



日	一	二	三	四	五	六
1 新年元旦	2	3	4	5 小寒	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 十一
2	3	4	5 清明节	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
初七	初八	初九				

日	一	二	三	四	五	六
						1 立夏
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 廿一
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
初五	初六	初七	初八	初九	初十	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十六
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十八
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

## 德国夫妻：见证奇迹

在德国，法轮功受到各族裔人的喜爱，有不少家庭、家族炼法轮功。这对夫妻，就是其中之一。

太太嘉碧优雅平和；先生葛睿思待人接物亲切稳重，事业有成，在一家全球 500 强公司担任部门经理。

2001 年，嘉碧得了一种严重的淋巴病，她四处问医求药都无济于事，感觉已经走到了生命的终点。

一天，嘉碧的老师给她介绍了法轮功。嘉碧兴奋地告诉先生：法轮大法是来自东方的古老修炼方法，我终于找到了，我要炼法轮功！不久奇迹发生了，嘉碧完全康复了。嘉碧的先生亲眼目睹法轮功的神奇，也开始炼法轮功了。

他说：“在法轮大法中，我学到了善良待人。工作中我多次遇到不公，遇到勾心斗角或被欺骗的事情，但我遵循‘真善忍’的原则，真诚地去对待对方，善良地为对方考虑。”

葛睿思把在法轮大法中学到的原则圆融到工作中，事业上一帆风顺，职位越升越高。



# 2023

明慧年历

阴历癸卯年

明真相  
得吉祥



日	一	二	三	四	五	六
1 新年元旦	2	3	4	5 小寒	6	7
8	9	10	11	12	13	14 小年
15	16	17	18	19	20	21 除夕
22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 初六	28 初七
29 初八	30 初九	31 初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 十一
2	3	4	5 清明节	6	7	8
9 复活节	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 谷雨	24 立夏	25 小满	26 芒种	27 夏至	28 小暑	29 大暑
30 立秋	31 处暑					

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 六月小	24 夏至	25 芒种	26 夏至	27 夏至	28 夏至	29 夏至
30 夏至	31 夏至					

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 寒露	16	17	18	19	20	21
22 九月小	23 霜降	24 立冬	25 小雪	26 大雪	27 冬至	28 小寒
29 初八	30 初九	31 初十				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4 立春
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26 雨水	27 二月大	28 初三	29 初四	30 初五	31 初六	

日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6 立夏
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28 小满	29 芒种	30 夏至	31 夏至			

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25 五月大	26 夏至	27 芒种	28 夏至	29 夏至	30 夏至	31 夏至

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 科学家：我找到了宝书

陈力，是一位中国 80 后青年，生化科学家，目前任职于美国的西达赛奈医疗中心。

2014 年，陈力在英国攻读博士学位时，结缘法轮功。他说：“通过了解，我发现法轮功是一个祛病健身有神效、并且教人做好人的功法，与中共宣传的完全不一样。”

陈力从小学习物理、化学，但从来没有仔细深想过宇宙的奥秘，直到阅读法轮大法主要著作《转法轮》，开启了他许多思考路径。他亲身体会到炼法轮功，能提升人的身心健康，能开智开慧。

陈力说：“人类存在很多的疾病，各国政府烧了很多钱去研究病理病源，但很多实验都没有结果。炼法轮功不但让我疾病痊愈，也启发我的智慧，让我在医学研究中了解了很多疾病的根源并找到解决方法，多次开拓新的医学研究领域，发表科研成果。”

炼法轮功多年，陈力感到自己为人处世更平和了，没有了以前的急功近利，很多事情做起来反而能达到更好的效果。

法轮大法好 真善忍好  
念九字真言 避疫福寿延

突破封锁访问明慧网: [www.minghui.org](http://www.minghui.org)  
自由门电脑版下载: <https://j.mp/fgp88>  
自由门安卓版下载: <https://j.mp/fgv88>



