



明慧年历

吉祥娃娃

真相

2023

阴历癸卯年

www.minghui.org



壹月

阴历癸卯年



迎新纳福



诚念
法輪
大法
好
危
難
來
時
平
安
保

瑞典88岁老人的养生之道



◎瑞典八旬老人罗纳德说：“我亲身体会到了法轮大法的美好，师父用洪大的慈悲保护着我，给了我一个全新的生命。”

居住在瑞典哥德堡的罗纳德，精通瑞典语、英语、法语和西班牙语，退休前在瑞典国家广播电台工作了近30年，把教育频道办得有声有色，然而肥胖和气喘困扰着他。他说：“我只想有个健康的身体，功成名就对我而言已不重要。很幸运，2014年我80岁时，得到了李洪志师父的法轮大法！”

“以前我体重超标，还特别怕噪音，20多年没出远门，只想在家静度晚年。修炼法轮功后，体重不知不觉地减了30公斤，也不气喘了，每年都能出国旅行，最重要的是明白了真、善、忍的修炼原则。以前我爱指导别人，像个严厉的老师。现在我能静听别人说什么，学会了体谅和包容，不指责和评价别人。朋友们都说我变得随和了！”



◎墨西哥电视台Mexiquense TV邀请法轮功学员（左）在圣诞节健康与福祉特别节目中介绍法轮大法，节目于2022年新年播出。

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
							1 元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七	29 初八	30 初九	31 初十				



无价之宝



◎24岁的卡罗琳娜注册了“法轮功网上教功班”，学炼法轮功后，她的身心发生了神奇变化。她高兴地说：“真是令人难以置信！”

加拿大卡尔加里大学学生卡罗琳娜·阿文达诺说：“我以前看重物质利益，用工作效率来衡量自己，总让自己处于繁忙状态——独立生活、兼职两份辅导工作、在线志愿服务，同时攻读数学和教育专业。尽管超越了自己的种种目标，但我并不安心。我开始严重头疼，感到焦虑和空虚。”

“2020年11月，我找到了法轮功网上教功班。让我吃惊的是，教功班是免费的。学功后仅三天，我惊讶地发现，因节食造成的中止一年多的月经又回来了。修炼法轮功后，我找回了内心的平静，意识到了自己的不纯净之处，对家人的怨恨在消失。法轮大法指导人返本归真，回归真实的自我，给了人修炼提升的机会，是无价之宝！”



◎2020年4月以来，全球90多个国家的2.2万人参加了法轮功免费网上教功班，教功班为民众提供祛病健身、提升道德的功法教学。

[illegible]



玉兔同乐



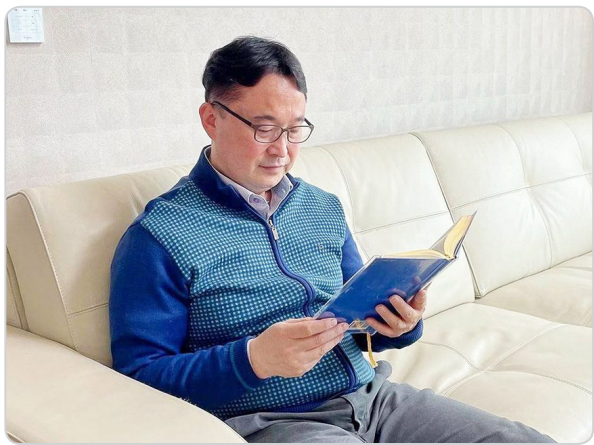
诚念法轮大法好 危难来时平安保

叁月

阴历癸卯年



韩国数学家找到人生方向



©韩国国立研究所资料分析团队负责人玄润灵博士，19年来持之以恒修炼法轮大法。他说：“我找到了人生方向。人活着就应遵循真、善、忍。”

韩国国立研究所资料分析团队的负责人玄润灵博士说：“父母从小教育我：要善良诚实，忍三次连杀人也可以避免。可是在现实生活中，尽管自己想做好人，也难免为了利益，为了获得高分和得到课题而自私地活着。幸运的是，我在2003年攻读数学博士学位时，从指导教授那里得到《转法轮》一书，开始走上修炼之路。”

