



感恩节游行法轮功花车成亮点

美国芝加哥感恩节大游行被誉为“美国第二大感恩节游行”。2023年11月23日当地法轮功学员连续第20年参加该游行。在观众热情的掌声和喝彩声中，法轮大法队伍和花车再次成为整个游行的亮点。在介绍法轮大法的时候，主持人感叹道：“仅仅是看到他们，我就感觉到祥和、舒适！”“在经历这样忙碌、紧张的一天，我一定要试一试！”

翻墙找到明慧网 | 电脑版：<https://j.mp/fgp88>

获取翻墙软件自由门 | 安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安 | <https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用IE、Edge、Chrome、Safari或火狐等浏览器。

真相

明慧期刊 | MINGHUI.ORG



马德里健康博览会 民众体验法轮功的美好
75岁的她越活越年轻

第132期

Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

APEC峰会期间法轮功学员要求追究迫害者责任

广角 08

马德里健康博览会 民众体验法轮功的美好

生活 12

台湾前小学校长：患绝症的我重获健康

专栏 16

75岁的她越活越年轻
认识法轮功

世道 28

有感于老人被中共迫害

人物 32

50年代留苏生：经历坎坷人生 认清中共本质

观点 37

“天安门自焚”与《白毛女》哪个更可怕?



刘思影被严重烧伤，却能接受采访，在接受治疗康复后却突然死亡。

有的亏是吃不得的。

刘思影和她妈妈已经吃了中共的大亏，但愿还在受中共谎言欺骗的人们赶紧清醒，不要叫悲剧落到自己头上。那些被灾难夺走生命的人，不是神佛不救，而是他们都在替中共扛着罪恶。法轮功学员所做的一切，就是在帮助人们卸掉中共的罪恶，从而得到神佛的护佑。

《白毛女》让中共杀死了多少地主、资本家？我不

知道，但我知道“天安门自焚”造成中国死了数亿人。近日去银行办理业务时，速度慢得不行，值班经理抱怨说：“没办法，现在要求老年人都得重新换卡，尽整些没用的。”我知道为什么只要求老年人换卡，因为瘟疫中死去的老年人实在是太多了，只能用这种办法排查死去的人。“天安门自焚骗局”与《白毛女》都造成了很多人的惨死，都很可怕！是不是？ ■

的血就会沸腾。长大后，当得知一位演员在露天舞台演《白毛女》中的黄世仁、差点被看戏的一个小战士开枪打死时，才知道仇恨会使人失去理智，恐怖至极。

那位演员很幸运，没有被打死，可是“天安门自焚”中的演员刘春玲却没那么幸运了，不仅她自己被当场打死，而且女儿刘思影随后也被弄死了，这是她娘俩躲不



▲《九评共产党》一书。

开的劫数，因为“开枪的”是中共的导演，目的与《白毛女》一样，就是叫全国民众仇恨，仇恨教人修心向善的法轮功。

2004年，当《九评共产党》一书横空出世后，全世界人民都知道了中共的真实历史。尽管中共对《九评共产党》怕得要死，但至今也不敢否定，不敢吭声。于是我知道了中共灌输给百姓的一切都是颠倒黑白的，而我曾经的仇恨，也都来自于中共杜撰的故事，我被中共要了30多年。

每当看到明慧网上报道的因仇视而构陷法轮功学员的年轻人时，我便会想起刘思影。如果小思影还活着，今年应该34岁了。如果她活着，一定不会再上中共的当了，因为她知道妈妈不是法轮功学员。有句话叫“吃亏长见识”，只是有的亏能吃，



法轮功学员在 APEC 峰会会场外和平请愿。

APEC 峰会期间 法轮功学员要求追究迫害者责任

文 | 明慧旧金山记者站报道

2023年11月APEC峰会期间，法轮功学员连续多日在会场莫斯康尼中心外举行和平请愿。法轮功学员要求中共党魁停止迫害，释放所有被非法关押的法轮功学

员，并追究迫害者的责任。

亚太经济合作组织峰会（简称APEC）于11月11日至17日在旧金山召开，21个国家和地区的政府首脑前来出席会议，包括大公司、

大财团的首席执行官，其中也包括中共党魁。此时的旧金山，成了世界关注的焦点。来自世界各地的2千2百家媒体到场采访报道。参加会议的代表团成员超过2万人。

多日来，许多民众经过法轮功学员请愿现场，竖起大拇指。警察也说，他们不方便接资料，但他们知道发生在中国的迫害。许多民众关注法轮功受迫害的情况，并对中共活摘法轮功学员器官感到震惊。多家媒体也前来采访，报道中共的迫害。

佛学会负责人：人犯了罪是要承担后果的

旧金山法轮大法佛学会负责人伍均祥表示：“无论谁当政，我们的要求都是要立即停止这场残酷的迫害。这场迫害，不但造成了很多法轮功学员的生命损失，也将整个中国民族推向了一个很

