

2024

吉祥
娃娃

明慧年历



阴历甲辰年
www.minghui.org



加拿大律师： 最好的新年礼物

2023 年 1 月 20 日，李洪志大师发表《为什么会有人类》一文。加拿大律师周易天读后说：“李大师提出了人类亟待解决的问题并给出答案。这是最好的新年礼物！我和家人知道了怎样做更好的人。”

周易天是多伦多一个犹太教会的主席。他在律师领域工作了 23 年，目前是多伦多的诉讼和监管律师，也是多伦多 CBC 广播电视台法律节目的常客。他表示：“在西方，我们一般是去教堂祈祷，然后离开，在日常生活中很难体现对信仰的实践。可是法轮大法的学员却每天炼功，每天提升道德境界，达到了身体和精神的协调。我们不知道人类还隐藏着这么大的潜力。我和家人从中学到了很多。”



©周易天 (Joel Etienne) 全家照。他说：“李大师的文章像给我们疏通了复杂的迷宫。”



© 2023 年 5 月 5 日，加拿大阿默斯特堡市市长迈克·普鲁与议员们学炼法轮功。

壹月

《渔歌子》

阴极阳生冷渐残，
思归燕雁上云端。
明真相，保平安，
大法慈悲正宇寰。

吉星高照



诚念法轮大法好 危难来时平安保



日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3 4 5 6
元旦 廿一 廿二 廿三 廿四 小寒

7 8 9 10 11 12 13
廿六 廿七 三九 廿九 十二月大 初二 初三

14 15 16 17 18 19 20
初四 初五 初六 初七 腊八节 初九 大寒

21 22 23 24 25 26 27
十一 十二 十三 十四 十五 十六 五九

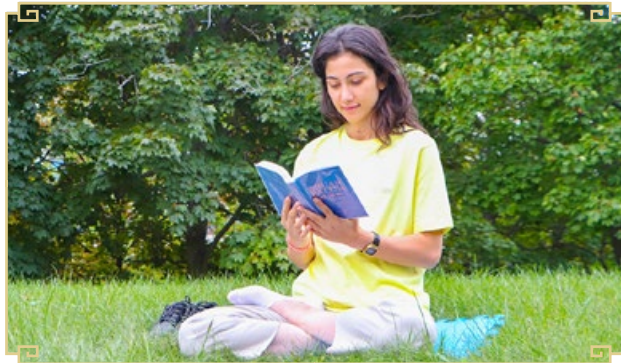
28 29 30 31
十八 十九 二十 廿一



伊朗姑娘 摆脱抑郁 迎来光明

伊朗姑娘萨娜在 15 岁时患了抑郁症，一度吞下安眠药。2020 年，21 岁的她幸遇法轮功，从此摆脱病痛，迎来光明。

她说：“小时候，我很想知道谁是创世主，人为何存在。从宗教和哲学书中也没找到答案。我一直无法摆脱空虚和抑郁，于是开始吸毒和喝酒。直到那天，我读了《转法轮》一书，不禁喜极而泣，终于找到了人生答案！当天躺下睡觉时，我感到强烈的能量从头流动到脚。第二天醒来，长期的头痛消失了！我的心境也在转变，能够去关心周围的事物了，与断了联系的家人也重归于好。修炼法轮功后，我不再喝酒和吸毒，内心变得平静而乐观。亲人们看到我的变化，也开始了解真善忍的真意。”



