

大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保



# 2023

阴 历 癸 卯 年

## 明慧年历

明真相 得吉祥

### 肠癌晚期患者获新生

Robert, 79 岁, 原是辽宁省大连市某大型国有企业的销售经理。2011 年他移居澳洲墨尔本, 与家人团聚。2012 年 2 月, 他因为结肠癌晚期被推进手术室。他说:“打麻药之前, 我心里一直念‘法轮大法好! 真善忍好!’这两句话, 直到什么都不知道了。6 小时的手术结束后, 我被推进病房, 当时我很清醒。护士问是否疼痛, 我说一点儿也不疼。医生说我状态好, 第二天就让我下地活动, 三天后摘掉插管, 一周后出院。”

10 年过去了, 他说:“我从出院到现在, 一粒药也没吃过。出院后例行检查, 身体指标都正常。医生觉得奇怪, 说这个患者怎么不一样。我告诉医生, 我接受家属的建议, 开始炼法轮功了。”如今, 年近八旬的他仍然有着半头黑发, 他每周去景点向有缘人讲述法轮功真相, 每天还乐呵呵地照顾两个孙子, 精力充沛。

一月	日	一	二	三	四	五	六
	1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
	8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
	22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
	29 初八	30 初九	31 初十				

二月	日	一	二	三	四	五	六
				1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
	5 元宵	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
	12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
	19 雨水	20 二月初一	21 初二	22 初三	23 八九	24 初五	25 初六
	26 初七	27 初八	28 初九				

三月	日	一	二	三	四	五	六
				1 初十	2 十一	3 十二	4 九九
	5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
	12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
	19 廿八	20 廿九	21 春分	22 闰二月初一	23 初二	24 初三	25 初四
	26 初五	27 初六	28 初七	29 初八	30 初九	31 初十	

四月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十一
	2 十二	3 十三	4 十四	5 清明	6 十六	7 十七	8 十八
	9 复活节	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 谷雨	21 三月初一	22 初三
	23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十

五月	日	一	二	三	四	五	六
		1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 立夏
	7 十八	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 世界法轮大法日
	14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 四月大	20 初二
	21 小满	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九
	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三			

六月	日	一	二	三	四	五	六
					1 十四	2 十五	3 十六
	4 十七	5 十八	6 芒种	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
	18 五月初一	19 初二	20 初三	21 夏至	22 端午	23 初六	24 初七
	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	



大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保



# 2023

## 明慧年历

阴历癸卯年 明真相 得吉祥

### 你知道吗？

◎法轮大法是佛家上乘修炼大法，以真、善、忍为根本指导，包含五套动作舒缓的功法，使人道德升华，身体健康。

◎法轮大法自 1992 年 5 月 13 日公开传出，至今已弘传世界 100 多国，获国际褒奖、支持议案和信函 5700 多份。主要著作《转法轮》被翻译成 40 多种文字。

◎1998 年，乔石与部分人大离退休老干部，对法轮功进行了调查，得出结论：法轮功于国于民有百利而无一害。

◎中共江泽民集团导演“天安门自焚”假案栽赃法轮功，残酷迫害法轮功，因此被告上国际法庭，在中国被 20 多万人实名控告。

◎《九评共产党》还原了被中共歪曲的中国近代史，剖析了中共假、恶、斗的本质，引发退党大潮。已有 4 亿中国人声明退出党、团、队。

七月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 二十一	9 二十二
10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九
18 三十	19 初一	20 初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七
26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三		

八月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十五
2 十六	3 十七	4 十八	5 十九	6 二十	7 二十一	8 二十二	9 二十三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十	17 初一
18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五		

九月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十七
2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 廿四	9 廿五
10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 初一	16 初二	17 初三
18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一
26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七		

十月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 初一	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五
18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十	23 十一	24 十二	25 十三
26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八	31 十九		

十一月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 初一	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五
18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十	23 十一	24 十二	25 十三
26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八	31 十九		

