明慧报刊

传递真相 传递美好祝福

www.minghui.org

祝你平安

《明慧传真》增刊
2021年5月2日 第28期

翻墙软件下载
电脑版 https://git.io/fgp88
安卓版 https://git.io/fgm88

不同寻常的变化

“由于椎间盘突出，我的整个左半身都是麻痹的。经朋友介绍修炼法轮功后，手有了感觉，我越发勤奋，花更多时间修炼法轮功，我才发现法轮大法很不寻常。从此，我再也没放下修炼，感觉精力更充沛，思维更清晰，也更有耐心。”4月18日，在纽约法轮功学员纪念四•二五和平上访22周年的集会上，在纽约从事珠宝行业的菲利浦讲起他感受到的神奇。法轮功学员在活动现场演示五套功法，吸引很多人驻足观看。当得知法轮功对身体好，能让人减轻压力，国际连锁酒店投资人纳巴泰赫表示，想介绍法轮功给他的妈妈，自己也想尝试一下。

真相 参加四·二五和平上访的一家人
明鉴 “五四”领袖为何抛弃中共?
明白 从小粉红到勇揭人权真相

如何解决三亿人的失眠?

每天晚上虽然身体疲惫却难以入睡，周雯打开了手机里的助眠音乐。她还在网上下单过一小时的“哄睡”语音服务。

精神压力导致很多人睡不好觉。去年10月中国睡眠研究会发布了一组惊人数字：中国成年人的失眠率高达38%，三亿人有睡眠障碍，其中近1/3的人凌晨一点后才能入睡。睡眠手环等助睡产品随之兴起，但解决不了根本问题，内心的平静靠外在的东西是不可能找到的。

在美国一家网络安全公司上班的尼克（Nickolas Zifcak）经常晚上加班，长期熬夜导致他睡眠出现障碍，但自从修炼法轮功后，健康状况恢复正常，像他这样身心受益的例子还有很多。

小女孩呼呼大睡

“我睡不着，我怎么也睡不着啊。”10岁的瑞典小姑娘梅尔娃总要折腾好几个小时才能入睡，有时半夜坐起来，这让妈妈伊娃·萨格弗斯很揪心，女儿越晚入睡就变得越焦虑。

幸运的是，伊娃和丈夫修炼法轮功很多年了。伊娃说：“有一天，我和先生在公园里和大家一起炼功，梅尔娃也过来和我们一起炼。回到家，已经到了睡觉的时间，这时奇迹发生了，她一下子就睡着了。我意识到，很显然，这是因为她刚才炼了功。”以后，每天晚上睡觉前，她都和女儿打坐一会儿，五个月下来女儿很少失眠。看着孩子呼呼大睡，伊娃非常开心。

台湾医生的感悟

行医21年的台大医院云林分院泌尿科主任黄士维年轻时也曾被失眠困扰，半夜醒来就很难入睡。

“尝试吃安眠药，咨询精神科同事，也看了中医，仍然无法解决失眠的痛苦，朋友建议我试试气功，我和母亲就去公园找，刚好遇到母亲的一位朋友，向我们推荐法轮功。她以前也是严重失眠，早上起床就想晚上不知怎么入睡，修炼法轮功后就好了。”黄士维回忆说：“我听说后也要修炼。”

“记得那天晚上回家，看完三讲《转法轮》就睡着了。我用三天时间把书看完，我知道这就是我要寻找的。修炼后不仅失眠好了，心也放宽了，知道一切顺其自然。按照‘真、善、忍’做人，对病人也更耐心，更负责。”

▲ 黄士维幸福的一家

修炼还让他开阔眼界，认识到实证科学的局限性。他说：“人们认为不符合科学的就不相信，但当你亲身去体验时，会发现那些是真实存在的。”

被失眠困扰的人不妨尝试心中诚念“法轮大法好，真善忍好”，看看是否也会像他们一样身心受益，摆脱失眠的痛苦。

参加四·二五和平上访的一家人

法轮功学员对“真、善、忍”的坚守，是在捍卫中华民族乃至世界文明最核心的价值与精神。

22年前的4月25日，逾万名法轮功学员赴北京国务院信访办，为争取自由修炼的合法权利而和平上访。震惊中外的四·二五上访，被国际社会称为“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。但后来却被中共江泽民集团歪曲成“有政治图谋”的“围攻中南海”，作为迫害法轮功的主要借口。

