



共产主义是西来幽灵，中共讲假恶斗，暴力夺取政权后一路杀戮，杀土豪分田地、三反五反、反右、文革、“六四”、1999年迫害法轮功等历次政治运动，致使8000多万人死于暴政。

“善恶到头终有报”，作恶多端的中共正面临被清算。人们在加入中共党、团、队时，都曾宣“毒誓”要为其奋斗终身，牺牲一切，中共灭亡时，就会与它一同遭殃。神是慈悲的，会在危难来前救度世人。声明退出党、团、队（简称“三退”）的人，就会解除“毒誓”，在天灭中共时得到神的保佑。神看人心。真心“三退”，真名、化名、小名同样有效。请用翻墙软件登录全球退党服务中心“三退”网站：santui.tuidang.org，声明“三退”；也可把“三退”声明写在纸上贴出去，有条件再上网声明。截至2024年8月，超过4.3亿正义之士声明退出中共党、团、队，为自己选择了美好的未来。

## 为什么要“三退”







# 壹月

和煦清風蕩霧霾  
陰寒零落暖陽裁  
張灯結彩迎新歲  
喜氣臨門好運來  
大法慈悲傳世界  
蕩蕩天門萬古開

2025  
陰歷乙巳年



日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
			元旦	初三	初四	初五
5	6	7	8	9	10	11
小寒	初七	臘八節	三九	初十	十一	十二
12	13	14	15	16	17	18
十三	十四	十五	十六	十七	四九	十九
19	20	21	22	23	24	25
二十	大寒	廿二	小年	廿四	廿五	廿六
26	27	28	29	30	31	
五九	廿八	除夕	新年	初二	初三	

年年有余



- 1 -

## 法輪大法弘傳世界百餘國



- 26 -



# 天安门“自焚”

## 是中共一手导演的骗局

中共自 1999 年 7 月 20 日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害。中共为了掀起“斗争”高潮，在 2001 年 1 月 23 日精心策划、导演了所谓“自焚”事件，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，以便进行更加残酷的迫害。

然而，央视播放的天安门五人“自焚”的录像却露出太多破绽，中共精心策划的“自焚”事件成了震惊世界的伪案，使中共的邪恶彻底曝光。

2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，并声明说：“自焚”事件的录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。

欢迎您翻墙浏览明慧网，观看“自焚”案录像与更多疑点分析，以及更多事实真相。

### 刘春玲是被打死的！



1. 刘春玲身上的火被扑灭时，有人用重物猛击她的头部。



2. 刘春玲被重物击打后倒地，重物击折后弹起。



3. 刘春玲被击打倒地的同时手本能地摸向头部。



4. 刘倒地后随着镜头的移动，出现仍保持着打人姿势的凶手。

- 25 -

## “法轮功生慧增智”

娜塔莉是公众演讲师，在英国经营自己的公司，教人演讲并培训电视台记者，公司很盈利。谁也不曾想到她以前有严重的语言和阅读障碍。她由衷地感恩法轮大法师父，她说：“没有大法的救度，就没有今天的我！”

娜塔莉童年时就说话吃力，阅读也困难，她说书里的字母都在飞舞，根本无法阅读。2004 年，娜塔莉在哥哥的推荐下接触到法轮大法。她说，读《转法轮》后出现了奇迹，书中的字母清晰稳定，她从此能正常读书了！她说修炼法轮功以后，像换了大脑，记忆力超强，“法轮功真的能生慧增智啊！”修炼也使他变得善良，能够善待伤害自己的人。原来没想上大学的她，选择了同声传译专业并成为了一名教师，3 个月内又学会了意大利语。她的家人都认为这是奇迹！



◎ 英国法轮功学员娜塔莉感恩法轮大法的救度。



◎ 欧洲法轮功学员在布拉格庆祝法轮大法弘传世界百余国。

- 2 -





诚念法轮大法好

危难来时平安保

贰月

蒸腾阳气上穹寰  
草木初醒天地欢  
点点梅花催绿意  
丝丝暖煦去残寒  
敬重尊行真善忍  
修心积德兆民安

2025

阴历乙巳年



日	一	二	三	四	五	六
						1 初四
2 初五	3 立春	4 六九	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 元宵节	13 七九	14 十七	15 十八
16 十九	17 二十	18 雨水	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 八九
23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 二月小	