败坏的境地。修炼真、善、忍的是一群最好的人。不给他们一个生存的环境，那就是说这个政府不允许人做好人，那就是说只让人做坏人，那就会让我们的民族处于非常危险的境地。”

他说：“所以我们要求立即停止迫害。人在看，神也在看，参与迫害的人是在犯罪，而这些是记录在历史中的，逃不掉的；人犯了罪是要承担后果的，不只是自己要承担责任，也会影响子孙后代；所以迫害早一天停止，对他们来说就是少犯罪恶，会少一些罪业。”

法轮功学员：要求习近平立即停止中共对法轮功的迫害

从加州首府前来参加请愿的法轮功学员刘萍表示，中共党魁习近平上台后，中共对法轮功的迫害并没有停止，仍在继续，还有很多法



“天安门自焚骗局”中的演员刘春玲被当场打死。

“天安门自焚”与《白毛女》哪个更可怕?

文 | 中国大陆法轮功学员

在我对这个世界还懵懵懂懂时，一本小人书让我尝到了仇恨的滋味，而且刻骨铭心。小人书的名字就是《白毛女》，当时的情景至今记得：那天我在看的时候抹眼泪了，

妈妈问“怎么啦？”我说“小丫鬟的脸被银簪扎了。”

黄世仁他妈的银簪扎在丫鬟的脸上，但也“扎”在了我的心上。后来只要一看到或听到“地主”2字，我

朋友关心下，我被调到了北京，进入政界。

在这之前，在研究所里，没有见过这么多的“高级”干部，我还以为他们是一群道德高尚的人，但实际是：他们中的一些人深受党文化的毒害，阳奉阴违、阿谀奉承。他们的生活奢靡腐化，是一般人无法想象的。我受不了这种环境，感到我好像掉进深渊，彻底对中共失望。

1997年，我写了离职报告，要求离开政界。不久，我在回访莫斯科时搞了一个中苏合资公司。后来，在中苏合资公司任职，常驻莫斯科，每年只是中国新年才回北京几天。

1997年，我太太得了类风湿，医生说这是不治之症。我们当时真是西医治不好了找中医治，中医治不好了找气功治。

1998年中国新年，在

北京，我太太有幸终于找到了法轮功炼功点。她刚开始修炼就有亲人告诫：“法轮功已经被政府‘定性’了。你要小心！”我太太说：“只有法轮功能治我的病，我就是要炼！”

我们回到莫斯科，不到2个月，我太太的病就奇迹般好了。在这之前我一直不信什么气功，但在事实面前，我感到这法轮功不同于一般的气功。

1998年4月，我也走入了修炼。从此，我的各种病也不知不觉地好了，医生嘱咐我出门必带的急救药盒也丢在了一边。数周之后，我们又回了一趟北京。这次我们带着几箱法轮大法资料回到莫斯科。

2004年《九评共产党》问世，我和我太太严正声明“退出中共及其一切组织”，开始了我们修炼的新旅途。■



现居旧金山湾区的丁悦与先生带着一岁大的儿子。

轮功学员被迫害致死，他是要负责任的。

孟昭红的女儿、现居旧金山湾区的丁悦与先生带着1岁大的儿子前来参加了APEC会场外的请愿活动。

现任中共党魁习近平上台至今已有十多年，但迫害从未停止，法轮功学员被非法判刑入狱的还不断在增加。丁悦表示，她的母亲孟昭红就是其中之一。因为修炼法

轮功，她的母亲在此被抓前多次被送劳教所、戒毒所迫害。这24年来，多次遭批捕、被非法判刑，最近一次遭判刑4年，至今仍被非法关押在监狱中遭迫害。

丁悦说：“我来APEC峰会的会场外请愿，就是想要以我的亲身经历告诉前来与会的各国元首、代表团和媒体等，法轮功是叫人向善的佛法，修炼法轮功的人都是

修心向善的好人。对法轮功学员的迫害是中共前党魁江泽民发起的，但习近平上台后并没有停止，也没有减轻过，还一直持续至今；所以，实际上，对法轮功的迫害，习也是罪责难逃的。”

她说：“我妈妈遭到的迫害只是其中一例，还有千千万万的法轮功学员在中国遭到中共的残酷迫害。所以我希望这些前来参加峰会的成员能走近法轮功，了解真相，并帮助早日停止这场迫害。”

民众对中共活摘器官罪行感到震惊

住在APEC会场附近的Eric Comei表示，他经常会在中领馆外看到法轮功学员。他说：“我很喜欢法轮功，法轮功是一个很好的炼功活动，对身体有益。为什么中共政权要迫害法轮功呢？这



样做是不对的。”

