

# 真相

明慧期刊 | MINGHUI.ORG

## 425 真相

### 被歪曲的中国历史性和平上访



# Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

## 聚焦 03

“4·25”真相：被歪曲的中国历史性和平上访

## 世道 09

从教师到老人 2025年3月至少61名法轮功学员遭非法判刑

## 广角 12

古镇花节惊艳亮相：市长盛赞“平和能量”  
意大利医生兼法轮功学员荣获女性奖 呼吁关注中国人权迫害  
英国内政部承诺政府保护法轮功和神韵

## 人物 22

从精神崩溃到身心焕然——我与法轮大法的相遇

## 专栏 28

中国正在发生的真实噩梦：谁是下一个“器官来源”？



## “4·25”真相：被歪曲的中国历史性和平上访

文 | 顾望

在西方社会中，“上访”并不是一个常见的概念，因为那里的公民有很多正常渠道可以表达意见，集会、游行很常见。哪怕数十万人聚集在总统府前抗议，只要和平理性，当局通常也尊重民意，不会打压。例如，2020

年美国多地的川普支持者涌入华盛顿，人数近百万，全程秩序井然，与军警之间没有任何对峙或冲突。

而在我们国家，类似的场面在近百年来仅出现过一次。那就是1999年4月25日，逾万名法轮功学员自发



前往中南海西门的国务院信访办，理性和平地上访。他们静静地站在人行道上，不堵交通、不喊口号、不举标语，也没有喧哗骚动。最后，在与时任国务院总理朱镕基的沟通下，问题得到了妥善解决。

这一事件被称为“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。国际社会评价说，在“4·25”法轮功学员万人上访中南海事件中，双方所表现出的和平理性是中国历史上罕见的一幕。

可惜的是，直到今天，还有很多人仍误以为“4·25”是“冲击中南海”，他们听信了中共宣传的说法，以为是对政府的围攻。其实，这正是中共为发动镇压而故意抹黑的结果。

今天我们来澄清几个基本概念。

## 一、从合法聚集到政治定罪：是谁在歪曲？

首先，根据我国法律，公民有权通过通过信访表达诉求。国务院信访办在中南海西门，中南海的正门是朝向长安街的新华门。法轮功学员上访当天去的是西门信访办，而不是新华门，因此所谓“冲击中南海”的说法根本站不住脚。

其次，从“4·25”事件发生后两个多月间，中共中央办公厅、国务院信访办和北京市公安局的态度都非常明确。1999年4月27日，国务院信访办负责人接受新华社采访时表示：此次“聚集”合法，炼功健身活动未曾被禁止，对不同看法和意见是允许的。6月14日，中央信访办和国务院信访办再次通过全国各大媒体同步发布公告，声明国家从未取缔任何功法或功派。

这些都表明，当时中共中央高层内部对是否镇压法轮功，存在很大分歧。资料显示，7位政治局常委中有6位并不同意镇压。

将“4·25”事件定性为“围攻中南海”的，是江泽民个人。1999年8月13日，《人民日报》发表署名文章，首次对事件进行政治化定调，成为镇压的舆论工具。

## 二、法轮功挑战中共？还是江泽民出于嫉妒滥用权力？

法轮功学员为什么去上访？他们只是想通过正常渠

道反映问题，希望能有个正常炼功的环境并非挑战政权。

1998年12月，上海电视台新闻报道：“今天一大早，上海体育中心人头攒动，本市近万名爱好法轮大法的炼功者会聚一处进行推广表演。法轮大法创始人李洪志师父于1992年向社会公开传功讲法，受到广大群众的欢迎。6年来，功法以炼功时不受场地时间的限制，以及无需意念引导等不同于其它气功的全新内容令人耳目一新，独树一帜。到目前为止，包括港、澳、台在内的全国各



▲法轮功学员的上访极其和平理性，既没有大声喧哗，更没有阻塞交通

地都有自发性的群众炼功组织，并传遍欧、美、澳、亚四大洲，全世界约有一亿人在学法轮大法。”这是当年该台记者的原始报导。

法轮功是李洪志先生于1992年5月13日在吉林省长春市向社会公开传出的，以“真、善、忍”为原则，提升修炼者的心性，并有五套舒缓柔和的动作。

1998年5月，国家体育总局对法轮功进行了全面调查了解。同年9月由医学专家组成的小组为配合此次调查，对广东12,553名法轮功学员进行表格抽样调查，结果表明祛病健身总有效率为97.7%。