- 3 -

## 诚念九个字 遇难呈祥

一位来自李大师的家乡——吉林省长春市的市民通过明慧网表达感恩之心：“病毒来袭太疯狂，世人为此皆惊慌。东躲西藏没办法，谁知我也变成阳。突然想起法轮功，师父能帮我的忙。我虽不是您弟子，念‘法轮大法好，真善忍好’，病毒立刻全灭光。感谢师父的救度之恩！”

一位北京通州市民写到：“去年12月的一天，一个外地口音的女人说我把她家草莓压坏了。我随后见到我车筐里的书包被整齐地放在盛草莓的盘子上。明显我是被人讹了。这时我想起法轮功学员的高尚言行，决定买下那些草莓。回家的路上，我念着‘法轮大法好，真善忍好’，感到心胸很宽广。到家后发现，困扰我一周的流鼻涕症状消失了，也不咳嗽了。善有善报，这也太神奇了！新年来临之际，诚心诚意祝李大师新年快乐！”



© 5000 多名法轮功学员在台北的自由广场排出“法轮大法好，真善忍好”字形。



© 1999 年中共迫害法轮功之前，四川省成都市法轮功学员集体炼功。

- 24 -





# 拾贰月

法轮大法佑中华  
救度人间千万家  
威德慈悲传世界  
洪恩浩荡遍天涯  
春来雨洗残寒去  
蕊展神州遍地花

2025  
阴历乙巳年

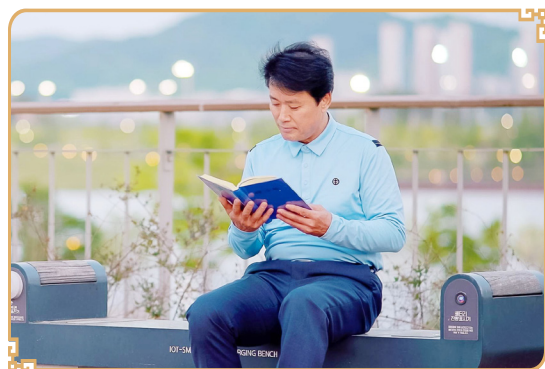
日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
	十二	十三	十四	十五	十六	十七
7	8	9	10	11	12	13
大雪	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四
14	15	16	17	18	19	20
廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	十一大
21	22	23	24	25	26	27
冬至一九	初三	初四	初五	圣诞节	初七	初八
28	29	30	31			
初九	初十	二九	十二			

- 23 -

## 肺癌患者获新生

尹康元先生是韩国世宗市田径联盟会长，也是企业家，曾多次经历生意失败，不甘心之际，又患了肺癌，手术后行走艰难。在密阳寺院，一位高僧送给他一本《转法轮》。他说：“读书之后，我觉得非常震惊，这真的不是一本普通的书。”

修炼法轮功几个月后，尹康元渐渐放淡了对名利的执著，不再绞尽脑汁想赚钱的事了，而且变得越来越为别人着想。他说：“我只是认真看书和炼功而已，内心就有这么大的变化。法轮功太神奇了！”他的身体变化也很大。在修炼前，他一半的肺做了切除手术，走几米路就感到很累。修炼后，他恢复了健康，甚至又能踢足球了，奔跑一小时都没问题。他现在经营一家建材公司。作为修炼人，他只专心做好工作，一切顺其自然，结果生意很成功。



