

一月

阴历癸卯年



迎新纳福



欢迎突破封锁访问明慧网 www.minghui.org

26

初四

周一 / Mon

27

初五

周二 / Tue

28

初六

周三 / Wed

29

初七

周四 / Thu

30

初八

周五 / Fri

31

初九

周六 / Sat

1

新年元旦

周日 / Sun

一月

家家喜悦庆新年
和和睦睦大团圆
积善人家神佛护
福运绵长代代延



阴历癸卯年 / 2023 / 一月

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

Sun 日

1
新年元旦

2
十一

3
十二

4
十三

5
小寒

6
十五

7
十六

8
十七

9
三九

10
十九

11
二十

12
廿一

13
廿二

14
小年

15
廿四

16
廿五

17
廿六

18
四九

19
廿八

20
大寒

21
除夕

22
新年

23
初二

24
初三

25
初四

26
初五

27
五九

28
初七

29
初八

30
初九

31
初十

一月

阴历癸卯年



福随春至



2

十一

周一 / Mon

3

十二

周二 / Tue

4

十三

周三 / Wed

5

小寒

周四 / Thu

6

十五

周五 / Fri

7

十六

周六 / Sat

8

十七

周日 / Sun

肝病消失

甘肃兰州姑娘冯娟5岁时被确诊为慢性乙肝，父母带她四处求医。她说：“初中入校体检后，校方让我休学一年。随后母亲带我去复诊，医生说我得病时年龄小，又这么多年医治无效，可能会发展成肝癌。专家说我只能活20来岁。”

22岁那年，冯娟听到了中共迫害法轮功的真相，知道了遵循真、善、忍原则会让人道德升华、身心健康，于是开始修炼法轮功。她的处世态度变了，在单位面对奖金发放不公和同事间的矛盾，都能忍让与包容。

4年后的2016年，冯娟和丈夫出国到加拿大居住。她说“我以前所患肝病的病毒复制率高，传染性强，怀孕时可能传染给孩子。没想到孩子出生后，医生说宝宝超级健康！产后的体检报告显示，我的身体也健康无病。在这4年的法轮大法修炼中，我的肝病已悄然消失！”



◎加拿大“新世纪影视”演员冯娟说：“师父是我最感恩的人，法轮大法让我绝处逢生。”



◎2022年5月10日，加拿大多伦多法轮功学员举行大游行，展现法轮大法的美好，民众驻足观看。

明真相



得吉祥

一月

阴历癸卯年



福星高照



9

三九

周一 / Mon

10

十九

周二 / Tue

11

二十

周三 / Wed

12

廿一

周四 / Thu

13

廿二

周五 / Fri

14

小年

周六 / Sat

15

廿四

周日 / Sun

Robert原是大连一家大型国企的销售经理，2011年到澳洲墨尔本与家人团聚。2012年2月，他因为结肠癌晚期被推进了手术室。他说：“打麻药之前，我心里一直念‘法轮大法好！真善忍好！’这两句话，直到什么都不知道了。6小时的手术结束后，我被推入病房，当时我很清醒。护士问是否疼痛，我说一点儿也不疼。医生说我状态好，第二天就让我下地活动，三天后摘掉插管，一周后出院。”

10年过去了。他说：“我从出院到现在，一粒药也没吃过。出院后例行检查，身体指标都正常。医生觉得奇怪，说这个患者怎么不一样。我告诉医生，我接受了家人的建议，开始修炼法轮功了。”如今，年近八旬的他仍然有着半头黑发。他每周出去向人们讲述法轮功真相，每天还乐呵呵地照顾两个孙子，精力充沛。



◎2022年5月，79岁的Robert在澳洲参加法轮大法传世30周年的庆祝活动。



◎墨西哥电视台邀请法轮功学员（左）在2021年圣诞节健康与福祉节目中介绍法轮大法。

明真相



得吉祥

一月

阴历癸卯年



梅竹贺春



16

廿五

周一 / Mon

17

廿六

周二 / Tue

18

四九

周三 / Wed

19

廿八

周四 / Thu

20

大寒

周五 / Fri

21

除夕

周六 / Sat

22

新年

周日 / Sun

在德国，法轮大法受到各族裔人喜爱，有不少家庭、家族修炼法轮大法。这对夫妻，就是其中之一。

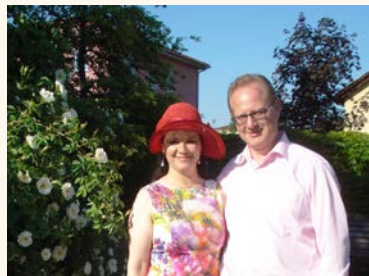
太太嘉碧优雅平和；先生葛睿思待人接物亲切稳重，事业有成，在一家全球500强公司担任部门经理。

2001年，嘉碧得了一种严重的淋巴病，她四处问医求药都无济于事，感觉已经走到了生命的终点。

一天，嘉碧的老师给她介绍了法轮功。嘉碧兴奋地告诉先生：法轮大法是来自东方的古老修炼方法，我终于找到了，我要修炼！不多久奇迹发生了，嘉碧完全康复了。

嘉碧的先生亲眼目睹法轮功的神奇，也开始炼法轮功了。他说：“在法轮大法中，我学到了善良待人，不跟别人去争去斗。在工作中，我多次遇到不公，遇到勾心斗角，遇到被欺骗的事情，但是我绝不会去争斗。我遵循‘真善忍’的原则，真诚、善良地去对待对方，为对方考虑。”

葛睿思的事业发展一路顺利，职位越升越高。他把在法轮大法中学到的原则圆融到工作中，一切都水到渠成。



◎20年前曾患不治之症的嘉碧，如今脸色红润，精力充沛。炼法轮功，让嘉碧重获新生。



◎美国临床肿瘤学会年会上，癌症患者炼法轮功后痊愈的研究成果，令国际医学界关注。



一月

阴历癸卯年

吉祥

旺运迎新

天地同春

天上人间皆是春

万物同化真善忍

福

福



23

初二

周一 / Mon

24

初三

周二 / Tue

25

初四

周三 / Wed

26

初五

周四 / Thu

27

五九

周五 / Fri

28

初七

周六 / Sat

29

初八

周日 / Sun

阮维雄博士是越南排名前五名的著名高校法学系教授、系主任，2010年2月因为医疗事故导致脊椎被激光烧伤，喜爱网球运动的他因此成残，坐起来30分钟就得躺下。悲苦愤懑之时，一位朋友送来法轮大法的主要著作《转法轮》。

“书中的内容让我震撼。我一生诚实，善待他人，我觉得这书像是专为我写的，教人做好人，是我找了一辈子的东西！”阮博士说，“当我再次读《转法轮》时，意识到这是一本教人修炼的书，于是又读了第三遍。之后我发现，在没有做任何治疗的情况下，脊椎已康复，我能站起来了！我马上给朋友打电话，让他带我去公园学习炼功动作。那天是7月20日。1999年7月20日中共开始迫害中国大陆法轮功学员，而我今天能得到最珍贵的礼物《转法轮》，走上修炼之路，真是幸运！”



◎瘫痪在床的阮维雄博士因为读了《转法轮》而奇迹般地康复，他感恩师父的慈悲救度。



◎2022年8月3日，在海外退党网站声明退出中共党、团、队的中国人达4亿，纽约华人庆祝。

明真相



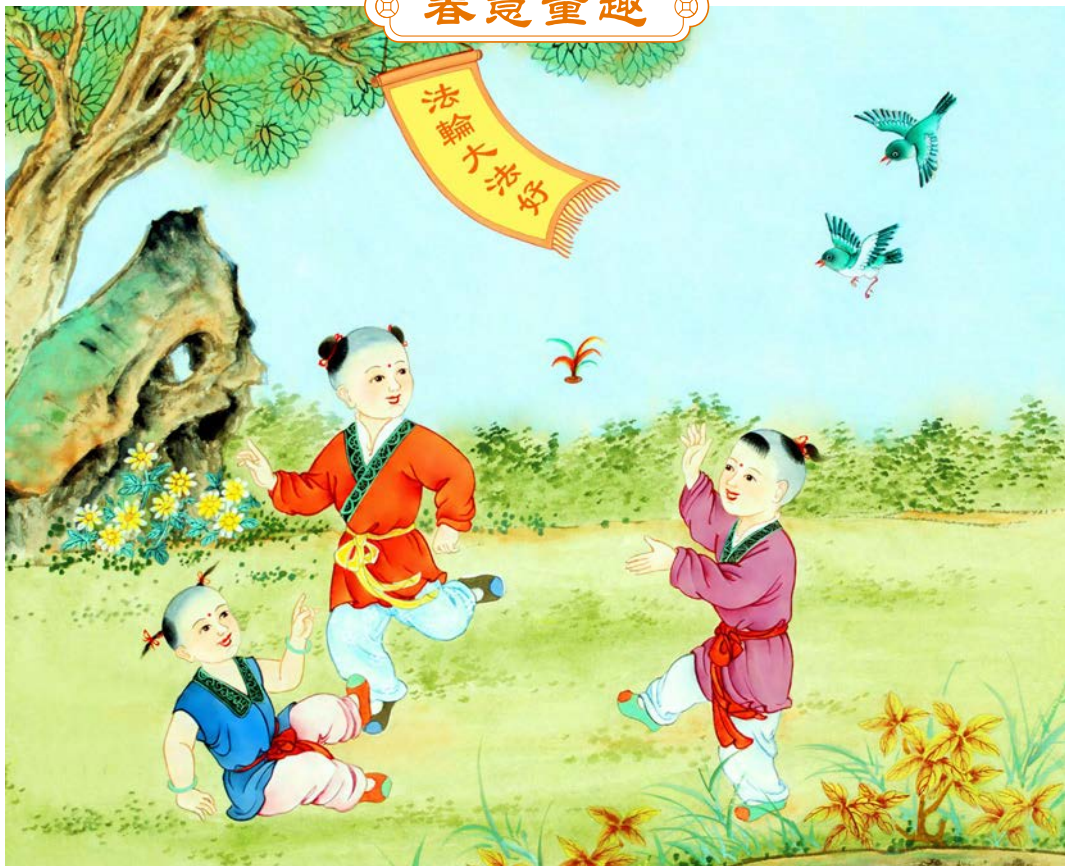
得吉祥

二月

阴历癸卯年



春意童趣



30

初九

周一 / Mon

31

初十

周二 / Tue

1

十一

二月

周三 / Wed

2

十二

周四 / Thu

3

十三

周五 / Fri

4

立春

周六 / Sat

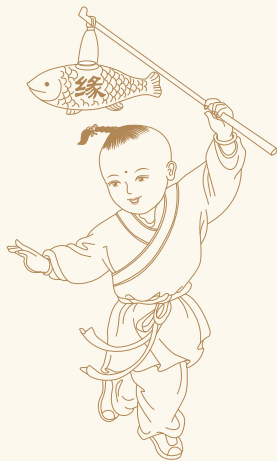
5

元宵节 六九

周日 / Sun

二月

真心一片冰雪融
善待他人妙无穷
忍化千戈风浪静
好人平安福寿增



阴历癸卯年 / 2023 / 二月

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

Sun 日

1
十一

2
十二

3
十三

4
立春

5
元宵节 六九

6
十六

7
十七

8
十八

9
十九

10
二十

11
廿一

12
廿二

13
廿三

14
七九

15
廿五

16
廿六

17
廿七

18
廿八

19
雨水

20
二月大

21
初二

22
初三

23
八九

24
初五

25
初六

26
初七

27
初八

28
初九

二月

阴历癸卯年

吉祥

金凤呈祥



6

十六

周一 / Mon

7

十七

周二 / Tue

8

十八

周三 / Wed

9

十九

周四 / Thu

10

二十

周五 / Fri

11

廿一

周六 / Sat

12

廿二

周日 / Sun

玛丽亚姆·沙希女士在新冠疫情爆发前是欧洲一家媒体公司阿富汗分部的记者，亲历数次惨烈的爆炸和枪击场面后，她出现了呼吸短促、严重腹痛、心脏疾患和恐慌症。2020年当地疫情爆发，她独自在病痛中煎熬了3个月，同时还要准备硕士毕业论文。巨大的身心压力使她痛苦绝望，此时她看到了法轮功网站。

