

2022

阴历壬寅年



日	一	二	三	四	五	六
						1 新年元旦
2 三十	3 十二月小	4 初二	5 小寒	6 初四	7 初五	8 三九
9 初七	10 腊八节	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	15 十三
16 十四	17 四九	18 十六	19 十七	20 大寒	21 十九	22 二十
23 廿一	24 除夕	25 小年	26 五九	27 廿五	28 廿六	29 廿七

日	一	二	三	四	五	六
		1 新年	2 初二	3 初三	4 立春六九	5 初五
6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二
13 七九	14 十四	15 元宵节	16 十六	17 十七	18 十八	19 雨水
20 二十	21 廿一	22 八九	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六
27 廿七	28 廿八					

日	一	二	三	四	五	六
		1 廿九	2 三十	3 二月小九	4 初二	5 惊蛰
6 初四	7 初五	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十
13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七
20 春分	21 十九	22 二十	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九		

您知道吗？

法轮大法（法轮功）是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

教人向善 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

使人健康 修炼法轮大法能祛病健身。1998 年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行了 5 次医学调查，证明法轮功的祛病健身有效率达 98%。

福益社会 乔石与部分人大离退休老干部 1998 年对法轮功进行了调查，结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”，并向中央政治局提交了报告。

弘传世界 法轮大法已弘传世界 100 多国，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函 5400 多项。

日	一	二	三	四	五	六
					1 三月大	2 初二
3 初三	4 初四	5 清明节	6 初六	7 初七	8 初八	9 初九
10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六
17 复活节	18 十八	19 十九	20 谷雨	21 廿一	22 廿二	23 廿三
24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十

日	一	二	三	四	五	六
1 四月小	2 初二	3 初三	4 初四	5 立夏	6 初六	7 初七
8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 世界地球日	14 十四
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 小满
22 廿一	23 廿二	24 廿三	25 廿四	26 廿五	27 廿六	28 廿七
29 廿九	30 五月大	31 初二				

日	一	二	三	四	五	六
			1 初三	2 初四	3 端午节	4 初六
5 初七	6 芒种	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二	11 十三
12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九	18 二十
19 廿一	20 廿二	21 夏至	22 廿四	23 廿五	24 廿六	25 廿七
26 廿八	27 廿九	28 三十	29 六月大	30 初二		

日	一	二	三	四	五	六
					1 初三	2 初四
3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 小暑	8 初十	9 十一
10 十二	11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 初伏
17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 大暑
24 廿五	25 廿六	26 中伏	27 廿九	28 三十	29 七月小	30 初二

日	一	二	三	四	五	六
		1 初四	2 初五	3 初六	4 初七	5 初八
7 立秋	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六
14 十七	15 末伏	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三
21 廿四	22 廿五	23 处暑	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 八月大
28 初二	29 初三	30 初四	31 初五			

日	一	二	三	四	五	六
				1 初六	2 初七	3 初八
4 初九	5 初十	6 十一	7 白露	8 十三	9 十四	10 中秋节
11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十	16 廿一	17 廿二
18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七	23 秋分	24 廿九
25 三十	26 九月小	27 初二	28 初三	29 初四	30 初五	

日	一	二	三	四	五	六
						1 初六
2 初七	3 初八	4 重阳节	5 初十	6 十一	7 十二	8 寒露
9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十
16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 霜降	24 廿九	25 十月大	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五

日	一	二	三	四	五	六
		1 初八	2 初九	3 初十	4 十一	5 十二
6 十三	7 立冬	8 十五	9 十六	10 十七	11 十八	12 十九
13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六
20 廿七	21 廿八	22 小雪	23 三十	24 十一月小	25 初二	26 初三
27 初四	28 初五	29 初六	30 初七			

日	一	二	三	四	五	六
				1 初八	2 初九	3 初十
4 十一	5 十二	6 十三	7 大雪	8 十五	9 十六	10 十七
11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四
18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 冬至一九	23 十二月大	24 初二
25 圣诞节	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 腊八节	31 二十九