从退休老红军、高级干部，到军人、教师、工人、农民，法轮功在短短几年内深入人心，受到社会各界的普遍认可与好评。由于它是以气功形式传播，而不是以

宗教名义出现，因此在当时中共高层中，多数人也将其视为一种普通的健身修养方法，而非意识形态问题。

然而，法轮功受到大众欢迎，反而引起了江泽民的强烈不满。他将广大民众对法轮功的认同视为对自己权威的挑战，甚至产生了强烈的妒意。据资料显示，早在1996年，江即授意中共公安部关注法轮功；1997年、1998年，全国各地都有法轮功学员受到不公正对待；1999年，天津警方抓捕了多名法轮功学员，法轮功书籍出版也被叫停，部分地区开始禁止公开练功。种种迹象表明，法轮功正面临全面被取缔的危险。

正是在这样的背景下，不少从修炼中身心受益的法轮功学员，自发前往北京表达诉求，希望国家能恢复他们正常的修炼环境。

“4·25”当天，时任国务院总理朱镕基亲自接见了学员代表，听取意见并妥善解决了问题。学员们全程秩序井然，事后也平静离开。然而，这样和平圆满的结果却被江泽民否定。他随即推动高层定调，并在1999年7月20日，悍然发动了对法轮功学员的大规模抓捕，由此开启了持续至今、长达26年的残酷迫害。

### 三、江泽民对“4·25”的诬陷 开启了中国道德沦丧的时代

1999年“4·25法轮功学员和平上访，原本展现了民众理性表达诉求的典范，但中共却对此选择无视与曲解。从那以后，所谓的“信访制度”与“信访条例”彻底沦为摆设，连“为民陈情”、“替民做主”的表面文章都不再维持。

中共反而利用信访制度，吊住百姓最后一丝希望，却在暗地布下名为“枫桥经验”的人盯人密网，让上访者落入重重陷阱。

过去26年里，无论是因强拆、假疫苗、贪腐、黑恶势力、退役老兵维权、还是冤假错案，成千上万的百姓走上信访之路，却迎来的是无数拦截、拘押、判刑，甚至被投入黑监狱。

中国信访体系的全面崩塌与黑化，其标志性转折点正是江泽民对“4·25”和平上访的歪曲定性。他无视中央信访办与北京市公安局早期关于“合法聚集”的表态，执意将上访定性为“围攻中南海”，并以此为借口，于1999年7月20日悍然发动镇压法轮功的政治运动，打压“真、善、忍”，也将中国社会彻底推入背离良知与正义的深渊。■





# 从教师到老人 2025年3月至少61名法轮功学员遭非法判刑

文 | 明慧网通讯员综合报道

据明慧网报道统计，今年3月，国内17个省、自治区、直辖市又传出至少61名法轮功学员被非法判刑的消息。其中包括教师、医生、工程师、护士、职工、外卖员、村民等多个群体，年龄最长者高达85岁。

这些案件在立案、起诉、审判的过程中，普遍违反了

宪法所保障的公民信仰自由与言论自由。法轮功学员仅因为信仰“真、善、忍”，以及讲述自己亲身经历或了解到的迫害真相，就被定罪判刑，完全是冤案。这也反映出中共对法轮功长期以来的系统性迫害仍在继续。

## 一、部分典型案例

### 1. 辽宁沈阳73岁退休教师孟庆洁再遭重判8年

沈阳市73岁的退休教师孟庆洁女士，2025年3月26日被沈阳大东区法院非法判刑8年，并被勒索罚金5万元。她于2024年7月12日被警察闯入家中绑架。自1999年7月中共迫害法轮功以来，孟庆洁多次被迫害，曾被非法劳教3年、判刑6年，之后又被扣发全部退休金，生活陷入困境。

孟庆洁原是沈阳农业大学附属小学的高级教师，任

教30年，教学成绩优异，深受家长和学校好评。修炼法轮功前她身患多种职业病，修炼后身体恢复健康，并以“真、善、忍”为标准要求自己。她所带的班级多次在各项考试中取得优异成绩，学生思想品质也普遍良好。她一视同仁地对待每一个孩子，拒绝收受礼品，是家长心目中的好老师。

