

明白

明慧期刊

MINGHUI

99

科学的精彩与无奈



Contents

目录

2023年11月 第99期

编者的话

3 科学的精彩与无奈

慧眼观察

4 量子纠缠：解码意识的神秘钥匙？

8 量子纠缠：意识改变物质？

时空茶座

12 站在科学的前沿看过去

17 地球会不会是宇宙的一个细胞？

p24



史前探秘

18 谁绘制了距今1.2亿年的3D地图？

22 地球漏斗——重庆奉节天坑之谜

返本归真

24 青年科学家遇大法 成就更成功人生

28 印度整形外科系主任
经历的生命奇迹

29 矿业工程师工作中的神迹

天人之际

32 人类离永生有多远？

35 研究发现：
人的善恶观念直接影响寿命

36 修炼能改变人的精神和能量

科学的精彩与无奈

科技改变生活。现代科学技术与应用正在突飞猛进。比如：人工智能、量子计算、清洁能源、半导体、通信设备与技术、生物工程、航空技术等。每年全球申请发明专利的项目约有25万件。

警察用酒精检测仪查酒驾，或许有一天医生用疾病检测仪就能诊断疾病；不久的将来，手机无需接上电源，通过5G就能充电；4D打印能将家宅转换成“创新工厂”，可随意打印居家所需；人工智能将如同水和电一样不可或缺，智能机器人扮演“生活管家”，无人驾驶充当出行司机。

科技如此精彩纷呈。但难以想象的是，科学却在涉及宇宙、时空、生命、物质等根本问题上一筹莫展。科学家提出宇宙是137亿年前的大爆炸形成的，但大爆炸的奇点从哪里来？现代科学发现的最小粒子是中微子，可组成中微子的

粒子又是什么？科学家为了理解物质与宇宙，提出了超弦与圈量子理论。只有被验证的理论才能成为科学，可是这些最前沿的假设和理论，人类没有验证的可能性，因为它们不是太过久远，就是太过宏观或太过微观。

关于人类起源之谜，生物进化论仍旧停留在无法自圆其说的假说阶段，而分子生物学发现，细胞的复杂程度不可能是逐步进化而来的。人的大脑为什么会思考，意识从哪里来？科学为什么无法终结疾病与瘟疫？

然而，在这些终极问题上，神学与中国传统文化早已有着完善与系统的论述，或许能为困惑中的我们打开一扇视野更广的窗户。

《明白》编辑部

2023年11月



量子纠缠： 解码意识的神秘钥匙？

文 闻思睿 / 编辑 古志

物质决定意识，这是唯物主义的根本命题，但量子物理的诞生，对此提出了质疑。量子纠缠已被科学实验证实，量子纠缠与人类意识之间也的确存在着不可忽视的某种关联。

约翰·霍普金斯大学物理和天文学冠名教授Richard Conn Henry 2005年在《自然》杂志发表文章《精神的宇宙》(The Mental Universe)，对于量子物理的最新实验表明，量子运行状态的改变(塌缩)，“排除了任何物理的影响力，而彰显了精神的效用。”对于这一实验成果，物理学家James Jeans爵士写道：“知识之流目前正朝着非机械现实的方向走；宇宙的存在目前看起来更像是巨大的思想而非巨大的机械。对物质领域来说，心灵不再是偶然出现的入侵者。我们反而应该将其视为物质领域的创造

者以及领导者。”

万物是物质的，还是精神的？

宇宙与万物是物质的，还是精神的？古往今来，各种学说纷呈。19世纪，“唯物主义”思潮登堂入室，唯物主义认为，物质决定意识，意识不可改变物质，即物质是第一性的，意识是第二性的。在论及物质的存在形式时，唯物主义哲学称：世界统一于物质，而这种物质性就是不依赖于人的意识的客观实在性。

“月亮出来，你才能看见，而不是你想看月亮，月亮就出现在天上。”显然，

这是唯物主义典型的叙事方式，这样的说法看起来颇有说服力。在过去的较长时间，物质决定意识这个观念，根深蒂固地影响着整个世界。

然而，在19世纪末，人们发现旧有的经典理论无法解释微观系统，于是经由物理学家及数学家们的努力，在20世纪初创立了量子力学，对微观世界的粒子运动状态及规律进行了解释与描述。

在量子力学对微观粒子的描述中，最为著名的理论之一就是粒子的“波粒二象性”，科学家发现微观粒子具有不可思议的特性，微观粒子既是波，同时又是粒子，这是一个不容易理解的概念。

20世纪顶尖物理学家之一的尼尔斯·玻尔(Niels Bohr)曾说：“如果谁不为量子论感到困惑，那他就没有理解量子论。”

一个著名的量子物理实验是“双缝干涉实验”，在人不观察的时候，光子是沿着曲线传播的(呈波状)，而一旦有人观察，光子是沿直线传播的(呈粒子状)。

为何观察行为可以改变粒子状态？是否观察者的意识，改变了粒子行为？

20世纪初，量子理论奠基者德国科学家麦克斯·普朗克(Max Planck)曾对意识提出这样的观点：“我认为，意识是一个根本问题，所谓物质只是意识的衍生物。我们人无法探究意识的根源。我们所言的万物及所认为的一切存在都是

以意识为基础的。”

1927年9月，玻尔首次提出“互补原理”，玻尔说：“孤立的物质粒子是一些抽象的概念，只有通过它们与其他系统的相互作用，才能给它们的性质下定义，进行观测。”

玻尔试图表明粒子并不是孤立的物质颗粒，而是与宇宙的整体有着不可分割的相互联系。玻尔注意到了这种互补性概念与中国传统思想之间的相似性。中国的圣贤们用阴、阳两极来表达对立面的这种互补性，并且把它们之间的动态的相互作用看成是一切自然现象和一切人类境遇的本质。

对于实证科学而言，意识是虚无而不可测量的，因此玻尔的意识改变粒子学说，一直是物理学研究的热点与前沿。有众多的物理学家参与到对于量子力学的观测中，如在双缝干涉的“延迟选择实验”中进一步证实，观察(意识)直接影响了粒子的运动形式。

如果说双缝干涉实验表明微观粒子可以在观测行为之下被意识影响，那么粒子与粒子之间呢？如果粒子是有意识的，那么粒子之间是否存在着意识的联系呢？

量子纠缠，解码意识的神秘钥匙？

1982年，法国物理学家艾伦·阿斯派克特(Alain Aspect)和他的小组成功地完成了一项科学实验，证实了微

观粒子之间存在着一种叫作“量子纠缠”（quantum entanglement）的关系。

两个微观粒子如果发生过某种纠缠关系（亲缘关系），不管它们被分开多远，都一直保持着纠缠的关系，对一个粒子扰动，另一个粒子（不管相距多远）立即就知道了。这犹如两颗粒子拥有超光速的秘密通信（就像念动咒语）一般。

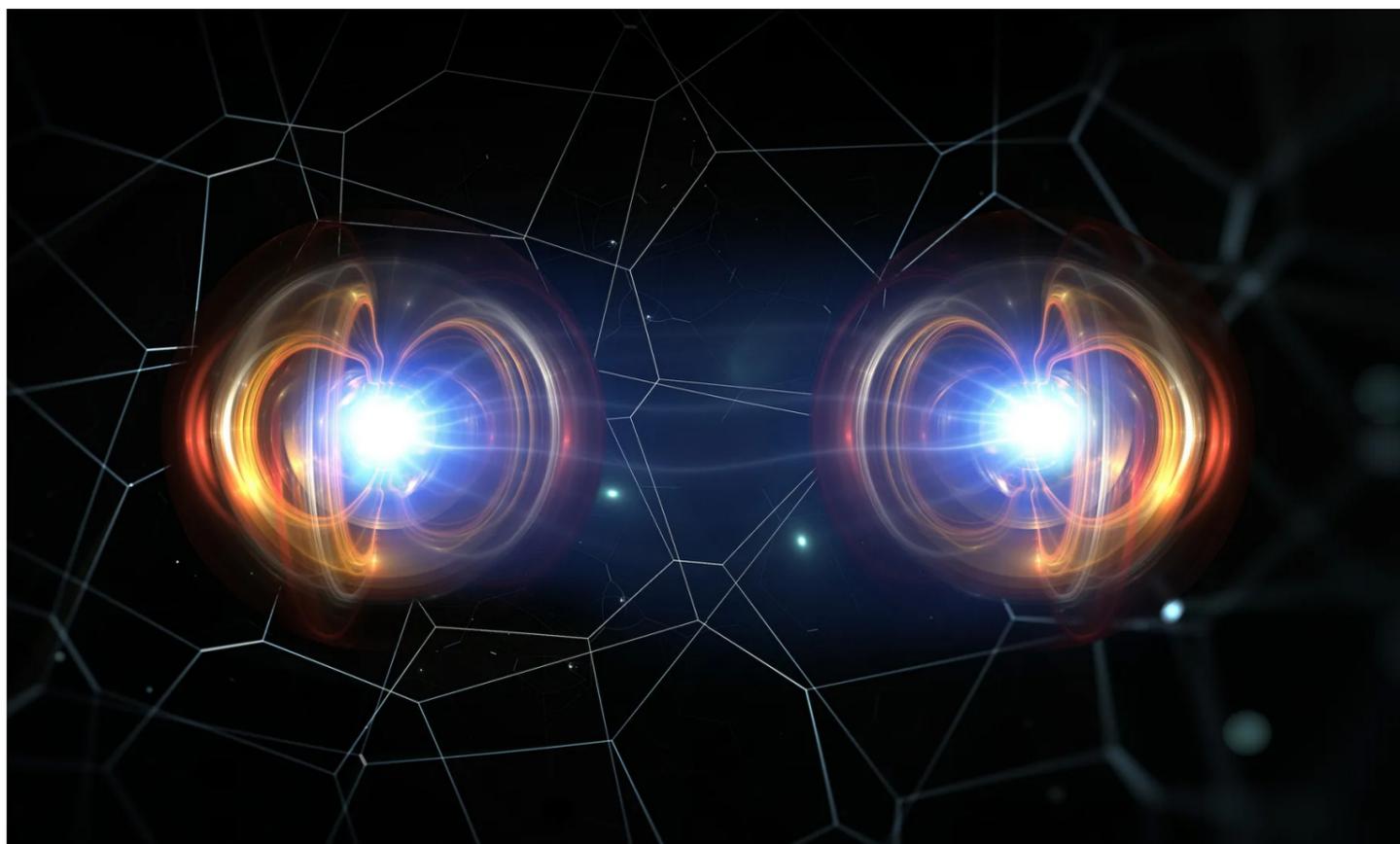
“量子纠缠”又称为“超距作用”，爱因斯坦曾经称其为“幽灵般（spooky）的远距作用”。直到过世前，爱因斯坦都没有完全接受量子力学是一个真实而完备的理论，一直尝试找到一种更加合理的诠释。

