

明慧年历

阴历乙巳年

minghui.org

2025 | 法輪大法 弘傳世界



西班牙女孩：最好的礼物

在美国洛杉矶工作的西班牙女孩妮亚玛·穆尔曾患社交焦虑症，修炼法轮功后痊愈。此前她为了康复试过很多方法，包括学习武术，她说：“没有什么能让我这样脱胎换骨。”

妮亚玛在2019年从网上找到《转法轮》一书并开始修炼法轮功。“这是非常美妙的修炼机缘，是师父给我的最好礼物！”她开心地描述着修炼的美好，“我的焦虑症和眩晕症都好了，原本很差的皮肤也变好了，全身轻松。这是我在修炼之前从未有过的体验！”她说：“法轮大法教导我们向内找自己的问题，帮助我们自己去找寻真相。这是一种极具神性的修行。”中国新年之际，她通过明慧网向李洪志师父表达由衷的感恩和祝福。



妮亚玛·穆尔修炼法轮功后身心受益，她感恩师父的慈悲救度。



2024年5月17日，西班牙一所著名私立学校的师生学炼法轮功。

捷克法轮功学员在布拉格庆祝法轮大法弘传世界



1

阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

			1 元旦	2 初三	3 初四	4 初五
5 小寒	6 初七	7 腊八节	8 三九	9 初十	10 十一	11 十二
12 十三	13 十四	14 十五	15 十六	16 十七	17 四九	18 十九
19 二十	20 大寒	21 廿二	22 小年	23 廿四	24 廿五	25 廿六
26 五九	27 廿八	28 除夕	29 新年	30 初二	31 初三	

韩国书法家找回身心健康

韩国大邱城山书法研究院院长金煜汉，年轻时是科学家，34岁时做了直肠癌手术，经历两次抗癌治疗后，他决定中断疗程，以书法疗愈身心。

“其实我渴望找到指导自己修炼的真正师父，”他回忆说，“托同学的福，我参加了法轮功学习班。看师父讲法录像时，我感到人生明亮起来，正能量像海浪一样涌来。人生为何会有痛苦？我找到了答案！”修炼法轮功后，他找回了健康，脾气性情也变了。他说：“以前我总想按照自己的想法去说服别人，不被接受就生气，发脾气。修炼后，学会了向内找。要生气的时候，我会在心里找原因，放下自己那颗执著心。我的心态变得平和，家里也日益祥和，书法创作也越来越好了。”



65岁的书法家金煜汉说，他以炼法轮功开启每天的生活。



2024年5月12日，韩国法轮功学员在总统府青瓦台前炼功。



法轮功学员在纽约法拉盛与华人同庆新年

2

阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

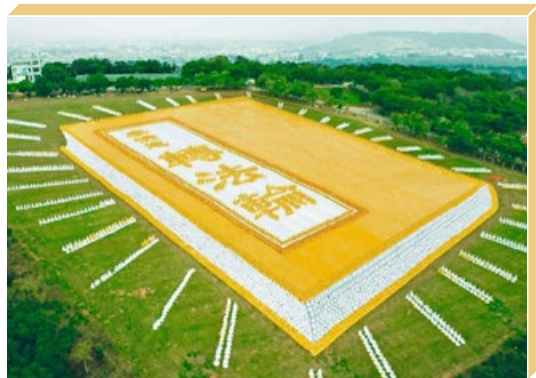
1
初四

2 初五	3 立春	4 六九	5 初八	6 初九	7 初十	8 十一
9 十二	10 十三	11 十四	12 元宵节	13 七九	14 十七	15 十八
16 十九	17 二十	18 雨水	19 廿二	20 廿三	21 廿四	22 八九
23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 三十	28 二月小	

