

更多精彩内容，请突破网络封锁访问明慧网

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)

翻墙软件下载地址

电脑版 <https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN <https://j.mp/fgv88>

温馨提示: 用国产浏览器可能打不开这些网址,  
建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

**明慧画刊**

MINGHUI

更多精彩内容，请突破网络封锁访问明慧网

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)

翻墙软件下载地址

电脑版 <https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN <https://j.mp/fgv88>

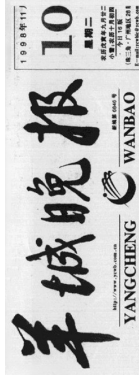
温馨提示: 用国产浏览器可能打不开这些网址,  
建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

**明慧画刊**

MINGHUI



# 法轮功与健康



## 老少皆练法轮功

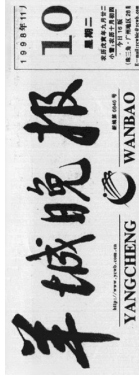
【新华社广州电】广东省政府日前发布消息，全省已有超过25万人参加法轮功练习，年龄最小的只有5岁，最大的有80岁。广东省政府表示，法轮功是一项有益于身心健康的运动，可以促进社会和谐，提高国民素质。目前，法轮功在广东省各地广泛开展，许多老人和小孩都积极参与其中。



1998年11月,《羊城晚报》以《老少皆炼法轮功》为题,报道了广州法轮功炼功点5000人的大型晨炼;曾“患高位瘫痪,全身70%部位麻木失灵,大小便失禁”的林婵英,修炼法轮功后彻底康复。报道还配发了93岁老人 and 2岁小孩炼功的照片。

1999年2月,美国第三大新闻杂志《U.S.News & World Report》发表文章谈到,“国家体育总局局长说:‘法轮功和其它气功可以使每人每年节省医药费1000元。如果炼功人是1亿人,就可以节省1000亿元。’朱镕基对此非常高兴:国家可以更好地使用这笔钱。”

# 法轮功与健康



## 老少皆练法轮功

【新华社广州电】广东省政府日前发布消息，全省已有超过25万人参加法轮功练习，年龄最小的只有5岁，最大的有80岁。广东省政府表示，法轮功是一项有益于身心健康的运动，可以促进社会和谐，提高国民素质。目前，法轮功在广东省各地广泛开展，许多老人和小孩都积极参与其中。



1998年11月,《羊城晚报》以《老少皆炼法轮功》为题,报道了广州法轮功炼功点5000人的大型晨炼;曾“患高位瘫痪,全身70%部位麻木失灵,大小便失禁”的林婵英,修炼法轮功后彻底康复。报道还配发了93岁老人 and 2岁小孩炼功的照片。

1999年2月,美国第三大新闻杂志《U.S.News & World Report》发表文章谈到,“国家体育总局局长说:‘法轮功和其它气功可以使每人每年节省医药费1000元。如果炼功人是1亿人,就可以节省1000亿元。’朱镕基对此非常高兴:国家可以更好地使用这笔钱。”

# Contents 目录

- 警察醒悟 走入大法修炼
- 百岁婆婆诚念大法好  
平安渡疫劫

绝处逢生系列连环画

编辑 / 柏松

绘画 / 贺喜 予诚

法轮大法明慧网

www.minghui.org

# Contents 目录

- 警察醒悟 走入大法修炼
- 百岁婆婆诚念大法好  
平安渡疫劫

绝处逢生系列连环画

编辑 / 柏松

绘画 / 贺喜 予诚

法轮大法明慧网

www.minghui.org



一本书改变亿人

李洪志先生撰写的《转法轮》阐述了“真、善、忍”的法理，指出了一条返本归真的修炼大道。迄今，《转法轮》已被翻译成50种语言在世界各地出版发行。上亿不同族裔民众通过阅读不同文种的《转法轮》走入法轮大法修炼。这本著作给学炼者智慧、勇气，帮助他们走出困境，找到人生的意义，成为更好的人。



一本书改变亿人

李洪志先生撰写的《转法轮》阐述了“真、善、忍”的法理，指出了一条返本归真的修炼大道。迄今，《转法轮》已被翻译成50种语言在世界各地出版发行。上亿不同族裔民众通过阅读不同文种的《转法轮》走入法轮大法修炼。这本著作给学炼者智慧、勇气，帮助他们走出困境，找到人生的意义，成为更好的人。

## 警察醒悟 走入大法修炼

劳教所警察为了迫害、转化法轮功学员，要“以法破法”，看起了《转法轮》，却不想阴差阳错，因缘际会，幡然醒悟，走入了大法修炼。

## 警察醒悟 走入大法修炼

劳教所警察为了迫害、转化法轮功学员，要“以法破法”，看起了《转法轮》，却不想阴差阳错，因缘际会，幡然醒悟，走入了大法修炼。

## 祛病健身有神效



法轮大法祛病健身之神效曾在中国国家喻户晓。1998年9月，国家体育总局抽样调查法轮功学员12553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，好转率20.4%，祛病健身总有效率高达97.9%。



2005年，美国贝勒医学院的科学家发表论文证实：与健康人相比，法轮功修炼者的嗜中性白细胞之吞噬和杀伤细菌的功能明显增强，对外来病毒、细菌具有更强的抵抗力。

## 祛病健身有神效



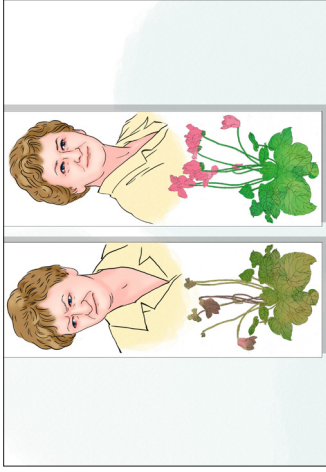
法轮大法祛病健身之神效曾在中国国家喻户晓。1998年9月，国家体育总局抽样调查法轮功学员12553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，好转率20.4%，祛病健身总有效率高达97.9%。



