



二零二四年新年的第一周，神韵八个艺术团在美国、欧洲和亚洲十二个城市同时巡回演出，神韵演绎的中国神传文化令各国主流精英赞叹。图为一月六日晚，美国神韵新纪元艺术团在英国牛津的新剧院第四场演出圆满落幕，现场观众陶醉不已，神韵艺术家四次谢幕。至此，神韵今年在牛津的四场演出结束，场场爆满，一票难求。

获取  
翻墙  
软件

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。



金

和

第52期  
2024年1月

明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)（欢迎突破网络封锁访问）



# 目录 < 金种子 CONTENTS

明慧期刊

## 金种子

第52期

明慧期刊  
自费编印  
敬请传阅  
功德无量



◆ 四季时节	
春联趣事 .....	1
◆ 读后感	
读《为什么会有人类》而惊醒 .....	2
◆ 乡里乡亲	
善解邻里漏水纠纷 .....	4
公司中唯一没“阳”过的人 .....	6
小伙欺负老人 路人抱不平 .....	7
◆ 积善之家	
全家无一人染疫 .....	8
如何让孩子守承诺 远离手机 .....	12
◆ 放眼世界	
加国母亲新年感恩：儿子失而复得 .....	16
韩国女士分享顽症痊愈的经历 .....	18
◆ 善恶因果	
疫情下买卖难做 小店生意却红火 .....	22
儿童群体染疫 原来是它惹的祸 .....	24
◆ 古老智慧	
从发誓那一刻起 .....	
德国小镇再无人死于鼠疫 .....	26
◆ 心里有数	
疫情又起 打不打疫苗？ .....	28

问题，我的亲人们也很纠结：不打疫苗会影响工作、生活和出行；打吧，也知道那玩意儿不好。他们问我咋办？

我说，没关系，真的诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，瘟疫和疫苗之毒就不会危及健康。即使已经染疫也不用害怕，马上让大法九字真言充满自己的身心，就能化险为夷。真善忍是佛法，法轮大法是度人的，所以这九个字带来的纯正能量会增加人的免疫力，修补人体受损的细胞，是最好的避疫抗疫良方。

听我这么说，亲人们如释重负，放心了。后来在中共的“应阳尽阳”中，有几位亲人出现了症状，他们有的一、两天就好了，有的一个星期。我看这跟他们对九字真言的相信程度有关系。

有位亲人的亲家母已经退休，她去单位办事时得知：在这波瘟疫中，单位有四十多名退休人员死了。如果不是亲耳听到，她根本不相信会死很多

人。在疫情中逝去的是不幸的，因为他们不知道九字真言能救命。之所以不知道，是被中共谎言欺骗造成的。

如果中共真的关心百姓的生命，就不会继续污蔑和迫害法轮功了。那中共为啥还要给人打疫苗？看看那些在瘟疫中挣得盆满钵满的中共腐败分子们，这个问题就一目了然了。

请您记住“法轮大法好，真善忍好”，这可以帮助您度过疫劫。

### 三退保平安

截至 2024 年 1 月 1 日，在全球退党网站声明退党、退团、退队的人数已超过 4.24 亿。“三退”方法：用封底翻墙软件登录 <https://tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。北美三退服务电话：001-702-873-1734, 001-416-361-9895。

# 疫情又起 打不打疫苗？



【中国大陆来稿】最近看到一则消息：二零二三年十二月三日，中国华南理工大学教授丘勇才突然离世，终年四十四岁。丘教授临终前在微信朋友圈留言写道，他正在高级病房的移植仓，轮到他入仓进行造血干细胞移植。为啥来这里呢？大概是新冠疫苗引起的后遗症，灭活新冠疫苗注射到人体后引起再生障碍性贫血。

他说自己是一名科学工作者、教授、博士生导师。据他调研一些文献，应该是灭活疫苗中，灭活病毒里面的一些未知化学物质破坏了造血细胞间的自我识别，T 细胞造血细胞影响了各种正常造血。

丘教授的留言说：“我不晓得那些所谓的专家有没有针对一些后遗症的案例进行详实

的机理分析，就出来疫苗进行注射了。”“各位受害的病友都需要国家层面有人出来且应该派有经验的大专家出来调研一下，提供强有效的实验论据，能给众多受害者澄清一下。”

丘勇才的这番临终留言，很快被官方删除。网友普遍认为，丘教授很可能是死于新冠疫苗引起的后遗症。

近期中国大陆疫情高峰又起。面对新一批疫苗上市，百姓的心又开始瑟瑟发抖了。健康者不知自己能否逃过此波疫苗，因为被前一波疫苗击中的许多人在疫苗后遗症中挣扎着，例如白血病、心肌炎等等。所幸面对这个问题，我的亲人却没什么顾虑，因为他们都知道应对的方法。

前几年围绕打不打疫苗的



## 春联趣事

过新年，贴春联，是中国很重要的传统习俗。每逢中国新年，千家万户将春联贴在门上，增添节日的喜庆气氛。

这里先讲一个春联趣事。传说东晋大书法家王羲之，有一年从山东移居到江南，正值年终岁尾，他提笔写了一副对联贴在门上：

**春风春雨春色  
新年新岁新景**

由于王羲之的书法太出名了，春联刚贴上去就被人揭走了。于是他又写了另一副对联：

**莺啼北里千山绿  
燕语南郊万户欢**

谁知天明一看，门上还是空空如也，对联又不见了。此时已是除夕。王羲之想了想，再次提笔，写完后让家人将对联剪成两截，只把上半截贴在门上，这半截儿对联是：

**福无双至 祸不单行**

夜间果然又有人来偷揭，可一看这副对联太不吉利，只好作罢。初一早晨天刚亮，王羲之亲自将下半截对联贴上。围观的人一看，对联变成：

**福无双至今朝至  
祸不单行昨夜行**

对联的寓意变得非常吉利，众人不禁齐声喝彩。

对联言简意深，对仗工整，音调和谐，与中国书法相结合，自有其独特的艺术之美。很多对联蕴含着丰富的道德内涵和文化意蕴。这里送上两副对联，祝大家在甲辰龙年积善得福、祥瑞安康。