# 2023

阴历癸卯年

明慧年历  
明真相 得吉祥



日	一	二	三	四	五	六
1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 廿三
15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九	21 除夕
22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 初六	28 初七
29 初八	30 初九	31 初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 十一
2 十二	3 十三	4 十四	5 十五	6 十六	7 十七	8 十八
9 十九	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 初二	21 初三	22 初四
23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 三十	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六
23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三

日	一	二	三	四	五	六
1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三
8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十
15 九月初一	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
29 十五	30 十六	31 十七				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十一	2 十二	3 十三	4 十四
5 十五	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
19 廿九	20 初三	21 初四	22 初五	23 初六	24 初七	25 初八
26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	31 十四	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八
23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八
23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八
23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五

日	一	二	三	四	五	六
			1 十一	2 十二	3 十三	4 十四
5 十五	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
19 廿九	20 初三	21 初四	22 初五	23 初六	24 初七	25 初八
26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	31 十四	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八
23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八
23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八
23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五

## 三位西方富豪的佛缘

中国人说，缘分是一条无形的线，“佛度有缘人”。法轮大法传出至今，弘传世界100多个国家，许多西方人也纷纷学炼法轮功。

克里斯·纪泽，美国硅谷知名企业家、多家高科技公司的创始人。25年间，他创建的公司市值超过70亿美元。纪泽说：“法轮大法‘真善忍’的原则，适用于我生活和事业的方方面面，这种价值是永恒的。”

祖朴尼第斯，是年收入过千万美元的瑞典企业家。他以优秀的公司业绩获得瑞典国王亲自为他颁奖。祖朴尼第斯说：“《转法轮》一书教会我遇到问题用‘真善忍’衡量，使人灵魂深处得到真正改变。”

马克·哈奇森，是引人注目的澳大利亚商界之星。不少国内外企业家专程组团向他请教经营之道。哈奇森说：“当我把‘真善忍’修心性放在第一位，把追逐更多的利润放到一边时，公司良性地蓬勃发展。”

虽然远隔重洋，但三人都炼法轮功，他们成功的经商与做人之道被同业者学习，借鉴。

法轮大法好 真善忍好  
念九字真言 避疫福寿延

突破封锁访问明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)  
自由门电脑版下载：<https://j.mp/fgp88>  
自由门安卓版下载：<https://j.mp/fgv88>





日	一	二	三	四	五	六
1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
29 初八	30 初九	31 初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 十一
2 十二	3 十三	4 十四	5 清明节	6 十六	7 十七	8 十八
9 复活节	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 谷雨三月小	21 初二	22 初三
23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 小暑	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 三十	18 六月小	19 初二	20 初三	21 初四	22 初五
23 初六	24 初七	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三
8 寒露	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十
15 九月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
22 初八	23 重阳节	24 霜降	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
29 十五	30 十六	31 十七				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
5 元宵节六九	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
19 雨水	20 二月初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七
26 初八	27 初九	28 初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 立夏
2 十二	3 十三	4 十四	5 十五	6 十六	7 十七	8 十八
9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四
16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九	21 四月大	22 初二
23 初三	24 初四	25 初五	26 初六	27 初七	28 初八	29 初九

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 立秋	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 七月大	13 初二	14 初三	15 初四
16 初五	17 初六	18 初七	19 初八	20 初九	21 初十	22 十一
23 十二	24 十三	25 十四	26 十五	27 十六	28 十七	29 十八

日	一	二	三	四	五	六
						1 廿一
2 廿二	3 廿三	4 廿四	5 立冬	6 廿六	7 廿七	8 廿八
9 廿九	10 十月大	11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六
16 初七	17 初八	18 初九	19 小雪	20 十一	21 十二	22 十三
23 十四	24 十五	25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十

日	一	二	三	四	五	六
			1 初十	2 十一	3 十二	4 九九
5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 春分	22 二月小	23 初三	24 初四	25 初五
26 初六	27 初七	28 初八	29 初九	30 初十		

日	一	二	三	四	五	六
						1 十六
2 十七	3 十八	4 芒种	5 二十	6 廿一	7 廿二	8 廿三
9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 廿九	15 三十
16 初一	17 初二	18 初三	19 夏至	20 端午	21 初六	22 初七
23 初八	24 初九	25 初十	26 十一	27 十二	28 十三	29 十四