▲ 1999年4月25日，万名法轮功学员到国务院信访办上访，秩序井然，场面祥和，王金菊回忆起22年前这一幕就像昨天一样。

一家人不约而同地来了

法轮功学员王金菊一家当年都参加了四·二五和平上访。王金菊19岁被选入部队篮球队，在篮球场上拼搏十几年，从球员到教练，获奖无数，但强烈运动给她身体埋下隐患。1996年的一天她突然瘫痪了！“亲友们抬着我找遍名医，却始终得不到治愈。我无助地躺在床上。人生得意，一旦失去了健康，真是一无所有呀。”王金菊说。

一天王金菊的朋友送给她一本《转法轮》，告诉她很多患严重疾病、绝症的人修炼后都好了。“这消息给我带来重生的希望。一口气读完《转法轮》，感到书中讲的句句是真理，把我所有人生的疑惑全解开了，我决定修炼法轮功。”一个月后奇迹出现了，王金菊站起来了！大家族的亲朋好友们亲眼目睹了她神奇的变化，兄弟姐妹八人都相继开始修炼。

1999年4月11日，中科院院士何祚庥在天津教育学院的《青少年科技博览》杂志上发表诬蔑、诽谤法轮功的文章。天津法轮功学员前往天津教育学院及其它相关机构反映法轮功实情，天津市公安局动用300多名防暴警察殴打驱散法轮功学员，并抓捕45人。听说天津情况后，王金菊家族中的法轮功学员不约而同到国务院信访办向政府反映情况。

“我瘫痪了，是法轮功让我重新站了起来。我能不去说句公道话吗？”王金菊说：“现场来了不少人，大家都安静地站在路旁，有的在看书，有的在炼功，秩序井然，没有喧哗，没有阻塞交通。中午吃完东西，有些学员就主动拿着袋子收拾垃圾，穿着制服的警察悠闲地和学员搭话、聊天，那种安静祥和的场面令人感动。”

时任总理朱镕基出面，责成信访办负责人接待了法轮功学员代表。学员提出三点诉求：释放被抓的天津法轮功学员；给法轮功一个公正合法的修炼环境；允许公开出版法轮功书籍。晚上九点学员们得知天津学员被释放，大家静静离开，地上干净得一个纸片也没有。

迫害中的坚守

和平上访圆满结束，正当大家以为又可以安静祥和地修炼时，江泽民在1999年7月20日发动了对法轮功的残酷迫害。“我好多亲人因此被抓，我自己也三次被捕。师父教我们按‘真、善、忍’做个处处为他人着想的好人，1998年南方闹大洪水，我一次捐助两万块钱，我修炼前做不到的。这样好的大法受到诽谤，我能不出来说句公道话吗？”王金菊说。

她的妹妹王金香在劳教所被多次注射毒药，腿脚深度溃烂，走路双腿麻木，2011年9月含冤离世。姐姐被非法判刑八年，酷暑中警察把她拉到外面暴晒了40天。她的坚强令狱警佩服，出狱时一个狱警说：“我们知道你出去后还会是一只金凤凰。”

2004年，王金菊来到加拿大自由的土地，她向世人讲真相，劝“三退”（退出中共党、团、队），揭露中共对“真、善、忍”信仰的迫害。

▲ 今年4月25日，美国华盛顿DC法轮功学员纪念四·二五和平上访22周年，呼吁停止迫害，得到政要及民众支持。

“五四”领袖为何抛弃中共?

