



# 前奥运名将黄晓敏

## “法轮功给了我第二次生命”

黄晓敏是前中国国家队游泳运动员，1988年夺得一枚奥运会蛙泳银牌，1986至1990年夺得3枚亚运会蛙泳金牌，共先后夺得11枚世界杯游泳系列赛金牌，曾是当年中国游泳界“五朵金花”之一。然而……

### 光芒背后的辛酸

很多人只看到黄晓敏在世界泳坛上辉煌的成绩，但光芒的背后，却是她难以言喻的心酸和苦难。

1994年，因长期强化训练，黄晓敏在训练中经常出现关节及肌肉的拉伤、肌肉劳损及关节错位。黄晓敏是游蛙泳的，随之带来的是严重的腰椎间盘突出症状。由于身体过度疲劳，难以及时恢复，心脏也出现了问题，时常心慌异常。如果正巧面临大赛的话，她就得靠药物强制治疗，以便参赛。她还出现风湿、心律不齐等病症，风湿病折磨到她膝盖以下已失去反应，她知道自己随时可能瘫痪。

无奈之下，黄晓敏只好在23岁那年早早退出体坛。然而退出之后身体每况愈下，每次腰痛病发作时，要躺在床上半个月左右；仰卧时间长了、累了，却无力翻身侧躺，得父母扳头扳脚地帮忙。翻身起床、取杯饮水这些日常举动，对她来说却是难如登天。经常七、八点起床后，到八、九点钟脖子还直不起来，就那样耷拉着脑袋。她知道那是全身瘫痪的预兆。再加上长期低烧，心脏偷停和心慌无力，使她夜夜难眠，分分秒秒达到崩溃的边缘。

妈妈为此抱着她哭泣说：“孩子你才二十几岁，就象五、六十岁的人，未来的人生该怎么过啊！你如果有个三长两短，我也不活了。”看着妈妈为她痛苦，黄晓敏绝望想死，但为了母亲，她强打精神四处医治，去过多家有名的医院，却查不出病因，显示一切正常，现代医学对她可谓是一筹莫展。



“黄晓敏热泪盈眶地说：“我如果不修炼法轮功，已经不在这个世上了，是法轮功给了我第二次生命！”

### 绝望后的柳暗花明

幸运的是，27岁时的一天，她被邻居告知：“晓敏，你赶紧炼法轮功吧，只有法轮功能救了你！”黄晓敏象找到了一把救命的锁，之后，她就开始学炼法轮功的动作。

炼到第七天腹前抱轮动作时，她感到手上呼呼地往外冒凉气，感觉身体相当轻松、舒服。她非常吃惊，亲身体会到了法轮功祛病健身的神奇。后来她明白了，因为她曾天天泡在水里，常年如此，体内充满寒气、湿气，手上冒凉气是在把这些气排出体外。

从此以后，黄晓敏每天炼功，看法轮功的主要著作《转法轮》，按照“真、善、忍”标准要求自己。不到半年，让她备受折磨、生不如死的顽疾竟然全部消失了！她的人生幸运翻转，苦尽甘来，黄晓敏热泪盈眶地说：“我如果不修炼法轮功，已经不在这个世上了，法轮功给了我第二次生命！”

# 让人吉祥安康的九字真言

## 法轮大法好 真善忍好

法轮大法是上乘的佛家修炼大法，这九个字携带著宇宙的纯正能量，

常念能使人遇难呈祥，同时能给人带来善的启发和智慧。



### 感染变种新冠病毒 全家不药而愈

朱瑞刚，今年 41 岁，2017 年 9 月全家从大陆来到多伦多。在今年 3 月 11 日的时候，他开始发烧。

他说：“11 日我和儿子都有发烧的症状，13 日预约了医院并进行各项指标检查，15 日医院结果出来呈阳性。随后症状一天比一天严重，期间医院还打电话说我们感染的是变种病毒。到了 3 月 19 日，我呼吸已经很费劲了，胸口就象压了一块石头一样。我再上医院检查，医生说我血氧饱和度是 90，如果低于 90 就要进重症监护了。因为我的指标还没有到住院的地步，医院就用救护车把我和儿子送回家。”

他说：“回家之后我觉得自己完了，已经没有希望了。这个时候我突然想起了法轮大法，在中国大陆的时候曾学炼过法轮功，于是当天晚上（3 月 19 日）就开

始炼法轮功的五套功法，并带着儿子一起念九字真言：法轮大法好，真善忍好。神奇的事情发生了，第二天早上起来我已经退烧了。大概在第四、五天的时候，我觉得我的身体恢复了，呼吸不那么困难了，身体已经完全是正常人的身体了。27 日的时候，医院就给我开了复工证明，就是说我的症状已经完全好了。”

