

## 你知道吗？

百度和谷歌的最大差别是，百度只允许你看到中共所允许的信息。谷歌允许你看到你在中国大陆使用“翻墙软件”之后才能看到的信息。

### “翻墙软件”为你打开一片新天新地

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>



自由门电脑版



自由门安卓版



明慧  
期刊

# 慧声

总第 90 期  
2025 年 12 月

宇宙之光从天降 明心慧智沐瑞祥



# 目录

## 3 卷首语

### 4 神奇的大自然

你真的认识“元旦”和“一”吗？

### 7 慧思考

神技：公扈齐婴互换心  
除夕的欺骗

## 11 成长故事

河北大法小弟子的修炼故事  
一名九岁小同修的修炼心得

## 15 慧知天下

法轮大法弘传喜马拉雅山区  
学校

## 17 慧探索

二十多年风调雨顺的小屯

## 20 慧心语

天水幼儿园铅中毒事件

## 22 慧学经典

木星东方朔  
圣诞节的由来与古今对比



在自己的家乡是不被欢迎的。”他没有争辩，而是继续默默行善、传道。

后来，有一个门徒犹大出卖了他。士兵在夜里抓走了耶稣，把他交给了审判者。他没有反抗，被人侮辱、鞭打，还被钉在木头做的十字架上。钉子穿过他的手脚，他被挂在寒风中。那一刻，天空变暗，大地震动，就连圣殿的帷幕也从上到下裂成两半。有人吓得说：“他真是上帝的儿子！”可一切为时已晚。

耶稣死后被埋进墓穴。三天后，奇迹发生了。他死而复生，又回到了门徒面前。耶稣的故事传遍世界，人们为了纪念他的诞生，设立了圣诞节。

可是同学们，你们知道吗？在今天的中国，也发生着类似的事情。有一群人，他们修炼一种叫“法轮功”的功法，安静打坐，按照“真、善、忍”

的标准做人，不打人，不骂人，努力修心向善。但就是因为坚持这样的信仰，他们却遭受了极其残酷的迫害。他们被无端抓捕、关进监狱，甚至被逼得妻离子散、家破人亡，有的人还被活活打死。更令人难以想象的是，有些人甚至被活体摘器官。

你会想，这怎么可能？可历史真的会重演。就像当年的耶稣——他没有做坏事，却被抓、被打、被钉上十字架，只因为他带领人们修行向善。今天的这些修炼人，也和当年的人一样，只是想做好人，却被当成“坏人”来对待。

耶稣的故事提醒我们，历史中最伟大的人，往往不是手握权力的人，而是那些坚持正义、不怕黑暗、用善良点亮世界的人。历史教会我们一件事：永远不要迫害好人，永远不要迫害有正信的人。❶



的牧羊人：“今晚，在伯利恒，一个伟大的人出生了！”牧羊人听了惊喜万分，立刻赶去马棚看望这位小婴儿。还有几位从遥远东方来的智者（有人说是星象师），看到天上升起一颗奇特的星星，知道有伟大的人降生了。他们一路跟着星星走了很远很远，终于找到了马棚，为耶稣送上了珍贵的礼物。这个出生在干草堆里的孩子，将来会改变整个世界。

耶稣从小聪明善良，长大后到处传讲上帝的教诲。他告

诉人们要“爱人如己”，要宽容、要正直。他帮助穷人、安慰受伤的人、鼓励孩子。他医治病人，让瞎子重见光明，让瘸子走路，还让死去的人复活。但并不是所有人都喜欢他。那些有权有势的人开始害怕他，因为耶稣讲的是天理，不是他们设定的规则。他们觉得耶稣太受欢迎了，就想除掉他。有一次，耶稣回到自己的家乡传道，乡亲们却不相信他，说：“他不是那个木匠的儿子吗？”还要用石头打他。耶稣说：“先知

## 冬已到

小朋友，冬天来了。古人说：“冬，终也，万物收藏也。”意思是冬天是一个“收起来”的季节。庄稼收好了，果子摘完了，就连阳光也变得越来越少，连风都像在提醒大家：“该歇一歇咯！”这个季节啊，是大自然用来“充电”的时候。不光是动植物在休息，我们的身体也是一样，里面的小宇宙也需要放慢脚步，好好养一养，藏一藏，把能量留着，等春天一来，就能一下子活力满满啦！

