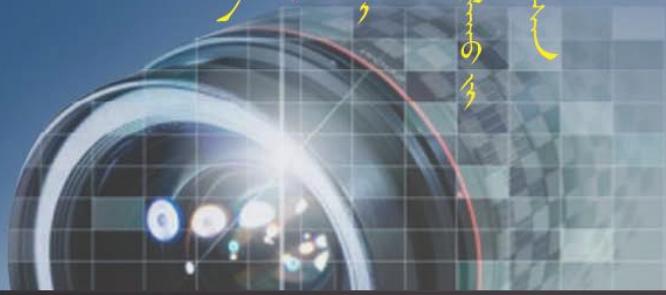


# 100天 100天

100天  
100天  
100天

100天  
100天

100天  
100天  
100天  
100天  
100天  
100天  
100天  
100天  
100天  
100天



P20 «...»

P17 «...»

P16 «...»

P15 «...»

«...»

P13 «...»

P10 «...»

P8 «...»

«...»

P5 «...»

«...»

### «...»







هغه ٻيو بهانه ځاښودل ، ځان ته ډاډه کولو ، ځان ته ډاډه کولو ، ځان ته ډاډه کولو . . .

مسلکي سرچينو ته په اړه په ټوليزو رسنيو کې ډېر لږ خبرې شوې ، خو په ټوليزو رسنيو کې داسې لږ څه ليدل شوي ، خو په ټوليزو رسنيو کې داسې لږ څه ليدل شوي ، خو په ټوليزو رسنيو کې داسې لږ څه ليدل شوي . . .

١١ ، ډاډه کولو ، ډاډه کولو ، ډاډه کولو . . .

داسې لږ څه ليدل شوي ، خو په ټوليزو رسنيو کې داسې لږ څه ليدل شوي ، خو په ټوليزو رسنيو کې داسې لږ څه ليدل شوي . . .

١١ ، ډاډه کولو ، ډاډه کولو ، ډاډه کولو . . .





רובנית ארבעה פעם ביום, לרוב צמחונים, אצל רובנו נרדמים טוב יותר בעת הצום. גם צום ארוך יותר נראה שימושי יותר. הנה כמה דוגמאות לציום ולרובנות שיש להם: 1. צום לילה אחד – צום לילה אחד (למשל בלילה שבין שבת לסבתאי) על מנת להפחית את הצריכה. 2. צום יום אחד – צום יום אחד (למשל יום אחד בשבוע) על מנת להפחית את הצריכה. 3. צום שבוע אחד – צום שבוע אחד (למשל שבוע אחד בשנה) על מנת להפחית את הצריכה. 4. צום ארוך יותר – צום ארוך יותר (למשל צום של 10 ימים) על מנת להפחית את הצריכה.

**«צום לילה אחד» «צום יום אחד» «צום שבוע אחד» «צום ארוך יותר»**

ישנם הרבה צימות שונים, וכל אחד מהם יכול להתאים לרובנו. חשוב להתייעץ עם רופא או דיאטטן לפני שבוחרים צום.

בשנת 2015, נערכו ניסויים שבהם צימו יום אחד בשבוע במשך חודש. התוצאות הראו שהציום עזר להפחית את המשקל ולהוריד את רמת הסוכר בדם. בנוסף, הצום עזר להוריד את רמת לחץ הדם ולהפחית את הסיכון למחלות כרוניות.

ציום ארוך יותר (למשל צום של 10 ימים) יכול להיות מועיל גם הוא, אך הוא יכול להיות מסוכן יותר וצריך להיבצע באופן זהיר.

ישנם הרבה צימות שונים, וכל אחד מהם יכול להתאים לרובנו. חשוב להתייעץ עם רופא או דיאטטן לפני שבוחרים צום.

ישנם הרבה צימות שונים, וכל אחד מהם יכול להתאים לרובנו. חשוב להתייעץ עם רופא או דיאטטן לפני שבוחרים צום.

ישנם הרבה צימות שונים, וכל אחד מהם יכול להתאים לרובנו. חשוב להתייעץ עם רופא או דיאטטן לפני שבוחרים צום.