### 2. 内蒙古呼伦贝尔张万波被冤判3年

张万波原为特殊教育教师，因修炼法轮功身体康复。2024年5月，她在家中被警察绑架，后被刑事拘留，并于2025年3月被非法判刑3年。整个过程家属几乎被完全蒙在鼓里，直到判决后才知情。

张万波曾患严重类风湿性关节炎，1997年开始修炼法轮功后恢复健康，因此她经常向他人讲述法轮功的

益处。迫害开始后，她屡遭绑架骚扰抄家迫害。曾两次被强制送洗脑班迫害，被海拉尔区法院非法判3年缓4年，并被勒索罚金5千元。

## 二、27名60岁以上的老年法轮功学员被非法判刑

2025年3月，有27名60岁以上的老年法轮功学员被非法判刑。其中包括3名80岁以上的老人，年龄最长者85岁。

### 1、北京80岁老人王奎兰在天津被枉判5年

北京丰台区法轮功学员王奎兰老人，2023年8月在天津武清区被绑架，2025年1月被武清区法院非法判刑5年。2月26日，法院通知家属安排律师时，家人方才得知她被判刑。家属见到王奎兰老人，发现之前健康的她现在身体状况极差，已无法行走，需轮椅协助行动。

### 2、辽宁抚顺市83岁魏少敏被非法判刑3年

2022年8月8日，魏少敏老太太因给一名老人讲真相，遭人跟踪恶告，被新抚区站前派出所警察绑架、非法拘留。明慧网2025年3月2日获知，魏少敏被法院非法判刑3年，并已经被劫持到辽宁省女子监狱迫害。自1999年中共迫害法轮功以来，魏少敏老人曾多次被非法绑架、关押、判刑，累计冤刑13年6个月。

## 三、经济掠夺

据明慧网报道统计，2025年3月，中共法院与公安至少敲诈勒索法轮功学员62.2万元人民币，其中法院罚款39.5万元，警察抄家抢走22.7万元。

“经济上搞垮”是中共迫害法轮功学员的灭绝政策之一，通过掠夺个人财产，逼

迫他们放弃信仰。

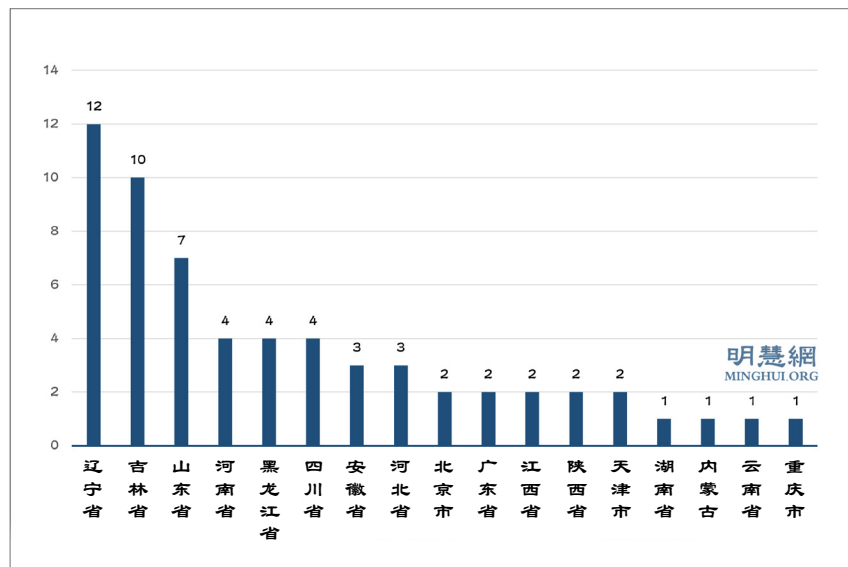
### 1、黑龙江依兰县高晶、付桂芹遭重罚

哈尔滨市依兰县法轮功学员高晶（60岁）和付桂芹（74岁），2025年2月11日被依兰县法院非法判刑：高晶被非法判刑4年、罚款5万元；付桂芹被非法判刑2年10个月、罚款10万元。

