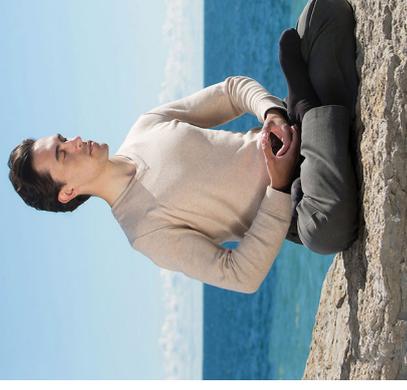




# 法轮功 让上亿人身心受益的修炼功法

发现自我修炼的力量。了解是什么让全世界数以千万计的人保持快乐、健康和充满活力。



提高  
心理  
素质



促进  
身体  
健康



提升  
精神  
境界

## 今天就来体验法轮功

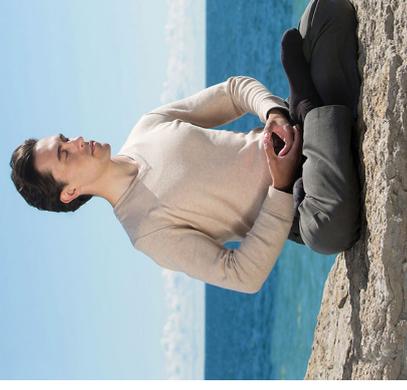
欢迎参加我们的免费网上学功法！在两小时直播互动课程中，您将学习法轮功的五套功法。课程后您可获得修炼法轮功的详细进阶资料。

现在就报名！

欢迎参加法轮功免费网上教功法 [www.Chinese.LearnFalunGong.com](http://www.Chinese.LearnFalunGong.com)

# 法轮功 让上亿人身心受益的修炼功法

发现自我修炼的力量。了解是什么让全世界数以千万计的人保持快乐、健康和充满活力。



提高  
心理  
素质



促进  
身体  
健康



提升  
精神  
境界

## 今天就来体验法轮功

欢迎参加我们的免费网上学功法！在两小时直播互动课程中，您将学习法轮功的五套功法。课程后您可获得修炼法轮功的详细进阶资料。

现在就报名！

欢迎参加法轮功免费网上教功法 [www.Chinese.LearnFalunGong.com](http://www.Chinese.LearnFalunGong.com)

## —— 您知道吗？ ——



**法轮大法** 又称法轮功，是由李洪志先生于1992年传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为指导，包含五套动作舒缓优美的功法。  
**教人向善** 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

**使人健康** 修炼法轮大法能祛病健身。1998年，国家体育总局组织医学界专家进行医学调查，证明法轮功的祛病健身有效率达97.9%。  
**福益社会** 1998年，乔石与部分老干部对法轮功进行了调查，结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”，并向中央政治局提交了报告。

**弘传世界** 法轮大法弘传100多个国家和地区，大法书籍被翻译成40多种语言在世界各地发行。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函5800多项。

真 TRUTHFULNESS 善 COMPASSION 忍 FORBEARANCE

## —— 您知道吗？ ——



**法轮大法** 又称法轮功，是由李洪志先生于1992年传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为指导，包含五套动作舒缓优美的功法。  
**教人向善** 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

**使人健康** 修炼法轮大法能祛病健身。1998年，国家体育总局组织医学界专家进行医学调查，证明法轮功的祛病健身有效率达97.9%。  
**福益社会** 1998年，乔石与部分老干部对法轮功进行了调查，结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”，并向中央政治局提交了报告。

**弘传世界** 法轮大法弘传100多个国家和地区，大法书籍被翻译成40多种语言在世界各地发行。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函5800多项。

真 TRUTHFULNESS 善 COMPASSION 忍 FORBEARANCE

# Contents 目录

## • 阿清家的故事 • 善心化解婆婆媳怨

绝处逢生系列连环画

编辑 柏松 / 田静

绘画 贺喜

法轮大法明慧网

www.minghui.org

# Contents 目录

## • 阿清家的故事 • 善心化解婆婆媳怨

绝处逢生系列连环画

编辑 柏松 / 田静

绘画 贺喜

法轮大法明慧网

www.minghui.org

## 阿清家的故事

再美满的感情，再富裕的生活，都经不起一种东西的摧残和折磨……阿清夫妻在澳洲经营着自己的中式餐馆，丰衣足食。阿清却经常无奈地仰望上天：人生的定义难道就是疾病和死亡？！



一本奇书改变亿万人

李洪志先生撰写的《转法轮》阐述了“真、善、忍”的法理，揭示了宇宙、时空、人体之谜，指出了一条返本归真的修炼大道。迄今，法轮功已弘传100多个国家和地区，上亿不同族裔的民众通过阅读不同文种的《转法轮》走入法轮大法修炼，身心受益。

