

澳洲民众： 法轮功给全人类带来希望

【明慧网】二零二一年二月，正值中国新年期间，法轮功学员一如既往向悉尼民众传播法轮功的真相，并帮助人们认清中共的邪恶本质，远离中共给全人类带来的灾难。

“法轮功给全人类带来希望”

乔安·格雷蒙·巴梅斯是来自波兰的澳洲人，她走到展位前了解真相后表示喜欢祥和宁静的法轮功，她说：“炼这种功法可以让人身心放松，摆脱身心的疾病。法轮功给全世界、全人类带来希望。趁着中国新年，我给李洪志大师拜年！”

另外，乔安对中共在全世界散播共产主义害人邪教表示愤慨，她说：“我们必须消灭共产主义，因为中国共产党做了那么多伤天害



◀2013 年 5 月 12 日纽约法轮功学员于纽约曼哈顿富利广场集体炼功。

理的事，剥夺了人民的话语权和知情权，还活摘人体器官卖钱，实在是太可恶了。善恶到头终有报。”

全世界民众都需要传播真相 一起抵制共产主义

肯尼斯·希尔斯在马丁广场看到法轮功学员在展示法轮功第五套功法——打坐，他表示自己也喜欢打坐，他说：“我觉得法轮功是一种祥和美好的健身功法。”

对于中共迫害法轮功，肯尼斯说：“我认为中共迫害法轮功学员是中共剥夺中国人最基本人权的体现。中共活摘法轮功学员人体器官来牟取暴利实在是罪大恶极。然而了解这种罪行的人并不是太多，因为中共在全世界各地用金钱收买了政要和媒体，让他们不敢为正义发声。”不过他表示：“我会告诉身边认识的人来广传真相，一起抵制中共的共产主义。”◇

澳洲政要向李洪志先生和法轮功学员拜年

【明慧网】二零二一年辛丑年新年之际，澳洲多位政要向李洪志先生和法轮功学员拜年。其中包括，澳洲勋章获得者、澳洲多元文化委员会主席、前澳洲人权专员瑟夫·欧斯多斯基博士(图左一)，澳洲昆士兰州议员山姆·奥康纳先生(左二)，澳洲昆士兰联邦议员佩雷特先生(中)，澳洲昆士兰州联邦参议员默里·瓦特先生(右二)，南澳大利亚州议会绿党议员塔米·弗兰克斯女士(右一)，等等。

澳洲昆士兰州议员山姆·奥康纳先生在贺信中表示：我要向李洪志先生和邦尼选区的法轮功学员致以中国新年的问候。法轮功学员作为本地精彩纷呈的社区的一部份，我感谢你们。



中共强禁宗教信仰注定失败 法轮功将获胜

澳洲多元文化委员会主席瑟夫·欧斯多斯基博士向李洪志大师以及澳大利亚、中国和世界各地的所有法轮功学员表达最美好的新年祝福！

欧斯多斯基博士赞誉法轮功学员在坚持不懈的揭露中共和反迫害中，不但成为中国和世界范围

内一支非常重要的人权力量，还是争取信仰自由的重要力量。他认为中共对法轮功学员信仰的强禁和迫害是徒劳的，注定要失败的，法轮功一定会获胜。

他说：“遵循真、善、忍是非常重要的道德准则。在与法轮功学员的合作中，我通过对他们的观察，我必须说，他们的道德观令人敬佩；他们信仰的力量以及他们坚守信仰的毅力，是坚定不移的。”

一场车祸 让年轻工程师因祸得福

“我虽然不是一个坏小孩，却是一个非常喜欢玩的小孩……认为人活着就应该吃喝玩乐，活在当下。”今年三十五岁的工程师连文源，如此形容十一年前的自己。然而天有不测风云，十一年前的一场车祸，改变他的人生轨道。图为二零一三年六月连文源毕业于台科大电子所（硕士照）。

享乐主义 健康亮红灯

想起十一年前，自己还没有修炼法轮大法的时候，文源形容自己当时就觉得人要把每一分每一秒，追求享乐，抽烟、喝酒啊等等，贪玩让他舍不得遗漏每一通电话，也因此睡眠不好，还有胃溃疡、十二指肠溃疡的问题。解决方法就是照胃镜吃药。虽然年纪轻轻，但腰已经有伤，常常酸痛无法久站，非常困扰。

祸不单行，二零一零年的一场车祸，给他留下了后遗症。出院后的十个月，连文源持续头晕，于是不断去看医生，西医看了检查不出问题，转看中医，看了两个月后基本上也没有什么变化。二十五、六岁的年轻小伙子，身体健康却亮起红灯。

因祸得福

那时候，公司有一名年轻同事，问他要不要炼法轮功？虽然文源之前听那位同事提过法轮功，但一直没有兴趣想学，尽管他知道这位年轻的同事原本身体欠安，修炼法轮功后而好转了。此时，同事再度提起，文源内心有一个直觉：“我感觉到只剩法轮功可以救我了。”