2022

阴历壬寅年



日	一	二	三	四	五	六
						1 新年元旦
2 三十	3 十二 小	4 初二	5 小寒	6 初四	7 初五	8 三九
9 初七	10 腊八节	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	15 十三
16 十四	17 四九	18 十六	19 十七	20 大寒	21 十九	22 二十
23 廿一	24 除夕	25 小年	26 五九	27 廿五	28 廿六	29 廿七

日	一	二	三	四	五	六
		1 新年	2 初二	3 初三	4 立春 六九	5 初五
6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二
13 七九	14 十四	15 元宵 节	16 十六	17 十七	18 十八	19 雨水
20 二十	21 廿一	22 八九	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六
27 廿七	28 廿八					

日	一	二	三	四	五	六
			1 廿九	2 三十	3 二月 小九	4 初二
6 初四	7 初五	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十
13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七
20 春分	21 十九	22 二十	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九		

婚姻家庭幸福 有密码

有人说：男女组合一个家庭，好比两扇大门支撑一个门户，两扇门一条心才能贴得紧。两扇门经过日晒雨淋会变形，需要修理使它重新吻合。怎样才能使这两扇门支撑的门户幸福？美国俄亥俄州立大学经济系女教授露西亚·唐恩认为家庭幸福有密码：后退一步，理解他人。

露西亚以前遇事急于做决定并主导别人。2000年10月，她读了《转法轮》（法轮功的主要著作），世界观发生改变。她说：“我学会用退一步的方式宽容和理解别人，不再替别人做决定，不再总是说我是为你好，不再操控孩子的人生。我开始感激丈夫，善待家人。我不给孩子过份施压，孩子们各方面反而变好了。”

露西亚体会到，人的固有的观念是很难改变的，而按照“真、善、忍”修炼却能做到，修炼法轮大法是如此美妙！家人称她的改变是奇迹。

日	一	二	三	四	五	六
					1 三月大	2 初二
3 初三	4 初四	5 清明 节	6 初六	7 初七	8 初八	9 初九
10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六
17 复活 节	18 十八	19 十九	20 谷雨	21 廿一	22 廿二	23 廿三
24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十

日	一	二	三	四	五	六
1 四月小	2 初二	3 初三	4 初四	5 立夏	6 初六	7 初七
8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 小满
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八
29 廿九	30 五月大	31 初二				

日	一	二	三	四	五	六
			1 初三	2 初四	3 端午 节	4 初六
5 初七	6 芒种	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二	11 十三
12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九	18 二十
19 廿一	20 廿二	21 夏至	22 廿四	23 廿五	24 廿六	25 廿七
26 廿八	27 廿九	28 三十	29 六月大	30 初二		

日	一	二	三	四	五	六
					1 初三	2 初四
3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 小暑	8 初十	9 十一
10 十二	11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 初伏
17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 大暑
24 廿五	25 廿六	26 中伏	27 廿九	28 三十	29 七月小	30 初二

日	一	二	三	四	五	六
						1 初八
2 初九	3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 十四	8 十五
9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二
16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九
23 三十	24 初一	25 初二	26 初三	27 初四	28 初五	29 初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 初八
2 初九	3 初十	4 十一	5 白露	6 十三	7 十四	8 十五
9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二
16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九
23 三十	24 初一	25 初二	26 初三	27 初四	28 初五	29 初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 初六
2 初七	3 初八	4 重阳 节	5 初十	6 十一	7 十二	8 寒露
9 十三	10 十四	11 十五	12 十六	13 十七	14 十八	15 十九
16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 廿八	24 廿九	25 十月大	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五

日	一	二	三	四	五	六
						1 初八
2 初九	3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 十四	8 十五
9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二
16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九
23 三十	24 初一	25 初二	26 初三	27 初四	28 初五	29 初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 初八
2 初九	3 初十	4 十一	5 大雪	6 十三	7 十四	8 十五
9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二
16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九
23 三十	24 初一	25 初二	26 初三	27 初四	28 初五	29 初六

您知道吗？法轮大法是佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套功法动作，使人道德升华，身体健康，已弘传世界100多国，获国际褒奖、支持议案和信函5400多份，主要著作《转法轮》有40种文字版本。（图为在美国纽约庆祝“5·13世界法轮大法日”）