## 阿清家的故事

再美满的感情，再富裕的生活，都经不起一种东西的摧残和折磨……阿清夫妻在澳洲经营着自己的中式餐馆，丰衣足食。阿清却经常无奈地仰望上天：人生的定义难道就是疾病和死亡？！



一本奇书改变亿万人

李洪志先生撰写的《转法轮》阐述了“真、善、忍”的法理，揭示了宇宙、时空、人体之谜，指出了一条返本归真的修炼大道。迄今，法轮功已弘传100多个国家和地区，上亿不同族裔的民众通过阅读不同文种的《转法轮》走入法轮大法修炼，身心受益。



14、吃完饭，婆婆跟二姑姐说：“是我错怪你了！”我被婆婆惊到了，一辈子强势，头一次向人低头认错！是大法的佛光照进了婆婆的心田。愿法轮大法光永照天下善良人！



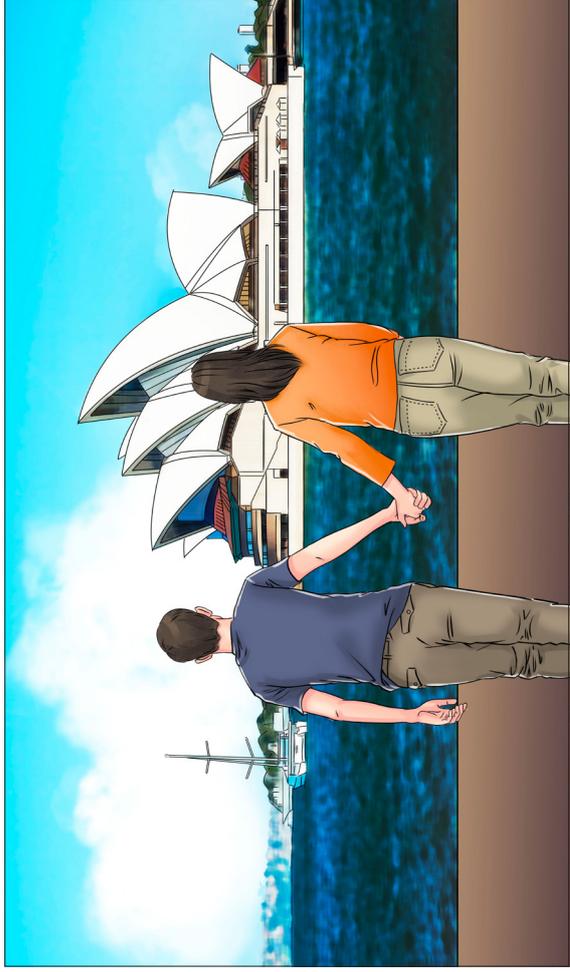
14、吃完饭，婆婆跟二姑姐说：“是我错怪你了！”我被婆婆惊到了，一辈子强势，头一次向人低头认错！是大法的佛光照进了婆婆的心田。愿法轮大法光永照天下善良人！



1、阿清老家广州，兄弟姐妹5个，爸爸是教武术的。阿清小的时候，每天起大早跟爸爸去练功夫。在阿清的记忆里，出门睡眼惺忪地仰望天空：噢，星星好亮啊。爸爸说阿清的身体很弱，需要练武术强身健体。



1、阿清老家广州，兄弟姐妹5个，爸爸是教武术的。阿清小的时候，每天起大早跟爸爸去练功夫。在阿清的记忆里，出门睡眼惺忪地仰望天空：噢，星星好亮啊。爸爸说阿清的身体很弱，需要练武术强身健体。



2、1980年代末，很多年轻人都想出国留学。1989年1月1日，阿文与阿清带着梦想飞往澳大利亚，出国留学。不久，他们在墨尔本结婚了。婚礼简单但不草率。让阿清最满意、最开心的就是她有自已的婚纱。



2、1980年代末，很多年轻人都想出国留学。1989年1月1日，阿文与阿清带着梦想飞往澳大利亚，出国留学。不久，他们在墨尔本结婚了。婚礼简单但不草率。让阿清最满意、最开心的就是她有自已的婚纱。



13、我每天都跟婆婆说点真相，告诉她，人得积德行善。一天，我和二姑姐包包子给婆婆吃，婆婆不吃，嫌二姑姐装馅的盆落了灰，我乐呵呵地说：“哪有灰呀？盆也盖上盖了！”婆婆不吱声坐下吃饭了。



