

视角

声明“三退” 是因为我爱中国

很多中国人，他们曾经被中共的“伟光正”迷惑，也曾经是共产党组织中的一员，但当他们明白了今天发生在中国大陆的各种事实真相，自然环境被强力破坏，传统道德丧失殆尽，贪污腐败盛行，黑社会、吸毒、卖淫充斥社会，人民的合法权利、言论自由被剥夺，信仰遭受迫害，甚至活体摘取人体器官……

他们如梦方醒，发觉自己受骗了，他们为加入中共组织而感到羞愧和后悔。

2021 年 3 月 20 日，来自广东的 Bang. Z. Yu 在退党网站上说：“我在大陆从小受到中共的洗脑教育，总感觉加入共青团、共产党是光荣的。大学时因不会翻墙信息来源有限而入党，妄想往共产党里掺点清水。

“毕业后，党籍调到我在所在的村，看到中共真面目。所谓选举，根本就是自己内定。所谓差额选举，六个选五个，第六个一点介绍都没有。村里选村长不是多票的当选，选举只是选出被党任命的人而已。村里卖地，党书记大手一挥，村民每人几千元分红就可以不发了。

“共产党大言不惭说接受人民监督，人民一监督就是寻衅滋事了。最近中共逼着我们表明态度，这‘党员之家’的牌子都发我家了。我声明‘三退’（退出中国党团队），不是为了出国方便，是因为我爱中国。中共就是马列邪教寄生在中华大地的害虫。”◇



◀ 香港法轮功学员坚持传递真相，一天都没有停止过。

香港法轮功真相点屹立不倒 各界感佩

【明慧网】“港版国安法”实施之后，中共在港抓捕民主派人士，大批港人被迫移民走资，一直处在风口浪尖的香港法轮功学员的处境也备受关注。虽然去年 12 月底滋扰法轮功 8 年的中共外围组织青关会被解散，但中共对香港法轮功的滋扰一天都没有停止过。最近一周，位于香港街头的多个法轮功真相点，密集式遭中共恶徒破坏逾 10 次，同时用简体字书写的污蔑法轮功的传单、展板开始在闹市中心出现。

有人担心中共要对善良的法轮功学员下手，但在街头讲真相的法轮功学员无所畏惧，风雨无阻地坚持传递真相，一天都没有停止过，“天灭中共”的旗帜一如以往在街头悬挂。香港法轮佛学会近日发表声明说：自 4 月 2 日起至今，香港各区 6 个法轮功真相点，十多次遭到凶徒用尖刀破坏或袭击，大量展板和横幅被毁坏。有年老的法轮功学员遭凶徒泼液体淋湿真相资料，并恐吓要点火；还有凶徒对法轮功学员挑衅和泼可乐等。

对此，香港法轮佛学会强烈谴责中共黑手迫害善良的法轮功信仰者，呼吁各国政府和正义人士关注正在香港所发生的真相点被破坏事

件。同时也希望香港政府和警方能够从善如流，抓捕破坏法轮功真相点的恶徒，保护香港的言论自由和民众安全。

中共迫害法轮功 20 多年，法轮功学员用时间和行动赢得港人尊重。《信报》前总编、资深时事评论员练乙铮表示敬佩法轮功学员善良，生命力很强，“法轮功如水般的坚持，让中共很头痛”；前民主党主席何俊仁律师赞扬法轮功学员有勇气，但也担心法轮功学员的安全；网台主持人姜嘉伟牧师表示，法轮功学员的坚持让港人觉醒，“他们一定是在苦难里面，但我看到每一位学员都是持守着他们的光，继续在黑暗中展现他们生命的光辉。”

针对中共人员散发污蔑法轮功的传单，法轮功学员周小姐表示，这是中共将国内污蔑法轮功的文宣和迫害手法输入香港。“里面内容充斥着谎言，与中共过往 20 多年的诬蔑宣传内容一致”，“法轮功书籍已经明言，法轮功没有男女双修，这些文宣却污蔑法轮功搞男女双修。既然中共再提法轮功，不妨大家就看看《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍），了解真正的法轮功。”◇