然而，文源一开始以为就是练气功，没想到同事隔天拿了《转法轮》给他，乍看之时，满脑子的疑问，觉得这书虽然很好，但不是他要走的路，因为他放不下人中的追求，“还有很多事情想做想尝试，就是还想奔奔”，就将《转法轮》束之高阁，只是跟着同事学功法动作。身体不见好转，又继续去找医生，依然没有见好……“绕了一圈最后发现真的没招了。好吧！真的横下一条心走进来修炼看看”，这才让他真的下定决心学法修炼。真

正走入修炼后，给他的人生带来新气象。文源表示，现在回过头来看，觉得自己真的是因祸得福。

在这之前，文源曾接触不一样的法门，“其它法门都告诉我，要怎么样让我的身体变好，而法轮功却一直叫我要学法、打坐、吃苦、修炼，不太一样。”此外，法轮功义务教功，不收一毛钱。一位学员曾说过：“不能说要钱的不好，我敢说不要你的钱一定是最正的。”如今回想起来，文源非常认同。

戒掉烟瘾 不再失眠

本来就有抽烟跟喝酒习惯的他，因为车祸导致头晕，就戒掉喝酒，但是抽烟一直都戒不掉。当看到《转法轮》〈第七讲〉，李洪志师父讲到抽烟那段，他心想：“真的吗？怎么可能？”没想到，再抽烟就真的觉得那个味道跟以前不一样，觉得恶心，于是就把烟丢掉了。但是，好奇心驱使下，想：“怎么可能？再抽一支”，就感觉真没那个劲，不知不觉就把烟瘾戒掉了；之后再闻到烟味，会觉得烟原来这么臭。

文源表示，他自高中十六岁起就开始抽烟了，他之前有尝试过戒烟，但最终宣告失败。每当和身边的朋友分享戒烟心得，都会让他们很惊讶法轮功的信仰力量。

修炼法轮大法后，文源不只是头晕状况逐渐好转，其它身体方面随着炼功也慢慢调整，腰酸的症状完全好了。但耳朵不适睡不着，干脆就沉浸于看书学法中，他感受到耳朵有法轮在转，自此耳朵不适的症状也逐渐消失了。

学法修炼后让文源感受到宁静的力量，变得心平气和，不容易受到波动，自然而然睡得很好，不再失眠了。



放下怨恨心 父子关系变好

修炼后，文源挖掘到深藏内心对父亲的怨恨，“从小我就觉得他亏欠我很多。”得法修炼后，文源知道“怨恨”这个观念要不断地放下。

有一次父亲想买车，没和儿子们商量就自己跑去买车，订金还是母亲付的。文源说，“以前我会跟他对着干。这次我以慈悲的心态去跟他谈，告诉他为什么现在不适合买车。最后，顺利地帮他帮他把车子退掉了。”

事过五年后，父亲又想买车。文源放下所有的观念，并站在父亲的立场去思考：家里的车开了很久了，对他安全上也有一些忧虑。于是他跟父亲说：“我明天带你去看车子。”很快订下了车子。

“所有的矛盾，是让我的心性提升。以前是绕开走，现在是真正地面对它，然后把那些观念放下。我觉得我在变的时候，爸妈其实也感受得到。”这让文源更深切体会到师父在《转法轮》中讲的：“法轮他会内旋度己，外旋度人。”

结语

“如果没有修炼的话，很难想象我的道德今天会走到什么样的一个程度。现在回过头来看，修炼让自身变得沉稳理性。”文源说，“当同事或朋友在遇到任何困难的时候，都会找我聊天，我可以从修炼的角度去跟他们分享，怎么去看待事情。”这是他修炼后的改变，自己受惠、也嘉惠他人。◇

重庆市赵家玉屡遭劳教、判刑、洗脑迫害

【明慧网】中共迫害法轮功二十一年来，重庆市沙坪坝区68岁法轮功学员赵家玉老太太，遭受了种种惨无人道的迫害，二零零零年七月被非法劳教两年；二零零二年十一月被绑架至歌乐山洗脑班摧残一年半；二零零五年二月被非法劳教两年；二零零八年十二月再次被非法劳教两年；二零一三年被非法判刑三年，直到现在脚很黑、耳朵里象有虫子在叫。

下面是赵家玉老人陈述她的遭遇：

我叫赵家玉，今年68岁，家住重庆市沙坪坝区井口镇柏杨村167号附12号。以前我身患多种疾病，如：脑瘤、严重风湿关节炎，手已变形；而脚关节炎每次发病都得输液；还有左边身体从头到脚没有知觉；并且还有痔疮、头痛、头晕、肩骨头疼、气管炎；还有严重失眠等，身体被疾病折磨得生不如死。