“第一次读法轮大法的主要著作《转法轮》，我的心灵就被洗涤了！以前我想坚持自己的初心，却不知道具体应该怎么做，渐渐放松了对道德的坚守。”《转法轮》中说：“如果人类能以道德为基础提升人的品行、观念，那样人类社会的文明才能长久，神迹也会在人类社会从新出现。”

玛丽亚姆对此深信不疑，她说：“我修炼法轮大法以后，身心的痛苦消失得无影无踪，皮肤也变得细腻，面容不再疲惫，仿佛得到了新生！”



◎ 玛丽亚姆主持新闻节目时的视频截图。她表示修炼法轮功以后，身心脱胎换骨。



◎ 许多不同族裔的西方人说，读了《转法轮》，明白了这就是自己一直在寻找的大法大道。

明真相



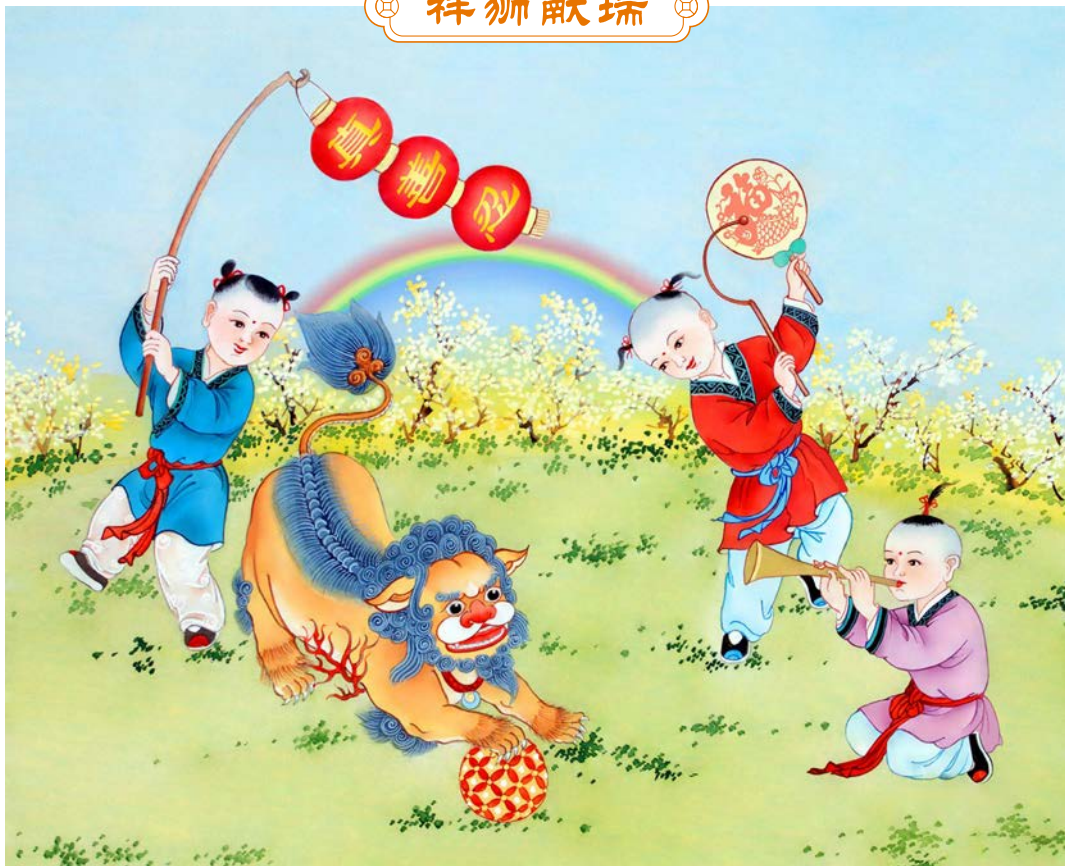
得吉祥

二月

阴历癸卯年

吉祥

祥狮献瑞



13

廿三

周一 / Mon

14

七九

周二 / Tue

15

廿五

周三 / Wed

16

廿六

周四 / Thu

17

廿七

周五 / Fri

18

廿八

周六 / Sat

19

雨水

周日 / Sun

印度加尔各答医学院整形外科系主任乌帕·比特博士治愈无数病患，但他说：“我自身的变化是我的医生生涯中最难以置信的奇迹。”比特20岁时就患有慢性支气管哮喘，药物治疗又引发关节炎。他开始寻找精神答案，希望从根本上解决身心问题。

2011年10月，朋友向他推荐法轮大法。比特博士当时睡觉不能平躺，还会因哮喘窒息而惊醒。学炼法轮功的当晚，他就睡了一个久违的好觉，哮喘消失了。他开始聆听法轮功师父的讲法录音。几个月后，膝关节不再疼痛。

按照真、善、忍修炼，以前说一不二的他变得平和而宽容，他说：“我以前自以为是，法轮大法让我谦逊了很多。人很难承认自己的错误，现在我不觉得那么难了。”太太和岳母都曾经因为他学了一种新的功法而笑话他，看到他的巨变，既震惊又信服，也开始学法轮功。



◎比特博士说：“法轮大法为我身体换了全新的机制，如今60多岁的我拥有40岁的精力。”



◎法轮功在海外一些校园里流行。2022年6月26日，印度细胞学院学生在学炼法轮功。

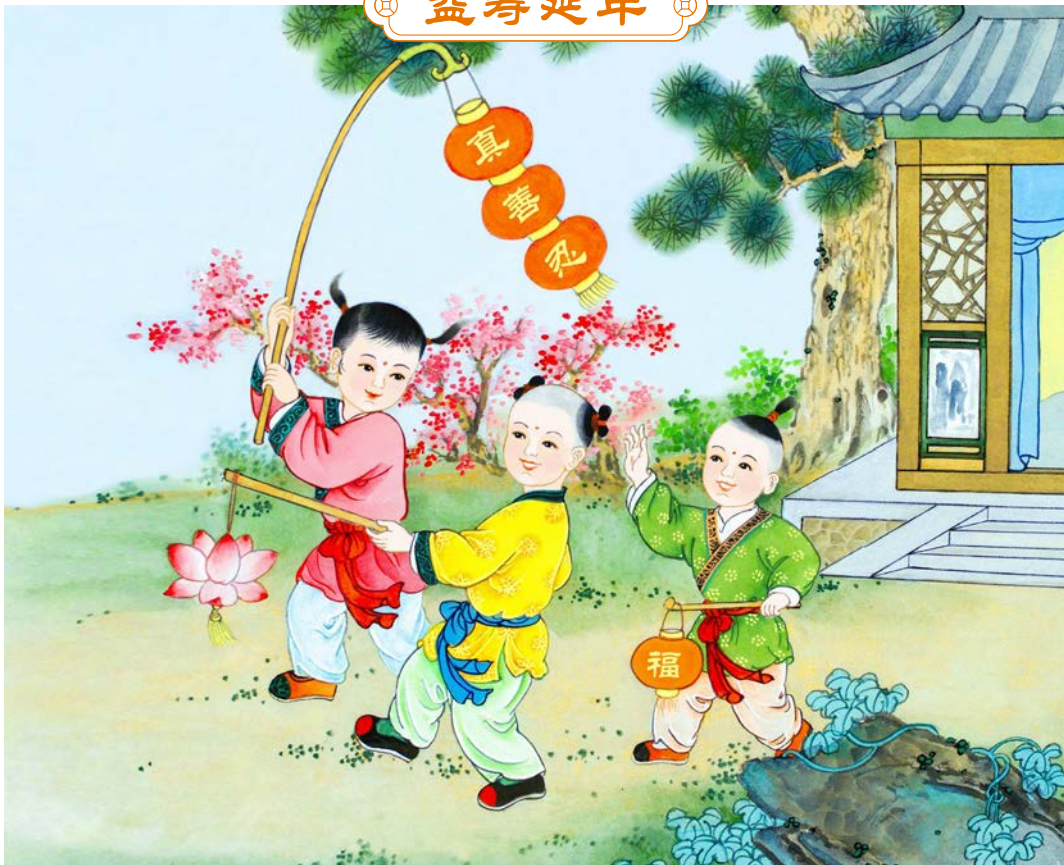


二月

阴历癸卯年

吉祥

益寿延年



20

二月大

周一 / Mon

21

初二

周二 / Tue

22

初三

周三 / Wed

23

八九

周四 / Thu

24

初五

周五 / Fri

25

初六

周六 / Sat

26

初七

周日 / Sun

俗话说，老来享福才是福。然而，经过大半辈子的人生拼搏，垂暮之年往往病痛缠身，即使曾经人生得意，仍不免会有日薄西山的伤感。但也有幸运的老人，在晚年入道得法，身体健康，心态乐观，成为家中一宝，享受着晚年真正的幸福快乐！

尤景山夫妇是台湾人，今年都93岁。他们80岁时开始修炼法轮大法，夫妻同进同出，十分恩爱。

早些年为了生活，他们拼搏了一辈子，有了财富却损了健康。尤老高血压、心脏病等常年缠身；尤老太太年轻时就多病，瘦弱不堪。夫妻俩被疾病折磨得整日吵架。看到老人们痛苦，修炼10多年的女婿向他们力荐法轮功。

尤老夫妇修炼法轮大法后，身体发生了巨变：尤老先生顽疾消失，走路一身轻；尤老太太不但疾病全无，性格也变了，凡事不计较，包容大度。儿孙辈看到老人身体健康，幸福恩爱，全家都修炼了法轮大法。邻居们都羡慕地说：“你们的命真好。儿女孝顺，家庭和睦，事业兴隆！”



◎尤老夫妇说，暮年入道得法，实乃人生大幸。看开放下，无病一身轻，是修炼带来的福气。



◎7000多法轮功学员在台北自由广场炼功。台湾有50多万人修炼法轮功，受政府赞誉和支持。

明真相



得吉祥

三月

阴历癸卯年



玉兔同乐



27

初八

周一 / Mon

28

初九

周二 / Tue

1

初十

三月

周三 / Wed

2

十一

周四 / Thu

3

十二

周五 / Fri

4

九

周六 / Sat

5

十四

周日 / Sun

三月

灵 奇圣药何处寻
丹 心一片震苍穹
妙 语九字真言颂
法 祛病魔一念中

九字真言：
法轮大法好！真善忍好！



阴历癸卯年 / 2023 / 三月

Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六	Sun 日
		1 初十	2 十一	3 十二	4 九九	5 十四
6 惊蛰	7 十六	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一
13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八
20 廿九	21 春分	22 闰二月小	23 初二	24 初三	25 初四	26 初五
27 初六	28 初七	29 初八	30 初九	31 初十		

三月

阴历癸卯年



天降鸿福



6

惊蛰

周一 / Mon

7

十六

周二 / Tue

8

十七

周三 / Wed

9

十八

周四 / Thu

10

十九

周五 / Fri

11

二十

周六 / Sat

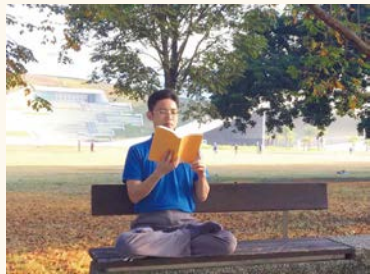
12

廿一

周日 / Sun

郑元瑜曾任台北荣民总医院感染科主治医师、署立金门医院感染科主治医师。他说：“以前安慰别人时，常说吃亏就是占便宜，轮到自己时还是忍不住会生气。比如我付出善意，却得到病人的埋怨。行医多年，我累积了很多负面情绪，但是读《转法轮》以后，心态发生了改变。我不再是强忍，不再是把不满往肚子里吞，而是真的不生气了。我发现自己心的容量在扩大，出现什么情况都能用正面、为别人好的心态去面对。”

“如果不修炼法轮大法，我不知道原来人可以这么活。以往我一直在追求利益和心安理得之间找平衡，如今真的很感谢师父唤醒我，让我走上最有价值的修炼之路，感受生命真正的幸福！”