量子纠缠已经被世界上许多实验室证实，许多科学家认为量子纠缠的实验证实是近几十年来科学最重要的发现之一，虽然人们对其确切的含义目前还不太清楚，但是对哲学界、科学界和宗教界已经产生了深远的影响。

2012年，欧洲空间局位于加那利群岛的光学观测站创造了一项新的世界纪录，实现了跨越143公里的量子纠缠实验。

2015年，美国国家标准与技术研究院（NIST）的研究人员们制造了数对两两相同的光子，并将它们分别送往不同的地方进行观测。实验显示，“幽灵般的超距作用”的确存在，并为其提供了具有说服力的证据。

荷兰代尔夫特理工大学的团队也宣布，他们设计并进行了迄今为止最严格



的实验，证明了量子力学的“超距作用”是真实的，并在论文预印本网站arXiv上传了他们的论文。

意识本身是超越四维时空的存在，量子力学只能描述微观粒子物质的一面，却无法说清意识的一面，而“超距作用”的发现，无疑为微观粒子是否具有意识提供了新的观察点。

那么，“超距作用”在东方文化中，又是怎样的体现呢？在道家文化中有“人体是一个小宇宙”之说，外面的宇宙有多大，身体里边的宇宙就有多大，宇宙是一个不可分割的整体。

微观粒子是有意识的吗？意识可以穿越时空吗？这在实证科学中基本上属

于天方夜谭，然而量子纠缠却打开了粒子具有意识的研究思路。

在中国传统文化中素来讲“万物皆有灵”，即宇宙中的万事万物，同时存在着物质的一面和精神（意识）的一面，物质与意识是统一的。

意识可以产生能量吗？

如果物质和意识是一性的，那么意识本身是否可以产生能量呢？

现存于美国国家医学图书馆（US National Library of Medicine）的一份《美国中药医药杂志》（American Journal of Chinese Medicine），曾经刊登过一份研究报告描述：

“Chulin Sun(孙储琳)是一位拥有特殊能力的女士，为中国人体科学学会的成员之一。她是一位外气(Waiqi)气功师。而外气指的是一种气功，它教导气功师如何在心智的操控之下，带来传统中国医学当中所谓的气的能量。

“Chulin Sun能够通过心智力量的运用投射气的能量，促使植物的种子在20分钟内生根发芽，并长有几公分长。这已在超过180个不同地点的多所大学，以及中国的科学及研究机构内做过示范，另外也曾在其他国家（例如：日本、泰国、马来西亚等地）做过示范。”

在经过成因分析之后，科学家确认此一案例。

此研究的摘要这样陈述道：“初步想来，是气能量改变了与发芽相关结构的基因位点，进而在（某段）时间之内加速其表现和提早发芽。”Chulin Sun认为，人在进入某种功能态后确实可以与植物沟通，相互交流资讯，植物是“有意识有感情的”，人意识场和某种资讯源可以极大地影响植物的生长发育，改变植物生长发育的方向、速率和途径。

人的意识对于物质世界存在的影响力超乎人类的认知，而探索宇宙的奥秘在每一个人心中都有一种内在的、渴求的向往。

物理学家持续探索量子纠缠，不断有新的成果展现，洞见宇宙奇观，越来越引发人们的思索。

量子纠缠：意识改变物质？

文 闻思睿 / 编辑 清源



量子物理有如造物主留给人类的一把钥匙，打开了微观世界的一角，让人得以洞悉精神能改变物质的奥秘。

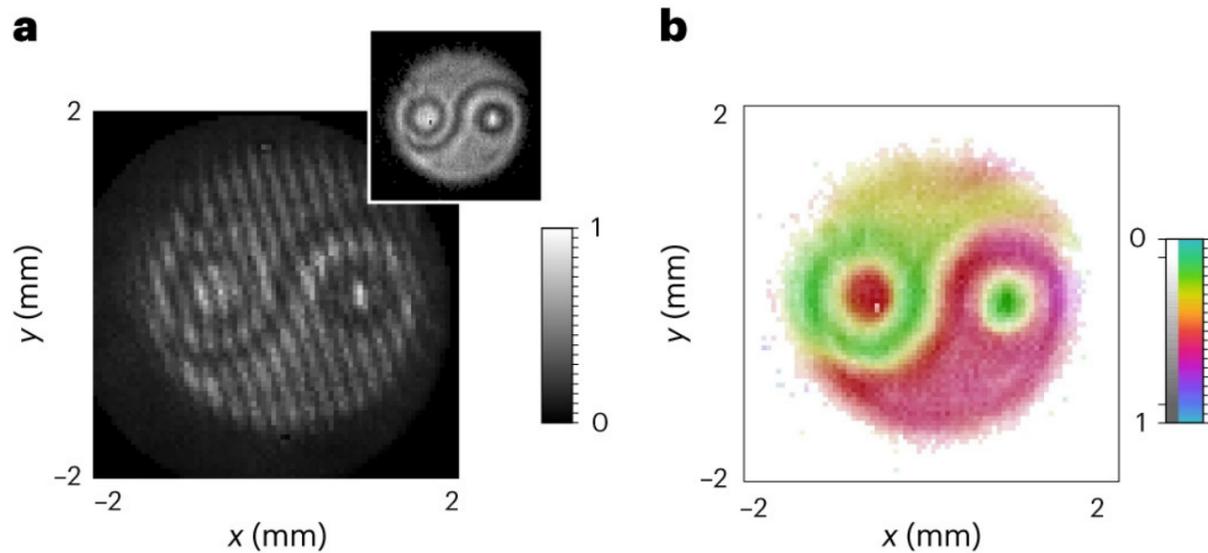
两个“太极图”

2023年8月14日，科学家在《自然·光子学》发表题为《空间双光子态振幅和相位的干涉成像》的文章，对两个量子纠缠的光粒子，通过纳秒级精确相机捕获，创建3D图像，发现两个纠缠光子看起来像一个令人惊叹的太极图。

无独有偶。80年前，一直关注东方文化的玻尔，在提出量子物理的“互补原理”之后，于1937年访问了中国。

古代中国关于对立两极的概念给他留下深刻印象。10年之后，由于玻尔对丹麦文化的杰出贡献而被封爵，他选定了中国的“太极”图作为自己礼仪罩袍的图案，并在图案上题词“对立物是互补的”(Contraia sunt complementsa)，以表示东方古老智慧与现代物理学之间的深刻和谐。

据考古发现，太极图至少在7000年前就出现了，是史前文明留下来的。太



两个纠缠光子的全息图像的重建 (图片来源: Nature Photonics)

极图上的“阴阳”既对立又统一，形成一个整体，中国古代历来有“一阴一阳谓之道”的说法，道家的阴阳五行学说有“相生相克”之理。

而玻尔提出的“互补原理”认为，粒子与波是对同一实在的两种互补的描述。这种思维也出现在古希腊的文化中。古希腊哲人赫拉克利特发现，所有的对立物都具有相反的性质，而又是统一的，“上帝是昼与夜，冬与夏，战争与和平，饱足与饥饿。”

在东西方的正教与修炼界中，对于宇宙中精神与物质的统一性早有认知。东方的佛学认为“万物皆有佛性”，同样是对世间万物皆有生命的慈悲关照。

如果认识到精神作为物质的特性与物质共存，“万物有灵”，就不难理解人们发现的“有感知的水”“祈祷治疗”“念咒感应”“双胞胎感应”“夫妻感应”“巴

克斯特效应”“因果轮回”等等实证科学无法解释的超自然现象。也就不难理解法轮功创始人李洪志先生在其经典著作《转法轮》中讲出的，宇宙中从小到大一切物质都存在着“真、善、忍”根本特性，“物质和精神是一性的”“好坏出自一念”的道理。

法轮功修炼者带来的奇迹

法轮功学员通过修炼，使得身体的能量场发生改变，祛病健身有奇效。在明慧网刊发的文章中，通过修炼改善精神状态，净化身体，而使癌症、白血病等不治之症治愈的事例不胜枚举。法轮大法是如何改善人的身体的呢？

2005年，美国贝勒医学院的免疫学家在《替代与补充医学杂志》发表论文。该期刊是采用同行审阅(peer review)方式的替代医学领域的权威杂志。

美国贝勒医学院免疫学家在《替代与补充医学杂志》发表的论文

通过对法轮功修炼者的血液白细胞进行实验,利用DNA微列(Microarray)和RNA保护等技术研究嗜中性粒细胞(人体主要免疫细胞之一)的基因表达情况,对比了一组修炼法轮功一年以上的修炼者与健康的非修炼者之间的异同。在被检测的13000个基因中,发现有250个基因的表达活性在法轮功修炼者组群中出现变化:与正常健康人相比,法轮功修炼者的嗜中性白细胞之吞噬和杀伤细菌的功能明显增强,显著增加了与抗御病毒有关的调节基因(例如干扰素- γ),能对各种外来病毒、细菌具有更强的抵抗力(免疫力)。

另一个重要发现是,这些人的免疫细胞具有独特的“双向调节机制”。他们的嗜中性白血球在正常状态下,寿命比普通入长,加上吞噬力也强,因而更有利于保护机体;在发炎状态下,嗜中性白血球消灭病原体之后,却会迅速凋亡,从而有利于快速消解炎症,避免发生“细胞因子风暴”(免疫反应过度)。

《替代与补充医学杂志》对论文评价称,这是期刊一直在期待的试验,以比较全面的方式来看精神和身体的相互作用。法轮功修炼者并没有依靠物质手段改变身体,而是以“真、善、忍”为原则,提升道德与精神层次,辅之以打坐,炼功,就使身心发生了超乎寻常的净化。

