



福

绿色软件“自由门”助您看世界



自由门电脑版



自由门安卓版

自由门电脑版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓版 <https://j.mp/fgv88>

欢迎访问明慧网 www.minghui.org

法轮大法 弘传世界

明慧年历

www.minghui.org

2022

阴历壬寅年





海外游行中的俄罗斯法轮功学员

1月

阴历辛丑年

日 一 二 三 四 五 六

1

新年元旦

2 3 4 5 6 7 8

三十 十二月小 初二 初三 初四 初五 三九

9 10 11 12 13 14 15

初七 腊八节 初九 初十 十一 十二 十三

16 17 18 19 20 21 22

十四 四九 十六 十七 大寒 十九 二十

23 24 25 26 27 28 29

廿八 廿九 小年 五九 廿五 廿六 廿七

- 1 -

“压不倒的稻子”与“烧不坏的塑料瓶”

中共发动历次运动，都以谎言宣传开道，煽动民众的仇恨，受害的是所有的中国人。



中共喉舌媒体当年连续刊登“亩产万斤”的报道，稠密的稻子上坐小孩，稻子不倒，为大跃进造势。大跃进导致大饥荒，造成约4000万中国人丧生。



中共导演“天安门自焚”栽赃法轮功。CCTV镜头显示，王进东浑身烧黑，两腿间装汽油的塑料雪碧瓶在火中却不燃烧。警察拎着灭火毯等待，直到他在镜头前喊完口号才盖灭火毯，分明是在拍戏。“自焚”煽动起民众仇恨，中共残酷迫害“真善忍”信仰，使中国社会道德沦丧。

“1400例”假新闻透视

记者：完不成任务没奖金

江泽民集团为迫害法轮功，炮制“1400例”假新闻煽动民众仇恨，以下是其中之一例。

中共1999年7月迫害法轮功以后，河北任丘电视台连续20天播放一条假新闻，声称本市一位女士练功精神失常，抱孩子跳进白马河。后来，央视三台也播放了这一假新闻。

真实情况是：1998年5月的一天，河北省任丘市袁玉阁女士骑自行车接送学的孩子，她的车闸失灵，因闪避学生而摔到桥下的土坡上（并没有掉进河里），一周后外伤痊愈。

2000年1月4日，袁玉阁写信向国际社会澄清事实：我修炼法轮功是真的，我不小心掉到桥下，报导中却说抱孩子跳河自杀。这是歪曲事实，把“莫须有”罪名硬加在法轮功身上，加得上吗？事后，我对来访记者说：“报导失真，你得有职业道德。”记者说：“上级有任务，完不成任务没奖金！”

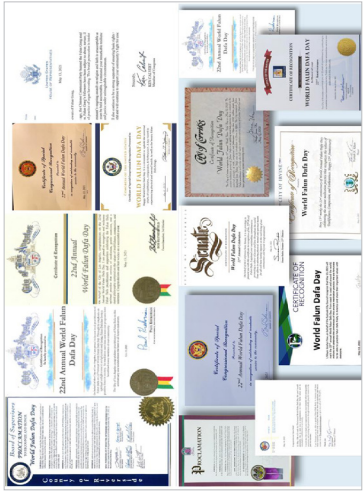


2022 明慧年历 www.minghui.org

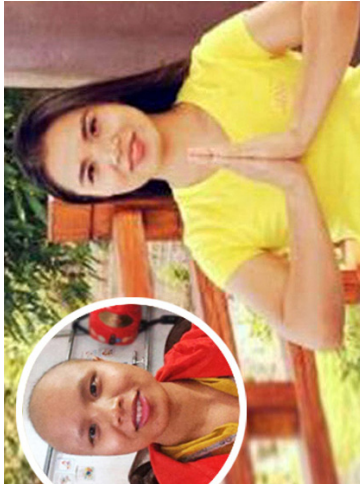
女歌手战胜乳腺癌

33 岁的秋燕 (Thu Hien Ta) 是来自越南富特省的歌手和舞台演员，2015 年生第二个女儿后，被国家癌症医院确诊为乳腺癌 3 期。两次手术和多次化疗使她脱发，呕吐，痛不欲生。2015 年 10 月，完成 8 次化疗的秋燕从表姐那里得到了法轮大法的主要著作《转法轮》。“书中讲述的‘真善忍’原则打动了我，我的人生观发生了 180 度转变，病痛带来的恐惧和绝望消失无踪。”