另一位住在旧金山的居民Decota表示，几年前她读到有关中共活摘法轮功学员器官罪行的报道，她感到



(六四事件歷史照)

喊声：“不要跑！”还听到邻居们的喊声：“快点送医院！”再看，西长安街一直到天安门形成一片火海。这时时间已近午夜了，中共竟然在广播中讲：“没开一枪”、“朝天开枪”、“打的是橡皮子弹。”

我们亲眼见到，打在木樨地十字路口铁隔栏上的子弹是开花弹。我们的一个侄女半夜突然歇斯底里地喊叫。等她平静下来之后，我们问

她怎么回事？她说：“白天我去了阜外医院，看见很多死、伤的人，把我吓坏了！”

在事实面前，我认识到：无论中共干了多少坏事、恶事，他们总标榜自己是“伟、光、正”的。

走出自己的人生路

到了“三线”，虽然我也被“官复原职”，但有职无权。在我的那些老同学、老

到大城市的苦孩子，就想好好念书，所以我的学习成绩一直很好。因为成绩好，我又被保送到高中，又以同样的方式入了党。之后又到苏联留学。

“文革的见证”

从苏联毕业回国之后，文化大革命初期，我当时30岁左右，担任一个研究室的领导。

作为一个小“走资派”，我被夺了权，被扣上“苏修特务”、“地主阶级孝子贤孙”的罪名，被戴高帽子游街、批斗，被开除党籍、坐小板凳，受尽各种打骂、侮辱。被关进“牛棚”的那三年，几乎每天我都被“造反派”批斗、天天刷厕所、打扫楼道等等。

