

一个绝望青年的重生之路

出生不幸的家庭

和大多数年轻人不一样，我出生在一个没有父母疼爱的家庭。自有记忆以来，不断的家庭矛盾和争端使我养成了很内向的性格，从小不苟言笑、身体柔弱。小学期间，除了承受经常性的感冒发烧外，还要面对学校同桌的欺凌，这都让我感到命运的不公，想以死来结束一切。到了初中，我一心想好好学习，满怀抱负以后回报社会。当课代表，参选班干部等等，追求人中的成就。到了高中，更是向往“名”，希望得到更多人的认可。我成为了班上的“团支部书记”，为此沾沾自喜，经常和人说起。

识破宣传的谎言

从 1999 年开始，中共对法轮大法进行铺天盖地的抹黑、诬陷，从新闻媒体到社会宣传工具到校园，毒害了所有不明真相的人。大约在 2003 年，当时我读小学二年级，学校里出现了污蔑大法的展板。因此，对于那时的我而言，对法轮大法的认识全部来自中共谎言宣传的一面之词。

高中期间，我小姨到我家来做客，她告诉我法轮大法不是电视上说的的那样，“天安门自焚”是摆拍的，是假的，她说她自己就是法轮功修炼者。这让我感到震惊，立即选择退出曾经入过的团和队。

上大学之后，我跟身边的同学、长辈学会了翻墙，看到了“六四”真相、法轮功真相视频，我泪流满面，完全不敢想象自己生活在一个人权被破坏到极致的国家。当时心生一念，我必须用所学的知识匡扶社会正义。因此想着要到国外读研究生，继续深造，在所在的领



域更好的发挥自己的价值。

痛苦欲割腕自杀

我大学毕业的次年，疫情爆发，家中也面临很大的经济压力，我已经没可能到国外深造。因为客观因素，也无法和心仪的校友成为恋人，我几近抑郁。又想到自己二十多年来遇到的各种不顺和心酸，常常是夜晚含泪入睡，致使后来曾想过割腕自杀，摆脱所有痛苦。那段时间，我每天下班都想着要去超市买一把最锋利的刀，以减少死时的痛苦。但奇怪的是，每次路过超市时，这些想法就象被屏蔽了一样，往往回到家才想起忘了买刀，只能不了了之。

幸遇大法获新生

在这期间，我认识了一名法轮功修炼者，她阳光、豁达、善解人意。

那时，由于精神过于痛苦，我去医院，医生除了开药没有别的办法，而我觉的药物根本无法解除我内心的痛苦。我就去找了那位法轮功学员，坦诚的说出了自己的经历及和准备自杀的原因。她说：“大

法禁止杀生，你怎么能杀自己呢？”然后给我讲了人的命运和轮回等等，将我内心为何痛苦的原因做了分析。我当时觉的，终于在世上遇到了最了解我的人，因此放弃了自杀的念头，并在她的帮助下走入了大法修炼。

开始炼功后，我的身体有了明显的变化：每天都觉的精神饱满、身体轻盈；以前由于体弱，走几步就累，现在跑多远都没事；以前拧矿泉水瓶盖都费劲，现在成为可以为办公室换大瓶装水的“大力士”；修炼使我开智开慧，工作中常现奇迹。

在写此文前，我产生为难、抵触情绪，认为自己在修炼中仍有很多不足，不敢成文，直到早上忽然看到海外大法弟子拍摄的一部短片：《陌生的你》。里面的女主也想自杀，恰巧遇到一个陌生男子闯入酒店，进行了一番交谈，女子放弃了自杀的念头。影片最后有一句话，“神会用任何可能的方式来指引你。”在此特别感谢《陌生的你》创作团队，是这部影片给了我写出此文的勇气。

感谢师父的救度之恩，让一名红尘乱世陷入绝境的青年得以重生并修得宇宙大法。

文/大陆青年大法弟子◇

* * * * *

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，至今已弘传 100 多个国家，《转法轮》被译成 50 多种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函逾万项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。◇

青岛市法轮功学员被迫害简讯

青岛平度法轮功学员张月梅、于洪芝被非法庭审

二零二五年十一月十二日上午9:30, 平度法轮功学员张月梅、于洪芝被平度市法院非法庭审, 持续到下午4:30, 法官宣布休庭, 待日再审(时间没确定)。

二零二五年六月三日, 张月梅和于洪芝为了让百姓明白法轮大法真相, 一起到外面贴“真善忍好”的真相粘贴。在回来的路上, 她们在清水村北边被祝沟镇派出所警察开警车追上并绑架。六月四日被劫持到即墨普东看守所。