◎郑元瑜医师表示《转法轮》带给他生命本质上的升华，使他走上返本归真的修炼之路。



◎台湾法轮大法学会制作六层楼高的巨型“法船”花灯。数万民众和部分政要、商界名人纷纷登船祈福。

明真相



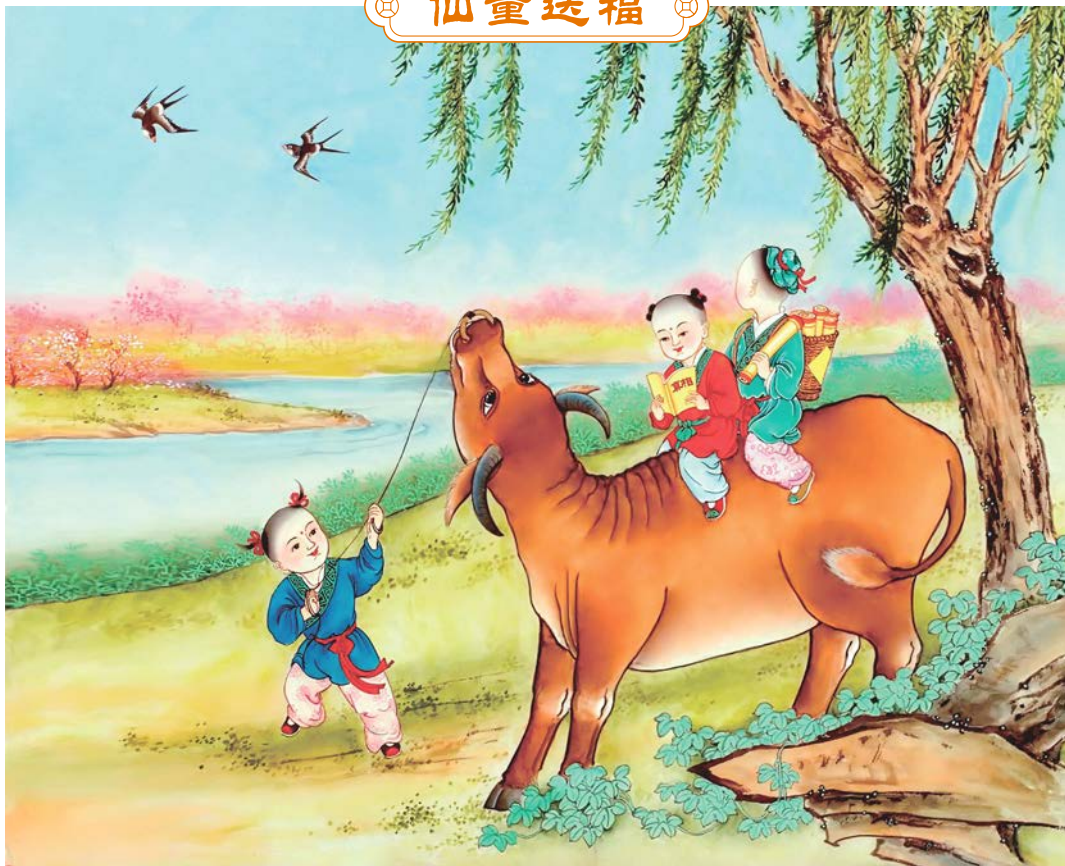
得吉祥

三月

阴历癸卯年



仙童送福



13

廿二

周一 / Mon

14

廿三

周二 / Tue

15

廿四

周三 / Wed

16

廿五

周四 / Thu

17

廿六

周五 / Fri

18

廿七

周六 / Sat

19

廿八

周日 / Sun

韩国蔚山内科医院的黄斗焕院长，是一名拥有40多年经验的内科医生，他还喜欢登山、打高尔夫球、声乐等文体活动。今年77岁的黄院长说有一件事令他惋惜：“我修炼法轮功太晚了！”修炼法轮大法以后，他变得精力充沛，不知疲倦。他表示：“这是我以前从未感受过的能量。对法轮功有相见恨晚之感。”

2018年4月，他第一次读法轮功书籍时惊叹：“《转法轮》，这可不是一般的书！”从此开始修炼。在工作和生活中，他以真、善、忍原则归正自己的言行。以前患者话多，他就会生气，催促患者挑重点讲。修炼后，他善待患者，耐心听完他们的话，不再生气了。他说：“法轮大法的性命双修特点告诉了我们，在日常生活中修心，身心就会发生巨变，不仅会远离病痛，别人也会感受到你的祥和与坦荡。”



◎黄斗焕在阅读《转法轮》。他认为法轮大法是真正性命双修的功法，所以能创造生命奇迹。



◎2022年5月13日，韩国法轮功学员在首尔广场集体炼功，庆祝法轮大法传世30周年。

明真相



得吉祥

三月

阴历癸卯年



连年有余



20

廿九

周一 / Mon

21

春分

周二 / Tue

22

闰二月小

周三 / Wed

23

初二

周四 / Thu

24

初三

周五 / Fri

25

初四

周六 / Sat

26

初五

周日 / Sun

韩国国立研究所资料分析团队的负责人玄润灵博士说：“父母从小教育我：要善良诚实，忍三次连杀人也可以避免。可是在现实生活中，尽管自己想做好人，也难免为了利益，为了获得高分数和得到课题而自私地活着。幸运的是，我在2003年攻读数学博士学位时，从指导教授那里得到《转法轮》一书，开始走上修炼之路。”

“法轮大法确实是高层次的法，不是简单的治病气功。炼法轮功的五套功法，就像是一次完全的康复治疗；读法轮大法书籍，洗刷着自己不好的心。按照真、善、忍宇宙特性，像镜子一样对照自己，遇事能退一步静观一下，守住自己的心。法轮大法让我找到人生方向，我一直心怀感恩。”



◎韩国国立研究所资料分析团队负责人玄润灵博士，19年来持之以恆修炼法轮大法。



◎2022年5月13日，韩国法轮功学员在首都首尔市中心举行大游行，庆祝法轮大法传世30周年。



四月

阴历癸卯年



蝶舞国色



27

初六

周一 / Mon

28

初七

周二 / Tue

29

初八

周三 / Wed

30

初九

周四 / Thu

31

初十

周五 / Fri

1

十一

四月

周六 / Sat

2

十二

周日 / Sun

四月

清 清白白做好人
明 明白白行善事
谷 穗弯腰现谦卑
雨 润春华丰秋实



阴历癸卯年 / 2023 / 四月

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

Sun 日

3
十三

4
十四

5
清明节

6
十六

7
十七

1
十一

2
十二

10
二十

11
廿一

12
廿二

13
廿三

14
廿四

15
廿五

16
廿六

17
廿七

18
廿八

19
廿九

20
谷雨 三月小

21
初二

22
初三

23
初四

24
初五

25
初六

26
初七

27
初八

28
初九

29
初十

30
十一

9
复活节

四月

阴历癸卯年



福运相随



3

十三

周一 / Mon

4

十四

周二 / Tue

5

清明节

周三 / Wed

6

十六

周四 / Thu

7

十七

周五 / Fri

8

十八

周六 / Sat

9

复活节

周日 / Sun

“1984年在北京大学读研究生时，我和导师参与了对气功特异功能的研究，发现很多气功师的功能是真实存在的。所以，这些事实就破除了中共灌输的无神论。”美国南卡罗莱纳大学艾肯分校商学院终身教授谢田回忆说。

摆脱了无神论的谢田，从那时开始寻找人生的真谛。他说：“1997年，一位朋友送我一本《转法轮》（法轮大法的主要书籍）。我才发现，到美国后10年的苦苦追寻，原来答案在这里。”

谢田教授出身于书香门第，成长过程中读了很多书。他说：“但是，《转法轮》和所有的著作都不一样。这本书让你改善自己，让你改善到最好。滚滚红尘中，居然有这么一部高德大法，把从古到今、从中国到世界各地所有的奥秘和传奇都串起来了，都讲清楚了。这本书能让人回归生命本源，修炼到更高境界。”



◎美国南卡罗莱纳大学艾肯分校2016年开设介绍法轮大法的课程。图为谢田教授在课堂上。



◎2009年11月21日，6000多名法轮功学员在台湾台中县排出指导修炼的《转法轮》书籍模型，场面壮观殊胜。

明真相



得吉祥

四月

阴历癸卯年



真言星祥



10

二十

周一 / Mon

11

廿一

周二 / Tue

12

廿二

周三 / Wed

13

廿三

周四 / Thu

14

廿四

周五 / Fri

15

廿五

周六 / Sat

16

廿六

周日 / Sun

安娜（Anna Skibinsky），拥有令人羡慕的美貌和智慧，现在在美国政府从事科研工作。

安娜炼法轮功已经23年了。1997年，她在波士顿大学攻读化学博士时，看到隔壁哈佛大学的校园里一群年轻人在炼法轮功，她很好奇：“世界高等学府的年轻人为什么炼法轮功？”安娜想一探究竟，于是就跟着做起了动作，顿时觉得有一股祥和、纯净的能量通透全身。

安娜随后读了法轮功的主要著作《转法轮》，她豁然开朗：“法轮大法是更高的科学！《转法轮》一书打开了我的眼界，关于人生和宇宙，还有这么多我不知道。人生的意义远比我们已知的要深远。人活着不是为了享乐，而是通过各种经历，提高自己的道德。”

“我曾经为找不到人生目的而苦恼，也曾为陷入矛盾而不能自拔。人碰到问题总习惯从外部找原因，想对抗。修炼法轮大法让我明白，矛盾面前要后退一步，审视自己的问题。自心变好了，周围的一切就会顺起来。”



◎美国女科学家安娜在炼静功。她说，炼法轮功，让无数人道德提升，身心健康，受益无尽。



◎广州一个炼功点在晨炼。1999年前的清晨，这样的集体炼功场面遍布大陆每个城市乡村。

明真相



得吉祥

四月

阴历癸卯年



富贵平安



欢迎突破封锁访问明慧网 www.minghui.org

17

廿七

周一 / Mon

18

廿八

周二 / Tue

19

廿九

周三 / Wed

20

谷雨 三月小

周四 / Thu

21

初二

周五 / Fri

22

初三

周六 / Sat

23

初四

周日 / Sun

陈力，这名来自中国大陆的80后青年，是一位生化科学家，目前任职于美国排名前十位的医院—西达赛奈医疗中心。2014年他在英国攻读博士学位时，结缘法轮功。他说：通过了解，我发现法轮功是一个祛病健身有神效、并且教人做好人的功法，与中共宣传的完全不一样。

陈力从小学习物理、化学，但从来没有仔细深想过宇宙的奥秘，直到阅读法轮大法主要著作《转法轮》，开启了他许多思考路径。他亲身体验到法轮大法能提升人的身心健康，能开智开慧。陈力说：“我以前的一些伤痛，修炼以后都没有了；人类存在很多的疾病，各国政府烧了很多钱去研究病理病源，但很多实验都做不到头，对人类并没有实际帮助。修炼法轮大法不但让我疾病痊愈，也启发我的智慧，让我在医学研究中了解了很多疾病的根源并找到解决方法，多次开拓新的医学研究领域，发表科研成果。”

炼法轮功多年，他感到自己为人处世更平和了，没有了以前的急功近利，很多事情，反而能达到更好的效果。



◎陈力说，大法使我善良宽容，做事踏实，科研突飞猛进。希望人们分清善恶，不被中共迷惑。



◎碧绿的草坪上，不同民族不同肤色的法轮功学员，在纽约曼哈顿中央公园展示五套功法。

明真相



得吉祥

四月

阴历癸卯年

吉祥

善驻吉祥



24

初五

周一 / Mon

25

初六

周二 / Tue

26

初七

周三 / Wed

27

初八

周四 / Thu

28

初九

周五 / Fri

29

初十

周六 / Sat

30

十一

周日 / Sun

来自加拿大魁北克省的卡提雅女士感慨地说：“面对世风日下的世界，如果我们没有修炼法轮大法，很可能会迷失在追名逐利和各种不好的行为中。法轮大法让我们走上了正路，明白了生命的意义，知道如何做一个好人。”卡提雅修炼法轮大法22年了，她的先生伊万修炼了18年，他们生活得踏实而幸福。