你知道冬天还有一个特别的传统吗？那就是“补冬”！也就是多吃一些热乎乎、暖呼呼的好东西，把能量存起来，身体才不会怕冷。除了吃暖，还要睡好！

古书上说，冬天应该早点睡、晚点起，等太阳出来了再起床最好。虽然我们现在要上学不能睡懒觉，但晚上早点上床，睡得香香的，也一样能让身体更有力气，对抗寒冷不容易生病！

冬天虽然冷，但也是个温暖的季节。家里人一起围着火锅吃饭、穿着厚厚的衣服互相取暖、说说笑笑、讲故事，是不是很温馨？其实，除了阳光，人的善良和关心也是冬天最暖的“火炉”。

小朋友们，记得这个冬天让自己吃得好、睡得好、心情好，把元气悄悄藏起来，等春天来了，你就像种子一样——一口气长高一大截！🌱



# 你真的认识“元旦”和“一”吗？

每年的1月1日，是我们熟悉的元旦。这一天我们放假、跨年、看烟火，迎接新的一年。但你知道吗？古代中国也有“元旦”，而且意义很特别，还跟一个神奇的字有关系——这个字就是“一”。

## 古代的“元旦”

在古时候，中国人过的元旦，可不是1月1日，而是正月初一。那时候，人们称这一天为“元日”或“元旦”。“元”是什么意思呢？《说文解字》说：“元，始也。”意思就是“开始”。“旦”呢，是太阳升起来的时候。所以“元旦”就是新年的第一个早晨，万物刚刚开始的时刻。

在隋朝一本叫《玉烛宝典》的书里说：“正月一日为元日，亦云三元：岁之元，时之元，月之元。”也就是说，这一天不仅是一年之始，还是一个月、一个季节的开始，非常重要。

## 为什么现在元旦在1月1日？

那现在我们为什么1月1日过元旦，而不是正月初一呢？这就要从孙中山先生说起了。

1912年1月1日，中华民国成立，孙中山在南京就任临时大总统。为了方便统计，也为了和世界接轨，他决定采用西方的阳历，把1月1日定为“元旦”。孙中山在就职时还立下誓言，说要“倾覆满洲专制政府，巩固中华民国，图

# 圣诞节的由来与古今对比

每年一到年底，很多城市就像被魔法棒点了一下：街道上闪着五颜六色的灯光，商店里放着《铃儿响叮当》，一听就让人想跳舞！在西方国家，家家户户忙着装饰圣诞树，挂彩球、挂星星，还有大大的袜子挂在壁炉边，等着“叮叮当”的圣诞老公公从烟囱钻进来，送下礼物来一场“惊喜突袭”。

可是你知道吗？圣诞节不是为了圣诞老人和礼物，而是为了纪念一位圣人——耶稣。

两千多年前，在古代的巴勒斯坦，有一个安静的小村庄，叫拿撒勒。村子里住着一位老实的木匠，名叫约瑟夫，他的妻子叫玛利亚。有一年，罗马皇帝下令全国人口都要登记，

约瑟夫只好带着已经怀孕的玛利亚，翻山越岭去伯利恒报到。他们一路走得很辛苦，到了城里，旅馆却全都客满了。他们只好在一间马棚里休息。就在那个寒冷的晚上，玛利亚生下了一个小宝宝。没有床，只有干草铺成的马槽让孩子躺下；没有灯火，四周只有马棚里微弱的声音和外头静静的夜色。就这样，耶稣在最朴素、最不起眼的地方降生了。

耶稣的降生其实早就有人预言过了，说，会有一位特别的婴儿来到人间，带来希望和真理。而耶稣，就是那个被预言的“圣婴”。他一出生，就有神奇的事情发生。一位天使出现在田野里，告诉正在放羊

