



## 纽约 4·25 大游行 民众感佩法轮功

2023 年 4 月 25 日是法轮功万人和平上访 24 周年纪念日。4 月 23 日，在美国纽约法拉盛，法轮功学员约 4 千人举行集会游行，呼吁民众一起制止中共对法轮功的迫害。游行沿途吸引各界人士驻足观看。

**翻墙找到明慧网** | 电脑版: <https://j.mp/fgp88>  
**获取翻墙软件自由门** | 安卓VPN: <https://j.mp/fgv88>

**赶紧三退保平安** | <https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。

# 真相

明慧期刊 | MINGHUI.ORG



“4·25 和平上访”真相  
法轮大法弘传世界百余国

第125期



# Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

## 聚焦 03

“4·25 和平上访”真相

## 世道 08

篮坛宿将：我能不去说句公道话吗？

## 观点 13

诗歌：保持善良

## 人物 14

台湾教授：这群人太勇敢了

## 专栏 16

法轮大法弘传世界百余国

## 回顾 20

西方人回忆李洪志先生在瑞典传功讲法

## 生活 26

红斑狼疮患者不药而愈

大部分的时间都是在家里休养，当时的他对生活充满了忧虑和绝望。所有的治疗方法都尝试过了，但都于事无补，他只好期望奇迹的出现。

因为患有红斑狼疮，他的身体出现了许多并发症，医生诊断他患有败血症、肺炎，还有双侧胸腔积液，转氨酶升高，反应性血小板减少症，中度贫血，消化不良，以至于心脏扩大。

在他身陷忧虑及痛苦时，一名朋友来到他家里为他介绍法轮大法（亦称法轮功）。他聆听了朋友的解释，发现这就是他要寻找的，特别是法轮大法所教导的真善忍修炼原则，他感觉是平和心灵的渊源。

郭芒于是马上开始学炼法轮功。连续三个月的炼功，让他感到精神清爽，而且意想不到的，他发现忽然一切疼痛都不翼而飞，他甚至

不需要再依靠药物了。郭芒觉得很神奇，同时也因为找回生活的信心而感到高兴，他甚至觉得比他以前的生活更加美好。

除了炼功，后来郭芒又阅读了法轮大法的书籍——《转法轮》。郭芒表示，阅读《转法轮》，他能够消除怒气和不安定的情绪，解除对别人的瞋恨和妒嫉心。特别是持续地修正他的心态，并且时时指导他成为一个好人，可以平静地思考，也变得更加有耐心了。

到了2022年，为了符合工作出差的相关条件，郭芒又到检验室去做健康检查。因为之前他曾患的红斑狼疮症，医生建议他重新再做实验室检验。

检查结果非常好，能真正地说服医生他已经痊愈了，医生也说他已经不再需要任何药物了。■



郭芒·伟蒂亚布拉（左一）以及家人的合照。

## 红斑狼疮患者不药而愈

文 | 印度尼西亚法轮功学员

红斑狼疮是一种自身免疫性疾病，发病时自身的免疫系统会攻击健全的细胞和组织，造成身体非常脆弱、且容易受到感染或发炎。不分年龄限制，患红斑狼疮的人随时都要面对生命危险的状态，并且必须终生服药。但是有一些红斑狼疮患者，在学炼了法轮功后幸运的痊

愈了。以下介绍的是印度尼西亚峇里岛地区的一个实例。

郭芒·伟蒂亚布拉是一名来自峇里岛的农业辅导员，四年前被诊断身患系统性红斑狼疮，简称红斑狼疮。

2019年，他觉得全身乏力，行走和活动发生困难，更别说工作了。由于出勤率低，他的工作也被耽误了。



## “4·25 和平上访”真相

文 | 明慧记者郑辛

1999年4月25日，上万名法轮功学员赴北京国务院信访办，为争取自由修炼的合法权利而和平上访，他们没有标语、口号，整个过程秩序井然。这个出现在中共统治下的民众大规模和平上访，被世界舆论称为最

和平、理性的上访。然而，2个多月后的1999年7月20日，中共和江泽民集团却开始在全国范围内抓捕法轮功学员，并把“4·25 和平上访”说成“围攻中南海”。事实真相到底是什么？