在这期间，3 月 20 日左右，妻子张女士也开始有发烧迹象，朱瑞刚对妻子说：“你也不用去医院了，就跟着我一起炼法轮功吧。”同样在一周之内，张女士的症状也完全消失了。朱瑞刚说，“在完全没有任何药物帮助和治疗的情况下，全家都痊愈了，法轮大法救了我全家。”

### 诚念九字真言 十年不孕喜得龙凤胎



2011 年的大年三十，我正在诊所上班，一位五十多岁的妇女阿翠（化名）来就诊。她一进门就哭着说：“儿媳妇结婚十年了，没生孩子，她不忍心我家后继无人，怎么办呢？儿媳不是不怀孕，而是只要怀孕到三个月时准流产。”她还说儿媳如何孝顺，如何好。

我听后，对她说：“你们不用花一分钱，只要相信‘法轮大法好，真善忍好’，诚心念九个字，全家都跟着诚心念，大法赐福善良人。”她很相信，回家就告诉了儿媳。儿媳赶快跑来，问我如何诚念？我告诉她：“就是要发自内心地相信，诚心敬念。”从那天开始，娘家、婆家所有的人都开始诚念九字真言。

来年四月份的一天，儿媳突然说：“这肚子里怎么好象有东西在动呢？”婆婆一听，乐坏了，赶快带儿媳去医院做检查。检查后，医生说：“给你们报个喜：是双胞胎。”婆媳俩人一听，激动得哭了。医生说：“怎么哭了？再给你们报个喜：是龙凤胎！”

这时，婆婆再也抑制不住内心的喜悦，大声地说：“天哪，太神奇了！谢谢！”儿媳马上把这喜讯告诉给公爹，公爹在电话那边喜极而泣。婆媳俩人回来把喜讯告诉了我，连声说：“谢谢！谢谢！”我说：“你们谢谢大法师父吧！”

产期到了，儿媳剖腹产顺利生下健康可爱的龙凤宝宝。妇产科医生取出孩子后，震惊了，发现这位产妇是半个子宫（医学上称“单角子宫”）。医生说：“这种情况只要怀孕，一般三个月就流产，一个婴儿都留不住，怎么还能生出两个？”医生当时十分震撼，就说要写篇论文。产妇坦然地向医生说出实情：“这是因为我们全家人都诚念‘法轮大法好，真善忍好’，才得来的孩子。”医生听后，沉思无语。

如今，龙凤兄妹已经 13 岁了，这是发生在我身边的真实故事。





# 法 | 轮 | 大 | 法 | 简 | 介



● **教人向善** 法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实、善良、宽容、平和。

● **使人健康** 1998 年国家体育总局在北京市、武汉市、大连地区及广东省组织进行了五次医学调查，调查人数近三万五千人。调查结果显示，修炼法轮功的祛病健身总有效率达 97.9% 以上。



■ 1993 年北京东方健康博览会上，李洪志先生获最高奖“边缘科学进步奖”及“特别金奖”。

● **福益社会** 1998 年下半年，前人大老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

中共迫害前，大陆官方媒体曾经广泛报道过法轮功使人祛病健身、提升道德的例子。比如：

■ 1998 年 11 月 10 日《羊城晚报》刊登了

《老少皆炼法轮功》的报道。文中叙述了广州迪威皮革有限公司统计员林婵英患高位瘫痪，修炼法轮功后，不久便可以站立，而后再可以行走。（右图）

■ 1998 年 7 月 19 日《中国经济时报》以《我站起来了！》为题报道河北邯郸家庭妇女谢秀芬在瘫痪 16 年后因修炼法轮功恢复行走能力的奇迹。

■ 1998 年 2 月 21 日，《大连晚报》报道大连海军舰艇学院法轮功学员从大连自由河冰下 3 米救出一名落水儿童的事迹。类似事例层出不穷。

● **弘传百国** 法轮大法已弘传世界 100 多个国家和地区，使上亿人受益；法轮功主要著作《转法轮》被译成 40 多种语言文字，并可以在网上免费下载；法轮功及法轮大法创始人获得各国政府及组织、团体的褒奖、支持议案、支持信函逾万项。