握实权，但东方朔以其机智、幽默、博学和正直，在朝中独树一帜。他不隐居山林，却自称“隐于朝廷”，在皇宫里以大智若愚、巧言善谏而著称。

《史记·滑稽列传》记载，东方朔常借嬉笑怒骂表达忠言。有一次他写下《非有先生论》，以虚构人物之口写下：“直言者，多逆于耳而利于行；谀言者，多顺于耳而害于理。”这篇文章表达了他进谏难、纳谏更难的无奈，也道尽了他“怀才不遇”的忧思。后来人常用“谈何容易”来形容事情并不如说得那么简单，这句成语正是出自他这篇文章。

据说汉武帝晚年迷恋长生之术，求助于东方朔。东方朔告诉他：“东有灵芝，西有春鱼，皆可延年。”有一次彗星划过夜空，东方朔递给皇帝一根“指星木”，让他指天祈念，彗星果然消失。世人惊异，他却笑

而不语。他还能长啸震尘，声动宫殿。曾对皇帝说，只有有“道”的人才能见到神仙，有道的帝王治理天下，自有天人辅佐。

武帝晚年开始意识到东方朔非凡之处，曾找来太王公问他是否了解东方朔。太王公说自己研究星象，却发现木星失踪了十八年，如今刚刚重现。武帝顿时恍然大悟，东方朔正好陪伴在自己身边十八年，他就是那颗“失踪的木星”！

东方朔死后，后人尊他为“滑稽大夫”。他用风趣、智慧、忠诚、超脱，留下了中国历史上传奇的一笔。

东方朔虽然看起来像个爱开玩笑的大臣，但他其实深藏智慧，敢于讲真话，甚至用幽默的方式点醒皇帝。他不躲进深山，而是选择在朝堂上“隐居”，在俗世中也能守住清白、坚持正义。❶



谋民生幸福”，为国家和人民而努力。他把元旦定在1月1日，也是希望新的国家从这一天开始，焕然一新。

### “一元复始”的“一”多重要？

我们常说“元旦是一元复始，万象更新”的日子。那么，

这个“一”到底是什么意思呢？其实它不仅仅是一个数字，更是古人对宇宙、生命和道德的理解！

《说文解字》说：“一，惟初太极，道立于一。”意思是，天地万物的开始，都是从“道”而来，而“道”的第一个表现，

就是“一”。

老子也说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”意思是，道生出了“一”，“一”变出“二”（阴和阳），然后有了“三”（天地人），最后产生万物。可以说，“一”是所有一切的根源！老子还告诉我们：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”人应顺着大地的规律，大地顺着天道的规律，天道顺着大道的规律，而大道本身按自然的根本法则运行。如果人背离了“道”，就会失去安宁；如果国家背离了“道”，就会动荡不安。

所以，道家讲“知一”、“守一”、“抱一”，就是希望人们找到自己的根本，明白什么才是最重要的。

这个简单的“一”字，其实蕴含了中华文化里最深的智慧。它告诉我们，万事万物都有一个开始，我们要敬重这个

开始；它也提醒我们，越是简单的东西，越是基本、重要。做人做事，也要守住最初的那份善念和初心。

宋朝的大文学家苏辙说过：“天下之人，见物而忘道。”很多人被外在的名利、物质吸引，忘了内心的“道”和“善”。所以，现代社会虽然看起来很繁华，但很多人却感到焦虑、不安。

### 新年新开始

同学们，马上就是元旦了，这是新一年的开始，也是我们重新思考自己的时候。我们可以问问自己：这一年，我想成为什么样的人？我想坚持什么？让我们在“一元复始”的这一刻，种下一颗新的种子——一颗善良、诚实、有智慧的心。愿你在新的一年里，找到属于自己的“一”，走好属于自己的路！🍎



路过一棵枯树时，他把那块青布绑在树枝上。没想到，布条竟然变成了一条活灵活现的青龙，腾空而去！那地方从此被人们称作“布龙泽”。

汉武帝即位后广招天下贤才，年仅22岁的东方朔毛遂自荐，写信给皇帝，言辞中充满自信。他自述13岁学文史，

15岁学剑术，16岁熟读《诗》《书》，十九通兵法，背诵共计44万字。他自称身高9尺3寸，目如悬珠，齿若贝列，勇如孟贲，廉如鲍叔，信如尾生，称得上是“可为天子大臣”的人选。汉武帝果然被他的胆识和才华所打动，任命他为郎官，后升为太中大夫。尽管没有掌