法轮功以“真、善、忍”





▲ 北京举办过 13 期法轮功传授班。图为学员晨炼盛况。

为修炼原则，自 1992 年公开传出后，因为祛病健身功效显著、功法简单易学、免费教功等特点，受到广大群众的喜爱。从 1996 年开始，修炼法轮功的人数迅速增长，中共各大部委也有越来越多的人开始炼功。到 1999 年，中国大陆学炼法轮功者已达 1 亿人。

然而，修炼人数的快速增长，很快引起了中共高层

的注意。而一些嗅觉灵敏的政治投机者，也觉得施展身手的机会来了。

### 中宣部的诋毁

1996 年，中宣部副部长徐光春召集 10 个中央大报总编开会，要《光明日报》刊登诋毁法轮功的文章，并要求各大报转载。

1996 年 6 月 17 日，《光明日报》发表评论文章诋毁



所从事的园艺、养蜂事业在当地小有名气。修炼大法后克莉思汀娜尝试遵循真、善、忍的原则处世为人，遇到矛盾修心性找自己，逐渐地脾气性格都发生了变化，与家人和亲朋好友的关系变得和睦融洽，身体也越来越好。“向内找是一个神奇的工具。

当然，有时我还做不好，但下次会去做好。”

克莉思汀娜的变化让她的丈夫莱夫很惊讶。“我告诉他，是《转法轮》这本指导修炼的宝书改变了我。”

克莉思汀娜说：“莱夫是一个有主见的人，从不轻易相信什么。最初我读书时他只是听听，听着听着他感觉很受益。就自己也买了一本《转法轮》读起来了，还主动学炼功动作，遇到矛盾时还努力找自己的执着，后来也开始修炼了。很快，他就戒掉了几十年打猎、喝酒的嗜好，身心变化巨大。”

克莉思汀娜表示，1995 年复活节期间与师父在一起的幸福时光，已成为她生命中永恒的记忆。每当回忆那段经历，都激励着她在修炼上精进。“我非常感谢师父当年安排女儿找到我，让我找到了回家的路。”





▲ 许多法轮功学员得法后纷纷受益，主动在哥德堡的植物公园举行弘法活动。

帮我们调整身体，我的注意力始终跟随着师父。学习班结束后，我感到心情愉悦、走路一身轻，端坐在驾驶室里开着车，很轻松地就到家了。来的时候那个令人烦恼的腰疼，也不知道什么时候消失的。”

她说：“我心里很清楚这

是师父帮我从心灵深处清理了身体。我见证了大法的神奇、殊胜，对师父的感恩，无以言表。”

### 目睹妻子的变化 丈夫也走入大法修炼

生活中的克莉思汀娜做事干净利落、思维敏捷，她



法轮功。同年7月24日，宣传部下属新闻出版署向全国新闻出版局下发内部文件，禁止出版发行法轮功书籍。实际上，这种做法违反了中共自己制订的“三不”政策（对气功和特异功能“不干涉、不宣传、不打棍子”）。

当时，各大报社都有许多人修炼法轮功，在执行打压的国家机器——公安部里面，了解法轮功的人也相当

多。因此，1996年的打压还没有开始，相关部门就收到了几十万封群众来信澄清法轮功的真相。打压便不了了之。

### 政法委罗干的诬陷

1997年初，中共政法委书记罗干指示公安部在全国进行调查，欲网罗罪证，诬陷法轮功为×教。全国各地公安局调查后，均上报反映“未发现问题”。

1998年7月，公安部一局发出公政[1998]第555号《关于对法轮功开展调查的通知》。《通知》中先把法轮功诬陷为×教。

罗干当时发的文件明显带有“先定罪”的构陷性质。当时，陆续有公安、统战部的特工，到炼功点与法轮功学员学功、学习《转法轮》，其实都是去卧底。但是法轮功无底可卧，因为其一切活