十二月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 初一	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五
18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十	23 十一	24 十二	25 十三
26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八	31 十九		





大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保

# 2023

阴历癸卯年

## 明慧年历

明真相 得吉祥

### 肝病消失

加拿大新世纪影视演员冯娟，来自甘肃兰州，5岁时被确诊为慢性乙肝，父母只好带她四处求医治病。她说：“初中入校体检后，校方让我休学一年。随后母亲带我去复诊，医生说我得病时年龄小，又这么多年医治无效，可能会发展成肝癌。专家说我只能活20来岁。”

22岁那年，冯娟听到了中共迫害法轮功的真相，知道了按照真、善、忍修炼会让人身心健康，于是开始修炼法轮功。她的处世态度变了，在单位面对奖金发放不公和同事间的矛盾，都能忍让与包容。4年后的2016年，冯娟和丈夫移居加拿大。她说：“我以前所患肝病的病毒复制率高，传染性强，怀孕时可能传染给孩子。没想到孩子出生后，医生说宝宝超级健康！产后的体检报告显示，我的身体也健康无病。在这4年的法轮大法修炼中，肝病已悄然消失！”

一月	日	一	二	三	四	五	六
	1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
	8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
	22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
	29 初八	30 初九	31 初十				

二月	日	一	二	三	四	五	六
				1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
	5 元宵节六九	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
	12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
	19 雨水	20 二月初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七
	26 初八	27 初九	28 初十				

三月	日	一	二	三	四	五	六
				1 初十	2 十一	3 十二	4 九九
	5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
	12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
	19 廿八	20 廿九	21 春分	22 闰二月初二	23 初三	24 初四	25 初五
	26 初六	27 初七	28 初八	29 初九	30 初十		

四月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十一
	2 十二	3 十三	4 十四	5 清明节	6 十六	7 十七	8 十八
	9 复活节	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 谷雨三月初二	21 初三	22 初四
	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一

五月	日	一	二	三	四	五	六
		1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 立夏
	7 十八	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 世界法轮大法日
	14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 四月大	20 初二
	21 小满	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九
	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三			

六月	日	一	二	三	四	五	六
					1 十四	2 十五	3 十六
	4 十七	5 十八	6 芒种	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
	18 五月初一	19 初二	20 初三	21 夏至	22 端午	23 初六	24 初七
	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	



大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保



2023

明慧年历

阴历癸卯年 明真相 得吉祥

### 你知道吗？

◎法轮大法是佛家上乘修炼大法，以真、善、忍为根本指导，包含五套动作舒缓的功法，使人道德升华，身体健康。

◎法轮大法自 1992 年 5 月 13 日公开传出，至今已弘传世界 100 多国，获国际褒奖、支持议案和信函 5700 多份。主要著作《转法轮》被翻译成 40 多种文字。

◎ 1998 年，乔石与部分人大离退休老干部，对法轮功进行了调查，得出结论：法轮功于国于民有百利而无一害。

◎中共江泽民集团导演“天安门自焚”假案栽赃法轮功，残酷迫害法轮功，因此被告上国际法庭，在中国被 20 多万人实名控告。

◎《九评共产党》还原了被中共歪曲的中国近代史，剖析了中共假、恶、斗的本质，引发退党大潮。已有 4 亿中国人声明退出党、团、队。

七月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十四
	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 小暑	8 廿一
	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
	16 廿九	17 三十	18 六月初一	19 初二	20 初三	21 初四	22 初五
	23 大暑 十三	24 中伏 初七	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二

八月	日	一	二	三	四	五	六
			1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九
	6 二十	7 廿一	8 立秋	9 廿三	10 未伏	11 廿五	12 廿六
	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 七月初一	17 初二	18 初三	19 初四
	20 初五	21 初六	22 初七	23 处暑	24 初九	25 初十	26 十一
	27 十二	28 十三	29 十四	30 十五	31 十六		

