明慧报刊

传递真相 传递美好祝福

www.minghui.org

祝你平安

《明慧传真》增刊
2021年3月27日 第25期

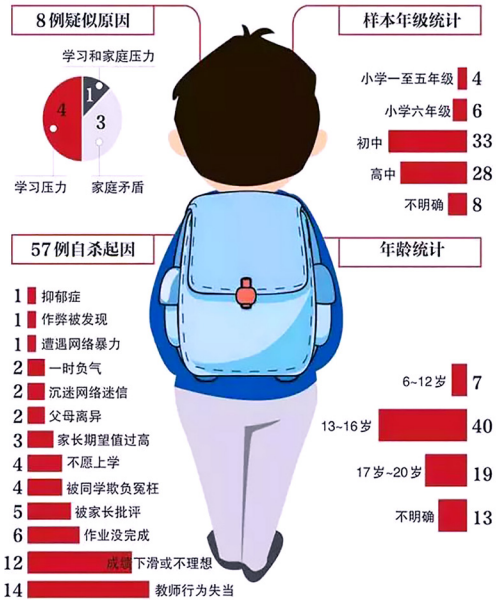
翻墙软件下载
电脑版 https://git.io/fgp88
安卓版 https://git.io/fgm88

理智教育孩子

生活在美国费城的阿力克斯（下图）是全球最大投资管理公司之一的高级技术项目经理，他修炼法轮大法已超过15年，有一双可爱的儿女。他说："修炼中我明白要理智地教育孩子，每当我发现自己开始生气、情绪开始失控时，我就会尝试退一步，并理性地自我反省：我是否过度反应了？我应该教我的孩子们学到什么样的教训？作为大法修炼者，这种情况是否反映了我自己需要在修炼上提高自己？我从内心反省并改变自己后，真正感到这种方法可以达到更好的教育效果。"

现在的孩子怎么了？

只有回归传统，遵循"真、善、忍"，才能找到生命之根，幸福之源。



原对外经贸部副部长龙永图曾发表文章《从我送外孙女去美国谈谈中国教育》，呼吁中国的教育要培养孩子的诚信和责任，其实中国的教育何止仅仅需要培养这些呢？当13岁的男孩把6岁男孩杀死，14岁女孩把母亲杀死藏尸3个月还能泰然自若；学霸与老师发生争执后跳楼自杀……我们应该反思中国的教育到底出了什么问题，是什么让孩子丧失人性，变得如此绝情？

中国是世界上青少年自杀第一大国，每年约有10万青少年死于自杀，还有几十万人自杀未遂。北京大学心理健康教育咨询中心副主任徐凯文分析："40%的学生认为活着没有意义，只是按照别人的逻辑活下去而已，其中最极端的就是放弃自己。"

《孝经》讲："身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也"。舜帝，被称为中华民族道德文化的始祖。他非常孝顺，但继母不贤，弟弟骄横跋扈。全家人都容不下舜。曾叫舜修理米仓，然后放火烧仓；还让舜去挖井，他们趁机把土石填到井里……可是舜得到上天的护佑，每次都神奇地躲过了灾祸。虽然遭到这样的对待，可舜却以德报怨，对父母依旧恭顺尽礼，与弟弟象相处仍旧友爱仁慈。他的宽宏气度后来感化了家人，使其皆改恶从善。

中国传统文化讲"人命关天""百善孝为先"。而这些优秀的传统文化却被中共摒弃了。自从"无神论"主宰大陆，敬天畏神、善恶有报变成了封建迷信和愚昧无知。不再相信神的存在，也就没有了道德的约束，为了达到目的可以不择手段，什么坏事都敢做。

2020年旅美学者李毅发表了一段令人震惊的言论：中国14亿人因疫情死了4000多人，跟美国死22万人一比，等于没死人。这种对生命的漠视正是中共"假恶斗"党文化毒害所致。中共在充满暴力与血腥的土改、文革等历次运动中，让人对批斗、杀人变得麻木不仁，还煽动仇恨，鼓励人人互害、大义灭亲，败坏了道德人伦。好勇斗狠、仇恨嫉妒的"党文化"在毁坏着年轻人，手段残忍的校园凶杀案也屡屡发生，甚至孩子因为一句话不合适就跳楼，家长不敢管，老师也不敢管。