**存善念心清体健  
积福德家和业兴  
横批：回归传统**

**大法洪传乾坤正  
佛光普照天地新  
横批：春满人间**

# 李洪志大师发表 《为什么会有鸟类》 《为什么要救度众生》

全文请见明慧网：[www.minghui.org](http://www.minghui.org)

李洪志大师的这两篇文章句句天机，与每个生命息息相关。看到是福，请珍惜。

## 读《为什么会有鸟类》而惊醒

【中国大陆来稿】我在家中是最小的，成长过程顺风顺水，从初中到大学都是重点院校，周围也都是生活比较幸福、有一定社会地位的群体，因此过着安宁的日子。

一九九九年江泽民发动对法轮功的迫害后，我的生活变得不安宁了。我大姐是法轮功

学员，因不放弃信仰而遭到中共的多次迫害。我曾希望大姐别炼了，小胳膊拧不过大腿呀，眼看着自己吃亏，那不是傻了吗？可是，我从没劝过大姐“别炼了”，说不出口，因为我看到了大姐因学法轮功而变得无私无我的过程和身体的巨大变化。

事情缘起于公元一六三三年，当时欧洲正在经历三十年的战争，战争横扫德国巴伐利亚之后，鼠疫（黑死病）开始肆虐，欧伯阿梅高小镇也在劫难逃。那时每两户人家至少有一人、大约十分之一的人口死亡，当地居民万分恐惧。在惊恐中，人们在埋葬亲友的墓地里，跪下来虔诚地向上帝祈祷。

笃信天主教的当地神父率领村民立誓，如果上帝怜惜他的子民，帮助村民度过这场灾难，他们将每十年举办一场《耶稣受难记》的演出。神奇的事情发生了，从他们发誓的那一刻起，鼠疫再也没有夺走当地人一条性命。

次年，欧伯阿梅高人开始履行他们的诺言，首度上演了《耶稣受难记》，参与演出的村民约有60人。从一六三四年开始，村民每隔十年就大规模上演一次《耶稣受难记》，一直持续到现在。

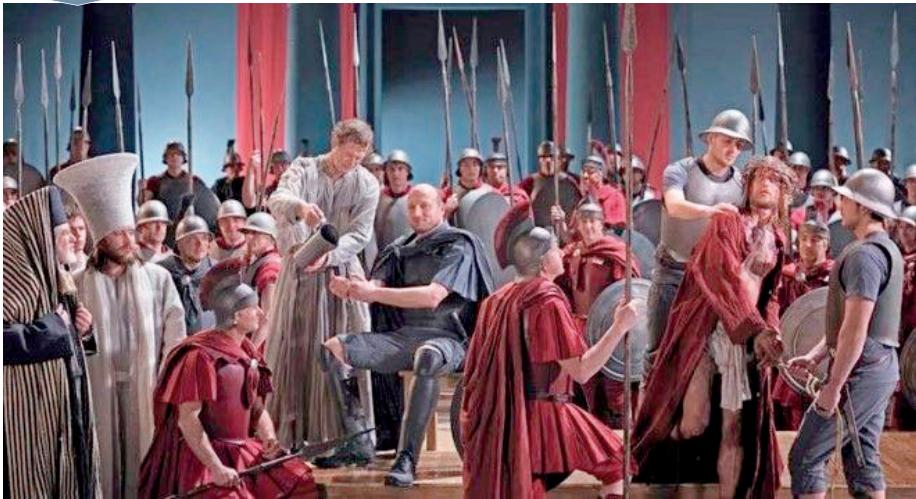
每十年的演出都是以全新

的面目出现，新的服装、新的面孔和新的编排，在接近演出的最后一年，村子里至少有一半的人整年都要参加排练。

在这一年里，村民们通常都不理发、不剃须，以便看上去更像中世纪的人，连小孩也留长发。排练时始终是在露天，风雪无阻，每天都需排练。

欧伯阿梅高由于上演《耶稣受难记》而举世闻名，每次有演出的年份，从世界各地来观看演出的人高达50万。即使在没有演出的年份里，也都有络绎不绝的游客，剧场随时对公众开放，当地居民在经济上受益匪浅。这或许是这里的村民能够履行他们祖先的誓言得来的福报吧。

在巴伐利亚，随处可见虔诚的天主教徒。这里的人相对来说比较遵守传统、注重礼仪，其经济状况在德国是最好的，属于最富有、失业率最低、社会治安状况比较好的州。这一切可能跟他们能保持传统和虔诚的信仰有关系。



■排练《耶稣受难记》场景。

## 从发誓那一刻起 德国小镇再无人死于鼠疫

■明慧之窗记者周慧文综合编辑

二零二二年五月十四日，德国一场等了十二年之久的大戏——《耶稣受难记》开演了，原本应该是十年一次，但因为疫情，不得不延期两年。

首场演出吸引了大约五千名世界各地的观众慕名而至，聚精会神地观看以天穹和群山作背景的露天舞台上 2400 名

村民的演出，人们被剧情再次带回到两千年前耶稣在世的最后几天那震撼人心的场景里。

这是在德国巴伐利亚州靠近阿尔卑斯山脉脚下、只有五千居民的欧伯阿梅高小镇发生的场景。每隔十年他们都要迎来一次这样的盛况。二零二二年的演出时间是从五月十四日持续到十月二日。

大姐也是知识分子，家庭条件令家族中所有亲人羡慕，然而中共的迫害使三十多岁的她失去了一切。

看着子身一人却还乐呵呵的大姐，亲人们也无奈，因为我们都知道法轮功教人向善，是好的；中共的宣传都是假的，迫害是无理的、违法的。可是枪杆子在中共手里，老百姓又有什么办法呢？！

二十多年过去了，我的心也跟着起伏了二十多年。因为大姐每次被迫害，我必在其中，至今我的电话号码被中共人员掌握着，时不时地骚扰。从一开始盼望大姐“别被抓”到后来的“别被打死”，我的心不知流了多少血。然而，看着大姐我又能说什么？学大法的人没有跟中共对着干，只是告诉人们“中共的大厦要倒了，退出中共组织就不会被砸死”，这有错吗？