© 目前留学加拿大的萨娜正在阅读法轮大法的主要著作《转法轮》。



© 5000 名法轮功学员于 2019 年 5 月在纽约总督岛排出法轮图形和“真善忍”三个大字。

貳月

《渔歌子》

气暖风和闻雁歌，
立春雨水激清波。
修心性，念祥和，
天赐平安福分多。

连年有余



诚念法轮大法好 危难来时平安保



日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3
廿二 廿三 廿四

4 5 6 7 8 9 10
立春 六九 廿七 廿八 廿九 除夕 新年

11 12 13 14 15 16 17
初二 初三 初四 初五 初六 初七 初八

18 19 20 21 22 23 24
初九 雨水 十一 十二 十三 八九 元宵节

25 26 27 28 29
十六 十七 十八 十九 二十



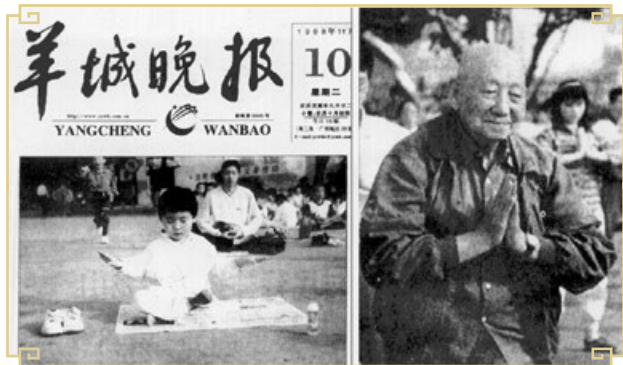
医学博士 谈养生之道

王元甫曾任台湾台南市立医院主治医师、王元甫诊所和长欣诊所院长，目前是桃园市振兴诊所内科医师。王元甫博士说，疾病大多是精神引起的，古人讲的恬淡虚无，真气从之，精神内守，就是要看淡名利，减少欲望，重视道德。练气功对养生很有帮助。一般的气功是练气。更上一层是修炼，要修心性。法轮大法修炼既要修命——炼功，也要修心性——按照宇宙特性真善忍提高道德。炼功与重视道德都不用花钱，却有非常神奇的功效。

他说：“我修炼法轮功后，遇到吃亏的事情，不会跟人家计较，对很多事情能站在比较高的角度去看待。修炼会开智开慧，很多想不到的奇迹都会出现，很多问题都会迎刃而解。”



◎王元甫医师与妻子和儿子。他表示，全家人都修炼法轮功，家庭关系健康和谐。



◎《羊城晚报》1998年11月10日报道：老少皆炼法轮功。

叁月

《渔歌子》

冷暖阴阳此季均，
虫醒惊蛰近春分。
创世主，救神人，
普度众生转法轮。

龙凤呈祥



诚念法轮大法好
危难来时平安保



日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2
廿一 廿二

3 4 5 6 7 8 9
九九 廿四 惊蛰 廿六 廿七 廿八 廿九

10 11 12 13 14 15 16
二月大 初二 初三 初四 初五 初六 初七

17 18 19 20 21 22 23
初八 初九 初十 春分 十二 十三 十四

24 25 26 27 28 29 30
十五 十六 十七 十八 十九 二十 廿一
复活节 31



印度科研人员： 家庭破镜重圆

在印度中央丝绸局工作的阿玛德夫·辛格博士，因为爱发脾气，新婚不久夫妻关系就陷入危机，病痛也随之而来。医生说他的偏头痛和眼疾无法治愈。绝望之时，在一位高级科学家的引荐下，辛格在2020年开始修炼法轮功。3个月后，他的病痛消失了。两年没和他说话的妻子也与他重归于好。

他表示，遵循真善忍的原则，遇到矛盾找出自己的不足，善意理解别人，这使他的忍耐力增加了，身体和周围的环境都发生了神奇的变化。修炼后，辛格意识到要善待所有的人。他与同事的关系也变好了，工作效率提升。他说：“我意识到是尊敬的师父在帮我。修炼法轮功让我有了全新的生活，有了超出想象的信心。”



◎阿玛德夫·辛格博士在炼法轮功第五套功法——神通加持法。



◎法轮大法的著作《转法轮》和《法轮功》已被翻译成6种印度官方语言。

肆月

《如梦令》

桃杏缤纷绽放，
谷雨清明雨漾，
彩幔遍寰球，
感谢佛恩浩荡。
同唱，同唱，
大法威德无量。

迎春纳福



诚念法轮大法好 危难来时平安保



日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3 4 5 6

廿三 廿四 廿五 清明节 廿七 廿八

7 8 9 10 11 12 13

廿九 三十 三月小 初二 初三 初四 初五

14 15 16 17 18 19 20

初六 初七 初八 初九 初十 谷雨 十二

21 22 23 24 25 26 27

十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九

28 29 30

二十 廿一 廿二



美国国会大厦升旗 表彰法轮大法创始人

2023年5月13日，为庆祝法轮大法传世31周年暨创始人李洪志先生华诞，两面美国国旗在华盛顿国会大厦上空升起，表彰李大师将以真善忍为准则的法轮大法弘传世界的杰出贡献。5月13日是世界法轮大法日。1992年5月13日，李洪志师父将法轮大法公开传出，至今已弘传世界100多国。2023年5月，美国、加拿大、欧洲、澳洲和台湾等地的政要纷纷褒奖法轮功，赞扬真善忍是普世价值，为世界带来福祉。