13、我每天都跟婆婆说点真相，告诉她，人得积德行善。一天，我和二姑姐包包子给婆婆吃，婆婆不吃，嫌二姑姐装馅的盆落了灰，我乐呵呵地说：“哪有灰呀？盆也盖上盖了！”婆婆不吱声坐下吃饭了。



12、婆婆把项链给二姑姐，二姑姐又想推给我，说：“我妈是想全给你。你的心意我领了。”但我还是坚持给她，她不要，我说：“你不要，那我就回家了！”这一下，她害怕了，只好收下了。



12、婆婆把项链给二姑姐，二姑姐又想推给我，说：“我妈是想全给你。你的心意我领了。”但我还是坚持给她，她不要，我说：“你不要，那我就回家了！”这一下，她害怕了，只好收下了。



3、漂亮的婚纱700多澳币。朋友都劝阿文租一个吧，不要买，那么贵，大家都是租用嘛。但阿文说：再穷也要买。阿清嫁给我，把一生托付给我。我得对得起她。阿清说：“人家都是租的，我是自己的。呵呵。”



3、漂亮的婚纱700多澳币。朋友都劝阿文租一个吧，不要买，那么贵，大家都是租用嘛。但阿文说：再穷也要买。阿清嫁给我，把一生托付给我。我得对得起她。阿清说：“人家都是租的，我是自己的。呵呵。”



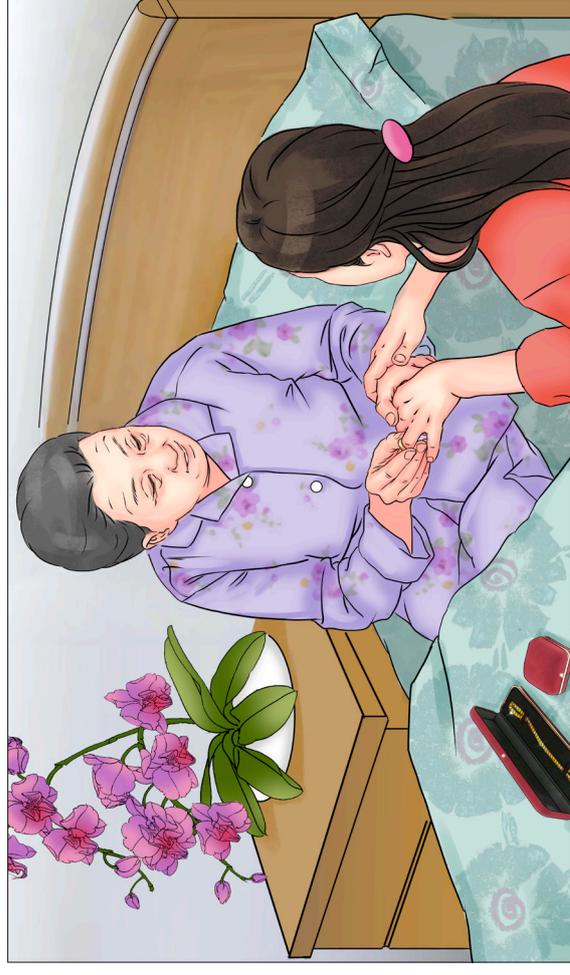
4、然而，再美满的感情，再富裕的生活，都经不起疾病的摧残和折磨。阿清虽然从小练武术，但有一个病：突然间眼睛会凸出来，看不见东西，全身发冷，脸青，头疼得很厉害，晕倒，不省人事。几十年都是这样。



4、然而，再美满的感情，再富裕的生活，都经不起疾病的摧残和折磨。阿清虽然从小练武术，但有一个病：突然间眼睛会凸出来，看不见东西，全身发冷，脸青，头疼得很厉害，晕倒，不省人事。几十年都是这样。



11、次日，我把找到的东西全给婆婆拿去，婆婆很满意，拿着金戒指和金项链说：“这两样给你！”我说：“这个戒指给二姐。”婆婆说：“这戒指是你老公祖传的，不能给外人！”我说：“那这条项链给二姐！”



11、次日，我把找到的东西全给婆婆拿去，婆婆很满意，拿着金戒指和金项链说：“这两样给你！”我说：“这个戒指给二姐。”婆婆说：“这戒指是你老公祖传的，不能给外人！”我说：“那这条项链给二姐！”