二零二零年大瘟疫降临了，我想这回中共该死了吧！可是死的很多都是老百姓，中

共还是依然如故地在害人。一年又一年，我都有些麻木了：中共啥时候亡啊？我啥时候不用提心吊胆地过日子啊……终于，江泽民死了，随后中共的高层人员也开始大量地死亡。

就在我高高兴兴地等着中共灭亡时，过年期间，大姐给我看了大法师父给全人类写的文章《为什么会有人类》，我立刻愣住了：啊，原来人类是这样的呀，滚滚红尘只为今朝幸遇法轮大法能得救，一切都是神安排的，当人真是太幸福了。

《为什么会有人类》破了人类的谜，让我明白了人类身处何处？大姐的坚持是为了什么？大姐说二十多年前，师父就把一切告诉了大法弟子们，大法弟子所做的只为救人，与政治、政权无关。

现在，我盼望坏人们也来了解法轮功真相，从而变好，在大灾难中活下来。因为有人身实在是太幸运了，一定要对得起自己。

# 善解邻里漏水纠纷

■文：周梅（中国大陆）

丈夫去世十六年了，我一个人独居。我住二楼201号，楼上301号长期漏水，已经八年了；我多次找他维修，他老是拖着。漏水越来越严重，我炒菜时，水都漏到我的锅里了，厨房地面被漏得每天都有积水，真是无法居住了。

我再次找301姓易的户主，到底是什么原因漏水，找人修一修吧。易说：“我家没漏水，你看我家地面上干干的，你家漏水，你找人去修吧。”

我看他不讲理，虽然没和他争吵，但心里很难受。后来转念一想，我修炼法轮大法，要按真、善、忍标准做人，心里一下子就放下了。

易姓邻居做生意，前几年老亏本，家庭又不和，老婆有外遇。我怀着善意和他讲道理：家里的风水好，要靠自身

风水好，行善积德，才能家兴人旺。我讲了夫妻和睦相处、兄弟和睦相处、良好的家风、不要有不良嗜好四个方面的重要性，还劝他三退保平安。

我说，《共产党宣言》一开头就说它是“一个幽灵”，那幽灵不是害人的吗？！你退出共产党无神论组织，神佛就会护佑你。他听明白了，同意三退。我又送给他真相台历和真相期刊，告诉他诚念“法轮大法好，真善忍好”，会得福报，他高兴地答应了。

然后，我找漏水的原因。我让他暂时不要开水龙头，我下楼去看看他家水表转不转；看了之后，水表不转，说明进水管没问题，那就是排废水的管道漏水。我准备自己找水管工来维修。

这时我家楼下101罗姓户主俩口子找我，说我家的水漏

天起再没戴过红领巾。说来真神，圆圆的扁桃腺炎从此以后再也没有复发过。圆圆的故事当时传开了，周围很多人都知道血染的红领巾不能戴。

## 退队后心肌炎痊愈

吉林姑娘小慧是名初中生，她是班长，各门功课都很好，体育很棒，谁都看不出她曾是心肌炎患者。

小慧在小学二年级时就患上心肌炎，那时她浑身无力，三天两头住医院，家长愁得没办法。一位法轮功学员跟小慧讲了真相后，小慧退出了少先队，从此不戴红领巾，谁劝都不戴。退队后的小慧和以前判若两人，能和同学一起玩了，能正常上体育课了，而且从此再没住过院。

## 去除心毒 平安度劫

二零二零年三月，法轮功创始人李洪志大师在《理性》一文中指出：“但是目前‘中共病毒’（武汉肺炎）这样的



瘟疫是有目地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起的人的。”李大师还说：“远离中共邪党，不为邪党站队，因为它背后是红色魔鬼，表面行为是流氓，而且无恶不作。神要开始铲除它了，为其站队的都会被淘汰。不信就拭目以待。”

了解大法真相，诚念九字真言，“三退”都可清除思想毒素，平安度过疫劫。

# 儿童群体染疫 原来是它惹的祸

■文：竹韵

近期中国儿童群体染疫严重。看着高烧迟迟不退的孩子，家长心急如焚。你可知道这是谁惹的祸？我们先来看看两个女孩身上发生的事情。

## 扁桃腺炎一夜之间消失

十岁的湖北女孩圆圆，自戴上红领巾后，几年来多次患扁桃腺炎。有一次，学校又流行扁桃腺炎，很多学生都中招了，圆圆也不例外，而且特别严重。她脖子上长了三、四个肿块，左边好了，右边又长，打针无效，吃药也不好使。她经常发烧，脖子肿得和脸一样粗，眼看就要危及生命了，圆圆的家人心急如焚。

这时，法轮功学员M告诉他们：“都是那红领巾招的

祸。”M还告诉圆圆：“你已经退出了少先队，就不要戴这红领巾了。中共也说这红领巾是死人的鲜血染成的，那死人的血布成天套在脖子上能好吗？这不招邪吗？”圆圆当下明确表示，从明天起就和红领巾拜拜，不戴了。M又告诉圆圆：“你在心里诚心默念‘法轮大法好、真善忍好’，你要真信就会出现奇迹。”

圆圆马上就在心里诚心默念“法轮大法好，真善忍好”，直到熄灯上床睡觉。

没想到第二天一大早，奇迹发生了！圆圆脖子上的三、四个肿块全都不翼而飞了，原来肿得和脸连起来的粗脖子一夜之间全消肿了，烧也退了，也不痛了。

圆圆认真兑现诺言，从那

到他家去了。他到我家一看，看到我家壁柜上往下流水。罗说：“这么漏水，你怎么不找301户主赔偿。”我说：“我不需要他赔偿，找过他多次，他不修；我正要出去找人修，你们就来了。”罗气愤地说：“应该是他去找人修！你们炼法轮功的人也太好欺负，太能忍让了！”罗全家四口上楼，找301户主理论去了。

第二天，301户主找安装水管的卢师傅来修水管。卢师

傅给我看那根排废水的塑料水管子，原来是被老鼠咬了一个蚕豆大的洞。花了五百元人民币，换了一根新水管安上，就不漏水了。楼上漏水八年的问题终于解决了。

后来，易姓邻居见到我，总是笑脸相迎，叫我周姐、周姐的。他告诉我，自从诚念“法轮大法好，真善忍好”，他的生意有了转机，赚钱了。我告诉他，诚念九字真言，还是最好的避疫良方！