2005年，美国贝勒医学院的科学家发表论文证实：与健康人相比，法轮功修炼者的嗜中性白细胞之吞噬和杀伤细菌的功能明显增强，对外来病毒、细菌具有更强的抵抗力。



## 法轮大法好



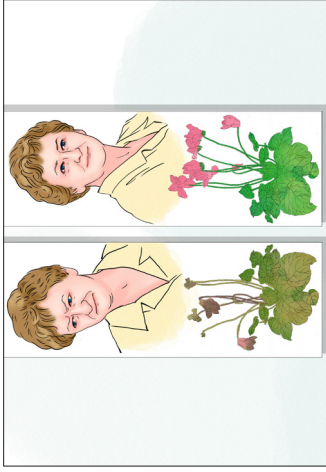
曾就职于丹麦奥胡斯大学生化病理研究室的奥尔森女士表示，物质和精神其实是一性的。善念产生的微观物质放射正能量，光明、温暖、无私；恶念产生的微观物质是负能量，黑暗、阴冷、自私。

## 诚念显奇迹



法轮功是佛家高德大法，“真、善、忍”是宇宙特性。念诵“法轮大法好，真善忍好”能接通宇宙中正能量。念诵者心越诚，越能调动宇宙中正在的因素，得到上天的护佑，逢凶化吉、遇难呈祥。

## 法轮大法好

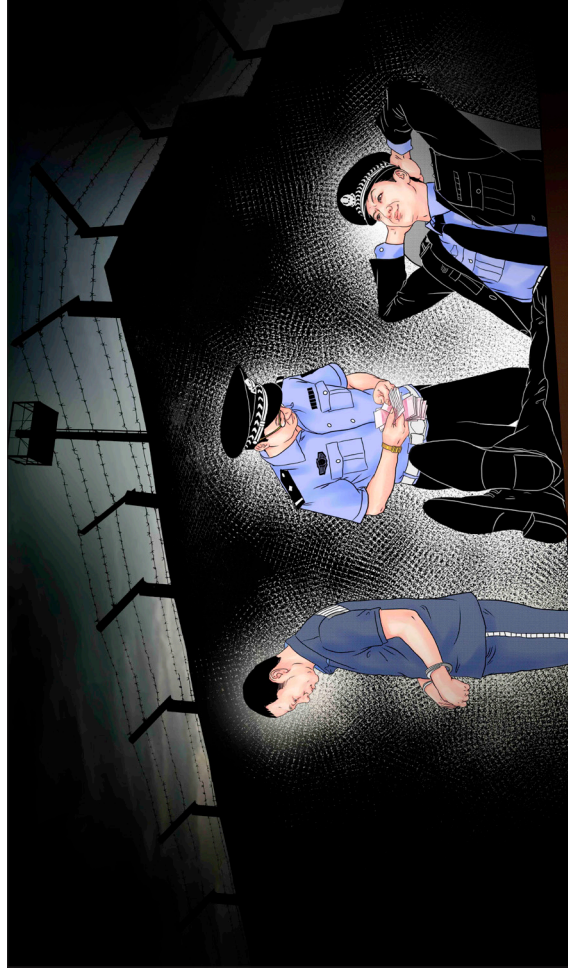


曾就职于丹麦奥胡斯大学生化病理研究室的奥尔森女士表示，物质和精神其实是一性的。善念产生的微观物质放射正能量，光明、温暖、无私；恶念产生的微观物质是负能量，黑暗、阴冷、自私。

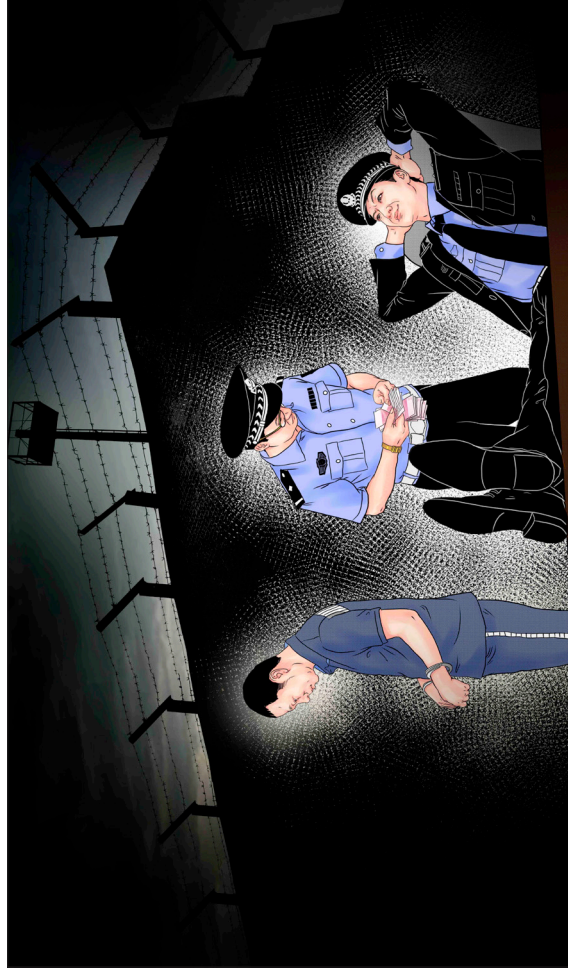
## 诚念显奇迹



法轮功是佛家高德大法，“真、善、忍”是宇宙特性。念诵“法轮大法好，真善忍好”能接通宇宙中正能量。念诵者心越诚，越能调动宇宙中正在的因素，得到上天的护佑，逢凶化吉、遇难呈祥。



1、我曾在劳教所的女队（还有男队）当狱警。中共称劳教所是造就新人的特殊学校，“像医生、老师、父母”，但现实是狱警对在押人员连喊带骂，勒索、卡要他们的钱物。劳教人员没有人权、人格和尊严。



1、我曾在劳教所的女队（还有男队）当狱警。中共称劳教所是造就新人的特殊学校，“像医生、老师、父母”，但现实是狱警对在押人员连喊带骂，勒索、卡要他们的钱物。劳教人员没有人权、人格和尊严。