那个年代，中共用一张大字报就能把他们的国家主席刘少奇打成“叛徒、内奸、工贼”，最后给活活折磨致死；

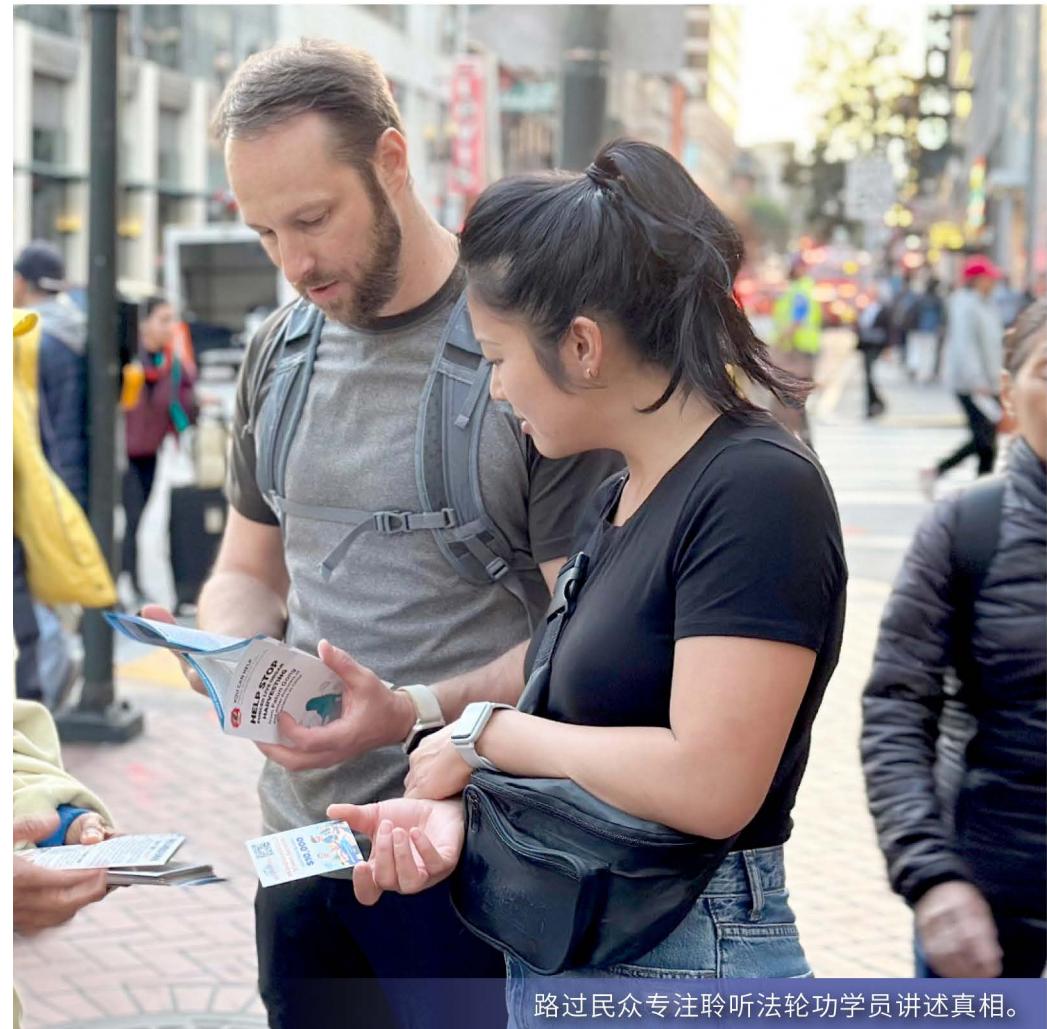
毁灭老百姓的人生，更不在话下。

那时，中共还搞什么“三线”，把我们这些技术“专家、学者”都逼到所谓的“三线”。我们从零做起，建立环境，好不容易可以开始工作了，可没过几年，中共就把这些设备和财产都丢在了大山沟里，回到城里，再重新建所、建厂！

“六四”的枪声

再说一说1989年的“6.4”。那时，我家就住在北京西城木樨地，我们的住房离阜外医院后门很近。那天晚上，为了等儿子下班立即回家，我和我太太在木樨地十字路口等儿子。后来家人告诉我们：儿子已经回家了，我们马上回家。刚进家门就听到枪声。

我家阳台朝南，在阳台上我们听到流弹声和士兵的



路过民众专注聆听法轮功学员讲述真相。

非常震惊。她说：“我绝对感到震惊，这种行径竟然在中国发生。同时我也不感到惊讶，因为中共政权一直在虐待本国人民，非常的黑暗。”

住在附近的Honeyman女士说：“习近平应该承认，他们是共产主义杀人犯，不要相信他说的任何话。我支持法轮功学员的人权。” ■



马德里健康博览会 民众体验法轮功的美好

文 | 西班牙法轮功学员

2023年11月2日至5日，一年一度的西班牙健康博览会在马德里展览中心举办。此次博览会吸引了5百多家

参展商和超过5万名参观者。西班牙法轮功学员每年都会参展，在博览会上向来自全国各地的参观者们展示法轮

青少年时代的彷徨

我出生在北方一个边远的农村。40年代初“八路”为了所谓的“开辟地区”，夜间偷偷摸摸地来到我们村里，把妨碍他们的老乡叫出门用铁锹打死，推到河里、冰洞里。他们还要求家家把狗都杀死。后来“八路”在我们那个地区还搞什么“减租减息”。1946年搞“打土豪，分田地，斗地主”。在“土改”的斗争会上活活把村里的父子两人打死。

我的爷爷一生辛勤劳动，爷爷经常跟我说：“土地是农民的命根子。”他卖了自己种地收获的粮食，有了钱就置地，到他40多岁的时候，按拥有土地的数量，我爷爷已是我们全县一个大地主了。同时他做善事，比如出钱支持我父亲办义学，买防天花的疫苗给各村的孩子及学生等等，这可以以过去历任的

“县太爷”送给我家的匾额为证。在爷爷的主持下，全家老少都下地劳动。我记得我8岁就跟我爷爷下地干农活。

上世纪40、50年代，中共从地主手里夺去了土地和财产，“打土豪，分田地”，为的是破坏中国社会传统的架构。

没有几年，中共又搞“人民公社”，从农民手里再把土地收归国有。多少年来，全中国亿万农民都是“二等公民”、“三等公民”。

1947年土改后，我母亲带著我和我妹妹从“解放区”逃到“敌战区”，来到北平（北京的旧称），找到我的流亡的父亲。在北平没有被“解放”的那两年里，我家的生活是很困难的。我拾过废铁、卖过报纸，后来考上了中学。

1949年中共占领北平后，那时，我一个从农村刚



50年代留苏生：经历坎坷人生 认清中共本质

文 | 孙乐之（明慧之窗记者周慧文编辑）

作为中共建政后的第一批公派赴苏联留学的高中毕业生，孙乐之是人们眼中的幸运者。

他在1956年10月21日出国，就读于中共前总理李

鹏母校——莫斯科动力学院。

半个多世纪后，孙乐之公开声明退党。

85岁这年，孙乐之写下自己的人生经历，希望与年轻人分享。

大法的美好。

众多的参观者在法轮大法信息台前观看学员们展示5套舒缓柔和的功法，也不

断地有参观者前来咨询或加入到学炼法轮功功法的队伍中。人们普遍感受到这里与众不同的祥和宁静，以及强大的能量场。

比拉尔和女儿伊萨贝尔来自サラ戈萨，现居马德里。她们之前曾经在马德里市中心Callao广场看到过法轮功学员举办的反迫害征签活动，并且当时都在呼吁停止迫害的请愿书上签名支持法轮功反迫害。她们多年来一直在寻找能够提升精神层面的方法。在健康博览会上再次遇到法轮大法，母女俩很惊喜，当即学功。事后母亲说：“虽然是第一次学功，但是感觉好像以前学过一样，很快就学会了，真是不可思议。”女儿表示：“炼功时感觉全身发热，体内有明显的能量流动，非常美妙！这和我们过去练过的其它功法完全不同。”