“我开始炼功，身体变得强健，修炼一段时间后，去军队医院复查，医生说血液检测结果比正常情况好很多，真是奇迹！”医生曾说，秋燕因为治疗用药，5 年内不能生育。然而秋燕修炼法轮功后，又生了一个 8.8 磅的健康宝宝，孩子已经 4 岁了。秋燕说：“我的医生和亲友都见证了法轮大法的神奇。希望病友我们也能像我一样幸运！”



法轮大法弘传世界 100 多国，获得各国政府褒奖、支持议案及支持信函 5400 多项。



小图是秋燕在 2015 年化疗中的照片，右图是秋燕修炼法轮功后，身体康复后的照片。



纽约庆祝 5·13 法轮大法日

2月

阴历壬寅年

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5		
新年	初二	初三	初四	初五		
6	7	8	9	10	11	12
初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二
13	14	15	16	17	18	19
初九	十四	元宵节	十六	十七	十八	雨水
20	21	22	23	24	25	26
二十	廿一	八九	廿三	廿四	廿五	廿六
27	28					
廿七	廿八					

- 3 -

2022 明慧年历 www.minghui.org

3.8 亿中国人为何“三退”

共产党是从西方来的，不是中国的产物，马列是它的祖宗。共产邪说祸乱人间 100 多年，遭世界唾弃，全球只剩 4 个共产党国家：古巴、越南、朝鲜、中国。中共建政后，不断发动政治运动——肃反、三反、五反、反右、文革、六四、迫害法轮功，造成 8000 万中国人非正常死亡。共产党罪恶累累，面临天谴。

《九评共产党》2004 年 11 月问世，从历史、政治、经济、文化、信仰等层面深刻揭示了中共的“假恶斗”本质，由此引发退党大潮。中国人加入党团队时，都发过为其党献身的誓言，等于把命交给了它。已有 3.8 亿中国人在退党网站上声明“三退”（退党团队），就是废除了毒誓，天灭中共时，不在天降灾疫中受连累。

“三退”方法如下。还可以扫码“三退”。

◎用翻墙软件登录 tuidang.epochtimes.com
◎电话：001-416-361-9895 或 001-514-342-1023



扫码声明退党团队
获取电子退党证书
退党证书（含海外退党网站的电子证书）
受到美国移民官认可



2021 年 2 月英国立法抵制中共强摘良心犯器官。独立法庭此前裁定中共犯下反人类罪。



海外的真相横幅：爱国不等于爱党，中国不等于中共。“三退”是爱中国，是顺天意。

- 24 -



加拿大蒙特利尔圣诞游行，法轮功学员受欢迎。

12月

阴历壬寅年

日 一 二 三 四 五 六

1	2	3				
初八	初九	初十				
4	5	6	7	8	9	10
十一	十二	十三	大雪	十五	十六	十七
11	12	13	14	15	16	17
十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
18	19	20	21	22	23	24
廿五	廿六	廿七	廿八	冬至一九二二大	初二	
25	26	27	28	29	30	31
圣诞节	初四	初五	初六	初七	腊八节	二九

- 23 -

2022 明慧年历 www.minghui.org

心怀善念做美食

日本料理店老板任健说：“我移民加拿大后，在渥太华经营餐馆，2007年，在五十而知天命之年，读了法轮大法的主要著作《转法轮》，明白了很多做人的道理和宇宙真理，从此开始修炼法轮功，身心迅速净化，经常有食客说我变得年轻了。我家房子的外墙上，还开了优昙婆罗花。佛经记载，此花三千年一开，到转轮圣王下世时才能看到。我很幸运走上法轮大法修炼之路。”

