

明 慧 年 历

2023

法轮大法 弘传世界

从东方到西方 一百多国 一亿人修炼

阴历癸卯年



法 輪 大 法 好



1 2022年5月8日，法輪功學員在美國國家廣場慶祝法輪大法傳世30周年。

1月

日 一 二 三 四 五 六

1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
29 初八	30 初九	31 初十				



2月

日 一 二 三 四 五 六

			1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
5 元宵节六	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
19 雨水	20 二月大	21 初二	22 初三	23 八九	24 初五	25 初六
26 初七	27 初八	28 初九				



3月

日 一 二 三 四 五 六

			1 初十	2 十一	3 十二	4 九 九
5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 春分	22 闰二 月小	23 初二	24 初三	25 初四
26 初五	27 初六	28 初七	29 初八	30 初九	31 初十	



4月

日 一 二 三 四 五 六

						1 十一
2 十二	3 十三	4 十四	5 清明	6 十六	7 十七	8 十八
9 复活节	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 谷雨三月小	21 初二	22 初三
23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十
30 十一						



6月

日 一 二 三 四 五 六

				1 十四	2 十五	3 十六
4 十七	5 十八	6 芒种	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
18 五月大	19 初二	20 初三	21 夏至	22 端午节	23 初六	24 初七
25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	



13 2022 年 7 月 21 日晚，华盛顿纪念碑下，法轮功学员纪念反迫害 23 周年。

7月

日 一 二 三 四 五 六

						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十 小暑	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 三十	18 初一 六月小	19 初二	20 初三	21 初四 初伏	22 初五
23 十三 大暑	24 十四 中伏	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二



8月

日 一 二 三 四 五 六

		1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九
6 二十	7 廿一	8 立秋	9 廿三	10 末伏	11 廿五	12 廿六
13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 七月大	17 初二	18 初三	19 初四
20 初五	21 初六	22 初七	23 处暑	24 初九	25 初十	26 十一
27 十二	28 十三	29 十四	30 十五	31 十六		



17 6000 多名法轮功学员在台湾台中县排出《转法轮》书模，壮观殊胜。

9月

日 一 二 三 四 五 六

					1 十七	2 十八
3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 白露	9 廿五
10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 八月大	16 初二
17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 秋分
24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 中秋节	30 十六



10月

日 一 二 三 四 五 六

1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三
8 寒露	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十
15 九月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
22 初八	23 重阳节	24 霜降	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
29 十五	30 十六	31 十七				



11月

日 一 二 三 四 五 六

			1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一
5 廿二	6 廿三	7 廿四	8 立冬	9 廿六	10 廿七	11 廿八
12 廿九	13 十月大	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六
19 初七	20 初八	21 初九	22 小雪	23 十一	24 十二	25 十三
26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八		



12月

日 一 二 三 四 五 六

					1 十九	2 二十
3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 大雪	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 十一 小	14 初二	15 初三	16 初四
17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 冬至 一	23 十一
31 二十九	24 十二 圣诞节	25 十四	26 十五	27 十六	28 十七	30 十八

肝病消失

甘肃兰州姑娘冯娟在5岁时被确诊为慢性乙肝，父母带她四处求医。她说：“初中入校体检后，校方让我休学一年。随后母亲带我去复诊，医生说我得病时年龄小，又这么多年医治无效，可能会发展成肝癌。专家说我只能活20来岁。”



加拿大“新世纪影视”演员冯娟感恩法轮大法。

22岁那年，冯娟听到了中共迫害法轮功的真相，知道了遵循真、善、忍原则会让人道德升华、身心健康，于是开始修炼法轮功。她的处世态度变了，在单位面对奖金发放不公和同事间的矛盾，都能忍让与包容。4年后的2016年，冯娟和丈夫出国到加拿大居住。她说：“我以前所患肝病的病毒复制率高，传染性强，怀孕时可能传染给孩子。没想到孩子出生后，医生说宝宝超级健康！产后的体检报告显示，我的身体也健康无病。在这4年的法轮大法修炼中，我的肝病已悄然消失！”