佩德罗先生今年63岁。



他说：是这里的能量吸引他来到法轮功展位。他认为：“炼功能增加内在能量并滋养和平衡身体，从而不需要其它事物来保持身体健康。而真、善、忍是在这个充满竞争和残酷的世界中生存所必须遵循的唯一原则。”

胡安·拉莫斯与朋友安

娜和妮维斯女士相伴而来。他们在学炼法轮功功法后都感受到强大的能量。胡安·拉莫斯表示：“法轮功功法给我带来舒适与平和，是一个很享受的过程。”

58岁的妮维斯女士说：“我炼功时感到非常平静，双手之间有强烈的能量流动和

不治而愈，为国家节约了数十万元医药费。他的儿子，当时得了肾炎，全身浮肿，在医院治疗时，他的妹妹全存书给了孩子一本《转法轮》，孩子一口气看完书后，感觉神清气爽，办了出院手续。回家后孩子一遍遍拜读《转法轮》，全身浮肿奇迹般地消失了。在1999年“7·20”前那个大法弘传的年代，他们全家有20余口人先后修炼法轮功。

在中共对法轮大法的迫害下，他全家有16人多次遭到严重迫害：他的儿媳、女婿、妹妹、妹夫遭非法劳教，姐姐含冤离世，妹妹被非法判刑，81岁的老父亲在迫害中悲愤离世……中共还绑架全瑞卿未成年的孙子作为人质，更非法取消全瑞卿福利待遇、扣押工资，并敲诈勒索全瑞卿巨额金钱逾18万……这一切都没能改变他

们修炼法轮大法的信念。

真正好的东西，谁不想要呢？又怎么可能因为强权打压而放弃呢？中共迫害法轮大法迄今已经整整24年了，法轮大法不仅没有在中国被迫害倒，反而传遍了全世界。即使在中国大陆这么残酷的迫害中，这些年也有很多人走入了修炼。其中的原因，或许我们可从全瑞卿老人全家的经历明了一些吧。

这样的案例还有许许多多。据明慧网资料不完全统计，仅在2023年上半年就有至少66位70岁以上的老人被迫害，其中：43位被非法判刑，2位被迫害致死，21位被非法起诉到检察院、法院。24年来，中共邪党对法轮功学员的迫害一次次突破了人们认知的底线。当信仰“真、善、忍”被打压，当好人被关入监狱，我们的国家还会有希望吗？■

院确诊为鼻咽癌，因癌症转移还伴随有尿血，她被迫提前退休。1996年她修炼法轮大法后，所有的病很快消失了，鼻咽癌也不翼而飞。

迫害初期，迫于老伴的压力，梁淑智就不炼了。一个多月后，她的眼睛渐渐看东西模糊了，检查结果是眼底水肿。治疗了一个月，越治越严重。万般无奈下老伴同意她继续炼法轮功。修炼10几天后，她的眼睛逐渐清亮起来，能看到大的物体了。就是这样的经历，促使老人这么多年来一直坚持修炼法轮大法，也为了让更多的人受益，她跟周围的人讲述法轮大法的真相。

但是这种最善良的行为，却不能被中共邪党所容忍。2002年，65岁的梁淑智被非法判刑3年，被劫持进辽宁省女子监狱，饱受摧残。21年后的现在，年已

86岁的她，又一次被非法判刑3年！

人谁无父母？谁不希望自己的父母身体康健、无病无灾？老人的癌症因为炼法轮功好了，她把这个福音告诉给更多的人，让更多人的父母健康不好吗？她触犯了哪条法律？至于一次次把人判刑关进监狱吗？

还有一例报道说，2023年5月13日，河北省大名县78岁的全瑞卿老大爷被大名县法院非法判刑4年半，被劫持到河北唐山冀东监狱继续迫害，这已经是全瑞卿老人第3次被关进牢狱了。在这之前，2003年他曾被非法劳教两年，关押在邯郸劳教所被迫害；2011年被非法判刑7年，在河南郑州新密监狱遭受迫害。

全瑞卿老人原是河北邯郸市劳动局干部。1997年修炼法轮功后，10余种病都



胡安·拉莫斯（左）、安娜（中）和妮维斯（右）

麻刺感。”她很惊讶法轮功缓慢柔和的动作可以带来如此深刻的宁静，调节身心。3人在离开时，每人都带走了法轮功介绍资料，并真诚地感谢学员的热心讲解和教功。

53岁的卡洛斯表示：自己是被优美的音乐吸引而走近法轮功展位的。他觉得这

个修炼功法可以促进人最真实、本质的提升，可以在日常生活中保持平和与宁静，从而面对人生各种境遇；而真、善、忍是基本原则，可以帮助人们找到自己内心深处的宁静。他表示会在法轮大法网站上了解更多信息，并去炼功点学功。■



