

明慧年历
MINGHUINIANLI



吉祥宝宝

2022

阴历壬寅年

恭贺新年
加薪



百福具臻



壹月

阴历辛丑年

诚念法轮大法好 危难来时平安保



“老寿星”健康有良方



◎美国洛杉矶市各族裔法轮功学员在圣莫妮卡码头集体炼功。美国 50 个州中有 48 个州有法轮功炼功点。

近百岁高龄的禹如惠老人，出生台湾，现定居美国洛杉矶，她身体健康，思维清晰。但谁会想到，43岁时她动过大手术；57岁时又因癌症开刀，每天苦不堪言。

人的本性是善良的，佛性人人皆有。禹如惠很想寻求到一种真正的佛家修炼方法。一天，她在电视上看到法轮大法的讯息，开始走入修炼，从此改变了她的人生。

禹如惠拜读了李洪志师父所著的《转法轮》，感觉太神奇了！意识到法轮大法是真正性命双修的佛家上乘大法！她每天读《转法轮》，按时炼法轮功功法。生活中不再计较得失，包容别人，以“真善忍”为生活准则来要求自己，不久就全身舒畅，各种疾病不治自愈，开车到 80 多岁。老寿星禹如惠说：“我现在比年轻时更健康，把家务做得很利索。这是法轮大法给我的力量。”



◎近百岁的禹如惠在炼法轮功第五套功法。她说：修炼法轮大法后，我如获新生，心胸开阔，身体健康。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六

9 初七	10 腊八节	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	1 新年元旦	2 三十	3 十二月小	4 初二	5 小寒	6 初四	7 初五	8 三九
23 廿一	24 廿二	25 小年	26 五九	27 廿五	28 廿六	15 十三	16 十四	17 四九	18 十六	19 十七	20 大寒	21 十九	22 二十
						29 廿七	30 廿八	31 除夕					



医学专家：法轮功修炼增强免疫力



◎加拿大湖畔的清晨，微风吹卷湖水，轻拍礁石。年轻的法轮功学员们在集体炼功，沉浸于静美的世界里。

夏宁博士是一位优秀的德国华裔医学家，1997年开始修炼法轮大法。她说：“真善忍”是指导人生活的一个很好的法则。修炼使她达到内心宁静，学习起来非常投入，在医学领域不断获得成就，发表医学论文50余篇，现在是德国医科大学医学中心项目负责人。

修炼法轮大法让夏宁改变了很多作为医生固有的观念，她会从超越医学的层面来看待人的健康与疾病的关系。她说，人要想健康，各方面要保持平衡状态。修炼人通过打坐能让身体处于一种平衡免疫状态；法轮大法修炼者还有生活与修炼的准则，按照“真善忍”做，现代医学研究发现，心理的健康、平衡很重要，更能让人 的免疫系统保持最佳状态。在灾祸频出的乱世，能幸遇法轮大法，是人的莫大福分，愿有缘人珍惜这万古机缘。



◎夏宁博士在拜读《转法轮》。她说：法轮大法让我明白了人生意义，那就是“遵循真善忍，返本归真”。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六 / 周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六



婆媳似仇敌 宝书解冤怨



◎ 1998 年，中国沈阳市亚洲体育节开幕式，法轮功学员队伍受邀参加。当年中国有 1 亿人修炼法轮功。

北方的初雪下得早。年前凤华把婆婆接来了，婆婆千恩万谢：“凤华呀，我做梦都不敢想你能接我回家，我终于有归宿了。”公公去世后，其他7个儿女都不管她。

想当初，凤华刚嫁过来，就和这家人拼上了命。婆婆公公对她和丈夫很不好，非打即骂，凤华气出一身病。

一天，一个妇联干部给凤华一本《转法轮》。凤华看完后，疾病很快都消失了。她惊叹：啊，这真是一本宝书啊。《转法轮》中说：“在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”从此，凤华按“真善忍”做好人，孝敬婆婆，婆媳之间的冰山融化了。村民们由衷地赞叹法轮功的威力，家里贴上了“法轮大法好”的年画。