印度



香港



加拿大



台湾



韩国



意大利



维也纳



美国



墨西哥



澳洲



匈牙利



法国



# 中共为什么要迫害法轮功？

法轮大法福益社会，使人身心健康，弘传一百多个国家和地区，为什么单单中共要迫害法轮功？

因为法轮功讲“真善忍”，共产党讲“假恶斗”。法轮功倡导“真”，说真话、做真事，而中共却一直依靠谎言洗脑，如果人人讲真话，中共的所有谎言将无法维系。法轮功倡导“善”，包括遇事考虑他人，与人为善，而共产党屡屡靠搞政治斗争制造恐惧，维持其高压统治，如果人人都讲“善”，那些以“恶”为基础的暴政和群众运动就无法实现。法轮功是佛法修炼，无关政治，但其道德的镜子照出了中共的一切不正，令中共独裁政权妒嫉又恐惧。

时任中共党魁江泽民无德无能，是靠“六四”屠城时支持血腥镇压学生，以及钻营拍马、谎报简历而成为中共总书记，与中共同样具有不安全感，它们互相利用，发动了对法轮功的残酷打压。

中共使用上百种酷刑折磨法轮功学员，并活摘学员器官贩卖，都没有将法轮功迫害倒。古今中外，迫害正信的强权暴政从没有成功过。基督教曾被迫害近 300 年，古罗马帝国皇帝火烧罗马城，嫁祸、迫害基督徒，却为自己招来了灭国惨祸。中共导演“天安门自焚”伪案等诬蔑、迫害法轮功，其实是在为自己选择和罗马帝国一样的下场。



## 为什么中国各地失踪的年轻人越来越多？

一旦配型成功，难保下一个遇害的是谁……



仅在 2024 年 7 月 1 日至 15 日有详细信息的失踪人员就达 38 人，十多岁至二十多岁的居多，三十到四十岁的也有，当人失踪后，中共遍布各地的摄像头“刚好”就故障了……

## 高中生胡鑫宇案被质疑 体制内官员披露确系活摘器官

2022 年 10 月，江西致远中学 15 岁高中生胡鑫宇(上图右)从校内失踪，人们质疑与活摘器官有关。在汹涌的舆论压力下，胡鑫宇突然以怪异的“缢吊”方式被找到，被官方认定为自杀。但民众质疑：

警犬可以闻到 1 公里以外的气味，胡鑫宇所谓上吊的粮库距离公路仅 100 多米，这么大的尸体腐烂，警犬来回跑了多少趟，竟未察觉？

一根鞋带能吊动一百多斤的人体，并经历 106 天的风吹雨淋而不烂吗？

为何尸体高度腐烂后，DNA 却能如此快速检测出结果？官方声称“胡鑫宇的脏器官都在，但已经腐败”。尸体全都腐败了，如何判断脏器官是否都在，并都是其本人的器官？

据中共体制内官员爆料，胡鑫宇确实死于活摘器官。在初中某次体检中，胡鑫宇的血型与某急需器官移植的大人物配型成功，于是即使他分数不够，却能优先录取到致远中学，还拿了 1500 元奖学金。

入学后，胡鑫宇被暗中灌食了抗排异的药物，所以他生前日记中有“口渴”、“吃面包吐了”等字句，且进入致远中学后的逾 40 天里性情大变，出现失眠、怕光、呕吐等症状。

2022 年末，中共原文化部副部长高占祥病逝，某篇悼文中说他身上的脏器换了好多，许多“零件”都不是自己的了。那些失踪的胡鑫宇们，他们的器官是否成了高占祥们身上的“零件”？

事实上，15 岁的胡鑫宇被活摘器官，只是中共活摘法轮功学员器官黑幕的扩展和延申，一旦和某权贵配型成功，难保下一个遇害的是谁。以前的校园失踪案都是不了了之，或通过给钱私了，或被威胁而镇压下去。而胡鑫宇案件中，因很多媒体、自媒体都在关注，众网民接力转发，才使事件被更多人所知。当人们珍惜别人的生命，共情别人的苦难，不再被利益诱惑，不再自私麻木，真相终有大白于天下的那一天。

## 云南女童被骗体检后“免费”住院 半月内离奇失血亡

据海外媒体新唐人报道，2023 年云南女童王思竣被“免费治疗”后惨死医院的事件再次引发关注。据海外平台消息，家属曾公布验尸报告，显示王思竣的血型为 Rh 阴性的稀有血型，俗称“熊猫血”，孩子死因是“失血性休克”，并丢失肾脏。

根据孩子妈妈的讲述，他们来自昭通市农村，2023 年 8 月，8 岁的王思竣和父母一起，陪同她的大妈去云南红会医院看病，结果被医生骗去体检，然后就被留在儿科“免费看病”，每天被绑在病床上，