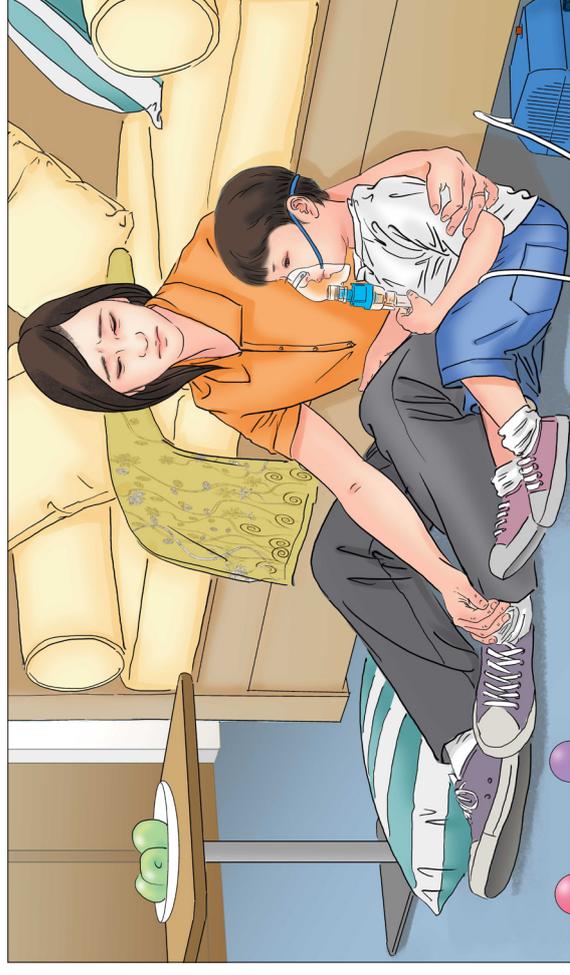
10、婆婆又叫我过去，说：“我还有条金项链，两个银镯子，一个金戒指。那银水杯，一套银碗，银筷子，银勺，你拿你家去，还有羊毛衫，衬衣、衬裤好几套，都是好的，拿回去你穿。”婆婆喘着粗气：“你就挨排翻。”



10、婆婆又叫我过去，说：“我还有条金项链，两个银镯子，一个金戒指。那银水杯，一套银碗，银筷子，银勺，你拿你家去，还有羊毛衫，衬衣、衬裤好几套，都是好的，拿回去你穿。”婆婆喘着粗气：“你就挨排翻。”



5、一年后，大儿子威廉出生。回忆那段时光，阿清的心仍在流泪：威廉出生后就得了严重的哮喘病，犯病时“呼哧呼哧”地喘气，憋得小脸紫青。医生要他们买一台急救仪器放在家里，发病时马上戴上。



5、一年后，大儿子威廉出生。回忆那段时光，阿清的心仍在流泪：威廉出生后就得了严重的哮喘病，犯病时“呼哧呼哧”地喘气，憋得小脸紫青。医生要他们买一台急救仪器放在家里，发病时马上戴上。



6、阿清带着孩子走在街上，遇到朋友热情打招呼：“你们去哪里啊？”阿清说：“带孩子去看病，你们去哪儿？”对方回答说：“啊，我们去喝茶。那时阿清真羡慕，别人的生活阳光明媚，他们的心中一片黑暗。”



6、阿清带着孩子走在街上，遇到朋友热情打招呼：“你们去哪里啊？”阿清说：“带孩子去看病，你们去哪儿？”对方回答说：“啊，我们去喝茶。那时阿清真羡慕，别人的生活阳光明媚，他们的心中一片黑暗。”



9、一天，婆婆把她箱柜的钥匙给我，说：“你回去把值钱的东西都拿来。房产证，金戒指！还有别的。”二姑姑把我叫外面：“你把所有值钱的都找出来，以前妈可不一样，老妈咱们知道她那点东西，今天反常！”



9、一天，婆婆把她箱柜的钥匙给我，说：“你回去把值钱的东西都拿来。房产证，金戒指！还有别的。”二姑姑把我叫外面：“你把所有值钱的都找出来，以前妈可不一样，老妈咱们知道她那点东西，今天反常！”



8、婆婆出院后，在二姑姐家继续调养，我跟着去伺候婆婆，每天都要婆婆唠唠嗑，让她开心。她说：“你脸色真好看，以前的疙瘩都没了。”我说：“我炼功炼好的！”这样每天讲真相，让她知道大法真的好。



8、婆婆出院后，在二姑姐家继续调养，我跟着去伺候婆婆，每天都要婆婆唠唠嗑，让她开心。她说：“你脸色真好看，以前的疙瘩都没了。”我说：“我炼功炼好的！”这样每天讲真相，让她知道大法真的好。



7、几年后，阿清的二儿子威森出生了，他聪明，可爱，但是万万想不到，威森的左耳没有听觉。阿清带他去悉尼五官科医院做检查。两位教授做了确诊：他左耳朵一点都听不到。不能手术，先天性的，无法治愈。