◎ 墨尔本法轮功学员连续22年受邀参加澳洲各大城市庆典活动。《转法轮》一书受到各族裔人们喜爱。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六 / 周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六

肆月

阴历壬寅年

诚念法轮大法好 危难来时平安保



如意有余

吉言

真善忍

福

真善忍



诚念“九字真言” 躲过大劫难



◎ 约瑟夫接受媒体采访：奇迹发生在我身上，是我亲身经历的，请难中的朋友诚念九字真言，遇难呈祥。

约瑟夫在音乐上很有造诣。2016年，27岁的他以优秀成绩考入了伯克利音乐学院，后留在美国工作。然而在此之前，他曾濒临死亡，是一个神奇的妙方让他起死回生。那是2008年，他突患大叶性肺炎，肺部75%坏死，呼吸困难，剧痛不已。医学已无回天之力。

他的女友从家乡赶来，对他说：你一定要念“法轮大法好！真善忍好！”这九字真言非常灵验，一定能救你。约瑟夫开始诚心敬念，慢慢地，他感觉到全身舒服极了，呼吸畅通起来。一个月后他到医院复查，医生看了片子说：“哇！太神奇了，完全是健康人的肺，光洁透亮。”

九字真言“法轮大法好！真善忍好！”里边，蕴藏着宇宙纯正的能量，诚心地敬念，不但能解人于危难之中，而且在茫茫的黑暗中，会照亮您脚下前行的方向。



◎ 美国临床肿瘤学会年会上，癌症末期患者修炼法轮功痊愈的研究成果，引起国际医学界的关注与赞誉。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六

				1 三月大	2 初二	3 初三	4 初四	5 清明节	6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	
10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 复活节	18 十八	19 十九	20 谷雨	21 廿一	22 廿二	23 廿三
24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 三十							



5月13日——世界永恒的节日



◎ 加拿大政要赞誉：法轮大法打动无数人的心。图：加拿大法轮功学员把中华传统文化展现给了西方人。

法轮大法自 1992 年 5 月 13 日从长春传出，受到世界各族裔民众的欢迎与喜爱，给无数人带来了身体的健康和道德的升华。为了感恩这个殊胜的日子，身心受益的人们把每年 5 月 13 日定为“世界法轮大法日”。

加拿大前总理哈珀说：“过去的 20 多年，全世界无数人受益于修炼法轮大法，‘真善忍’引起人们的共鸣。”

美国硅谷知名企业家克里斯·纪泽，25年来创建的公司市值超过70亿美元。他说：法轮功“真善忍”的原则是永恒的，适用于指导我个人生活和事业的方方面面。

曾叱咤中国体坛的游泳名将黄晓敏，在奥运等比赛中获得十多枚金牌。然而长期超负荷训练，使她面临终身瘫痪。1999年黄晓敏修炼法轮功后完全康复，她无限感恩法轮功。许多中西方人士都说：“世界需要真善忍！”



◎ 法国议员赞誉：法轮大法理念“真善忍”，引起各族裔人们的强烈共鸣。图：法国法轮功学员在炼功。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六 / 周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六



牛津博士谈修炼法轮功



◎ 剑桥大学国王学院楼前广场上，法轮功学员晨炼的身影，给这所古老而著名的学府带来了勃勃生机。

吴格雷，28岁即为牛津大学基因学博士。作为国际顶尖科学机构里的科学家，为什么会相信“修炼”呢？

格雷说：真正的科学家，是不应该固守封闭自己的。如果把还没有研究明白的事物归为“迷信”，那科学怎么进步呢？很多西方科学家研究发现，修炼对人体有不同的影响。比如美国威斯康新大学的神经学科学家理查·戴维逊，他研究发现静坐修炼能激发右脑潜能和创造力，使人的思维更敏捷，可以观察到别人留意不到的事情；还有科学家的研究成果显示：修炼法轮功，通过对心性的要求和功法的修炼，让智慧得到提升。全世界几乎所有国家都赞成修炼法轮功，为什么只有中国大陆不允许？如果真像中共造谣宣传的那样，为什么没有第二个国家禁止学炼？人啊，应该用自己的头脑去辨析。