卡提雅以婚姻家庭为例，讲述修炼后观念和行为的转变：“我和伊万在2005年相遇。在当地，很多人放弃了传统，不结婚的观念很流行。而法轮大法让我们明白了婚姻的真正含义。我们在2007年结婚了。如今，两个孩子——哥哥雅克布和弟弟罗伊克也把真、善、忍原则作为日常指导。社会道德不断地往下滑，人们不再信神。而法轮大法告诉我们提高道德的重要，这让我们全家人生活和谐，互相善待。



◎卡提雅女士与丈夫和两个孩子感恩师父传出法轮大法，让他们在生活中遵循真、善、忍原则。



◎2022年5月，加拿大首都渥太华市长吉姆·沃森第11年发出贺信，褒奖法轮大法。



五月

阴历癸卯年

吉祥

凤舞仙姿



五月

1

十二

周一 / Mon

2

十三

周二 / Tue

3

十四

周三 / Wed

4

十五

周四 / Thu

5

十六

周五 / Fri

6

立夏

周六 / Sat

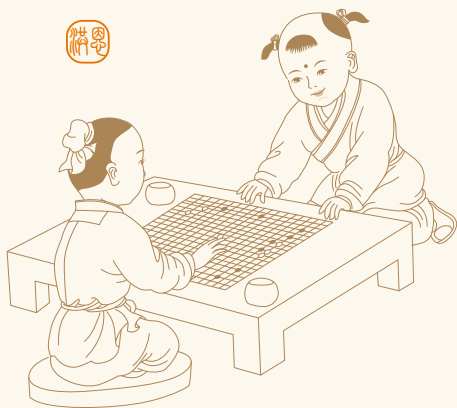
7

十八

周日 / Sun

五月

普度众生正乾坤
天地苍生颂师恩
同化大法真善忍
庆贺锣鼓响天门



阴历癸卯年 / 2023 / 五月

Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六	Sun 日
1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 立夏	7 十八
8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 世界法轮大法日	14 廿五
15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 四月大	20 初二	21 小满
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

五月

阴历癸卯年



祥龙献瑞



8

十九

周一 / Mon

9

二十

周二 / Tue

10

廿一

周三 / Wed

11

廿二

周四 / Thu

12

廿三

周五 / Fri

13

世界法轮大法日

周六 / Sat

14

廿五

周日 / Sun

5月13日——世界永恒的节日



May^{5.13}

世界法轮大法日

法轮大法自1992年5月13日从长春传出以来，受到世界各族裔民众的欢迎与喜爱，至今已弘传世界100多国，给无数人带来了身体的健康和道德的升华。身心受益的人们为了感恩和纪念法轮大法开始弘传的日子，就把每年5月13日定为“世界法轮大法日”。节日来临之际，世界各地不同肤色的法轮功学员都会用隆重的方式庆祝这个世界永恒的节日。

五月

阴历癸卯年



连年平安



15

廿六

周一 / Mon

16

廿七

周二 / Tue

17

廿八

周三 / Wed

18

廿九

周四 / Thu

19

四月大

周五 / Fri

20

初二

周六 / Sat

21

小满

周日 / Sun

法轮大法传世30周年 各国逾千政要致贺

2022年5月，在法轮大法传世30周年的历史时刻，美国、加拿大、澳大利亚、欧洲和台湾的上千名政要褒奖李洪志先生及法轮大法，赞扬法轮大法福泽人间，称赞“真、善、忍”普世价值是乱世中无比珍贵的礼物。



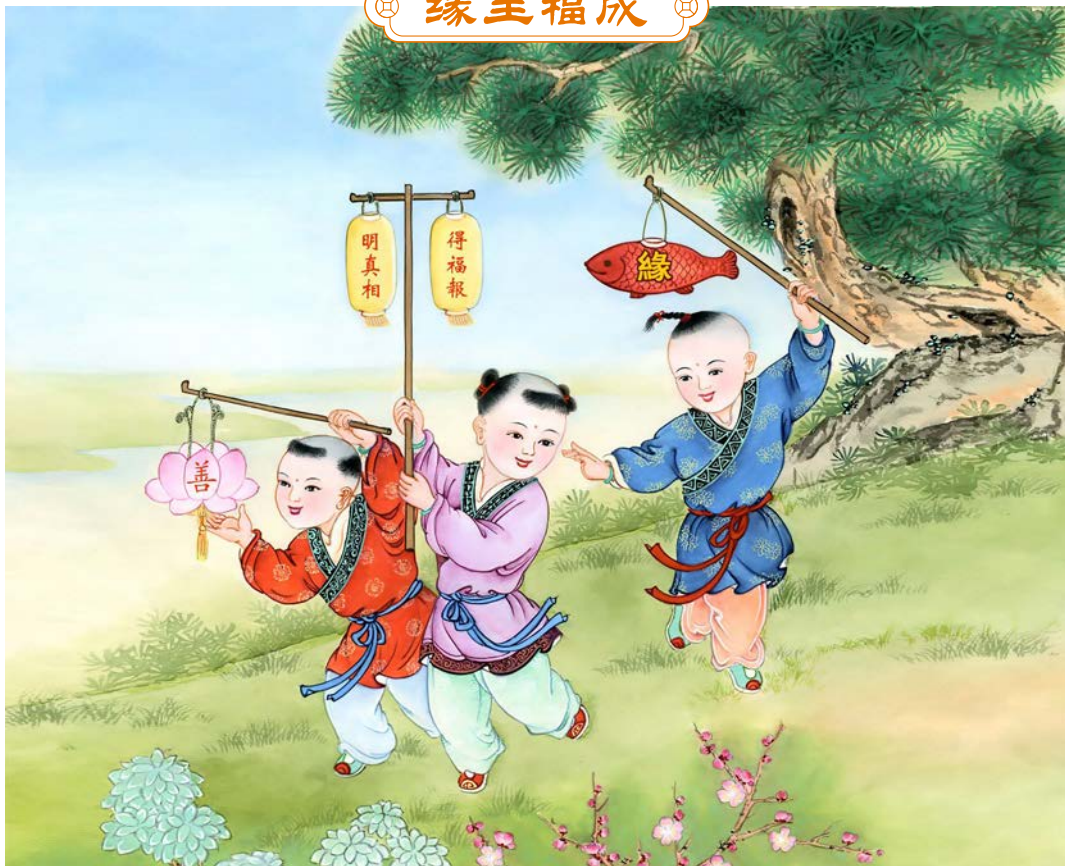
◎法轮大法弘传世界100多国，对民众身心健康贡献巨大，获国际褒奖、支持议案和信函5700多项。

五月

阴历癸卯年



缘至福成



22

初四

周一 / Mon

23

初五

周二 / Tue

24

初六

周三 / Wed

25

初七

周四 / Thu

26

初八

周五 / Fri

27

初九

周六 / Sat

28

初十

周日 / Sun

2022年5月，加拿大23个城市举行了升旗仪式，对法轮大法福泽社会和人民表达敬意。布莱顿市市长布莱恩·奥斯特兰德说：“能升起这面旗帜，我们感到非常荣幸。真、善、忍是法轮大法的理念，也是我们布莱顿市民的渴望。”纳帕尼市议员约翰·麦科马克说：“在北美，说真话的人比较多见。可是法轮功学员面对中共的暴政，胸怀依然豁达，展现了修炼人的独特风采。这是北美人难以达到的境界，因为我们生活在安全的温室里。这是个超凡脱俗的群体。”



◎ 2022年5月，多个城市举行升旗仪式，祝贺法轮大法弘传世界30周年。



◎ 加拿大多位市长亲自主持大法日升旗仪式，图为米尔顿市市长克兰茨（左三）与法轮功学员。



◎ 2020年5月13日，在美国国会上空飘扬的两面国旗，被赠予了美国大费城法轮大法学会。

六月

阴历癸卯年

吉祥

鱼跃龙门



29

十一

周一 / Mon

30

十二

周二 / Tue

31

十三

周三 / Wed

1

十四

六月

周四 / Thu

2

十五

周五 / Fri

3

十六

周六 / Sat

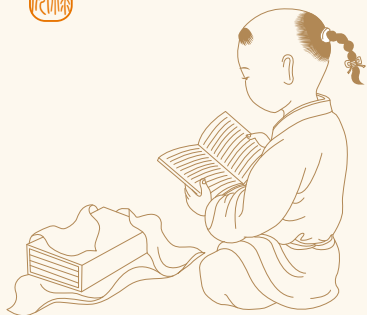
4

十七

周日 / Sun

六月

真诚谦恭莫张狂
善良本分心和祥
忍让宽容离祸远
好人一生幸福长



阴历癸卯年 / 2023 / 六月

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

Sun 日

1

十四

2

十五

3

十六

4

十七

5

十八

6

芒种

7

二十

8

廿一

9

廿二

10

廿三

11

廿四

12

廿五

13

廿六

14

廿七

15

廿八

16

廿九

17

三十

18

五月大

19

初二

20

初三

21

夏至

22

端午节

23

初六

24

初七

25

初八

26

初九

27

初十

28

十一

29

十二

30

十三

六月

阴历癸卯年



轻舟送福



5

十八

周一 / Mon

6

芒种

周二 / Tue

7

二十

周三 / Wed

8

廿一

周四 / Thu

9

廿二

周五 / Fri

10

廿三

周六 / Sat

11

廿四

周日 / Sun

加拿大卡尔加里大学学生卡罗琳娜·阿文达诺说：“我以前看重物质利益，用工作效率来衡量自己，总让自己处于繁忙状态——独立生活、兼职两份辅导工作、在线志愿服务，同时攻读数学和教育专业。尽管超越了自己的种种目标，但我并不安心。我开始严重头疼，感到焦虑和空虚。”

“2020年11月，我找到了法轮功网上教功班。让我吃惊的是，教功班是免费的。学功后仅三天，我惊讶地发现，因节食造成的中止一年多的月经又回来了。修炼法轮功后，我找回了内心的平静，意识到了自己的不纯净之处，对家人的怨恨在消失。法轮大法指导人返本归真，回归真实的自我，给了人修炼提升的机会，是无价之宝！”



◎24岁的卡罗琳娜注册了“法轮功网上教功班”，学炼法轮功后，她的身心发生了神奇变化。



◎2020年4月以来，全球90多个国家的2.2万人参加了法轮功免费网上教功班。

明真相



得吉祥

六月

阴历癸卯年



福至心灵



欢迎突破封锁访问明慧网 www.minghui.org

12

廿五

周一 / Mon

13

廿六

周二 / Tue

14

廿七

周三 / Wed

15

廿八

周四 / Thu

16

廿九

周五 / Fri

17

三十

周六 / Sat

18

五月大

周日 / Sun

“多么想牵着你的手，一路往前走，不离不弃直到生命尽头……”歌词表达了人们对幸福婚姻梦寐以求的向往。可是在当今的社会，这几乎成了一种奢望。

然而，漂亮的越南姑娘范华和帅气小伙阮铭耳，却幸运地找到了让婚姻幸福的秘诀，成就了自己的美满姻缘。

范华说：“很多人都说‘婚姻是爱情的坟墓’，看着身边发生的一幕幕悲剧，我也曾对婚姻产生恐惧感。如果互相背叛或无法承担对家庭的责任，那婚姻有什么意义呢？但修炼法轮大法后，我明白了很多人生‘奥秘’，对婚姻的看法完全改变了。有‘真善忍’做指导，婚姻就变成了感恩、包容和忠诚。矛盾中不再要求对方改变，而是改变自己，爱情的境界就会升华。有了慈悲心，‘爱’就变得博大了。这是解决家庭冲突、获得幸福的‘秘诀’。”

阮铭耳说：“古人说‘一日夫妻百日恩’。这种恩不仅仅是一开始的柔情蜜意，而是意味着谦卑和责任。谦卑才能为别人着想，才会使婚姻关系得到真正的维持。”



◎范华和阮铭耳说：“用‘真善忍’要求自己，我们有足够强大的自信面对今后的人生道路。”