台湾前小学校长：患绝症的我重获健康

文 | 明慧网记者叶如茵（明慧之窗记者宋美瑛编辑）

2023年9月，在台湾新竹县的竹东小镇，举办了一场4位艺术家的作品联展，

包括水墨画、书法、摄影、编织等。开幕当天，作为参加联展的艺术家之一的叶文

州市今年88岁的老大爷陈仁林，因为修炼法轮大法，2021年被冤判7年，今年被劫持到苏州监狱的消息，老人冤狱期满后，将满93岁。

陈仁林老人，原是铁路局退休工程师。2019年8月25日早上，他被江苏省常州

市警察绑架并非法抄家。警察抄走了老人合法持有的法轮大法书籍、笔记本电脑等私人物品。约2021年，常州市天宁区国保大队、检察院、法院三方勾结，以所谓“破坏法律实施”的名义，对当时已经86岁的陈仁林老人非法判刑7年，并罚款4万元。2023年5月又将老人劫入监狱。

实在是想不明白，一个88岁的老人，没枪没炮、手无寸铁，有什么能力去破坏中共的法律实施呢？

还有一篇报导说，辽宁省沈阳市86岁的梁淑智老婆婆，被辽中区法院非法判刑3年，勒索罚金2万元。中共恶警把老人送到沈阳第一看守所，看守所因为老人身体原因拒收，但辽中法院法官林晓娇仍然图谋想把老人往监狱送。

梁淑智老人曾被权威医



中共警察强迫老人放弃自己的信仰。（示意图）

有感于老人被中共迫害

文 | 中国大陆法轮功学员

看了明慧网文章《上半年中共对70岁以上老人的迫害》，心里久久不能平静，有难过，有愤怒。难过的是，这些70-80岁，甚至年近90岁的老人们，仅仅因为修

炼法轮大法而被判刑，甚至重刑，被关进中共监狱；愤怒的是，中共邪党对法轮大法的迫害毫无底线，非语言所能表述。

文中报导了江苏省常



杜华绿（右）与丈夫叶文正合影。

正，在开幕致词中说：“谢谢法轮功救了我太太！”

站在旁边的叶先生的太

太杜华绿笑容可掬。画展期间她为来宾做导览。如今的她，眼睛明亮、脸色红润，很难看出她曾经被类风湿性关节炎折磨20多年。

杜华绿曾经是新竹县竹东镇某国小的校长，退休后，于2018年5月开始学炼法轮功，走入修炼后，身体产生了明显的变化，最神奇的是，摆脱纠缠了她20多年的类风湿性关节炎，好了近9成。她由衷地说：“谢谢大法师父救了我！”

手指和脚趾扭曲变形

杜华绿的身体是从38岁开始出现状况的。2001年时，她大病一场，在鬼门关前徘徊，中、西药都吃，长期煎煮中药喝，家里总是飘散一股浓浓的中药味；而西药的副作用很强，她的皮肤变得越来越暗沉，还得了干眼症、妇科等疾病，体重

掉到只剩37公斤，整个人黝黑干瘦到皮包骨。

四肢僵硬的关节让她行动不便，到后来连自己上厕所都觉得困难，华绿心想：“这样下去怎么办？我要坐了轮椅了！以后做什么都不行了，变成都得靠人家，我不要变成那样啊！”

此时，她突然想到读师专的学姐林素珍曾经向她介绍过法轮功，她当时并没有在意，只想吃药把病情控制住就好，没有想到要炼功。

炼功后重获健康

杜华绿打电话向她学姐林素珍求救。林素珍说她的三姐也是得了类风湿性关节炎，让她去和三姐谈谈。华绿说：“好，去试试，死马当活马医。”