加拿大19个城市举行了升旗或亮彩灯仪式，对李洪志先生和法轮大法表达敬意。加拿大首都渥太华市长马克·萨特克里夫代表市议会宣布5月13日为“渥太华法轮大法日”。



◎国会议员布莱恩·菲茨帕特里克申请的两面国旗于2023年5月13日在国会大厦飘扬。



◎法轮大法已弘传世界100多国，获得国际褒奖、支持议案及支持信函5800多项。

伍月

《如梦令》

吃尽苍穹诸苦，
踏破人间险阻。
创世主洪恩，
遍及苍穹处处。
知否？知否？
大法慈悲救度。

普天同庆



诚念法轮大法好
危难来时平安保



日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3 4
廿三 廿四 廿五 廿六

5 6 7 8 9 10 11
立夏 廿八 廿九 四月小 初二 初三 初四

12 13 14 15 16 17 18
初五 世界 初七 初八 初九 初十 十一
法轮大法日

19 20 21 22 23 24 25
十二 小满 十四 十五 十六 十七 十八

26 27 28 29 30 31
十九 二十 廿一 廿二 廿三 廿四



越南女士： 走入修炼 告别轮椅

越南女子阮梅图在 2014 年底被确诊患急性感染性多发性神经根炎，经及时抢救避免了全身瘫痪，但只能与轮椅为伴。巨大的打击使她经常痛哭。经朋友推荐，她决定修炼法轮功。

丈夫用轮椅把她推到炼功点学功。炼功几天后，她的精神好多了。丈夫扶她起床，她没费力就起来了。她让丈夫扶她站着。丈夫怕她跌倒，在身后抱着她。就这样，她坚持站着炼了法轮功，这是她患病之后不敢想的事。3 个月 后，她能和正常人一样走路了！那天，她哭着从炼功点走回家。她说：“那是喜悦、感恩的泪水。我曾经是教师，以前对炼功能好病不理解，如今亲身见证了法轮大法的神奇！希望那些身处病痛的人，也能有机会修炼法轮功。”



© 阮梅图在打坐。修炼法轮功后，她不能行走的双腿恢复了正常。

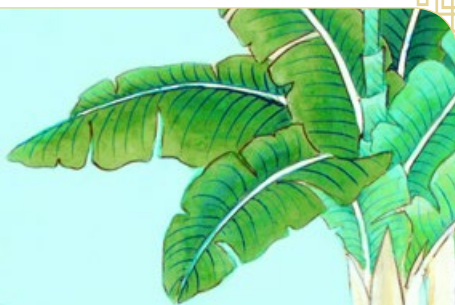


© 2023 年 5 月，越南的部分法轮功学员以歌声传递真善忍的美好，庆祝世界法轮大法日。

净心修德



诚念法轮大法好
危难来时平安保



《如梦令》
芒种田间先晓，
夏至荷香袅袅，
修炼法轮功，
祛病健身奇效。
玄妙，玄妙，
世界都知美好。

陆月

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1
廿五

2 3 4 5 6 7 8
廿六 廿七 廿八 芒种 五月大 初二 初三

9 10 11 12 13 14 15
初四 端午节 初六 初七 初八 初九 初十

16 17 18 19 20 21 22
十一 十二 十三 十四 十五 夏至 十七

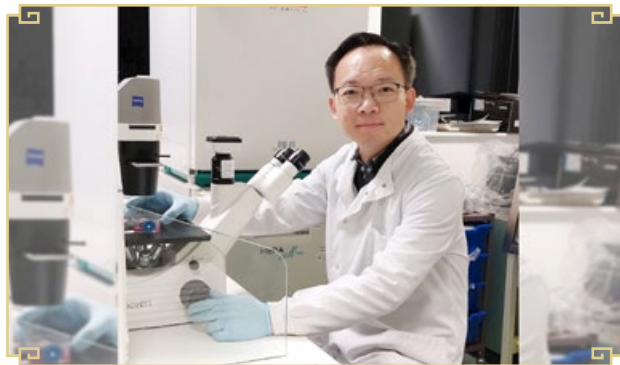
23 24 25 26 27 28 29
30 十八 十九 二十 廿一 廿二 廿三 廿四
廿五