## 木星东方朔

唐朝大诗人李白曾在《玉壶吟》中豪气万丈地写道：“三杯拂剑舞秋月，世人不识东方朔。”这句诗让许多人对“东方朔”这个名字耳熟能详，却不知道这位被称为“大隐金门”的人物，原名并不叫东方朔。他本姓张，小名曼倩，父亲名叫张夷，字和平，母亲姓田。

东方朔出生在汉景帝三年，刚满三天母亲便去世了，由邻居收养抚养。因为他出生时正值东方泛白，于是养母给他取名“东方朔”。从小他就展露出异于常人的天赋。三岁能诵经书，常常对着空中自言自语，仿佛能与天地沟通。

东方朔小时候曾突然失踪，一个多月才回到家。养母

见他平安归来，又气又急，忍不住揍了他一顿。可没过多久，他又不见了！这一回，一年过去他才回来。养母又惊又怒：“你到底去哪儿了？一年都不见人影，吓死我了！”东方朔却一脸无辜地说：“我才出去一天啊！我只是到紫泥海边玩了会儿，弄脏了衣服，就去虞泉洗了洗，然后在冥间的崇台睡了一小觉。结果冥王来了，非要请我吃点心——红色栗子配玉露琼浆，我差点撑破肚皮。后来我骑着一只黑色的大老虎回家，结果它嫌我催得紧，咬了我一口！”养母一听，心疼极了，赶紧从自己的青衣上撕下一块布，包住他的伤口。不久之后，东方朔又踏上旅程，

## 神技：公扈齐婴互换心

扁鹊，原名秦越人，郑国人，是战国时期的杰出医学家，被誉为中医切脉诊断方法的创始人。他医术高明，能看出别人身体里的毛病，很多人生病都找他看。

有一天，鲁国人公扈(hù)和赵国人齐婴一起来找扁鹊看病。扁鹊一看，就先帮他们把身上的病治好了。但他又说：“你们虽然身子没问题了，可是性格上还有问题。一个太急，一个太慢；一个太强，一个太弱。要是能把你们的心换一换，就能互相变得更好。”两人一听，也觉得有道理，就同意试一试。

于是，扁鹊给他们喝下一种让人睡着的药酒，让他们睡

了三天三夜。接着，他剖开了他们的胸膛，把两颗心脏取出来，交换过去，再喂他们神奇的药。几天后，两人醒来了，身体都好好的。

可是，奇怪的事发生了。公扈醒来后回到“自己的家”，结果家里的妻子说：“你是谁？”齐婴回到“自己的家”，妻子也说：“你走错了吧！”

原来，他们两个走错了家。公扈走进了齐婴的家，齐婴走进了公扈的家，因为他们的“心”换了，记忆、感觉、性格都像变成了对方！两家的妻子怎么都不认识自己的丈夫，还以为出了什么怪事，闹得大家都吵了起来。

最后，扁鹊出面，把事情



解释清楚。大家这才明白，原来是因为换了心，人才变得不一样了，事情也就平息了。

这个故事现在听起来相当不可思议，2500年前的战国时代，怎么就会换心呢？还是两个活人互相交换心脏？现代人崇信科学，有许多人会认为当时扁鹊的换心术是不可能的“神话”，却不知中国古代的医学是针对人体、生命的本质去研究的。

如果扁鹊能诊断出公扈和齐婴性格上的问题是源于心

脏，那他所透视的不仅仅是这个空间“心脏”这个物质实体，还包括另外空间的人体以及相关事物的关系，也就是说包括心脏更深层的特性。只是我们今天的人对此毫无概念，也就根本无法想象和理解了。

这些是中医精华的部分，也是超越现代医学的部分，可惜现代中医不了解，反而批判它，丢弃它。现代中医所继承的只是皮毛一药方与经验，反而把精华一医道一视为迷信，所以治病就显不出奇效。❶

但细心的网友发现，那些粉末其实是食用色素，并不是有毒颜料。而且有毒颜料比食用色素贵，幼儿园根本没理由去买。于是大家开始怀疑：这是不是在转移视线？是不是另有隐情？

原来，在这座城市附近，就有一些冶炼厂，专门处理含铅的金属。这些工厂如果不小心处理废气、废水，空气和土壤就会被铅污染。早在2006年，这里就发生过一次类似的铅中毒事件，很多人都中招了，但政府没有给出清楚的解释。