## 看穿“自焚”假戏

- ① 天安门警察是背着灭火器巡逻吗？否则，“自焚”点火一分钟之内，哪来这么多的灭火器？
- ② 王进东看起来被严重烧伤，却坐着像没事一样，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶翠绿如新。（见右图）
- ③ “自焚”画面远景、中景、近景俱全，且是专业拍摄。



若非事先安排，岂能做到？

- ④ 气管切开，发不出声音。刘思影做了气管切开手术，还能对着话筒唱歌，违背医学常识。



# 公司中唯一没“阳”过的人

【湖北来稿】我居住在武汉。三年多疫情期间，除了小区封闭不让出门的时间外，我一直到公司上班，我是公司二十六个人中唯一从未“阳”过的人。公司经理说：“看来你每天打坐还真起作用了！”

公司的人都知道我修炼法轮大法。平常午休时，我经常在办公室打坐、炼功。我跟同事们都讲了真相，绝大多数都退出了中共党、团、队组织，所以他们虽然都“阳”了，但都恢复得比较快。

二零二二年年底，我哥哥一家人都感染了新冠病毒，特别是患肺癌八年的嫂子，情况非常严重。当时医院床位紧张，侄女找关系，才让嫂子住进了医院。快过年了，护工非常难请，护理费提高到平时的三倍还请不到人。侄女与我商量怎么办？我想医院病毒多，

只有我适合护理嫂子，毕竟是修炼人，免疫力强。

我白天上班，晚上去医院护理嫂子。同房病友及陪护得知我们是姑嫂关系时，都称赞我是好人，说我是“小姑贤”。我借此机会告诉他们真相：这场瘟疫是来淘汰邪党的，赶快退出中共党、团、队组织（简称三退），才能保平安。其中两位病友和三名护工听明白了，做了三退。

嫂子诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，身体恢复得很快，大年三十打完针就出院回家了！

我的一位中专同学，事业有成，很有钱，以前她总认为自己不需要三退保平安。在二零二二年底的疫情海啸中，这位同学“阳”了，她说好痛苦、好难受，终于做出了退团、退队的明智选择。

里，送给了从四面八方来店里的村民和林场里的人。我给了一个林场的场长一本台历，他拿回去之后，把明慧新年台历摆在了自己的办公桌上。

二零二一年年底，江丽和她丈夫又在我市东部山区的镇上筹备了一家农资店，二零二二年初正式开业了。她让我当店长，负责经营管理。同时她又在市里开了一家农资店，并且在网上建了四个销售店网页，线上线下同时经营。仅市里这个店从去年九月底开始网上直销，三个半月，就挣了将近三百万。

二零二二年十二月，中共无预警地解除“清零政策”，从严格封控转向全面放开，导致疫情海啸。全国各地城市、乡村无一幸免，一家一家地“阳”，死亡人数暴涨！江丽三个农资店的三十多名员工，除了我和江丽的丈夫之外，“全军覆没”！江丽是最后一个“阳”的。

当时还没等我和这些员工

讲真相，江丽就打电话告诉各店的工作人员，赶快真心念“法轮大法好，真善忍好”。结果这些员工虽然“阳”了，但症状都很轻微，很快康复。他们明白真相后，都退出了中共党、团、队组织。

三年的新冠疫情，让中国人饱受身心折磨，由于暴力管控，导致次生灾害频发，大陆的经济更是一落千丈。而在东北的这个农业小县城，江丽的农资店却风景这边独好，生意做得风生水起。特别是市里的这家农资店，今年在网上的销售状况很好，天天往外发货，是当地同行业中销售状况最好的一家，谁家的业务也没有江丽家的好。

疫情的第一年，江丽就赚了一百多万，那时是一个店。疫情的第二年，她赚了二百多万。疫情的第三年，江丽三个店纯收入达到了六百多万。江丽因为相信大法好，给大法弟子提供传播真相的场所，所以上天赐给她如此大的福分。

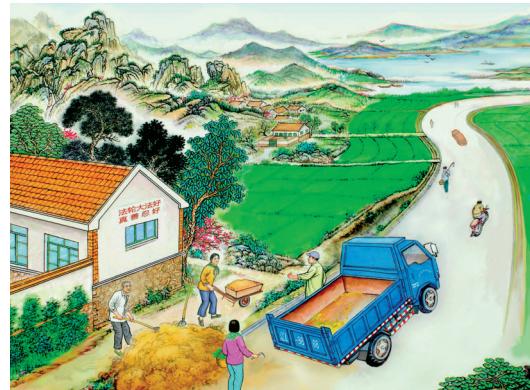
# 疫情下买卖难做 小店生意却红火

■文：信国（中国东北）

二零一九年，我到朋友江丽（化名）的农资店打工。三年疫情期间，我们这个农业县级市多次成为高风险地区，政府几次封城，导致很多工厂倒闭，实体店关门。大家都说买卖难做、钱难挣，可江丽的生意不但没有受到影响，相反还越来越红火。

这家农资店离市区有一百六十里。早些年，我曾在这里开了一家药店，第二年江丽就在我的隔壁开了这家农资店。我给江丽讲了法轮功真相，她认同真、善、忍，相信大法好，对我也很信任。

刚开业时，她的店一年收入不多。冬天他们小两口儿去乡下推销肥料，经常不在家，她就把账本放在我的店



里，有赊账的来还账时，我替她收钱管账。我把账目记得清清楚楚，钱分毫不差。我给她管了三年的账，当然都是义务帮忙。她常说：“你给我家干吧！”后来药店生意不景气，我就把店兑了出去，自己到市里打工。没几个月，江丽就把我找了回去。