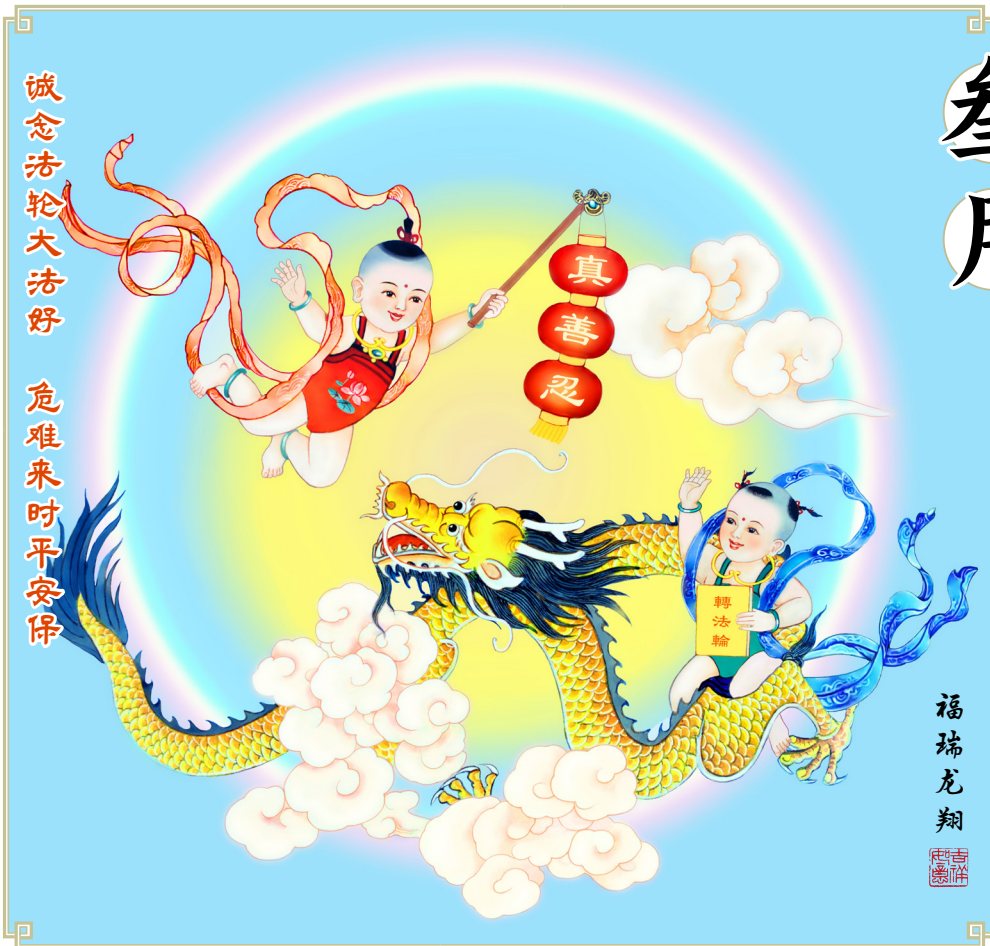
© 63岁的尹康元先生在读法轮大法的主要著作《转法轮》。



© 2024年5月12日，韩国法轮功学员在总统府青瓦台前集体炼功。

- 4 -





叁月

苍茫大地起云烟  
远近雷声惊蛰眠  
冰解阡陌思农事  
行善人间种福田  
颂念法轮大法好  
神佛护佑度华年

2025  
阴历乙巳年



日	一	二	三	四	五	六
						1 初二
2 初三	3 九	4 初五	5 惊蛰	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 春分	21 廿二	22 廿三
23 廿四	24 廿五	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三月大

福瑞龙翔

- 5 -

## 高龄老人直肠癌痊愈

1992年5月13日，李洪志师父公开传法。从此救人的法轮大法传遍世界。“人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”（出自《转法轮》〈论语〉）众多明真相的世人见证了法轮大法师父的圣言。每逢佳节，在发给明慧网的多如雪片般的贺词中，人们感谢师父救了自己。

山东烟台一名九旬老伯在贺词中说：“法轮大法好，真善忍好——这是我天天诚念的口诀。我因患直肠癌做了手术，为了避免化疗的痛苦，每天早饭前我就念这九个字。感谢师父护佑，我没做化疗，现在6年过去了，癌细胞全没了！我现在满面红光，熟人都夸我年轻了。我们全家人都相信法轮大法好，都做了‘三退’（退出中共党团组织）。全家人叩拜大法师父！”



◎《羊城晚报》1998年报导“老少皆炼法轮功”，并刊登了93岁老人炼功的照片。



◎2024年5月10日，纽约曼哈顿大游行，声援4亿多中国人“三退”。

- 22 -



2025  
阴历乙巳年

飞花羽羽舞翩跹  
万物收藏候变迁  
疫劫红尘除恶党  
远离中共免牵连  
声明三退众神护  
乱世安居福寿全

# 拾壹月



日	一	二	三	四	五	六
						1 十二
2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 立冬	8 十九
9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 十月大	21 初二	22 小雪
23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十
30 十一						

龙凤呈祥



诚念法轮大法好  
危难来时平安保



## 家庭幸福之道

台北医大毕业的韵如，与在公务机关工作的丈夫忆缘是一对台湾年轻夫妇。他们在遇到家庭矛盾时，各自向内找自己的不足；对小孩教育时，注重培养孩子的美德。他们遵循“真、善、忍”修炼，家庭和睦幸福。