这次事件发生后，还有老师被查出铅中毒，却被禁止住院治疗。有老师哭着说：“我只是想看病，却不让我住院，到底为什么？”还有人说，政府不许记者报道，也不让家长公开说话。很多人想知道真相，但却被压制住。有人说：“我们只能等政府给答案。”可政府

会不会说真话，谁也不敢确定。

那么，别的国家遇到这种事，会怎么做呢？我们来看美国的一个故事。2014年，美国密歇根州弗林特市也发生过铅中毒事件。当时是因为自来水的管道太老，铅渗进了水里，很多孩子喝了以后生病。当时，美国的很多医生、记者和家长们一起站出来揭露真相。政府承认了错误，换掉了旧水管，还巨额赔偿了很多家庭的损失。更重要的是：在美国，人们可以监督政府、打官司，追究责任。

这和中国的情况很不一样。有些人想说真话，却被警告、被抓、被封号。于是，很多受害的人最后只能忍气吞声。当一个社会不让人说真话、查真相、保护孩子，那就太危险了。

愿每个小朋友都能健康成长，再也没有铅中毒的悲剧。❷



## 天水幼儿园铅中毒事件

2025年春天，中国甘肃省天水市的一家幼儿园——褐石培心幼儿园，发生了一件让很多爸爸妈妈伤心的事情。

有很多爸爸妈妈发现，他们孩子的身体有些奇怪——有的腿发软、有的牙齿发黑、有的老是掉头发，还有的总是发烧，整天没精神。家长们赶紧带孩子去检查，结果吓了一跳：原来，很多孩子身体里的“铅”含量超标了！“铅”是一种对身体有害的金属，特别是小朋友，会影响大脑和身体发育，造成中毒。

刚开始，当地政府请来“疾病预防控制中心”给孩子们做检查。结果说，只有一个孩子指标不正常，其他都没事。可

很多家长不信，带着孩子去了西安重新检测。这一查，结果完全不同：有211个人铅含量严重超标，其中68人被确认为“铅中毒”。

家长们很着急，想去外地医院给孩子治病，可是被告知：“只能在本地治疗才免费，去外地就得自费。”还有人说，当地有领导专门跑到外地医院，阻止医生给孩子检查。

这时候，有人放出了一段厨房视频。视频里，厨房阿姨正在往面粉里加入五颜六色的粉末，做漂亮的蛋糕和玉米棒。于是有人说：“是不是这些彩色粉末害了孩子？”政府很快抓了几位幼儿园的工作人员，想把责任推到厨房身上。

## 除夕的欺骗

2001年1月23日，是除夕夜。就在大家准备贴春联、看晚会、迎新年时，中国北京的天安门广场突然发生了一件吓人的事情：有人在广场上点火，把自己烧了。中央电视台立刻说：“这些人是法轮功修炼者！”从那以后，他们年年都说这事，说法轮功不好。但是很多人一看新闻，就觉得哪里不对劲。

有一位叫刘春玲的女人，她身上还没有烧起来，她就已经倒下了。有慢镜头显示，她其实是被一个穿军服的人用什么硬物打在头上，才倒地死亡的。还有一个叫王进东的人，说是自己点火，但他身上穿着厚厚的衣服，两腿中间还夹着

一个装满汽油的雪碧瓶，可是这个汽油瓶居然没烧着，这可能吗？还有记者怎么那么快就到了，还拍了特别清楚的镜头，比救护车还快，难道是早就知道要发生什么？有个13岁的小女孩叫刘思影，她被烧伤了，做了气管切除手术，然而仍然吐字清晰地唱歌和接受采访，再然后医院就宣布她死亡了。这些疑问一个接一个，人们慢慢发现，这很可能是有人故意安排好的骗局，用来栽赃陷害法轮功。

### 了解法轮功

法轮功是一种古老的修炼功法，教人按照“真、善、忍”的原则做人。要求大家做好人，


不打人、不骂人，不杀生，也不能自杀。在李洪志大师的著作《转法轮》中明确指出：“炼功人不能杀生”，李洪志先生还在《悉尼法会讲法》中指出：“自杀是有罪的。”真正的法轮功学员不会去自焚。