日	一	二	三	四	五	六
						1 十八
2 十九	3 二十	4 廿一	5 廿二	6 廿三	7 白露	8 廿五
9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 三十	14 八月大	15 初二
16 初三	17 初四	18 初五	19 初六	20 初七	21 初八	22 初九
23 初十	24 十一	25 十二	26 十三	27 十四	28 十五	29 十六

日	一	二	三	四	五	六
						1 二十
2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 大雪	7 廿六	8 廿七
9 廿八	10 廿九	11 三十	12 十一月小	13 初二	14 初三	15 初四
16 初五	17 初六	18 初七	19 初八	20 初九	21 冬至	22 十一
23 十二	24 十三	25 十四	26 十五	27 十六	28 十七	29 十八

## “三退”大潮席卷中华

2004年11月，海外媒体大纪元系列社论《九评共产党》发表，揭开了共产党的邪恶本质。人们读《九评》，“三退”（退党团队）大潮席卷中华。

2005年，中共中央党校25人集体声明退党。他们在退党声明中写道：“我们是来自中共中央党校各个不同部门的官员，我们大家同意借《大纪元时报》退党专栏，刊登我们的退出共产邪灵的声明。其实，据我们所知，中共中央党校两千多职工中，百分之九十的党员如果条件允许都会退党。”

为什么要退党？《九评共产党》讲得很清楚，中共从起家就是以欺骗、谎言、暴力杀人为基础，各种运动杀人、致残少说也有一两亿中国人，确实是邪党、邪教、流氓党……所以我们声明退出这个邪恶的共产党。”

这份声明展示了中共体制内党员们的民心所向。天灭中共，中共已走到了不打自倒的地步。截至2022年8月，已有超过4亿民众退出中共党、团、队。

法轮大法好 真善忍好  
念九字真言 避疫福寿延

突破封锁访问明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)  
自由门电脑版下载：<https://j.mp/fgp88>  
自由门安卓版下载：<https://j.mp/fgv88>





日	一	二	三	四	五	六
1 新年元旦	2	3	4	5 小寒	6	7
8	9	10	11	12	13	14 小年
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 十一
2	3	4	5 清明节	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
初七	初八	初九				

日	一	二	三	四	五	六
						1 立夏
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 廿一
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
初五	初六	初七	初八	初九	初十	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十六
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十八
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

## 书记带来“三退”名单

我丈夫在中共体制内当官，我也借此机会能经常接触许多大小官员，给他们讲法轮功的真相。

有一次，我跟丈夫与他的朋友们一起去爬山。一个县的县委副书记兼政法委书记问我：“你怎么爬得这么快呀？”我说：“我炼法轮功啊！炼功后变得身轻体健。我过去是一个瘫痪在床的废人！脾气也不好。炼法轮功炼好了，是法轮功师父救了我，给了我一个健康的身体，还让我明白了做人的道理和人生的意义。”

他说：“哎呀，原来法轮功这么好啊！”于是我继续给他讲法轮功真相，还给了他《九评共产党》等真相资料。那天，他退出了中共的党团队，连他的司机也“三退”了。

有一天，这位政法委书记给了我一张折起来的纸。我打开一看，啊！原来是一份十多个人的“三退”名单。显然是《九评共产党》及法轮功真相资料让他彻底醒悟，他就劝说自己的亲友们做了“三退”（退出中共党、团、队）。

法轮大法好 真善忍好  
念九字真言 避疫福寿延

突破封锁访问明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)  
自由门电脑版下载：<https://j.mp/fgp88>  
自由门安卓版下载：<https://j.mp/fgv88>





日	一	二	三	四	五	六
1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
29 初八	30 初九	31 初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 十一
2 十二	3 十三	4 十四	5 清明节	6 十六	7 十七	8 十八
9 复活节	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 谷雨三月小	21 初二	22 初三
23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 小暑	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 三十	18 六月小	19 初二	20 初三	21 初四	22 初五
23 初六	24 初七	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三
8 寒露	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十
15 九月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
22 初八	23 重阳节	24 霜降	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
29 十五	30 十六	31 十七				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
5 元宵节六九	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
19 雨水	20 二月初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七
26 初八	27 初九					