九月	日	一	二	三	四	五	六
						1 十七	2 十八
	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 白露	9 廿五
	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 八月大	16 初二
	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 秋分
	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 中秋	30 十六

十月	日	一	二	三	四	五	六
	1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三
	8 寒露	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十
	15 九月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
	22 初八	23 重阳节	24 霜降	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
	29 十五	30 十六	31 十七				

十一月	日	一	二	三	四	五	六
				1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一
	5 廿二	6 廿三	7 廿四	8 立冬	9 廿六	10 廿七	11 廿八
	12 廿九	13 十月大	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六
	19 初七	20 初八	21 初九	22 小雪	23 十一	24 十二	25 十三
	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八		

十二月	日	一	二	三	四	五	六
						1 十九	2 二十
	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 大雪	8 廿六	9 廿七
	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 十一月小	14 初二	15 初三	16 初四
	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 冬至	23 十一
	24 十二	25 圣诞节	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八



大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保



# 2023

阴 历 癸 卯 年

## 明慧年历

明真相 得吉祥

### 相见恨晚

韩国蔚山内科医院的黄斗焕院长，是一名拥有 40 多年经验的内科医生。黄斗焕院长爱好广泛，他喜欢登山、打高尔夫球、声乐等文体活动。77 岁的黄院长说有一件事情令他惋惜：“我修炼法轮功太晚了！”修炼法轮大法以后，他变得精力充沛，不知疲倦。他表示：“这是我以前从未感受过的能量。对法轮功有相见恨晚之感。”

2018 年 4 月，他第一次读法轮功书籍时惊叹：“《转法轮》，这可不是一般的书！”从此开始修炼。在工作和生活中，他以真、善、忍原则归正自己的言行。以前患者话多，他就会生气，催促患者挑重点讲。修炼后，他善待患者，耐心听完他们的话，不再生气了。他说：“法轮大法的性命双修特点告诉了我们，在日常生活中修心，身心就会发生巨变，不仅会远离病痛，别人也会感受到你的祥和与坦荡。”

一月	日	一	二	三	四	五	六
	1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
	8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
	22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
	29 初八	30 初九	31 初十				

二月	日	一	二	三	四	五	六
				1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
	5 元宵节六九	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
	12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
	19 雨水	20 二月初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七
	26 初八	27 初九	28 初十				

三月	日	一	二	三	四	五	六
				1 初十	2 十一	3 十二	4 九九
	5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
	12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
	19 廿八	20 廿九	21 春分	22 闰二月初二	23 初三	24 初四	25 初五
	26 初六	27 初七	28 初八	29 初九	30 初十		

四月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十一
	2 十二	3 十三	4 十四	5 清明节	6 十六	7 十七	8 十八
	9 复活节	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 谷雨三月初二	21 初三	22 初四
	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一

五月	日	一	二	三	四	五	六
		1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 立夏
	7 十八	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 世界法轮大法日
	14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 四月大	20 初二
	21 小满	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九
	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三			

六月	日	一	二	三	四	五	六
					1 十四	2 十五	3 十六
	4 十七	5 十八	6 芒种	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
	18 五月初一	19 初二	20 初三	21 夏至	22 端午	23 初六	24 初七
	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	



大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保



# 2023

## 明慧年历

阴历癸卯年 明真相 得吉祥

### 你知道吗？

◎法轮大法是佛家上乘修炼大法，以真、善、忍为根本指导，包含五套动作舒缓的功法，使人道德升华，身体健康。

◎法轮大法自 1992 年 5 月 13 日公开传出，至今已弘传世界 100 多国，获国际褒奖、支持议案和信函 5700 多份。主要著作《转法轮》被翻译成 40 多种文字。