任何以自杀、杀生行为诬陷、诋毁法轮功的人，都不敢让人系统地、不带任何观念地、静心地阅读法轮功原著，特别是《转法轮》一书，也不敢让人亲身体验法轮功的五套功法，因为坏人也知道：很多人都有良知，看见真相就不愿再相信谎言。

### 为什么中共要这样做？

因为越来越多人学法轮功，中共害怕大家都相信“真、善、忍”，而不再听它的话。于是，它就想了一个办法：制造了“天安门自焚”的伪案来欺骗百姓，制造恐惧，让人害怕

法轮功。天安门广场每天游人熙熙攘攘，为什么“自焚”那天没有游人，只有警察和自焚者呢？能理性思考的人，就能明察是非。

有位法轮功学员坐出租车，对司机说：“如果真的是法轮功学员自焚的，那全世界几千万学员怎么没有一个人跟着去自焚呢？大家都读的是同一本书，信的是同一个‘真、善、忍’。为什么只有央视电视上的几个？”司机一听，立刻明白了：“你说得太对了，这次我彻底相信是假的了！”



中央电视台的录像显示，烧伤的刘思影在医院全身被裹得紧紧的。气管切开后，刘思影还能口齿清晰地回答记者的提问。





到过啊，炼法轮功的人都是好人！电视是在骗人！”

原来大家都还记得，有人炼功后，把以前多占别人的土地还回去；以前爱生气、吵架的人，也变得温和善良了；冬天下大雪，法轮功学员主动去清理道路；大桥坏了，法轮功学员出钱修桥修路；村里谁生病了，有个炼功的医生会随叫随到，还帮没钱的人免费看病。

所以，村长、书记甚至在大喇叭里说：“共产党员都不如人家炼法轮功的！”如果县里的警察来抓炼功的人，村民会提前告诉他们躲起来。有的人还会直接站出来，质问警察：“你们为什么不抓坏人，却抓好人？！”

### 村民一起保护好人

有一次，有几个炼功的人被抓走了。村民们非常生气，大家一起在纸上签字，说：“他

们是好人！应该放人！”全村有九成的人都签了名。县里的人来调查，想吓唬村民。可村民说：“我们是自己愿意签的，那上边说的都是真实的。”

### 为什么这个村子没遭灾

这些年，小屯没有出现过严重的天灾人祸，即使是在干旱最严重的年头，上天都会单给小屯下几场雨，缓解旱情。20多年来，小村基本上是风调雨顺。特别是三年多的瘟疫肆虐，全屯千余人中是有“阳”了的，有发烧、咳嗽的，但是没有人因感染中共病毒而去世的。有些村民说：“这是因为我们保护了好人，上天也在保护我们。”

很多村民都把自己认同大法、怎么善待法轮功学员当作自己的荣耀。疫情一出现，那些原来有顾虑、没三退的村民也都相继退出了党团队。❶

## 河北大法小弟子的修炼故事

我是大法小弟子，今年12岁，上小学五年级。听姥姥说，妈妈生下我时，一家人可高兴了，奶奶给我起个名字叫可心。下面就和小朋友分享我的故事。

### 一、学法

我从小就在姥姥家长大，姥姥是大法弟子。上幼儿园时，姥姥每天送我去幼儿园，在路上，姥姥就教我背《洪吟》中的<做人><苦其心志>等诗词，还经常背《论语》给我听。一天，姥姥叫我跟她一起背《论语》，姥姥背一句，我背一句。可是姥姥刚背了第一句，我就接着把第一段背下来了，当然，有的地方吐字不太清楚。姥姥

惊呆了，夸我好聪明。

姥姥在家成立了大法小弟子学法小组，每周一次学法，我们比学比修，背《洪吟》，背《论语》，学《转法轮》，看《小乾坤》《悠游字在》。姥姥还给我们讲大法小弟子的修炼故事。晚上我作业完成得早，就和妈妈、姥姥一起学《转法轮》，现在学第二遍《转法轮》到第六讲。可以说大法已经在我心中扎下了根。