用善良编织美丽人生

生于台湾花莲的丽美，41岁后命运发生巨变：由车衣女工成为全球汉服大赛获奖设计师。修炼法轮功使她的肝硬化痊愈了，生活压力缓解，家庭和睦了。

当年，她用一个晚上的时间将《转法轮》读完。“读这本书时，觉得全身有很多东西在转。继续看书才知道，原来是法轮啊！早上感到身体轻松。然后我开始吐痰，持续近一个月。师父帮我净化了身体，”她说，“用‘真、善、忍’的法理修炼心性，命运就不一样了。比如我以前没有做到真正的善，所以表面态度再好，也不会让丈夫感动。当我放下了怨恨，真正改变自己，善念善行，家里环境也变好了。能得到师父的救度，真的很幸运！”



6000多名法轮功学员在台湾台中市排出《转法轮》书籍模型。



丽美修炼法轮大法20多年，身心有了脱胎换骨的改变。

法轮功学员在炼第五套功法——神通加持法



阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

						1 初二
2 初三	3 九 初四	4 初五	5 惊蛰	6 初七	7 初八	8 初九
9 初十	10 十一	11 十二	12 十三	13 十四	14 十五	15 十六
16 十七	17 十八	18 十九	19 二十	20 春分	21 廿二	22 廿三
23 廿四 初二	24 廿五 初三	25 廿六	26 廿七	27 廿八	28 廿九	29 三月大

最适合现代人的修炼功法

2023年12月9日，5200多名法轮功学员在台北自由广场举行盛大的排字活动，场面祥和壮观，吸引了许多民众驻足观看。

台湾法轮大法学会理事长萧松山教授表示，这次活动排出了法轮大法著作《转法轮》开篇中的法轮图形，以及“旋法至极 法轮常转 佛法无边”三句法理。其中“法轮常转”是法轮大法的特点之一。他介绍说：“法轮常转不停，24小时都在帮助人修炼。这对忙碌的现代人而言是最方便的修炼法门，希望有缘人别失去这万古不遇的机缘。”法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，台湾是除中国大陆以外修炼法轮功的华人最多的地方，修炼者遍布社会各个阶层。



法轮功学员在台北自由广场举行排字活动，场面壮观。



排字活动之后，法轮功学员一起炼第五套功法。

法轮功学员在台北自由广场举行盛大的排字活动



阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

	1 初四	2 初五	3 初六	4 清明节	5 初八	
6 初九	7 初十	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五
13 十六	14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二
20 谷雨 复活节	21 廿四	22 廿五	23 廿六	24 廿七	25 廿八	26 廿九
27 三十	28 四月小	29 初二	30 初三			

全球同庆“世界法轮大法日”

2024年5月13日，“法轮大法好”巨型横幅在美国纽约哈德逊河上空放飞，景象蔚为壮观。当天是第25届世界法轮大法日、法轮大法传世32周年，也是法轮功创始人李洪志师父华诞。

美国国会大厦当日升起国旗，向李洪志先生致敬。全球数百名政要褒奖法轮功。加拿大各级政要送上104份贺信和褒奖，11个城市特此举行升旗仪式，市长和议员现场宣读褒奖令，盛赞法轮功提升人们的道德，为世界带来福祉。加拿大资深国会议员朱迪·斯格罗说：“法轮功不仅能促进内心的平和，也有助于我们国家的和谐。修炼法轮功的人越多，作为个体就越健全完善，我们的国家也就越强大！”



2024年5月13日，美国国会大厦升旗，向李洪志先生致敬。



加拿大巴里市市长亚历克斯·纳托尔亲自升起“世界法轮大法日”旗帜。

“法轮大法好” 巨型横幅在纽约哈德逊河上空放飞



阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 2 3
初四 初五 初六

4 5 6 7 8 9 10
初七 立夏 初九 初十 十一 十二 十三

11 12 13 14 15 16 17
十四 十五 世界法轮大法日 十七 十八 十九 二十

18 19 20 21 22 23 24
廿一 廿二 廿三 小满 廿五 廿六 廿七

25 26 27 28 29 30 31
廿八 廿九 五月小 初二 初三 初四 端午节

戒掉电子游戏瘾

德国中学生塔拉·麦克从小和妈妈一起修炼法轮功。她说：“有一段时间，我曾沉迷于电子游戏。后来感觉这些电子产品带有魔性，让人变得负面，背离善的方向，对人身心有害。当然，要完全摆脱这些电子产品并不容易。有了想改正的愿望，师父就在帮我。我试着少看电视和少玩电游。开始很困难，坚持下去就不那么难了。最后我把游戏都卸载了。”