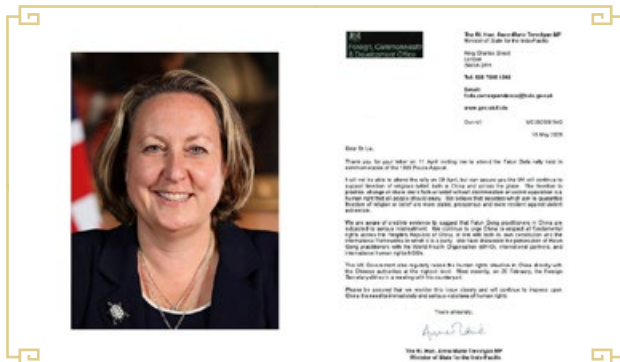
牛津博士： 明白了很多东西

英国牛津大学基因学博士吴格雷，2004 年在牛津校园读了《转法轮》后，内心深受震撼。他说：“我明白了很多东西。对于遗传学家来说，生命的基本单位是 DNA 中的基因。而《转法轮》书中揭示有更微观的东西影响着生命，比如德和业力。我的世界观完全改变了，觉得做人无需争斗，而是要回归善良本性。”

修炼法轮功后，他明白了物质与精神其实是紧密关联的。他遵循真善忍，提升精神境界，在家庭和工作中善待别人，遇事为别人着想。不久，困扰他的消化问题消失了，工作上也取得了好成果。2023 年，他获得了著名研究项目的奖学金，用于研究神经疾病的基因组稳定性。他说：“法轮大法是最美妙的修炼。”



◎吴格雷在实验室里。他说法轮大法的著作《转法轮》让他学会善待别人。



◎ 2023 年 5 月 16 日，英国国务部长致信表达对法轮功 24 年来遭中共迫害一事的关注。

柒月

《如梦令》

小暑风微热聚，
大暑湿沉雨舞。
退党保平安，
勿与邪灵为伍。
醒悟，醒悟，
莫让机缘再误。

福祿双全



信念法轮大法好
危难来时平安保



日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3 4 5 6

廿六 廿七 廿八 廿九 三十 小暑 六月小

7 8 9 10 11 12 13

初二 初三 初四 初五 初六 初七 初八

14 15 16 17 18 19 20

初九 初伏 十一 十二 十三 十四 十五

21 22 23 24 25 26 27

十六 大暑 十八 十九 中伏 廿一 廿二

28 29 30 31

廿三 廿四 廿五 廿六



走过坎坷 脑瘤患者获新生

埃尔哈姆女士来自中东，曾掉进火坑被烧伤，怀孕时又遭遇车祸，后来又患了脑瘤。她一直想知道为何自己活得如此艰难。她向神祈祷，让她死前知道答案。结果她不仅找到了答案，癌症也不治自愈。

埃尔哈姆说：“以前，我下载过《转法轮》，却没有阅读。读完书后，我太开心了！明白了生命多么珍贵，也想珍惜修炼的机会。所以我去了医院，想积极治疗脑瘤。在当地最好的医院做检查后，我问医生我还能活多久。医生说我是健康的人，没有癌症。”她想起《转法轮》中说：“但是真正修炼的人，你带着有病的身体，你是修炼不了的。我要给你净化身体。”她恍然大悟，感恩师父让她能走上修炼之路。



◎埃尔哈姆女士说：“感谢慈悲的师父回应我的祈祷，向我展现真理，赋予我新生。”



◎ 6000 多名法轮功学员在台湾台中县排出《转法轮》书籍的立体模型，场面壮观殊胜。

捌月

《南乡子》

处暑冷鸣蛩，
彩墨立秋染绿丛。
退党平安除险阻，
普度，
毒誓解除神佛护。

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3
廿七 廿八 廿九

4 5 6 7 8 9 10
七月大 初二 初三 立秋 初五 初六 初七

11 12 13 14 15 16 17
初八 初九 初十 未伏 十二 十三 十四

18 19 20 21 22 23 24
十五 十六 十七 十八 处暑 二十 廿一

25 26 27 28 29 30 31
廿二 廿三 廿四 廿五 廿六 廿七 廿八

诚念法轮大法好 危难来时平安保

法轮大法好
真善忍好

麒麟献瑞





韩国通用汽车部长的转变

韩交镇在韩国通用汽车公司工作了 34 年，期间他从一名严苛的部长变为善待员工的管理者。他戒掉了烟酒，遇事先考虑别人，下班后帮妻子做家务，化解了家庭危机。因为他从 2002 年起修炼了法轮功。他说：“以前，我对法轮功学员在中国遭到迫害却仍坚持修炼感到惊讶，想这个功法一定超乎寻常。修炼后发现果真如此。”修炼后，他的工作态度发生了巨变。