二零二一年的冬天，我从市里的同修那里拿了二百多本明慧台历回来，放在农资店

# 小伙欺负老人 路人抱不平

【河北来稿】这是二零二三年冬月（农历十一月）发生在河北某市的一件事。

我的亲戚小凤（化名）在繁华的市中心做小吃生意。一天她去送货，看到一家商店的门前围了很多人。

突然从人群中传来“法轮大法好”的声音，她抬头望去，看到一个小伙子正拽着一个老太太的衣领。一打听，原来是老太太送给小伙子一本法轮功真相台历，小伙子被中共谎言毒害很深，拽着老太太不放，并报了警。

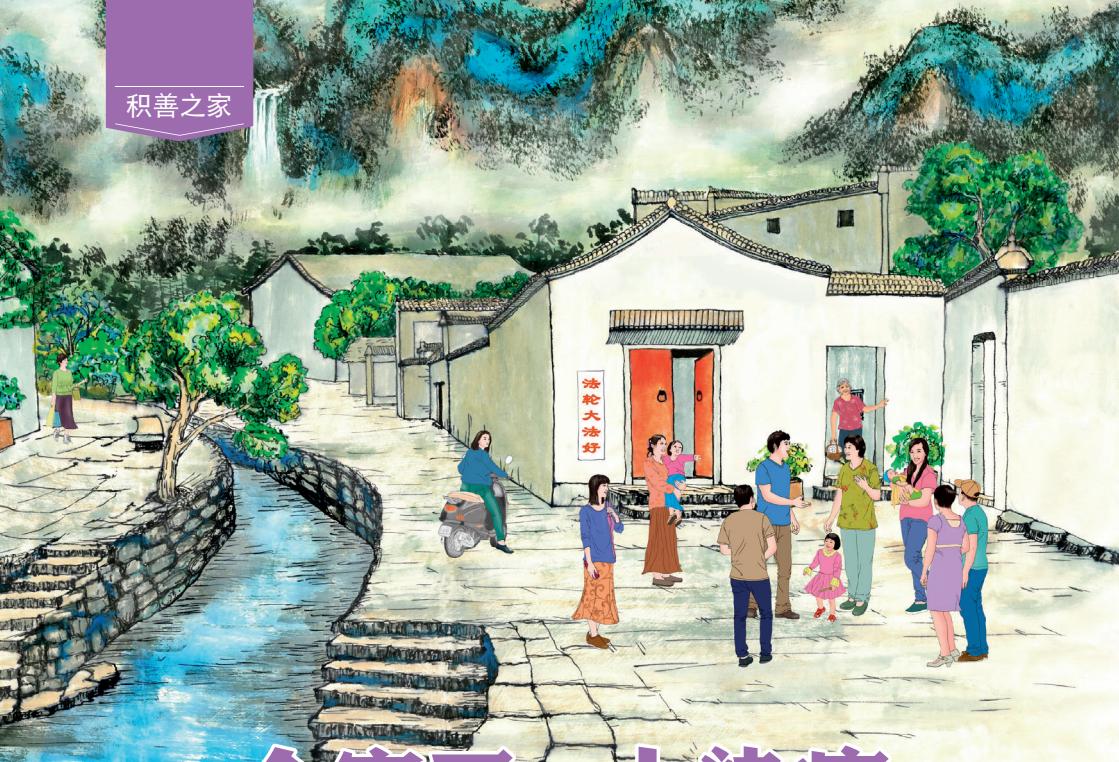
围观的人都在指责小伙子：“人家又没做坏事，再说她的岁数都和你妈一样大了。”大伙你一言我一语，帮老太太说话，但小伙子依然不放手。小凤跑过去说：“小伙子，你今天不能做坏事，炼法轮功的人都是好人，迫害好人是要遭

报应的。”小伙子对着小凤喊：“滚！”小凤急了，就与旁边两个大嫂商量怎么救老人。

小凤对老太太说：“大嫂，你把上衣扣解开。”老太太去解上衣扣，小伙子抓衣领的手一松，小凤和两个大嫂顺势抓住了小伙子的手，对老太太说：“大嫂快走，别回头！”老太太赶紧起身走了出去，回身对小凤及在场的人双手合十，表示感谢。

派出所的人到了，此时小凤已骑上电动车没影了。其实派出所就在附近，可能警察也不愿管这事。现在很多中国老百姓都知道，炼法轮功的是好人，并勇敢地保护他们。





## 全家无一人染疫

■文：毓华（中国大陆）

我家六口人，我和老伴、儿子儿媳及两个孙子。疫情泛滥这些年，我家没有一个人染疫。这里分享一下我家三代经历的神奇事。

### 丈夫肝癌晚期起死回生

一九九六年夏天，我丈夫患肝癌到了晚期。他是市政府一个部门的二把手，医疗费花了近三十万，最后医生还是下

达了病危通知书。

我是医生，从医学诊断上看，丈夫是没救了：肝坏死，上消化系统大面积出血；正常人的血色素11克以上，他只有3.5克，脸和身上是黄的。专家会诊结论是：“没有活的可能，建议放弃治疗。”

市一级的领导一波波来医院看他，丈夫不能说话，眼睛闭着，气若游丝。领导看了后，有的摇头，有的嘱咐我：

## 法轮功弘传世界百余国

法轮大法也称法轮功，是李洪志大师传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性真、善、忍为根本指导，包括五套缓慢优美的功法动作。

法轮功教人重德向善，要求修炼者在日常生活中遵循真、善、忍原则，做诚实、善良、宽容的好人，不断提高自己的道德水平与境界。

法轮功在祛病健身方面有显著功效。一九九八年，中国

国家体育总局抽样调查法轮功学员12553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转率20.4%，祛病健身总有效率高达97.9%。

目前法轮大法弘传世界一百多个国家，修炼人数超过一亿。李洪志大师的主要著作《转法轮》被翻译成四十多种语言，在世界各地出版发行，是各族裔法轮大法修炼者日常必读的经典著作。





轮》。前辈告诉我，阅读这本书就有缓解疼痛的神奇效果，被病魔折磨得虚弱不堪的我决定抓住这最后的机会。”李廷林开始修炼法轮大法，得以绝处逢生。

她说：“通常，患者接受抗癌治疗时，白细胞和中性粒细胞数值会大幅下降。在开始抗癌治疗前，我的中性粒细胞数值为2650，治疗后仅保持在2000左右。修炼法轮功之前，我的中性粒细胞数值曾降到1990，不得不三次推迟治疗并注射中性粒细胞催生剂。