塔拉学习成绩优异，人缘很好，在学校里有很多朋友，老师将她作为榜样介绍给其他学生。塔拉说：“学习对我来说比较简单。这要感谢法轮大法，修炼‘真、善、忍’让人的心很静，学习时精力能集中。”



14 岁的塔拉参加德国法轮功学员举办的讲真相活动。



法轮功被中共迫害之前，北京市法轮功小弟子放学后集体炼功。



法轮功学员在炼第二套功法

6

阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 初六	2 初七	3 初八	4 初九	5 芒种	6 十一	7 十二
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九
15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 夏至
22 廿七	23 廿八	24 廿九	25 六月六	26 初二	27 初三	28 初四
29 初五	30 初六					

十五国政要联署 呼吁停止迫害

1999年7月20日，中共对修炼“真、善、忍”的上亿法轮功学员发起残酷迫害。至2024年8月，被迫害致死并确认姓名的法轮功学员有5099人，另有许多人被中共活摘器官。25年来，法轮功学员坚守正信，和平反迫害，赢得全球赞誉和声援。

2024年6月25日，美国国会众议院通过《法轮功保护法案》。2024年7月20日，美国国务院发表声明，敦促中共停止镇压。15个国家的130多名议员联署，呼吁停止迫害法轮功。欧洲法轮功之友主席约翰·迪伊说：“在残酷的迫害中，中国的修炼者没有被吓倒，中共也没能减少法轮大法对世界的积极影响。这清楚地表明迫害很快就会结束。因为一善胜百恶。”



2024年7月20日纽约游行，纪念法轮功学员和平反迫害25周年。



欧洲议会于2024年1月通过决议，要求中共停止迫害法轮功。

法轮功学员在美国华盛顿纪念和平反迫害25周年



阴历乙巳年

日	一	二	三	四	五	六
					1 初七	2 初八
				3 初九	4 初十	5 十一
6 十二	7 小暑 十三	8 十四	9 十五	10 十六	11 十七	12 十八
13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二	17 廿三	18 廿四	19 廿五
20 初伏	21 廿七	22 大暑	23 廿九	24 三十	25 闰六月小	26 初二
27 初三	28 初四	29 初五	30 中伏	31 初七		

“生命可以如此美好”

美国飞行教官泰瑞·摩斯说：“1999年4月，我开始修炼法轮大法。此前我不曾想过自己会活得如此健康充实。”

“第一次读《转法轮》时，令我长期困惑的生命奥秘和人生意义等问题就有了答案。李洪志师父醍醐灌顶的教导，使我找到了自我完善的方式。生活中我随时会问自己：做到真了吗？做到善了吗？做到忍了吗？遵循‘真善忍’不断地修炼，去除消极的想法、负面情绪和执著，我的心变得宁静，顽固的病痛（晚期莱姆病，半身无知觉）也奇迹般地消失了。生命原来可以如此美好！当我驾机飞越美国的大地时，感恩这里给人信仰自由，也期望华人能在中国自由修炼法轮功。”



泰瑞·摩斯表示，修炼法轮大法找到了人生答案。



1998年，四川省成都市法轮功学员在南郊公园炼功。



英国伦敦法轮功学员游行，展示法轮大法的美好。

8

阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

					1 初八	2 初九
3 初十	4 十一	5 十二	6 十三	7 立秋	8 十五	9 未伏
10 十七	11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三
17 廿四	18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 廿九	23 处暑七伏
24 初二 初九	25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 初八

家庭幸福之道

台北医大毕业的韵如与在公务机关工作的忆缘，是一对台湾年轻夫妇。他们在发生矛盾时，向内找自己的不足；对小孩教育时，注重培养孩子的美德。全家人修炼法轮大法，和睦幸福。