2、慢慢地，我对这些现象由开始的不适应到逐渐适应并接受。我学会了喝酒、跳舞、打麻将；打人，骂人也变成家常便饭。我慢慢地丢掉了当警察伸张正义的初衷，随波逐流。



2、慢慢地，我对这些现象由开始的不适应到逐渐适应并接受。我学会了喝酒、跳舞、打麻将；打人，骂人也变成家常便饭。我慢慢地丢掉了当警察伸张正义的初衷，随波逐流。

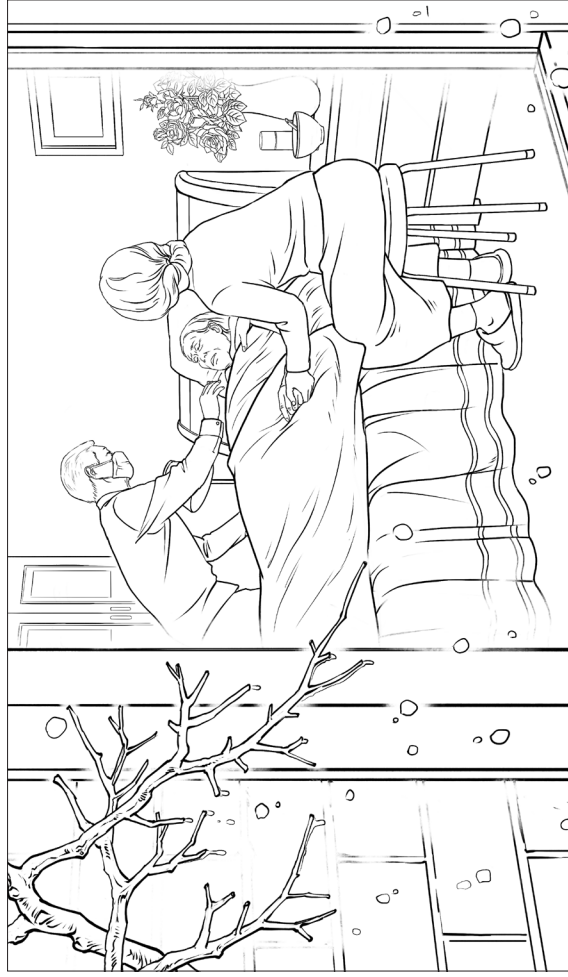


9、我提醒婆婆一定要多念“法轮大法好，真善忍好”，一心不乱地念。她说：“我天天念，还背师父的《洪吟》。”在师父的保护下，老太太终于闯过来了。要不是师父与大法的保护，百岁老人是走不过疫劫的。

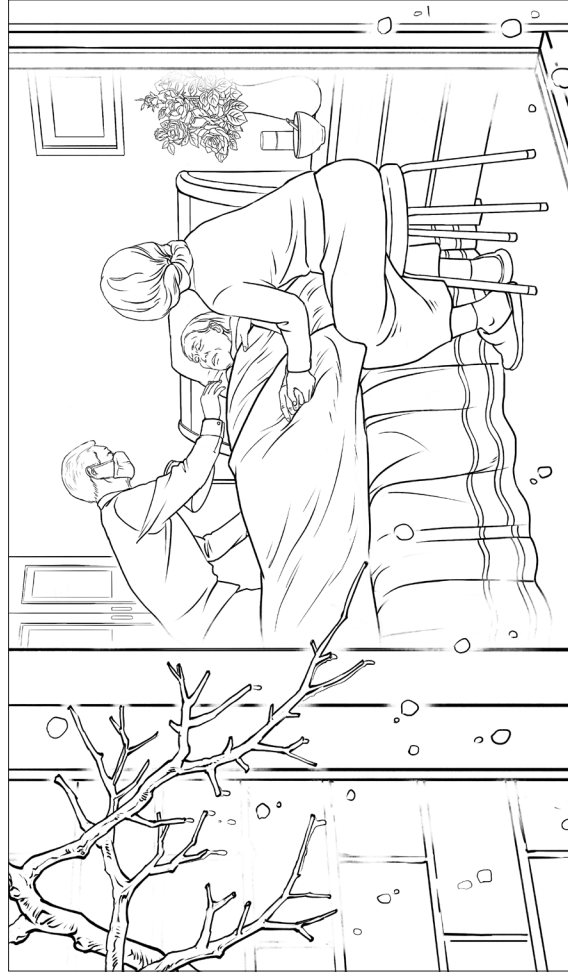


9、我提醒婆婆一定要多念“法轮大法好，真善忍好”，一心不乱地念。她说：“我天天念，还背师父的《洪吟》。”在师父的保护下，老太太终于闯过来了。要不是师父与大法的保护，百岁老人是走不过疫劫的。





8、2022年底，很多人都阳了，婆婆也高烧39度，咳嗽，丈夫给她吃了药也不管用，病情持续近一个月。也不敢送医院，医院人满为患，年纪太大，怕经不住折腾。疫情期间，八九十岁的老人走了很多。



8、2022年底，很多人都阳了，婆婆也高烧39度，咳嗽，丈夫给她吃了药也不管用，病情持续近一个月。也不敢送医院，医院人满为患，年纪太大，怕经不住折腾。疫情期间，八九十岁的老人走了很多。



3、1999年末，劳教所陆续接收了很多法轮功学员。全国劳教所都执行中共命令，要求近100%“转化”法轮功学员，为达目的，劳教所各种酷刑、打骂、威逼、利诱等手段齐上，阴森恐怖如人间地狱。



3、1999年末，劳教所陆续接收了很多法轮功学员。全国劳教所都执行中共命令，要求近100%“转化”法轮功学员，为达目的，劳教所各种酷刑、打骂、威逼、利诱等手段齐上，阴森恐怖如人间地狱。