7、几年后，阿清的二儿子威森出生了，他聪明，可爱，但是万万想不到，威森的左耳没有听觉。阿清带他去悉尼五官科医院做检查。两位教授做了确诊：他左耳朵一点都听不到。不能手术，先天性的，无法治愈。



8、阿清感觉五雷轰顶：命运为何如此不公？阿清生下小儿子后，子宫得了严重疾病，医生说如果治不好的话，会恶化成子宫癌。阿清悲伤地跪在门口对着天说：老天啊，我想陪着两个不幸的孩子长大成人。



8、阿清感觉五雷轰顶：命运为何如此不公？阿清生下小儿子后，子宫得了严重疾病，医生说如果治不好的话，会恶化成子宫癌。阿清悲伤地跪在门口对着天说：老天啊，我想陪着两个不幸的孩子长大成人。



7、婆婆不能自理了，我每天要帮她接屎倒尿涮洗，累得一身汗。婆婆不好意思，说：“你妈你也没这么伺候过吧？”我说：“没事，您这不是养病嘛。”我发自内心地毫无怨言。师父教诲我用善心对待所有人。



7、婆婆不能自理了，我每天要帮她接屎倒尿涮洗，累得一身汗。婆婆不好意思，说：“你妈你也没这么伺候过吧？”我说：“没事，您这不是养病嘛。”我发自内心地毫无怨言。师父教诲我用善心对待所有人。



6、我问告诉大姐和二姐了吗？她说都同意。我心里翻腾上了，他才护理几天，有我多吗？不给我钱，我还得给他钱，岂有此理！回家后，我开始学法，大法要求不计较个人得失，我平静下来，把钱给了婆婆。



6、我问告诉大姐和二姐了吗？她说都同意。我心里翻腾上了，他才护理几天，有我多吗？不给我钱，我还得给他钱，岂有此理！回家后，我开始学法，大法要求不计较个人得失，我平静下来，把钱给了婆婆。



9、阿清想：“命运难道就这样不幸吗？出路在何方？不！人生的定义不应该是疾病和死亡。”阿清在寻找……一天，电视上播一个新闻节目，被采访的是法轮功学员，他们说：法轮功教人做一个身心健康的人。



9、阿清想：“命运难道就这样不幸吗？出路在何方？不！人生的定义不应该是疾病和死亡。”阿清在寻找……一天，电视上播一个新闻节目，被采访的是法轮功学员，他们说：法轮功教人做一个身心健康的人。



10、一位军人说：“我太太以前瘫痪，炼法轮功后康复了，可以走路了。看到太太的巨大变化，我也修炼法轮功了。我把我们身心受益的经历讲出来，就是想让更多的人了解法轮功是一个多么好的功法！”



10、一位军人说：“我太太以前瘫痪，炼法轮功后康复了，可以走路了。看到太太的巨大变化，我也修炼法轮功了。我把我们身心受益的经历讲出来，就是想让更多的人了解法轮功是一个多么好的功法！”



5、婆婆住院了，大伯哥在医院护理。我去医院护理，婆婆跟我说：“你大哥说我不心疼他，让他一人在这盯着，我想给他钱，省得他生气。”我说：“行。”婆婆又说：“我没钱，就得你们拿。”感情最后才划重点。



5、婆婆住院了，大伯哥在医院护理。我去医院护理，婆婆跟我说：“你大哥说我不心疼他，让他一人在这盯着，我想给他钱，省得他生气。”我说：“行。”婆婆又说：“我没钱，就得你们拿。”感情最后才划重点。



4、有两次我发现婆婆跟踪我，丈夫在外边打工，婆婆怕我找人呗！我气得够呛！我对婆婆的怨恨心越来越大。1998年，我喜得法轮大法。师父让我们讲“真、善、忍”。我下定决心，善待婆婆。



4、有两次我发现婆婆跟踪我，丈夫在外边打工，婆婆怕我找人呗！我气得够呛！我对婆婆的怨恨心越来越大。1998年，我喜得法轮大法。师父让我们讲“真、善、忍”。我下定决心，善待婆婆。



11、也许是巧合，也许是上天的安排。在阿清开的餐馆里，雇员小张就在炼法轮功。阿清高兴极了，跑去问小张：“你教我炼法轮功吧？多少钱一堂课？”小张说：“我教你，不用钱，法轮功是免费教功的。”