韵如说，有时两人都很忙，家务的分担、生活习惯的差异都会造成矛盾。她感到不平时，会想到自己是修炼人，要放下争斗心，包括争一个公平，争一个理解，向内心找到自已的问题，而不是要求对方改变，矛盾往往就消失了，法轮功修炼真的很美妙。她说：“我们每天也会带着孩子打坐和学习《转法轮》。用‘真、善、忍’的法理，以讲故事的方式和孩子沟通，孩子都能理解。两个孩子在充满正能量的家庭氛围中健康成长。”



韵如和丈夫忆缘与两个孩子感恩师父传出法轮大法。



台湾青年法轮功学员 2024 年暑假举办儿童夏令营，教孩子们打坐。

西人法轮功学员在炼功



9

阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	5 十四	6 十五
7 白露	8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一
13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 三十	22 八月小	23 秋分	24 初三
25 初四	26 初五	27 初六	28 初七	29 初八	30 初九

“法轮功值得让中国人骄傲”

加拿大医生约瑟夫说：“我一直在寻找一种切实可行的方法，想由内而外做更好的自己，读《转法轮》后，我如愿以偿。通过多年的修炼，我学会了先他后我；与别人意见不合时，我不再说刻薄话，而是平静地退让。我体会到中华传统文化的博大精深，法轮功值得让中国人骄傲。”

“我儿子出生时昏迷，在监护室住了一周。痛苦中，我想起师父说过修炼上要讲顺其自然。我调整了心态，不再被担心和恐惧支配。这种理智、平静的心态帮助我走过了这场巨难。现在，我的儿子健康成长……我在法轮功学习班网站做义工，有7万人在网上学了功。看着一封封的感谢信，我意识到法轮功也给他们的生命带来了光明。”



加拿大医生约瑟夫体会到，修炼法轮功能真正获得身心健康。



2024年5月11日，加拿大多伦多庆祝法轮大法传世32周年。



法轮功学员在纽约总督岛排出巨型法轮图形和“真善忍”

10

阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

			1 初十	2 十一	3 十二	4 十三
5 十四	6 十五 中秋节	7 十六	8 十七 寒露	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 三十 九月大	22 初二	23 初三 霜降	24 初四	25 初五
26 初六	27 初七	28 初八	29 初九 重阳节	30 初十	31 十一	

选择善良 拥有平安

2004年11月19日,《九评共产党》一书问世,从历史、政治、经济、文化、信仰等层面揭示了中共“假恶斗”的邪教本质,引发“三退”(退出中共党团队)大潮。

该书让人看清了这样的事实:中国不等于中共。爱国不等于爱党。中共一直用谎言与暴力迫害中国人,在历次运动中导致8000万中国人非正常死亡。中共宣扬无神论,让人不信善恶因果,让人跟着它在各种运动中掠财害命,造下深重的罪孽而不自知。“三退”不是搞政治,是让人选择善良,不与恶党为伍。这样,中共的恶行招致的天谴就不会落在自己身上。至2024年8月,已有4.3亿中国人择善而从,声明“三退”。



2024年7月,纽约大游行,纪念《九评共产党》发表20年。



海外游行以横幅展示真相,声援4亿多中国人“三退”。



海外游行中的“三退保平安”方阵

11

阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

						1 十二
2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七	7 立冬	8 十九
9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三	13 廿四	14 廿五	15 廿六
16 廿七	17 廿八	18 廿九	19 三十	20 十月大	21 初二	22 小雪
23 初四	24 初五	25 初六	26 初七	27 初八	28 初九	29 初十
30 十一						

诚挚的感恩

“人类对大法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”（出自《转法轮》〈论语〉）众多世人见证了法轮大法师父的圣言。每逢佳节，明真相的大陆民众纷纷突破中共的网络封锁，通过明慧网感谢法轮大法师父的救度之恩。