### 二、念“法轮大法好”遇难呈祥

上二年级时，老师让我们加入少先队。其实姥姥以前就和我说了戴红领巾的害处，因为那不是普通的布，而是用来宣誓跟随邪党、把自己与邪党



的命运绑在一起的标志，可是由于怕老师说我，我就加入了。我还和姥姥大声喊：“我就要戴红领巾。”姥姥很无奈地摇摇头，说了句：“随你吧！”

可到了晚上，吃完饭，我就开始发烧，头疼，浑身难受。爸爸给我买来感冒药，吃下去，出了一身汗，好受一点。可是不一会儿，又开始发烧，高烧不退。姥姥叫我念“法轮大法好，真善忍好”，向师父道歉，说自己不跟红魔走。我不念，也不说话。结果，我高烧了两天两夜，妈妈急得眼泪在眼圈里转，都要哭了。

姥姥就叫妈妈和我一起念“法轮大法好，真善忍好”。我刚念几遍，就不发烧了，就坐起来玩了。后来我退出少先队，我记住了危难时，念“法轮大法好，真善忍好”，就能保平安。

2022年7月3日 早晨，爷爷骑车送我去武馆。路过桥

洞时，因昨晚上大雨，地上有积水，汽车经过就会激起水花。我想起姥姥说遇事要念“法轮大法好、真善忍好”，便在心里默念。太神奇了！再大的水花都没溅到我和我的鞋上。

### 三、有师父真好

2024年8月26日，我市下了一天的大雨，地势低的地方房子里都进水了，恰巧我和妈妈回我家楼上了。当听到我妈妈说好多平房进水时，我赶紧给姥姥打电话，问咱家平房是不是也进水了？当姥姥告诉我家里没有进水时，我说真的吗？姥姥说是真的，我说：“那我就放心了，有师父真好！”



## 二十多年风调雨顺的小屯

在中国黑龙江省，有一个很小很小的村子。这里的人不多，房子不高，道路很安静。可是，这个小村子20多年里，没有发生过大灾难。就算前几年全国都在流行严重的武汉肺炎，村里也没有一个人因为生病而离开人世。大家都觉得很神奇。这奇迹是怎么来的呢？

### 法轮功来到小村子

很多年前，春天刚刚变暖的时候，有一种教人做好人的功法来到了这个村子，这个功法叫法轮功，也叫法轮大法。永善的妈妈是村里最早开始炼功的人。她以前身体不好，很多病，让她很难受。可是炼功一段时间后——她的病好了，

人变得有精神，还会读书了！村民们都说：“好像年轻了20岁一样！”

永善看到妈妈的变化，也开始炼功。他自己以前得过肝硬化，结果炼着炼着，病不见了。他太高兴了，于是告诉村里的人：“这个功法不收一分钱，就是教人做好人、变健康。”后来，很多村民也开始炼功，即使不炼，他们都知道法轮功教人做真、善、忍的好人。

### 为什么村子里总是平安？

后来，中共开始在电视上、新闻里说法轮功的坏话，制造很多假的故事，想让人们害怕法轮功。可是村民们并没有相信。他们说：“我们自己亲眼看



法活动后感慨地说：“我做了一辈子教育，却觉得所成有限。而你们传播‘真、善、忍’，这才是真正重要的教育。”

各校校长也纷纷表达了对这次活动的高度评价与由衷感谢。有校长在感谢信中写道：“她的讲解清晰，演示细致，学生们非常投入。这次弘法班不仅开阔了孩子们的视野，也在他们心中种下了向善与自我提升的种子。我们未来还能再次合作。”

还有一所学校的校长指出：“她不仅弘扬了真、善、忍等正面价值观，还唤起了人们对中国法轮功修炼者所遭受人权迫害的关注。这样的用心和努力，有助于更多人理解善良与勇气的力量。”