٥٠  
 ٥١  
 ٥٢  
 ٥٣  
 ٥٤  
 ٥٥  
 ٥٦  
 ٥٧  
 ٥٨  
 ٥٩  
 ٦٠  
 ٦١  
 ٦٢  
 ٦٣  
 ٦٤  
 ٦٥  
 ٦٦  
 ٦٧  
 ٦٨  
 ٦٩  
 ٧٠  
 ٧١  
 ٧٢  
 ٧٣  
 ٧٤  
 ٧٥  
 ٧٦  
 ٧٧  
 ٧٨  
 ٧٩  
 ٨٠  
 ٨١  
 ٨٢  
 ٨٣  
 ٨٤  
 ٨٥  
 ٨٦  
 ٨٧  
 ٨٨  
 ٨٩  
 ٩٠  
 ٩١  
 ٩٢  
 ٩٣  
 ٩٤  
 ٩٥  
 ٩٦  
 ٩٧  
 ٩٨  
 ٩٩  
 ١٠٠

١٠١  
 ١٠٢  
 ١٠٣  
 ١٠٤  
 ١٠٥  
 ١٠٦  
 ١٠٧  
 ١٠٨  
 ١٠٩  
 ١١٠  
 ١١١  
 ١١٢  
 ١١٣  
 ١١٤  
 ١١٥  
 ١١٦  
 ١١٧  
 ١١٨  
 ١١٩  
 ١٢٠  
 ١٢١  
 ١٢٢  
 ١٢٣  
 ١٢٤  
 ١٢٥  
 ١٢٦  
 ١٢٧  
 ١٢٨  
 ١٢٩  
 ١٣٠  
 ١٣١  
 ١٣٢  
 ١٣٣  
 ١٣٤  
 ١٣٥  
 ١٣٦  
 ١٣٧  
 ١٣٨  
 ١٣٩  
 ١٤٠  
 ١٤١  
 ١٤٢  
 ١٤٣  
 ١٤٤  
 ١٤٥  
 ١٤٦  
 ١٤٧  
 ١٤٨  
 ١٤٩  
 ١٥٠  
 ١٥١  
 ١٥٢  
 ١٥٣  
 ١٥٤  
 ١٥٥  
 ١٥٦  
 ١٥٧  
 ١٥٨  
 ١٥٩  
 ١٦٠  
 ١٦١  
 ١٦٢  
 ١٦٣  
 ١٦٤  
 ١٦٥  
 ١٦٦  
 ١٦٧  
 ١٦٨  
 ١٦٩  
 ١٧٠  
 ١٧١  
 ١٧٢  
 ١٧٣  
 ١٧٤  
 ١٧٥  
 ١٧٦  
 ١٧٧  
 ١٧٨  
 ١٧٩  
 ١٨٠  
 ١٨١  
 ١٨٢  
 ١٨٣  
 ١٨٤  
 ١٨٥  
 ١٨٦  
 ١٨٧  
 ١٨٨  
 ١٨٩  
 ١٩٠  
 ١٩١  
 ١٩٢  
 ١٩٣  
 ١٩٤  
 ١٩٥  
 ١٩٦  
 ١٩٧  
 ١٩٨  
 ١٩٩  
 ٢٠٠





עבור ארץ ישראל וישראלים רבים שחיו בארץ ישראל , ויש להם

### התשובה : **אין**

... בפרט שיש להם זכויות

הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

### התשובה : **אין**

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות

... כפי שאמרנו , הם חייבים להיות אזרחי ישראל , ולכן יש להם זכויות אזרחיות



מספר : « רוב המשתתפים יתכנסו מהפעילות לטוב מן ההיבטים הטובים , יחד עם זאת גם ישנו חלק מהמשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , תצורה זו תהיה מפתיעה עבורם , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת . »

המשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת .

המשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת .

המשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת .

המשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת .

המשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת .

המשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת .

המשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת .

המשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת .



רוב עשרים המשתתפים

המשתתפים אשר יתקשו לראות את המשתתפים כמשתתפים , ייתכן כי יש להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת , או להשתמש באמצעים אחרים , כגון תוכנית ממוחשבת .









ودر ابتدا، در حالی که هنوز هیچ یک از این قوانین مورد تصویب قرار نگرفته است، به نظر می‌رسد که روند توسعه قوانین در زمینه حقوق مصرف‌کنندگان در ایران، در سال‌های اخیر، نسبت به سال‌های گذشته، به‌طور قابل توجهی شتاب گرفته است. این امر می‌تواند ناشی از افزایش آگاهی عمومی و فشارهای بین‌المللی برای بهبود استانداردهای حقوق مصرف‌کنندگان در ایران باشد. با این حال، چالش‌های زیادی در زمینه اجرای این قوانین وجود دارد که نیاز به اقدامات فوری و جدی دارد.