2002年,在美国全国范围的调查表明,有30%的美国人采用补充医学和替

代医学(CAM)的治疗手段,例如自然疗法、能量医学、传统中医、阿育吠陀医学、信仰疗法等,且学历越高的人选择补充医学和替代医学的倾向性越强。

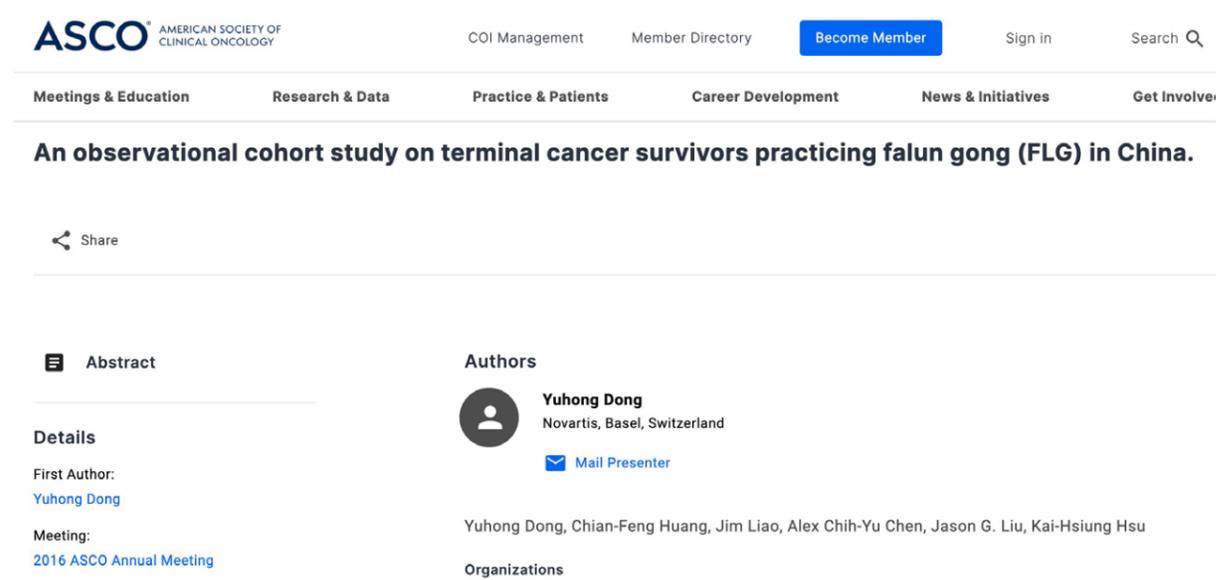
对癌症患者的定量研究

法轮功修炼者的奇迹,引起越来越多研究者的关注与研究机构的证实。

美国临床肿瘤学会(ASCO)年会是全球最大、最具影响力的癌症、肿瘤学术研究的医学年会,每年吸引逾3万名来自全球的肿瘤学专家参加。2016年,ASCO官网发表了一篇题为《关于修炼法轮功延长癌末病患存活及改善或治愈其症状》的论文,其报告内容包括诊断、法轮功修炼时长、截止到报告日期的实际存活期(AS)、症状改善与生活质量(QoL)等数据。所有报告都经过两名医师审查。预测存活期(PS)采用主治医师的临床预测(CPS),对临床预测没有在原始报告中提供者,则使用美国国立卫生研究院SEER数据库来评估。

论文以152例晚期癌症(PS \leq 12个月)患者为研究对象,癌症原发部位包括肺(38例),肝(29例),胃(17例),白血病(12例),食道(10例),妇科(9例),胰胆管(8例),结肠(7例),和其他(22例)。

患者平均发病年龄为53.3 \pm 15.6岁。修炼法轮功之前,65例患者曾经接受过医院的抗癌治疗,结果失败;74例



美国临床肿瘤学会(ASCO)官网发表《关于修炼法轮功延长癌末病患存活及改善或治愈其症状》的论文

患者在医院确诊后,未采取抗癌治疗;13例患者在接受医院治疗的同时修炼法轮功。修炼法轮功时间为53.1 \pm 58.9月。截至案例报告日,149例患者仍然健康存活。与预测的存活期(5.1 \pm 2.7月)相比,实际的存活期显著延长到56.0 \pm 60.1月(P < 0.0001)。临床预测存活期(5.1 \pm 2.0月)与SEER数据库生存期(5.2 \pm 3.2月)接近,这表明临床预测存活期与这些案例报告的可靠性。症状改善的见效时间为1.3 \pm 1.7月。有147例(96.7%)症状完全消失,其中60例的报告经过主治医师的确认。症状完全消失的时间为3.6 \pm 3.3月,无症状生存期为52.7 \pm 61.1月。修炼法轮功后生活质量改善显著(各项P值 < 0.0001)。多因素分析表明修炼法轮功的时间是存活期和无症状生存期的主要预测因子。

报告研究结论:我们观察到,修炼

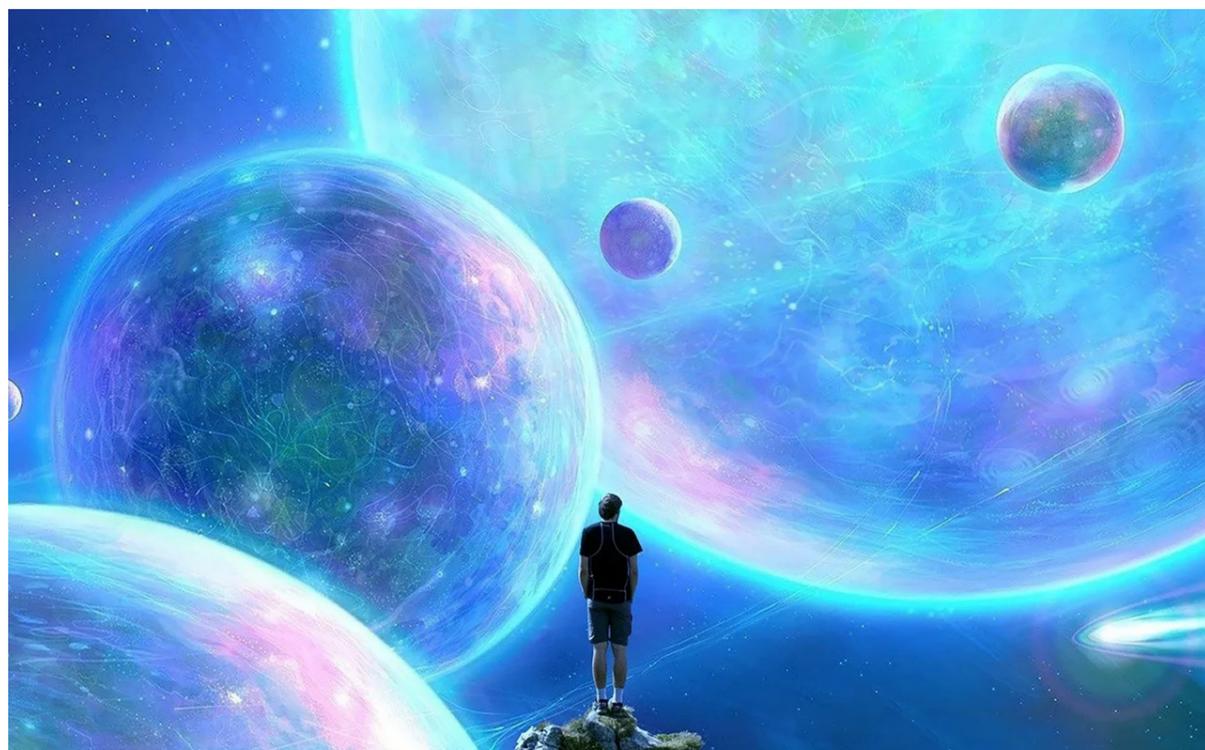
法轮功可以帮助终末期癌症患者显著延长存活时间及改善症状。

结语

茫茫苍宇中,还有哪些人类所不知道的秘密?量子物理有如造物主留给人类的一把钥匙,打开了微观世界的一角,让人得以洞悉造物之神奇。上亿来自不同国度、不同族裔的有缘人走入法轮功修炼,更是明白了宇宙、人体、生命之谜,创造了为人瞩目的奇迹;还有不计其数的普通人,仅靠诚心敬念“法轮大法好,真善忍好”九字真言,从疫病中解脱,恢复健康。

宇宙正处于前所未有的更新时刻,焕发着新的生机,对于每一个生命而言,认真思索人生的意义,珍惜造物主垂示于人类的奇迹,是我们生命中的期待与渴望。





站在科学的前沿看过去

编辑 古志

普通人可能认为科学是永无止境的，但是，站在纯科学的前沿领域看过去，比如粒子物理学、宇宙学、进化生物学、神经生物学等，从这些理论的顶端放眼科学界，发现实证方法已经在阻碍科学的发展与突破了。

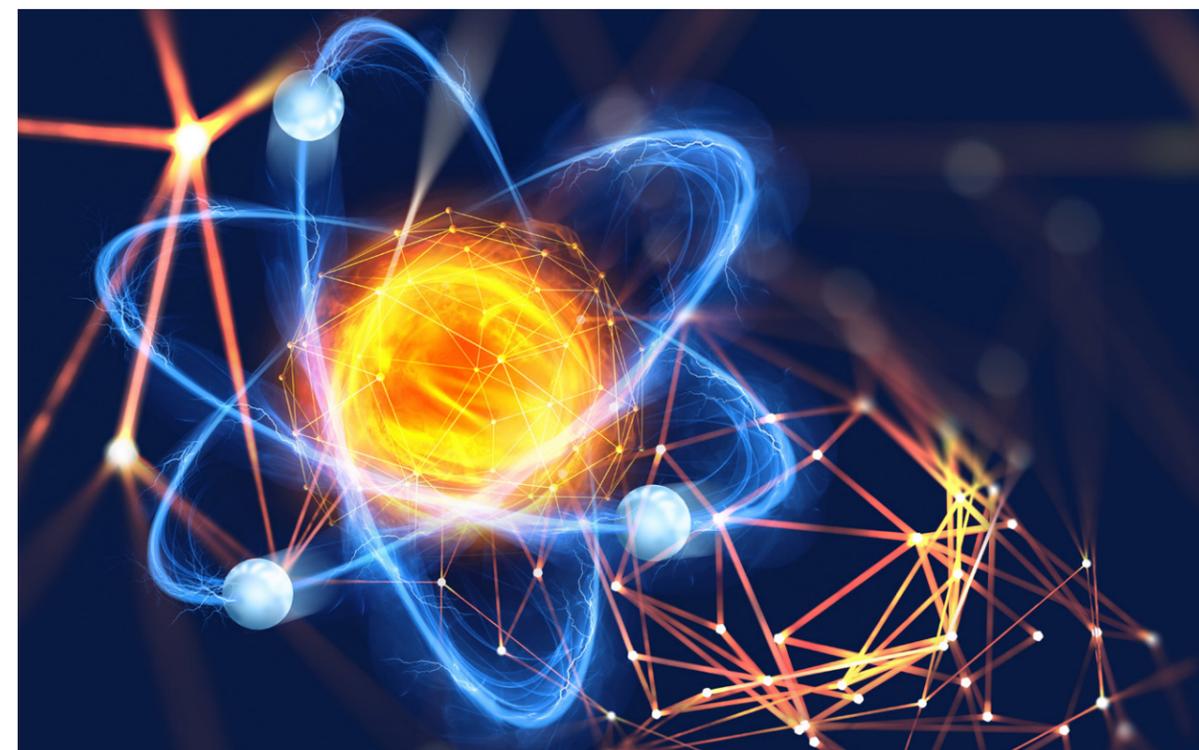
一些科学家认为，在作为探索“我们是什么”及“我们来自何方”之类的纯科学的各个重要领域，能发现的都发现了，剩下的只是无关紧要的细节；而另一方面，有些重大问题，由于人类自身的局限性，恐怕永远也不会得到确切的答案，这一切都意味着科学将很快走向“终结”。