“法轮功‘真、善、忍’的修炼原则，让我做到在矛盾中找自己的不足，这样，餐馆员工之间的矛盾也少之又少了。我始终相信《转法轮》中讲的：‘物质和精神是一性的。’每天心怀善念，开心地工作，做出的餐食才是最美味的。餐馆口碑颇丰，各界名流包括三位加拿大总理也多次光临。”



欧洲第一家天梯书店（法轮大法书籍专营店）
2021年6月在巴黎开业，人们慕名而来。



加拿大前总理克里钦（Jean Chrétien）在日本料理店就餐后，与店主任健夫妇合影。

- 4 -



一名西人法轮功学员在炼功

3月

阴历壬寅年

日 一 二 三 四 五 六

	1 廿九	2 三十	3 二月初一	4 初二	5 惊蛰
6 初四	7 初五	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九
12 初十	13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五
18 十六	19 十七	20 春分	21 十九	22 二十	23 廿一
24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六	29 廿七
30 廿八	31 廿九				

- 5 -

2022 明慧年历 www.minghui.org

笑对人生

在纷繁的社会中，怎样保持乐观心态，利己利人地生活？“一是要努力做事，但不求结果；二是遇到问题向内找，在内省中，总能找到答案。”居住在美国纽约的李娟分享了这两条处世心得，这是她多年来按照“真善忍”修炼所明白的道理。

31 岁的李娟研究生毕业，她 9 岁时开始与姥姥和妈妈修炼法轮功，修炼后道德提升，智慧开启。因为“真善忍”原则是宇宙的特性，顺应这个特性，遇事就能迎刃而解，似有天佑。

她举例说：“2020 年我生孩子时出现难产，在产床上我不停地念诵‘法轮大法好’，最后出现奇迹，不必剖腹产，母子平安！”2021 年 5 月 1 日，李娟特意抱着儿子来参加“5 月 13 日世界法轮大法日”的庆祝活动，感恩师父。她也祝愿人们记住“法轮大法好，真善忍好”，健康平安！



历史图片：2001 年 11 月 20 日，36 名西人法轮功学员在天安门广场展开“真善忍”横幅。



2021 年 5 月，李娟抱着 1 岁的儿子在纽约参加“5 月 13 日世界法轮大法日”庆祝活动。

- 22 -



台湾法轮功学员排组《转法轮》书籍模形

11月

阴历壬寅年

日 一 二 三 四 五 六

1	2	3	4	5		
初八	初九	初十	十一	十二		
6	7	8	9	10	11	12
十三	立冬	十五	十六	十七	十八	十九
13	14	15	16	17	18	19
二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六
20	21	22	23	24	25	26
廿七	廿八	小雪	三十	十一月初	初二	初三
27	28	29	30			
初四	初五	初六	初七			

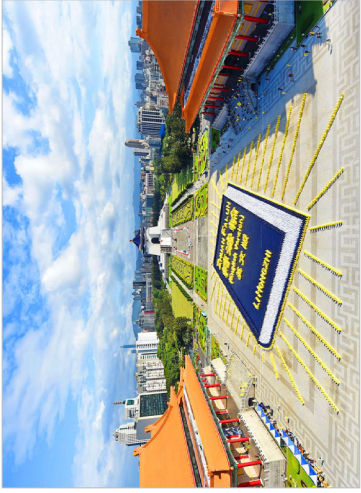
- 21 -

2022 明慧年历 www.minghui.org

境随心转

“把孩子的坏习惯列成一组清单，贴在冰箱上。孩子的言行折射父母的行为，父母先归正自己，再改变孩子，尝试这么做的家长发现很有效。让孩子从小就拥有坚实的道德基础，在未来的生活中才能抵挡住各种诱惑。”来自乌克兰的童话作者兼语言治疗师奥勒尔（Lyudmila Orel）经常给抱怨孩子不良行为的家长如此建议。