### 2、辽宁锦州周丽娜遭警察抢劫19万元

2025年2月18日，周丽娜被凌海市法院非法判刑4年半、并被勒索罚金6千元。锦州太和国保警察非法抄家时抢走她11万余元现金及多年储蓄，共计19万余元，尽管本人、律师及家属多次要求归还，至今未果。

这些案例揭示了中共当局持续不断地对法轮功学员进行系统性打压，尤其是对老年人和普通百姓的迫害，令人震惊和痛心。■



▲ 2025年3月获悉61名法轮功学员遭中共非法判刑按地区分布



2025年3月10日，法轮功团体参加了年度秋海棠节游行，阵容壮观



## 古镇花节惊艳亮相：市长盛赞“平和能量”

文 | 明慧墨尔本记者站报道

2025年3月10日是澳大利亚维多利亚州的劳动节，历史古镇巴拉瑞特举行了盛大的年度秋海棠节游行。这座以19世纪建筑闻名的古镇，融合艺术气息、文化底

蕴与美食魅力，已成为澳大利亚最具人气的旅游目的地之一。

秋海棠节是巴拉瑞特一年一度的文化盛事，其中最后一天的游行尤为盛大，成

法轮功游行腰鼓队



法轮功游行队伍分享莲花吊饰



为节庆高潮。来自各社区的团体热情参与，吸引大量当地及周边城镇民众携家带口前来观看。首次参加的法轮功团体以恢弘的阵容与亮眼的表演，赢得市议会花节主办方及现场观众的高度赞赏。

上午10点，游行在城郊温多瑞湖畔植物园的大道拉

开帷幕，两旁早已聚集了各年龄层的观众。法轮功团体带来了法船、法轮功功法演示、仙女队、腰鼓队、扇子舞、舞龙和斗笠舞等精彩表演，服饰明丽、阵容壮观，成为游行队伍中的一大亮点。

巴拉瑞特市长作为游行解说的主持人之一，在介绍





▲ 2025年3月11日，巴拉瑞特主要报纸《信使报》（The Courier）在头版刊登的游行图片展示了法轮功学员的扇子舞表演（网站截图）

法轮功团体的表演时，赞赏表演之余，更表示感受到一种“平和的能量”。当地最大报《信使报》在头版和第二版刊登了游行图片报道，其中头版大图正是法轮功学员的扇子舞表演。

### 法轮功学员传递真善忍价值 瑜伽老师深表赞赏

在墨尔本北区经营综合健康中心的瑜伽师格雷姆·盖梅尔，妻子——足病医生凯瑟琳·霍华德和两个孩子，一同前来观看游行。盖梅尔从事瑜伽教学和灵修已有30年，对能量的感知尤其敏锐。

他赞叹道：“（法轮功队伍）太棒了！舞龙表演和所有编排的方式都很出色，颜

色非常好。花船的视觉效果也很好。”

作为长期修习瑜伽的人，他表示在法轮功学员的表演中感受到了一种正面、祥和的能量，让他心情愉快。

30年教学和灵修的经历，也让他对法轮功有所了解。他坦言，在当今社会整体道德滑坡的背景下，特别敬佩法轮功学员坚持传播“真、善、忍”理念。他说：“我们应该保持传统，真、善、

忍很重要，能带来希望，但让人们意识到他的珍贵的确很难，唯一的方法就是不断努力去传递这个讯息。”

霍华德医生则分享了她与中华文化的联系：“我父亲家有中国血统，我祖母也有部分中国血系，所以我对中国文化很有感情。”

她提到自己一家人都很喜欢神韵演出，“疫情后我们带着女儿去看了神韵演出，非常荣幸，也非常感动。”



▲ 来自墨尔本的瑜伽老师格雷姆·盖梅尔（左一）



## 退休警长：学员融入社区、传递正能量

退休警长罗斯·汉弗莱表示：“如果每个人都能以‘真、善、忍’为行为准则，我们的生活将会更加美好。这正是当今社会所需要的。哪怕只是一点点的善意与宽容，也能让人们和睦相处。”

他认为，“真、善、忍”是重要的普世价值，应当在

澳洲乃至全世界广泛传播，获得共鸣。

对于法轮功学员在澳洲自由修炼、积极参与社区活动，他感到欣喜：“我认为法轮功学员已经成为澳洲社区的一部分。他们不仅能自由地修炼法轮功，而且作为社区成员，正帮助人们加深对‘真、善、忍’这些核心价值的理解与认同。”