动都是公开的，而且来去自由，没有登记名册，没有会费。最后，很多卧底人员成为坚定的法轮功修炼者。令罗干吃惊的是，在全国各地，一条法轮功的“罪证”都没有搜集到。

罗干在1997年至1998年2次想把法轮功诬为×教进行迫害。这倒不是因为法轮功做错了什么，而是罗干那时当了中央政法委书记，官做到头了，要想继续往上升，就必须做出大动作来。罗干想把水搅浑，这样他这个政法委书记才能成为政治焦点。

### 何祚庥颠倒是非

罗干想借迫害法轮功向江泽民邀功请赏，罗干的连襟何祚庥就一次次不遗余力地打着科学的幌子来诋毁法轮功。

1998年5月，北京电

视台《北京特快》栏目播出何祚庥诽谤法轮功的节目。节目播出后，北京及河北数百名法轮功学员写信或直接造访电视台，指出节目内容与事实不符、误导观众。1998年6月2日，北京电视台承认节目失误，播放了法轮功学员在公园晨炼的正面节目。

何祚庥的头衔为院士，却没有学术上的建树。何祚庥在中科院的一次量子力学研讨会上竟然发言称“量子力学的发展规律符合江泽民的‘三个代表’的理论”。因为何祚庥的名声实在太差，北京市的一位副市长亲自指示，今后北京市的媒体不得刊登何祚庥的欺骗言论。

### 天津事件

何祚庥因为无法继续在北京媒体上诬蔑法轮功，就于1999年4月11日在天



▲ 克莉思汀娜（左）与女儿安娜（右）母女俩在炼功，表情一片祥和。

### 见证大法神奇

克莉思汀娜谈到，师父讲的法理是如此的洪大。“大法使我增加了对宇宙与天、地、人之间相互作用的理解。相比之下，显得我曾经对寻找人生意义所做的努力是那么的渺小。我在内心找到了更多的平静与祥和，这种祥

和正在由内向外扩展，而不是像我以前想象的由外向内。我感到很震撼。整个礼拜我和女儿常常惊异地互望，这对我们意味着什么？那就是幸运、我们得到了大法。”

她回顾：“学习班期间，师父打出很多、很多透明的光，都是非常、非常强的能量，



么的珍贵。”克莉思汀娜是通过她的女儿得知李洪志大师将在复活节期间来哥德堡办班的。她说：“当时我女儿因为怀孕，她报了一个儿童保健班，结识了当地的一位法轮功学员。女儿从这位学员那里得到了这个信息后，就打电话问我是否也想参加。我立即答应了。之前我就有很强的直觉，似乎有人告诉我：如果有大师来找你，你就跟随他。”

可就在李洪志师父来哥德堡的前一周，克莉思汀娜把腰给扭了，行动很不方便。

“在女儿的鼓励下我觉得还是要去。于是我就把汽车的驾驶座往后仰，几乎是半躺着的姿势一路开到了哥德堡。”克莉思汀娜至今还在庆幸自己没有因为身体的原因，失去这个宝贵的机缘。

## 师父的慈悲与众不同

她回忆道：“那是一次非常棒的体验。我遇到了一位慈悲伟大的师父，师父拥有我所遇见的最纯净的能量，像水晶一样纯洁透明。师父高大慈祥、和蔼可亲，面对我们提出的问题、而且很多都是很浅显的、甚至多少有点愚蠢的问题时，师父总是一遍又一遍、不厌其烦地做解答，还耐心地教功并帮我们纠正动作。”

克莉思汀娜还说，当师父讲法时现场翻译翻得不是很准确的地方，师父马上就知道了。为了让大家听得更清楚明白，师父就反反复复地讲啊、画啊。

“我对师父讲的那个瓶子与脏水的比喻记得非常清楚。虽然我说不出来，但心里都明白了。”她说：“世上从来没有人能把生命、宇宙解释得清楚，只有我们的大法师父。”

津教育学院的《青少年科技博览》杂志上发表文章，再次引述 1998 年北京电视台用过的不实的例子来诽谤法轮功。

1999 年 4 月 18 日至 24 日，部分法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。在双方和平理性的会谈即将结束、出版社方面准备发声明更正之际，4 月 23 日，中共政法委书记罗干命令天津市出动 300 多名防暴警察，驱散并殴打澄清事实的法轮功学员，并逮捕了 40 多名法轮功学员。法轮功学员到天津市政府说明情况、要求放人时被告知：“公安部介入了这个事件，你们去北京才能解决问题。”