日	一	二	三	四	五	六
						1 十六
2 十七	3 十八	4 十九	5 二十	6 廿一	7 廿二	8 廿三
9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 廿九	15 四月初二
16 初三	17 初四	18 初五	19 初六	20 初七	21 初八	22 初九
23 初十	24 十一	25 十二	26 十三	27 十四	28 十五	29 十六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 立秋	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 七月初二	13 初三	14 初四	15 初五
16 初六	17 初七	18 初八	19 初九	20 初十	21 十一	22 十二
23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七	28 十八	29 十九

日	一	二	三	四	五	六
						1 廿一
2 廿二	3 廿三	4 廿四	5 立冬	6 廿六	7 廿七	8 廿八
9 廿九	10 三十	11 十一月初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六
16 初七	17 初八	18 初九	19 小雪	20 十一	21 十二	22 十三
23 十四	24 十五	25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十

日	一	二	三	四	五	六
			1 初十	2 十一	3 十二	4 九十九
5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 春分	22 二月初二	23 初三	24 初四	25 初五
26 初六	27 初七	28 初八	29 初九	30 初十		

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 三十	18 五月初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六
23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三

日	一	二	三	四	五	六
						1 十七
2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 廿四
9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 八月初二
16 初三	17 初四	18 初五	19 初六	20 初七	21 初八	22 初九
23 初十	24 十一	25 十二	26 十三	27 十四	28 十五	29 十六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 大雪	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 十一月小	13 初二	14 初三	15 初四
16 初五	17 初六	18 初七	19 初八	20 初九	21 冬至	22 十一
23 十二	24 十三	25 十四	26 十五	27 十六	28 十七	29 十八

### 疫情中“三退”显神迹

2022年3月，“新冠病毒”以变种的形式在中国大陆卷土重来，二十几个城市被病毒肆虐。确诊患者的家被防疫人员用消毒液无情地“消杀”，瞬间便成为“废墟”。肖丽的家乡也成了一座死城。

在当初武汉恐怖疫情爆发前，肖丽就给整个家族几十口人都做了“三退”（退出中共党、团、队）。在这次疫情爆发中，他们家族很多人都在一线做防疫工作，经常需要亲身接触患者，可是大家族中却无一人染疫。

亲戚中，有一人在保供企业做老板，疫情期间负责供应食品、日用品等，手下有几百员工，很多人做了“三退”。整个疫情爆发期间，不少服务行业都停摆了，这个几百人的保供企业，竟然无一人染疫，一直在正常生产。

疫情过后，城市解封，生活恢复如常。肖丽全家族的人在一起聚会，亲戚们感叹地说：“疫情如此严重，我们家族却没有一个‘小阳人’。看来，‘三退’真的能保人平安啊！”

法轮大法好 真善忍好  
念九字真言 避疫福寿延

突破封锁访问明慧网: [www.minghui.org](http://www.minghui.org)  
自由门电脑版下载: <https://j.mp/fgp88>  
自由门安卓版下载: <https://j.mp/fgv88>



2023 明慧年历

阴历癸卯年

明真相得吉祥

真善忍好

## 让婚姻幸福的“秘诀”

“多么想牵着你的手，一路往前走，不离不弃直到生命尽头……”歌词表达了人们对幸福婚姻梦寐以求的向往。可是在当今的社会，这几乎成了一种奢望。

然而，温柔、漂亮的越南姑娘范华和帅气小伙阮铭耳，幸运地找到了让婚姻真正幸福的秘诀。

范华说：“很多人都说‘婚姻是爱情的坟墓’，看着身边发生的一幕幕悲剧，我也曾对婚姻产生恐惧感。但炼法轮功后，我明白了很多人生奥秘，对婚姻的看法改变了。有‘真善忍’做指导，婚姻就变成了感恩、包容和忠诚。矛盾中不再强求改变对方，而是改变自己，爱情的境界就会升华。