他说：“一次，员工损坏了一辆高价车。我想到员工也是无心之过，就替员工接受了严厉的批评。虽然没有解决办法，我把这当成考验自己承受力的机会。结果此事以一张警告书就结束了。虽然那段时间很辛苦，但我没有对员工动恶念，此后团队合作变得更好。”



© 2022 年 9 月退休前，60 岁的韩交镇在通用汽车公司的办公室里。



© 2023 年 5 月 13 日，韩国首尔法轮功学员在青瓦台集体炼功。

玖月

《南乡子》

天地渐清涼，
白露秋分菊蕊香。
絕處逢生非夢幻，
昭彰，
大法慈悲有妙方。

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3 4 5 6 7
廿九 三十 八月大 初二 初三 初四 白露

8 9 10 11 12 13 14
初六 初七 初八 初九 初十 十一 十二

15 16 17 18 19 20 21
十三 十四 中秋節 十六 十七 十八 十九

22 23 24 25 26 27 28
秋分 廿一 廿二 廿三 廿四 廿五 廿六

29 30
廿七 廿八



誠念法輪大法好

危難來時平安保

五谷丰登



努力做好人 红斑狼疮痊愈

红斑狼疮是自身免疫系统疾病，患者须终生服药。郭芒·伟蒂亚布拉是个例外。4年前他被确诊，幸运的是，他在学炼法轮功后痊愈。

郭芒·伟蒂亚布拉是印尼峇里岛的农业辅导员。2019年，他被确诊患有红斑狼疮。随后又出现并发症：败血症引发的肺炎、双侧胸腔积液、贫血、心脏扩大等。多方治疗无效后，他苦苦期盼奇迹出现。此时朋友向他介绍了法轮功。郭芒说，读了法轮大法的著作《转法轮》，他开始努力做好人，不再怨恨和妒嫉别人，遇事时变得平静而有耐心。2022年，他去体检，看是否符合工作出差的条件，结果非常好，医生说他无需用药了。他的一些同事见证了这一奇迹，也开始读《转法轮》。



◎郭芒（左）和家人感恩法轮大法师父的教导，让人提升道德，获得身心健康。



◎2022年7月疫情过后，印尼巴淡岛国立第二专业中学的师生在炼法轮功。

拾月

《南乡子》

寒露雁南飞，
霜降冰芒草木摧。
乱世明心神佛护，
跟随，
创世主来救众归。

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3 4 5
廿九 三十 九月小 初二 初三

6 7 8 9 10 11 12
初四 初五 寒露 初七 初八 重阳节 初十

13 14 15 16 17 18 19
十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七

20 21 22 23 24 25 26
十八 十九 二十 霜降 廿二 廿三 廿四

27 28 29 30 31
廿五 廿六 廿七 廿八 廿九

诚念法轮大法好
危难来时平安保

飞龙在天





九旬老人和女儿的感恩

西班牙的莱耶斯女士和 90 周岁的母亲，在 2023 年 5 月法轮大法传世 31 周年之际双手合十，感恩师父的慈悲救度。

莱耶斯女士修炼法轮大法 18 年了。修炼前她的手肿胀并疼痛，整个胳膊无法抬起。2005 年修炼法轮功后，她的手臂恢复了正常。她用真善忍的原则对照自己，化解了与妹妹多年的冤怨。她的老母亲看到这些变化欣喜不已，也开始修炼法轮功。如今，九旬的母亲每天照顾着老伴，做可口的饭菜，陪他上医院，陪他散步。老母亲说：“如果不修炼法轮大法，我可做不到这些。”老母亲还把法轮大法的美好和中共迫害法轮功的真相告诉给有缘人，希望人们明白真相，幸福安康。



©西班牙的莱耶斯女士(左)和九旬母亲(右)感恩师父传出法轮大法，让人身心健康。



© 5000 多名法轮功学员在台北自由广场排出九字真言“法轮大法好，真善忍好”字形。

拾壹月

《望江南》

真善忍，
大法溢慈辉。
创世天机传世界，
苍穹再造救人危，
铺就上天梯。

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2

十月大 初二

3 4 5 6 7 8 9
初三 初四 初五 初六 立冬 初八 初九

10 11 12 13 14 15 16
初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六

17 18 19 20 21 22 23
十七 十八 十九 二十 廿一 小雪 廿三

24 25 26 27 28 29 30
廿四 廿五 廿六 廿七 廿八 廿九 三十

鹤舞祥音

诚念法轮大法好
危难来时平安保

法轮大法好





博士突患眼疾 因祸得福

叶俊言现任美国安进制药公司全球卫生经济经理。他在 1999 年攻读博士学位时，突患急性青光眼，术后视力未恢复。修炼法轮大法后，不仅眼睛康复了，他更庆幸找到了返本归真的修炼之路。他说这真是因祸得福。