乍一听，这太不可能，科学不是无

止境的吗，怎么可能终结呢？不过认真思考一番，我们会看到，在几门学科的前沿领域，人类的确面临着难以逾越的困境。

粒子物理：有无“终极理论”无法证明

自19世纪以来，物理学家一直在寻找一种“终极理论”，试图解释所有宏观、微观世界及其表现形式。



20世纪后期，物理学家在微观世界建立了基本粒子的标准模型，囊括了电磁力、弱力和强力三种基本相互作用力。

同一时期，人们提出了超弦理论，将爱因斯坦的引力理论也统一进一个自洽的模型里来。

超弦理论认为构成物质的最基本的“砖块”是一种叫做“超弦”的微小能量弦。超弦本身既不是物质，也不是能量，它只是一些能产生物质、能量、时空的原材料。研究超弦理论的科学家认为，正像钢琴弦的振动能产生不同的音调一样，上帝在一场创世音乐会上，用这些弦不经意间就造出了所有的粒子和作用力。

超弦理论虽然试图包罗万象，但如果局限在现有实证科学逻辑中，却无法得到验证。超弦理论的十维时空没法

拿在我们可怜的三维时空的手里“掂量掂量”，就好比手的影子没法抓住我们一样。超弦之于质子犹如质子之于太阳系那般小，要探测超弦王国，物理学家就得建造周长为1000光年的粒子加速器……这简直是异想天开。

许多物理学家因此对它提出了尖锐的批评，他们指责那些研究超弦的人是以主观的推测和判断来代替科学，但研究超弦的人反唇相讥：“可是假如这个世界本不是为了让人类方便地认识和理解而诞生的，那有什么办法？”

物理学的另一个基本问题是量子力学的诠释。但关于量子力学的真正含义，仍是含糊不清。

半个世纪前，量子力学奠基人之一的科学家理查德·费曼曾说：“没有人真

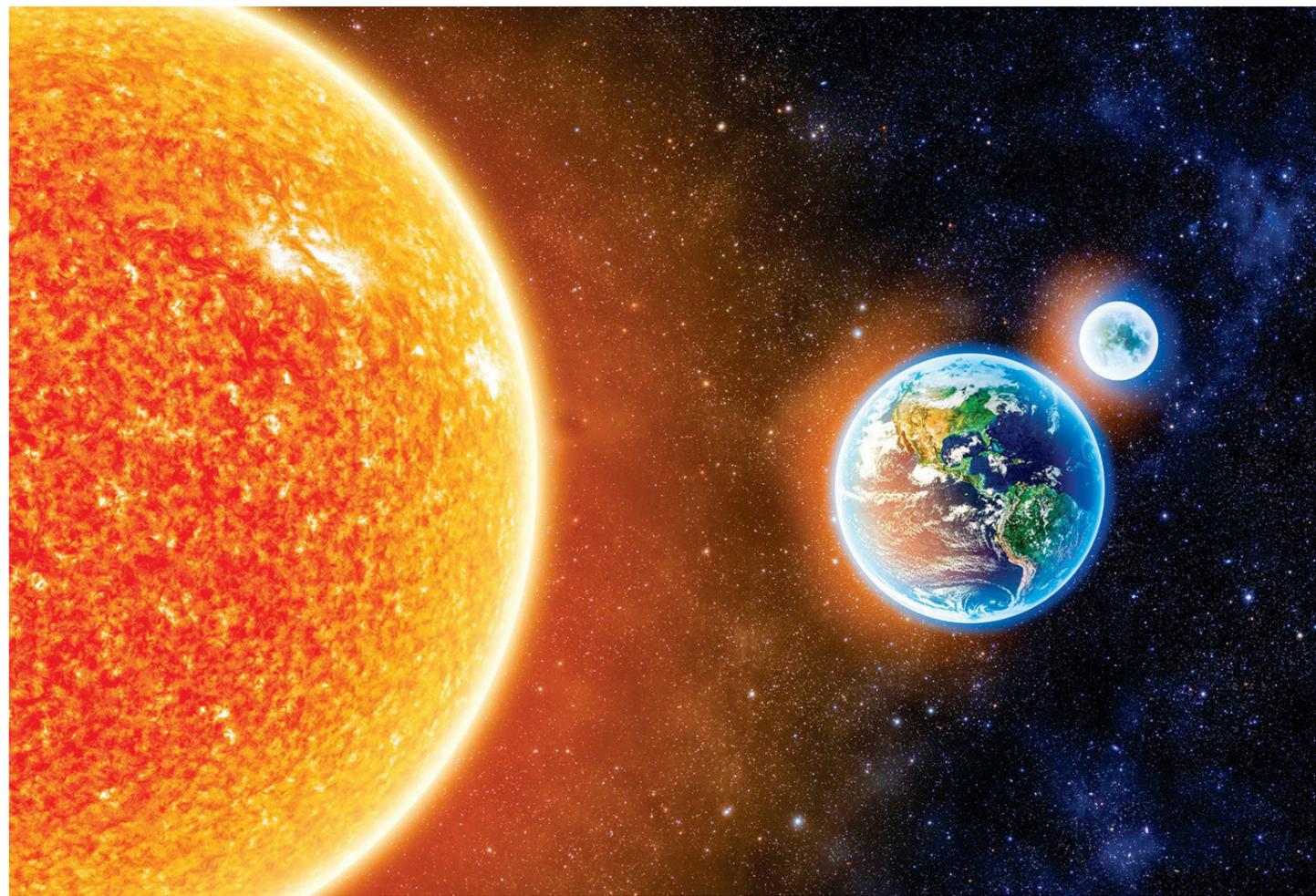
正理解量子力学！”至今，无人能从量子力学身上扯下这张标签。

宇宙学：越来越玄乎

20世纪早期，天文学家发现了星系光谱的多普勒红移，证明星系正在远离地球，星系之间也在互相远离。由此，他们提出了一个大爆炸理论。星系红移、微波背景辐射和轻元素浓度构成了支持大爆炸理论的三大证据。

但是大爆炸理论有明显漏洞。其一，理论上不能确定早期宇宙的热等离子体怎么凝结成恒星和星系的。观察表明，肯定有一些不可见的“暗物质”将星系束缚在一起，但暗物质的粒子是什么，无从知道；其二，宇宙的大尺度结构问题：在宇宙早期，星系被认为是均匀地分散在整个宇宙中，但后来星系似乎聚集成团了，周围是巨大的真空，怎么解释？第三，宇宙大爆炸的原始奇点是极微观和高温的，要描述它只能用量子规律了，一个量子宇宙会是什么样子呢？

作为大爆炸理论的补充和发展，后来有人提出暴胀理论。这个理论有更使人吃惊的含义：我们通过望远镜所看到的一切不过是暴胀时产生的极大区域内的极微小部分。宇宙暴胀一旦开始，就会像鸡生蛋、蛋生鸡似的无限繁殖下去，形成一个“超宇宙”的海洋。我们的宇宙不过是“超宇宙”海洋里的一个水分子而已。



由于科学的普及，现在即使在普通公众的嘴上，也经常能听到“白洞”“虫洞”“时间旅行”等宇宙学的时髦名词。和暴胀理论一样，这些理论恐怕永远无法反驳，也永远无法证实。

即便是站在科学的前沿，以人类的局限，想看透无限的世界与宇宙，也似乎越来越不可能。

进化生物学：生命如何进化与起源？

关于生命的进化与起源，19世纪达尔文提出了解释物种进化的自然选择说。达尔文总结说：每个生物个体为了

生存下去并繁衍后代，不得不与同种的其他个体展开直接或间接的竞争，而大自然偏爱获胜者。

上世纪30年代，一批进化生物学家把孟德尔的遗传理论和达尔文的理论融合在一起，形成了基因变异版的“综合进化论”体系。1953年DNA结构的发现似乎进一步证实了达尔文关于一切生物都是相互联系的、有着共同起源的猜测。

但是，关于生物进化论是否正确的争论一直不绝于耳。达尔文理论无法解释的生命现象太多太多。比如：猿和人之间的过渡物种化石至今仍是空白；超

亿年前的远古高科技文明不断地在世界各地被发掘；进化论无法解释寒武纪生命大爆发现象；分子生物学的发展不是在证实进化论的科学性——生命在分子层面的复杂性，恰恰在打脸达尔文关于生命在原始时期是简单结构的说法；基因变异的结果往往是使生命轨迹处于下行和衰败，而不是进化和升华，而且基因变异至多是同种突变，跨物种突变几乎没有可能性……

神经生物学：有没有自由意志？

意识，尽管被哲学家讨论了几个世纪，进入科学的研究范围却还是上世纪90年代的事。

1990年，生物学家弗朗西斯·克里克和克里斯托夫·科克认为意识和知觉是同义词，只有通过研究神经元以及它们之间的相互作用，科学家才能积累起必要的、确凿的知识，以创建真正科学的意识模型。

然而在研究手段上，神经生物学家和人工智能研究者产生了分歧。神经生物学家坚持意识只能从生物学的立场来认识，而人工智能专家则认为，大脑不过是一台特别复杂的机器而已。他们甚至声称某些具有记忆功能的程序同样可以具备意识。

而对另一个问题，即是否存在自由意志，科学家们也争论不休。一批科学家认为人类拥有的不过是“一堆神经元”，

否认自由意志的存在。另一些科学家则从量子纠缠上看到了意志独立存在的可能性。

但科学家依然面临着一个永远无法解答的问题，即为什么神经活动会伴随着主观体验，例如忧愁、快乐等等，这种体验又为什么人与人不同？就算有一天，神经科学家能给出关于大脑的高度有效的示意图，将每一个特定的神经机能与特定的精神活动对应起来，例如你忧伤的时候，计算机里大脑示意图上掌管“忧伤”的区域就掉起眼泪来（仿佛它比你还忧伤），但事实上别人对于你此刻的“忧伤”情感体验仍一无所知。

因为他要体验你此刻的感情，必须拥有你全部的记忆，甚至你的身体，用俗话说就是“钻到你肚子里去”；但这样一来，他又丧失了自己，不成其为“他”了，这真是一个悖论！所以就这一点来说，科学恐怕永远无法回答《庄子·秋水》里那个著名的问题：

“子非鱼，安知鱼之乐？”

此外，仍然有许多与意识相关的自然界乃至人类社会的超常现象是无法解释的。比如，人类的第六感预测功能、再生人现象、催眠状态下的前世记忆、双胞胎之间的超感体验，等等。



压倒科学的问题越来越多

科学有别于哲学、数学和别的人文科学的最大特点是它的理论必须接受实验的检验。可是科学发展到今天，要进行理论的检验变得越来越困难了。比如，20世纪初，人们只要用相对简单的装置就能发现新粒子，而现在人们要再找一个理论上预言的新粒子，非得建一个像欧洲大型强子对撞机那样的庞然大物不可。建造这样的设备，人类在人力、物力上已经捉襟见肘，显得勉为其难了。

过去许多哲学家说：“大自然的奥秘远远超出人类的理解能力。”假如现在叫一位科学家来说类似的话，他也许会说：“大自然的许多奥秘可以想象，但远远超出了人类检验的能力。”