韵如说，有时两人都很忙，家务的分担、生活习惯的差异都会造成矛盾。她感到不平时，会想到自己是修炼人，要放下争斗心，包括争一个公平，争一个理解，向内心找到自己的问题，而不是要求对方改变，矛盾往往就消失了，法轮功修炼真的很美妙。她说：“现在我们每天也会带着孩子打坐和学习《转法轮》。孩子虽然年纪小，但是用‘真、善、忍’的法理，以讲故事的方式和他们沟通，他们都能理解。两个孩子在充满正能量的家庭氛围中健康成长。”



© 6000 多名法轮功学员在台湾台中排出《转法轮》书籍的模型。



© 韵如与丈夫和两个孩子一同在法轮大法中修炼，家庭幸福。





# 肆月

清明谷雨雨纷纷  
桃杏芬芳满眼春  
无神谬论逆天理  
敬祖崇先续人伦  
回归传统文明路  
古老中华大地新

2025  
阴历乙巳年

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
		初四	初五	初六	清明节	初八
6	7	8	9	10	11	12
初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五
13	14	15	16	17	18	19
十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二
20	21	22	23	24	25	26
谷雨 复活节	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九
27	28	29	30			
三十	四月小	初二	初三			

- 7 -

## 以平和面对混乱的世界

美国前海军高级军士长迈克·塔克服役 20 年，大部分时间在舰艇和直升机上工作，以支援全球反恐战争和南美洲的禁毒行动。长期的军旅生活，给他留下身心创伤。“幸运的是，2023 年 6 月我开始修炼法轮功。现在我的肝病、背痛、关节痛、失眠问题都消失了。我的医生很惊讶！”

迈克说：“新闻里有很多令人不安的事情，社会看起来很混乱。修炼后我会以全新的方式看待困难。我喜欢法轮大法教导的向内找，而不是指责别人。”迈克表示，修炼法轮功让他在这个动荡的世界找到内心的平静。他还记得，1999 年 7 月中共开始迫害法轮功时，他刚刚抵达圣地亚哥服役。如今 20 多年过去了，在法轮功修炼中身心受益的他很想告诉华人：不要听信中共的谎言，不要害怕独立思考。



© 迈克（右）在一个社区活动上向民众介绍法轮大法的美好。



© 2024 年 4 月，华人在大英博物馆前看真相展板：天安门“自焚”是中共导演的。



2025  
阴历乙巳年

阴生寒露雁南飞  
霜降冰晶映暖辉  
苍宇弦歌迎大法  
穹宫曼舞敬神威  
洪恩浩荡创世主  
悲悯人间度众归

# 拾月



日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
			初十	十一	十二	十三
5	6	7	8	9	10	11
十四	中秋节	十六	寒露	十八	十九	二十
12	13	14	15	16	17	18
廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七
19	20	21	22	23	24	25
廿八	廿九	九月大	初二	霜降	初四	初五
26	27	28	29	30	31	
初六	初七	初八	重阳节	初十	十一	

飞仙献瑞

诚念法轮大法好  
危难来时平安保



## 从脊柱侧弯到加入舞龙队

澳洲小伙子丹尼尔·赫梅廖夫从小罹患脊柱侧弯症，背部顽固性疼痛，医生告知他将无法享受正常的生活。19岁时，他开始修炼法轮功，炼功几星期后，背痛消失了！他甚至加入了一支舞龙队，成为生龙活虎的主力。

丹尼尔回忆，当时他在上大学，修炼法轮功的哥哥建议他读一读《转法轮》。丹尼尔说：“那时我时常思考生活的目的，我为什么要做正在做的事？什么是生命的意义？这些困惑在我开始读《转法轮》后都得到了解答。”修炼法轮大法以后，他不仅背痛消失了，脾气秉性也有改观，由易怒变得冷静。他说：“家人和朋友都注意到了我的变化。”从事媒体工作的丹尼尔还表示，修炼“真、善、忍”让人身心健康，让民众了解中共迫害法轮功的真相很重要。



©从事媒体工作的丹尼尔希望让更多的人了解法轮大法的美好。



©澳洲参议员保罗（右一）接受法轮功学员的请愿书并表示会帮助制止迫害。



2025  
阴历乙巳年

大法盛名天下闻  
更新苍宇正凡尘  
浩荡洪恩除病苦  
慈悲救度济沉沦  
缤纷褒奖寰球赞  
妙语生花感世人

伍月



日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					初四	初五
4	5	6	7	8	9	10
初七	立夏	初九	初十	十一	十二	十三
11	12	13	14	15	16	17
十四	十五	世界 法轮大法日	十七	十八	十九	二十
18	19	20	21	22	23	24
廿一	廿二	廿三	小满	廿五	廿六	廿七
25	26	27	28	29	30	31
廿八	廿九	五月小	初二	初三	初四	端午节