(1998 1998)

«1998» 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998



中华人民共和国公安部 致中国气协会员李颖文慰问信

李颖文同志不幸逝世，我们表示深切哀悼。李颖文同志生前热爱体育运动，积极参加体育锻炼，为推广群众性体育活动做出了积极贡献。李颖文同志的逝世，是我们中国气协会员的一大损失。我们向李颖文同志的家属表示诚挚的慰问，希望他们节哀顺变。李颖文同志的逝世，也给我们敲响了警钟，要时刻注意身体健康，珍爱生命。我们将继续深入开展群众性体育活动，为增强国民体质、促进社会和谐做出更大贡献。



1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

1998 1998 1998 1998 1998 1998

انساني حقون ۽ سماج جي ترقيءَ لاءِ اهميت رکندڙ ڪيترن ئي شعبن ۾ تعليم، صحت، روزگار، ۽ مساوات جي ڪمزور ڪوٺڻ ڪري، انهن ڳالهين کي ترجيح ڏيڻ جي ضرورت آهي. انهيءَ ڳالهه کي مدنظر رکندي، هي رپورٽ ڪيترن ئي اهم شعبن ۾ تعليم، صحت، روزگار، ۽ مساوات جي ڪمزور ڪوٺڻ ڪري، انهن ڳالهين کي ترجيح ڏيڻ جي ضرورت آهي. انهيءَ ڳالهه کي مدنظر رکندي، هي رپورٽ ڪيترن ئي اهم شعبن ۾ تعليم، صحت، روزگار، ۽ مساوات جي ڪمزور ڪوٺڻ ڪري، انهن ڳالهين کي ترجيح ڏيڻ جي ضرورت آهي.

## ۱. تعليم ۽ روزگار جي صورتحال

تعليم ۽ روزگار جي صورتحال کي مدنظر رکندي، هي رپورٽ ڪيترن ئي اهم شعبن ۾ تعليم، صحت، روزگار، ۽ مساوات جي ڪمزور ڪوٺڻ ڪري، انهن ڳالهين کي ترجيح ڏيڻ جي ضرورت آهي.

تعليم ۽ روزگار جي صورتحال کي مدنظر رکندي، هي رپورٽ ڪيترن ئي اهم شعبن ۾ تعليم، صحت، روزگار، ۽ مساوات جي ڪمزور ڪوٺڻ ڪري، انهن ڳالهين کي ترجيح ڏيڻ جي ضرورت آهي.





.. ר' אריה לוינסקי, מנהל מחלקת פלסטיקה ורפואת הפנים בבית חולים מאדאנה, ירושלים.

הוא מומחה בתחום הפלסטיקה והחירום, ובעבר עבד בבית חולים מאדאנה. ב-2006 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה. ב-2003 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה. ב-2007 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה.

## הוא מומחה בתחום הפלסטיקה והחירום, ובעבר עבד בבית חולים מאדאנה. ב-2006 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה. ב-2003 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה. ב-2007 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה.

.. ר' אריה לוינסקי, מנהל מחלקת פלסטיקה ורפואת הפנים בבית חולים מאדאנה, ירושלים.

הוא מומחה בתחום הפלסטיקה והחירום, ובעבר עבד בבית חולים מאדאנה. ב-2006 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה. ב-2003 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה. ב-2007 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה.

.. ר' אריה לוינסקי, מנהל מחלקת פלסטיקה ורפואת הפנים בבית חולים מאדאנה, ירושלים.

הוא מומחה בתחום הפלסטיקה והחירום, ובעבר עבד בבית חולים מאדאנה. ב-2006 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה. ב-2003 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה. ב-2007 הוא עבר לרפואת פלסטיקה בבית חולים מאדאנה.

.. ארבעה ימים לאחר מותו  
הוא נשחט בחדר האופרה  
בביתו ברחוב הרצל  
בירושלים. הוא נשחט  
בשעה 12:00 בלילה  
ביום חמישי, 17 באוגוסט  
2015. הוא נשחט  
בחדר האופרה  
בביתו ברחוב הרצל  
בירושלים.



.. רחוקים מלהתרחק מהמדינה

הוא נשחט בחדר האופרה  
בביתו ברחוב הרצל  
בירושלים. הוא נשחט  
בשעה 12:00 בלילה  
ביום חמישי, 17 באוגוסט  
2015. הוא נשחט  
בחדר האופרה  
בביתו ברחוב הרצל  
בירושלים.