奥勒尔的童话《莲花的故事》获得大量积极反馈，目前在线提供 34 种语言版本。童话中提及的“三件珍宝”和她对儿童教育的体悟，都来自她 2001 年开始修炼的法轮大法“真善忍”。修炼后，她学会了正面看待一切问题，她说：“遇到困难时，不应责备别人，而是改变自己，这也会在一定程度上改变周围的环境。”她的身体也在修炼法轮功后变得健康，椎间盘突出引发的脊柱疼痛奇迹般地消失了。



5000 多名法轮功学员在台北排组《转法轮》英文版书模。此书已被译成 40 种语言。



乌克兰语言治疗师奥勒尔，修炼法轮功以后身心健康，经常给儿童家长有益的建议。

- 6 -



10月

阴 历 壬 寅 年

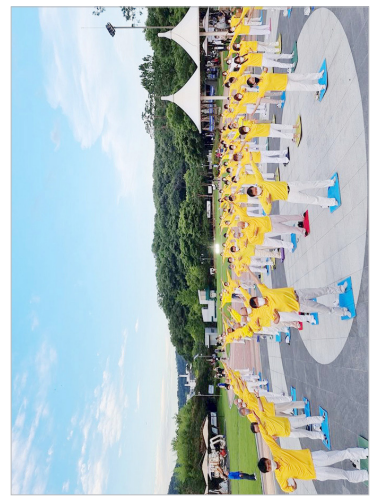
日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
初六	初七	初八	重阳节	初十	十一	十二
8	9	10	11	12	13	14
寒露	十四	十五	十六	十七	十八	十九
20	21	22	23	24	25	26
廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七
28	29	30	31	1	2	3
初四	初五	初六	初七	初八	初九	十月大

- 19 -

韩国编号：脱胎换骨

韩国著名广播电台编剧金灵一（Kim Gyeongil）曾是 MBC 广播电台的明星 DJ、艺术总监和制作人，他编导的“周六，愉快的周六”“群星闪耀的夜晚”“裴哲秀的音乐营”等节目在韩国家喻户晓。然而人生无常，2011 年，55 岁的他经商失败，病痛缠身，产生轻生念头。2019 年冬，医生建议他多出去走走。他回忆：“散步时巧遇法轮功学员，我早就知道法轮功，这次决定修炼！”他当天熬夜读完《转法轮》，期间哭了好几次，庆幸找到了生命的指南。炼功时，他感受到强大能量，很震撼。

2021 年 3 月，金灵一做健康检查，血压、血脂、尿酸等所有指标都恢复正常，医护人员对此大吃一惊。金灵一的性格也变得宽容善良，他说：“我脱胎换骨了，我重生了！余生我会全心全意地修炼法轮大法。”



韩国大邱法轮功学员 2021 年 7 月 20 日集体炼功，纪念法轮功和平反迫害 22 周年。



金灵一表示，读《转法轮》让他领悟人生真谛，修炼法轮功以后摆脱了抑郁和恐慌症。



5月

阴历壬寅年

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
四月小 初二	初三	初四	立夏	初六	初七	
8	9	10	11	12	13	14
初八	初九	初十	十一	十二	世界地球日	十四
15	16	17	18	19	20	21
十五	十六	十七	十八	十九	二十	小满
22	23	24	25	26	27	28
廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八
29	30	31				
廿九	五月大	初二				

- 9 -

2022 明慧年历 www.minghui.org

变种病毒感染者幸运康复

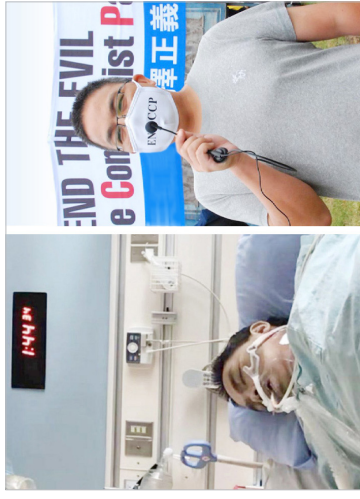
加拿大多伦多 45 岁的华人刘先生，2021 年 2 月 3 日被确诊感染新冠病毒英国变种，住进史托维尔医院 (Markham Stouffville Hospital)。他太太说：“2 月 6 日进了重症监护室，15 日医生说人很危险，辅助吸氧是 70% 的高流量氧，如果达到 100%，人就不行了。18 日医生突然说稳定了。21 日转到普通病房。”