▲ 巴拉瑞特退休警长罗斯·汉弗莱（右）很欣赏法轮功学员为游行带来的表演



2025年3月21日，在意大利罗马参议院大厅举办了“优秀意大利女性的故事”活动

## 意大利医生兼法轮功学员荣获女性奖 呼吁关注中国人权迫害

文 | 意大利法轮功学员

2025年3月21日，在意大利罗马参议院大厅举办了“优秀意大利女性的故事”活动。意大利法轮大法学会主

席卡捷琳娜·安杰拉科普卢医生荣获“优秀意大利女性奖”以表彰其对社会、文化及人权领域做出的贡献。

## 参议员赞扬和奖励女性的贡献与才华

此次活动由意大利兄弟党参议员辛西娅·佩莱格里诺发起举办，她认为赞扬和奖励女性的贡献与才华是非常重要的。

佩莱格里诺参议员在会上说：“我们希望推翻将女性描绘成苦难和被歧视者的叙述，因为意大利有太多杰出（女性）人物。她们是勇气、能力和成功的典范。这些女

性每个人都有成功的故事可讲，她们在日常生活中常常为他人服务并造福社会。”

佩莱格里诺参议员也是保护和促进人权特别委员会的成员，她表示：“他们（法轮功学员们）之所以受到中国政权的迫害，只是因为他们是自由和自主原则的先驱。法轮功修炼群体是利他、爱心和以社区为基础的，要记住每个人都有维护自己身心自由的权利。”



▲ 意大利法轮大法学会主席卡捷琳娜·安杰拉科普卢医生（左）接受参议员辛西娅·佩莱格里诺（右）颁发的“优秀意大利女性奖”

## “我毕生致力于制止这场残酷的迫害”

卡捷琳娜·安杰拉科普卢医生在当晚的活动中受邀发言。她讲述了自己对人权的承诺，而对她而言，这也与维护医疗职业道德相一致。

她在发言中说：“我在医学院读书时了解到了这场在中国大陆对法轮功的迫害。从那时起，先是作为学生，然后作为医生，我毕生致力于制止这场迫害，致力于保护生命，医学界不应该接受这种犯罪。对我们来讲，在中国的一名患者进行器官移植，这很可能意味着一名法轮功学员作为器官供体会被杀死。”

## 与会人士的支持

当晚在场的另一位医生、心脏病专家兼大学研究员阮（Bich Lien Nguyen）博士对法轮功学员安杰拉科

普卢博士所揭露和谴责的迫害事实，表达了她对受害者的声援。她说：“这些（迫害法轮功）都是残酷的事情，我们这些生活在民主社会、无论如何都维护个人自由的人根本无法想象。因此，我绝对支持所有人的呼声：这些暴行不应该在世界任何地方发生。”

对于安杰拉科普卢博士提到的法轮功团体遭受中共迫害26年之久的事实，人类学家、同样被授予“优秀意大利人”称号的维也纳·埃莱乌特里博士表示：“我知道世界上存在这种恐怖的事情；（停止迫害）必须得到国际共同的努力，并为此做出很多努力。”他接着说，“从人类学的角度来看，人权主题非常重要，这不仅仅是一个理论：我们需要重新思考这个主题，使人权真正成为所有人的人权。”





# 英国内政部承诺政府保护法轮功和神韵

文 | 英国法轮功学员

针对中共在海外对法轮功的跨国镇压和对神韵的各种破坏行径，英国政要纷纷发声，督促政府采取严厉措施，保护宗教和信仰自由以及国家安全。

2025年3月6日，英国

人权联合委员会主席阿尔顿勋爵以书面的形式向政府提问，询问政府如何评估中共跨国镇压法轮功和干扰神韵的风险，以及如何对法轮功提供保护。3月20日，英国内政部事务部长汉森勋爵作