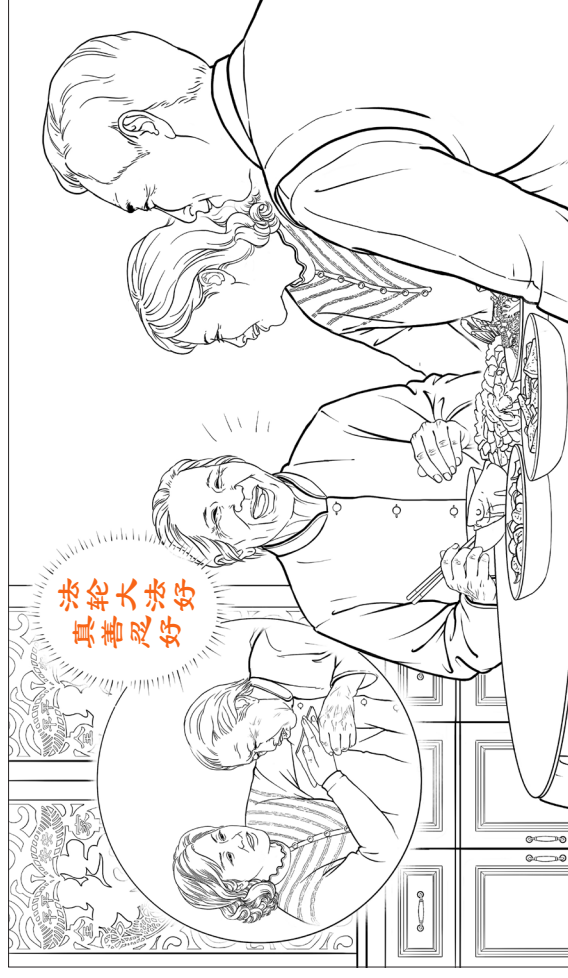
4、最常见的酷刑是坐小凳子，双手放在膝盖上，腰挺直，看诬陷法轮功的影片，除吃饭、上厕所，一律坐到晚九十分钟。有法轮功学员被迫害到生命垂危，出去不久就含冤离世。



4、最常见的酷刑是坐小凳子，双手放在膝盖上，腰挺直，看诬陷法轮功的影片，除吃饭、上厕所，一律坐到晚九十分钟。有法轮功学员被迫害到生命垂危，出去不久就含冤离世。



7、一天吃饭，一根鱼刺卡在婆婆喉咙里，怎么咳也出不来。丈夫急得要送医院。我说：“妈，咱们一起念‘法轮大法好，真善忍好’。”不一会儿，婆婆咳了一声，鱼刺出来了，全家见证了大法的神奇与超常。



7、一天吃饭，一根鱼刺卡在婆婆喉咙里，怎么咳也出不来。丈夫急得要送医院。我说：“妈，咱们一起念‘法轮大法好，真善忍好’。”不一会儿，婆婆咳了一声，鱼刺出来了，全家见证了大法的神奇与超常。



6、婆婆经常和我丈夫说：“我有一个好儿媳，你有个好媳妇，咱俩都幸福。”婆婆看到我学法后的巨大变化，她也开始学大法，把师父所讲的讲法都看了，也在大法中受益了，身体非常好。



6、婆婆经常和我丈夫说：“我有一个好儿媳，你有个好媳妇，咱俩都幸福。”婆婆看到我学法后的巨大变化，她也开始学大法，把师父所讲的讲法都看了，也在大法中受益了，身体非常好。



5、“转化”率和高额奖金挂钩，狱警发了疯似地迫害法轮功学员。我也参与了。对背大法经文、炼功、不“转化”的，我就大打出手……持续的暴力“转化”，令我身心疲惫，压力越来越大，严重失眠。



5、“转化”率和高额奖金挂钩，狱警发了疯似地迫害法轮功学员。我也参与了。对背大法经文、炼功、不“转化”的，我就大打出手……持续的暴力“转化”，令我身心疲惫，压力越来越大，严重失眠。





6、我开始思考，在时日不短的多种酷刑下，法轮功学员没有过激的言行，反而是平和、善意地讲述真相，告诉警察善恶有报的道理，无怨无悔。我心里时常想，是什么力量能让她们如此坚定自己的信仰？！



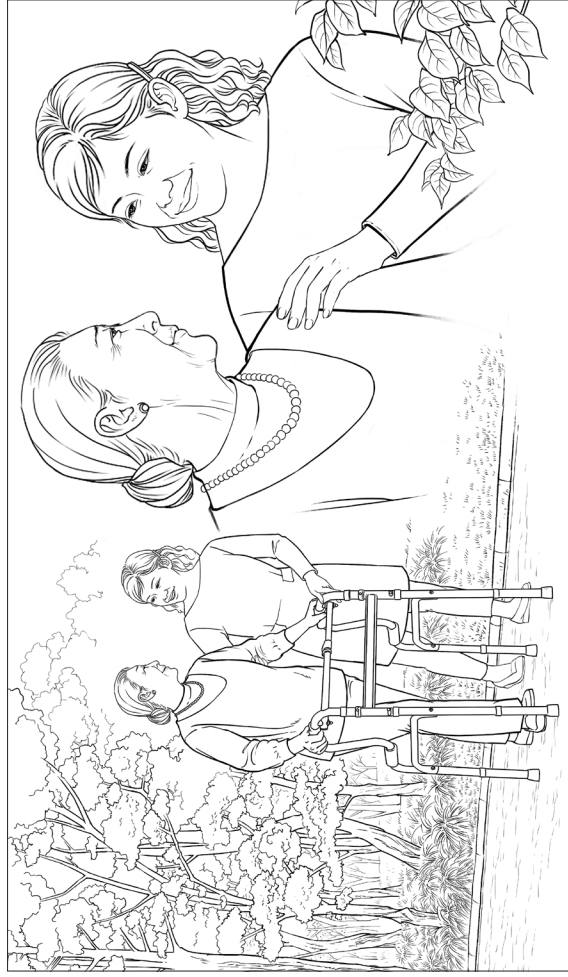
6、我开始思考，在时日不短的多种酷刑下，法轮功学员没有过激的言行，反而是平和、善意地讲述真相，告诉警察善恶有报的道理，无怨无悔。我心里时常想，是什么力量能让她们如此坚定自己的信仰？！