山东烟台一名九旬老伯说：“法轮大法好，真善忍好——这是我天天诚念的口诀。我因患直肠癌做了手术，为了避免化疗的痛苦，每天早饭前我就念这九个字。感谢师父护佑，我没做化疗，现在6年过去了，癌细胞全没了！熟人都夸我年轻了。我们全家人都相信法轮大法好，都做了‘三退’（退党团队）。全家人叩拜大法师父！”



来自台湾、韩国、马来西亚等地的部分法轮功学员在台北遥祝师父新年好。



5000多名法轮功学员在台北排出“法轮大法好，真善忍好”字形。



第31届国际管乐节，天国乐团在台湾嘉义以动人的乐音传递法轮大法的美好。

12

阴历乙巳年

日 / 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六

1 十二	2 十三	3 十四	4 十五	5 十六	6 十七
7 大雪	8 十九	9 二十	10 廿一	11 廿二	12 廿三
13 廿四	14 廿五	15 廿六	16 廿七	17 廿八	18 廿九
19 三十	20 十一	21 十二	22 十三	23 十四	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 二十一
31 二十二					

法轮大法弘传世界百余国



欢迎访问明慧网 www.minghui.org 翻墙软件下载：自由门专业版 <https://j.mp/fgp88> 自由门安卓 VPN <https://j.mp/fgv88>

真 善 忍

Truthfulness Compassion Forbearance



您知道吗？

法轮大法（法轮功）是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套动作舒缓的功法。

教人向善 法轮大法要求修炼者按照“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

使人健康 修炼法轮大法能祛病健身。1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行了五次医学调查，结果显示法轮功

祛病健身有效率达98%。

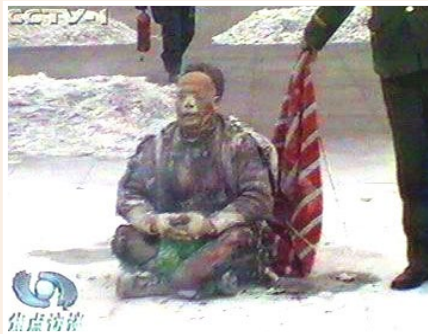
福益社会 乔石与部分人大离退休老干部于1998年对法轮功进行了调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论。

弘传世界 法轮大法已经弘传世界100多个国家和地区，获各国政府褒奖、支持议案和支持信函5800多项。法轮大法指导修炼的主要书籍《转法轮》被翻译成40多种语言文字在世界各地发行，并可在明慧网免费下载。

天安门“自焚”是中共导演的骗局

CCTV镜头显示：王进东浑身烧黑，两腿间装汽油的塑料雪碧瓶在火中却不燃烧。

警察拎着灭火毯等待，等王进东在镜头前喊完口号才盖灭火毯，分明是在拍戏。



CCTV镜头显示：刘春玲并非被烧死，而是被重物击中头部之后倒地。① 一手臂抡起，猛击刘春玲头部。② 重物猛击刘的头部后弹起。③ 一名男子站在出手打击的方位。



历史备忘录

2001年1月23日，中共制造天安门“自焚”事件嫁祸法轮功，煽动民众仇恨。2001年8月14日，在联合国倡导和保护人权附属委员会第53届会议上，国际教育发展组织(IED)就天安门“自焚”事件强烈谴责中共的国家恐怖主义行为，指出此事件是政府导演的。现场的中共代表没有辩辞。该声明被联合国备案。

2001年2月4日，《华盛顿邮报》刊登记者菲利普·潘的调查报告“自焚的火焰点燃了中国的黑幕”。记者专程到“自焚女主角”刘春玲的家乡河南开封采访，证实了刘春玲不是法轮功学员。



1999年4月25日上访现场秩序井然，两名警察在一旁悠闲站立。

历史回顾

“4·25”大上访

有人认为1999年4月25日的大上访是导致中共迫害法轮功的原因。其实不然。中共“假恶斗”的本质导致其与“真善忍”为敌。

上访，是《宪法》和国务院《信访条例》规定的公民权利。1999年4月25日，万名法轮功学员依法

到中办国办信访局上访。出于对政府的信任，没有政治诉求，只希望政府纠正职能部门打压炼功群众的作为。上访诉求是：1. 释放两天前在天津被抓的法轮功学员。2. 给法轮功公正的修炼环境。3. 允许法轮功书籍出版。