但是，在二零一九年九月开始修炼后，仅仅六个月内，中性粒细胞数值上升到了3850的最高值。这让我亲身体验到了修炼的惊人效果，也让我更加坚定地精进修炼。”

最终，她结束了抗癌治疗，迎来了人生中的一系列好事。李廷林感谢法轮大法师父带给她的新生与修炼的机会，并立志克服困难，精进修炼。她说：“师父的慈悲，使我的生活发生了美好的变化，并给予我修炼升华的机会，我在此向师父致以无尽的感激。”

“准备后事吧。”

丈夫的侄女特意从老家农村赶来看他，她是修炼法轮大法的。侄女站在病床前，这时丈夫微微睁开了眼。侄女对他说：“老叔，你这病只有修大法才有希望，你能修吗？”丈夫不能说话，看样子心里还明白，眼神有点异样。侄女拿出小录音机，给她老叔播放法轮大法创始人李洪志大师的讲法录音。在听的过程中，丈夫多次睁开眼，护士都感到惊奇。

侄女走后，我接着给丈夫放大法师父的讲法录音。奇迹发生了：丈夫能喝点牛奶了，能喝点小米粥了，人一天天好转。不到二十天，丈夫就出院回家了。他住院时体重90斤，出院半年，体重130斤，完全成了正常人。

法轮功救了我丈夫的命。这件事在我们家族中、亲戚中、单位里、朋友圈里轰动不小，来看望他的人、道喜的人一波又一波。也有得了癌症的人特意找到我丈夫问：“你的

事是真的吗？”丈夫就讲述自己的经历。第二年，我也开始修炼法轮大法。

## 医生放弃治疗 大法救了我孙子

二零零八年八月，我的大孙子出生，他全身是血点，血小板50克，昼夜哭个不停。医生诊断结果为“巨细胞感染症”，是儿媳怀孕时感冒引起，感染了胎儿。儿科主任说：“这孩子只能活六个月，就算能活下来，也是脑残和下肢瘫痪。”医生建议放弃治疗。我儿子听了放声大哭，他不死心，又拿片子去北京大医院找专家咨询，专家的回答也是这样。

这时孙子又出现黄疸指标高，四十天不消退，每天输液、打针、灌药，但丝毫不见好转，只能出院回家。儿媳是八零后，我让她念“法轮大法好、真善忍好”，她不信。

我和丈夫敬念九字真言，求大法师父救救这孩子。两天后，奇迹出现了，孩子黄疸消

退，也不哭闹了。

虽然如此，儿媳还是抵触大法，我给她讲大法真相，她扭脸看别处；给她真相资料和护身符，她也接，但下楼就扔了。儿子跟我说：“妈，你别给她东西了，她算是没救了。”

大孙子四岁时，又添了新病，对什么都过敏。去北京协和医院化验，确诊孩子对风、花、草、牛奶等二十四种东西过敏，一接触就咳嗽、憋气。孩子睡觉得坐着，不能躺着，每月住一次院，靠打激素缓解。这种情况下，我一遍遍地教孙子念“法轮大法好、真善忍好”，我们老俩口也念，感觉能量场很强。也就几天，孙子过敏症消失，再没犯过。

孙子上学后，入了少先队，我给他做了退队声明，嘱咐他：“要念法轮大法好、真善忍好，能开智，还平安。”儿媳不让我教这个，每次孩子回家她都问：“你奶奶跟你说啥了？”孙子不撒谎，全倒出来。儿媳跟儿子吵架，要离

婚。儿子倔强，吼儿媳：“我媽信大法咋啦？孩子病好了，不是我妈念好的吗？想离婚，随便！”儿子下乡跑业务半个月，故意不回家。

我打电话劝儿子：“你媳妇（妻子）拉扯两个孩子不易，妈都能容她，你咋就不能容呢？回来好好过日子。”儿子在电话里哽咽：“妈，她对你不好，我知道。我就想治治她，她太欺负人了。”我说：“这些年我和你爸拿出一半工资给你俩，为了啥？不就是看你们不易吗？和睦是本事，离婚算啥能耐？”

儿媳见儿子不回来，害怕了，打电话服软：“以后孩子愿念就念吧，我不管了。”

儿媳上我家来，我给她讲真相，讲“天安门自焚”是假的，讲周永康、薄熙来和本地警察迫害法轮功遭恶报的例子，儿媳的态度渐渐改变了。有一次，我对她说：“以前你骂过大法和师父，这是要下地狱的，后代都会跟着遭恶报。

楚。我一边想着‘这不可能’，一边走近电视，确认我看的是否正确，结果居然是对的！我大吃一惊！”李英兰说，“过去十年，我因为眼睛不好吃了很多苦，修炼法轮功才四、五个月就恢复得这么好，真是难以置信的奇迹！我只是读《转法轮》炼功，折磨了我10年的疾病就消失了！真是太感谢师父了！”

这是李英兰女士在二零二三年韩国法轮大法修炼心得交流会上，分享她的这段人生经历和修炼体会。

## 乳腺癌患者成功抗癌

这次交流会在韩国大田KT人才开发院举行，大约一千名法轮大法修炼者参加，另一名韩国女士李廷林也分享了自己亲身经历的奇迹。

二零一八年初，李廷林被确诊罹患乳腺癌，这对她来说无疑是晴天霹雳。“我们家没有相关病史，我无法相信自己这么年轻就患上癌症”，李廷林说，“当我因漫长的抗癌治疗而心力交瘁的时候，一位前辈送给我一本书——《转法