## 万人和平上访

天津抓人事件很快传遍全国，许多法轮功学员自发于 1999 年 4 月 25 日到国

家信访局上访。当日，大约 1 万名法轮功学员（注：官方统计中国大陆有法轮功学员 7000 万～1 亿人，因此 1 万上访者并不多）汇集在国家信访局所在地府右街附近，他们安静有序，警察无事可做而开始闲聊。当时的总理了解情况后，下令天津警察放人，重申了不会干涉群众炼功的政策。

当晚，法轮功学员静静地离去，离开后地上无一片纸屑，连警察扔的烟头都被法轮功学员清扫干净了。这就是“4·25 万人和平上访”事件。■

## 上访的三点诉求——

- ①释放被非法抓捕的天津法轮功学员。
- ②给法轮功一个公正合法的修炼环境。
- ③允许法轮功的书籍通过正常渠道公开出版。





## 篮坛宿将： 我能不去说句公道话吗？

文 | 明慧之窗记者宇澄综合报道

王金菊女士是中国篮坛宿将，先后在中国“八一”篮球队、总后勤部篮球队当过球员及教练。

### 从童工到篮坛宿将

1948年的秋天，王金菊

出生在中国山东省一个贫寒的农家。在这家的8个孩子当中，她排行第7。看着院子里大片凌风傲霜的菊花，爱好书法的父亲给她起名金菊，希望她在苦寒中保持高洁、坚韧的品性。



加了李洪志师父的7天传法教功班，他们大多数是西方人。克莉思汀娜是其中一个。

### 难忘美好时光

今年77岁的克莉思汀娜回忆当年聆听师父讲法的场景，恍如昨日，仍历历在目。

她说，从20多岁就在寻找生命的意义所在。她在结婚生子后，生活几乎都被家庭和孩子给占据了。后来随着孩子们长大，她对精神世界的渴望越来越明显。

她说：“我始终怀着一个梦想：我想成为开悟的人。在我心里一直有一个清晰的画面，我曾在一个天人合一的空间中生活过。我从来没敢说出来，我觉得别人会认为这完全是异想天开。”

克莉思汀娜说：“1995年的那个复活节，我度过了非同寻常的一周。其实那时我还没意识到这段时光是多

味，在昼长夜短的夏季，人们喜欢到处去旅游。很多瑞典人对中国这个文明古国表示出极大的兴趣，对中医、气功、功夫等这些古老神秘的文化充满了好奇和向往。

1995年4月初李洪志大师在结束了法国的传法教功后，受邀来到了瑞典，在哥德堡举办了7天讲法教功班。当年有100多人有幸参





克莉思汀娜（左一）在瑞典举办真善忍画展期间为观众做讲解。

## 西方人回忆李洪志先生在瑞典传功讲法

文 | 明慧记者何平瑞典报道(明慧之窗记者陈欣、宋芙瑛编辑)

在 2023 年复活节来临之际，居住在瑞典哥德堡周边的克莉思汀娜回忆起 28 年前，她有幸参加法轮功创始人李洪志大师在哥德堡举

办的讲法教功班的情景时，仍百感交集。

哥德堡是一座风光秀丽的海港城，是瑞典第 2 大城市。瑞典人生活十分讲究品

金菊童年时，正赶上全国大饥荒。金菊的家乡，每天要饿死十几人。为了活命，姐姐带金菊去东北逃荒打工，于是，她成了厂里年龄最小的童工。

长到 19 岁的那一年，因体育特长，金菊被部队体工队选中，后进入“八一”篮球队、军区队和总后勤部篮球队。金菊在篮球场上挥汗拼搏了十几年，从球员到教练，获奖无数，赢得了很高的赞誉。但是，剧烈运动留下的创伤给她的身体健康埋下了严重的隐患，以至于给她日后的人生带来了极大的痛苦。