五福临门

诚念法轮大法好  
危难来时平安保



## 台湾主治医师分享健康之道

台湾胃肠肝胆内科主治医师丁楷庭说：“血管里流的是血，经络里流的是气。西医主要是处理肉体的问题，中医主要是针对经络里的气做处理。经络里要存有正气才会使人健康。所以要做好人，在行为和思想上做正，这样病气不容易上来，也就不易生病。”

他说：“我的专业是胃肠科，我们会帮病人做大肠镜，把息肉切掉。怎样才能不生息肉呢？少吃红肉，不抽烟，多运动，这是一种达到健康的方式。如果再深入到微观，就会看到除了肠道之外，血管壁上也会卡着很多不好的东西。那么血管再微观进去就是经络，经络再微观进去呢？因此我告诉患者，要获得真正的健康，唯有修炼。人最好、最健康的状态就是让心性回归‘真、善、忍’的境界。”



© 修炼近 20 年的丁楷庭医师体悟到，法轮大法是超越科学局限的真正科学。



© 2024 年 5 月 11 日，台北法轮功学员在二二八和平公园炼功，民众跟着学炼。



2025  
阴历乙巳年

凤集鸾飞桂殿春  
琼浆饮罢问仙宾  
人生真谛寻何处  
敬读奇书转法轮  
无量慈悲神佛护  
天赐洪福梦成真

玖月



日	一	二	三	四	五	六
	1	2	3	4	5	6
	初十	十一	十二	十三	十四	十五
7	8	9	10	11	12	13
白露	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二
14	15	16	17	18	19	20
廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九
21	22	23	24	25	26	27
三十	八月小	秋分	初三	初四	初五	初六
28	29	30				
初七	初八	初九				



- 17 -

## 全球数百名政要褒奖法轮功

5月13日是世界法轮大法日。2024年5月13日，美国国会大厦升旗，向法轮大法创始人李洪志先生致敬。英国首相、新西兰总理以及德、意、澳、斯洛伐克、阿根廷等多国数百名政要发来褒奖和贺信。

在加拿大，十多个城市特此举行升旗仪式，政要们送上104份贺信和褒奖，盛赞法轮大法提升人的道德，为世界带来福祉。加拿大资深自由党国会议员朱迪·斯格罗于2024年5月8日在首都国会山的庆典上发言，她代表加拿大总理特鲁多和自由党团队向法轮功学员致以最诚挚的问候。她说：“法轮功不仅能促进内心的平和，也有助于我们国家的和谐。我相信，修炼法轮功的人越多，我们作为个体就越完善，我们的国家也就越强大！”



© 2024年5月，美国国会议员颁发褒奖证书，赠国旗，向法轮大法创始人致敬。



© 加拿大布萊頓市市长奥斯特兰德（左一）亲自升起“世界法轮大法日”旗帜。

- 10 -





# 陆月

青春大志不疏狂  
欲展宏图有妙方  
积德修身神佛护  
蟾宫折桂写华章  
声明三退遵天意  
光宗耀祖好运长

2025  
阴历乙巳年



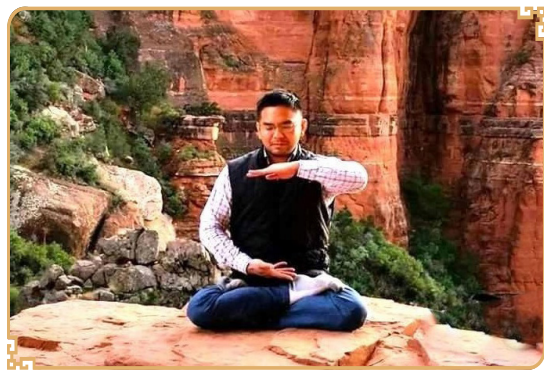
日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
初六	初七	初八	初九	芒种	十一	十二
8	9	10	11	12	13	14
十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九
15	16	17	18	19	20	21
二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	夏至
22	23	24	25	26	27	28
廿七	廿八	廿九	六月大	初二	初三	初四
29	30					
初五	初六					

- 11 -

## 踏上回归善良的旅程

张德康是在美国出生的越南裔第二代移民，年轻的他返回越南创立了电商公司，事业成功，尽情享乐。但他又感到空虚和失落，直到 2014 年开始修炼法轮功，内心变得充实而幸福。