有了慈悲心，爱’就变得博大了。这是解决家庭冲突、获得幸福的‘秘诀’。”

阮铭耳说：“古人说‘一日夫妻百日恩’。这种恩不仅仅是一开始的柔情蜜意，而是意味着谦卑和责任。谦卑才能为别人着想，才会使婚姻得到真正的幸福。”

突破封锁访问明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)  
自由门电脑版下载：<https://j.mp/fgp88>  
自由门安卓版下载：<https://j.mp/fgv88>

日	一	二	三	四	五	六
1 新年元旦	2	3	4	5 小寒	6	7
8	9	10	11	12	13	14 小年
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 十一
2	3	4	5 清明节	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
初七	初八	初九				

日	一	二	三	四	五	六
						1 立夏
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 廿一
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
初五	初六	初七	初八	初九	初十	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十六
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十七
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

法轮大法好 真善忍好  
念九字真言 避疫福寿延



2023 明慧年历

阴历癸卯年

明真相 得吉祥



日	一	二	三	四	五	六
1 新年元旦	2	3	4	5 小寒	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 十一
2	3	4	5 清明节	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
初七	初八	初九				

日	一	二	三	四	五	六
						1 立夏
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 廿一
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
初五	初六	初七	初八	初九	初十	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十六
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十七
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

### 一本奇书影响世界

1992 年法轮功由李洪志先生从长春传出。迄今，100 多个国家上亿不同族裔的民众，通过阅读不同文种的《转法轮》，走入修炼，身心受益。

据联合国教科文组织 80 年代统计，当时译成外文最多的中文名著是《道德经》，有 30 多个语种的译本；其次是《红楼梦》，有 20 多个语种的译本。

法轮大法的主要著作《转法轮》，现有 40 多种语言的版本，是迄今为止被翻译成外国文种最多的中文书籍。

1994 年 12 月，李洪志先生主要著作《转法轮》由中国广播电视出版社出版发行，1996 年，被《北京日报》等报纸评为畅销书；2004 年末，澳大利亚读者投选 5000 册最爱书籍，《转法轮》排名第 14 位，是 100 名之内唯一入选的东方书籍。

法轮大法创始人李洪志先生在这部著作中，阐述了法轮大法“真、善、忍”的法理，以及生命的起源等，从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。

突破封锁访问明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)  
自由门电脑版下载：<https://j.mp/fgp88>  
自由门安卓版下载：<https://j.mp/fgv88>

法轮大法好 真善忍好  
念九字真言 避疫福寿延



# 2023

明慧年历  
阴历癸卯年

明真相 得吉祥



日	一	二	三	四	五	六
1 新年元旦	2	3	4	5 小寒	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 十一
2	3	4	5 清明节	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
初八	初九	初十				

日	一	二	三	四	五	六
						1 立春
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 立夏
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 立秋
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 立冬
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 初十
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十七
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	初一	初二	初三	初四	初五	初六

## 你知道吗?

◎法轮大法是佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套功法，使人道德升华，身体健康。

◎法轮功自1992年5月13日传出，至今已弘传世界100多国，获国际褒奖等5700多份。主要著作《转法轮》被翻译成40多种文字。

◎1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行了5次医学调查，证明法轮功的祛病健身有效率达98%。同年，以乔石为首的人大老干部，对法轮功进行了数月调查，得出结论：法轮功于国于民有百利而无一害。

◎中共江泽民集团导演“天安门自焚”假案栽赃法轮功，残酷迫害法轮功，因此被告上国际法庭，在中国被20多万人实名控告。

◎《九评共产党》还原了被中共歪曲的中国近代史，剖析了中共“假、恶、斗”的本质，引发了退党大潮。截至2022年8月，已有超过4亿中国人在海外退党网站声明退出党、团、队。

法轮大法好 真善忍好  
念九字真言 避疫福寿延

突破封锁访问明慧网: [www.minghui.org](http://www.minghui.org)  
自由门电脑版下载: <https://j.mp/fgp88>  
自由门安卓版下载: <https://j.mp/fgv88>