◎5000多名不同族裔的法轮功学员，在纽约总督岛排出“法轮图形”和“真善忍”三个大字。

明真相



得吉祥

六月

阴历癸卯年



金榜题名



19

初二

周一 / Mon

20

初三

周二 / Tue

21

夏至

周三 / Wed

22

端午节

周四 / Thu

23

初六

周五 / Fri

24

初七

周六 / Sat

25

初八

周日 / Sun

居住在瑞典哥德堡的罗纳德，精通瑞典语、英语、法语和西班牙语，退休前在瑞典国家广播电台工作了近30年，把教育频道办得有声有色，然而肥胖和气喘困扰着他。他说：“我只想有个健康的身体，功成名就对我而言已不重要。很幸运，2014年我80岁时，得到了李洪志师父的法轮大法！”

“以前我体重超标，还特别怕噪音，20多年没出远门，只想在家静度晚年。修炼法轮功后，体重不知不觉地减了30公斤，也不气喘了，每年都能出国旅行，最重要的是明白了真、善、忍的修炼原则。以前我爱指导别人，像个严厉的老师。现在我能静听别人说什么，学会了体谅和包容，不指责和评价别人。朋友们都说我变得随和了！”



◎瑞典八旬老人罗纳德说：“我亲身体验到了法轮大法的美好，师父给了我一个全新的生命。”



◎法轮功弘传欧洲多个国家，受到各族裔人民喜爱，修炼者遍布社会各阶层。

明真相



得吉祥

七月

阴历癸卯年



飞仙伴乐



26

初九

周一 / Mon

27

初十

周二 / Tue

28

十一

周三 / Wed

29

十二

周四 / Thu

30

十三

周五 / Fri

1

十四

七月

周六 / Sat

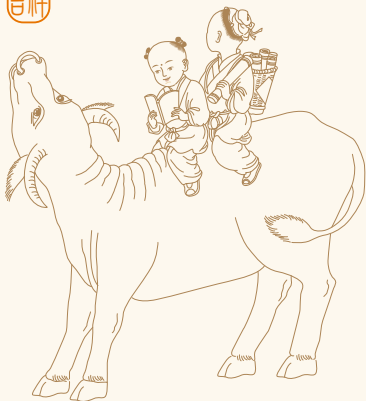
2

十五

周日 / Sun

七月

三退救己择光明
退党团队弃邪灵
保持善良守正义
命享富贵耀门庭



阴历癸卯年 / 2023 / 七月

Mon 一 Tue 二 Wed 三 Thu 四 Fri 五 Sat 六 Sun 日

3
十六

4
十七

5
十八

6
十九

7
小暑

1
十四

2
十五

10
廿三

11
廿四

12
廿五

13
廿六

14
廿七

15
廿八

16
廿九

17
三十

18
六月小

19
初二

20
初三

21
初四

22
初五

23
大暑

24
初七

25
初八

26
初九

27
初十

28
十一

29
十二

30
十三

31
中伏

七月

阴历癸卯年



惠风和畅



3

十六

周一 / Mon

4

十七

周二 / Tue

5

十八

周三 / Wed

6

十九

周四 / Thu

7

小暑

周五 / Fri

8

廿一

周六 / Sat

9

廿二

周日 / Sun

31岁的菲利普是瑞典一家大型能源公司的器械设备技师。他待人诚恳，工作中遇到矛盾时先找自己的问题，为别人着想。他说法轮大法为他开启了新的人生。

菲利普12岁时迷上了电子游戏，玩到19岁时已脊椎变形，精神颓废。他意识到自己在浪费生命，于是开始花钱学各种心灵课程。他回忆说：“结果一无所获，还招来了低灵附体。2013年我又得了心肌炎、毛囊炎、肺塌陷，班也不能上了，不知今后的路如何走。”

“2014年是我人生的转折。我读了法轮大法的著作《转法轮》之后恍然大悟，明白了人生意义是按照宇宙特性真、善、忍修炼，返本归真。修炼后，喝酒、玩游戏的毛病一下子就戒掉了，浑身充满能量，跑步像飘起来一样，我无需再去找理疗师了。法轮大法使我的心灵得到真正的提升，我对师父的感恩道不尽！”



○ 菲利普修炼法轮功不久，工作和生活都恢复了正常，他感恩师父让他看到光明和希望。



○ 2022年5月，16位瑞典政要恭贺法轮大法传世30周年并表示真、善、忍是重要的普世价值。

明真相



得吉祥

七月

阴历癸卯年



宝莲送福



10

廿三

周一 / Mon

11

廿四

周二 / Tue

12

廿五

周三 / Wed

13

廿六

周四 / Thu

14

廿七

周五 / Fri

15

廿八

周六 / Sat

16

廿九

周日 / Sun

法国的劳伦斯女士炼法轮功8年了，明白了人生意义的她，更感到身为幼儿教师责任重大，她经常向孩子们讲授“真善忍”的做人道理，为孩子的心灵播下善的种子。

劳伦斯说：“以前班里的学生经常吵架，现在课间休息时来告状的学生大大减少了，孩子们已经养成了自己解决问题的习惯，面对矛盾时能主动善意化解，因为我经常向他们讲述按照‘真善忍’的原则做人的道理。”

一些学生家长也高兴地对劳伦斯女士说：“‘真善忍’的普世价值，也是我们全家人遵守的原则，我们没做到的时候，孩子会提醒我们！”每当听到这些话，劳伦斯都会很受鼓舞。

通过口耳相传，越来越多的家庭知道劳伦斯在教学生炼打坐，提升身心健康，家长们都非常开心。

劳伦斯女士的教学方法受到校方的认可和推广，教师们合作，把法轮功的理念作为教学的一部分，以使学生心灵健康，品德高尚。



◎ 劳伦斯女士（左二）一家都炼法轮功，他们遵循“真善忍”的原则，获得了健康和幸福。



◎ 法轮大法走进五大洲二十多个国家的校园。图为意大利一所小学的学生在炼法轮功功法。



七月

阴历癸卯年

吉祥

喜莲献瑞



17

三十

周一 / Mon

18

六月小

周二 / Tue

19

初二

周三 / Wed

20

初三

周四 / Thu

21

初伏

周五 / Fri

22

初五

周六 / Sat

23

大暑

周日 / Sun

中国人说，缘分是一条无形的线，“佛度有缘人”。
法轮大法弘传世界100多国，许多西方人纷纷走入修炼。

克里斯·纪泽，美国硅谷知名企业家、多家高科技公司的创始人、主席。过去25年间，他创建的公司市值超过70亿美元。纪泽说：“法轮大法‘真善忍’的原则，适用于我个人生活和事业的方方面面……这种价值是永恒的。”

祖朴尼第斯，是年收入过千万美元的瑞典企业家。他以优秀的公司业绩获得瑞典国王亲自为他颁奖。祖朴尼第斯说：“《转法轮》一书教会我遇到问题用‘真善忍’来衡量。修炼法轮大法，使人灵魂深处得到真正的改变。”

马克·哈奇森，精彩创业，是引人瞩目的澳大利亚商界之星。不少国内外企业家专程组团向他请教经营之道。哈奇森说：“当我把‘真善忍’修心性放在第一位，把追逐更多的利润放到一边时，公司更加良性地蓬勃发展。”

虽然远隔重洋，但三人都是法轮功学员，他们的经商、做人、成功和快乐之道，经常被同业者学习、借鉴。



◎从左至右：瑞典企业家祖朴尼第斯、美国高科技公司创始人纪泽、澳洲商界之星哈奇森。



◎澳洲法轮功学员连续22年受邀参加各大城市的庆典活动。《转法轮》受到各族裔人们喜爱。

明真相



得吉祥

七月

阴历癸卯年



五子登科



24

初七

周一 / Mon

25

初八

周二 / Tue

26

初九

周三 / Wed

27

初十

周四 / Thu

28

十一

周五 / Fri

29

十二

周六 / Sat

30

十三

周日 / Sun

拥有工商管理学位的玛瑞肯女士，与丈夫和两个可爱的孩子在德国过着平静而幸福的生活。她说：“修炼法轮大法让我在抚养孩子方面学到了很多。遇到困难时，我告诉孩子真、善、忍的修炼原则，并讲解如何看待这些问题，孩子学会了以道德标准衡量事物。比如，在女儿的学校里，有些孩子会说别人的坏话和撒谎，但女儿却没有随波逐流。女儿说，因为她记得《转法轮》中讲过的故事和道理，所以自己能够做好。”

玛瑞肯女士在工作中也受益于真、善、忍，她说：“为了获得新客户，同事们会有矛盾纷争。我不参与这些，顺其自然。我发现内心保持对他人的真诚和尊重，事情往往会向好的方向发展。”



◎ 35岁的玛瑞肯与丈夫及孩子。他们表示在真、善、忍的修炼中受益良多，全家人感恩师父传出法轮大法。



◎ 在德国慕尼黑街头，法轮功学员的游行队伍阵容整齐，场面隆重，气氛祥和，市民和游客纷纷驻足观看。

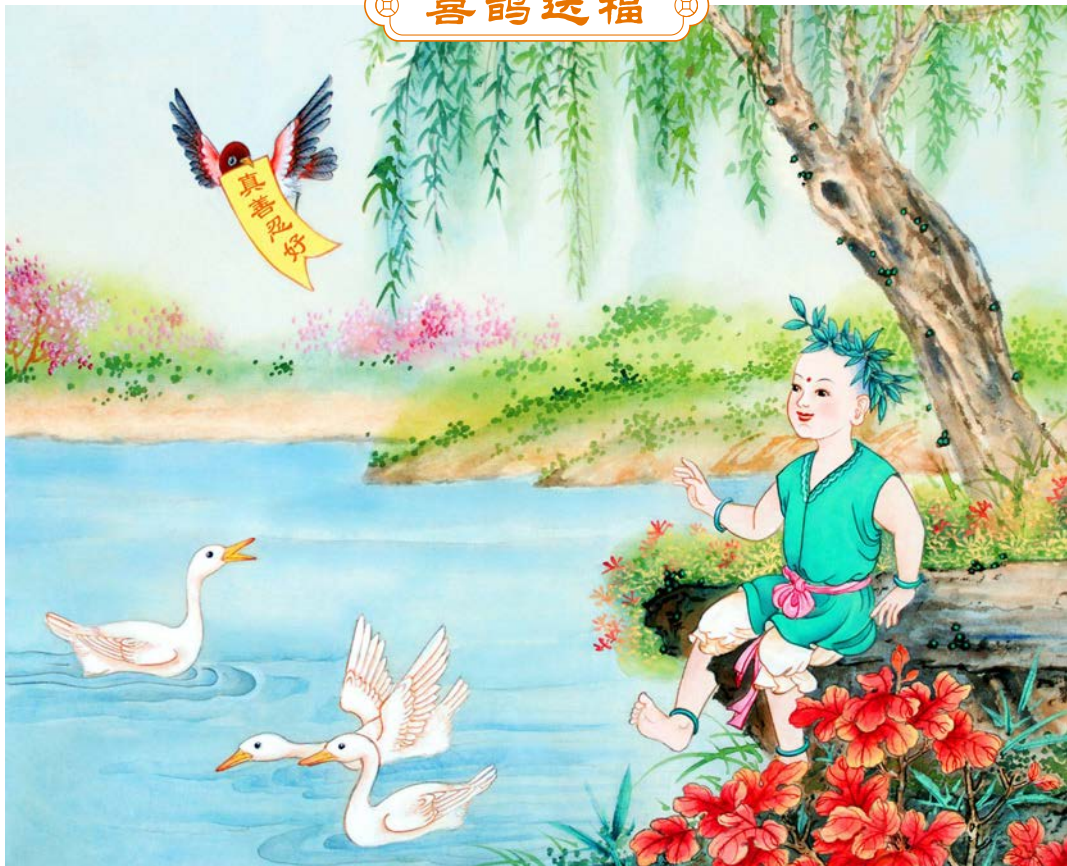


八月

阴历癸卯年



喜鹊送福



31

中伏

周一 / Mon

1

十五

八月

周二 / Tue

2

十六

周三 / Wed

3

十七

周四 / Thu

4

十八

周五 / Fri

5

十九

周六 / Sat

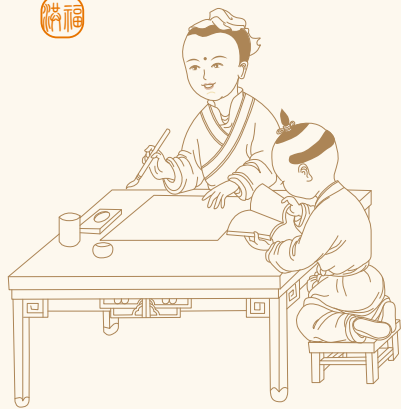
6

二十

周日 / Sun

八月

法轮大法救苍生
轮回众生盼天梯
大法能救世中人
法正理明破愚迷



阴历癸卯年 / 2023 / 八月

Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六	Sun 日
	1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九	6 二十
7 廿一	8 立秋	9 廿三	10 末伏	11 廿五	12 廿六	13 廿七
14 廿八	15 廿九	16 七月大	17 初二	18 初三	19 初四	20 初五
21 初六	22 初七	23 处暑	24 初九	25 初十	26 十一	27 十二
28 十三	29 十四	30 十五	31 十六			