他以前以自我为大，现在按照法轮功的要求，做事先为别人着想。他说：“现在我的快乐是自己变得更加无私，把别人放在第一位。当我做了好事，周围的人更快乐了，这让我非常高兴。”他还提到，人们常常在遇到重大磨难时，才思考人生的意义。“我们不用等到为时已晚的时候。现在全世界正在发生的天灾、战争、疫病，绝非偶然。我们需要找回善良。保持善良，神就会保护我们。”他说，“其实每个人在世上都有使命，这就像是一个回归善良本性的旅程。当我开始修炼法轮大法时，这个旅程开始了。”



©张德康在炼法轮功第五套功法。法轮功让他明白了人生的意义是返本归真。



© 2024 年 5 月 11 日，乌克兰法轮功学员在基辅炼功，庆祝世界法轮大法日。

- 16 -





信念法轮大法好  
危难来时平安保

# 捌月

凤舞仙韵



长风万里净乾坤  
浅冷轻寒夜降温  
日月循环成四季  
人心善恶定尊卑  
积德修身增福寿  
富贵花开佑子孙

2025  
阴历乙巳年



日	一	二	三	四	五	六
					1	2
					初八	初九
3	4	5	6	7	8	9
初十	十一	十二	十三	立秋	十五	未伏
10	11	12	13	14	15	16
十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三
17	18	19	20	21	22	23
廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	处暑 七月大
31	24	25	26	27	28	29
初九	初二	初三	初四	初五	初六	初七

- 15 -

## 校园里的清流

法轮大法弘传世界 100 多国，许多学校的师生学功后，都感到法轮功有益身心健康。西班牙马德里一所著名私立小学的老师说：“没想到平时很难安静的学生会坚持炼法轮功这么久，这很重要，现在的人过分依赖手机和电脑，变得越来越浮躁。法轮大法能让人如此平和，这正是现代社会需要的。”

印度《巴斯卡尔印地文报》刊文说：“印度很多学校在教法轮功。学生学功后，成绩提高，行为明显规范。法轮功不收费，强调人要重视道德。”印度那格浦尔市政府牙科学院的师生在 2024 年 3 月学炼法轮功后，感到身心轻松。助理教授施韦塔·索瓦内博士说：“法轮功对人的身心有积极影响，非常适合现代人。大学生有必要考虑学炼，这有助于找回内心的善良。”



◎印度中部 15 所学校的师生学炼法轮功，学生说炼功后思维更清晰。



◎尼泊尔胡普塞科特学校师生炼法轮功，感受到内心的平静和纯正的能量。

- 12 -



2025  
阴历乙巳年

暑热濛濛湿碧空  
荷花绽放醒晨风  
幽灵谤法蕴情起  
中共崇邪气数终  
马列西来祸华夏  
爱国爱党不相同



# 柒月

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
		初七	初八	初九	初十	十一
6	7	8	9	10	11	12
十二	小暑	十四	十五	十六	十七	十八
13	14	15	16	17	18	19
十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五
20	21	22	23	24	25	26
初伏	廿七	大暑	廿九	三十	闰六月小	初二
27	28	29	30	31		
初三	初四	初五	中伏	初七		

麒麟送福

诚念法轮大法好  
危难来时平安保



## 一善胜百恶

1999年7月20日，中共对修炼“真、善、忍”的上亿法轮功学员发起残酷迫害。25年来，法轮功学员坚守正信，捍卫人类道德，和平理性地抵制迫害，传播真相，获全球赞誉和声援。

2024年6月25日，美国国会众议院通过了《法轮功保护法案》。法案谴责中共活摘法轮功学员器官的罪行，并对迫害者进行制裁，同时要求中共立即停止迫害。加拿大前司法部长欧文·科特勒表示：“对法轮功学员的迫害是对无辜者的定罪。‘真、善、忍’代表了中华文化的精华。”欧洲法轮功之友主席约翰·迪伊说：“尽管面临残酷的迫害，中国的修炼者没有被吓倒，中共也没能影响或减少法轮大法对世界的积极影响，这一事实清楚地表明迫害很快就会结束。”他说：“因为一善胜百恶。”



©美国国会众议院通过《法轮功保护法案》。图为众议员佩里在投票前发言。



©2024年1月18日，欧洲议会通过决议，要求中共立即停止迫害法轮功。