戒掉电玩 告别精神颓废

31岁的菲利普是瑞典一家大型能源公司的器械设备技师。他待人诚恳，工作中遇到矛盾时先找自己的问题，为别人着想。他说法轮大法为他开启了新的人生。



菲利普感恩师父让他看到光明和希望。

菲利普12岁时迷上了电子游戏，玩到19岁时已脊椎变形，精神颓废。

他意识到自己在浪费生命，于是开始花钱学各种心灵课程。他回忆说：“结果一无所获，还招来了低灵附体。2013年我又得了心肌炎、毛囊炎、肺塌陷，班也不能上了，不知今后的路如何走。2014年是我人生的转折。我读了法轮大法的著作《转法轮》之后恍然大悟，明白了人生意义是按照宇宙特性真、善、忍修炼，返本归真。修炼后，喝酒、玩游戏的毛病一下子就戒掉了，浑身充满能量，跑步像飘起来一样，我无需再去找理疗师了。法轮大法使我的心灵得到真正的提升，我对师父的感恩道不尽！”

难以置信的奇迹

印度加尔各答医学院整形外科系主任乌帕·比特博士治愈无数病患，但他说：“我自身的变化是我的医生生涯中最难以置信的奇迹。”比特20岁时就患有慢性支气管哮喘，药物治疗又引发关节炎。他开始寻找精神答案，希望从根本上解决身心问题。2011年10月，朋友向他推荐法轮大法。比特博士当时睡觉不能平躺，还会因哮喘窒息而惊醒。学炼法轮功的当晚，他就睡了一个久违的好觉，哮喘消失了。他开始聆听法轮功师父的讲法录音。几个月后，膝关节不再疼痛。按照真、善、忍修炼，以前说一不二的他变得平和而宽容，他说：“我以前自以为是，法轮大法让我谦逊了很多。人很难承认自己的错误，现在我不觉得那么难了。”太太和岳母都曾因为他学了一种新的功法而笑话他，看到他的巨变，既震惊又信服，也开始学法轮功。



比特博士说，如今60多岁的他拥有40岁的精力。

播撒善的种子

法国的劳伦斯女士在2003年因为后背严重疼痛做了大手术，从此心情烦躁，对人生有很多疑问。2014年读《转法轮》之后，她豁然开朗：“天哪！我想知道的都在这本书里！”明白了人生意义的她，更感到身为幼儿教师责任重大，要为孩子的心灵播下善的种子。



法国幼儿教师劳伦斯女士告诉学生记住真、善、忍。

她说：“以前学生经常吵架，现在课间休息时来告状的学生大大减少，孩子们面对矛盾时能主动善意化解，因为我经常向他们讲述按照真、善、忍原则做人的道理。”劳伦斯的教学方法受到校方的认可和推广，教师们合作，把法轮功的理念作为教学的一部分，以使学生身心健康。如今，一些学生家长也对劳伦斯女士说：“真、善、忍是普世价值，也是我们全家人遵守的原则，我们没做到的时候，孩子会提醒我们！”

活得踏实幸福

来自加拿大魁北克省的卡提雅女士感慨地说：

“面对世风日下的世界，如果我们没有修炼法轮大法，很可能会迷失在追名逐利和各种不好的行为中。法轮大法让我们走上正路，明白了人生意义，知道如何做一个好人。”卡提雅修炼法轮大法22年了，她的丈夫伊万修炼了18年，他们活得踏实而幸福。

卡提雅以婚姻家庭为例，讲述修炼后观念和行为的转变：“我和伊万在2005年相遇。在当地，很多人放弃了传统，不结婚的观念很流行。而法轮大法让我们明白了婚姻的真正含义。我们在2007年结婚了。如今，两个孩子——哥哥雅克布和弟弟罗伊克也把真、善、忍原则作为日常指导。社会道德不断地往下滑，人们不再信神。而法轮大法告诉我们提高道德的重要，这让我们全家人生活和谐，互相善待。”



卡提雅女士与家人都在修炼法轮大法。

法学教授因祸得福

阮维雄博士是越南排名前五名的著名高校法学系教授、系主任，2010年2月因为医疗事故导致脊椎被激光烧伤，喜爱网球运动的他因此成残，坐起来30分钟就得躺下。悲苦愤懑之时，一位朋友送来法轮大法的主要著作《转法轮》。