八月

阴历癸卯年



福寿安康



7

廿一

周一 / Mon

8

立秋

周二 / Tue

9

廿三

周三 / Wed

10

未伏

周四 / Thu

11

廿五

周五 / Fri

12

廿六

周六 / Sat

13

廿七

周日 / Sun

越南小伙儿阮友维曾是一名浪子，赌博，斗殴，离家出走，令父母伤心。2017年3月他到日本不久，在网上看到了法轮功，开始修炼。明白了生命意义的他努力工作，孝敬父母，深得家人信任以及公司主管的赏识。有日本人问他：“别人不行的，为什么你能行？”他说：“别人用脑子工作，我用心工作。即使没人注意，我也会好好工作。”

别人不愿做的工作他都做，比如独自修理电脑或机器。他说：“公司有30多人，包括越南人和日本人，老板却找到我这个日语只学了两个多月的人，谈了三次给我涨工资，让我当经理。如果我没修炼法轮大法，恐怕不会得到这种信任。我相信无论在哪里都需要真、善、忍，都要做好人中的好人。”



◎阮友维在炼法轮功第五套功法——神通加持法。他按照真、善、忍的修炼原则归正自己，努力做一个孝顺父母、对社会有用的人。



◎8000多名来自全球56个国家的法轮功学员，于纽约曼哈顿举行盛大游行，受到沿途民众的热烈欢迎。



八月

阴历癸卯年



兰桂腾芳



14

廿八

周一 / Mon

15

廿九

周二 / Tue

16

七月大

周三 / Wed

17

初二

周四 / Thu

18

初三

周五 / Fri

19

初四

周六 / Sat

20

初五

周日 / Sun

“从小学到大学，修炼法轮功的爸妈因为不放弃信仰，在中国经常被抓，被迫流离失所。在我成长的过程中，经常没有父母陪伴。虽然我没有花很多时间读书，也没上课外班，但是成绩一直很好，考托福和GMAT成绩都特别好，直到出国读书。”现在美国首都一家公司任数据分析师的刘丽莎说。

“因为我从小跟随父母修炼法轮大法，至今已经修炼了20多年，这让我自律、忍耐、遇事为别人着想。《转法轮》告诉我，要按照真、善、忍的标准做人。这个标准，在不同的层次上有不同的要求。我不想追求世俗的潮流，却想在人生中遵循更高的道德目标。我感到师父一直在我身边，当我遇到关难时，一直呵护我，所以我不会迷失。”



◎青年法轮功学员在海外公园里打坐。法轮功传遍五大洲，使不同年龄、不同族裔的修炼者获得了身心健康。



◎洛杉矶各族裔法轮功学员在圣莫妮卡码头炼功。美国50个州中有48个州有法轮功炼功点。

明真相



得吉祥

八月

阴历癸卯年



花开富贵



21

初六

周一 / Mon

22

初七

周二 / Tue

23

处暑

周三 / Wed

24

初九

周四 / Thu

25

初十

周五 / Fri

26

十一

周六 / Sat

27

十二

周日 / Sun

在香港很多公园，每天早上都能听到法轮功的炼功音乐，陆续有市民加入法轮功修炼者的行列。近年中共打压香港的民主，不少民间团体被迫解散，很多人移民离港。中共迫害法轮功以后，法轮功学员曾先生22年来坚持在尖沙咀天星码头炼功，期间曾被亲共暴徒殴打、淋油漆，播真相影片的电视机被砸烂，被中共特务组织青关会不断滋扰。他说：“中共用各种手段阻止人了解真相。想用纸包住火，是包不住的。最后青关会走了，我们还在。”

派发真相资料的潘女士说：“越来越多的市民明白法轮功没有错，有的伸出大拇指说你们加油啊，有的说我们支持你们。现在疫情这么严重，希望更多人了解真相，健康平安！”



◎2022年5月法轮大法传世30周年之际，香港法轮功学员一如既往地在公园里炼功，在街头派发资料，希望人们了解真相，平安健康。



◎天梯书店（法轮大法书籍专营店）香港分店于2020年9月开业，为市民购买法轮大法的主要著作《转法轮》和教功录像提供了方便条件。



九月

阴历癸卯年



净心修德



28

十三

周一 / Mon

29

十四

周二 / Tue

30

十五

周三 / Wed

31

十六

周四 / Thu

1

十七

九月

周五 / Fri

2

十八

周六 / Sat

3

十九

周日 / Sun

九月

天理昭彰善恶明
灭共除恶顺天行
中华大地传神韵
共创盛世享太平



阴历癸卯年 / 2023 / 九月

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

Sun 日

4
二十

5
廿一

6
廿二

7
廿三

1
十七

2
十八

3
十九

11
廿七

12
廿八

13
廿九

14
三十

8
白露

9
廿五

10
廿六

18
初四

19
初五

20
初六

21
初七

15
八月大

16
初二

17
初三

25
十一

26
十二

27
十三

28
十四

22
初八

23
秋分

24
初十

29
中秋节

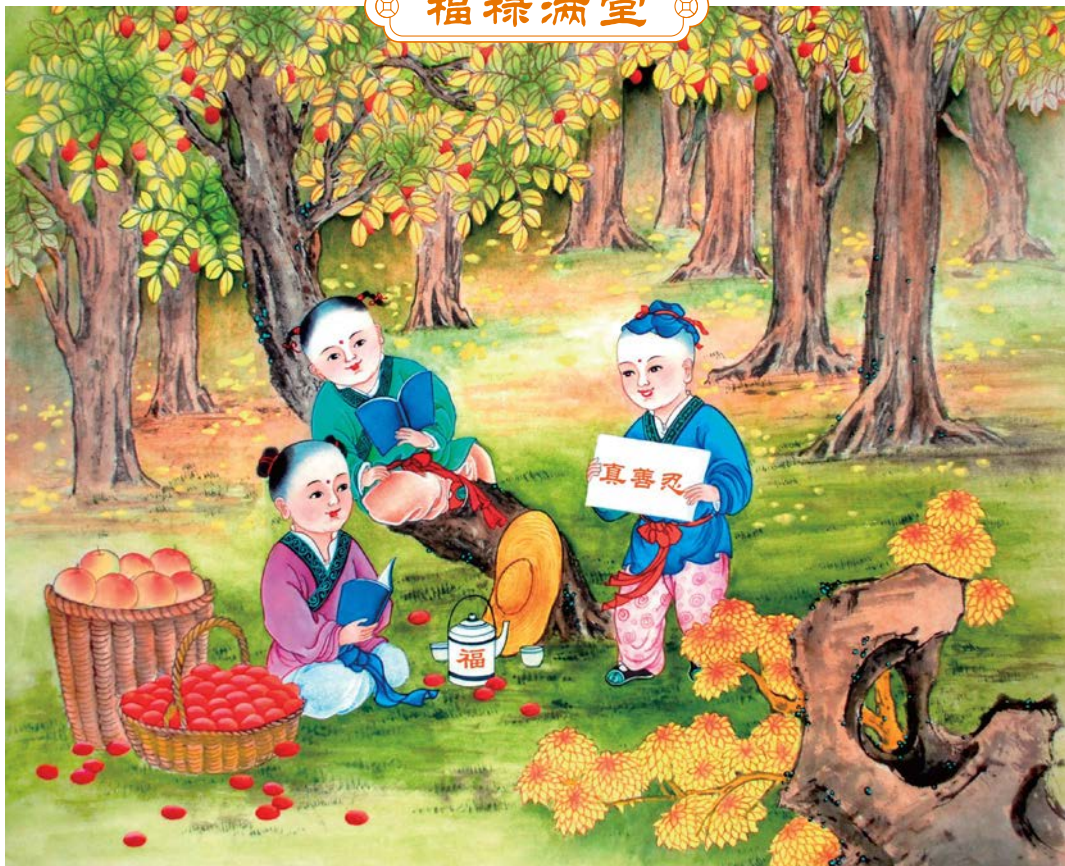
30
十六

九月

阴历癸卯年



福祿滿堂



4

二十

周一 / Mon

5

廿一

周二 / Tue

6

廿二

周三 / Wed

7

廿三

周四 / Thu

8

白露

周五 / Fri

9

廿五

周六 / Sat

10

廿六

周日 / Sun

希珂尔·瓦格纳出生在共产党统治下的前东德，是无神论者。在慕尼黑机场做安检工作的她于2021年底感染新冠病毒后，世界观彻底改变。她说：“先生将我送到医院，但因为病人多，他们建议我回家隔离。我极度虚弱，高烧41度，咳嗽得厉害，试着起身走动，马上就摔倒。我感觉快要死了。我问先生怎么办。修炼法轮功的先生说，试着念这两句话——法轮大法好！真善忍好！”

“我不停地念，躺在病床上忽然看到光芒，看到法轮功师父坐在莲花宝座上。我的病情好转，不咳嗽了，烧也退了。”重返工作岗位后，她说：“我从未想过念这两句话能让我好得这么快。我读了《转法轮》，亲身经历让我知道，书中说的都是真的！”



◎希珂尔和先生。她与儿子制作了给法轮大法师父的新年贺卡，写道：“感谢您看护我们度过难关，感谢您无处不在的保护。”



◎海外法轮功学员在2020年3月武汉肺炎肆虐之际，传递防疫良方，愿人们平安历劫。



九月

阴历癸卯年



五谷丰登



11

廿七

周一 / Mon

12

廿八

周二 / Tue

13

廿九

周三 / Wed

14

三十

周四 / Thu

15

八月大

周五 / Fri

16

初二

周六 / Sat

17

初三

周日 / Sun

2022年3月，“新冠病毒”以变种的形式在中国大陆卷土重来，二十几个城市被病毒肆虐。肖丽的家乡也成为了一座死城。人们恐惧，无助，确诊患者的家被防疫人员用消毒液无情地“消杀”，瞬间便成为“废墟”。

在当初武汉恐怖疫情爆发前，肖丽就给整个家族几十口人都做了“三退”（退出中共党团队）。在这次疫情爆发中，他们全家族很多人都在一线做防疫工作——有的是市政府干部，有的在公安或检察院工作，有的在宣传部门，有时候会接触患者，可是，大家族中却没有一人染疫的。

亲戚中，有一个是保供企业的老板，疫情时供应食品、物品等，手下有几百员工，很多人做了“三退”。整个疫情爆发期间，不少服务行业都停摆了，这个几百人的保供企业竟然没有一个染疫的，一直在正常生产。

疫情过后，城市解封。一天，肖丽全家族的人在一起聚会，亲戚们感叹地说：“疫情如此严重，我们家族却没有一个‘小阳人’。看来，‘三退’真的能保平安啊！”