◎ 格雷说：修心炼功，使我多年的胃病痊愈了；精神状况也变得非常好，有更加充沛的精力去做研究。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六 / 周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六



一本影响世界的书



◎ 5000 多名法轮功学员齐聚台湾台北自由广场集体炼功，并排出优美的莲花座和“真善忍”三个大字。

据联合国教科文组织上世纪 80 年代统计，被译成外国文字最多的中国名著，是老子的《道德经》，有 30 多种译本；其次是曹雪芹的小说《红楼梦》，有 20 多个译本。而传世仅 27 年的法轮大法著作《转法轮》，已有 40 多种语言版本，是被翻译成外国文种最多的中文书籍。

1994 年 12 月，李洪志先生主要著作《转法轮》出版，迅速登上畅销书排行榜；1996 年被《中国青年报》《北京日报》等各大报纸评为全国十大畅销书之一。

法轮大法创始人李洪志先生在这部著作中，阐述了法轮大法“真善忍”的法理，以及生命的起源等，从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。华裔科学家、美国国家航空航天局高级工程师黄祖威博士说：“《转法轮》这本书太好了，非常具有科学性。”



◎ 万人大游行队伍横穿美国曼哈顿繁华街道；各族裔法轮功修炼者高举不同语种的《转法轮》著作模型。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六

			1 初三	2 初四	3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 小暑	8 初十	9 十一
10 十二	11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 初伏	17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三
24 廿六	25 廿七	26 中伏	27 廿九	28 三十	29 七月小	30 初二	31 初三			22 廿四	23 大暑



来自大家庭的感恩



◎ 澳洲墨尔本法轮功学员在集体炼功。在澳洲，法轮功炼功点遍布各大城市及乡村，受各族裔人士喜爱。

黄越是越南人，居住在澳洲墨尔本，是两家 IT 公司的总裁兼首席执行官，手下有众多员工。修炼法轮功前，他经常焦虑、紧张，对员工大吵大嚷，却从不道歉。

2018年，朋友向他介绍法轮功，读《转法轮》后，黄越明白了：法轮大法就是他一直在寻找的东西。他修炼后的转变让家人们感到诧异。他曾经那么易怒，修炼后变得友善，平和，处处考虑他人。这让大家族里的20多位成员对法轮大法心生敬佩，不久都陆续走入修炼。

以前，孩子们之间经常吵架，家里充斥着哭声和批评。修炼法轮大法后，孩子们学会了彼此尊重，遇到矛盾都能找自己的原因，互相包容，家里非常和睦。修炼后的身心巨变为黄越和家人带来了高质量的生活，他说：“我们全家族的人幸遇了法轮大法，这让我们心怀感恩！”



◎ 黃越和两个女儿在墨尔本布莱顿海滩炼法轮功第五套功法。两个女儿修炼后，互相谦让，彼此包容。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六 / 周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六



