

视角

声明“三退” 是因为我爱中国

很多中国人，他们曾经被中共的“伟光正”迷惑，也曾经是共产党组织中的一员，但当他们明白了今天发生在中国大陆的各种事实真相，自然环境被强力破坏，传统道德丧失殆尽，贪污腐败盛行，黑社会、吸毒、卖淫充斥社会，人民的合法权利、言论自由被剥夺，信仰遭受迫害，甚至活体摘取人体器官……

他们如梦方醒，发觉自己受骗了，他们为加入中共组织而感到羞愧和后悔。

2021 年 3 月 20 日，来自广东的 Bang. Z. Yu 在退党网站上说：“我在大陆从小受到中共的洗脑教育，总感觉加入共青团、共产党是光荣的。大学时因不会翻墙信息来源有限而入党，妄想往共产党里掺点清水。

“毕业后，党籍调到我所在的村，看到中共真面目。所谓选举，根本就是自己内定。所谓差额选举，六个选五个，第六个一点介绍都没有。村里选村长不是多票的当选，选举只是选出被党任命的人而已。村里卖地，党书记大手一挥，村民每人几千元分红就可以不发了。

“共产党大言不惭说接受人民监督，人民一监督就是寻衅滋事了。最近中共逼着我们表明态度，这‘党员之家’的牌子都发我家了。我声明‘三退’（退出中国党团队），不是为了出国方便，是因为我爱中国。中共就是马列邪教寄生在中华大地的害虫。”◇



◀ 香港法轮功学员坚持传递真相，一天都没有停止过。

香港法轮功真相点屹立不倒 各界感佩

【明慧网】“港版国安法”实施之后，中共在港抓捕民主派人士，大批港人被迫移民走资，一直处在风口浪尖的香港法轮功学员的处境也备受关注。虽然去年 12 月底滋扰法轮功 8 年的中共外围组织青关会被解散，但中共对香港法轮功的滋扰一天都没有停止过。最近一周，位于香港街头的多个法轮功真相点，密集式遭中共恶徒破坏逾 10 次，同时用简体字书写的污蔑法轮功的传单、展板开始在闹市中心出现。

有人担心中共要对善良的法轮功学员下手，但在街头讲真相的法轮功学员无所畏惧，风雨无阻地坚持传递真相，一天都没有停止过，“天灭中共”的旗帜一如以往在街头悬挂。香港法轮佛学会近日发表声明说：自 4 月 2 日起至今，香港各区 6 个法轮功真相点，十多次遭到凶徒用尖刀破坏或袭击，大量展板和横幅被毁坏。有年老的法轮功学员遭凶徒泼液体淋湿真相资料，并恐吓要点火；还有凶徒对法轮功学员挑衅和泼可乐等。

对此，香港法轮佛学会强烈谴责中共黑手迫害善良的法轮功信仰者，呼吁各国政府和正义人士关注正在香港所发生的真相点被破坏事

件。同时也希望香港政府和警方能够从善如流，抓捕破坏法轮功真相点的恶徒，保护香港的言论自由和民众安全。

中共迫害法轮功 20 多年，法轮功学员用时间和行动赢得港人尊重。《信报》前总编、资深时事评论员练乙铮表示敬佩法轮功学员善良，生命力很强，“法轮功如水般的坚持，让中共很头痛”；前民主党主席何俊仁律师赞扬法轮功学员有勇气，但也担心法轮功学员的安全；网台主持人姜嘉伟牧师表示，法轮功学员的坚持让港人觉醒，“他们一定是在苦难里面，但我看到每一位学员都是持守着他们的光，继续在黑暗中展现他们生命的光辉。”

针对中共人员散发污蔑法轮功的传单，法轮功学员周小姐表示，这是中共将国内污蔑法轮功的文宣和迫害手法输入香港。“里面内容充斥着谎言，与中共过往 20 多年的诬蔑宣传内容一致”，“法轮功书籍已经明言，法轮功没有男女双修，这些文宣却污蔑法轮功搞男女双修。既然中共再提法轮功，不妨大家就看看《转法轮》（法轮功指导修炼的主要书籍），了解真正的法轮功。”◇

德国小伙摆脱电玩 回归真实人生

诺亚出生在德国的格拉德贝克，那是个离荷兰边境不远的小城。因为外公外婆和妈妈都是虔诚的基督徒，童年时，诺亚每周日都会穿上西装，随大人去教堂做礼拜。那时候，他是个安静礼貌守规矩的孩子，喜欢有序和规范地安排自己的生活，他自己的房间收拾得窗明几净，东西都整理得有条不紊。