德国小伙摆脱电玩 回归真实人生

诺亚出生在德国的格拉德贝克，那是个离荷兰边境不远的小城。因为外公外婆和妈妈都是虔诚的基督徒，童年时，诺亚每周日都会穿上西装，随大人去教堂做礼拜。那时候，他是个安静礼貌守规矩的孩子，喜欢有序和规范地安排自己的生活，他自己的房间收拾得窗明几净，东西都整理得有条不紊。

迷上电玩 礼貌少年不见了

诺亚有个非常要好的朋友，15岁那年，他和朋友学会了打电游，从此深陷其中不能自拔，越玩瘾越大。妈妈叫他帮个忙，他甚至对妈妈吼：“不要来烦我，正打关键呢。”

他的专注力全在电游上，上学无精打采，放学箭般冲出课堂，飞奔家中自己房间，甩下书包，快速按下电脑开关，一头扎进虚拟世界，忘情地玩耍。自此，礼貌懂事整洁的诺亚不见了。

这期间，他异常地烦躁易怒，没心思读书，精神非常颓废，他坦言自己并没在游戏中找到真正的快乐，也对自己不自律的行为很生气，“可是我管不住自己。”

服兵役 军营幸遇法轮功

18岁那年，诺亚中学毕业了，因学习成绩太差，读不了大学预科，他决定先去服两年兵役，彻底远离游戏，再决定今后的方向。于是他走入新兵营，开始了即有规律又严格的军营生活。

虽然军营生活枯燥单一，训练很苦很累，但每夜躺在收拾得非常整齐床铺上，他的心里有说不出的踏实。那一刻，干净整洁的诺亚又回来了。

一个闲暇的下午，诺亚正和一个年轻士兵聊得高兴，忽然那个士兵说：“我一会儿要去打坐。”诺亚问：“什么打坐，打什么坐？”

“我炼的一种叫法轮功的功法，可好呢。”诺亚一听来劲了，他可是6岁就开始学空手道的中国功夫迷啊。于是他问了许多问题，从那个

士兵那里了解了法轮功以及真善忍的原则。他非常兴奋，这可是远远超出了他日常生活的所闻所见。

他想，所有的正教都是在教人做好人，如果人活着果真是有一个目的的话，那就是做一个好人了。顿时，诺亚感到仿佛一道光射入他的心田，他的心亮堂了起来。

从那天起，他就跟着那个士兵学炼法轮功功法，还从士兵那里请来了《转法轮》一书。

在艰苦的新兵训练过程中，诺亚通过学炼法轮大法，感到浑身充满了能量，承受力也增强了，这让他自己都非常吃惊。

再一次迷上电玩 心里却不自在

两年兵役结束后，他上了职业高中。又能和家人与朋友在一起了，他的电游瘾又上来了，他买了一整套玩电游的高级“装备”，很快就进入了状态。

但每次玩过电游后，他都会觉得心里不自在。与法轮大法真善忍的原则对照，他明显感觉到自己是在争斗、抢出头，在伤害对方。

“我是把自己的快乐成功建立在别人的痛苦上，我越来越清楚地知道，这不是我需要的。”

彻底告别电玩 生活回归正常轨迹

欲罢不能的痛苦撕扯着诺亚的内心，他每天都读《转法轮》，目的是提醒自己，努力戒掉电游瘾。一天他回家，当打开电脑的那一瞬间，他忽然觉得茫然了，他呆呆地瞪着屏幕，心里发出一个声音：

“我这是干什么呢，我多蠢啊，这不是在浪费自己的生命吗？”他猛然醒悟过来，没有半点迟疑，起身



▲今年二十五岁的诺亚（Noah）帅气挺拔，给人温文尔雅的感觉，有谁能想到他曾经因为迷上电玩苦苦挣扎。

拔下所有的插头，在最短的时间内卖掉了全套设备。

那一刻，他感觉不到电游所带来的刺激的满足感和兴奋感了，就好像刚学法轮功时，忽然觉得烟不好抽了，没有味道了。而现在他就是那个状态，忽然感觉没意思了。

戒掉电游后，诺亚的生活回到了正常轨迹。他天天炼功，读《转法轮》，后来又开始背书，他要把这本书完全记在脑子里，变成自己的一部分。他每天都感到被能量包围着，好象被风吹着走一样，轻松而顺心。

他也明显感到自己脑袋里容量大了，好象可以存放很多知识，头脑灵活了，最终轻松完成了职业高中学业，以优异的成绩毕业。现在他从事着他非常喜欢的工作——房产中介，在工作中接触到很多客户，他常向他们分享自己修炼法轮大法的美好。