时任总理出面责成信访办负责人接待了法轮功学员，对上访诉求给予正面回复。随后法轮功学员散去，事件和平落幕。但是中共独裁者江泽民却以此为打压借口，在1999年7月20日发动了对法轮功的残酷迫害。

中共规定公民可以上访，又以上访为迫害借口，这正是其流氓本性的体现。它惯于翻手为云，覆手为雨。你不跟着它整人，它说你“政治落后”；你揭露它，它又说你“搞政治”。“搞政治”其实是莫须有的罪名。

25年来，法轮功学员和平抗争，一直是为了争取信仰“真善忍”做好人的权利。中国社会自2000年以来道德堕落和诚信缺失，与这些年中中共迫害法轮功有直接关系。

“1400例”谎言的背后

中共迫害法轮功之初，炮制“1400例”假新闻诬蔑法轮功，煽动民众的仇恨。看了以下两例，您会明白这些谎言是如何出笼的。

“罗锅事件”内幕

央视播出的“罗锅事件”主角叫张海青，在辽宁盘锦经营刻字社。他因患脊椎炎到北京协和医院看病。他妻子说，当时排队挂号的人很多。这时来了一个记者说是中央电视台的，和排队的人说谁想上电视说法轮功不好，就给谁先挂号，并且药费减半。

当时他们着急看病，张海青就胡说自己是炼功成了罗锅，并且按记者写的台词说了些诽谤法轮功的话。结果是先挂了号，但药费没有减半。后来张海青的妻子说央视骗人，

药费都是自己花的。认识张海青的人都知道，他没炼过法轮功。

“免费治疗”

黑龙江省哈尔滨市阿城区新华乡崔家屯的李淑贤，30岁，1999年7月因胃溃疡住进哈尔滨第四医院，因贫困交不上住院费。医院院长给家属出主意：就说李淑贤是练法轮功练的，就能获得免费治疗。

李淑贤及家属为了利益同意了。于是哈尔滨市《新晚报》记者赶到医院，用编好的台词让李淑贤的丈夫照着说，还告诉他：“你得带着表情，说得像真的一样。”就这样，一则假新闻出笼了。此事在中央电视台播出，很多地方媒体也在播报，炒作得沸沸扬扬。

工资谁给的？

中共一直给民众灌输“党养活了你，党给你开工资”。事实恰恰相反，是中国人（纳税人）的钱养活了共产党。

在中国，人人都是纳税人。为什么很多中国人不觉得自己是纳税人呢？因为共产党在设计个人账单和发票时，很多地方没体现税收，并且有意不普及税务知识。比如在水电煤气的账单上，不显示税金，只显示单价，单价里其实包含增值税。在超市购物，购物小票上的商品单价里也包含增值税。火车票和飞机票上的价格都含增值税。烟酒、汽油、高档化妆品，价格里很大一部分是消费税和增值税，民间也有“一升汽油半升税，一盒香烟半盒税”的说法。

工厂、商店缴纳的增值税，其实都是由消费者承担的。专业人士测算，中国百姓的隐性税务负担在50%左右。换句话说，一个家庭每年消费2万元，就有1万元交给了国家。

“工资是党给的”也是中共灌输的谎言。共产党执政后，走了一条高税收、高积累、低收入的路。假如你创造300元的产值，它只让你拿30元工资。工资是你的劳动所得，工作时创造的产值足够养活你一辈子，退休金是你工作时赚来的，不是党给的。

干活挣钱，在哪个国家都是天经地义的。然而在中国，人的劳动与所得不成比例，共产党剥夺了人们的劳动所得。因此不是共产党给你发工资，而是你养着共产党。



芝加哥感恩节游行中的法轮功花车