当今中共的洗脑更变本加厉。2020年中共党魁下令"让红色基因代代相传"。2021年竟然将党课开到了幼儿园。对此，北京高级教师杜老师表示："就是从人性上直接把小孩都杀掉了，把下几代人都杀掉了。"孩子的头脑中装进了"假恶斗"，那行为自然好勇斗狠、漠视生命，让父母心力交瘁；孩子头脑中装入"真、善、忍"，那自然就是有礼有义、体贴、孝敬父母的好孩子了。

孩子脑中装入"假恶斗"，那就会好勇斗狠，漠视生命；装入"真、善、忍"就是有礼有义、孝顺友爱的好孩子。

我们只有回归传统文化，回归"真、善、忍"的本性，才能找到生命之根，幸福之源。

成功戒掉游戏瘾

“发自内心地不想玩，而不是强忍着不玩，那种感觉无以言表，妙不可言！”修炼法轮功的父母也按照“真善忍”改变原来教育孩子的方式。下面我们来看看大法小弟子是如何做到远离游戏的。

▲ 年轻的法轮功学员在炼功

从操碎心到放心

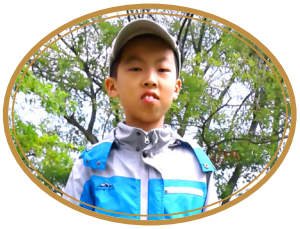
来自湖北武汉、现住美国费城的童淑珍也曾为儿子迷上电子游戏操碎了心，伤透了心。她直接到游戏厅揪着儿子的耳朵往回拖，罚过跪，关屋里闭门思过，写保证书，都无济于事。

当她想到大法教导她要理智地教育孩子，她茅塞顿开，明白了不能压制、惩罚孩子，她开始带着儿子学大法，教育孩子要按“真、善、忍”做好人，做德才兼备的好人。她陪着儿子制订戒掉游戏毒瘾的计划，并监督实施。慢慢地儿子学会控制自己，抵挡外界的诱惑，一点一点地戒掉了这个毒瘾。

“不想被它控制”

10岁的迈克尔说：“妈妈一直告诉我不能玩电子游戏。我也知道那东西非常不好，因为我每次玩完后都会很暴躁，总控制不了自己要做一些坏事，如偷东西啊，跟别人打架啊等等。我不想被它控制，所以我就下决心要戒掉。”

“开始的时候有点难，有时很想玩的时候我就到外面的广场去跑步，心情好点再回家。我坚持了两个星期，最后戒掉了，再也不玩了。戒掉游戏瘾后我整个人很轻松了，不容易发脾气了，爸爸妈妈也觉得我乖了。”



戒掉网瘾 爱上读书

14岁的斌斌不到两岁时因肺炎住院，之后是过敏性哮喘，直到上一年级时跟着妈妈修炼法轮功才甩掉了药罐子。上五年级的时候染上游戏瘾。妈妈结合大法法理耐心说服他，让他逐步认清电子游戏的危害，告诉他眼睛会变近视，如果越陷越深，就会情绪烦躁不安、无法专心学习等等。现在斌斌已经彻底戒掉电子游戏。他在业余时间除了学法，就是多看书，把心思用到学习上。

找到生命真实意义

现在美国一家公司任电脑工程师的张羽博是从2007年开始修炼法轮功的，那时他19岁，物理很拔尖，总是喜欢探索自然与生命的真相。一位修炼法轮功的亲戚给他看了《转法轮》，他发现“书中谈到了史前文明、另外空间、还解释了很多科学无法解释的现象，说了那么多的道理，却都是圆融的，这让我非常震惊。”

张羽博走入修炼并身心受益。他说：“我原来喜欢玩游戏，学大法后，我知道玩游戏不好，很容易就戒掉了，自己都觉得不可思议。很多人玩游戏是因为比较空虚，现实中得不到，就想在虚拟世界中去找一种满足，一种成就感。当一个人真的找到了生命真实存在的目的，内心就不空虚了。”