康复后的阮维雄博士感恩师父的慈悲救度。

“书中的内容让我震撼。我一生诚实，善待他人，我觉得这书像是专为我写的，教人做好人，是我找了一辈子的东西！”阮博士说，“当我再次读《转法轮》时，意识到这是一本教人修炼的书，于是又读了第三遍。之后我发现，在没有做任何治疗的情况下，脊椎已康复，我能站起来了！我马上给朋友打电话，让他带我去公园学习炼功动作。那天是7月20日。1999年7月20日中共开始迫害中国大陆法轮功学员，而我今天能够得到最珍贵的礼物《转法轮》，走上修炼之路，真是幸运！”

找到高德大法

“1984 年在北京大学读研究生时，我和导师参与了对气功特异功能的研究，发现很多气功师的功能是真实存在的。所以，这些事实就破除了中共灌输的无神论。”美国南卡罗莱纳大学艾肯分校商学院终身教授谢田回忆说。

摆脱了无神论的谢田，开始寻找人生的真谛。他说：“1997 年，朋友送我一本《转法轮》（法轮大法的主要书籍）。我才发现，到美国后 10 年的苦苦追寻，原来答案在这里。”

谢田教授出身于书香门第，成长过程中读了很多书。他说：“但是，《转法轮》和所有的著作都不一样。这本书让你改善自己，让你改善到最好。滚滚红尘中，居然有这么一部高德大法，把从古到今、从中国到世界各地所有的奥秘和传奇都串起来了，都讲清楚了。这本书能让人回归生命的本源，修炼到更高境界。”



美国大学开设介绍法轮功的课程，谢田教授在课堂上。

绝望之时遇奇书

玛丽亚姆·沙希女士在新冠疫情爆发前是欧洲一家媒体公司阿富汗分部的记者，亲历数次惨烈的爆炸和枪击场面后，她出现了呼吸短促、严重腹痛、心脏疾患和恐慌症。2020 年当地疫情爆发，她独自在病痛中煎熬了 3 个月，同时还要准备硕士毕业论文。巨大的身心压力使她痛苦绝望，此时她看到了法轮功网站。

“第一次读《转法轮》，我的心灵就被洗涤了！以前我想坚持自己的初心，却不知道具体该怎么做，渐渐放松了对道德的坚守。”《转法轮》中说：“如果人类能以道德为基础提升人的品行、观念，那样人类社会的文明才能长久，神迹也会在人类社会从新出现。”玛丽亚姆对此深信不疑，她说：“修炼后，身心的痛苦消失得无影无踪，皮肤也变得细腻，面容不再疲惫，仿佛得到了新生！”



玛丽亚姆主持新闻节目时的视频截图。

相见恨晚

韩国蔚山内科医院的黄斗焕院长，是一名拥有40多年经验的内科医生，他还喜欢登山、打高尔夫球、声乐等文体活动。今年77岁的黄院长说有一件事令他惋惜：“我修炼法轮功太晚了！”修炼法轮大法以后，他变得精力充沛，不知疲倦。他表示：

“这是我以前从未感受过的能量。对法轮功有相见恨晚之感。”

2018年4月，他第一次读法轮功书籍时惊叹：“《转法轮》，这不不是一般的书！”从此开始修炼。他以真、善、忍原则归正自己的言行。以前患者话多，他就会生气，催促患者挑重点讲。修炼后，他善待患者，耐心听完他们的话，不再生气了。他说：“法轮大法的性命双修特点告诉了我们，在日常生活中修心，身心就会发生巨变，不仅会远离病痛，别人也会感受到你的祥和与坦荡。”



韩国蔚山内科医院院长黄斗焕在读《转法轮》。

晚期肠癌患者的奇迹

Robert 原是大连一家大型国企的销售经理，2011年到澳洲墨尔本与家人团聚。2012年2月，他因为结肠癌晚期被推进了手术室。他说：“打麻药之前，我心里一直念‘法轮大法好！真善忍好！’这两句话，直到什么都不知道了。6小时的手术结束后，我被推入病房，当时我很清醒。护士问是否疼痛，我说一点儿也不疼。医生说我状态好，第二天就让我下地活动，三天后摘掉插管，一周后出院。”