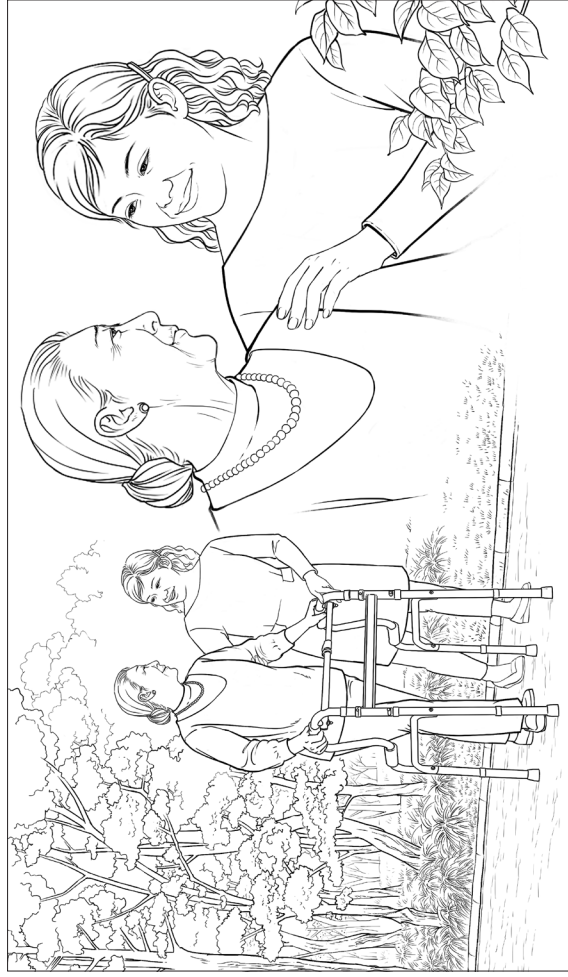
5、一天，她拉肚子拉得满裤子，我给她洗澡，她感动地说：“你太辛苦了，你就是我的亲闺女，过去妈有做得不对的地方，你牢记在心上，都是我不好。”我说：“妈，是师父让我这样做的，您就谢我师父吧。”



5、一天，她拉肚子拉得满裤子，我给她洗澡，她感动地说：“你太辛苦了，你就是我的亲闺女，过去妈有做得不对的地方，你牢记在心上，都是我不好。”我说：“妈，是师父让我这样做的，您就谢我师父吧。”



4、婆婆平时很讲究，生活很有规律：几点吃饭、几点吃药、几点睡觉、几点起床、几点吃水果、几点吸氧、几点看电视、几点泡脚、几点锻炼身体。我都不厌其烦，诚心伺候。婆婆想起以前对我那样，非常内疚。



4、婆婆平时很讲究，生活很有规律：几点吃饭、几点吃药、几点睡觉、几点起床、几点吃水果、几点吸氧、几点看电视、几点泡脚、几点锻炼身体。我都不厌其烦，诚心伺候。婆婆想起以前对我那样，非常内疚。



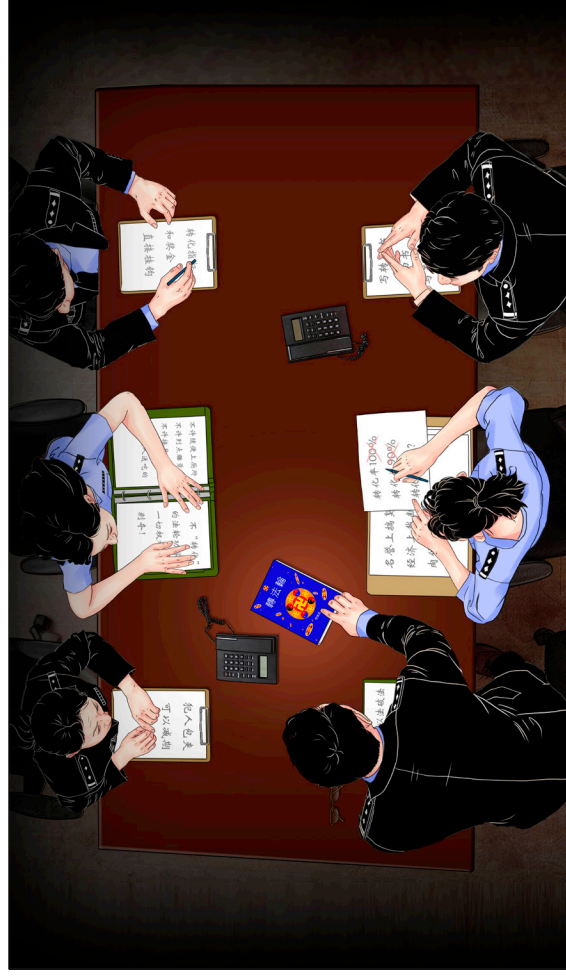
7、渐渐地了解我，她们有的不治之症炼法轮功后好了；有的夫妻感情不和，家庭濒临破碎，炼功后家庭和睦了；有的是领导，炼功后不贪不占了；多数年龄大的炼功人，明显地比同龄人年轻许多，等等。



7、渐渐地了解我，她们有的不治之症炼法轮功后好了；有的夫妻感情不和，家庭濒临破碎，炼功后家庭和睦了；有的是领导，炼功后不贪不占了；多数年龄大的炼功人，明显地比同龄人年轻许多，等等。



8、劳教所使尽了招数，用尽了手段，数十种酷刑，最终还是达不到上面的“转化”率。领导最后无计可施，说：我们也看看法轮功的书，找些能“转化”的内容来“以法破法”。



8、劳教所使尽了招数，用尽了手段，数十种酷刑，最终还是达不到上面的“转化”率。领导最后无计可施，说：我们也看看法轮功的书，找些能“转化”的内容来“以法破法”。



3、修炼后，我按照“真、善、忍”的标准做人，从根本上改变了对婆婆的态度，理解她，同情她以前承受的痛苦，处处为她着想，给她洗衣、洗脚、喂药、喂饭、洗澡、刷牙（假牙）、买衣服、买小吃等。



3、修炼后，我按照“真、善、忍”的标准做人，从根本上改变了对婆婆的态度，理解她，同情她以前承受的痛苦，处处为她着想，给她洗衣、洗脚、喂药、喂饭、洗澡、刷牙（假牙）、买衣服、买小吃等。





2、婆婆由于家庭出身不好，文革时受到冲击，劳动改造，得了类风湿，两只胳膊什么也干不了。丈夫是个孝子，知道婆婆对我不好，整天宽慰我：“我一定对你好。”但我内心还是苦不堪言，不知道何时是尽头。



2、婆婆由于家庭出身不好，文革时受到冲击，劳动改造，得了类风湿，两只胳膊什么也干不了。丈夫是个孝子，知道婆婆对我不好，整天宽慰我：“我一定对你好。”但我内心还是苦不堪言，不知道何时是尽头。



9、就是在这种情势下，我开始看法轮功的书籍。在看书的过程中，我惊奇地发现书中写的和电视上宣传的，根本就不一样啊！不知不觉中啊，我严重的失眠症好了。看书不久发生了几次神奇的事。