摆脱诱惑与欲望

一位青年法轮功学员曾沉迷于电脑游戏十多年。修炼后他明白，这都是为了满足个人的欲望，想让人刮目相看，无限度地膨胀着人的攀比心、妒嫉心、争斗心。修炼是如此严肃，不能在游戏中这样沉沦下去。

他决定放下电脑游戏，心却被牵着，像是被地狱的烂鬼往下拉，游戏场景往大脑里灌。他说：“我立刻发出强大一念，不！我就要离开你！我不需要你了！我决定把所有游戏程序全部删掉！这下安静下来了。我认识到，游戏中充斥着诱惑与魔性，沉迷于此如同掉入深渊，让人本性迷失，难以自拔。我终于摆脱了游戏的控制，发自内心地不想玩，而不是强忍着不玩，那种感觉无以言表，妙不可言！”

在大法中开智开慧

孩子修炼大法后，内心平静，能自觉自愿地学习，大法给他们开智开慧，学习变得很轻松。即使不修炼的孩子诚念“法轮大法好，真善忍好”也会得福报。教给孩子“真、善、忍”，能让他们身心受益。

▲ 和小弟子一起学《转法轮》

不用补课考上最高学府

“没有题海和补课，女儿考上名牌大学。”一位法轮功学员讲述女儿成长经历时说，女儿从初中起就不参加学校的晚间补课，高中也选择了走读，为的是每天都可以在家学一会儿《转法轮》。高考应试就是搞题海战术，女儿没怎么刷过题，但她学习是自觉自愿的，学习效率很高，事半功倍，考上了她喜欢专业的最高学府。我们很清楚是因为修炼大法让她身心健康，开智开慧，没有青春期的叛逆，还是班上唯一不带眼镜的。

现在很多孩子要家长监督学习，陪着学习，用物质奖励刺激孩子学，如果孩子内心不想学，效果能好吗？教给孩子“真、善、忍”，才是让他们身心受益的最好的礼物。

学习变得很轻松

甘静

生长在台湾南部的甘静从2000年就开始随父母修炼法轮大法，如今已是台湾天国乐团的一名成员，用鼓乐向世人传递法轮大法的福音。回忆儿时走过的修炼道路，她说：“上小学时数学比较吃力。修炼法轮大法一年后，第一次能坚持双盘炼完一小时静功那天，做作业时数学变得简单了，轻轻松松就能得出正确答案，这是从未有的体验。修炼后明显感到学习进步了。”

从“霸道哥哥”到外交官

钟贤玉

儒雅温润的钟贤玉透露自己曾经是弟弟妹妹心目中的“霸道哥哥”，爱发脾气，基本上都用命令的方式，用喊来和弟弟妹妹沟通。2013年读台大政治系研究所时，他从教授那里喜获宝书《转法轮》，“读完之后，让我印象最为深刻的是‘心性’两个字。我就努力提高心性，改变自己的坏脾气。”

从台湾最高学府毕业后，钟贤玉参加中华民国外交领事人员特种考试，在500名参考人员中考取榜首。他还获得外交部全额奖学金赴英国牛津大学接受语言培训，毕业后将会留任外交部工作。他说：“课堂上专注力提高，对于知识的理解力增强，学习效率提高；思维逻辑更清晰，我在课堂辩论、口头报告和撰写论文等方面表现突出。修炼让我的观察力和思考变得更活跃、灵敏，变得聪明，在外交特考中获得榜首就是最好的例证。”

背《洪吟》桐桐开窍了

一位法轮功学员在家办幼儿园，桐桐刚来时先天记忆力不好，学什么也记不住。这位法轮功学员把法轮功书籍《洪吟》用拼音的方式抄了一本，有时间就教桐桐拼读，一首《洪吟》教了五遍，他的小脑袋突然一下子开窍了，能拼下来了，一连拼了几首都拼下来了，就这样拼音都会了。后来，数学题也会做了，甚至别人不会做的奥林匹克题也能做了，还一道题不错。父母再也不用为他的学习发愁了。