“法轮大法确实是高层次的法，不是简单的治病气功。炼法轮功的五套功法，就像是一次完全的康复治疗；读法轮大法书籍，洗刷着自己不好的心。按照真、善、忍宇宙特性，像镜子一样对照自己，遇事能退一步静观一下，守住自己的心。法轮大法让我找到人生方向，我一直心怀感恩。”



©2022年5月13日，韩国法轮功学员在首都首尔市中心举行大游行，庆祝世界法轮大法日，庆祝法轮大法传世30周年。

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
			1 初十	2 十一	3 十二	4 九九	5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 廿九	21 春分	22 闰二月小	23 初二	24 初三	25 初四
26 初五	27 初六	28 初七	29 初八	30 初九	31 初十								



肆月

阴历癸卯年

明真相
得吉祥

诚念法轮大法好 危难来时平安保

阿富汗女记者：绝望之时遇奇书



©玛丽亚姆·沙希主持新闻节目时的视频截图。玛丽亚姆表示，修炼法轮功后，身心发生了脱胎换骨的变化，感恩师父的慈悲救度。

玛丽亚姆·沙希女士曾是欧洲一家媒体公司阿富汗分部的记者，亲历数次惨烈的爆炸和枪击场面后，出现了呼吸短促、严重腹痛、心脏病和恐慌症。2020年当地新冠疫情爆发，她独自在病痛中煎熬了3个月。痛苦绝望之时，她找到了法轮功网站。

“第一次读《转法轮》，我的心灵就被洗涤了！以前我想坚持自己的初心，却不知该怎么做，渐渐地放松了对道德的坚守。”《转法轮》中说：“如果人类能以道德为基础提升人的品行、观念，那样人类社会的文明才能长久，神迹也会在人类社会重新出现。”玛丽亚姆对此深信不疑，她说：“修炼后，内心的痛苦感消失得无影无踪，皮肤也变得细腻，面容不再疲惫，仿佛得到了新生！”



©5000多名法轮功学员在台北自由广场排出英文版《转法轮》的书籍模型。李洪志先生的著作《转法轮》被翻译成40多种语言，在全球发行。

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
						1	2	3	4	5	6	7	8
						十一	十二	十三	十四	清明节	十六	十七	十八
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
复活节	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	谷雨 三月小	初二	初三
23	24	25	26	27	28	29	30						
初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一						



阴历癸卯年

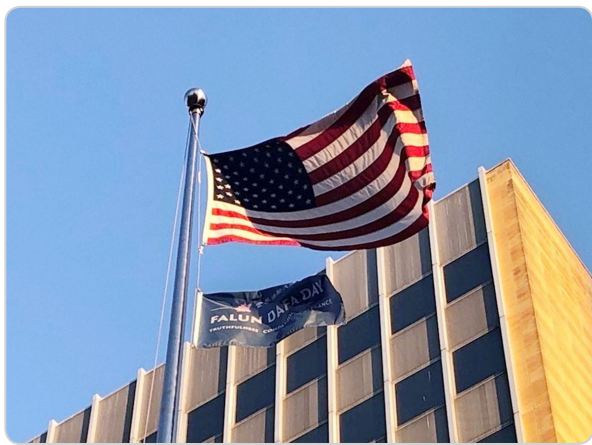


诚念法轮大法好 危难来时平安保

凤舞仙姿



法轮大法传世30周年 上千名政要褒奖祝贺



◎ 2022年5月11日至15日，美国威斯康星州最大城市密尔沃基市政府前，连续5天升起蓝色的法轮大法日旗帜，庆祝法轮大法传世30周年。

5月13日是世界法轮大法日。1992年5月13日，法轮大法由李洪志师父在中国传出，至今已弘传世界100多国。2022年5月，在法轮大法传世30周年的历史时刻，美国、加拿大、欧洲、澳洲和台湾的上千名政要对法轮大法及其创始人李洪志先生颁发褒奖，赞扬法轮功修炼提升民众道德，促进社区和谐。加拿大23个城市举行升旗仪式，对法轮大法福泽社会和人民表达敬意。

在加拿大国会山前的庆典上，多位议员到场祝贺。议员 Judy Sgro 说：“真、善、忍是我们都应该遵循的原则，尤其是在疫情的艰难时期。”议员 Michael Cooper 说：“法轮大法不可思议地改变了世界许多人的生活，是永恒的力量。”