2022

阴历壬寅年



日	一	二	三	四	五	六
						1 新年元旦
2 三十	3 十二小	4 初二	5 初三	6 初四	7 初五	8 初三
9 初七	10 腊八节	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	15 十三
16 十四	17 四九	18 十六	19 十七	20 十八	21 十九	22 二十
23 廿一	24 除夕	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三

日	一	二	三	四	五	六
		1 新年	2 初二	3 初三	4 初四	5 初五
6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二
13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九
20 二十	21 廿一	22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六
27 廿七	28 廿八					

日	一	二	三	四	五	六
			1 廿九	2 三十	3 二小九	4 初二
5 初四	6 初五	7 初六	8 初七	9 初八	10 初九	11 初十
12 十一	13 十二	14 十三	15 十四	16 十五	17 十六	18 十七
19 十八	20 十九	21 二十	22 廿一	23 廿二	24 廿三	25 廿四
26 廿五	27 廿六	28 廿七	29 廿八	30 廿九		

变种病毒感染者 幸运康复

加拿大多伦多 45 岁的华人刘先生，2021 年 2 月 3 日被确诊感染新冠病毒英国变种，住进史托维尔医院 (Markham Stouffville Hospital)。他太太说：“2 月 6 日进了重症监护室，15 日医生说人很危险，辅助吸氧是 70% 的高流量氧，如果达到 100%，人就不行了。18 日医生突然说稳定了。21 日转到普通病房。”

刘先生回忆：“昏迷中，我只记得念九字真言：法轮大法好，真善忍好。那是 2019 年的年底，我在机场遇到法轮功学员时知道的。我迷迷糊糊中就在心里念。后来医生说：你恢复得真快！原计划送你到另一个科治疗，现在不用了！”

刘先生 3 月 16 日康复出院，劫后重生的他回家就炼法轮功。为何念九字真言能救命？因为“真善忍”是宇宙特性，静心诵念，自身就会与宇宙高能量场产生共振，从而增强免疫力。

日	一	二	三	四	五	六
					1 三月大	2 初二
3 初三	4 初四	5 清明	6 初六	7 初七	8 初八	9 初九
10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六
17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二	23 廿三
24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十

日	一	二	三	四	五	六
1 四月小	2 初二	3 初三	4 初四	5 初五	6 初六	7 初七
8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八
29 廿九	30 五月大	31 初二				

日	一	二	三	四	五	六
			1 初三	2 初四	3 端午	4 初六
5 初七	6 芒种	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二	11 十三
12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九	18 二十
19 廿一	20 廿二	21 夏至	22 廿四	23 廿五	24 廿六	25 廿七
26 廿八	27 廿九	28 三十	29 六月大	30 初二		

日	一	二	三	四	五	六
					1 初三	2 初四
3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 初九	8 初十	9 十一
10 十二	11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八
17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 廿五
24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	29 七月小	30 初二

日	一	二	三	四	五	六
						1 初四
2 初五	3 初六	4 初七	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六	14 十七	15 十八
16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 廿五
23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 八月大	29 初二

日	一	二	三	四	五	六
						1 初六
2 初七	3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 十二	8 十三
9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十
16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 廿八	24 廿九	25 三十	26 九月小	27 初二	28 初三	29 初四

日	一	二	三	四	五	六
						1 初六
2 初七	3 初八	4 重阳	5 初十	6 十一	7 十二	8 十三
9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十
16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 廿八	24 廿九	25 十月大	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五

日	一	二	三	四	五	六
						1 初八
2 初九	3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 十四	8 十五
9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二
16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九
23 三十	24 十一月小	25 初二	26 初三	27 初四	28 初五	29 初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 初八
2 初九	3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 十四	8 十五
9 十六	10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二
16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九
23 三十	24 十二月大	25 初二	26 初三	27 初四	28 初五	29 初六

您知道吗？法轮大法是佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套功法动作，使人道德升华，身体健康，已弘传世界 100 多国，获国际褒奖、支持议案和信函 5400 多份，主要著作《转法轮》有 40 种文字版本。（图为台湾法轮功学员排字“法轮大法好，真善忍好”）