学传统文化考入名校

黄精灵在中国时她的父亲黄定义因修炼法轮功而遭中共迫害。黄定义深知，中共是善恶不分、颠倒黑白的政权，学校不会教孩子“仁义礼智信”。所以就在家里教她数学。“中文方面，爸爸就带我学《转法轮》和法轮功的其他著作。曾有一个美国人教我英语，音乐方面我从小学习小提琴。爸爸还让我多了解传统文化，上私塾学《论语》等著作。”黄精灵说。到澳洲后，黄精灵从小学六年级学起，成绩优异，高分考入了世界名校莫纳什大学专攻心理学。

黄精灵

回归传统 明白是福

谦恭有礼，友爱孝顺，遇事能为他人着想，修炼“真、善、忍”让他们成为懂事的孩子。中国是中华神传文化的国度，我们应该承传“仁义礼智信”的传统文化，抛弃中共“假恶斗”，回归善良的本性。

▲ 各族裔法轮功学员在纽约参加庆祝法轮大法日游行

他们为何与众不同？

今年8岁的大法小弟子朴多惠说：“爸爸帮我们建了一个可以爬上去的小木屋，还有滑梯。我和妹妹都特别高兴，刚建好了我们就往上爬。我往上爬的时候，妹妹拉了我胳膊一下。之前我胳膊摔过还在疼着，被妹妹拉一下就更疼了。我就给妈妈说了这件事。听完后妈妈问我心里为什么不舒服？妹妹为什么拉我胳膊？我想起来刚才爬滑梯的时候，我和妹妹争着往上爬，是我先拽了妹妹。原来是因为我没做到‘善’。我应该凡事首先想到别人，为别人好。”

朴多惠

从大陆移民美国的许静有两个儿子，她说：“大儿子4岁之前生活在大陆，那种浮躁的环境让小孩子遇事大喊大叫的，带他出门我们都要崩溃了。但自从我每天带他读《转法轮》后他变了。他会主动带弟弟玩，还会主动帮弟弟洗澡。我忙时他还会问我‘妈妈我需要帮你做什么？’最重要的是，他现在能静得下来，有时候能一个人看书看一个小时，我觉得很欣慰。”

许静和她的孩子们

朗朗像换了一个人

朗朗上小学三年级，在学校是让老师最头疼的打仗大王，不爱学习，叛逆心非常强，家长、老师都管不了她。她的表姑是法轮功学员，听说后便答应带朗朗一个暑假。

第一天，表姑先给她讲传统文化的故事，然后讲“真、善、忍”中“打不还手，骂不还口”“失与得”的法理。又给她讲法轮功弘传世界100多个国家和地区等真相。朗朗惊呆了，问：“五姑，这些是真的吗？”表姑说是真的，然后给她看了法轮功学员在纽约万人游行的盛况。她震撼了，问了好多问题。表姑告诉她：“你的问题都在《转法轮》书里了，你看了就明白了。”

当晚朗朗就和表姑一起学《转法轮》。之后，每天晚上学《转法轮》。她越学越爱学，中午和表姑一起炼功。半个月过去了，朗朗学会向内找了，找到自己的妒嫉心、争斗心、利益心、不平衡心、报复心等。

第16天，朗朗的爸妈来看她。朗朗给他们鞠躬问好，然后向爸爸妈妈道歉说：“爸爸妈妈，以前是我做得不好，惹你们生气了，以后我一定好好做。”爸爸妈妈没想到十多天孩子变化这么大，大人说话她也不插话了，吃完饭还捡碗，扫地。当她父母知道暑假作业也快完成时，就更惊异了。

同学们都明白了

我是一名高中生，平时经常和同学讲法轮功真相，告诉同学法轮功是被中共污蔑和迫害的。我也讲中共骗人的历史，这些在课本上看不到，大家都愿意听。一天政治课上，政治老师污蔑大法。我举手说：“老师，法轮功是正法，国外很多国家都在炼呢，天安门自焚是造假诬陷的，喉管割开还唱歌，这根本不可能。”同学们也都附和，说那都是假的。老师转移话题说共产党好。可历史老师刚给我们讲完文化大革命，我说：“共产党搞文化大革命，把庙也砸了，文物都毁了，闹大饥荒，杀死很多人，还说它好？”老师有点生气了，啊，你们说共产党不好，那啥好？有个男同学大声说：“法轮大法好！”同学们都笑了。老师也接不下去话了，从此再也没提起过此事。