不可否认的是，随着科学深入发展，此类压倒科学的问题似乎越来越多，而且多数还是十分重要和根本性的问题。

譬如，有没有万物的终极理论？

现在这个宇宙是远古宇宙的必然发展，还是一个偶然？生命又如何起源？怎样才能体验别人的主观经验？人类和生命有无轮回？人类正信信仰中的宇宙观是否更接近宇宙真相，等等。

如此看来，当年牛顿所说的科学的尽头是神学，并非空穴来风。 **明**

地球会不会是宇宙的一个细胞？

编辑 古志

爱因斯坦说过，想象力比知识更重要。让我们想象一下，假如蚂蚁拥有了人类的智慧，它们将如何认识这个世界与宇宙？

当人类中天真的儿童将食物故意掉落在蚁穴旁，蚂蚁们起初认为是上天的恩赐，而蚁族中的科学家们相信科学能解释这一切，随即开启了科学探索之路。

它们发现自己的家园建立在玻璃之中，于是把这层玻璃内的世界称为地球，把这层玻璃叫做大气层。逐渐地它们还发现了人类居住的房屋，它们认为这个更大的空间就是宇宙，天花板上的吊灯则叫做太阳。它们还发现了其他星球，被称为水星的鱼缸和叫做土星的花盆，随着蚂蚁科学家们的大胆探索，房间里的桌子、书架和床，被称之为在引力场牵

引下运转的天体、星系和超星系团。而终年幽暗的床底则被冠名为宇宙黑洞。

人类一个不经意的举动，会导致它们的宇宙天翻地覆，或是突如其来的大暴雨，或是从天而降的火球，甚至还会有超强的宇宙射线光顾，但这些在人类的行为中，只是泼的一杯水、扔的一根燃烧的烟头和人们戴上各式眼镜折射出的光而已，但蚂蚁科学家将此称为宇宙风暴，并总结出宇宙第一定律。

人类房间的门窗有时是开着的，有时是关闭的，这引起了蚂蚁科学家的强烈关切，蚁群中的科学泰斗脑洞大开：房间里的空间被称之为可观测宇宙，房间外则是不可观测宇宙。

这就是蚁族的宇宙观。蚂蚁对于世界的观察或许类似人类探索浩瀚的宇宙。

对于一个细胞来说，人体是它的宇宙，对于一只蚂蚁来说，房屋是它的宇宙。

那么，我们人类与地球在这个宇宙中，会不会也是“一个细胞、一只蚂蚁”呢？ **明**



谁绘制了 距今 1.2 亿年的 3D 地图？

编辑 叶书



在1999年炎热的夏季，俄罗斯考古学家丘维诺夫博士和他的团队在乌拉尔山脉附近的地下，发现了一块科技含量极高的三维石板地图，经考察，这张地图是1.2亿年前绘制的。



在科技高度发达的信息社会，人类借助卫星和AI，可以绘制精确无比的各类地图，并将其广泛运用于交通导航、生产活动、军事战略甚至是外太空领域。可是，如果远在1.2亿年前的远古洪荒时代，出现过一块精密的黑科技三维石板地图，是不是在挑战今天的科学和人类？事实上，这样的事物的确存在。

清晰的史前3D地图

2002年9月6日下午16:00时，俄罗斯著名科学家亚历山大·丘维诺夫博士在一个新闻发布会上公布了一项惊人的消息：有充分的证据证明，在远古的乌拉尔山脉，存在过一个高度发达的文明。他和他的研究机构在乌拉尔山脉考古过程中发现了一块远古时代的石

板：一块用高科技机器制成的三维立体地图。丘维诺夫博士称，初步估计，刻有“三维地图”石板的年龄至少有1.2亿年。

丘维诺夫博士介绍说，刚开始他研究的主题是：几千年前是否有古代中国人曾经居住在西伯利亚和乌拉尔山脉一带？因为他们在该地区的一些岩石上，发现了像是3000多年前古中国的甲骨文一样的文字。

通过研究所有乌法地区的档案资料，他们发现在一些18世纪末写成的档案笔记上，记载着有200多块有象形文字和图画的史前时代的神奇石板，他们认为这些石板可能跟古代中国在乌拉尔山脉的移民有某种联系。但随着研究的深入，他们发现这些岩石上的图画和文字跟3000年前的那个时代毫无关联。

在这些岩石上的图画中，那个时代应该有的动物一次都没有出现过。他们先后组织了6个探险队考察了乌拉尔山脉无人区。

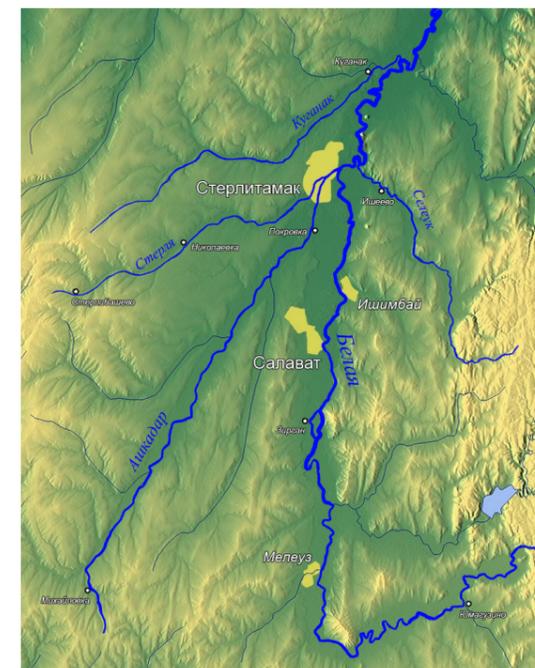
终于在1999年7月28日，丘维诺夫博士和他的团队在俄罗斯乌拉尔山脉附近地下1.06米处，发现了一块长1.5米、宽1米左右，重达1吨多的石板。石板很奇怪，上面有类似地图的浮雕。

经X光检测，石板分为三层，第一层由厚达18厘米左右的基于白云石的接合剂组成。第二层由透辉石玻璃制成，据科学家说，这些玻璃石中富含硅酮，可以提高石板的强度。第三层只有几毫米，由陶瓷混合物组成，这可能是为了创造散射光，照亮石板，并保护石板免受外部冲击。

根据俄罗斯巴什基尔州立大学研究人员的说法，这块石板并非天然形成的，因为它的科技含量很高。

神秘的乌拉尔地图

起初，丘维诺夫博士和同事们异常激动，以为发现



石板显示了乌拉尔山脉特定区域巴什基里亚的高精度地形图，比例尺为约1: 1.1公里

了一块两三千年的中国移民留下的甲骨文石板, 但经辨认浮雕地图发现, 这块神奇的石板的年代更为久远。

这块石板三维地图, 绘制的是从乌法到撒拉维特的广大地区, 石板地图上的乌法山脉, 有一侧和现实中乌法山脉的走向轮廓完全一致, 有一侧则和现实中的稍有不同。

石板地图上的“乌法大峡谷”, 对应今天的实际地貌来看, 从乌法城地区到斯特里托马克地区撕开了一个长长的裂口, 足有3000米深、4000米宽。研究者们综合地质学和地磁学研究成果发现, 这种有裂口地貌只在1.2亿年前可能存在过。

也就是说, 理论上“乌法大峡谷”的确存在过。由此可以推论, 这块史前三维地图至少也有1.2亿年的历史。科学家们进一步推测, 这条远古时代的大峡谷历经地质演变, 形成了今天的乌夏克河。

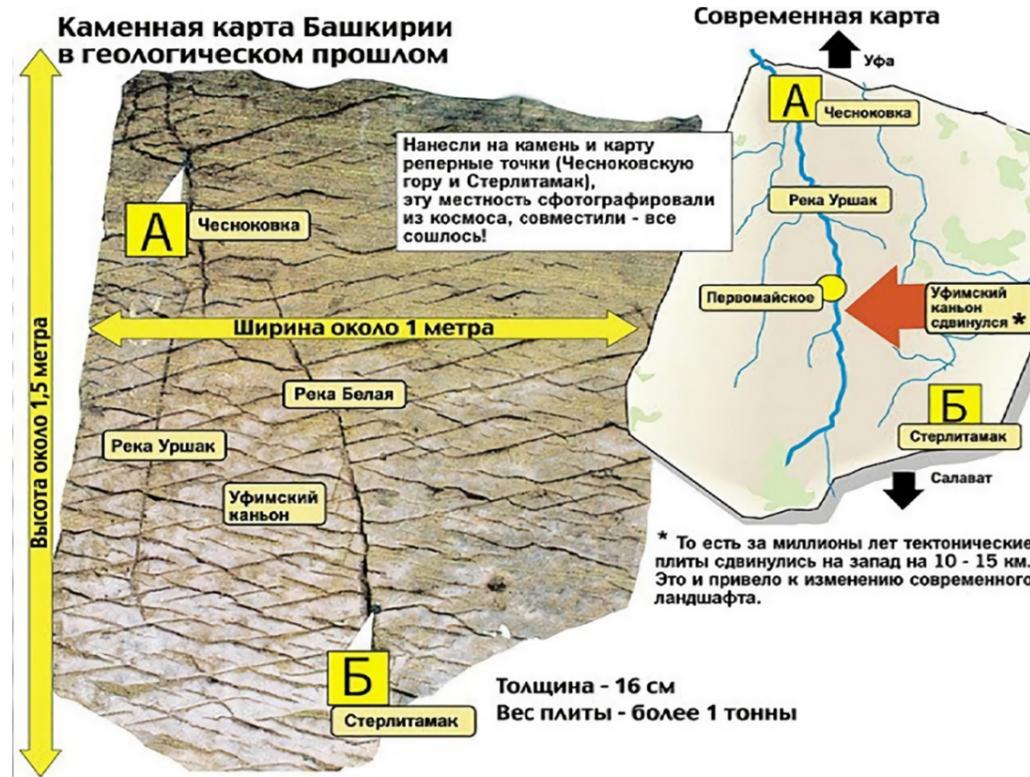
此外, 更让人惊讶的是, 在这幅神奇的史前地图上还雕刻着两个宽500米、总长度达1.2万公里的河道系统。河道系统内分布着12道水坝, 每个水坝宽300米、长10公里、深2公里。这些水坝使河水产生一个巨大的落差, 像极了现代水力发电站。

“如果当年真的建成过这个水道系统, 那么总共将有1000万亿立方米的泥土被挖走。那将是几十个大金字塔的工程。”丘维诺夫博士说。

史前地图是如何绘制的?

随着科学家们深入研究, 更加耸人听闻的结论出现了, 这地图只是一幅巨大地图的一小块拼图, 据推测, 还有348块这样的地图块, 若把所有模块组合起来, 可以形成边长340米左右的正方形, 它的面积足以铺满270个篮球场!