迷上电玩 礼貌少年不见了

诺亚有个非常要好的朋友，15岁那年，他和朋友学会了打电游，从此深陷其中不能自拔，越玩瘾越大。妈妈叫他帮个忙，他甚至对妈妈吼：“不要来烦我，正打关键呢。”

他的专注力全在电游上，上学无精打采，放学箭般冲出课堂，飞奔家中自己房间，甩下书包，快速按下电脑开关，一头扎进虚拟世界，忘情地玩耍。自此，礼貌懂事整洁的诺亚不见了。

这期间，他异常地烦躁易怒，没心思读书，精神非常颓废，他坦言自己并没在游戏中找到真正的快乐，也对自己不自律的行为很生气，“可是我管不住自己。”

服兵役 军营幸遇法轮功

18岁那年，诺亚中学毕业了，因学习成绩太差，读不了大学预科，他决定先去服两年兵役，彻底远离游戏，再决定今后的方向。于是他走入新兵营，开始了即有规律又严格的军营生活。

虽然军营生活枯燥单一，训练很苦很累，但每夜躺在收拾得非常整齐床铺上，他的心里有说不出的踏实。那一刻，干净整洁的诺亚又回来了。

一个闲暇的下午，诺亚正和一个年轻士兵聊得高兴，忽然那个士兵说：“我一会儿要去打坐。”诺亚问：“什么打坐，打什么坐？”

“我炼的一种叫法轮功的功法，可好呢。”诺亚一听来劲了，他可是6岁就开始学空手道的中国功夫迷啊。于是他问了许多问题，从那个

士兵那里了解了法轮功以及真善忍的原则。他非常兴奋，这可是远远超出了他日常生活的所闻所见。

他想，所有的正教都是在教人做好人，如果人活着果真是有一个目的的话，那就是做一个好人了。顿时，诺亚感到仿佛一道光射入他的心田，他的心亮堂了起来。

从那天起，他就跟着那个士兵学炼法轮功功法，还从士兵那里请来了《转法轮》一书。

在艰苦的新兵训练过程中，诺亚通过学炼法轮大法，感到浑身充满了能量，承受力也增强了，这让他自己都非常吃惊。

再一次迷上电玩 心里却不自在

两年兵役结束后，他上了职业高中。又能和家人与朋友在一起了，他的电游瘾又上来了，他买了一整套玩电游的高级“装备”，很快就进入了状态。

但每次玩过电游后，他都会觉得心里不自在。与法轮大法真善忍的原则对照，他明显感觉到自己是在争斗、抢出头，在伤害对方。

“我是把自己的快乐成功建立在别人的痛苦上，我越来越清楚地知道，这不是我需要的。”

彻底告别电玩 生活回归正常轨迹

欲罢不能的痛苦撕扯着诺亚的内心，他每天都读《转法轮》，目的是提醒自己，努力戒掉电游瘾。一天他回家，当打开电脑的那一瞬间，他忽然觉得茫然了，他呆呆地瞪着屏幕，心里发出一个声音：

“我这是干什么呢，我多蠢啊，这不是在浪费自己的生命吗？”他猛然醒悟过来，没有半点迟疑，起身



▲今年二十五岁的诺亚（Noah）帅气挺拔，给人温文尔雅的感觉，有谁能想到他曾经因为迷上电玩苦苦挣扎。

拔下所有的插头，在最短的时间内卖掉了全套设备。

那一刻，他感觉不到电游所带来的刺激的满足感和兴奋感了，就好像刚学法轮功时，忽然觉得烟不好抽了，没有味道了。而现在他就是那个状态，忽然感觉没意思了。

戒掉电游后，诺亚的生活回到了正常轨迹。他天天炼功，读《转法轮》，后来又开始背书，他要把这本书完全记在脑子里，变成自己的一部分。他每天都感到被能量包围着，好象被风吹着走一样，轻松而顺心。

他也明显感到自己脑袋里容量大了，好象可以存放很多知识，头脑灵活了，最终轻松完成了职业高中学业，以优异的成绩毕业。现在他从事着他非常喜欢的工作——房产中介，在工作中接触到很多客户，他常向他们分享自己修炼法轮大法的美好。