2021年3月开始，诺亚开始每天早晨3点半起床，步行近半小时去公园炼功。走在寂静无人的街道上，他好象闻到了春天的气息。

◇



善良女幼师遭强制洗脑和药物残害

【明慧网】湖北省直属机关第三幼儿园女老师、法轮功学员黄时群因向人讲法轮功真相，于 2017 年 12 月 26 日被警察绑架，被所在单位伙同警察送进“硚口区法制教育中心”（迫害法轮功学员的黑监狱），遭洗脑、药物残害，使得原本性格开朗乐观的她变得抑郁和狂躁，视觉、听觉和思维都出现退化失常。她每天只能从早到晚长时间卧床，在痛苦中挣扎。

善良的好老师

黄时群女士 1996 年开始修炼法轮功，严格按真善忍标准要求自己，她乐观、善良，对工作兢兢业业。平时幼儿家长送的礼品、礼金等她都会退回去。在家里，黄时群除了孝敬父母，抚育自己的孩子，

还由于姐姐有病，无法照料未成年的小孩，从外甥女两岁时就开始照顾她，直到出嫁。丈夫的弟弟病重住院，弟媳意外身亡，读初中的侄子无人照料，她也主动将侄子接到家里，在她的精心呵护下侄子成绩越来越好，性格变得开朗。

被绑架到黑监狱遭药物残害

中共迫害法轮功采取造谣、诬蔑、诽谤等手段，黄时群是法轮功的亲身受益者，她觉得按真善忍修炼做好人没有错，对家庭、社会与国家大有好处，她经常会向人讲法轮功真相。

2017 年 12 月 26 日黄时群在街上向民众讲法轮功真相时，被人录像后诬告，遭警察绑架。知情人透露，黄时群被绑架后，上级单位以此为借口要取消第三幼儿园的年终奖和考评，园长袁芒怕受牵连，扬言要开除黄时群公职，还亲自协同警察把她送入“洗脑班”。

在所谓“硚口区法制教育中心”的一个月内，黄时群的体重减 30 斤，身体出现类似被下毒后的症状。在“洗脑班”5 天左右

时，她突然感到极度地心慌恐惧，身体控制不住地发抖、发软，口干舌燥、心跳加速、彻夜不眠，整个人失控。即使这样洗脑班还威逼她放弃修炼、出卖其他法轮功学员。

当时管教人员对黄时群声称：“别人都说我们这里下毒，我们没有下毒。”

黄时群离开“洗脑班”时，看管她的几个包夹（专门监管法轮功学员的刑事犯）都不敢看她。

黄时群从洗脑班回家后，各种症状有增无减，全身骨头都极度难受，浑身经常莫名发红、发烫、出现淤青；时常心慌恐惧，怕光、怕声音；即使疲惫不堪，也无法入睡，坐立不安，整夜走来走去。原本性格开朗乐观的她，变得抑郁、狂躁，视觉、听觉和思维都出现退化、失常的状况。

2018 年 11 月初，黄时群被送进紫阳路人民医院精神科。医生说，她的脑部神经已经退化。出院后到现在，黄时群依然需要依靠精神药物、安眠药帮助镇定，无法独立生活出行，每天只能从早到晚长时间卧床，痛苦不堪。◇

秦皇岛市海港区两法轮功学员遭绑架

【明慧网】4 月 9 日周五下午，秦皇岛市海港区赵姓法轮功学员住在三五四零小区，在孟营讲法轮功真相时被跟踪抄的家，当时家里没有别人，赵被带走。第二天在当地公安医院，其丈夫见到了赵姓法轮功学员。目前，赵被非法关押在第二看守所，被非法行政拘留。

非法抓人的是秦皇岛开发区国保大队干的。其中，队长李立忠多次参与抓捕法轮功学员。

秦皇岛市公安局经济技术开发区分局国保大队成员：

贾景然 女 电话 17703357998

王树海 男 电话 13833589181
茹宏喜 男 电话 13315360199
张霞 女 电话 15833350898
王全荣 男 电话 13383358322
李立忠 男 电话 13133505001
对外投诉电话 8019009
办公电话：8019351 ◇