### 绝处逢生

上世纪 80 年代，金菊转业到北京的一家影视公司担任副总裁职务。她每天忙着拍行业专题片、广告、电影和电视；做电视台的媒体

代理。随着公司生意的红火，金菊个人经济状况也发生了巨变。她有了豪车、豪宅，还配上了专职司机，亲人们也因为她都过上了富裕的生活。金菊觉得自己在人生的路上又一次扬起了风帆。然而，就在她踌躇满志之际，厄运降临了。

1995 年的一天，金菊突然瘫痪了！亲友们抬着她四处寻医，找遍名医却始终无法治愈。金菊孤独无助地躺在床上，由年迈的姐姐照顾着她。金菊真是欲哭无泪：40 多年过去了，由贫穷到富有，她都经历过了。但此时她才深深地体会到：人一旦失去了健康，真的是一无所有啊！

转眼到了 1996 年。金菊的朋友送给她一本《转法轮》，并告诉她，很多患绝症的人，修炼法轮功后都康复了。这给金菊带来重生的



希望。她一口气读完《转法轮》，感到这本书把她人生的所有疑惑全解开了，于是她决定修炼法轮功。

一个月后，奇迹出现了：金菊站起来了！她感到身体非常轻快，真的有种脱胎换骨的变化！

### 从未有过的踏实

金菊亲人们，因为亲眼目睹了金菊身体的神奇变化，也相继开始修炼法轮功了。亲人们的身体也健康了，家庭更加和睦了。其中，金菊的妹妹金香修炼不久后，还在体校大院内义务创办了一个有几十人参加的炼功点。

那时的每天清晨，家乡的公园里、大街旁，都有一群群的人在炼法轮功。祥和的炼功音乐，整齐的炼功动作，常吸引人驻足观看。金菊说：“以前我想的是多赚钱，然后给亲人们钱，帮他们脱



▲ 王金菊（中）与其他学员在多伦多市中心的国家电视景点传达真相。

贫致富。现在我觉得给他们一座金山，也不如带给他们法轮大法的福音，那是给生命最好的礼物！”

金菊因为修炼了法轮功绝处逢生，而且现在她那挺拔敏捷的身姿，让人很难相



多哥（西非）首都洛美



韩国 首尔



马来西亚

在世界不同的城市、地区，各种肤色的人们在一起炼功打坐，形成了一道亮丽的风景线。

2023年5月13日，是第24届世界法轮大法日，大法弘传世界31周年。每年此时，世界各国多达上千位政要向李洪志先生致敬并颁发褒奖贺信，颂扬法轮大法所倡导的真、善、忍是普世价值，帮助了上亿人获得身心健康。■

《转法轮》现有40多种语言的版本，是迄今为止，被翻译成外国文种最多的中文书籍之一。

《转法轮》是修炼法轮功的主要指导书籍，可在法轮大法网站 [falundafa.org](http://falundafa.org) 免费下载。

- 1994年12月，《转法轮》由国家广电总局直属的中国广播电视出版社出版发行。
- 1996年1月，《转法轮》被《北京青年报》列入北京10大畅销书。
- 1999年7月20日，中共江泽民集团开始迫害法轮功，非法禁止《转法轮》出版。
- 2011年3月1日，中国新闻出版总署发布“新闻出版总署令第50号”，废除了1999年对法轮功书籍的出版禁令。





法国 巴黎



美国 纽约



信她已年过花甲，更难想像她当年曾瘫卧在床！

对此，她非常感慨地说：

“法轮大法不仅给了我第二次生命，还让我明白了人生的真谛，活得从未有过的踏实与怡然。”

## 上访为公道

1999年4月25日，听说天津的法轮功学员被防暴警察殴打和抓捕，金菊家族中的法轮功学员们不约而同地去国务院信访办公室为法轮功反映情况。国务院信访办坐落在北京中南海附近的府右街。

有人问金菊，为什么不避嫌呢？“我瘫痪了，是法轮功让我重新站了起来。我能不去说句公道话吗？”金菊说：“来到府右街是早上7点多，现场来了不少人。大家都很安静地站在路旁等待，有的在看书，有的在炼功。穿着制服的警察悠闲地和学员搭话、聊天。整个现场看上去秩序井然。那种安静、祥和的场面令人感动。20多年过去了，这些场景仿佛还在眼前。”