2021年3月开始，诺亚开始每天早晨3点半起床，步行近半小时去公园炼功。走在寂静无人的街道上，他好象闻到了春天的气息。

◇

郭玲娜女士在云南省第二女子监狱遭受的迫害

【明慧网】二零一四年四月十日上午九点半，郭玲娜女士在昆明市大观路与近华浦路交叉路口向一位发广告的男子赠送神韵晚会光碟，被迎面来的大观楼派出所警察张军毅撞见。张军毅走过一段路后，回转身来叫郭玲娜把包给她，郭女士不给，张军毅就和另一个女协警张贤，俩人从郭女士手中抢走了她的挎包，并把郭女士绑架到了大观楼派出所。搜走郭女士包中的《三退与平安》、《给有缘人的一封信》、《法网在收》等法轮功真相资料，之后又将这些真相资料及从郭女士家中非法搜走的私人物品作为非法构陷郭女士的“罪证”。

二零一五年二月，郭女士接到了昆明市西山区法院（2014）西法刑初字第 648 号刑事判决书，诬判郭女士四年，审判长苏琴，审判员普会峻，人民陪审员郭一入，书记员刘文静，判决时间是二零一五年二月十六日。

二零一五年九月一日，郭女士被送到云南省第二女子监狱，主管警察杨红彦。当天下午到监狱检查搜身时，郭女士拒绝穿囚服，在场的九监区专管（法轮功）警察李国

英及其他警察叫来几个刑事犯强行给郭女士穿上囚服还套上束身衣，并把郭女士抬进监室，之后才把束身衣脱掉。

包夹犯人王萍（缅甸籍，毒贩，无期徒刑，长期在专管组做法轮功学员包夹，积极配合警察转化法轮功学员）及其他四个包夹犯人寸步不离的监视郭女士，为防止郭女士炼功，晚上都派包夹看守，一有炼功动作，包夹们齐上阵。

三个月的集训期满结束后，郭女士拒绝警察杨红彦的所谓学习安排，叫学习《服刑人员法律读本》，因此被杨红彦降为严管级。

女二监对法轮功学员严管迫害有统一的一个作息时间，每一个监室住一个法轮功学员（极特殊情况有两个法轮功学员住在一个监室），每一层楼有一个监督岗（协助狱警管理一些事物的服刑人员）专门每天负责安排这些时间。不让法轮功学员一起去，要一个一个的安排。早上六点二十起床，在监房用一盆水洗脸刷牙，然后就等着监督岗叫哪个法轮功学员去厕所倒水并上厕所，必须得有一个包夹跟着去，然后回监房坐小板凳，这一天

坐小凳就从这个时候开始，一直要坐到晚上十点二十分。八点至八点半有半小时起来活动的时间（所谓活动就是在监房里来回走动几圈，还不许有其它动作），九点至十点之间会安排上一次厕所，十一点多在监房吃过午饭后安排洗碗然后上一次厕所，下午开始有的要完成定额，有的坐小凳继续“学习”，一点半至两点有半小时活动，三点至三点半之间安排上一次厕所，拿盆接一盆水回监室，四点到四点半有半小时活动，四点半在监房用接来的水洗脸、洗脚，四点半后吃饭，吃完饭刷牙也刷在这个盆里，然后等着监督岗安排出去倒水、洗碗，回来五点多钟，就一直坐小板凳，坐到晚上十点二十，中间八点左右安排上一次厕所，十点安排上一次厕所，到十点二十，监督岗叫铺床了，才能上床睡觉。

就是这样一个作息时间，也就是从二零一四年才开始的。而在之前，郭女士第一次被非法判刑送到女二监，就是每天从早坐到晚，早中晚三次厕所，没有任何站起来活动的机会，洗澡就是在监房打盆水拿水擦擦而已。◇

610家属：“我们缺了什么德啊，出了这样的惨事！”

【明慧网】2014 年 3 月，内蒙古赤峰市“610”（专门迫害法轮功的非法组织）办公室主任杨春悦，在经历过癌细胞万箭穿心般地折磨之后，最终撒手人寰。

而早在 2005 年，杨春悦的 28 岁的儿子杨志慧开车钻入一辆大货车底下，头盖骨被掀开，当场暴毙，而坐在副驾驶座位上的另外一个人却安然无恙。

杨春悦的妻子难以接受这惨烈的事实，哭了一个多月：“我们缺了什么德啊，出了这样的惨事！”

之后，杨春悦的妻子一直处于疯疯癫癫的状态。

杨春悦妻子的疑问，可以在明慧网储存的资料中找到答案：

1999 年以来，杨春悦为了升官发财，紧跟中共江泽民集团迫害法轮功，在赤峰地区迫害死几十名法轮功学员，制造出了几百起冤案，导致数百人次被非法判刑，千余人次被非法劳教、拘留，许多法轮功学员的家庭被破坏，丢失工作，家庭成员受株连，并遭受了巨大的经济损失。而杨春悦安排了自