地图采用的投影系统与现在任何地图所采用的投



石板上的乌法山脉, 有一侧和现实中乌法山脉的走向轮廓完全一致



乌拉尔山脉形成了欧洲和亚洲之间的自然分界线

影系统都不同, 它的视角似乎在赤道上空。通过地面上的物体在地图上显示出来的长、宽、高的比例差别, 可以看出图中地域的纬度是北纬54°, 和乌法地区所处的纬度相同。

美国威斯康辛州绘图历史研究中心的研究人员对这块石板进行了更细致的研究, 发现那些准确的细节, 只有通过空中测量才能绘制出来。即使只是画一座山脉的三维地图, 也需要探测器到空中收集数据, 还需要超强的计算机加工信息。而这张远古3D地图所涉及的海量数据, 即便是现在世界上最强大的计算机也难以精确处理, 1.2亿年前的绘制者又是如何达到的呢?

不仅如此, X射线扫描分析显示, 这块石板地图是用极其精细的工具制造出来的, 绝不是古代石匠用手工能雕刻出来的。

自然界的白云石一般都含有石英, 而这块石板的白云石不含石英, 而且不同部位的白云石成分和结构完全一致, 即使是上亿年前, 自然界也很少会出现这么纯净均匀的白云石。因此, 科学家怀疑石板地图所用的白云石是人造的。

而透辉石层的晶体颗粒只有15纳米, 其与白云石之间的结合非常紧密、完美, 好像没有缝隙。透辉石属于火成岩, 是火山喷发时岩浆凝固形成的, 而白云石是水成岩, 是碳酸钙、碳酸镁长期沉积形成的, 这两种材料要想完美结合起来是很难的。

地图制造者用碳原子取代了透辉石靠近白云石界面的部分硅原子, 于是看上去这两层好像是焊接在一起, 这是在原子范围内具有极高准确性的纳米技术, 我们人类现在的科技还达不到。

达尔文的进化论完全无法解释这块石板地图。科学家们推测, 在1.2亿年前, 地球上已经存在着高度发达的文明。



人们都知道重庆奉节天坑地缝是天下第一坑，却不知道它曾经拥有的神秘故事——7个金属大圆球、神秘发光箱子等等。直到今天，这些仍是未解之谜……

地球漏斗——重庆奉节天坑之谜

编辑 叶书

重庆奉节天坑地缝景区为国家重点风景名胜区，位于距奉节县城70多公里的兴隆镇小寨村，地理学上叫“岩溶漏斗地貌”，坑口地面标高1331米，深666.2米，坑口直径622米，坑底直径522米。总容积1.19亿立方米。

1997年，一支英国联合考察队对其进行考察后，发现了许多鲜为人知的秘密。

7个金属钛大圆球

考察队用超导远红外探测仪，在天坑内的悬崖峭

壁上发现了隐藏的7个大圆球，每个圆球直径4米，球面上有天书般的文字和符号，专家测定这些圆球已有7500万年~8000万年的历史，是金属钛制成的。那时的人类怎么会有这么高的科技水平？

谁为恐龙做的手术？

考察队在天坑底部发现了一个巨大的恐龙头骨化石。经考证，这是多棘龙的头骨化石，多棘龙生活在距今1.5亿年~7500万年前的侏罗纪时代。研究者们进一步发现，这个头骨曾被锯成相等的两半，之后又缝合，其切割痕迹非常整齐，手术水平与我们现代医学不相上下。这简直是个谜。1.5亿年~7500万年前，谁能对多棘龙实施如此精准的头颅外科手术呢？

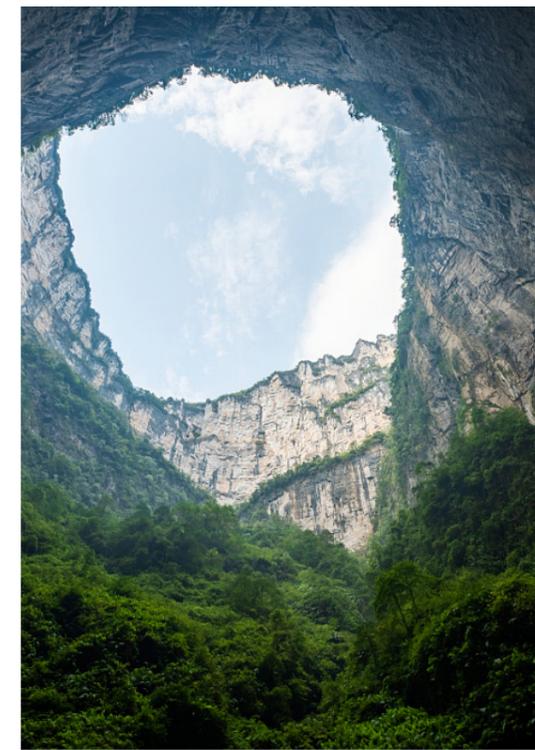
熠熠发光的神秘箱子

在天坑底部，考察队又有了新的发现——他们找到了几只三角形状的箱子，数量也是7只，所不同的是，7只箱子还具有一种神秘的特性：它们会不时地发出熠熠的光芒。当考察队员们试图靠近箱体时，诡异的事情发生了，人们突然有一种极不舒服的感觉，四肢麻木、头晕眼花，身体似乎有电流穿过。

人们怀疑箱子里或许有对人体有害的放射性物质，于是赶紧离开了箱子。考察队分析，这7只箱子可能是通讯设备或是某种探测仪，因为无法靠近箱子，人们只能拍照，借助外观对其研究。

天坑成因是未解之谜

有人认为天坑是陨石撞地球所形成的；有人说是地下暗河冲击碳酸盐岩层，引起岩层塌陷而形成的，但都无法合理解释这些神秘事物。这个天下第一坑的世界奇观，目前仍是未解之谜。



重庆奉节天坑

明

青年科学家遇大法 成就更成功人生

编辑 轻舟

卡迪夫大学是英国顶级大学之一，也是最大的学术机构之一，在神经科学研究方面排名英国前十名。来自马来西亚的吴格雷博士是这所大学的科学家。长期在有神、无神之间徘徊的他想不到，《转法轮》这本书解答了他人生中的所有疑问。

相信有某种更高的力量

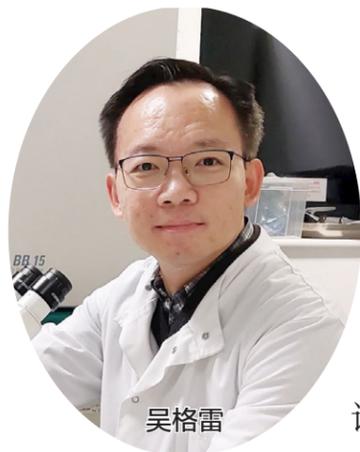
吴格雷在一个典型的马来西亚华裔家庭长大。他的父母是勤劳、务实的中国移民后裔。父亲在镇上经营一家小餐馆，母亲是家庭主妇。他有三个姐姐。

吴格雷的家乡在婆罗洲内陆的一个小镇上，镇上只有5000居民，遵循着传统的价值理念，过着简单、朴素的生活。儿时的他无忧无虑，大部分时间都在岛上跑来跑去，打羽毛球，通过孩子的好奇心探索世界。

吴格雷的家人像大多数马来西亚家庭一样，会去寺庙向神灵献上祭品，祈祷，但吴格雷从未深究对谁表示敬意和祈祷，为什么要这么做。不过他说：“我确实相信有某种更高的力量。”

学业有成 接近梦想 人生却并不快乐

随着年龄的增长，吴格雷开始花更



吴格雷

多的时间在阅览室学习各种知识，他读了很多科普书籍。他最感兴趣的主题是遗传学。上世纪90年代中期，人类基因组计划即将发布，还有多莉羊的克隆，都让他感到很受鼓舞。

数年后，吴格雷以优异的成绩从高中毕业，越洋来到英国诺丁汉大学继续深造。

吴格雷勤奋的天性和研究上的成功使他的学业非常顺利。他从诺丁汉大学毕业，取得了遗传学学士学位，并获得牛津大学博士项目的全额奖学金。

2003年，人类基因组计划终于完成，科学家们获得了人类DNA的全面图谱。这为医学上的基因疗法打开了大门，而吴格雷的博士论文《抑癌基因如何维持基因组稳定性》正是朝着这个方向进行的探索。

然而，越接近他的梦想，吴格雷就



2007年11月，吴格雷从牛津大学博士毕业

越感觉不到多年前第一次激励他行动的那份活力。他希望改变世界的崇高抱负被日复一日的实验、文书工作、竞争和职场的勾心斗角磨损殆尽，他自己的身心健康也随着耗散。

他说：“那时，我真的遵循‘适者生存’的思维方式。我总是要成为第一。我总是害怕别人比我强。如果我看到别人的成绩或结果比我好，我会感到嫉妒，觉得生活不公平。”

这种心态让吴格雷把同行视为敌人。他时刻警惕、提防。那段时间他常有的一个担忧是，别人会把他的实验结果窃为己有。他说：“我觉得生活很累，我也不快乐。”

“我曾想了解宗教，以及为什么我的

一些朋友对宗教非常虔诚。我不太理解人们为什么会相信那些东西。”他说，“我想我也有点儿傲慢。很多科学家不愿相信有更高的力量存在，这让我有点不愿意更深入地了解宗教。”

忽视问题并不能让这些问题消失。他的生活方式带来的压力已经对他的心理造成伤害，而且很快也开始在他的身体上表现出来：他出现了慢性消化问题，导致他的腹部经常胀痛。

一份报纸 一本书 头脑里亮起了一盏灯

有一天，吴格雷在牛津公共图书馆看到一份免费的中文报纸——《大纪元时报》，他立即被在异乡看到的熟悉语言所吸引。从那天起，他成为了《大纪元时报》的忠实读者。

在《大纪元时报》中，吴格雷看到了中共残酷迫害法轮功的事实，看到了中共如何践踏宗教自由，而在中国的法律条文中，法轮功是合法的。此外，报纸还报道了许多人通过修炼法轮功，获得身体健康和品德提高的事例。

到了2004年，吴格雷的消化问题越来越严重，他决定尝试一下法轮功。同年11月，他上网查找资料，知道了《转法轮》是指导法轮功修炼的主要书籍，于是他在大学里打印了一本《转法轮》，开始读了起来，“我就是这样开始（修炼）的。”吴格雷回忆。

《转法轮》有300多页,吴格雷用了一天两天读完了这本书。尽管法轮功创始人李洪志大师在书中使用的是直白的语言,但吴格雷认为书中所传达的信息异常深刻,也让他想起了自己从科学领域所了解的一些概念。

他说:“让我印象深刻的是,师父用科学术语来阐述修炼,用现代科学和人体科学来解释一些深奥的概念,让我更容易理解。例如,师父讲到德和业是以物质形式存在于人在另外空间的身体,并讲到德和业力转化的关系。还有师父从科学角度解释了气功修炼中人体的变化,还有生命的本性是善的。”

他说:“当我读这本书时,我就改变了,觉得做人不需要去争去斗,而是要返回人先天善良的本性,要善待别人,并多为别人着想。”