◎退党是福！庆祝“三退”的游行队伍经过香港繁华街道时，吸引许多市民与中外游客观看。



◎法轮功学员举行盛大游行，呼吁中国民众认清中共，脱离中共邪灵的控制，选择正义和良知。



九月

阴历癸卯年

吉祥

喜庆福荣



18

初四

周一 / Mon

19

初五

周二 / Tue

20

初六

周三 / Wed

21

初七

周四 / Thu

22

初八

周五 / Fri

23

秋分

周六 / Sat

24

初十

周日 / Sun



《转法轮》是修炼法轮功主要指导书籍,可在法轮大法网站 falundafa.org 免费下载。

1992年法轮大法由李洪志先生从中国长春传出。近30年来,100多个国家上亿不同族裔的民众,通过阅读不同文种的《转法轮》走入了法轮大法修炼,身心受益。

据联合国教科文组织上世纪80年代统计,当时译成外文最多的中文名著是《道德经》,有30多个语种的译本;其次是《红楼梦》,有20多个语种的译本。

法轮大法的主要著作《转法轮》,现有40多种语言的版本,是迄今为止被翻译成外国文

种最多的中文书籍。1994年12月,李洪志先生主要著作《转法轮》由中国广播电视出版社出版发行,迅速登上畅销书排行榜:1996年,被《北京日报》等报纸评为十大畅销书;2004年末,由澳大利亚读者投选5000册最爱书籍中,《转法轮》排名第14位,是100名之内来自东方的唯一入选书籍。

法轮大法创始人李洪志先生在这部著作中,阐述了法轮大法“真、善、忍”的法理,以及生命的起源等,从本质上说明了疾病的起因,并给修炼者指出了解决之道。

十月

阴历癸卯年



白鹤呈祥



25

十一

周一 / Mon

26

十二

周二 / Tue

27

十三

周三 / Wed

28

十四

周四 / Thu

29

中秋节

周五 / Fri

30

十六

周六 / Sat

1

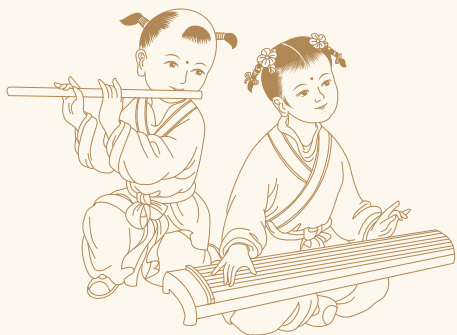
十七

十月

周日 / Sun

十月

善念增寿福长存
恶行折福遗祸根
有钱难解因果劫
报应来时害子孙



阴历癸卯年 / 2023 / 十月

Mon 一

Tue 二

Wed 三

Thu 四

Fri 五

Sat 六

Sun 日

1
十七

2
十八

3
十九

4
二十

5
廿一

6
廿二

7
廿三

8
寒露

9
廿五

10
廿六

11
廿七

12
廿八

13
廿九

14
三十

15
九月小

16
初二

17
初三

18
初四

19
初五

20
初六

21
初七

22
初八

23
重阳节

24
霜降

25
十一

26
十二

27
十三

28
十四

29
十五

30
十六

31
十七

十月

阴历癸卯年



锦雀送喜



2

十八

周一 / Mon

3

十九

周二 / Tue

4

二十

周三 / Wed

5

廿一

周四 / Thu

6

廿二

周五 / Fri

7

廿三

周六 / Sat

8

寒露

周日 / Sun

法轮大法简介



真

TRUTHFULNESS
ZHEN

善

COMPASSION
SHAN

忍

FORBEARANCE
REN

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

教人向善

法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

使人健康

修炼法轮大法能祛病健身。1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行五次医学调查，证实法轮功的祛病健身有效率达98%。

福益社会

原全国人大委员长乔石与部分人大离退休老干部于1998年对法轮功进行调查，结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”，并向中央政治局提交了报告。

弘传世界

法轮大法已弘传100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函5700多项。

十月

阴历癸卯年

吉祥

喜乐和祥



9

廿五

周一 / Mon

10

廿六

周二 / Tue

11

廿七

周三 / Wed

12

廿八

周四 / Thu

13

廿九

周五 / Fri

14

三十

周六 / Sat

15

九月小

周日 / Sun

法輪大法弘傳世界百餘國



十月

阴历癸卯年



福瑞临门



16

初二

周一 / Mon

17

初三

周二 / Tue

18

初四

周三 / Wed

19

初五

周四 / Thu

20

初六

周五 / Fri

21

初七

周六 / Sat

22

初八

周日 / Sun

九字真言 防疫良方



在新冠肺炎疫情暴发过程中，有很多人亲身见证了这样的神奇：染疫者因为诚心念“法轮大法好”“真善忍好”而得以痊愈。因此就把这九个字称作“防疫良方”。

为什么念“法轮大法好”“真善忍好”会有这样神奇的效果？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，人还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是所谓的迷信，这是“善恶有报”天理的体现。有人可能不相信这是事实，也有人觉得是迷信，这都情有可原。如果不是亲身经历，很难理解与相信。但是，人的相信与否，并不影响事实的存在。再换个角度思考，法轮功学员不要您一分钱，有必要骗您吗？

十月

阴历癸卯年



鹤舞祥音



23

重阳节

周一 / Mon

24

霜降

周二 / Tue

25

十一

周三 / Wed

26

十二

周四 / Thu

27

十三

周五 / Fri

28

十四

周六 / Sat

29

十五

周日 / Sun



很多疾病无法被攻克，很多人仍然生活在病魔缠身的悲苦之中。在《绝处逢生》这本书里，我们可以看到各种身患顽疾和绝症的人的悲凉故事。可是他们因各种因缘际遇修炼法轮功之后，都得以绝处逢生，开始了使身心健康的修炼生涯。本书收集的这些故事均采编于明慧网（minghui.org）。这些故事仅仅是沧海一粟，因为在当前中国大陆的迫害尚未结束的情况下，很多修炼者暂时还无法将他们自己的经历写出来发表供更多的人借鉴。

愿被病痛逼到绝路上的朋友，能够受益于本书，给自己的人生重新敞开希望的大门。

可突破网络封锁， 免费下载明慧丛书《绝处逢生》。

十一月

阴历癸卯年



鹤翔仙宫



30

十六

周一 / Mon

31

十七

周二 / Tue

1

十八

十一月

周三 / Wed

2

十九

周四 / Thu

3

二十

周五 / Fri

4

廿一

周六 / Sat

5

廿二

周日 / Sun

十一月

法轮常转正乾坤
轮回千载遇奇功
功德圆满乘莲去
好修苦练终成神



阴历癸卯年 / 2023 / 十一月

Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六	Sun 日
		1 十八	2 十九	3 二十	4 廿一	5 廿二
6 廿三	7 廿四	8 立冬	9 廿六	10 廿七	11 廿八	12 廿九
13 十月大	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六	19 初七
20 初八	21 初九	22 小雪	23 十一	24 十二	25 十三	26 十四
27 十五	28 十六	29 十七	30 十八			

十一月

阴历癸卯年



祥云鹤寿



6

廿三

周一 / Mon

7

廿四

周二 / Tue

8

立冬

周三 / Wed

9

廿六

周四 / Thu

10

廿七

周五 / Fri

11

廿八

周六 / Sat

12

廿九

周日 / Sun

2021年初，38个国家的法轮功学员将一份9300人的“610办公室”人员名单递交本国政府，要求依法对迫害者及家属禁止入境、甚至冻结资产。“610办公室”是江泽民于1999年6月10日成立的迫害法轮功的非法机构，遍布中央到地方。

美国国务院2021年5月12日宣布，制裁中共迫害法轮功的官员、四川省成都市前“610办公室”主任余辉，禁止其本人及亲属入境。国务卿布林肯表示，此项制裁是根据2021年《外国行动及相关计划拨款法》。截至2020年12月，已有来自35个国家超过900名政要在一份联合声明上签名，要求中共停止迫害法轮功，他们同时赞扬法轮功学员21年来坚持和平、理性反迫害的精神。



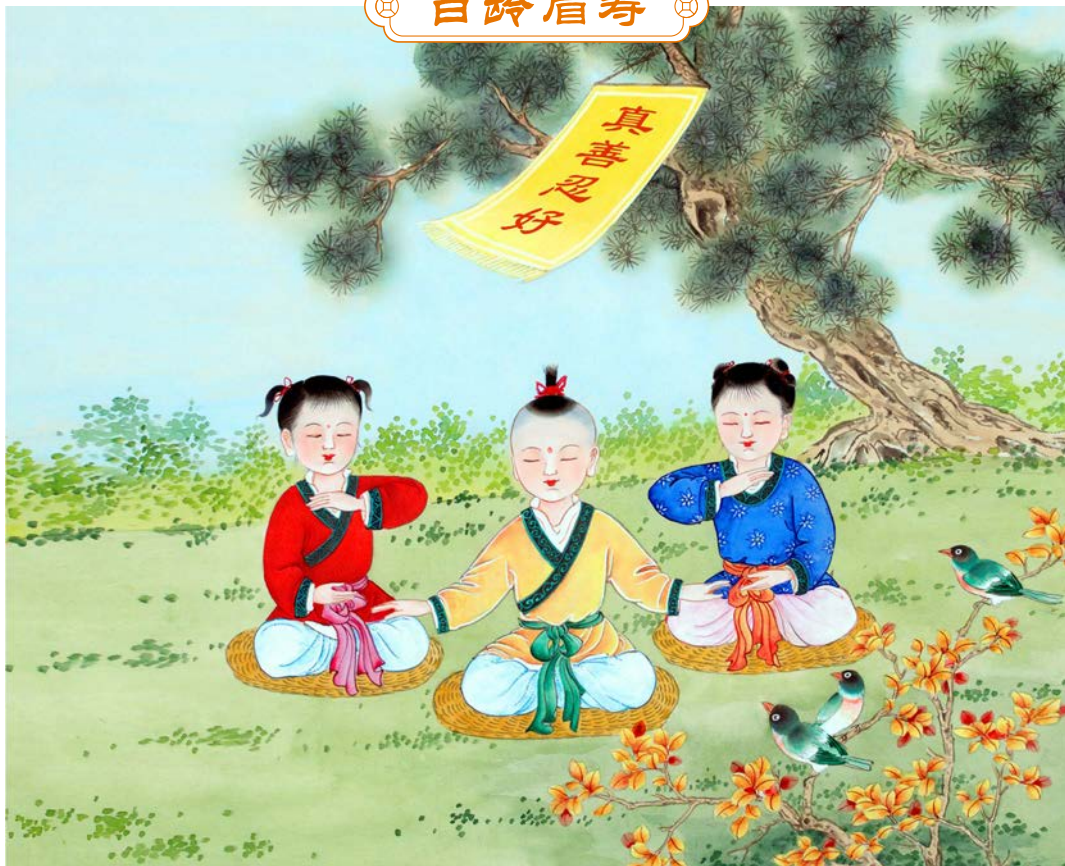
◎2020年12月10日世界人权日之际，加拿大、瑞典、美国、英国、德国、法国、意大利等35个国家的900名政要联署，要求中共停止迫害法轮功。

十一月

阴历癸卯年

吉祥

百龄眉寿



13

十月大

周一 / Mon

14

初二

周二 / Tue

15

初三

周三 / Wed

16

初四

周四 / Thu

17

初五

周五 / Fri

18

初六

周六 / Sat

19

初七

周日 / Sun



欢迎下载翻墙软件

自由门电脑版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓版 <https://j.mp/fgv88>

2004年11月，海外媒体大纪元系列社论《九评共产党》发表，从历史、政治、经济、文化、信仰等层面彻底揭开了共产党的邪恶本质。人们读《九评》，传《九评》，开始了退出中共党、团、队的“三退”精神觉醒运动，“三退”大潮席卷中华。

共产党是从西方来的，不是中国的产物，马列是它的祖宗。中共暴力夺取政权之后，不断发动政治运动，肃反、三反、五反、反右、文革、六四、迫害法轮功，造成8000万中国人非正常死亡。中共的历史是一部杀人的历史。

中国人加入中共党团队时，都发过为其党献身的誓言，等于把命交给了它。神是慈悲的，会在危难来前救度世人。声明退出共产党、共青团、少先队（简称“三退”），就是废除毒誓，在天灭中共时得到神的保佑，避免无辜地为中共陪葬。