◎加拿大多位市长亲自主持法轮大法日升旗仪式。图为北湾市（North Bay）市长阿尔·麦克唐纳（左二）在升旗仪式上与法轮功学员合影。

[illegible]



德国家庭在修炼中受益



◎35岁的玛瑞肯与丈夫及6岁和8岁的儿女。他们表示在真、善、忍的修炼中受益良多，全家人感恩师父传出法轮大法。

拥有工商管理学位的玛瑞肯女士，与丈夫和两个可爱的孩子在德国过着平静而幸福的生活。她说：“修炼法轮大法让我在抚养孩子方面学到了很多。遇到困难时，我告诉孩子真、善、忍的修炼原则，并讲解如何看待这些问题，孩子学会了以道德标准衡量事物。比如，在女儿的学校里，有些孩子会说别人的坏话和撒谎，但女儿却没有随波逐流。女儿说，因为她记得《转法轮》中讲过的故事和道理，所以自己能够做好。”

玛瑞肯女士在工作中也受益于真、善、忍，她说：“为了获得新客户，同事们会有矛盾纷争。我不参与这些，顺其自然。我发现内心保持对他人的真诚和尊重，事情往往会向好的方向发展。”



◎在德国慕尼黑街头，法轮功学员的游行队伍阵容整齐，场面隆重，气氛祥和，市民和游客纷纷驻足观看，并了解法轮功真相。

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
				1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 芒种	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十	18 五月大	19 初二	20 初三	21 夏至	22 端午节	23 初六	24 初七
25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三								



飞仙伴乐



诚念法轮大法好 危难来时平安保

柒月

阴历癸卯年



青春不迷失



◎青年法轮功学员在海外公园里打坐。法轮功传遍世界五大洲，使不同年龄、不同族裔的修炼者获得了身心健康。

“从小学到大学，修炼法轮功的爸妈因为不放弃信仰，在中国经常被抓，被迫流离失所。在我成长的过程中，经常没有父母陪伴。虽然我没有花很多时间读书，也没上课外班，但是成绩一直很好，考托福和GMAT成绩都特别好，直到出国读书。”现在美国首都一家公司任数据分析师的刘丽莎说。

“因为我从小跟随父母修炼法轮大法，至今已经修炼了20多年，这让我自律、忍耐、遇事为别人着想。《转法轮》告诉我，要按照真、善、忍的标准做人。这个标准，在不同的层次上有不同的要求。我不想追求世俗的潮流，却想在人生中遵循更高的道德目标。我感到师父一直在我身边，当我遇到关难时，一直呵护我，所以我不迷失。”



◎2022年5月8日，美国首都华盛顿地区的部分法轮功学员在国家广场庆祝法轮大法传世30周年，恭祝法轮功师父生日快乐。

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
						1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 小暑	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十	18 六月小	19 初二	20 初三	21 初伏	22 初五
23 大暑	24 初七	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	31 中伏					



玖月

阴历癸卯年

得明真相
得吉祥

诚念法轮大法好 危难来时平安保

法国幼儿教师：播撒善的种子



©劳伦斯女士（左二）和丈夫及儿子、女儿都修炼法轮大法，全家体验到遵循真、善、忍的原则所带来的健康和幸福。

法国的劳伦斯女士修炼法轮大法八年了，明白了人生意义的她，更感到身为幼儿教师责任重大，要在孩子的心灵深处播下善的种子。她说：“以前班里的学生经常吵架，现在课间休息时来告状的学生大大减少，孩子们养成了自己解决问题的习惯，面对矛盾时能主动善意化解，因为我经常向他们讲述按照真、善、忍的原则做人的道理。”

劳伦斯女士的教学方法受到校方的认可和推广——教师们合作，把法轮功的理念作为教学的一部分，以使孩子心灵健康，品德高尚。如今，一些学生家长也高兴地对劳伦斯女士说：“真、善、忍的普世价值，也是我们全家人遵守的原则，我们没做到的时候，孩子会提醒我们！”



©法轮功在印尼巴丹岛校园流行。在法国、意大利、印度、美国、加拿大、台湾等地，一些学校将法轮功的理念作为教学内容之一。

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
					1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 白露	9 廿五
10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 八月大	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 秋分
24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 中秋节	30 十六							