הוא נשחט בחדר האופרה  
בביתו ברחוב הרצל  
בירושלים. הוא נשחט  
בשעה 12:00 בלילה  
ביום חמישי, 17 באוגוסט  
2015. הוא נשחט  
בחדר האופרה  
בביתו ברחוב הרצל  
בירושלים.

הוא נשחט בחדר האופרה  
בביתו ברחוב הרצל  
בירושלים. הוא נשחט  
בשעה 12:00 בלילה  
ביום חמישי, 17 באוגוסט  
2015. הוא נשחט  
בחדר האופרה  
בביתו ברחוב הרצל  
בירושלים.



הערה

בשנת 2000, נחקקו חוקי המבחן למערכת המשפטית, אשר יצאו לתוקף ב-14 במרץ 2000. החוקים נחקקו במסגרת תהליך רפורמת המשפט, שהתחיל ב-1999. מטרת החוקים הייתה לשקם את מערכת המשפט, להגביר את האמון הציבורי בה, ולשפר את יעילותה. החוקים כללו בין היתר: הגדלת מספר השופטים, שינוי תהליכי מינוי ופיקוח, והגדלת תקציב המערכת.

ב-2000, נחקקו חוקי המבחן למערכת המשפטית, אשר יצאו לתוקף ב-14 במרץ 2000. החוקים נחקקו במסגרת תהליך רפורמת המשפט, שהתחיל ב-1999. מטרת החוקים הייתה לשקם את מערכת המשפט, להגביר את האמון הציבורי בה, ולשפר את יעילותה. החוקים כללו בין היתר: הגדלת מספר השופטים, שינוי תהליכי מינוי ופיקוח, והגדלת תקציב המערכת.

### התהליך המשפטי והפיקוח

התהליך המשפטי והפיקוח הם שני היבטים חשובים במערכת המשפט. התהליך המשפטי מתייחס לתהליכי מינוי, פיקוח ופיקוד על השופטים. הפיקוח מתייחס למערכת הפיקוח על השופטים, שהיא אחראית על מעקב אחר התנהגותם ופיקוח על עבודתם. הפיקוח נעשה על ידי ועדת הפיקוח על השופטים, שהוקמה בשנת 2000. הפיקוח נעשה באמצעות מערכת פיקוח, המעקבת אחר התנהגות השופטים ופיקוח על עבודתם.

## התהליך המשפטי והפיקוח







بمقامی اداروں کے ذریعے ایسی ہی ایسی کامیابیوں کو حاصل کیا گیا ہے۔ ان کامیابیوں کے نتیجے میں لوگوں کی زندگیوں میں مثبت تبدیلیاں آئی ہیں۔ ان کامیابیوں کے نتیجے میں لوگوں کی زندگیوں میں مثبت تبدیلیاں آئی ہیں۔ ان کامیابیوں کے نتیجے میں لوگوں کی زندگیوں میں مثبت تبدیلیاں آئی ہیں۔

میں نے اس وقت تک نہیں دیکھا ہے کہ کسی اور ادارے نے ایسی کامیابیوں کو حاصل کیا ہے۔ ان کامیابیوں کے نتیجے میں لوگوں کی زندگیوں میں مثبت تبدیلیاں آئی ہیں۔ ان کامیابیوں کے نتیجے میں لوگوں کی زندگیوں میں مثبت تبدیلیاں آئی ہیں۔

### بمقامی اداروں کے ذریعے ایسی ہی ایسی کامیابیوں کو حاصل کیا گیا ہے۔

ان کامیابیوں کے نتیجے میں لوگوں کی زندگیوں میں مثبت تبدیلیاں آئی ہیں۔ ان کامیابیوں کے نتیجے میں لوگوں کی زندگیوں میں مثبت تبدیلیاں آئی ہیں۔ ان کامیابیوں کے نتیجے میں لوگوں کی زندگیوں میں مثبت تبدیلیاں آئی ہیں۔ ان کامیابیوں کے نتیجے میں لوگوں کی زندگیوں میں مثبت تبدیلیاں آئی ہیں۔







... 2008

... 2004

... 40

... 111

...

... 45 ... 2008 ... 20 ... 2004 ... 4 ... 40 ...

《 ... 》

... 111 ...















مفصل سؤالات و فہم سؤالات اور ان کے جوابات دیکھیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔

● **مختصر جوابات** : مختصر جوابات میں دیئے گئے ہیں۔







软件) ) 1998 年 12 月

《**网络**》

1998 年 12 月 19 日

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)

网络

1998 年 12 月 19 日



网络

1998 年 12 月 19 日

1998 年 12 月 19 日

1998 年 12 月 19 日