读《转法轮》就像是在吴格雷的头脑里亮起了一盏灯,将他曾经认为完全对立的世界的两面(物质与精神)联系了起来。但最重要的是,他有一种强烈的直觉,他已经找到了自己一直在寻找的东西。他说:“我真的不知道如何解释,我就是相信《转法轮》里所说的。就是与我内心



产生了共鸣。”

读完《转法轮》,吴格雷在网上查找教功视频,自学了法轮功的五套功法。他还找到了李大师在《转法轮》之外的一些著作。他如饥似渴地阅读,直到他遇到一些不太理解的概念,这促使他联系了牛津大学的法轮功炼功点。

“我记得第一次去炼功点的时候,我成功地双盘打坐了半个小时。炼功点其他学员对此感到很惊讶。”他回忆道。

这发生在2005年的1月。直到他在2007年取得博士学位离开牛津,他每周都会和炼功点的学员一起学法炼功,并由此发现了新的人生观。

青年科学家遇大法 成就更成功人生

“对于一个遗传学家来说,生命的本单位是我们DNA中的基因”,吴格雷说,“但有意思的是,师父揭示了一些更基本、更微观的东西,影响着生命,比如德和业力。”

“我的世界观完全改变了。”他说,“从一个喜欢为了个人利益争斗的自私者,变成了无私和慈悲的生命。”

他在变得更加无私之后,取得了更好的研究成果。在2023年,他获得了总额近200万英

镑的著名研究奖学金,用于研究神经疾病的基因组稳定性。

那个曾经多疑、狡猾的年轻人,现在懂得了为同事着想,总是在开始实验之前检查自己的实验是否会影响其他人的工作。当实验室里的其他研究人员的试剂用完时,他也会帮助他们制造试剂。

吴格雷说:“现在,无论在家还是在工作中,我总是试图首先考虑别人,所以我与家人和同事有着良好的关系。”开始炼功后不久,困扰他的消化问题就消失了。

为了分享这个改变了生活的修炼方法,他在牛津大学成立了“法轮功之友”俱乐部,还参与志愿者工作,让人们了解法轮功在中国遭受迫害的真相。

“这是最美妙的修炼。我从学习(法轮功)中受益匪浅,无论是身体上还是精神上”,吴格雷说,现在他活得更健康、更快乐。

对于不了解法轮功的人,吴格雷说:“不要被中共(对法轮功)的宣传所影响。亲自来体验一下,这将是你做过的最好的决定。”

明

一本奇书改变亿万人



《转法轮》被翻译成40多种语言在世界各地出版发行

1994年12月,李洪志先生撰写的《转法轮》由中国广播电视出版社出版发行,并迅速登上畅销书排行榜。李洪志先生在这部著作中,阐述了“真、善、忍”的法理,揭示了宇宙、时空、人体之迷,给修炼者指出了一条返本归真的修炼大道。

迄今,法轮功已弘传世界100多个国家和地区,上亿不同族裔的民众通过阅读不同文种的《转法轮》,走入了修炼。修炼后身心发生巨大变化的例子数不胜数。

印度整形外科系主任 经历的生命奇迹

编辑 轻舟

“我曾经尝试过不同的静坐和修行法门，
它们就像是给机器加点润滑油，
让机器更好地运转。
而法轮大法则是给我换了一个全新的机器，
连零部件都焕然一新。”



乌帕·比特

乌帕·比特博士是印度加尔各答医学院整形外科系主任，每当他回首过往，总是感慨万千：“我曾经尝试过不同的静坐和修行法门，它们就像是给机器加点润滑油，让机器更好地运转。而法轮大法则是给我换了一个全新的机器，连零部件都焕然一新。现在60多岁的我拥有40岁的精力和体力。我每天接待很多病患和处理各种急重症，做过上千例手术，而我自己的变化则是我医生生涯中最难以置信的奇迹。”

学法轮大法 历生命奇迹

比特博士20岁时患上了慢性支气管炎哮喘。病情折磨了他30多年。他还对众多的物质过敏，如灰尘、花粉、棉花、冷

空气和各种食物等，由此引发呼吸困难，咽喉感染和皮肤疾病。

30多岁时他又患上了高血压。由于使用治疗哮喘的类固醇类药物，引发骨关节炎，导致他走路和爬楼梯时双膝疼痛。后来哮喘和过敏将他摧毁，正常工作和生活变成奢望，他每天依赖吸入治疗和抗生素维持，活着成为令他和家人痛苦不堪的负担。

直到2011年10月，一位朋友向他推荐了法轮大法。令他惊讶的是，学炼第一天，哮喘就神奇地消失了，过敏症状也明显改善！以前因为哮喘，睡觉不能平躺，睡着后常常因窒息而惊醒。那天晚上，他睡了一个久违的好觉。

他坚持每天学法、炼功。几个月后，

他走路和爬楼梯时，膝盖不再有任何疼痛感。现在60多岁的他可以走几个小时而不觉得累，这是他在30岁时都不敢奢望的。

境界提升 修炼前后判若两人

修炼前，比特博士是个非常自以为是的人。几十年所受的教育和生活阅历都让他觉得自己很了不起。他也很看重金钱和名望，在工作中和社会上稍不如意，就会抱怨、生气，心生妒嫉。

修炼后，这些心都渐渐放淡了。碰到矛盾，他学着用“真、善、忍”衡量自己的想法和行为，找出不足并努力改正。

一次，系里的医学生参加专业考试。成绩出来后，一位男生公开表示不满，指责老师打分不公。比特博士经过调查，发现其中有一道题，两名学生给出相同答案，得分却是一高一低。

于是，比特博士告诉这位学生，评分确实有问题，这是他这个系主任的责任，应该有更严谨的评分机制。

同事们听说后，都惊讶于他的态度。有人甚至觉得，老师怎么能向学生道歉呢？他说：“法轮大法让我谦逊了很多。一个人很难承认自己的错误，但是现在我不觉得那么难了。”

以前那个在家里说一不二的比特博士不见了，现在的他变得柔和而宽厚，很多事都会和太太商量。太太看到他的不足也会指出来。 **明**



李莲

矿业工程师 工作中的神迹

编辑 轻舟

现旅居美国费城的李莲，退休前是中国东北一个矿山研究设计院的工程师。

20多年前，一家选矿厂委托李莲所在的研究院快速研究并实验出适应新矿石选别的工艺流程。李莲说，实验的最终目的是把有用的金属铁与石英废石分开，富集铁金属品位，用于炼钢。

通常一个小工艺流程实验需要几天时间才能完成，而修炼法轮功后的李莲每天都能完成一个小工艺流程实验。她的高效让人觉得不可思议。

神奇的是，做实验时，李莲的思维似乎可以进入矿浆，清楚地感受矿石的小颗粒形态，能感知需要多少试剂，需要哪种试剂，从而可准确加入试剂，准确调出矿浆所需的PH值，还能感知石英矿石颗粒与铁矿石颗粒分离的状况，准确加入“抑制剂”“起泡剂”“活化剂”“扑收剂”……这使她很快就能完成一个试验，拿出准确数据。 **明**

Aisa | Taiwan

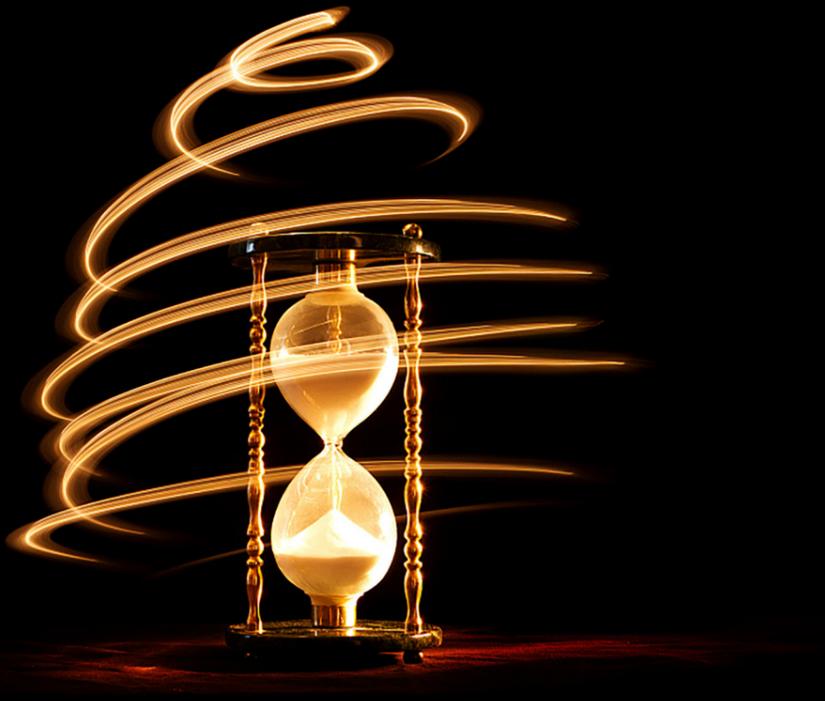
亚洲 · 台湾

2023年10月14日，法轮功学员组成的
天国乐团应邀参加台湾新北市的
“淡水环境艺术节”踩街活动，
沿途受到观众夹道欢迎。



人类离永生有多远？

文 亦粒 / 编辑 清源



人到底能活多久，是否可以长生不老？从古到今人们一直在寻找答案，这可以说是人类的终极问题。

人为什么会衰老

按照现代医学和生物学的说法，人体细胞是生命组成的最基本要素，人的生长、衰老、生病、死亡都与之相关。

人体细胞大约有40万亿~60万亿个，分成200多种。可以说人体每时每刻都在发生着细胞分裂，自我更新。不同的细胞分裂周期不同，小肠细胞每2~3天分裂一次，舌头味蕾细胞每10天分裂一次，表皮细胞大约每28天分裂一次，等等。

生物遗传学发现，每一种细胞的寿命都有一定的限度。当接近这个限度的时候，再好的营养和环境都不能使其免

于凋亡。研究表明，人体的成纤维细胞最多只能分裂50代，老鼠的成纤维细胞只能分裂18代，龟的成纤维细胞可分裂110代，如此等等。一旦细胞不再继续分裂，相关的机体组织便会呈现出衰老和机能紊乱。

一句话，人体细胞分裂是有次数的，超过这个次数，人体就衰老死亡。

那么，细胞的分裂次数由什么决定呢？如果我们能延长细胞分裂的次数，是不是就可以延长寿命了？

细胞分裂

细胞在分裂之前会先进行染色体复

制，也就是DNA复制，因为构成人体成分的信息都储存在染色体里，染色体又是由多少段的DNA构成的。

DNA是相当复杂的，在整个DNA聚合物中，可能含有数百万个相连的核苷酸，核苷酸上携带着数不清的不同的碱基。例如人类细胞中最大的1号染色体中，就有2.2亿个不同碱基配成的对，这些碱基对沿着DNA长链所排列而成的序列，组成遗传密码。所以每个DNA就是一个复杂的遗传密码本，里面所藏的信息多得数不清，人的DNA上共有30亿个遗传密码。这简直是天文数字！要完成这么精密细致的复制，就需要有很多流程以及纠错机制，以保证整个复制过程正确。否则，如果复制时出现了突变，这个生命就变异成了怪胎，而且各个身体器官不能有机配合运作，就会很快死去。