◎ 1998 年，乔石与部分人大离退休老干部，对法轮功进行了调查，得出结论：法轮功于国于民有百利而无一害。

◎中共江泽民集团导演“天安门自焚”假案栽赃法轮功，残酷迫害法轮功，因此被告上国际法庭，在中国被 20 多万人实名控告。

◎《九评共产党》还原了被中共歪曲的中国近代史，剖析了中共假、恶、斗的本质，引发退党大潮。已有 4 亿中国人声明退出党、团、队。

七月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 小暑	8 廿一	9 廿二
10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 初一
18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五		

八月	日	一	二	三	四	五	六
			1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 二十
6 廿一	7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 初一	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五
30 十六	31 十七						

九月	日	一	二	三	四	五	六
						1 十七	2 十八
3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 白露	9 廿五	10 廿六
11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 八月大	16 初二	17 初三	18 初四
19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二
27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七			

十月	日	一	二	三	四	五	六
1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 廿四
9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 初一	16 初二
17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 初九	24 初十
25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七	

十一月	日	一	二	三	四	五	六
			1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一	5 廿二
6 廿三	7 廿四	8 立冬	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九	13 初一
14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九
22 初十	23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七
30 十八	31 十九						

十二月	日	一	二	三	四	五	六
						1 十九	2 二十
3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 大雪	8 廿六	9 廿七	10 廿八
11 廿九	12 三十	13 十一月小	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六
19 初七	20 初八	21 初九	22 初十	23 冬至	24 十一	25 十二	26 十三
27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八			





大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保

2023

阴历癸卯年

明慧年历

明真相 得吉祥

### 绝望之时遇奇书

在新冠疫情爆发前，玛丽亚姆·沙希女士曾是欧洲一家媒体公司阿富汗分部的青年记者，亲历数次惨烈的爆炸和枪击场面后，出现了呼吸短促、严重腹痛、心脏病和恐慌症。2020年当地疫情爆发，她独自在病痛中煎熬了3个月，同时还要准备硕士毕业论文。巨大的身心压力使她痛苦绝望，此时她看到了法轮功网站。

“第一次读法轮大法的主要著作《转法轮》，我的心灵就被洗涤了！以前我想坚持自己的初心，却不知道具体应该怎么做，渐渐地放松了对道德的坚守。”《转法轮》中说：“如果人类能以道德为基础提升人的品行、观念，那样人类社会的文明才能长久，神迹也会在人类社会从新出现。”玛丽亚姆对此深信不疑，她说：“修炼后，身心的痛苦消失得无影无踪，皮肤也变得细腻，面容不再疲惫，仿佛得到了新生！”

一月	日	一	二	三	四	五	六
	1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
	8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
	22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
	29 初八	30 初九	31 初十				

二月	日	一	二	三	四	五	六
				1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
	5 元宵节六九	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
	12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
	19 雨水	20 二月初二	21 初二	22 初三	23 八九	24 初五	25 初六
	26 初七	27 初八	28 初九				

三月	日	一	二	三	四	五	六
				1 初十	2 十一	3 十二	4 九九
	5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
	12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
	19 廿八	20 廿九	21 春分	22 闰二月初一	23 初二	24 初三	25 初四
	26 初五	27 初六	28 初七	29 初八	30 初九	31 初十	

四月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十一
	2 十二	3 十三	4 十四	5 清明节	6 十六	7 十七	8 十八
	9 复活节	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 谷雨三月初一	21 初二	22 初三
	23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十

五月	日	一	二	三	四	五	六
		1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 立夏
	7 十八	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 世界法轮大法日
	14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 四月大	20 初二
	21 小满	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九
	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三			

六月	日	一	二	三	四	五	六
					1 十四	2 十五	3 十六
	4 十七	5 十八	6 芒种	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
	18 五月初一	19 初二	20 初三	21 夏至	22 端午	23 初六	24 初七
	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	