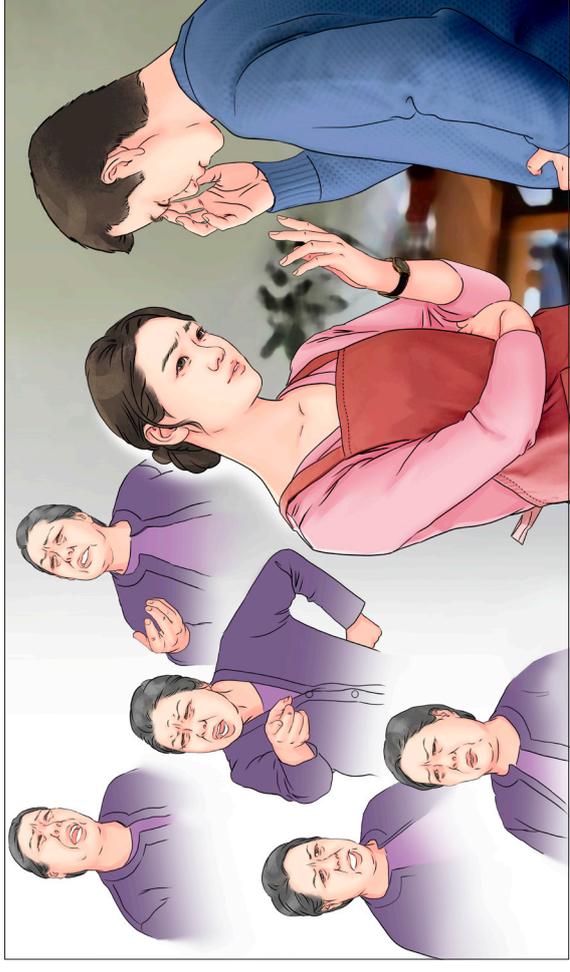
11、也许是巧合，也许是上天的安排。在阿清开的餐馆里，雇员小张就在炼法轮功。阿清高兴极了，跑去问小张：“你教我炼法轮功吧？多少钱一堂课？”小张说：“我教你，不用钱，法轮功是免费教功的。”



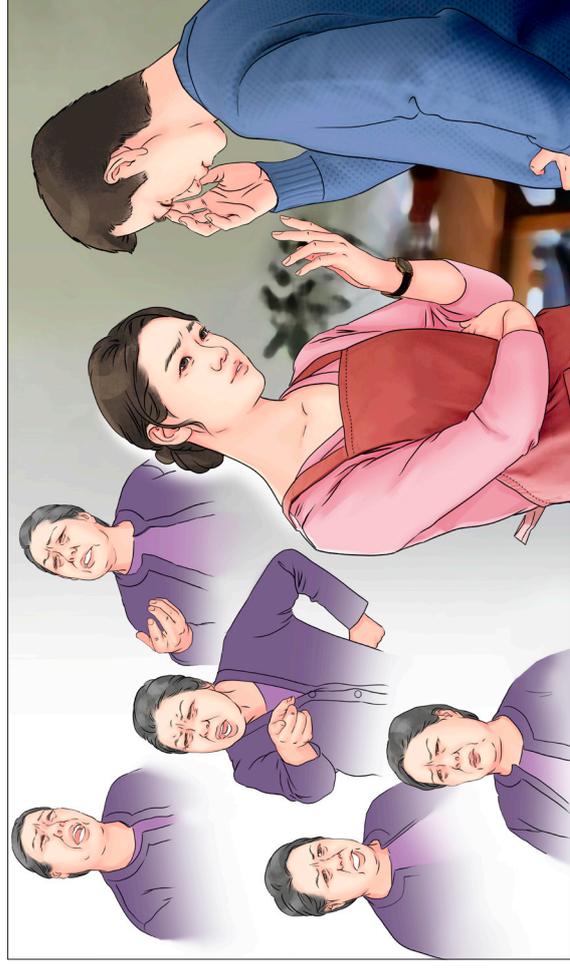
12、从此，阿清有时间就读《转法轮》，懂得了很多人生道理，她按照“真、善、忍”要求自己；还去炼功点炼功。阿清跟两个孩子说：“明天你们跟妈妈一起去炼功吧？”第二天，他们就去了炼功点炼法轮功法。



12、从此，阿清有时间就读《转法轮》，懂得了很多人生道理，她按照“真、善、忍”要求自己；还去炼功点炼功。阿清跟两个孩子说：“明天你们跟妈妈一起去炼功吧？”第二天，他们就去了炼功点炼法轮功法。