二零二五年八月二十六日, 平度市公安局祝沟镇派出所将张月梅、于洪芝构陷至平度市检察院。九月二十六日, 平度市检察院将两人构陷到平度市法院。

于洪芝现年七十多岁, 家住平度市祝沟镇前河南村。

张月梅现年七十岁, 平度市祝沟镇且格庄村人, 她曾任该村小学教师。她在修炼法轮功前曾患有神经衰弱、气管炎、肝病、经常拉肚子等多种疾病, 久治不愈。一九九六年冬天, 张月梅开始修炼法轮功, 很快一身疾病全都不翼而飞。张月梅尝到了无病一身轻的幸福, 她无比感恩法轮大法。

一九九九年七月, 中共江泽民流氓集团开始疯狂迫害法轮功。张月梅坚持信仰并向百姓讲真相, 二十多年来多次遭中共迫害, 她曾被抄家、勒索、绑架, 被非法关押过拘留所、看守所、洗脑班、劳教所, 在狱中遭到铐地环、毒打、坐小板凳等酷刑迫害。张月梅的丈夫在中共高压迫害中不幸离世。

青岛莱西市 84 岁的史国兴又被孙受派出所警察骚扰

青岛莱西市沽河办刁家埠法轮功学员史国兴, 84 岁。于二零二五年十月一日在家中被牛溪埠派出所警察绑架, 被非法关押在莱西看



守所刚回家一个月, 在十一月二十九号下午, 5、6 点钟, 孙受派出所四个人就又到史国兴家里问他: 你是不是又出去贴(大法真相)了。史国兴说没有。派出所几个人继续诬陷说哪里哪里又贴上(大法真相)了。他们派出所几人, 以此诬陷为由, 进到屋里翻东西, 他们说看看上次有没有落下的东西没翻着。史国兴不要他们翻, 他们就威胁史国兴把他带到派出所里。他们又把史国兴的十三本大法书和师父的法像抢走了。

孙受派出所所长 于飞

13465892803

指导员 王文杰 15621100816

副所长 孙义国 13589375825

青岛胶州市法轮功学员周明兰被非法关押一年半 已经回家

二零二四年三月二十二日, 青岛胶州市法轮功学员周明兰被胶州市马店派出所绑架, 被非法刑事拘留, 关押一年半, 现在已经回家。

周明兰今年 63 岁, 她是早年从四川库区到山东来的移民, 家住青岛市胶州市北关耿家庄村。

在修炼法轮大法之前, 周明兰患有乙肝、胃病、风湿病、妇科病、乳腺增生。二零零八年十月, 她在外打工时, 在高空作业中, 她不小心, 摔断了腿, 分别住过两家医院, 七个多月也没治好, 钱花光了, 她只好回娘家去。一年多后仍未愈, 靠拄拐杖走动。

二零零九年十二月, 周明兰听到一位修炼法轮功的老乡给她讲法轮大法的真相, 她决定跟老乡炼法轮功。炼功后, 她努力按照大法真、善、忍的标准要求自己, 做事考虑别人, 遇到矛盾找自己, 与人

为善。不到一个月, 她就扔了拐杖, 能自己去上班了, 并且原来的乙肝、胃病等都好了。此后, 她与丈夫复婚, 对公公婆婆不计前嫌尽孝道, 对老公体贴入微, 一家人和和顺顺。她一直很健康。

二零一九年三月十日, 周明兰在胶州市李哥庄黄家屯村讲真相时, 被李哥庄警察绑架到李哥庄派出所。当天晚上, 周明兰遭到派出所警察的毒打逼供, 因为屋里有监控, 警察就把周明兰塞到窗帘里面, 用窗帘挡着, 其中一个胖一点的警察拽着周明兰头发往墙上撞, 撞了好几下, 周明兰说非常痛, 一直到第二天晚上, 她送进看守所, 她还痛了四、五天。另一个瘦一点的警察在边上看着, 期间这些警察多次对周明兰说: “再不说, 挖个坑, 把你活埋了。”紧接着, 他们把周明兰拉到一间警察的宿舍里, 没有监控, 七、八个警察在屋里。他们要周明兰跪下, 周明兰说信法轮功真、善、忍, 没有错, 不跪。两个警察把周明兰按在地上跪下, 导致她的左膝盖很痛。周明兰一说法轮功是好的, 就有警察过来脱了鞋, 扇周明兰的嘴巴, 大概有三个人用鞋扇周明兰。就是这样, 逼周明兰在他们写好的笔录摁上手印。

二零一九年九月十八日上午, 青岛市黄岛区法院在普东公安监管所对周明兰进行了非法开庭。法官王德成首先问: “周明兰, 你认不认罪。”周明兰大声说: “我没有罪, 炼法轮功无罪。”律师依法为周明兰作了慷慨激昂的无罪辩护, 周明兰的丈夫作为亲属辩护人也当庭递交了无罪辩护词。

但是, 周明兰仍被非法判刑一年二个月、非法罚金三千元。周明兰被非法关押在普东看守所一年零两个月, 二零二零年五月份回家。

二零二四年三月二十二日, 周明兰被马店派出所警察绑架, 非法关押在青岛即墨普东看守所。被关押一年半, 现在已经回家。◇