阴历癸卯年



诚念法轮大法好 危难来时平安保



用心工作



◎阮友维在炼法轮功第五套功法——神通加持法。他按照真、善、忍的修炼原则归正自己，努力做一个孝顺父母、对社会有用的人。

越南小伙子阮友维曾是一名浪子，赌博，斗殴，离家出走，令父母伤心。2017年3月他到日本不久，在网上看到了法轮功，开始修炼。明白了生命意义的他努力工作，孝敬父母，深得家人信任以及公司主管的赏识。有日本人问他：“别人不行的，为什么你能行？”他说：“别人用脑子工作，我用心工作。即使没人注意，我也会好好工作。”

别人不愿做的工作他都做，比如独自修理电脑或机器。他说：“公司有30多人，包括越南人和日本人，老板却找到我这个日语只学了两个多月的人，谈了三次给我涨工资，让我当经理。如果我没修炼法轮大法，恐怕不会得到这种信任。我相信无论在哪里都需要真、善、忍，都要做好人中的好人。”



◎法轮大法弘传世界100多国,对提升人类道德、健康身心贡献巨大,获国际褒奖、支持议案及支持信函5700多项。

[illegible]



香港学员：希望人们了解真相 平安健康



© 2022年5月法轮大法传世30周年之际，香港法轮功学员一如既往地在公园里炼功，在街头派发资料，希望人们了解真相，平安健康。

在香港很多公园，每天早上都能听到法轮功的炼功音乐，陆续有市民加入法轮功修炼者的行列。近年中共打压香港的民主，不少民间团体被迫解散，很多人移民离港。中共迫害法轮功以后，法轮功学员曾先生22年来坚持在尖沙咀天星码头炼功，期间曾被亲共暴徒殴打、淋油漆，播真相影片的电视机被砸烂，被中共特务组织青关会不断滋扰。他说：“中共用各种手段阻止人了解真相。想用纸包住火，是包不住的。最后青关会走了，我们还在。”

派发真相资料的潘女士说：“越来越多的市民明白法轮功没有错，有的伸出大拇指说你们加油啊，有的说我支持你们。现在疫情这么严重，希望更多人了解真相，健康平安！”

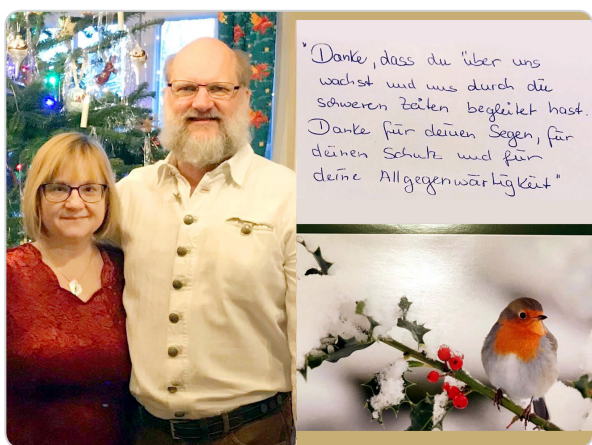


©天梯书店（法轮大法书籍专营店）香港分店于2020年9月开业，为市民购买法轮大法的主要著作《转法轮》和教功录像提供了方便条件。

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
			十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	立冬	廿六	廿七	廿八
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
廿九	十月大	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	小雪	十一	十二	十三
26	27	28	29	30									
十四	十五	十六	十七	十八									



两句话使她绝处逢生



©希珂尔和先生。她与儿子制作了给法轮大法师父的新年贺卡，写道：“感谢您看护我们度过难关，感谢您无处不在的保护。”

希珂尔·瓦格纳出生在共产党统治下的前东德，是无神论者。在慕尼黑机场做安检工作的她于2021年底感染新冠病毒后，世界观彻底改变。她说：“先生将我送到医院，但因为病人多，他们建议我回家隔离。我极度虚弱，高烧41度，咳嗽得厉害，试着起身走动，马上就摔倒。我感觉快要死了。我问先生怎么办。修炼法轮功的先生说，试着念这两句话——法轮大法好！真善忍好！”

“我不停地念，躺在病床上忽然看到光芒，看到法轮功师父坐在莲花宝座上。我的病情好转，不咳嗽了，烧也退了。”重返工作岗位后，她说：“我从未想过念这两句话能让我好得这么快。我读了《转法轮》，亲身经历让我知道，书中说的都是真的！”