出回应，承诺政府保护法轮功和神韵的权利。问答已公开发表在议会的官方网站。

## 阿尔顿勋爵：向国王陛下政府提问

询问英国政府如何评估法轮功修炼者（包括神韵艺术家）在英国受到中国政府跨国镇压的风险，以及政府有何计划支持法轮功修炼者。

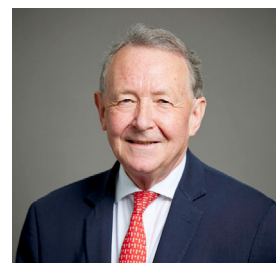


▲ 阿尔顿勋爵

## 内政部事务部长汉森勋爵回应

英国政府致力于促进和保护宗教或信仰自由的权利，包括保护法轮功修炼者及其表演团体神韵的权利。

我们会持续评估英国境



▲ 汉森勋爵

内的潜在威胁，并高度重视个人权利、自由和安全的保护。任何外国政府试图在英国恐吓、骚扰或伤害个人或社区的行为都不会被容忍。

我们拥有广泛的权力来应对外国干涉，包括针对跨国镇压的措施。我们将继续利用一切可用手段来保障人民的安全。

2025年3月4日，安全事务大臣宣布了一项新的培训计划，以帮助一线警察和工作人员更好地理解外国势力带来的威胁。这项培训将增强执法部门识别可能由国家主导的犯罪活动的的能力，并加强公众对英国政府应对措施的信心。■



蒂娜·索福斯（右）和丈夫

## 从精神崩溃到身心焕然—— 我与法轮大法的相遇

文 | 蒂娜·索福斯（澳大利亚）

2025年，我即将迎来60岁。回望走过的人生，我拥有一段颇为丰富的职业经历：21岁时，我与人合伙经营了一家咖啡馆，随后又开设了一家理发店，并坚持经营了11年。后来，我进入一

家国际媒体公司，担任地区分社的销售经理，继而成为国际电视新闻主播。我也曾在本地社区电视台担任节目主持人，并两次竞选市会议员。

我的曾祖父是一位东正

教高级神父，家中还有几位亲属也都是神职人员。道德与美德自小深植我心。小时候，我对基督教信仰坚定不移。1999年之前，我和年幼的儿子每周都会去教堂，还经常到一座修道院留宿、参加圣经学习。然而，尽管我提出了许多问题，却始终得不到清晰的答案。

1999年，我的人生经历了巨大动荡。婚姻的破裂让我承受着家庭的魔难与深深的痛苦。在巨大的精神压力下，我精神崩溃，不得不住进医院。但为了儿子，我渴望重新振作，开始向社区团体寻求帮助。

2002年，在朋友介绍下，我认识了现在的丈夫。他向我介绍了中医，我开始服用中药，但两年过去，症状并未明显改善。期间，这位中医告诉我，我有“气滞”之症，内心压抑着未被释放的愤怒。

我也尝试了针灸治疗，但一段时间后，针灸师坦言她无法找到病根。

这句话点醒了我：也许，我必须亲自去寻找那深藏的病根。

2004年，我因情绪再次崩溃而住院。当时针灸师建议我尝试西藏瑜伽。我决定那个周六去试试，然而，命运却安排了另一条路。

### 奇遇

那是在2004年年初的一个星期五——原本我计划去上瑜伽课的前一天，我参加了现任丈夫一位亲戚的葬礼。当天，我认识了逝者的儿子，一位好莱坞的名人发型师。他身上散发着一股平和宁静的气质，在整个葬礼中，他始终在安慰他人，与他悲痛欲绝的兄弟形成鲜明对比。

我听说，他们的母亲在



他们年幼时就与父亲离异，和我儿子的成长经历非常相似。更让我震惊的是，这位发型师不仅与我的儿子同名，还来自我父母的故乡——希腊的同一个小镇，并且我们还是同行。这些重重巧合，让我感到冥冥之中自有安排。

当他说，是“法轮大法”帮助了他时——一种源自中国的高德修炼法门——我心中仿佛被一道钟声击中。我接过了他给我的传单，内心迫切想了解更多。当我得知这个修炼团体正在遭受中共残酷迫害时，我毫不犹豫地相信：这一定是正的。

回到家后，我立刻拨打了传单上的电话，想了解更多。一位温和而亲切的女士接听了电话。她问我最近是否遇到什么困扰，我告诉她，我因通勤而与孩子分离，且与家人关系疏远，越是想修复关系，越是适得其反，这