刘先生回忆说：“昏迷中，我只记得念九字真言：法轮大法好，真善忍好。那是 2019 年的年底，我在机场遇到法轮功学员时知道的。我迷迷糊糊中就在心里念。后来医生说：‘你恢复得真快！’原计划送你到另一个科治疗，现在不用了！”

刘先生 3 月 16 日康复出院，劫后重生的他回家就炼法轮功。为何念九字真言能救命？因为“真善忍”是宇宙特性，静心诵念，自身就会与宇宙高能量场产生共振，从而增强免疫力。



免费学炼法轮功的网站截图。北美民意调查显示：疫情后，想打坐炼功的人增加了 30%。



刘先生染疫住院。右图：他在 2021 年 6 月的集会上说：“法轮功的九字真言，让我死里逃生。”

- 18 -



西人法轮功学员读《转法轮》

9月

阴历壬寅年

日 一 二 三 四 五 六

	1	2	3			
	初六	初七	初八			
4	5	6	7	8	9	10
初九	初十	十一	白露	十三	十四	中秋节
11	12	13	14	15	16	17
十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二
18	19	20	21	22	23	24
廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	秋分	廿九
25	26	27	28	29	30	
三十	九月初小	初二	初三	初四	初五	

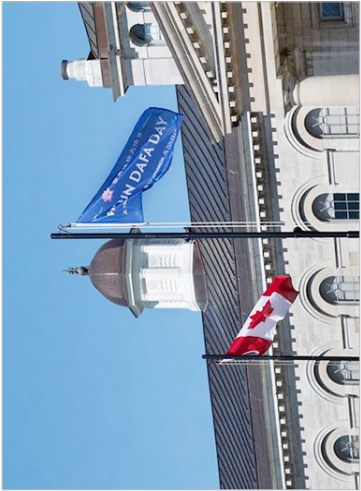
- 17 -

2022 明慧年历 www.minghui.org

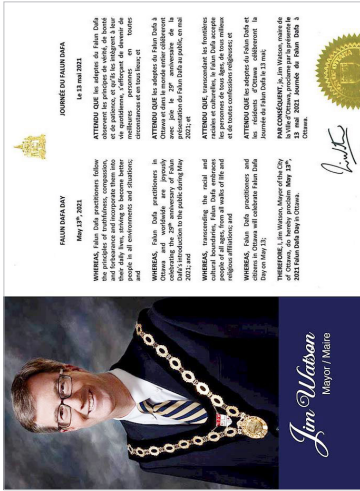
加拿大十城市升旗 庆法轮大法日

2021年5月13日是第22届“世界法轮大法日”，欧洲、美洲、亚洲、澳洲的多国政要发出褒奖和贺信，祝贺法轮大法弘传世界29周年，褒扬“真善忍”普世价值。

加拿大十个城市在市政厅前升起法轮大法日旗帜，表达对法轮大法福祉社会的敬意。130多名加拿大议员发信祝贺。国会议员斯格若（Judy Sgro）说：“法轮功学员的真和善以及道德准则利己利人。感谢你们在加拿大实现这些价值观。”国会议员詹姆斯·比赞说：“法轮大法的法理——真、善、忍，在加拿大引起共鸣，人们都渴望效仿。”安大略省京士顿市议员奥萨尼奇说：“‘真善忍’准则在当今如此重要。疫情令人不安，非常感谢你们在网上免费教功，帮人提升道德，促进身体健康。”奥萨尼奇议员表示，自己已在网上注册，开始学炼法轮功。