每逢“五四”中共都要弘扬“五四精神”，鼓励青年学生爱国爱党，强调跟党走，却不敢提民主与科学。其实,“五四”运动完全没有爱党的内涵。1919年，青年学生高喊“外争主权，内除国贼”游行示威，反对北洋政府在《凡尔赛和约》上签字让日本占领山东，这与爱党毫无关系。

而当年的“五四”领袖、此后成为中共创始人的陈独秀、张国焘日后却看透中共和共产主义本质，最终抛弃中共。

张国焘：从先驱到叛徒

▲ 晚年张国焘

1919年，不到22岁的张国焘成为“五四”运动的学生领袖，他在北京大学深受李大钊的共产主义思想和陈独秀创办的《新青年》影响，成为主张革命救国的急进青年。

“五四”当天，学生做出火烧赵家楼、殴打外交官员、驻日公使等暴力举动。但未起实质作用，最终拿回山东还是通过外交途径解决的。

“五四”运动大背景是陈独秀等人发起的所谓“新文化运动”，将西方民主科学引进中国，同时严厉批评孔子的儒家思想和康有为等人的尊孔主张，用白话文代替文言文，其结果是破坏了“仁义礼智信”的中国传统。

“五四”运动后，一大部分人继续提倡民主与科学，主张实业救国、科学救国，温和渐进地改变中国；一部分人转而鼓吹暴力革命，传播马克思主义。

张国焘在他晚年撰写的回忆录《我的回忆》中说，1920年7月底，陈独秀与他谈起创建中国共产党，认为1917年俄国十月革命的胜利证明中国非走马克思所说无产阶级夺取政权的道路不可。但实际上马克思主义在他脑中还是一个“空洞的想法”，实际了解并不多。

回想当年的无知，他在回忆录中说:“这一切确是历史上一个重要的开端，谁也没有想到后来的发展会怎样。那位充当中共产妇的陈独秀先生当时绝没有想到，后来会被他的莫斯科同志们和他的一些门徒们把他当作共产主义的罪人，甚至斥之为托匪、汉奸和日本间谍。那位老成持重表示赞成我从事共产主义运动的蔡元培先生也绝没料到，他自己竟会在1927年转到反共的立场上去，而我这个热衷于共产主义理想，作为中共发起人之一，又曾披荆斩棘地卖了18年苦力的人，当时也决没有想到竟会被迫舍弃这个后来变了质的中国共产党。”

其实，不是中共变质，共产主义的本质从来都是邪恶的，只是他开始没发现而已。1921年他第一次踏入苏联，2000万人的饥荒和民众对苏共的不满让他深感迷茫。作为中共高层，他认为南昌暴动、秋收起义以及建立苏维埃政权都是失败的，都走向“权力观念、计谋、恐怖和残忍”。

> “莫斯科和延安一样黑暗，斯大林的魔爪和毛泽东阴险的毒手都会向我飞舞。”

张国焘说:“从王明的表示中我清楚知道莫斯科和延安一样的黑暗，斯大林清算的魔爪和毛泽东阴险的毒手，都会向我飞舞，时机紧迫，乃决定脱离中共，离开延安。”

1938年张国焘离开延安，脱离中共，并发表《张国焘敬告国人书并与中共同人商榷抗战建国诸问题》，批评中共不抗日，毛泽东不以国家民族为重，“保存实力，保持边区政府与某些游击区域的特殊地位，以徐图发展，乃其真正目的所在，抗战合作不过为达到此目的之宣传手段。”

陈独秀：狱中反思

▲ 陈独秀

陈独秀这位中国共产党的创建者及首任总书记，早在1927年就因为对共产国际不满而被共产国际解职，又被中共打成了“右倾机会主义”。1929年，陈独秀因为反对中共“武装保卫苏联”而被中共开除党籍。

1932年陈独秀被捕，狱中他阅读了古今中外的书籍，潜心研究古籍、孔子、道家学说等，认识到英美的民主主义才是正确道路，从而放弃了共产主义，反对苏联和斯大林的独裁，支持蒋介石领导的抗日战争。他在《陈独秀的最后见解》中说:“‘无产阶级独裁’，根本没有这样的东西，即党的独裁，结果也只能是领袖独裁。任何独裁都和残暴、蒙蔽、欺骗、贪污、腐化的官僚政治是不能分离的!”

陈独秀晚年尽管生活窘困，却拒绝再次加入中共，1942年在四川农村去世。他的小女儿陈子美在文革中不堪折磨，年近60的她让儿子把她绑在五个汽油桶上，护着她漂泊10个小时偷渡到香港。如果陈独秀知道中共篡政后的更多恶行，是否会更加悔恨当初建党呢?