让我痛苦不堪。她提到“业力”这个概念，我立刻明白：也许，我在前世确实亏欠了家人。那一刻，我知道自己找到了方向。

我和丈夫商量后，决定第二天一早前往博士山公园的炼功点，学习法轮功的5套功法。

我仍清楚记得，那天早上我一边准备出门，一边对自己说：“就是这个了，我想我终于找到了！”

在公园里，我学习了动作缓慢、柔和的5套功法，包括最后一套静功——打坐。当我提出想付费时，那位女士微笑着说：“这个功法是免费的，是心传心的。”我当场泪流满面，那种无私与纯净，深深打动了我。从那一刻起，我与丈夫正式走入了法轮大法的修炼之路。

至今，我的包里仍带着一张法轮功的传单，与21年



▲法轮大法著作《转法轮》

前那张几乎一模一样。

### 宝书解惑，脱胎换骨

在开始炼功的一周内，我便阅读了大法的主要著作——《转法轮》，并在几天内读完。书中解答了我对生命的诸多疑惑，甚至超出我的期待。我知道这本书非常珍贵，因为它教导人们按照“真、善、忍”的标准提升自己，我深深认同。

每次阅读《转法轮》，我

都能获得新的启发，激励我持续阅读、不断修心。

修炼前，我曾因精神崩溃而住院，并需要定期与心理专家会面。但开始修炼几周后，心理专家发现我整个人焕然一新。我的思维清晰、情绪稳定。她问我做了什么改变，我告诉她我开始修炼法轮大法。她鼓励我继续修炼。数周后，她说我无需继续服药，也无需再见她。一年后，她甚至亲自打电话来，

问我是什么真正帮助了我，因为她自己也陷入困境，需要帮助。

回想从前，我的童年充满创伤。20岁时结婚，却因此与家人断绝关系。我曾试图通过阅读大量自助类书籍、参与灵性疗愈活动来改变自己的人生，但始终收效甚微，甚至愈加迷茫。

如果不是修炼法轮大法，我今天可能已经无法再诉说这些经历。

### 归正自我，回归真我

自从踏上大法修炼之路，在这20余年中，我不断地提升自己，内心变得更加坚强、清晰与平静。我渐渐散发出一种凝聚人心的能量，不仅改变了自己，也改善了与家人的关系。

通过修炼，我学会了真正地内省，从苦难与磨炼中寻找人生的答案，并为自己



▲ 蒂娜走入大法修炼后身心巨变

的情绪与反应负责。我谦卑地面对曾经的不足，看清自己是如何跌倒，又该如何重新站。

我也逐渐放下了一些深藏的执著心——例如评判他人、愤怒、怨恨、不耐烦、内疚、担忧与恐惧。当我真正放下这些时，我感到身心变得更轻盈、更强大，也更自信。正如《转法轮》所讲，业力的清除使人更符合宇宙“真、善、忍”的特性，这是我们真实自我的回归。

在生活的风雨中，我学会了用忍耐来锤炼意志，而这种忍耐并非软弱，而是一种巨大的力量。我努力不被情绪所左右，不反击、不抱怨，反而用善意化解误解，并真诚反省自己，以求提升。

### 焕发青春

修炼还带来了另一个“副作用”——焕发的青春。很多人都说我看起来比实际年龄年轻。一位雇主甚至不相信我的年龄，怀疑我谎报年龄以谋求加薪。

在瑞士机场安检时，我还被暂时拘留，只因我的护照显示的年龄与我的容貌不符。我微笑着递上一张法轮大法的传单，对他们说：“答案就在这里。”

自修炼以来，我的气质也发生了改变。人们愿意向我倾诉，而我能平和地聆听，不再感到负担。我用慈悲的

心去理解他们。家人也感受到我的善良，愿意向我敞开心扉。工作中的同事则评价我踏实、耐心，是他们无法企及的稳定力量。

法轮大法在我人生最黑暗的时刻来到我身边，神圣地拯救了我。我永远感激这黄金般的机缘，使我得以接受这部天法的指引，踏上回归天国故乡的归途。

今天，我愿将这份来自心底的感恩与希望，诚挚地分享给你。■





油画《活摘器官的罪恶》（作者：董锡强）



## 中国正在发生的真实噩梦： 谁是下一个“器官来源”？

文 | 章天义

近年来，中共活摘器官的罪行正从被关押的法轮功学员、维吾尔人等，进一步波及到普通中国人。中共可识别出一个人是否有“背景”，有背景者被排除，而“无亲无故”的普通人，则可能在某一天突然“失踪”。在这种操作下，更多骇人听闻的案例正在不断被曝光。