10年过去了。他说：“我从出院到现在，一粒药也没吃过。出院后例行检查，身体指标都正常。医生觉得奇怪，说这个患者怎么不一样。我告诉医生，我接受了家人的建议，开始修炼法轮功了。”

如今，79岁的他仍然有着半头黑发。他每周出去向人们讲述法轮功真相，每天还乐呵呵地照顾两个孙子，精力充沛。



2022年5月，Robert在澳洲庆祝法轮大法传世30周年。

“压不倒的稻子”与 “烧不坏的塑料瓶”

中共发动历次运动，都以谎言宣传开道，煽动民众仇恨，受害的是所有的中国人。



中共喉舌媒体当年连续刊登“亩产万斤”的报道，稠密的稻子上坐小孩，稻子不倒，为大跃进造势。

大跃进导致大饥荒，造成约 4000 万中国人丧生。



中共导演“天安门自焚”栽赃法轮功。CCTV 镜头显示，王进东浑身烧黑，两腿间装汽油的塑料雪碧瓶在火中却不燃烧。警察拎着灭火毯等待，直到他在镜头前喊完口号才盖灭

火毯，分明是在拍戏。

“自焚”煽动起民众仇恨，中共残酷迫害“真善忍”信仰，使中国社会道德沦丧。

“1400 例”假新闻透视

200 元采访费

中共江泽民集团为了迫害法轮功而开动国家机器，在媒体宣传方面投入巨资，炮制了大量假新闻，号称“1400 例”，用来煽动民众仇恨。这些假新闻怎么出笼的？看了以下的例子，读者自会明辨。

重庆永川双石镇的龙刚，家住双桥街 70 号，精神病复发跳河死亡。一个姓杜的记者来采访他的妻子，把诬蔑法轮功的话写在纸上，叫她照着念，并给了她 200 元钱。

龙刚的父母投书明慧网说：“儿子确实有精神病，当时是精神病复发跳河，与法轮功没有任何关系。这是谁也抹煞不了的事实，作为父母，我们必须说真话，不能昧着良心。”



法轮大法弘传世界百余国，对民众身心健康贡献巨大，获国际褒奖、支持议案和信函 5700 多项。

加拿大多位市长亲自主持法轮大法日升旗仪式，图为米尔顿市长克兰茨（左三）与法轮功学员合影。

中图：2022 年 5 月，加拿大首都渥太华市市长吉姆·沃森第 11 年发出贺信，褒奖法轮大法。

真诚的赞美 由衷的敬意

5 月 13 日是世界法轮大法日。1992 年 5 月 13 日，法轮大法由李洪志师父在中国传出，至今弘传世界 100 多国。2022 年 5 月，在法轮大法传世 30 周年的历史时刻，美国、加拿大、欧洲、澳洲和台湾的上千名政要褒奖李洪志先生及法轮大法，赞扬法轮功修炼提高民众道德，给社区带来积极影响。

加拿大 23 个城市举行升旗仪式，对法轮大法福泽社会和人民表达敬意。布莱顿市市长布莱恩·奥斯特兰德说：“能升起这面旗帜，我们感到十分荣

幸。真、善、忍是法轮大法的理念，也是布莱顿市民的渴望。”纳帕尼市议员约翰·麦科马克说：“法轮功学员面对中共的暴政，依然胸怀豁达，展现了修炼人的独特风采。这是一个超凡脱俗的群体。”

小资料

《九评共产党》2004 年 11 月问世，还原了被中共歪曲的中国近代史，剖析了中共假、恶、斗的本质，引发退党大潮。至 2022 年 8 月 3 日，声明退党、团、队的中国人达 4 亿人。



获取翻墙软件 翻墙找到明慧网



自由门电脑版



自由门安卓版

自由门电脑版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓版 <https://j.mp/fgv88>

欢迎访问明慧网
www.minghui.org