■ 二零二三年五月十三日，韩国首尔部分法轮功学员在青瓦台广场举行集体炼功，庆祝法轮大法弘传三十一周年。

# 韩国女士分享 顽症痊愈的经历



■ 韩国法轮功学员李英兰女士。

“以前眼睛几乎睁不开，现在不但可以睁大，视野也变得很宽。我可以尽情读书、看电视，我还可以晚上开车送孙子们去补习班。”七十岁的韩国女士李英兰说。

## 青光眼患者恢复了视力

李英兰家住韩国大邱。修炼法轮功之前，她患有青光眼、黄斑变性、白内障等多种眼部疾病，视野非常狭窄，离得很近的人脸都看不清。

二零二零年底，经朋友推荐，李英兰开始修炼法轮功，并参加了当地举办的法轮功九天学习班。当观看法轮功创始人李洪志老师的讲法录像时，

尽管看不清，李英兰还是认认真真地听完了整个课程。“修炼真、善、忍，实在是太好了！”她决定努力修炼下去。

李英兰曾非常担心：“我眼睛这么不好，能读书吗？”她捧起法轮功的主要书籍《转法轮》，尽管阅读起来非常费力、非常慢，但她下定决心，能读多少读多少。结果是越看越想看，越看越爱看。

李英兰每天都坚持炼功，炼功时身体会有各种反应。有时感到头顶有能量在不断旋转，有时感到身体里的冷气在往外排，有时感到全身发热。

“有一天看电视的时候，发现字幕中的数字看得很清

你得写郑重声明，把你咋做错了的话写上，真心忏悔。”过了两天，儿媳把声明给我。我看挺好，还署了名。我给发到了明慧网。

从那以后，儿媳像变了一个人似的。拜年时，儿媳拽着儿子一起给大法师父磕头。

## 全家六口没一个“阳”

三年疫情期间，小区经常被封，人们大面积感染“中共病毒”（新冠病毒），还经常死人。我给儿子一家打电话，叮嘱他们诚念“法轮大法好，真善忍好”。孙子抢过电话，问我：“奶奶，为啥念这句话就不‘阳’呢？”我说：“这是佛话，念动了佛就知道，就来保护你。”

我最高兴的是儿子，他走到哪都说大法好，出差坐飞机、坐高铁，心里敬念法轮大法好，兜里不离真相护身符，还劝同事“三退”。

有一次，儿子去市政法委办事，政法委书记问他：“你

爸现在还炼法轮功吗？”儿子堂堂正正地告诉他：“我爸还炼呢，不炼早没命啦，是法轮功给了我第二次生命。”书记说：“是真的吗？”儿子说：“肝癌晚期肝坏死，医生都让我妈准备后事了，那还有假？现在身体可健康啦。”书记说：“那就在家炼吧。”

有一天，小孙子给我打电话：“奶奶，我们全班六十人都‘阳’了，老师也‘阳’了，就我没事。”

疫情泛滥这些年，我家六口人，一个也没“阳”。专家说：“戴口罩能防止疫情。”我就想：是那么简单吗？“阳”的人和死的人，哪个没戴口罩？疫情是空气传播，戴口罩你不喘气吗？头上三尺有神灵，诚念“法轮大法好、真善忍好”，心存正气，邪气还敢上身吗？

如果没修大法，我丈夫早就不在人世；孙子就算活着，也是残疾人。是法轮大法和师父救度了我们全家！



# 如何让孩子 守承诺 远离手机

■文：小梅（辽宁）

在这个纷乱、处处充满诱惑的世界，孩子的教育一直是每个家庭最头疼的问题。面对孩子，软了不行，硬了不行，散养不行，严苛也不行，家中成了战场。家长们就这样纠结着、痛苦着，孩子也在被责骂中苦熬着。

自从小丫降临，我就开始思考如何做一个合格的妈妈。我曾对小丫说：“妈妈把你带到了这个世界，不仅要保障你吃饱穿暖、身体健康，更重要的是要引导你成为一个同化真、善、忍的好人。当你面对

再大的挫折，仍能坚持初衷不放弃；当你面对再大的诱惑，仍能坚守原则不动摇。当你富有的时候，知道感恩；当你贫穷的时候，不要抱怨。面对赞扬不迷失，面对批评不沮丧。”

这些年，我和小丫在生活的大小事中不断地践行着真、善、忍原则，快乐而充实，所有棘手的问题全都迎刃而解。

## 学钢琴经历和收获

小丫的幼儿园开设了钢琴课，临毕业的时候，老师推荐小朋友们买钢琴。小丫回家后，让我给她买钢琴。



■ 二零二三年十二月，加拿大多伦多法轮功学员恭祝李洪志师父新年好！

导她，教育孩子时要心平气和。每当她感到要被痛苦吞噬时，便在心中反复提醒自己，作为修炼人要向内找，按照真、善、忍的标准来改变自身，而不是试图让别人转变。

她渐渐学会了不去怨恨与伤感儿子对她的冷淡和无视，而是放下了对他的执念，原谅了儿子对她的伤害。后来，当克里斯蒂娜找到儿子时，却发现他已经沦为无家可归的流浪汉。她帮儿子安了家，也改变了与他相处的方式和态度。

按照《转法轮》中的教诲，克里斯蒂娜心平气和地规劝儿子，抱着理解的态度和儿子沟通，不再强求和苛责他。

她说：“修炼改变了我的一切。如果没有修炼大法，我强势的态度会让儿子一直远离我。他会因为无家可归，生活没有着落，最终死在街头，我也会陷入无法自拔的绝望和抑郁。现在，我的儿子失而复得。我对他态度温和了，他也开始关心我、爱我。他还发表了一本书，在书的扉页上写着：将此书献给母亲。”

在二零二四年新年之际，克里斯蒂娜想对李洪志师父说：“浩瀚宇宙中，我的存在像一颗微不足道的小粒子。师父却珍惜和保护着我们每一颗小小的粒子。感谢师父将我从苦海中拽上了岸。”

# 加国母亲新年感恩： 儿子失而复得



■ 法轮功学员克里斯蒂娜。

二零二四年新年前夕，加拿大多伦多法轮功学员齐聚梅尔拉斯特曼广场，他们双手合十，齐声向法轮功创始人李洪志师父拜年：“恭祝师尊新年好！法轮大法好！真善忍好！”这其中就有西人法轮功学员克里斯蒂娜。

克里斯蒂娜是加拿大一名翻译兼图书管理员。二零零三年的一天，她接到一张传单，内容是在多伦多大学教育学院将举办法轮功研讨会。克里斯蒂娜从小喜欢中国文化，所以参加了这次研讨会，意想不到的事情发生了！当时，她还没有看过法轮功书籍，也没有学过功，可是在研讨会上听到介绍法轮大法时，“我就感受到