9、就是在这种情势下，我开始看法轮功的书籍。在看书的过程中，我惊奇地发现书中写的和电视上宣传的，根本就不一样啊！不知不觉中啊，我严重的失眠症好了。看书不久发生了几次神奇的事。



10、一次看《转法轮》，一阵热流从头顶到脚，和书中说的“灌顶”一样。一次，偶尔往天上望了一眼，看到一朵云彩一下变成了小荷花。看书半年，身上几种病不翼而飞。太神奇了！



10、一次看《转法轮》，一阵热流从头顶到脚，和书中说的“灌顶”一样。一次，偶尔往天上望了一眼，看到一朵云彩一下变成了小荷花。看书半年，身上几种病不翼而飞。太神奇了！



1、我是1996年开始修炼法轮功的。修炼前，我们婆媳之间感情很不融洽，针尖对麦芒，我看见婆婆心里就别扭，不想见到她，过年也不愿回家。炼功后，我不仅身强体健，还学会如何善待婆婆了。

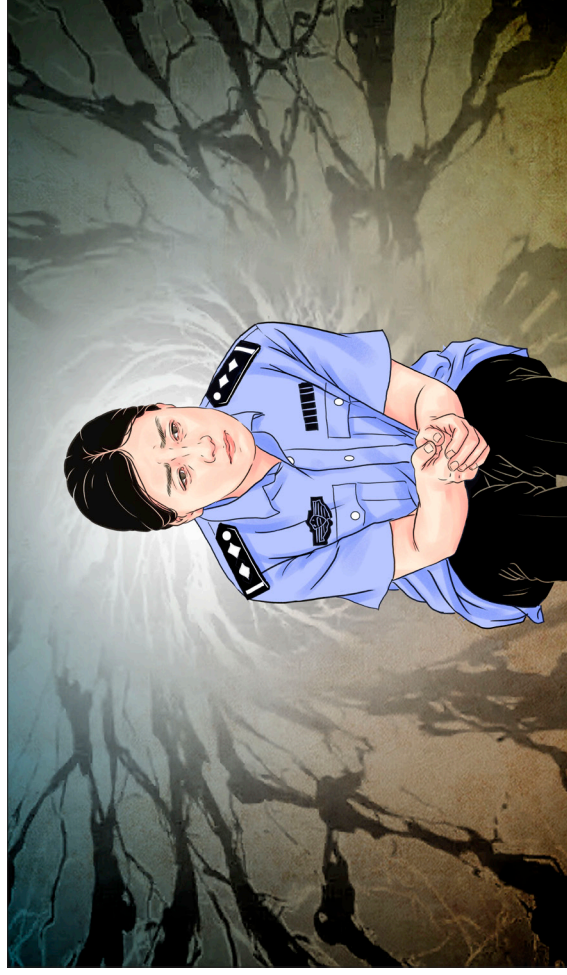


1、我是1996年开始修炼法轮功的。修炼前，我们婆媳之间感情很不融洽，针尖对麦芒，我看见婆婆心里就别扭，不想见到她，过年也不愿回家。炼功后，我不仅身强体健，还学会如何善待婆婆了。



## 百岁婆婆诚念大法好 平安渡疫劫

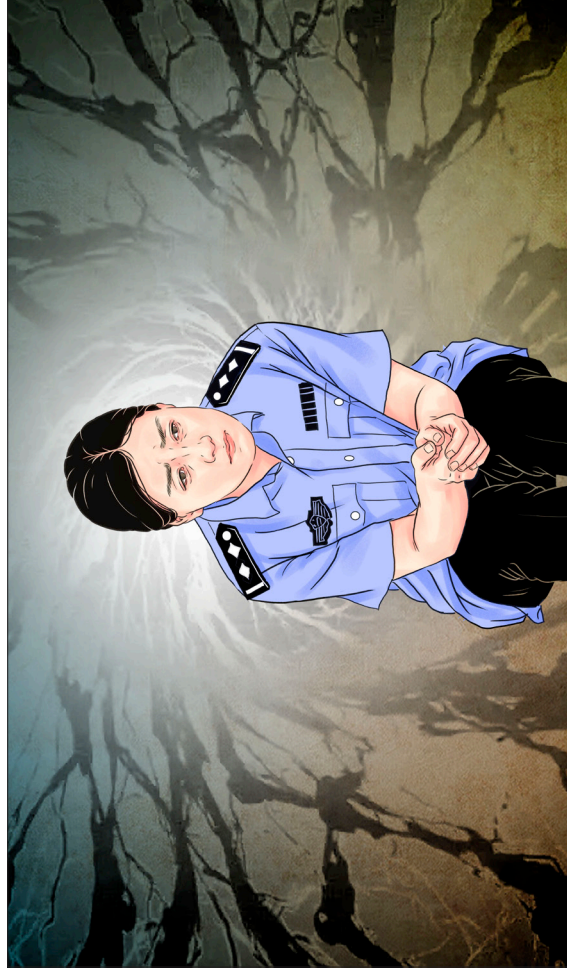
婆婆今年102岁了，见到来家里做客的大法弟子，就竖起大拇指说：“你们师父真伟大！你们大法弟子真了不起！”不仅如此，婆婆常念“法轮大法好”，疫情中平安渡劫。



11、我心里却迷惑上了：我这边看着大法书，师父给我净化身体，而那边我还去“转化”法轮功学员，我到底是什么人啊？！

## 百岁婆婆诚念大法好 平安渡疫劫

婆婆今年102岁了，见到来家里做客的大法弟子，就竖起大拇指说：“你们师父真伟大！你们大法弟子真了不起！”不仅如此，婆婆常念“法轮大法好”，疫情中平安渡劫。



11、我心里却迷惑上了：我这边看着大法书，师父给我净化身体，而那边我还去“转化”法轮功学员，我到底是什么人啊？！



12、但《转法轮》我再也放不下了，一有时间就如饥似渴地捧着看。一次，看到第九讲“大根器之人”，书中讲到韩信，看着看着“韩信”变成了“还信”，我的身体瞬间一震。



12、但《转法轮》我再也放不下了，一有时间就如饥似渴地捧着看。一次，看到第九讲“大根器之人”，书中讲到韩信，看着看着“韩信”变成了“还信”，我的身体瞬间一震。



法轮功  
让上亿人身心受益的修炼功法  
发现自我修炼的力量。了解是什么让全世界数以千万计的人保持快乐、健康和充满活力。



今天就来体验法轮功

欢迎参加我们的免费网上学功班！在两小时直播互动课程中，您将学习法轮功的五套功法。课程后您可获得修炼法轮功的详细进阶资料。  
现在就报名！

欢迎参加法轮功免费网上教功班 [www.Chinese.LearnFalunGong.com](http://www.Chinese.LearnFalunGong.com)（需翻墙）