大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保



# 2023

## 明慧年历

阴历 癸卯年 明真相 得吉祥

### 你知道吗?

◎法轮大法是佛家上乘修炼大法，以真、善、忍为根本指导，包含五套动作舒缓的功法，使人道德升华，身体健康。

◎法轮大法自 1992 年 5 月 13 日公开传出，至今已弘传世界 100 多国，获国际褒奖、支持议案和信函 5700 多份。主要著作《转法轮》被翻译成 40 多种文字。

◎ 1998 年，乔石与部分人大离退休老干部，对法轮功进行了调查，得出结论：法轮功于国于民有百利而无一害。

◎中共江泽民集团导演“天安门自焚”假案栽赃法轮功，残酷迫害法轮功，因此被告上国际法庭，在中国被 20 多万人实名控告。

◎《九评共产党》还原了被中共歪曲的中国近代史，剖析了中共假、恶、斗的本质，引发退党大潮。已有 4 亿中国人声明退出党、团、队。

七月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十四
	2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 小暑	8 廿一
	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
	16 廿九	17 三十	18 六月初一	19 初二	20 初三	21 初四	22 初五
	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七	28 十八	29 十九

八月	日	一	二	三	四	五	六
			1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九
	6 二十	7 廿一	8 立秋	9 廿三	10 未伏	11 廿五	12 廿六
	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 七月初一	17 初二	18 初三	19 初四
	20 初五	21 初六	22 初七	23 处暑	24 初九	25 初十	26 十一
	27 十二	28 十三	29 十四	30 十五	31 十六		

九月	日	一	二	三	四	五	六
						1 十七	2 十八
	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 白露	9 廿五
	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 八月大	16 初二
	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 秋分
	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 中秋	30 十六

十月	日	一	二	三	四	五	六
	1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三
	8 寒露	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十
	15 九月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
	22 初八	23 重阳	24 霜降	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
	29 十五	30 十六	31 十七				

十一月	日	一	二	三	四	五	六
				1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一
	5 廿二	6 廿三	7 廿四	8 立冬	9 廿六	10 廿七	11 廿八
	12 廿九	13 三十	14 十一月初一	15 初二	16 初三	17 初四	18 初五
	19 初六	20 初七	21 初八	22 小雪	23 十一	24 十二	25 十三
	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八		

十二月	日	一	二	三	四	五	六
						1 十九	2 二十
	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 大雪	8 廿六	9 廿七
	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 十一月小	14 初二	15 初三	16 初四
	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 冬至	23 十一
	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八



大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保

2023  
阴历癸卯年

明慧年历  
明真相 得吉祥

### 忍的境界

在高雄行医的郑元瑜曾任台北荣民总医院感染科主治医师、署立金门医院感染科主治医师。他说：“以前安慰别人时，常说吃亏就是占便宜，轮到自己时还是忍不住会生气。比如我付出善意，却得到病人的埋怨。行医多年，我累积了很多负面情绪，但读法轮大法的主要著作《转法轮》以后，心态发生了改变。我不再是强忍、把不满往肚子里吞，而是真的不生气了。心的容量在扩大，出现什么情况都能用正面、为别人好的心态去面对。我真的被《转法轮》所讲述的法理改变了！”

他表示阅读《转法轮》这本书给他带来了生命本质上的升华。通过不断地精进修炼，他自己所获得的远超想象。“以往我一直在追求利益和心安理得之间找平衡，如今真的很感谢师父唤醒我，让我走上返本归真的修炼之路，感受生命真正的幸福！”

一月	日	一	二	三	四	五	六
	1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
	8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
	22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
	29 初八	30 初九	31 初十				

二月	日	一	二	三	四	五	六
				1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
	5 元宵六九	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
	12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
	19 雨水	20 二月初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七
	26 初八	27 初九	28 初十				

三月	日	一	二	三	四	五	六
				1 初十	2 十一	3 十二	4 九九
	5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
	12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
	19 廿八	20 廿九	21 春分	22 闰二月初一	23 初二	24 初三	25 初四
	26 初五	27 初六	28 初七	29 初八	30 初九	31 初十	