体内有法轮旋转。因为我亲身体验到了，所以对我来说，走入法轮大法修炼是个自然的过程。”克里斯蒂娜说。

修炼前，由于儿子酗酒，克里斯蒂娜总是对他发火、喊叫。儿子也看她不顺眼，他们之间的隔阂越来越深，儿子甚至在圣诞节都对她避而不见，也不收她准备好的礼物。对儿子的思念和担忧，令克里斯蒂娜感到被淹没在苦海里，工作时她都忍不住啜泣。

读了《转法轮》（法轮大法主要书籍）后，克里斯蒂娜明白了：生活中的苦难源于业力轮报和因缘关系。任何人都无法左右或改变别人包括亲朋好友的命运。书中，师父还教

我认真地问她：“小丫，你确定一定要买钢琴吗？”小丫答：“老师让大家买钢琴，最好在幼儿园的琴行买。”

我思考了一下说：“我可以给你买钢琴，但是有个条件，就是你必须一直学下去，不能半途而废。一台好钢琴不便宜。如果你能保证，无论再难都不放弃，我就给你买。”小丫想了想，回答道：“我保证坚持到底。”

我又重复了一次，然后看着她的眼睛说：“记住你今天说的话，一定不能半途而废。我会去几家琴行看看，选台好的买。”小丫欣喜地跑到其它屋玩去了。

小丫学琴的经历真是悲喜交加。她经常因为指法和错音被老师严厉地批评，上完课从琴房走出来时，脸上的泪痕犹在。尤其七级以上的曲子更是令她多次想砸了钢琴，不学了。看着满是被老师圈圈点点的琴谱，我深知其中的难处。但是我也知道教育不是一句道

理说说而已，是需要实践的，越在艰难中，越能磨练一个人的意志。

小丫常委屈地问我：“妈妈，我能不能不练了？你看其他小朋友都在外面玩，我还得弹这么长时间的琴。”我语气坚定地说：“不行，因为这是你的承诺。每个人都需要为自己的承诺付出代价，既然你选择了它，就要遵守规则。但是我会一直陪着你走过这段最艰难的路。”她后悔自己当初为什么许下这个诺言，哀叹声中，她又开始练琴。

小学六年级的时候，小丫准备考十级。那个暑假特别热，琴房里没有空调，只有一个小风扇，汗水顺着她的背往下淌，她坐在那里一个小时又一个小时地练琴。

考试前，她有些紧张，焦虑地问我：“妈妈，我能不能过啊？”我摸着她额头上的碎发，淡定地说：“考级本身不是目的，成绩也不重要。你想想你这一路学琴的经历，是不

是感觉有很多收获啊？你学会了什么叫承诺，什么叫坚持，什么叫柳暗花明。不要有负担，放松地去考吧，妈妈就在你身边。”小丫忐忑的心渐渐平静下来，没多久，她就进了考场。

小丫顺利地通过了钢琴十级考试，我想她收获的不仅仅是一个证书，而是证书背后的经历。那个时期，她经常参加一些演出，舞台上的她自信、从容。

## 热心认真的小老师

小丫读初中的时候，课后作业比较多。一日，小丫回家后，没有马上写作业，而是不断地翻看着习题册，然后向我要手机拍照。我问她：“拍这些题目有什么用吗？”小丫说：“老师让学习好的带学习不好的同学，我带的那个女生数学太差，她有点残疾，听力不太好，老师讲课，她听不全，我找一些基础题，让她做做。”我对她的做法表示赞许。

有时她自己作业太多，就让我帮她拍照，把她选的题目传给这个同学的爸爸，还嘱咐我：“告诉她爸爸，一定要她自己独立完成，别糊弄。”

期末考试成绩出来的时候，小丫回家开心地说：“妈妈，某某某有三门课考试及格了，原来全都不及格。”看着眉开眼笑的小丫，我赞许地说：“你能放下自己繁重的作业，不求回报地帮助别人，这非常棒！”

## 给手机设置密码

三年的疫情，断断续续的网课不知道毁了多少孩子。经常听说有孩子因为迷恋手机、电脑，成绩一落千丈。

网课期间不可避免地要用到手机和电脑。小丫用的电脑我经过处理后，只能打开上课需要的软件，不能浏览网页。我给手机设置了密码。

有一天，小丫愤愤不平地说：“妈妈，我们同学都用手机玩游戏、聊天，为什么我只

能拍个作业，搜个答案？”我冷静地说：“我不是不相信你，而是我深知手机的诱惑有多大，别说你还是个孩子，就是成年人有几个能摆脱手机的诱惑的？在公交车上，老的、少的都在埋头玩手机。这个手机就是个魔窟，而且吸引力巨大，没有特别强的自制力根本就无法摆脱它的诱惑。手机设密码不仅是防止你迷恋它，也时刻提醒我要远离它，除了工作和学习，咱们就别碰它。”

小丫想了一会儿，说：“也是啊，我坐地铁的时候，发现除了我在看书，其余人全在低头看手机。”

我继续说：“你还记得小时候吗，你每次玩 iPad，玩完后，脾气就特别暴躁，和我说话的声音都高了好几倍。那些游戏啊、动画片啊，就是刺激你的喜好，让你越玩越爱玩，最后你就彻底离不开它了。可里面很多东西对人的成长非常有害。”

小丫这时平静下来了，



说：“我们班好些同学通宵打游戏，上课睡觉，作业抄同学的答案，唉！”

在家里，我俩没有为手机、电脑的使用发生冲突，当我理性地分析其中的利害关系后，小丫都能明白。每次她用完手机后，就自觉地把手机锁屏，不再使用。当然，我会选一些好的视频节目给她看，新唐人电视台里有很多优秀节目，是小丫特别喜欢看的。

小丫健康快乐地成长得益于我修炼法轮大法。师父教给我很多很多，每次看到师父在《转法轮》中说：“你要理智一些教育孩子，才能真正地把孩子教育好。”我就想教育孩子，首先要提升自己的修养。