3、我自认为是个有教养、有素质的人，凡事不爱计较，但遇到婆婆这样的人心里也是十分生气，认为她没文化，家庭妇女，说话经常带刺，指桑骂槐。为这，我和丈夫经常吵架。



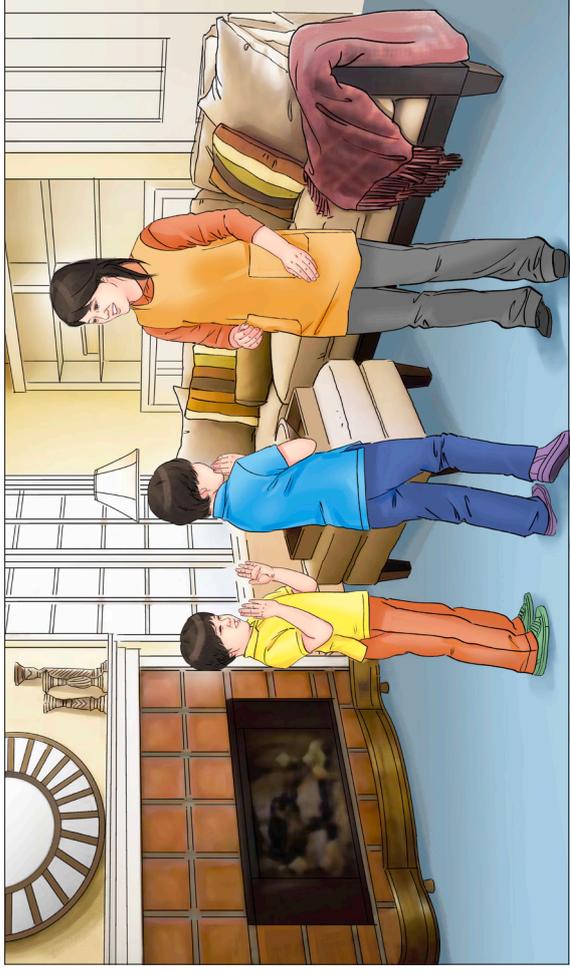
3、我自认为是个有教养、有素质的人，凡事不爱计较，但遇到婆婆这样的人心里也是十分生气，认为她没文化，家庭妇女，说话经常带刺，指桑骂槐。为这，我和丈夫经常吵架。



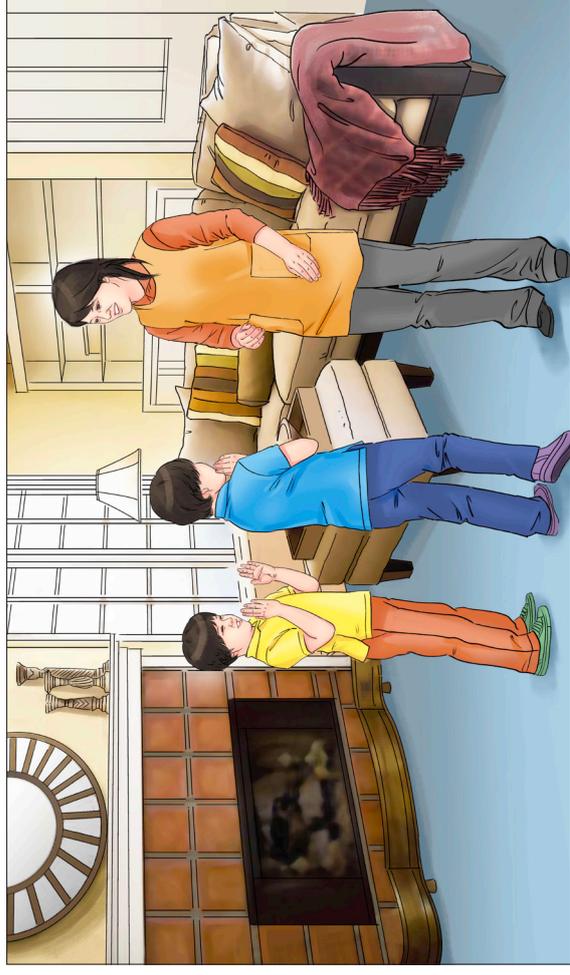
2、一天刚起床，发现沙发上坐上一人，吓了一跳，婆婆五点就拿钥匙进屋了。丈夫问：“妈，你有事啊？”婆婆反问：“非得有事才来呀！”丈夫不悦：“你怎么自己进屋了？”婆婆回怼：“我出钱买的房子，还得告诉你呀！”



2、一天刚起床，发现沙发上坐上一人，吓了一跳，婆婆五点就拿钥匙进屋了。丈夫问：“妈，你有事啊？”婆婆反问：“非得有事才来呀！”丈夫不悦：“你怎么自己进屋了？”婆婆回怼：“我出钱买的房子，还得告诉你呀！”



13、阿清和儿子们修炼法轮功不久，奇迹出现了。阿清的疾病全好了；大儿子威廉的哮喘病没有了。威廉高兴地对妈妈说：“噢，我现在哮喘全好了！妈妈你看，我的皮肤病也好了。妈妈，法轮功好神奇啊！”