叶博士是学医药的，从来不轻易相信什么，但亲身经历让他知道法轮大法是真正的超常科学。他说：“早上起来眼前有很多法轮在转，在帮我调理眼睛。如今我的眼睛很正常，开车、生活都毫无障碍了。修炼后，在做科研项目中，往往是突然就有了灵感，研发结果都很好。”他教过几千名药学专业的学生，学生们看到他总是按照真善忍的标准做好人，就明白了中共对法轮功的抹黑宣传都是谎言。



◎美国药物经济学博士叶俊言，在庭院里炼法轮功第五套功法。



◎上万名法轮功学员组成的游行队伍穿过纽约曼哈顿，与观众同庆法轮大法弘传世界。

拾貳月

《望江南》

迎冬至。

大雪覆靈塵。

行善家風傳後代，

心慈不用問前程，

佛度有緣人。

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3 4 5 6 7

十月大 初二 初三 初四 初五 大雪 初七

8 9 10 11 12 13 14

初八 初九 初十 十一 十二 十三 十四

15 16 17 18 19 20 21

十五 十六 十七 十八 十九 二十 冬至一九

22 23 24 25 26 27 28

廿二 廿三 廿四 圣诞节 廿六 廿七 廿八

29 30 31

廿九 二九 十二月小

誠念法輪大法好
危難來時平安保



風舞仙韻



天安门自焚

是中共一手导演的骗局

中共自 1999 年 7 月 20 日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害，为了掀起“斗争”高潮，在 2001 年 1 月 23 日精心策划、导演了所谓“天安门自焚”事件，煽动人们对法轮功的仇恨。

然而，央视播放的录像却暴露出太多破绽。由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”伪案的纪录片《伪火》获第 51 届哥伦比亚国际电影电视节荣誉奖（右图为《伪火》片段）。

“自焚”骗局也在联合国曝光。2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上，就“天安门自焚”事件强烈谴责中共的国家恐怖主义行为，声明指出：录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。在场的中共代表面对确凿证据没有辩辞。该声明已被联合国备案。

刘春玲是被打死的！



1. 央视镜头显示，一手臂抡起，猛击刘春玲的头部。



2. 重物猛击刘春玲的头部后弹起。刘被击打后倒地。



3. 刘春玲被击打倒地的同时，手本能地摸向头部。



4. 一名穿大衣的男子站在出手打击的方位。



法轮大法弘传世界百余国



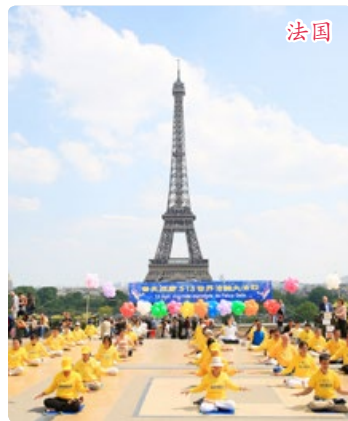
台湾



美国



法国



澳大利亚



为什么要“三退”

因为中共罪恶累累，现在天要灭它，自然连带它的成员。人们在加入少先队、共青团、共产党时，都曾举起右手，宣誓要为它奋斗一生，献出生命，这就等于发了一个“毒誓”。天灭中共之时，没有解除“毒誓”的人就会与它一同遭殃。

神是慈悲的，会在危难来前救度世人。声明退出党、团、队（简称“三退”），就会解除“毒誓”，在天灭中共时得到神的保佑，避免为其陪葬。

神看人心，真心声明“三退”，用真名、化名、小名同样有效。您可以用翻墙软件，登陆海外退党网站 santui.tuidang.org 声明“三退”；也可以把“三退”声明写在纸上贴出去，有条件时再上网声明。至 2023 年 8 月，已有超过 4.1 亿中国同胞公开声明“三退”，为自己选择了美好的未来。



突破封锁 寻找真相
欢迎下载翻墙软件
自由门专业版 <https://j.mp/fgp88>
自由门安卓 VPN <https://j.mp/fgv88>