不让出院。短短半月内，孩子离奇死亡。

她急忙赶去病房，医生试图阻止家属看孩子遗体，还逼着她签署“捐献器官同意书”。这时她才感觉到“不对劲”（中共活摘器官牟利，已经到了不择手段的地步了）。她还质疑，孩子是在儿科看病，为什么死在肾科？孩子离世当天还对妈妈说，医生在她腿上抽了很多血，她很害怕。

司法鉴定发现，孩子肾脏缺失，死于失血性休克，体内检出抗凝血剂依诺肝素钠。

## “三退”大潮滚滚来 高官退党何其多

中共的统治是中国历史上最黑暗、最荒谬的一页，它毁灭传统文化，亵天谤佛，漠视生命，土改、反右、大跃进造成的大饥荒、文革、“六四”、迫害法轮功等，已造成八千万中国人非正常死亡。

时下中共统治下的中国，道德沦丧，官场腐败，环境恶化，十恶俱全，天灾人祸不断，地震、瘟疫流行。中外历史上的许多先知，都预言了即将在中国发生的一件惊天动地的大事：天要灭中共以及天灭中共时其追随者将被一同诛灭的可怕惨景！

上天有好生之德，慈悲众生，已昭示天机警醒世人：2002 年，贵州平塘县掌布乡发现一块巨石上惊现“中國共產党亡”六个大字。经过科学家们（包括中科院的地质专家）考察与鉴定，石头上六个字浑然天成，无人工雕琢的痕迹。石头说实话了！

2004 年底，揭露中共本质的奇书《九评共产党》问世，一场轰轰烈烈的全民精神觉醒运动遍及神州大地。截至 2025 年



5 月，已有 4.47 亿中国人在海外《大纪元》退党网站声明退出中共党、团、队组织，不与红魔为伍，用理智和良心为自己选择了光明的未来。

全球退党服务中心的义工表示，三退人士来自中国大陆的各个阶层，包括部委、人大委员、中央党校、省市级干部等。还有公安司法部门的高级干部人士，包括国安部、司法部和军界的高层干部，包括海军、北京军区等。

一位总参某部高官，他读过《九评共产党》及其它的真相资料，他说，共产党太不象样子，他当官已经感到心虚，所以决定登记退党。

某公安系统官员打电话退党时说，他的朱姓朋友在天安门广场一天能抓到 30 多名法轮功学员，几个月后却突然死亡。他也抓过不少学员，已得了心脏病，他登记退党，期望身体能有一些转机。当然，该官员还应以实际行动弥补过错。



左图的退党勇士从左到右为：前中共外交官陈用林、人权律师高智晟、前沈阳市委宣传部联络部长张凯臣、前人民日报社记者邱明伟。



# 让我们共同迎接 没有共产党的美好明天

2020年,美国移民局在发布的对中共党员移民美国的规定中表示:“除非可获得豁免,任何人如果身为共产党员、或属于共产党附属组织、以及任何集权政权的成员,都将无法获得移民美国的许可。”美国非移民签证也会被问及是否加入了共产党组织。

## 为什么要三退

中共自夺取政权以来,暴行累累,害死同胞八千万,早已人神共愤!可贵的中国人加入了中共的党、团、队(红领巾),要为其“献出生命”、“奋斗终身”,一定没有人会真正愿意兑现这个毒誓,可用真名或者化名,声明退出,废除发过的毒誓,确保您和您的家人幸福平安!

## 三退是否安全

是安全的,自三退大潮开始以来,已经有累积超过四亿人用真名或化名在退党中心三退网站发表了声明。

## 美国移民局关于 共产党员的移民态度

除非可获得豁免,任何人如果身为共产党员、或属于共产党的附属组织、以及任何集权政权的成员,都将无法获得移民美国的许可。已经入籍美国也可能因为是共产党成员而被驱逐出境。

## 多年不交党费是否 可以证明已经自动退党

如果您只是被动的不交党费,没有本人主动的表态退出、脱离其党,明明白白地宣布自己的誓言作废的实际行为,是无法真正意义上退出中共党、团、队的。

自由门电脑版



自由门安卓VPN



## 免费获取自由门翻墙软件

自由门电脑版: <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN: <https://j.mp/fgv88>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议用IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

欢迎翻墙访问明慧网 [Minghui.org](http://Minghui.org) 了解真实讯息

退党网站 <https://www.tuidang.org/>