### 公共场所的“人间蒸发”

2024年12月，一段网络视频显示：夜色中，一名女学生进入公共厕所，随后一黑衣女子尾随进入，另有一名男子手持大垃圾桶协助“处理”，最终女孩被装入垃圾桶、塞进轿车带走，现场只剩下垃圾桶。（来源：推特视频）

谁能为她追查下落？当自家孩子独自去外地上学，还有谁能真正放心？

另一起案例，2024年7月，湖北十堰一名孩子在万达广场走失，母亲求助无果，情急下砸破金店玻璃，触动安保系统后商场封门，最终孩子在厕所被发现，已剃光头、换装。正是母亲的果断和拼死一搏，救回了孩子。（来源：推特视频）

### 多起法轮功学员失踪或被害案例

邹松涛：中国海洋大学硕士，因修炼法轮功多次被关押、酷刑，2000年被迫害致死。其妻张云鹤也被捕后失踪至今。其父虽为高校副教授，奔走十余年仍一无所获，最终抑郁离世。

黄雄：江西青年，2003年因修炼法轮功被捕，自此杳无音信。其户口被注销，公安否认其被捕，奶奶于绝望中病逝。

1999年起，数不清的法轮功学员因拒绝报姓名，为保护家人而“被失踪”。他们被带到

哪里去了？是否还活着？家人只能在封锁中煎熬等待。

### 医护人员证词曝光活摘真相

2006年，苏家屯医院职工“安妮”首度曝光前夫曾参与摘取法轮功学员眼角膜手术。

郑治医生逃亡海外17年后，于2016年出面作证，描述现场活摘的惨状，忆及仍痛哭失声。

“中国法庭”调查：由英国大律师杰弗里·尼斯主持，调查持续16个月，传唤超过50位证人与专家。证据显示活摘器官在中国是系统性存在。

《纽约时报》前记者狄雨霏证词：指出中共医生为避免“敏感词”而在内部通信中使用暗语，表明对活摘知情广泛。

2022年权威研究：《美国移植杂志》刊登报告指出，中国器官“捐献者”常在被摘取心脏时仍活着——换句话说，摘心才是导致“死亡”的原因。

### 中国人的“数据危机”与隐形威胁

人脸识别、大数据、血型库与实时监控，使得特定血型、无背景的人群可以被精准锁定。一旦脱离群体、无人陪伴，就可能成为目标。而所有这一切，只因你曾善意地捐赠、验血，

或只是走进一间公厕。

### 末日的前夜与警钟

中共对法轮功等信仰群体的残酷迫害，正在向全社会蔓延。从精神控制到肉体猎杀，越来越多普通人也被卷入其中。

而当封城过去、春运归来，却发现城乡“空城”，你是否愿意去思考：这些人都去哪儿了？

中国人的命运一日不脱离中共之手，就一日处于危险之中。那只来自西方的“魔掌”不但掌控权力，也控制医疗、安保、监控系统。

正如《荀子·天论》所言：“天行有常，不为尧存，不为桀亡。”真善忍，是天道，不因人信或不信而存在或消亡。顺天者存，逆天者亡——这是每一个中国人终将面对的抉择。■



▲ 人脸识别、大数据、血型库与实时监控，使得特定血型、无背景的人群可以被精准锁定（示意图）





## 伊斯坦布尔民众体验法轮功

2025年3月22日周六，土耳其伊斯坦布尔的法轮功学员在卡德柯伊市生态生活中心举办了一场功法介绍会，图为法轮功学员和民众一起炼功。多人表示，学功时感觉到能量的流动，想继续炼下去。参与者格克切女士通过这次活动，也了解到在中国发生的迫害。她说：“这（迫害）非常令人难过。我不知道炼功的背后还有（深层的）道理，我学到很好的东西。炼功非常有效，功法动作看似简单，其实不简单。感谢你们的努力。”

**翻墙找到明慧网**  
获取翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

**赶紧三退保平安**

<https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。