在喜马拉雅的高原深处，这位法轮功学员静静地播下了善良的种子。或许多年后，这些曾经站在操场上认真学功的孩子，会成为将“真、善、忍”传递给他人的光亮使者。🌱

# 一名九岁小同修的修炼心得

我来自美国纽约上州，今年九岁。妈妈怀着我时，有一天打坐，她天目看到我肚子里有法轮，所以我想，我在妈妈肚子里就开始修炼了。

## 一、天目所见

有一天，我的天目看到，我坐在一朵柔软的粉色莲花中，莲花有两层花瓣。我正在立掌，身穿一件蓝色上衣，写着“法轮大法好”五个黄色汉字，裤子就是在神韵考级中心舞蹈课上穿的藏青色裤子。

然后我看到另一个我也坐在这个空间里，有湖和莲花。那个“我”打开我的天目，此时我的头顶金光闪烁。我看见许多神飞出来，在我的头顶飞

旋，形成光环，然后我看到师父飞出来，拉着第三个“我”飘到了众神的中心。师父穿着教功视频中的金色衣服。

当这一切发生时，我的身体非常放松，思维很平静。真是一次神奇的体验。

## 二、两次考验

有一天，我们在课上练习舞蹈组合，一位同学指责我到处都是错误。我不同意她的说法，感到非常委屈，我开始哭起来。

下课后，我为自己错过了一次提高心性的机会而遗憾。那天晚上，我们排练了敦煌舞。老师说可能前世与敦煌有缘，夸我跳得很好。这让我不

自觉沾沾自喜起来。

在回家的路上，我向内找，才发觉其实这都是执著心，因为“被指责”而生气，和因为“被夸赞”而忘形，都是我需要过的关。睡觉前，我又一次向内找，我悟到这两次考验都是师父在点化我，让我看到自己有时时刻刻都想听好听的话的执著心。

### 三、第一次在剧院演出

准备第一次在剧院演出的过程中，我非常紧张，不断地练习，确保不会犯任何错误，我上课时练，在家里也一遍又一遍地练，即使没有出错、动作也做得很完美时，我仍然继续练。上台表演之前，我还在剧院的更衣室里练。

当轮到我们表演的时候，我没犯任何错误，感到特别轻松，一点也不怯场。那天晚上离开剧院，我觉得自己是飘向

汽车而去，不是走路去的。我跟妈妈说：“妈妈，我感觉自己漂浮在空中。”妈妈说：“这是在鼓励你。”

### 四、找到两个执著心

有一天我上舞蹈课时，爸爸妈妈吵架了。下课后，妈妈在开车回家的路上向内找自己，我决定和她一起向内找。

我找到了自己看不起别人的执著心，当父母心性不好时，看不起他们的心冒了出来。我发觉自己也曾看不起别人，甚至看不起最好的朋友。我更深地向内找，发现了隐藏很深的嫉妒心。我之所以看不起别人，是因为我不想感觉低人一等。如果我看不起别人，嫉妒心就隐藏起来了。

现在，我提醒自己，要对那些正在享受成就或奖励的人发自内心为他们高兴，这才是善的表现。🍎

## 法轮大法弘传喜马拉雅山区学校

近年来，印度的法轮功学员不断走入偏远地区，向村民和学生介绍这门源自中国、强调“真、善、忍”价值观的功法。2025年3月，在天气转暖、交通相对方便的时节，一位法轮功学员来到了印度北部喜马拉雅邦的山区，开展弘法活动。

这一次，她的目的地是风景秀丽的基瑙尔（Kinnaur）山谷，东接西藏，位于西喜马拉雅地区。这里民风质朴，融合了印度教与佛教的文化传统，居民多说藏语和缅甸语，外貌特征兼具蒙古与地中海人种的特色。

这位学员事先联系了当地的多所学校和社区组织，带来了介绍法轮大法的图书、杂志、

传单、书签和海报等资料，同时揭示中共在中国对法轮功修炼者的迫害真相。整个行程中，她共走访了十三所学校和一家青少年拳击俱乐部，行程覆盖瑞康佩奥（Reckong Peo）、桑格拉（Sangla）、尼查尔（Nichar）和蓬达（Ponda）等地区。

在这些学校里，法轮功学员不仅介绍了法轮大法的理念，还亲自教授五套功法。师生们积极参与，许多孩子认真学功后表示感到前所未有的平静与喜悦。有的孩子学会了用“法轮大法好”这句话向她打招呼，场面温馨而有力。

在瑞康佩奥，一位79岁的退休资深教育家听闻她的弘