“回家后，我三哥的一个朋友告诉他，在电视新闻



里看到他的一个侧脸镜头。我哥微笑着说，现在领导不用出门都能听到老百姓反映的真实情况，这难道不是说明我们在做一件大好事吗？”

### 手足多人被迫害

2004年10月，妹妹王金香在当地家属楼发放真相资料遭人盯梢，被警察非法抓走。她拒绝放弃修炼法轮功，先后被警察转到多处看守所进行迫害，后被非法劳教两年。身体严重受损的王金香于2011年9月含冤去世。

生前，王金香曾叙述过她被非法关押时所遭受的迫害：“我被押送到×劳教所，警察说：‘来这里的人来一个就要转化一个。’我表示‘不转化’，他们就把我圈压在水泥床板上，后背和头上放上一把椅子，上面压上人，使我腰椎变形。然后又把我关

在楼上的一间阴冷潮湿像冰窖般的小屋子里……”

“我因不放弃修炼，在劳教所被多次注射毒药，身体状况越来越不好，随时会有生命危险，他们才通知家人将我接走。”注射的毒药导致王金香双腿麻木、腿脚深度溃烂，常常发低烧。

王金菊的姐姐也遭受了残酷的迫害。金菊说：“我姐被非法判刑8年。因为她拒绝‘转化’，有一次在最热的天气里，警察把她拉到外面暴晒了40天。”

迫害不仅发生在监狱和劳教所，王金菊说：“令人痛心的是，中共打压法轮功不知毁掉了多少人！像我大哥，他因修炼而无病一身轻，后来却因无力承受连年的迫害而被迫放弃修炼，然后疾病复发去世了。如果当时没有迫害，大哥应该还健康地活着啊！”



台湾 台北



德国 法兰克福

## 法轮大法 弘传世界百余国

文 | 明慧记者郑辛

1995年3月12日，李洪志大师受邀在中国驻法国大使馆文化处举办了一场带功报告会，包括时任驻法大使在内的100多人有幸参加。紧接着，3月13日到19日连续7天，李洪志大师在巴黎一家武术馆内举办了海外第1期法轮功学习班。接下来1995年4月14日至20日，李大师又受邀到瑞典哥德堡举办了第2期学习班。自此法轮功正式走向海外。

全世界100多个国家上亿不同族裔的民众，通过阅读不同文种的《转法轮》，纷纷走入法轮大法修炼，身心受益。李洪志先生在这部著作中，阐述了法轮大法“真善忍”的法理，以及生命的起源等，从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。