一九九七年修炼法轮大法后，我多年来的一身病，重庆几大医院、成都省医院、军区医院都没给我治好的病，在我修炼几天的时间就全好了。

第一次被非法劳教迫害、直到现在脚都很黑

二零零零年六月，我和几个法轮功学员再一次去北京上访。被警察绑架后，劫回重庆。我被非法拘留一个月后，被非法劳教两年。

在重庆市女子劳教所里，我们每个人都给狱警和包夹残酷地迫害。狱警给每人一根小木凳，每天坐军姿，几小时不许动。臀部都坐得长疮，很痛，后来又长起了老茧。晚上睡觉时，我被铐上脚镣手铐，在铁床上铐成大字形。

过一段时间后，又从白天的罚坐军姿改成罚站军姿。狱警把我的手铐在铁床上罚站，每天站很长时间不许动。站久后，我的脚发肿、发胀，痛得我脸都发紫。然后还强制我们做奴工、穿麻将席。由于每天长时间被罚站，我的双脚肿胀得厉害，血流不通，双脚长满了浓泡，烂得流黄水，看不到一点好肉。

由于白天站军姿时间太长，我双脚肿得很大，晚上睡觉非常难受，痛得受不了。没按她们的规定自己提前换了脚，又招来一顿拳打脚踢，我左

耳被打坏，从此听力下降，至今耳朵里有象虫子在叫，很难受。

一天晚上，一值班犯人把我叫到楼上去后，一群犯人把我围住，轮番暴打。接着又来一个重庆西山坪劳教所的姓李的男狱警，不停打我耳光，直到他打累得不行才停止。

又一次，一个叫杨利的狱警喊来一个大个子的犯人刘承玲，杨利狱警给刘承玲两根尼龙绳，将我手脚捆起来叫我跪下，我不跪。狱警就指使刘承玲一直打我，并且她还打我的脚踝骨。不管她怎么打，我坚决不跪，他们便无可奈何地离开了。我的手脚被绳子捆死后，已变成了紫黑色。

由于我不“转化”，每天中午、晚上只给我一两饭吃，晚上睡着了就故意弄醒。由于长期军蹲、站军姿，双脚长期肿得很大，血流不通，整个脚背变得黢黑，直到现在脚都很黑，没有恢复。

被绑架至歌乐山洗脑班摧残一年半

二零零二年，我被非法劳教两年回到家中。居委会告知我：“如果出门离开当地，必须要告诉我们一声。”

当年十一月的一天，我出门到北碚一趟，没有告诉任何人。结果回来时还没到家，就被居委会安排监管我的人给拦住了，硬是把我往派出所拉。把我逼到派出所去后，又被拉到重庆歌乐山洗脑班进行迫害。

到洗脑班的第二天，把我强行拉到精神病院输液，我拼命抵抗。第三天，被强制到医院输了给精神病人用的“镇静药”来迫害我。

第二次被非法劳教、关洗脑班迫害

井口镇邪党书记左进看我单身一人（儿女不和我住一起），瘦弱好欺，又没有经济收入，就从经济

上、精神上、肉体上持续迫害我。二零零五年，把我和法轮功学员丰传芳强行送到重庆市女子劳教所非法劳教两年。更恶毒的是，恶人左进在还未把我送进劳教所之前，就与劳教所所长舒畅串通好一套迫害我的方案。到劳教所后，几乎遭受了跟上次在黑窝劳教所一样的从精神到肉体上非人的、无休止的迫害。天天挨打，还不让休息，除了吃饭的一点点时间，立马罚站、罚蹲。

第三次被非法劳教两年

二零零八年，我带着真相资料去找一位同修，保安问我找谁，由于我不知道她的名字答不出来，这个保安一下就抢过我的包，一看里面有法轮功的真相资料，就强行把我带到重庆新桥派出所。警察把我身上仅有的九百元钱也搜去了。

当天我就被送劳教所非法劳教两年。在劳教所受尽了非人的残酷迫害。如：白天晚上日晒雨淋的站、蹲；长达八个多月的时间不许进房间，不让洗漱；被打耳光，想打就打想骂就骂；在饭里投毒；强制“转化”；强制唱红歌；强制做生产，任务完不成就罚站；每顿饭只给一两左右……

重庆女子劳教所搬到石马河后，加重加大了对法轮功学员从精神到肉体的迫害力度。每天早上六点起床后，快速整理完内务，然后马上强制所有的法轮功学员开始站军姿或军蹲，不许动、不许随便换脚。每天除了短暂的每顿十来分钟的吃饭外，一直从早上站到晚上的十二点钟，才让大家回到牢房睡觉。