科学家发现，DNA在复制过程中会出现磨损，就如同一根粉笔，画一次短一截，再画一次又短一截。科学家曾经很困惑，这样难道不会造成遗传信息丢失，机体大变异吗？后来，他们终于揭开了这个谜题，这就要引入一个新的概念——端粒。

端粒

端粒，是位于DNA末端的重复片段，是专门给DNA复制时磨损用的。在细胞分裂过程中，端粒具有防止染色体

融合、重组和降解的功能。在人体中，随着细胞持续分裂，端粒会逐渐缩短。细胞培养研究表明，当端粒缩短到无法保护染色体免受损害时，细胞就会停止分裂，或者变得不稳定，最终代谢掉。原来这端粒就如同生命之烛，等它用尽了，生命也就耗尽了。

美国生物学家李奥纳多·海佛烈克（Leonard Hayflick）提出细胞分裂极限理论，也就是“海佛烈克极限”，认为人类的细胞分裂极限是50次左右。

可是，假设一个人可以活90岁，他到30岁，端粒磨损1/3后，生了一个宝宝，那这个宝宝继承了他的DNA，难道说这个宝宝以后只能活60岁了？如此下去，人类的寿命不是越来越短了吗？

科学家又发现了一种酶，叫端粒酶，它能修复细胞的端粒，保证细胞在分裂时端粒不缩短。这种端粒酶通常在人类的生殖细胞当中非常活跃，它能保证生殖细胞分裂出来后其端粒没有消耗。所以刚出生的婴儿，其体细胞端粒完好无损，使宝宝能成长并完成他的一生。

如果端粒酶也可以修复体细胞，那不就可以实现无限分裂，长生不老了吗？

然而科学家发现，除了生殖细胞、干细胞和少数造血细胞，只有一种体细胞的端粒酶是可以激活的，那就是癌细胞。癌细胞不受机体控制而无限分裂，初期是肿瘤，到后期癌细胞扩散，最终这个人不是长生不老，而是迅速死亡。

人类永生的秘方

现代科学家发现，哺乳动物的寿命是生长期的5~7倍。例如，狗的生长期为2年，寿命约为10~14年；马的生长期为5年，寿命为25~35年；人类生长期为20~25年，照此推算，人的寿命应该在100~175岁才对。

吉尼斯世界纪录里，目前公认的最长寿的人是法国女子让娜·路易斯·卡尔芒，她出生于1875年2月，卒于1997年，享年122岁零164天。

而在中国有史料可查的人中活得最久的叫陈俊，生于唐朝死于元朝，活了443岁，子孙后代都先他而去；另一个叫李庆远（又名李清云）的中药师，生于1677年，死于1933年，享年256岁。

日本有个叫满平的农民，生于1602年，活了242岁。奇异之处在于，他的妻子活了221岁，儿子196岁，儿媳193岁，孙子151岁，孙媳138岁。人们猜测也许满平有什么长寿秘密，连家人和后代也跟着受益。

几千年来，人类一直在寻找长生不老的秘方。据史料记载，2000多年前，秦始皇曾经派徐福率领数千名童男童女出海寻找能够长生不老的药。中国历史上通过修炼达到永生的例子也多有记载，如中华人文初祖轩辕黄帝，有幸拜仙人广成子为师，广成子教授黄帝道法，黄帝120岁生日那天，乘黄龙白日飞升，成仙而去。



在《西游记》中写道，孙悟空为了求得长生不老，出海求仙问道，在灵台方寸山斜月三星洞，找到了菩提祖师，解脱了生死。其实，这个故事蕴涵了修炼之道：古人用“灵台”“方寸”指代心，“斜月三星”也是个“心”字。也就是说孙悟空想要成仙成道，了脱生死，唯有向心去修，修心养性。而他随唐僧西天取经的过程，就是修炼心性、去除魔性的过程。

其实，世间正教的经典，无论是《圣经》说的“爱”，佛家说的“慈悲”，还是道家说的“返本归真”，都在以不同的方式阐述获得永生的方法，指引人们找寻到回天的大道。 **明**

研究发现：人的善恶观念直接影响寿命

文 童文/编辑 希金

美国耶鲁大学和加州大学对随机抽取的加州阿拉米达县7000位居民，进行了为期9年的跟踪调查；密西根大学调查研究中心则对2700多人进行了14年的跟踪调查。

他们研究的课题是“社会关系如何影响人的死亡率”。研究发现，一个乐于助人和与他人相处融洽的人，预期寿命显著延长，在男性中尤其如此；相反，心怀恶意、损人利己，且和他人相处不融洽的人，死亡率比正常人高1.5倍。

调查最后得出一个结论——人的善恶观念直接影响寿命。不同种族、收入高低、体育锻炼以及生活习惯都不能影响这个具有普遍性的正确结论。

另外，在哈佛大学的一次试验中，受试者看了一部记录美国妇女终生在加尔各答救助穷人和残疾者的片子。受试者被她的事迹所感动。随后进行的受试者的唾液分析表明，他们免疫蛋白A的数

量比看记录片前增加了。这种抗体能防止呼吸道感染。

研究人员发现，一个善良人的长寿原因是：乐于助人可以激发人们对他的友爱感激之情，他从中获得的内心温暖缓解了他在日常生活中常有的焦虑。经常行善能增强人体的免疫力。

而一个心怀恶意，损人利己，和他人相处不融洽的人寿命比较短。一个心脏病病人如果总是对他人怀着敌意，其冠状动脉堵塞的程度就加大。有人处处视别人为敌，一触即发，暴跳如雷，易使血压升高，甚至酿成药物难以治愈的高血压。至于贪污受贿和盗窃之人，因做贼心虚，易失眠、烦躁，精神压力很大，这种人的寿命比大多数人都要短。 **明**



修炼能改变人的精神和能量

编辑 轻舟

古人讲：七分精神三分病。近年来，面对难以解释的绝症存活，甚至痊愈案例，医学界已开始将物质身体与精神结合起来探寻原因。而修炼法轮功，要遵循“真、善、忍”的原则提高心性，这种精神上的转变，很可能是炼功者原有病情发生逆转的关键因素。

医学物理探究： 精神对疾病的影响

俄国量子物理学家康斯坦丁·科罗特科夫发现，当人的精神处于积极、正面、美好的状态时，人体所发出的电子和光子能量会明显增强，而这种能量可以影响人体的健康状况，甚至改善疾病。

《美国国家科学院院刊》发表研究报告证实，人在精神上的压力会缩短人体“端粒”的长度。一个人的精神压力越大，端粒的长度越短。“端粒”是长在人的染色体末端的、控制人细胞分裂的DNA序列。细胞分裂一次，端粒就变短一点。一旦端粒消耗完了，人的细胞就会立刻启



法轮功学员在炼法轮大法第二套功法——法轮桩法

动“自动凋亡”机制。当端粒消耗殆尽，细胞就会走向凋亡。

生物研究： 修炼者体内外均有超常能量

加州大学戴维斯分校生物物理学博士刘国华，将大白鼠的心肌细胞与测试仪器连接，然后请法轮功学员在一旁炼法轮大法第二套功法——法轮桩法，炼功者的手部与大白鼠的心肌细胞相距30厘米。实验发现，炼功中的法轮功学员会发出一种有益健康的能量，能隔空影响

大白鼠的心肌细胞，令其收缩张力变强。这一实验至少重复了5次以上，都得到了一致的结果。

刘国华还安排一组非修炼者的对照组，模仿法轮功的动作，重复相同的实验，结果受测的心肌细胞并无变化。

刘国华说，按照生理常识，要增强心肌细胞的收缩张力，需要额外给予生物化学能或物理能，但实验中除了炼功者介入外，并未添加任何能量。他反复实验多次，均获得一致的结果。因此可以推断，法轮功修炼者的体外带有某种

未知的能量场。

回顾性研究： 修炼延长了癌症病人的生命

瑞士病毒学专家董宇红博士做过一项回顾性研究，她调查了152名癌症晚期患者，以及他们修炼法轮功之后的情况。案例显示，97%的患者在炼功之后，癌症症状缓解、症状消失的平均起效时间仅1.3个月，而平均存活时间则高达预期的10倍以上。

董宇红提及，在她研究的这些案例中，人们在身体改善之前，往往都有一些心理、观念、情绪上的改变。具体表现就是想问题更加正面，更容易看到阳光的一面。她说：“这与当今热门的精神神经免疫学的研究发现是一致的。”

国家体育总局： 祛病健身总有效率高达97.9%

1998年，国家体育总局对在健身功法中发展最快、在群众中影响最大的法轮功，进行了全面、公正的调查了解。

由不同专长的医师、医学教授等专家组成的调查小组，于1998年9月对广东省的广州、佛山、中山、肇庆、汕头、梅州、潮州、揭阳、清远、韶关等市1.25万余名修炼法轮功的学员进行了身心健康状况的抽样调查。

接受这次调查的学员12553人，男性占27.9%，女性占72.1%，50岁以

下48.4%，50岁以上51.6%；曾经患一种以上疾病的学员10475人，占调查总人数的83.4%。通过2~3个月到2~3年不同时间的修炼，患病学员的身体状况大为改观，祛病效果十分显著，痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转者人数20.4%，法轮功祛病健身总有效率高

达97.9%。

参与抽样调查的学员中，有7170人填写了年节约医药费。数据显示，他们一年节省医药费1265万元，平均每人每年节约1700多元。根据当时的物价和工资水平，这对医药资源匮乏的中国老百姓来说，是相当可观的。

明



法轮大法简介

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为指导，包含五套动作舒缓优美的功法。法轮大法已弘传100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函5700多项。



CHINA BEFORE COMMUNISM 神韻晚會 2024 SHEN YUN



ShenYun.com

ALL-NEW PROGRAM • WITH LIVE ORCHESTRA





“三退”保平安



2004年，海外媒体大纪元发表《九评共产党》，第一次系统阐述了共产党的本质。《九评》被翻译成40多种语言在世界各地发行传播，是“一本正在解体共产党的书”，并由此引发了势不可挡的全球“三退”大潮。截至2023年10月，超过4.2亿人在全球退党服务中心声明“三退”。退出中共党、团、队，解除“永远跟党走”的毒誓，免遭连累。神看人心，真心“三退”，真名、化名、小名皆可。请用翻墙软件登录退党网站 santui.tuidang.org。

更多精彩内容，请翻墙访问法轮大法明慧网 www.minghui.org。

翻墙软件下载地址：自由门专业版 <https://j.mp/fgp88> 自由门安卓VPN <https://j.mp/fgv88>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。