什么是 610

所谓的“610”是中共江泽民一伙于 1999 年 6 月 10 日为迫害法轮功而专门成立的遍布中共邪党中央到地方的凌驾于法律之上的非法组织，类似纳粹盖世太保。各地“610”不法人员操纵公检法迫害法轮功学员，作恶多端。

“610”对信仰“真、善、忍”的法轮功学员所犯下的罪行天理难容，同时，“610”作恶者也将承担所有恶行的一切果报，如不悔改，必将受到法律的制裁和天理的惩治。◇

首席麻醉师 游历地狱边界的反思

一扇门即将关上的时候，可能是另一扇门的开启。人的肉身脱离我们这个物质世界后会去哪里？在美国，每年约有20万人经历过濒死体验，也许他们的故事能给后人有所启示。

“我可以轻松地将濒死经验的全过程重温一遍：我在地狱边界和先父会面，经历了我的几个前世——足以解释我今生的心理症结、为何依赖处方药，我还有幸与两位光芒笼罩的守护天使拉斐尔和米迦勒见面，他们从一片花海中走出，身上散射着难以言表的纯正慈悲的力量。”拉吉·帕蒂在他的《死后醒觉》一书中写道。

美国加州著名的贝克斯菲尔德心脏病医院的首席麻醉师，一位印度裔医生拉吉·帕蒂（Rajiv Parti）是一个专注于事业、在事业上也非常成功的专家。

他在临床工作中，时有遇到处于危机的患者、在复苏后，有描述灵魂出窍的体验，但他从不在意、也不相信，直到他自己经历了濒死体验。

帕蒂博士患有严重的前列腺癌、也接受了多次的手术，但病情并未得到好的改善。2010年圣诞

节前几天，他发生了严重感染并发症，只得再次入院紧急手术。

就是在这一次手术中，他灵魂离体了。去到了地狱的边缘。当他在地狱的边缘、并见到可怕的景象时，他问自己：“为何我会在这里，我做了什么？导致我到了地狱门口？”

他开始反思：“我曾是一个非常自私的人”，“我对我的病人不友善。当我和人见面时，我总是问自己：‘我能从这个人身上得到什么？’”他说，“虽然我是一名优秀的技术医生，但我对患者没有同情心。”

这时，他看到，小时候一项对他十分严苛的父亲向他走来，并将他带向一个“光的通道”，“那光芒有如千个太阳，但并不刺眼”。

穿过光的通道，帕蒂博士看到光芒万丈景象，并“有幸与两位光芒笼罩的守护天使见面，他们从一片花海中走出，身上散射着难以言



印度裔
医学博士帕蒂
夫妇

表的纯正慈悲的力量。”

帕蒂博士“还经历了我的几个前世——足以解释我今生的心理症结、为何依赖处方药”。“在这个天堂般的地方，他们（天使们）给了我人生的新方向。”

“当我的意识离开身体，我看到了给我动手术的景象，我可以闻到感染的气味，听到外科医生说的每一句话。”后来当时在场的外科医生们认为，一定是帕蒂博士麻醉得不够深，使他在手术期间处于半清醒状态。

帕蒂说，“我并没有感到疼痛，所以我知道情况并非如此。”

这次经历让帕蒂博士意识到人活在世上的使命。他说：“用这些真理教导人们，已经成为我的人生目标。”后来，帕蒂博士撰写了《死后醒觉：一个医生去往来世的旅程》一书。他追述自己的经历，希望帮到更多备感煎熬、寻找人生答案的人们。◇

传统文化

人无恻隐之心 终遭灭门之祸

每个人的内心都有恻隐之心，或多或少的都有善念存在。如果人一点也没有了，也就不配做人了，甚至会殃及到父母、兄弟和孩子。

《搜神后记》里记载了这样一个故事。临川东兴有一个人，进山抓到一只小猿猴，就带回家。母猿跟随他到了这人的家。这人把小猿猴吊在院中的树上故意给它看。母猿便拍着脸颊对着人，哀求他放掉

小猿。这人坚决不放，最后竟然把小猿打死了。母猿悲伤地呼唤着，一跳，落在地上死了。这人破开母猿的肚子一看，肠子全都断裂了。

这事之后，未到半年的时间，这人全家都得了瘟疫，很快满门死尽。

人生在世，要留一份善念，哪怕是最微小的一点恻隐之心。帮的是别人，保的是自己的命。◇

法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出来。