波兰 华沙



摩尔多瓦

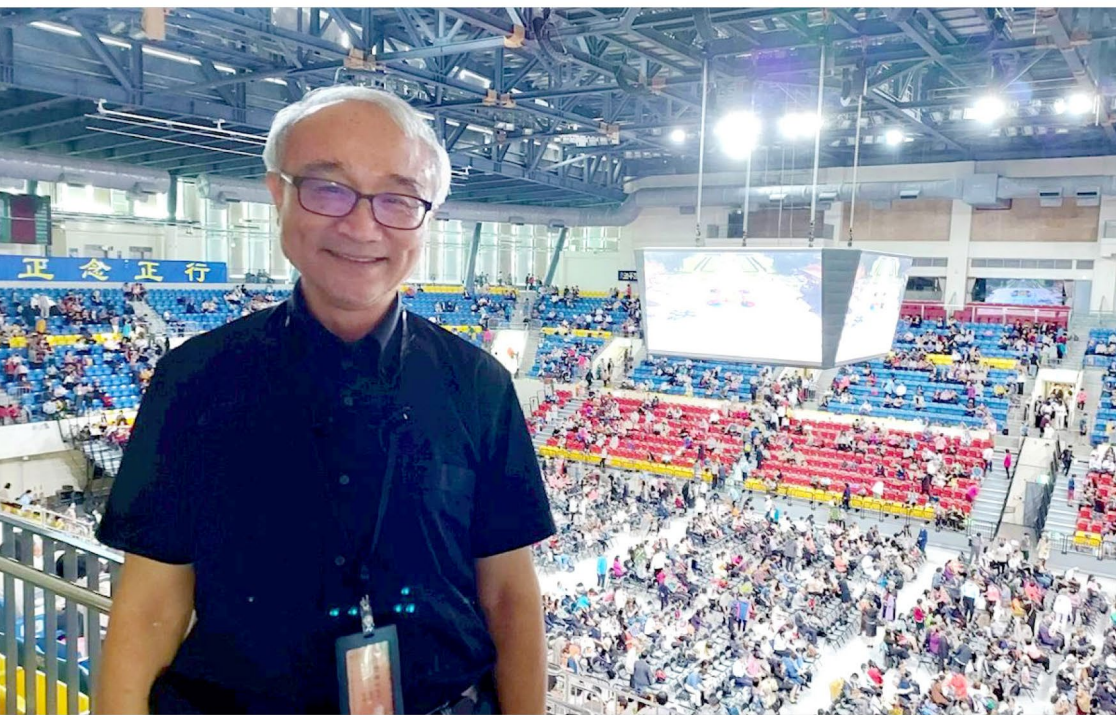
## 诗歌：保持善良

文 | 明月

当难得的好书遭禁，  
他忍不住告诉同胞，  
这本书让他恢复健康，  
心态平和，境界得到提高。  
当同修们被抓被打，  
她自愿挺身为他们申诉，  
好人有权保持信仰，  
生前死后，人并非虚无。  
当结伴炼功成为罪过，  
我们环顾四周向天注目，  
真善忍遭难，人向何方？  
至善真理，值得大家维护。  
我不时忆起事情原委，  
徐徐道来不与人争强。  
愿望发自每人的内心，  
世间纷乱，善者看清真相。

（写于“4·25”万人上访即将24周年之际）





## 台湾教授：这群人太勇敢了

文 | 苏容

艾昌瑞是美国伊利诺大学劳资关系博士、台湾中正大学企管系教授，24年前，也就是1999年4月25日那天，他在电视上看到上万名大陆百姓到位于北京中南海附近的国务院信访办和平

上访的镜头时，对身旁的太太说：“这群人太勇敢了。”

艾昌瑞说：“在中国，一个集权主义的国家，老百姓做的事情若跟共产党的想法不同，就会成为黑名单上的人。这群人太勇敢了，居然

敢走出去。”

艾昌瑞从媒体报导中得知，这群人离开的时候，街道上干干净净，没留下一片纸屑，这让他对这群人的道德修养印象深刻，觉得这是一个高素质的团体。

隔天许多媒体争相报导“4·25万人和平上访”事件，在下班开车的路上，艾昌瑞又听到电台著名主持人表示这个新闻事件很轰动，并邀请一位法轮功学员到电台做现场专访。艾昌瑞一边开车一边仔细听着广播，他回忆说：“让我印象深刻的是，法轮功是指导修炼的佛家功法，有一本书叫《转法轮》。当时我决定先绕到书局买到这本书再回家。”

看完《转法轮》后，艾昌瑞跟他太太说：“很震撼，我找到自己的老师了，我要修炼法轮功。”早年对生命意义有太多困惑的艾昌瑞，

一直在寻寻觅觅找答案，但又苦于无人指点迷津，突然从这本书中都获得了解答，他内心深受震撼，从此踏上了修炼之路。

他谈到自己的人生转变时表示，从前对生命的所知仅止于片片断断，直到修炼法轮功，通读了《转法轮》才明白宇宙人生的至理大道。“我终于知道‘修炼’的真正涵义是什么，未来的人生要怎么走，内心那种满足跟喜悦，非常非常强烈。”

艾昌瑞说：“修炼法轮大法后，我的思路更加清晰，看事情更加透彻，以前遇到事情容易把眼光放在别人身上，总觉得自己对，别人错，修炼后学会先看看自己，是不是自己哪里没做好，哪里需要调整。这样，在教学、做研究或待人处事上，在遇到问题时，能明智做出判断和选择，心态也更平和。”