到了素珍的三姐家，看到素珍的三姐正抱着一个1岁多的女娃儿，一点都不看不



出来曾经患过严重的关节炎，再看看三姐如今有力的双手，对比自己扭曲变形的手指头，华绿的心中又惊又喜。想到自己有救了，立刻下定决心修炼法轮功。



第四套功法
法轮周天法

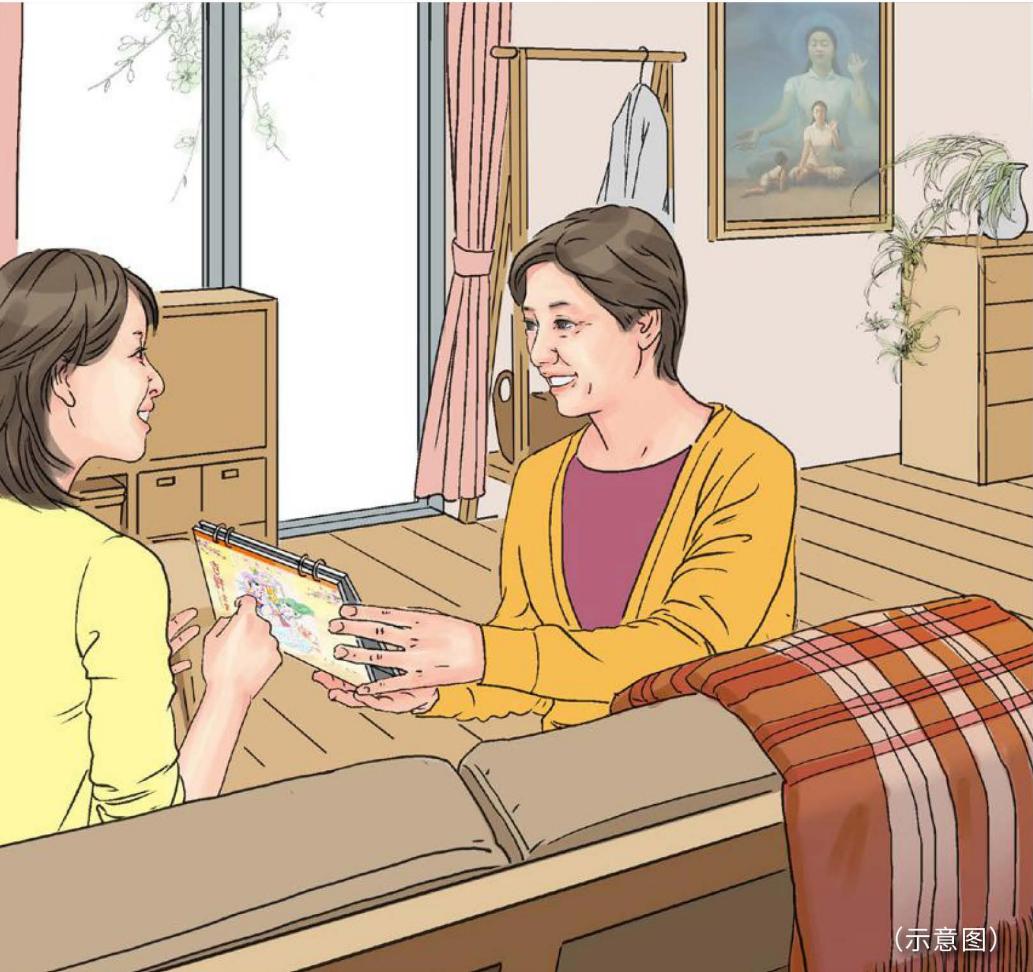


第五套功法
神通加持法



法轮功的五套功法是：(一) 佛展千手法(二) 法轮桩法(三) 贯通两极法(四) 法轮周天法(五) 神通加持法。

修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实、善良、宽容、平和。目前已洪传世界100多个国家，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案、支持信函近6千项。■



华绿在法轮功学员的帮助下，学会了5套功法，也读了法轮功的主要书籍《转法轮》。

从《转法轮》中，华绿领悟到了人来世的目的和意

义。随着每天读书、炼功，逐渐地，华绿的皮肤从暗沉粗糙变得柔润又有光泽，行动也比以前灵活多了。对此她内心充满感恩：“感谢大法师父让我重获新生！” ■



75岁的她越活越年轻

文 | 吉安（明慧之窗记者颜朴芳编辑）

吉安今年75岁，50斤一袋的大米，能从1楼扛到4楼。谁能想像得到她48岁那年，医生曾警告她要立即做心脏手术，否则随时会有生命危险。当时她很害怕，于是找到了一个曾给北京高官算过命、研究周易的高手。



法轮功重要著作《转法轮》。



法轮功在国外游行，传递美好信息。



法轮功学员免费义务教功。

认识法轮功



法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以真、善、忍为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。要求修炼者从做好人做起，努力按照真、善、忍标准提升道德。

这位算命师说：“你的寿命到51岁，还有3年寿。你在北边找中医看，找‘名字中带子、三滴水、木的人’看能看好，在51岁前一定找他。”之后她又找了几个算命先生，都说她是51岁的寿命。她爹就是51岁去世的。

吉安从小接受的是无神论教育，进入职场后又在中共机关工作30年，曾经一直对信神的宗教人士低眼看待，认为他们愚昧、无知。但她的病情一天比一天严重，到处找中医看病也没找到算命师说的那个人，觉得自己快要死了。这时，姐姐给她捎来福音……