2021年5月13日，加拿大十个城市的市政厅前升起蓝色的“世界法轮大法日”旗帜。



加拿大首都渥太华政要赞扬法轮功学员促进社会道德回升。图为市长吉姆·沃森的褒奖。

- 10 -



几名青年在练法轮功第五套功法——神通加持法

6月

阴历壬寅年

日 一 二 三 四 五 六

1	2	3	4		
初三	初四	端午节	初六		
5	6	7	8	9	10
初七	芒种	初九	初十	十一	十二
12	13	14	15	16	17
十四	十五	十六	十七	十八	十九
19	20	21	22	23	24
廿一	廿二	夏至	廿四	廿五	廿六
26	27	28	29	30	
廿八	廿九	三十	六月初二		

- 11 -

2022 明慧年历

www.minghui.org

香港街头的“法轮大法好”

2020年7月20日是法轮功反迫害21周年纪念日，香港的法轮功学员一如既往，到中联办门前展示横幅，揭露中共的迫害，呼吁结束迫害。警署在前一天电话通知，称横幅内容敏感，希望不要悬挂。但听到法轮功学员讲“横幅是合法的，‘港版国安法’不是党安法，中共不等于中国；维护共产党的利益，损害的是中国人民的利益”时，警署同意活动照常举行。

香港多位泛民主派议员和学者都对法轮功学员表示敬佩。身为大律师的公民党党魁杨岳桥表示，法轮功学员在香港的活跃，有《基本法》做保障，“港版国安法”出台以后，很多人开始自我保护，而法轮功学员们面对强权，无畏无惧，值得尊重。香港牧师姜嘉伟表示，法轮功学员20多年来坚持告诉人真相，让香港人看到曙光。



1999年7月中共迫害法轮功后，香港法轮功学员长年坚持讲真相，成为一道特殊景观。



香港媒体人黄瑞秋制作中共活摘器官的节目后，遭中共恐吓。她表示会坚持正义，不退缩。

- 16 -



海外游行中的法轮功学员和花车

8月

阴历壬寅年

日 一 二 三 四 五 六

1	2	3	4	5	6	
初四	初五	初六	初七	初八	初九	
7	8	9	10	11	12	13
立秋	十一	十二	十三	十四	十五	十六
14	15	16	17	18	19	20
十七	未伏	十九	二十	廿一	廿二	廿三
21	22	23	24	25	26	27
廿四	廿五	处暑	廿七	廿八	廿九	八月大
28	29	30	31			
初二	初三	初四	初五			

- 15 -

德媒：在中国被迫害 在海外找到幸福

德国西部城市吕嫩市 2020 年 10 月举行国际文化周活动，法轮功学员的舞龙表演成为亮点，当地最大日报《鲁尔日报》采访了舞龙的编排者郭居峰。

郭先生来自中国黑龙江省，1995 年在大学里开始修炼法轮功，这让他身心健康。1999 年 7 月，中共江泽民集团因为法轮功的“真善忍”信仰与中共奉行的“假恶斗”相悖，发动了迫害运动，几十万法轮功学员被监禁。郭居峰经历了 3 个劳教所的残酷迫害，在条件恶劣的石厂被强制劳动，获释后于 2008 年出差到德国，就再也没有回国。如今，他是一家德国公司的电气工程师。

报导说：“法轮功学员生活态度积极，为社会无私付出。郭先生现在很幸福，当然他也有一丝心痛，那就是他已经 12 年没能回故乡与亲人们团聚了。”

2022 明慧年历 www.minghui.org



德国政府宗教自由专员格鲁伯 2021 年 7 月以政府名义发布公告，要求中共停止迫害法轮功。



Choreographie n
chen. „Der Drach
Chinesen ein ga
res, ein heiliges
berichtet er.
Deshalb hat er
tion ins Leben
mit Drachen ein
studiert hat, der
kulturellen Woc
erstmalig vor Pi
zeigt wurde.
„Ich habe eine
schreiben und au
zum Üben erstel
spieler und auc
nen Bewegunge
meriert. Danach
den Auftritt gele
Stunden lang i

《鲁尔日报》报导法轮功学员郭居峰的故事，他在中国劳教所遭电棍电击酷刑。

- 12 -