敬重法轮功 警察得福报

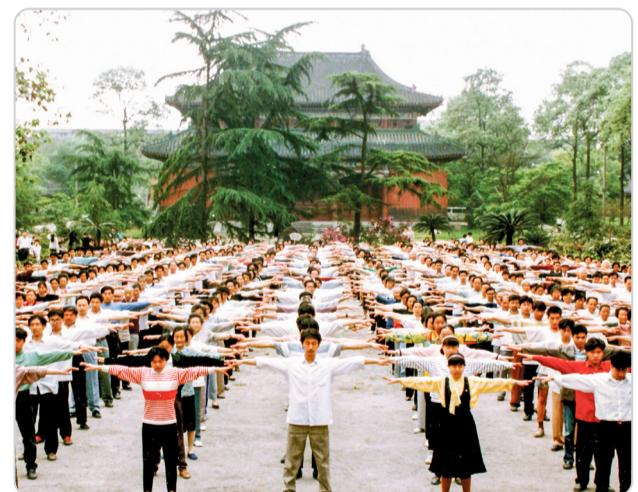


◎ 7000 法轮功学员在台北自由广场炼功。台湾有 50 多万人修炼法轮功，受到政府及民众的赞誉和支持。

启明是一名警察，在我们家乡公安分局当科长。中共发动迫害初期，我就给他讲：“法轮功是教人按‘真善忍’做好人，祛病健身有奇效。你千万别参与迫害法轮功，一定给自己留后路。”他说他知道怎样做。

几年前，因我和婆婆炼法轮功，多次遭绑架，都是启明和我丈夫跑前跑后帮我们。有警察要勒索我丈夫交钱，启明说：“不要给！中共这个政权太可笑了。法轮功就是个信仰，既没枪，又没炮，怎么这么折腾他们呢！”

启明敬重法轮功，很早就做了“三退”。这些年他工作非常顺利，不但自己得到了福报，家人也都事事顺意。他太太很喜欢法轮功，学炼法轮功功法，身体很健康。有一次她拿来 17 个人的“三退”名单，是她亲属的。他们的女儿考上很好的大学，读了研究生，一家人幸福快乐。



◎ 1999年，成都法轮功学员在晨炼。中共发动迫害前，这样的炼功场景在中国大陆的城市乡村到处可见。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六 / 周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六

拾月

阴历壬寅年

诚念法轮大法好 危难来时平安保



乡党委书记退党记



◎ 法轮功学员游行队伍浩浩荡荡穿越美国华盛顿中心大道，告诉大陆同胞早日退出中共，拥有美好未来。

河北省某乡党委书记，听信了中共谎言宣传，怕丢官，要办“洗脑班”，把乡里法轮功学员抓起来“洗脑”。

一天，乡书记的亲戚请他和朋友喝酒，他喝得半醉时，就把想办“洗脑班”的事吹嘘一通，显示自己有工作能力。其中有朋友赶紧劝他：你可别干傻事，谁干谁倒霉，还殃及家人。你看过法轮功真相传单吗？许多官员遭恶报了；那个江蛤蟆也在全世界被起诉了。人家信仰“真善忍”也没错啊！现在世界上100多个国家炼呢。

又一个朋友说：我看了一本书叫《九评共产党》，真有恍然觉悟的感觉，现在都在“退党”保命，你还敢干这个？书记听了酒醒一半：难道朋友说的都是真的？

乡书记赶紧看《九评共产党》，也有恍然觉悟的感觉，他明白了真相，做了“三退”（退出中共党、团、队）。



◎《九评共产党》一书揭露了中共“假恶暴”的本质，引发“三退”大潮。“退党是福”成为大陆流行语。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六

9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九	15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六	22 廿七
23 霜降	24 廿九	25 十月大	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五	30 初六	31 初七					

天
賜
洪
福



真
善
忍
好

拾
壹
月

阴历壬寅年

诚念法轮大法好 危难来时平安保



“五星血旗”的风水秘密

香港的欧阳先生是很著名的风水大师，对八卦、易经等颇有研究。一次，朋友送他一面小“五星血旗”当摆设。谁知他忙摆手避之。朋友好奇地问：你怎么像看到瘟疫一样？风水师说：唉，还真跟瘟疫差不多。

他说：众所周知，中共宣传自称，血旗是所谓革命先烈用鲜血染红的，是血旗，打仗时冤魂都会粘上。再有从中共建政以来，镇反、大饥荒、文革、六四，整死的，饿死的，至少有8000万。这些人死得很惨，很冤，他们的冤魂就缠在这旗上，能控制人的情志，影响健康；挂在家里，有凶煞之气，对人、生意、事业，都很有害。