四月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十一
	2 十二	3 十三	4 十四	5 清明	6 十六	7 十七	8 十八
	9 复活节	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 谷雨三月初一	21 初二	22 初三
	23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十

五月	日	一	二	三	四	五	六
		1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 立夏
	7 十八	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 世界法轮大法日
	14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 四月大	20 初二
	21 小满	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九
	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三			

六月	日	一	二	三	四	五	六
					1 十四	2 十五	3 十六
	4 十七	5 十八	6 芒种	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
	18 五月初一	19 初二	20 初三	21 夏至	22 端午	23 初六	24 初七
	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	





大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保

# 2023

## 明慧年历

阴历癸卯年 明真相 得吉祥

### 你知道吗？

◎法轮大法是佛家上乘修炼大法，以真、善、忍为根本指导，包含五套动作舒缓的功法，使人道德升华，身体健康。

◎法轮大法自 1992 年 5 月 13 日公开传出，至今已弘传世界 100 多国，获国际褒奖、支持议案和信函 5700 多份。主要著作《转法轮》被翻译成 40 多种文字。

◎1998 年，乔石与部分人大离退休老干部，对法轮功进行了调查，得出结论：法轮功于国于民有百利而无一害。

◎中共江泽民集团导演“天安门自焚”假案栽赃法轮功，残酷迫害法轮功，因此被告上国际法庭，在中国被 20 多万人实名控告。

◎《九评共产党》还原了被中共歪曲的中国近代史，剖析了中共假、恶、斗的本质，引发退党大潮。已有 4 亿中国人声明退出党、团、队。

### 七月

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 小暑	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 三十	18 六月初一	19 初二	20 初三	21 初四	22 初五
23 初六	24 初七	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二

### 八月

日	一	二	三	四	五	六
		1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九
6 二十	7 廿一	8 立秋	9 廿三	10 未伏	11 廿五	12 廿六
13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 七月初一	17 初二	18 初三	19 初四
20 初五	21 初六	22 初七	23 处暑	24 初九	25 初十	26 十一
27 十二	28 十三	29 十四	30 十五	31 十六		

### 九月

日	一	二	三	四	五	六
					1 十七	2 十八
3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 白露	9 廿五
10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 八月大	16 初二
17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 秋分
24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 中秋节	30 十六

### 十月

日	一	二	三	四	五	六
1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三
8 寒露	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十
15 九月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七
22 初八	23 重阳节	24 霜降	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
29 十五	30 十六	31 十七				

### 十一月

日	一	二	三	四	五	六
			1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一
5 廿二	6 廿三	7 廿四	8 立冬	9 廿六	10 廿七	11 廿八
12 廿九	13 十月大	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六
19 初七	20 初八	21 初九	22 小雪	23 十一	24 十二	25 十三
26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八		

### 十二月

日	一	二	三	四	五	六
					1 十九	2 二十
3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 大雪	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 十一月小	14 初二	15 初三	16 初四
17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 冬至一	23 十一
24 十二	25 圣诞节	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八



大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保



2023

明慧年历

阴历癸卯年

明真相 得吉祥

### 两句话使她绝处逢生

德国慕尼黑机场女安检员希珂尔·瓦格纳，出生在共产党统治下的前东德，曾经是一名无神论者。2021年底不幸感染德尔塔变种病毒后，她的世界观彻底发生了改变。她说：“我丈夫莱纳将我送到医院，但是因为病人多，他们建议我回家隔离。我高烧41度，咳嗽得厉害，试着起身走动，马上就摔倒。我感觉快要死了。我问丈夫怎么办。”同是机场安检员的莱纳·瓦格纳是法轮功修炼者，他说：“试着念这两句话——法轮大法好！真善忍好！”