我们一起来看吉安绝处逢生的故事。

心脏病严重 筹10万元开刀

1989年，我41岁，身体感觉不舒服，到省城大医院检查，确诊为心脏二尖瓣闭锁不全、后叶脱垂，形成血液反流，心脏杂音一级半，还构不成心脏病。可到1996年夏天，我48岁，胸闷、心脏隐隐疼痛，我又去省城医院检查，心脏病发展到血液重度反流，心肌缺血，心力衰竭。

医生要我立即做手术，否则随时有生命危险。我在较偏僻的县城工作，没见过谁做过心脏手术，所以我对此事很畏惧。

1996年秋天，我因心肌缺血住了一个月

院，打二磷酸果糖营养心肌，心脏疼痛难受减轻，但一个月后又犯病了。我的心脏每天都像有块石头压着一样，难受得连喘气都费劲，回家上4楼需要歇2歇，心跳得像要从喉咙钻出来，睡觉需要吃安定药来缓解焦虑，睡醒时全身汗淌成流。

1997年，我49岁，实在挺不住了，决定去北京做心脏手术，筹集了10万元，联系好了北京医院。

做手术前 姐姐捎来福音

正要启程去北京时，我大姐急着来找我，让我先别做手术，她说：“快跟我炼法轮功吧。我炼7天了，我觉得这个功很神奇。我过去不喝排石汤（中药）不能吃饭，吃了饭就堵住，上不通下不泻的。我炼法轮功后，没喝排石汤，不但能吃饭，还能吃豆包了，这不是神功吗！”

我嘲笑她说：“你是共产党员、国家干部，不信科学，怎么搞迷信呢？”

没等我说完，大姐就说：“什么迷信不迷信的？我过去做过右侧乳腺癌全切除手术、剖腹产手术。后来又得了胆结石病，医生叫我快把胆囊摘除防止癌变。我这些事，你不是都知道吗？！”

虽然我根本不相信什么炼功的事，但我知道



◀ 恢复健康的吉安按修炼人的标准要求自己。

《转法轮》真是一本奇书，不仅救了我的命，改变了我的人生观，还让我从一个无神论者到信神，从为了祛病健身到修炼返本归真。

我真的找到了当年那个算命师说的“名字中带子、三滴水、木的人”，那正是隐喻了我师父的名字：李洪志。我的生命已经延续到75岁了。我逢人就讲：法轮大法是正法！■



盘一个小时了。通过学《转法轮》，我知道修炼法轮大法有严格的心性要求，必须按照真、善、忍去做才是真正的修炼人。于是我按修炼人的标准要求自己，做到打不还手、骂不还口，遇到矛盾找自己。

很快地，我感到无病一身轻，什么活儿都能干了，50斤一袋的大米，我能从1楼扛到4楼。

道姐姐一心为我好，就这样我跟着大姐走进了法轮功学法点。

学法点的女主人是我的外甥女，她高兴地和我打招呼，寒暄几句后就陪我看李洪志师父讲法录像。我看着不一会儿就睡着了，师父讲完了，我也睡醒了，还奇怪今天怎么睡得这么好呢？



▲ 法轮功著作
《转法轮》。

看录像带 心脏不再疼了

我一连九天每天下午到外甥女家看录像，竟睡了九个下午。从此家里成盒批发的安定药、谷维素一片也没吃，竟然忘了吃。看到第8天时，我小腹部有拳头大的一块地方呼呼地往外冒热气，觉得很舒服；心脏也不难受了，也不疼了。

大姐给我请了一本《转法轮》，叫我天天认真看。我看着看着就睡着了。一本书我看了三个月才看完。大姐问我感觉怎么样？我说：“不难受了，就是一看书就睡觉。”

她说：“好啊，是你脑袋里有病，师父在给你调整脑袋呢。”

停经一年多 再度来例假

我炼功半个月时，小腹部位嘭嘭地跳个不停。我有些害怕，怕肚子里长瘤子，决定到医院做B超。我刚走出家门几步，发现自己来月经了。我例假已经停了一年多了，怎么又来了？我问其他法轮功学员这是怎么回事，她们高兴地告诉我这是炼功中普遍出现的好现象。

这时，要陪我去北京做手术的弟弟从千里之外打来电话，说我哪天去北京他就哪天坐飞机去。那时我心里想：我得做两手准备，该学法炼功就学法炼功；一旦犯病，马上治疗。

我持续地学《转法轮》和炼功。1997年10月，我有机缘看了师父在美国的讲法经文，我又来了一次例假。至此，我心里清亮无比了，就修炼法轮功了。

炼静功是我的一大难题。其他学员炼一段时间后，打坐的时候多数能双盘腿。而我连散盘都挺不住，炼了2、3个月也不行。

大姐问我：“你是不是怕盘腿累犯心脏病呀？”我说：“是的，我一盘腿疼了，心就难受，我怕疼犯了心脏病。”大姐说：“你得把有病的心放下。”

身体变好 50斤米扛上4楼

我明白了，认真地学法炼功，后来已能双