©5000多名台湾法轮功学员在台北自由广场排出“法轮大法好”“真善忍好”字形，以及金色莲花与《转法轮》封面图形，场面庄严祥和。

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
					1 十九	2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 大雪	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 十一月小	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 冬至 一九	23 十一
24 十二	25 圣诞节	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八	31 二九						



《转法轮》已被翻译成 40 多种语言在世界各地发行

《转法轮》是修炼法轮大法的主要指导书籍，可在法轮大法网站 falundafa.org 免费下载。

《转法轮》在中国大陆的出版发行

- 1994年12月，《转法轮》由国家广电总局直属的中国广播电视出版社出版发行。
- 1996年1月，《转法轮》被《北京青年报》列入北京十大畅销书。
- 1999年7月20日，中共江泽民集团开始迫害法轮功，非法禁止《转法轮》出版。
- 2011年3月1日，中国新闻出版总署发布“新闻出版总署令第50号”，废除了1999年对法轮功书籍的出版禁令。

法轮大法弘传世界百余国

台湾



美国



加拿大



新西兰



德国



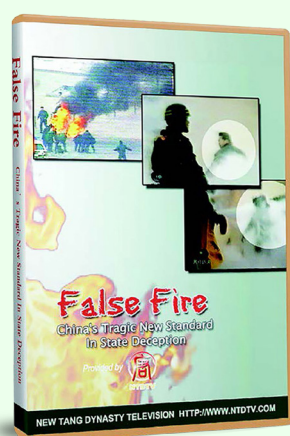
识破谎言 明真相



2001年除夕，在北京的天安门广场发生了震惊世界的“自焚”事件。

2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行为，指出整个事件是政府导演的。面对确凿证据，现场的中共代表没有辩辞。该声明已被联合国备案。

2003年11月，由北美新唐人电视台制作的揭露“自焚”的纪录片《伪火》（《False Fire》），以触目惊心的画面和精辟严谨的分析，揭示了“自焚”的诸多疑点，从而证实该案是中共为栽赃法轮功而炮制的一起伪案。该片获第51届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。



突破封锁 寻找真相

欢迎下载翻墙软件

自由门专业版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓版 <https://j.mp/fgv88>

塑料瓶子烧不坏？



电视上的王进东，浑身烧得焦黑，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却完好无损。有人专门做了个实验，用汽油烧塑料雪碧瓶，点燃后，5秒钟瓶子开始变软，7秒钟收缩变形，10秒钟缩成一小疙瘩并燃烧。可王进东两腿间的塑料雪碧瓶不但完好无损，连颜色都未变，翠绿如新。这该如何解释呢？

“自焚者”之一刘春玲被烧死？



中央电视台焦点访谈“自焚”录像慢镜头显示，图1：刘春玲身上的火已被扑灭时，有人用重物猛击她的头部；图2-3：刘春玲双手不自觉地触摸被打击部位，随即倒地，被打弯的重物从刘春玲头部快速弹起；图4：一名身穿大衣的人正好站在出手打击的方位，仍保持用力姿势。

穿便服进入烧伤者隔离室？



刘思影重度烧伤，要严格消毒隔离，减少感染机会。怎么能够允许记者不穿隔离衣、不戴口罩帽子、手拿话筒进行现场采访呢？

而且刘思影是在做了气管切开手术后的第4天，就接受央视采访的。难道，是北京积水潭医院烧伤整形科的医务人员不懂得医学常识吗？

谁是画面外的摄影师？



“自焚”属于突发事件，何况在天安门这么敏感、便衣遍地的地方，普通人根本无法在警察身边近距离拍摄“自焚”。但是在央视的“自焚”录像中，却有大量的近景和特写镜头。

中央电视台焦点访谈“自焚”录像镜头显示：一个背着摄影包的男子，在天安门广场的军警中间自由地拍摄。

“三退”保平安

中共作恶多端，造成8000多万中国人非正常死亡。现在天要灭它，自然连带它的成员。退出中共党、团、队组织（简称“三退”），解除为其“牺牲一切”的毒誓，免遭连累。神看人心，真心“三退”，真名、化名、小名皆可。请用翻墙软件登录退党网站：tuidang.epochtimes.com，声明“三退”。