扫码“三退”

从小粉红到勇揭人权真相

▶ 许秀中（右）举牌呼吁中共关闭新疆再教育营

“直到最近看了江峰时刻这个节目，看到各个历史事件的真相，我才有了颠覆性的认识，才明白这70年的记忆是被灌输的，之前的历史一片空白。当我知道真相后，原本的历史人物逐渐鲜活起来，遗失的中国人的信仰也能慢慢感觉到了，心里找到了某块缺失的碎片，让我知道真正的中国可不是才70岁。”一位在海外的留学生被真相所震惊，因新疆棉花问题被推到风口浪尖的许秀中也有着同样的经历。

许秀中曾是标准的好学生，成绩优秀，当过班长，2012年考上中国传媒大学，后申请到澳大利亚墨尔本大学学习。那时她还是一名铁杆小粉红，甚至把中共红旗的五颗星纹到了脚踝上。

在海外她第一次看“六四”天安门纪录片时，虽感悲愤却仍不愿相信残酷的事实。在墨尔本大学，作为班上唯一的中国学生，她觉得自己有责任为中共辩护。许秀中说：“我与同学辩论，与教授辩论，还和男朋友争论。我向他们解释，一些所谓的侵犯人权的行为是合理的，因为你要管理一个很大的国家，不能对谁都好。”

为了完成一项作业，许秀中采访了因发表西藏、“六四”等言论被中共抓捕的吴乐宝。他在狱中被迫每天连续劳动14个小时并遭到虐待，回家后又受到一年多的软禁，后逃到澳洲，但因精神受创被诊断患有心理健康疾病。

采访前，许秀中认为吴乐宝是一个骗子，采访的目的是“写文章揭露他”。然而，吴乐宝的经历改变了她，“我被他的故事深深打动了，这使我重新思考自己之前的很多立场。”

> “我被他的故事深深打动了，这使我重新思考自己之前的很多立场。”

2017年以来她为西方媒体撰写新疆人权的报导。去年3月，25岁的许秀中作为澳大利亚战略政策研究所研究员参与撰写报告，曝光了83个知名品牌卷入了中国奴工产品供应链，2017年～2019年期间，中共将8万新疆人送往中国各地的工厂强迫劳动。一些外资品牌因此不再采购新疆棉花。

而中共发动舆论攻势，煽动民族情绪，抵制这些西方服装品牌。许秀中在网上被辱骂为“叛国”“90后女汉奸”“西方抵制新疆棉的始作俑者”，在大陆的父亲也被警察谈话。

但她表示，批评中共并不是不爱国，中共的打压只会让她彻底放下自保念头，继续报导。

原来爱国不等于爱党

30多岁的朱先生是80后，回想当初在香港看到法轮功学员打出的“爱国不等于爱党”条幅时，内心深感震撼。他说：“我曾经是同学公认的‘愤青’，我很爱国呀，可一直不能接受这个党。这让我思考。”

中共篡政只有70年，而中国有五千年的文明，我们炎黄子孙有相同的血脉，悠久的文化，这些都不随朝代政权更迭而改变。孙中山反对腐败的满清政权，不正是因爱国救国吗？爱因斯坦是德国人，反对希特勒的纳粹政权，能说他不爱德国吗？显然，国家和政权、政府根本不是一个概念，就像全世界反对“苏共”却不反对苏联人民一样，现在世界上反对“中共”而不是反对中国人民。中共故意将两者混淆，利用民众爱国热情达到它的目的，掩盖其邪恶本质。

在海外留学的苏威威曾在网上以侮辱“六四”受难者及受迫害的法轮功学员为乐，以为这是爱国。转变来自他与父亲苏华新的一次视频对话。“父亲无意中看到我电脑屏幕上抹黑‘六四’学生、支持中共军队的留言，他当即大怒并训斥了我。父亲是一家进出口公司的经理，他向我说起创业时遭到共产党大小官员的层层盘剥，以及中共隐瞒疫情给他带来的巨额损失。我才了解自己一直活在共产党精心设计的骗局中！”苏威威说。

查阅资料后，他知道“六四”屠杀确有其事，法轮功是教人向善的大法。明白真相后他和父亲都声明“三退”，远离共产邪灵。