欧阳先生说：我有个顾客是华人协会的头儿，家里有多面血旗，诸事不顺。后来我告诉他把旗子烧了，就都顺利了。要想彻底远离中共，就声明“三退”，彻底抛弃它。



◎ 香港法轮功学员壮观的游行队伍，吸引众多大陆游客驻足观看，人们都感到非常震撼，纷纷拍照留念。



◎ 现在越来越多的善良、正义之士都明白了一个真理，那就是：“中共不等于中国”“爱国不等于爱党”。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六

1 初八	2 初九	3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 立冬	8 十五	9 十六	10 十七	11 十八	12 十九
13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 小雪	23 三十	24 十一月小
27 初四	28 初五	29 初六	30 初七							25 初二	26 初三

拾貳月

阴历壬寅年

诚念法轮大法好 危难来时平安保



富贵有余



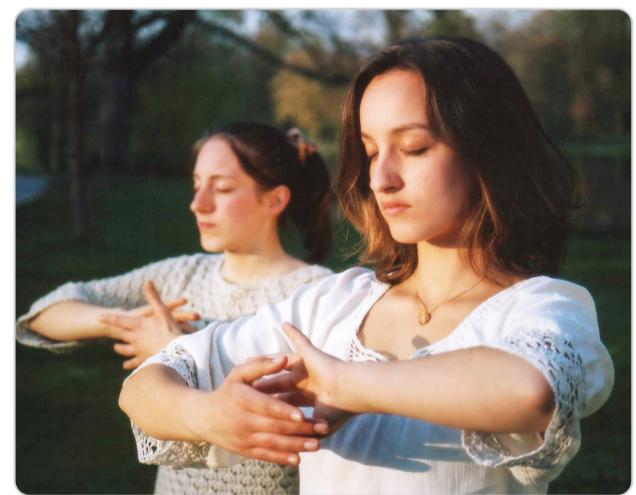
胡伯特的幸福之家



◎ 由法轮功学员组成的欧洲天国乐团，在法国参加国际大游行。欧洲有50个国家，法轮功弘传46国。

胡伯特·科尔普一家六口住在德国的海德堡。他非常喜欢中国传统文化，当东方古老的修炼功法——法轮大法弘传到德国后，胡伯特与众多西方人一样，马上就开始修炼了。妻子爱蒂特说：“胡伯特曾练过很多气功，我都没看到他有什么变化。但修炼法轮大法后，他真的变了。以前他气度非常小，不能包容，因此我们家就像地狱一般。但随着修炼，他心胸宽广了，孩子们都感觉到他的宽容和大度。我们开始真正有了生活的乐趣。”

看到胡伯特的巨大变化，他妻子和儿女们都走入了修炼。胡伯特17岁的大女儿修炼法轮功后戒了烟，远离了毒品，这让妈妈感到很幸福；小儿子在祥和的修炼环境中出生，长大，修炼让他变得做事情认真，注意力很集中。胡伯特一家人沐浴在修炼法轮大法的幸福快乐中！



◎ 胡伯特家的姐妹俩在炼功。他们全家人都修炼，被称为“法轮大法之家”。德国有很多这样的修炼之家。

周日 / 周一 / 周二 / 周三 / 周四 / 周五 / 周六

				1 初八	2 初九	3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 大雪	8 十五	9 十六	10 十七
11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 冬至一九	23 十二月大	24 初二
25 圣诞节	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 腊八节	31 二九							

《转法轮》已被翻译成 40 多种语言版本在全球发行



《转法轮》是法轮大法修炼的主要指导书籍，有 40 多种语言版本在全球发行，并可在法轮大法网站 falundafa.org 免费下载，印刷版可在天梯书店 Tianti Books.org 购买。

《转法轮》在中国的出版发行

- 1994 年 12 月，《转法轮》由国家广电总局直属的中国广播电视台出版社出版发行。
- 1996 年 1 月，《转法轮》被《北京青年报》等列入北京十大畅销书。
- 1999 年 7 月 20 日，中共江泽民集团开始迫害法轮功，非法禁止《转法轮》出版。
- 2011 年 3 月 1 日，中国新闻出版总署发布“新闻出版总署令第 50 号”，废除了 1999 年对法轮功书籍的出版禁令。