13、阿清和儿子们修炼法轮功不久，奇迹出现了。阿清的疾病全好了；大儿子威廉的哮喘病没有了。威廉高兴地对妈妈说：“噢，我现在哮喘全好了！妈妈你看，我的皮肤病也好了。妈妈，法轮功好神奇啊！”



14、一天，小儿子给同学打电话，他兴冲冲地大喊起来：妈妈，我左耳听到声音了。阿清不相信，说：“我打电话给你，你用左耳听看。”果然听得清清楚楚。啊，之前，可是没有一位医生说他的耳朵能治好的。



14、一天，小儿子给同学打电话，他兴冲冲地大喊起来：妈妈，我左耳听到声音了。阿清不相信，说：“我打电话给你，你用左耳听看。”果然听得清清楚楚。啊，之前，可是没有一位医生说他的耳朵能治好的。



1、婆婆在她家中俨然就是个蛮横的皇太后，得理不饶人，没理辩三分，谁都听得她的。因我和丈夫都上班，怕把大门钥匙落屋里，就将一把我家楼房屋门的钥匙放婆婆家，以备急需用。



1、婆婆在她家中俨然就是个蛮横的皇太后，得理不饶人，没理辩三分，谁都听得她的。因我和丈夫都上班，怕把大门钥匙落屋里，就将一把我家楼房屋门的钥匙放婆婆家，以备急需用。

## 善心化解婆媳怨

1998年，我有幸修炼了法轮大法。大法的法理与洪恩让我化解了与婆婆之间的恩怨，见证了大法是如何教人做到先他后我、无私无我的。



15、阿清高兴地跟威森说：“快打电话给爸爸，告诉爸爸这个好消息！”阿文听到好消息后，大声地跟工人们说：“哎，我儿子终于听到声音了！太高兴了。啊，炼法轮功就是这样的神奇啊，真是太神奇了！”

## 善心化解婆媳怨

1998年，我有幸修炼了法轮大法。大法的法理与洪恩让我化解了与婆婆之间的恩怨，见证了大法是如何教人做到先他后我、无私无我的。



15、阿清高兴地跟威森说：“快打电话给爸爸，告诉爸爸这个好消息！”阿文听到好消息后，大声地跟工人们说：“哎，我儿子终于听到声音了！太高兴了。啊，炼法轮功就是这样的神奇啊，真是太神奇了！”



16、阿清把自己和孩子身心巨变的喜讯告诉了亲人，亲人们都开心极了！以前阿清心里有块大石头，压得她不会笑了。炼了法轮功之后呢，心里的石头化掉了，欢乐又飞上了阿清的脸庞，幸福又回到了这个家。



16、阿清把自己和孩子身心巨变的喜讯告诉了亲人，亲人们都开心极了！以前阿清心里有块大石头，压得她不会笑了。炼了法轮功之后呢，心里的石头化掉了，欢乐又飞上了阿清的脸庞，幸福又回到了这个家。

## 法轮功与健康

1998年11月,《羊城晚报》以《老少皆炼法轮功》为题,报道了广州法轮功炼功点5000人的大型晨炼;曾“患高位瘫痪,全身70%部位麻木失灵,大小便失禁”的林焯英,修炼法轮功后彻底康复。报道还配发了93岁老人和2岁小孩炼功的照片。

1998年,国家体育总局组织北京、武汉、大连及广东省的医学界专家,对3万多名法轮功学员做了医学调查,调查表明法轮功祛病健身有效率高达97.9%。

1999年2月,美国第三大新闻杂志《U.S. News & World Report》发表文章谈到,“国家体育总局局长说:‘法轮功和其它气功可以使每人每年节省医药费1000元。如果炼功人是1亿人,就可以节省1000亿元。’朱镕基对此非常高兴:国家可以更好地使用这笔钱。”



## 法轮功与健康

1998年11月,《羊城晚报》以《老少皆炼法轮功》为题,报道了广州法轮功炼功点5000人的大型晨炼;曾“患高位瘫痪,全身70%部位麻木失灵,大小便失禁”的林焯英,修炼法轮功后彻底康复。报道还配发了93岁老人和2岁小孩炼功的照片。

1998年,国家体育总局组织北京、武汉、大连及广东省的医学界专家,对3万多名法轮功学员做了医学调查,调查表明法轮功祛病健身有效率高达97.9%。

1999年2月,美国第三大新闻杂志《U.S. News & World Report》发表文章谈到,“国家体育总局局长说:‘法轮功和其它气功可以使每人每年节省医药费1000元。如果炼功人是1亿人,就可以节省1000亿元。’朱镕基对此非常高兴:国家可以更好地使用这笔钱。”