神看人心。真心声明“三退”，用真名、化名、小名同样有效。请用翻墙软件登录全球退党服务中心“三退”网站：santui.tuidang.org，声明“三退”；也可把“三退”声明写在纸上贴出去，有条件再上网声明。

截至2022年8月初，已有超过4亿正义之士声明退出中共党团组织，为自己选择了美好的未来。

十一月

阴历癸卯年



金龙呈祥



20

初八

周一 / Mon

21

初九

周二 / Tue

22

小雪

周三 / Wed

23

十一

周四 / Thu

24

十二

周五 / Fri

25

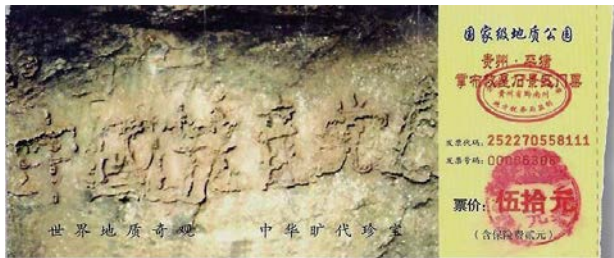
十三

周六 / Sat

26

十四

周日 / Sun



● 图为藏字石风景区门票

2002年6月，贵州省平塘县掌布乡发现一块巨石，断面惊现六个大字：中國共產党亡。专家组考察证实：巨石有2.7亿岁，崩裂于500年前，断面的字是天然的化石纹理，没有任何人工雕琢的痕迹。新华网、中央电视台、人民日报等一百多家媒体都有过专题报道，但都隐去了最后一个“亡”字。天然形成这六个字，还按照顺序排列，如此奇妙的巧合，只能说是天意。

历代的败象，都没有腐败到像中共政权这样猖狂；历代的灭亡，都要带走它的追随者殉葬。当天灭中共的劫难降临之时，不要怨上天没有预警：奇石就是明证！

● 这场选择，每个人都身在其中！

与善者同道，得善果；与恶者为伍，得恶报，这是天理。法轮功学员告诉人们真相，是为了让善良的人们明白：不要因为听信了中共谎言，受到蒙蔽和欺骗，令自己陷于危险的境地。

天谴，从来都不是虚无的。我们已经看到，天灾人祸频发，为什么？人们都在说：是人的道德沦丧了，才造成了这个结果。那么，是什么造成道德下滑，人心失控？是无神论。中共建政，一路欺骗，一路屠杀，迫害信仰，胁迫国民与之共同为恶。有着5000年信神传统的炎黄子孙，面对这百年红朝的倒行逆施，何去何从？是从善，是助恶？在最终的天谴到来之前，每一个人，都面临选择。



● 2021年2月11日，英国正式立法，抵制中共强摘良心犯器官。此前，独立人民法庭于2019年6月17日在伦敦终审判决，裁定中共犯下反人类罪行。

十二月

阴历癸卯年

吉祥

金龙献瑞



27

十五

周一 / Mon

28

十六

周二 / Tue

29

十七

周三 / Wed

30

十八

周四 / Thu

1

十九

十二月

周五 / Fri

2

二十

周六 / Sat

3

廿一

周日 / Sun

十二月

冰天雪地朵朵梅
清香弥漫袅袅飞
玉蕾悄然凌寒放
洁净无瑕迎春归



阴历癸卯年 / 2023 / 十二月

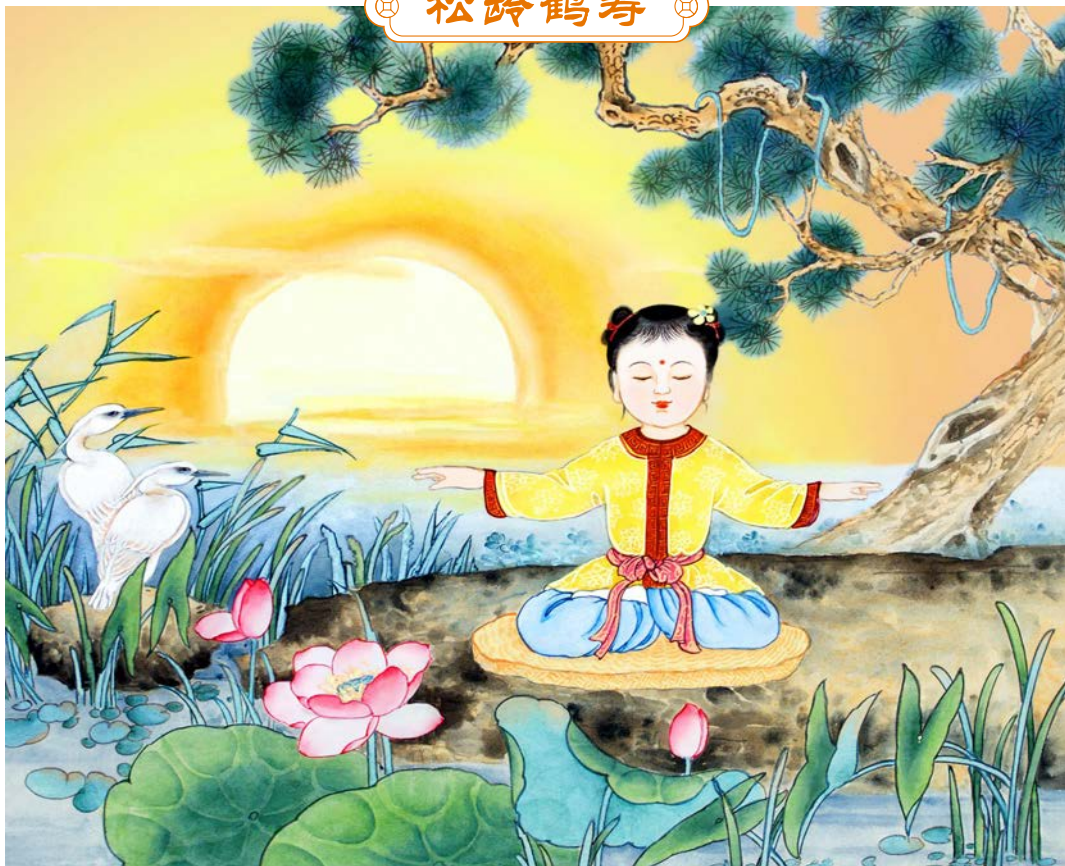
Mon 一	Tue 二	Wed 三	Thu 四	Fri 五	Sat 六	Sun 日
				1 十九	2 二十	3 廿一
4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 大雪	8 廿六	9 廿七	10 廿八
11 廿九	12 三十	13 十一月小	14 初二	15 初三	16 初四	17 初五
18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 冬至一九	23 十一	24 十二
25 圣诞节	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八	31 二九

十二月

阴历癸卯年



松龄鹤寿



4

廿二

周一 / Mon

5

廿三

周二 / Tue

6

廿四

周三 / Wed

7

大雪

周四 / Thu

8

廿六

周五 / Fri

9

廿七

周六 / Sat

10

廿八

周日 / Sun

如果把国家比作家园，那么政党就如同管家，能说爱管家才是爱家吗？

中国不等于中共，爱国不等于爱党。共产党为了维护它的独裁政权，长期大肆宣扬“爱党就是爱国”。当它感到危机时，就说什么“亡党亡国”，企图把共产党与中国绑在一起。

中国有五千年的文明历史，而中共才几十年；中国人的祖先是炎黄，而中共的祖宗是洋人马克思、列宁等；中国文化讲究仁义礼智信，教人顺天而行，厚德载物，而中共党文化宣扬暴力革命和斗争哲学，否定普世价值。怎么能说它是中国呢？中国先后经历了二十多个朝代，中国也没有随哪个朝代灭亡而灭亡。哪一朝去了下一朝不来？共产党灭亡了，中国依然会屹立在世界的东方。



◎《九评共产党》揭露了中共的黑暗历史与邪恶本质及它给中华民族带来的深重苦难与危机。

十二月

阴历癸卯年

吉祥

瑞祥福临



11

廿九

周一 / Mon

12

三十

周二 / Tue

13

十一月小

周三 / Wed

14

初二

周四 / Thu

15

初三

周五 / Fri

16

初四

周六 / Sat

17

初五

周日 / Sun

2001年1月23日，中共将“天安门自焚事件”的伪造影片在央视播放，震惊全国，自焚的惨烈挑起了人们对法轮功的极端仇恨与恐惧。一提到法轮功，许多人除了莫名的憎恨之外，就是不由自主地害怕。如果把21年前的央视版“天安门自焚事件”录像画面进行慢镜头分析，便会暴露出很多疑点，说明这场“自焚”事件是一场精心布局的预谋与骗局。

比如，报导中声称自焚是突发事件，但央视拍摄的镜头却是水平移动的，镜头紧跟事件发展移动，远景、近景和特写俱全；被大面积烧伤的小女孩刘思影，气管被切开后4天就能接受采访并能唱歌；电视上的王进东，浑身烧得焦黑，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却完好无损；慢镜头中自焚女刘春玲倒地之前遭受一个身穿军大衣男子的猛击……



刘春玲是被烧死，还是被打死？

录像慢镜头显示，被央视声称烧死的刘春玲，当时在3名军警包围中，头部遭到“便衣”致命的一击。刘春玲不是被自己点燃的火烧死，而是被早有准备的“便衣”击打致死的。

2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行为，指出整个事件是中共政府导演的。面对确凿证据，现场的中共政府代表没有辩辞。该声明已被联合国备案。



塑料瓶子烧不坏？

有人专门做了实验，用汽油烧塑料雪碧瓶，点燃后，5秒钟瓶子变软，7秒钟收缩变形，10秒钟缩成小疙瘩并燃烧。可王进东两腿间的塑料雪碧瓶完好无损，甚至颜色都未变，翠绿如新。这该如何解释呢？

十二月

阴历癸卯年

吉祥

瑞舞祥音



18

初六

周一 / Mon

19

初七

周二 / Tue

20

初八

周三 / Wed

21

初九

周四 / Thu

22

冬至一九

周五 / Fri

23

十一

周六 / Sat

24

十二

周日 / Sun



○ 图为“4·25”上访现场，右侧为中南海红色围墙，上访群众无人聚集在中南海红色围墙一侧。

1999年4月25日，北京发生了震动世界的法轮功学员万人上访事件。这件事是怎么引起的呢？

1999年4月11日，前中共政法委书记罗干的连襟何祚庥在天津一杂志上撰文攻击诬蔑法轮功。天津部分法轮功学员

前往相关机构反映实情。在杂志社得知报道失误并承诺公开道歉及更正之际，23日和24日，天津市公安局出动防暴警察，殴打法轮功学员，致使他们流血受伤，四十多人被抓。学员们在天津市政府被告知：公安部介入了此事，你们去北京才能解决问题。

出于对政府的信任，闻讯的法轮功学员于4月25日纷纷到国务院信访局（在中南海附近）和平上访。他们没有喧哗、没有口号，没有影响交通。现场的垃圾都由专人收集，连警察扔的烟头都被捡起来放在塑料袋中带走。

当天国务院总理朱镕基接见了上访学员，并下令天津公安局放人。当晚学员自发地散去。“四·二五”事件的和平解决，获得了国际社会的广泛赞誉，“四·二五”上访被称为“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。

然而，4月25日当晚，江泽民出于妒忌，强行推翻政府总理的开明决定，把和平上访歪曲成“围攻中南海”，并于同年7月20日开始全面迫害法轮功，并延续至今。

十二月

阴历癸卯年



明心降瑞



欢迎突破封锁访问明慧网 www.minghui.org

25

圣诞节

周一 / Mon

26

十四

周二 / Tue

27

十五

周三 / Wed

28

十六

周四 / Thu

29

十七

周五 / Fri

30

十八

周六 / Sat

31

二九

周日 / Sun

● 通过以下网址下载翻墙软件：

自由门电脑版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓版 <https://j.mp/fgv88>

● 温馨提示

用国产浏览器可能打不开这些网址，
建议使用IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

欢迎访问明慧网 www.minghui.org

欢迎您突破网络封锁
了解更多事实真相