法轮大法弘传世界百余国



法轮大法 也称法轮功，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

教人向善 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

使人健康 修炼法轮大法能祛病健身。1998 年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行五次医学调查，证实法轮功的祛病健身有效

率达 98%。

福利社会 原全国人大委员长乔石与部分人大离退休老干部于 1998 年对法轮功进行调查，结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”，并向中央政治局提交了报告。

弘扬世界 法轮大法已弘传 100 多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函 5400 多项。



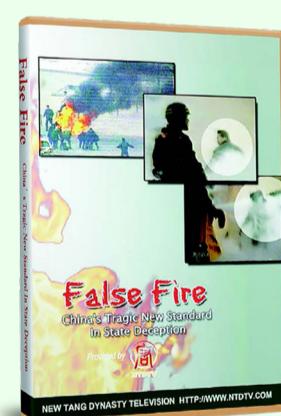
识破谎言 明真相



2001年除夕，在北京的天安门广场发生了震惊世界的“自焚”事件。

2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行为，指出整个事件是政府导演的。面对确凿证据，在场的中共代表没有辩辞。该声明已被联合国备案。

2003年11月，新唐人电视台制作的《伪火》（《False Fire》），以触目惊心的画面和精辟严谨的分析，揭示了“自焚”案的诸多疑点，从而证实该案是中共为栽赃法轮功而炮制的一起伪案。该片荣获第51届哥伦布国际电影节荣誉奖。



“三退”保平安

中共作恶多端，历次政治运动造成8000多万人非正常死亡。现在天要灭它，自然连带它的成员。退出中共党、团、队组织（简称“三退”），解除为其“牺牲一切”的毒誓，免遭连累。神看人心，真心“三退”，真名、化名、小名皆可。请用翻墙软件登录退党网站：tuidang.epochtimes.com，做“三退”。

塑料瓶子烧不坏？



电视上的王进东，浑身烧得焦黑，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却完好无损。有人专门做了实验，用汽油烧塑料雪碧瓶，点燃后，5秒钟瓶子变软，7秒钟收缩变形，10秒钟缩成小疙瘩并燃烧。可王进东两腿间的塑料雪碧瓶完好无损，甚至颜色都未变，翠绿如新。这该如何解释呢？

“自焚者刘春玲”被烧死？



中央电视台焦点访谈“自焚”录像慢镜头显示，图1：刘春玲身上的火已被扑灭时，有人用重物猛击她的头部；图2-3：被打弯的重物从刘春玲头部快速弹起，刘春玲双手不自觉地触摸被打击部位，随即倒地；图4：一名身穿大衣的人正好站在出手打击的方位，仍保持用力姿势。

穿便服进入烧伤者隔离室？



刘思影重度烧伤，要严格消毒隔离，减少感染机会。怎么能够允许记者不穿隔离衣、不戴口罩帽子、手拿话筒进行现场采访呢？是北京积水潭医院烧伤科的医生不懂得医学常识吗？

而且刘思影是在做了气管切开手术后的第4天，就接受央视采访的。术后康复得怎么这么快？

谁是画面外的摄影师？



“自焚”属于突发事件，何况在天安门这么敏感、便衣遍地的地方，普通人根本无法在警察身边近距离拍摄“自焚”。但是在央视的“自焚”录像中，却有大量的近景和特写镜头。央视的录像镜头显示：一个背着摄影包的男子，在天安门广场的军警中间自由地拍摄。

突破封锁 寻找真相

欢迎下载翻墙软件

访问明慧网 www.minghui.org

自由门电脑版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓版 <https://j.mp/fgv88>



自由门安卓版



自由门电脑版



网门扫码即看



网门下载



扫码三退

网门助您看世界

传递最新要闻 纵览热门时政评论

探究事件真相 观赏中共禁书禁片

网门电脑版、安卓版下载：

<https://github.com/odoor3/oo>