“我不停地念，躺在病床上忽然看到了光芒，看到法轮功师父坐在莲花宝座上。我的病情好转，不咳嗽了，烧也退了。”病愈重返工作岗位后，她这样说道：“我没想过念这两句话能让我好得这么快。我读了法轮大法的主要著作《转法轮》，亲身经历让我知道，书中说的都是真的！”

一月	日	一	二	三	四	五	六
	1 新年元旦	2 十一	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
	8 十七	9 三九	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 小年
	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 四九	19 廿八	20 大寒	21 除夕
	22 新年	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五	27 五九	28 初七
	29 初八	30 初九	31 初十				

二月	日	一	二	三	四	五	六
				1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
	5 元宵	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
	12 廿二	13 廿三	14 七九	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
	19 雨水	20 二月初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七
	26 初八	27 初九	28 初十				

三月	日	一	二	三	四	五	六
				1 初十	2 十一	3 十二	4 九九
	5 十四	6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十
	12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
	19 廿八	20 廿九	21 春分	22 闰二月初二	23 初三	24 初四	25 初五
	26 初六	27 初七	28 初八	29 初九	30 初十		

四月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十一
	2 十二	3 十三	4 十四	5 清明	6 十六	7 十七	8 十八
	9 复活节	10 二十	11 廿一	12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五
	16 廿六	17 廿七	18 廿八	19 廿九	20 谷雨	21 三月初二	22 初三
	23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十

五月	日	一	二	三	四	五	六
		1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 立夏
	7 十八	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 世界法轮大法日
	14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 四月大	20 初二
	21 小满	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九
	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三			

六月	日	一	二	三	四	五	六
					1 十四	2 十五	3 十六
	4 十七	5 十八	6 芒种	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三
	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三十
	18 五月初一	19 初二	20 初三	21 夏至	22 端午	23 初六	24 初七
	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一	29 十二	30 十三	



大疫来时心莫慌  
牢记法轮大法好  
心中常念真善忍  
绝处逢生平安保



# 2023

## 明慧年历

阴历 癸卯年 明真相 得吉祥

### 你知道吗？

◎法轮大法是佛家上乘修炼大法，以真、善、忍为根本指导，包含五套动作舒缓的功法，使人道德升华，身体健康。

◎法轮大法自 1992 年 5 月 13 日公开传出，至今已弘传世界 100 多国，获国际褒奖、支持议案和信函 5700 多份。主要著作《转法轮》被翻译成 40 多种文字。

◎ 1998 年，乔石与部分人大离退休老干部，对法轮功进行了调查，得出结论：法轮功于国于民有百利而无一害。

◎中共江泽民集团导演“天安门自焚”假案栽赃法轮功，残酷迫害法轮功，因此被告上国际法庭，在中国被 20 多万人实名控告。

◎《九评共产党》还原了被中共歪曲的中国近代史，剖析了中共假、恶、斗的本质，引发退党大潮。已有 4 亿中国人声明退出党、团、队。

七月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十四
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 二十	8 二十一	9 二十二
10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 廿九
18 三十	19 初一	20 初二	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七
26 初八	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三		

八月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十五
2 十六	3 十七	4 十八	5 十九	6 二十	7 二十一	8 二十二	9 二十三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十	17 初一
18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五		

九月	日	一	二	三	四	五	六
						1 十七	2 十八
3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 廿四	9 廿五	10 廿六
11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 初一	16 初二	17 初三	18 初四
19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二
27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七			

十月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十七
2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 廿四	9 廿五
10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 初一	16 初二	17 初三
18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一
26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七		

十一月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五
18 十六	19 十七	20 十八	21 十九	22 二十	23 廿一	24 廿二	25 廿三
26 廿四	27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九		

十二月	日	一	二	三	四	五	六
							1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 廿五	8 廿六	9 廿七
10 廿八	11 廿九	12 三十	13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五
18 十六	19 十七	20 十八	21 十九	22 二十	23 廿一	24 廿二	25 廿三
26 廿四	27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九		