己的儿子杨志慧在“610”开车……。

据明慧网的不完全统计，仅从 1999 年至 2018 年，全国各地就有超过 1600 名“610”头目出现离奇的非正常死亡，包括车祸、绝症、猝死等，以及被查处、或患重病、或被判刑等厄运。正因如此，“610”头目的职位又被称为“死亡职位”。

法轮功学员冒着风险多次向中共公检法司人员劝善，就是为了避免这样的悲剧发生。◇

首席麻醉师 游历地狱边界的反思

一扇门即将关上的时候，可能是另一扇门的开启。人的肉身脱离我们这个物质世界后会去哪里？在美国，每年约有20万人经历过濒死体验，也许他们的故事能给后人有所启示。



印度裔
医学博士帕蒂
夫妇

“我可以轻松地将濒死经验的全过程重温一遍：我在地狱边界和先父会面，经历了我的几个前世——足以解释我今生的心理症结、为何依赖处方药，我还有幸与两位光芒笼罩的守护天使拉斐尔和米迦勒见面，他们从一片花海中走出，身上散射着难以言表的纯正慈悲的力量。”拉吉·帕蒂在他的《死后醒觉》一书中写道。

美国加州著名的贝克斯菲尔德心脏病医院的首席麻醉师，一位印度裔医生拉吉·帕蒂（Rajiv Parti）是一个专注于事业、在事业上也非常成功的专家。

他在临床工作中，时有遇到处于危机的患者、在复苏后，有描述灵魂出窍的体验，但他从不在意、也不相信，直到他自己经历了濒死体验。

帕蒂博士患有严重的前列腺癌、也接受了多次的手术，但病情并未得到好的改善。2010年圣诞

节前几天，他发生了严重感染并发症，只得再次入院紧急手术。

就是在这一次手术中，他灵魂离体了。去到了地狱的边缘。当他在地狱的边缘、并见到可怕的景象时，他问自己：“为何我会在这里，我做了什么？导致我到了地狱门口？”

他开始反思：“我曾是一个非常自私的人”，“我对我的病人不友善。当我和人见面时，我总是问自己：‘我能从这个人身上得到什么？’”他说，“虽然我是一名优秀的技术医生，但我对患者没有同情心。”

这时，他看到，小时候一向对他十分严苛的父亲向他走来，并将他带向一个“光的通道”，“那光芒有如千个太阳，但并不刺眼”。

穿过光的通道，帕蒂博士看到光芒万丈景象，并“有幸与两位光芒笼罩的守护天使见面，他们从一片花海中走出，身上散射着难以言

表的纯正慈悲的力量。”

帕蒂博士“还经历了我的几个前世——足以解释我今生的心理症结、为何依赖处方药”。“在这个天堂般的地方，他们（天使们）给了我人生的新方向。”

“当我的意识离开身体，我看到了给我动手术的景象，我可以闻到感染的气味，听到外科医生说的每一句话。”后来当时在场的外科医生们认为，一定是帕蒂博士麻醉得不够深，使他在手术期间处于半清醒状态。

帕蒂说，“我并没有感到疼痛，所以我知道情况并非如此。”

这次经历让帕蒂博士意识到人活在世上的使命。他说：“用这些真理教导人们，已经成为我的人生目标。”后来，帕蒂博士撰写了《死后醒觉：一个医生去往来世的旅程》一书。他追述自己的经历，希望帮到更多备感煎熬、寻找人生答案的人们。◇

传统文化

人无恻隐之心 终遭灭门之祸

每个人的内心都有恻隐之心，或多或少的都有善念存在。如果人一点也没有了，也就不配做人了，甚至会殃及到父母、兄弟和孩子。

《搜神后记》里记载了这样一个故事。临川东兴有一个人，进山抓到一只小猿猴，就带回家。母猿跟随他到了这人的家。这人把小猿猴吊在院中的树上故意给它看。母猿便拍着脸颊对着人，哀求他放掉

小猿。这人坚决不放，最后竟然把小猿打死了。母猿悲伤地呼唤着，一跳，落在地上死了。这人破开母猿的肚子一看，肠子全都断裂了。

这事之后，未到半年的时间，这人全家都得了瘟疫，很快满门死尽。

人生在世，要留一份善念，哪怕是最微小的一点恻隐之心。帮的是别人，保的是自己的命。◇

法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出。