被非法判刑三年

二零一三年的一天，我在街上发真相资料救人，被恶警绑架，肝被打出问题，经常痛。后被绑架到看守所，遭到恶毒狱警串通犯人对人进行攻击、迫害。他们指使牢里的人在我的饭里放毒药，使我身体受到严重伤害。后来当场被我发现了他们给我碗里放毒药，我用绝食抵制，他们才罢休。在看守所被迫害八个月后，又被送监狱三年，受尽折磨。◇

染疫中想起法轮功 平安度过劫难

杰玛(Jemma)是来自香港的移民,现居住在加拿大蒙特利尔,是一家国际贸易公司的经理。今年1月12日杰玛和她的男朋友、加拿大人杰克(Juc)同时被检测出来感染了新冠病毒(中共病毒),都呈阳性。怎么办?就在家隔离。两人情绪都很低落。

关键时刻想起炼法轮功的表哥

杰玛的表哥于先生是居住在加拿大多伦多的法轮功学员,以前曾经和她讲过法轮功真相。就在此关键时刻,杰玛突然想起表哥曾经跟她说过,有魔难时保平安的秘诀。1月15日她打通了于先生的电话,急匆匆地问表哥:“哥,完了,我们中招了,我和杰克都感染了新冠病毒,测验结果都是阳性。怎么办?怎么办啊?你曾经告诉我保平安的九字真言‘法轮大法好,真善美好’,是吗?”表哥说:“你先慢慢平静下来,不要急,平静下来后,诚心地念‘法轮大法好,真善忍好’,是‘忍’不是‘美’。记住了哦,一定没事的。”

她说:“好,谢谢!我会念的。”她就坚持天天诚心念诵,几天后身体状况慢慢往好的方向走。而杰克到第五天的时候,状况发展非常严重,“他全身骨头痛,发高烧、咳嗽,晚上严重到呼吸困难。整个味觉和嗅觉全部消失,这是新冠病毒最典型的症状。”

于先生就对她说:“你让他也念九字真言吧。”杰玛说:“我是要他跟着我念九字真言的,但因为他是讲法语的,中文比较难说准,他就只会念:真善忍好!但他也一直坚持念。”表哥说:“只要坚持念就好。我告诉你为什么这九个字管用。”

为什么诚心念诵九字真言就会好病

为什么患者感染中共病毒后,诚心念诵“法轮大法好,真善忍好”这九字真言就会好病呢?于先生以自己的理解给表妹做了解释:

中国古老的科学认为,人体是一个小宇宙,和我们肉眼所看到的星体宇宙是对应的。而这个宇宙有一个特性,那就是真、善、忍。这个特性也是人类的普世价值。法轮大法的宗旨就是真、善、忍。

念诵“法轮大法好,真善忍好”时,其实就是念动了这个宇宙的特性,与整个宇宙贯通了。在念诵的那一刻,念诵者脑子里想的是法轮大法和真、善、忍,都是正念,是满满的正的能量,整个宇宙的正能量,从无限微观到无限宏观全部都贯通到念诵者的身体里,那个病毒的粒子怎么能够抵御这种无量的正能量呢?不就解体消融了吗?

杰玛听明白后,她和杰克就一直坚持念。杰克的情况也向好的方向转变。

明真相得吉祥



视频学炼功 体力恢复

杰克连续念诵了两天后,就感觉有力气了。能站起来后,杰玛就要表哥在视频里教他们炼功。

第一天,杰克只跟着炼了第一套功法——佛展千手法,马上就感觉到能量了,当天就有了胃口,开始吃东西。

炼了两天,感觉身体已经恢复正常了。因为医生每天都要他们汇报情况,杰玛就给跟进的医生汇报了他们的状况,医生说:你们百分之百好了,你们可以结束这个隔离了。他们俩非常高兴,离开公寓到他们的度假屋去了。现在两人每天一早起来就开始炼功。

远离中共保平安

杰玛之前通过表哥于先生讲真相,明白了中共的邪恶。她是做国际贸易的,尽管她在大陆、香港有很多生意要做,但她毫不犹豫地做了退党声明。加上她在染疫后不停地诚心念诵“九字真言”,身体状况很快就往好的方向转。她非常明白,脱离中共邪恶组织也是保平安的根本保障。

杰玛的男朋友杰克是一位很喜欢中国传统文化的新加坡人、大学的生物学教授。杰克觉得自己上一世可能是中国人,因为他很喜欢中国传统的东西。跟他讲中共的邪恶时,他说:“我对共产党没有好印象,心里就讨厌共产党。”

感恩法轮功师父

这个染疫劫难过后,杰克就向杰玛求婚了。杰克本来是不婚主义者,但这次的患难让他们彼此珍惜,两人马上登记结婚了。杰克还穿着中国传统服装视频过来给表哥一家拜年。

一起闯过这场劫难后,杰玛表示他们最感谢的是法轮大法师父,他们希望在这中国新年之际叩谢李洪志师父的救命之恩!◇