法轮功  
让上亿人身心受益的修炼功法  
发现自我修炼的力量。了解是什么让全世界数以千万计的人保持快乐、健康和充满活力。



今天就来体验法轮功

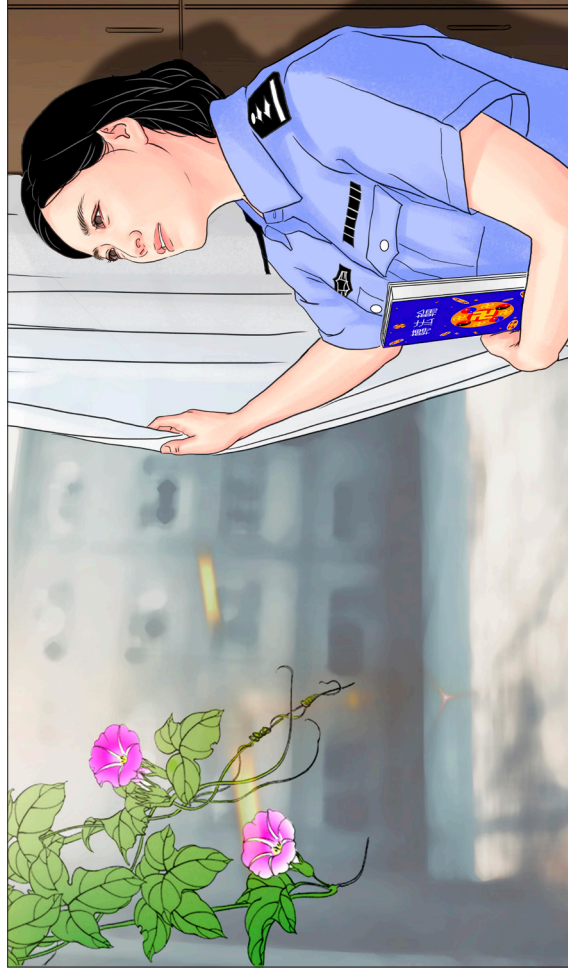
欢迎参加我们的免费网上学功班！在两小时直播互动课程中，您将学习法轮功的五套功法。课程后您可获得修炼法轮功的详细进阶资料。  
现在就报名！

欢迎参加法轮功免费网上教功班 [www.Chinese.LearnFalunGong.com](http://www.Chinese.LearnFalunGong.com)（需翻墙）

## 呼唤良知



1999年7月20日，中共开始残酷迫害法轮功，法轮功学员从此开始了持续26年的和平反迫害。每年，全球各地法轮功学员都会举办各种活动，传递真相，希望能唤醒人们的良知善念，共同结束迫害。

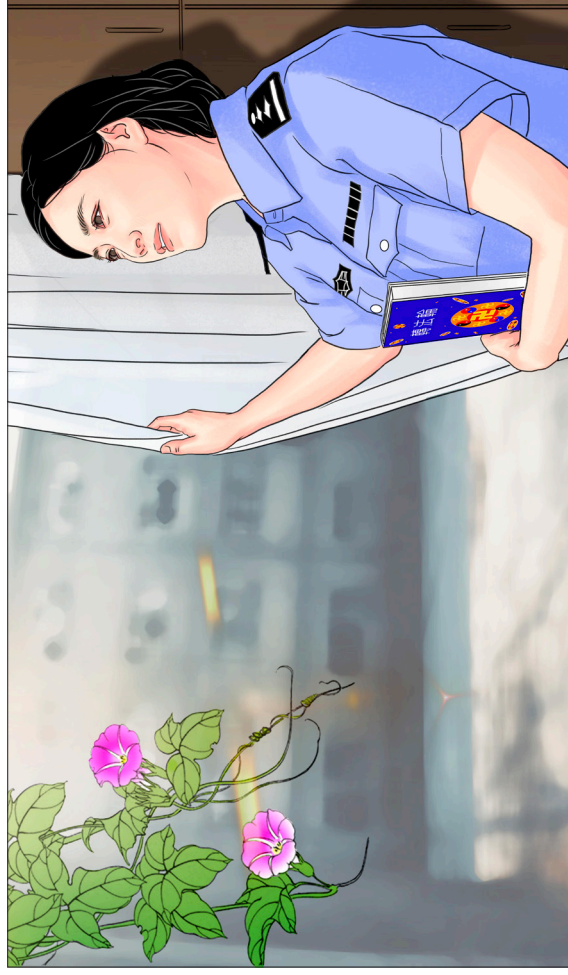


13、是啊，你信就面临劳教、判刑，甚至失去生命。在最残酷的迫害中，你还相信这个法是好的，教人向善的，你就是大根器之人。从那一刻起，我在心里就跟师父说：“我要做个好人，大法我修定了！”

## 呼唤良知



1999年7月20日，中共开始残酷迫害法轮功，法轮功学员从此开始了持续26年的和平反迫害。每年，全球各地法轮功学员都会举办各种活动，传递真相，希望能唤醒人们的良知善念，共同结束迫害。



13、是啊，你信就面临劳教、判刑，甚至失去生命。在最残酷的迫害中，你还相信这个法是好的，教人向善的，你就是大根器之人。从那一刻起，我在心里就跟师父说：“我要做个好人，大法我修定了！”





14、人要学好难。和同事聚餐时，因为我不喝酒被同事逼问：“你为啥不喝？你信点啥呀？”我值班时不打人、不骂人，被查岗的大队长发现，在大会上点名批评，罚款，刁难，无形的压力随之而来。



14、人要学好难。和同事聚餐时，因为我不喝酒被同事逼问：“你为啥不喝？你信点啥呀？”我值班时不打人、不骂人，被查岗的大队长发现，在大会上点名批评，罚款，刁难，无形的压力随之而来。



19、我所在劳教所三任所长参与迫害后暴病而亡；年轻干部和普通警察也有得暴病死的；有被处分的；有牵累家人的。我们不愿看到悲剧发生，可善恶有报是天理！我希望同行们不要再作恶了，救赎自己！



19、我所在劳教所三任所长参与迫害后暴病而亡；年轻干部和普通警察也有得暴病死的；有被处分的；有牵累家人的。我们不愿看到悲剧发生，可善恶有报是天理！我希望同行们不要再作恶了，救赎自己！



18、大法弟子冒着危险向世人讲真相，揭露迫害，挽救生命。很多人明白了，不再参与迫害法轮功了。而有些人还是执迷不悟，在权势、利益的驱使下泯灭良知，为邪恶卖命。



15、看到法轮功学员每天被残酷地迫害，我心如刀绞。我不能坐视不管。我开始智慧地在众多监控的情况下，与法轮功学员交流怎样否定迫害和如何正念闯出去。交流后，“转化”的学员反悔了，坚定的更坚定了。

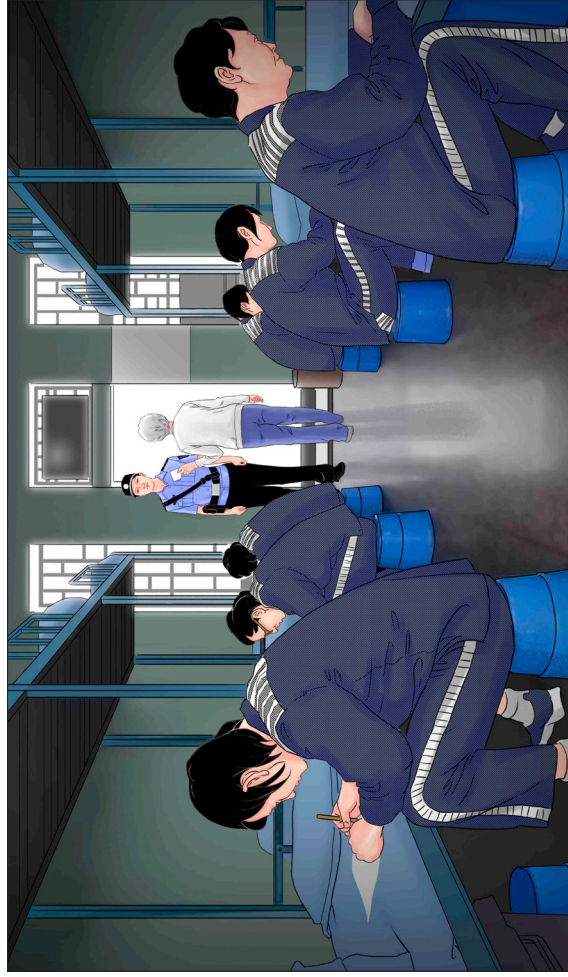


18、大法弟子冒着危险向世人讲真相，揭露迫害，挽救生命。很多人明白了，不再参与迫害法轮功了。而有些人还是执迷不悟，在权势、利益的驱使下泯灭良知，为邪恶卖命。

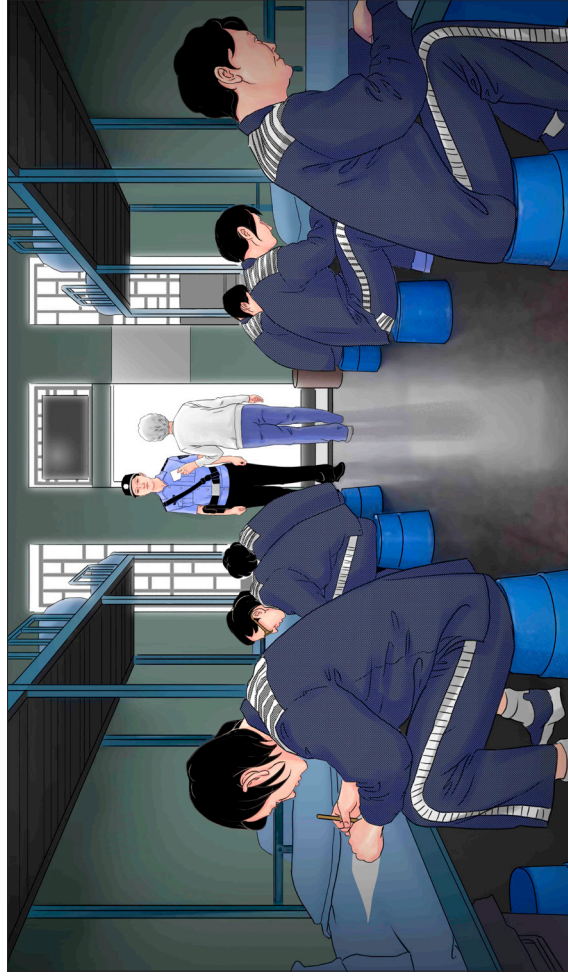


15、看到法轮功学员每天被残酷地迫害，我心如刀绞。我不能坐视不管。我开始智慧地在众多监控的情况下，与法轮功学员交流怎样否定迫害和如何正念闯出去。交流后，“转化”的学员反悔了，坚定的更坚定了。





16、我还机智地把师父的新经文带入监舍，背对监控，让法轮功学员把经文拿走；把她们整理的被迫害经历，智慧地传出去。外边的人把这些迫害经历上网曝光，制作成真相传单在当地散发，并寄给作恶者。



16、我还机智地把师父的新经文带入监舍，背对监控，让法轮功学员把经文拿走；把她们整理的被迫害经历，智慧地传出去。外边的人把这些迫害经历上网曝光，制作成真相传单在当地散发，并寄给作恶者。



17、有一个狱警见到她家附近多处张贴着揭露她作恶的真相传单，只好一处处地用砖头蹭掉，后来她也收敛了许多。还有几个狱警的恶行在明慧网上曝光，被收入恶人榜，极大地震慑了恶人。



17、有一个狱警见到她家附近多处张贴着揭露她作恶的真相传单，只好一处处地用砖头蹭掉，后来她也收敛了许多。还有几个狱警的恶行在明慧网上曝光，被收入恶人榜，极大地震慑了恶人。