



## 从完全不信到修炼受益

【明慧网】我是二零一四年五月开始修炼法轮大法的。今逢“五·一三”世界法轮大法日征文，我把自己对法轮大法从抵触不解，到走入修炼并受益的经历写出来，希望能唤醒有缘众生，千万不要错失被创世主救度回天的机缘！

我婆婆和小姑子是一九九九年“七·二零”以前就开始修炼法轮大法的老大法弟子。她们刚得法时，给我讲了法轮功能祛病健身，想让我也修炼。每次她们说不了几句，就被我给怼回去了，因为我的无神论观念根本不容她们多讲，我觉的修炼那都是人想出来的神话传说，信神信佛都是迷信。婆婆曾经想让我看《转法轮》，被我拒绝了。

在我的认知里，练气功的人要么是得了大病治不好，找精神寄托的；要么就是退休了，闲的无聊找个事干，顺便活动活动身体。而且我那时正忙于做生意，也没时间没心思练什么气功。只是让我纳闷的是：小姑子这么年轻，有知识有文化，怎么也这么愚昧、迷信？真是不可思议。

我那时做的生意利润丰厚，但每天起早贪黑，非常劳累，导致我的颈椎和腰椎都出了毛病。因为颈椎病压迫神经，让我经常头疼头晕，严重时不得不到医院进行牵引治疗。腰椎间盘突出直接把我干趴下了，有一次在床上躺了三天才能下地，让我痛苦不堪。

有一天，我无意间用手摸脖子时摸到一个肿块，可把我吓了一跳，赶快去了医院。医生检查后说：“肿块太小，无法确定是

甲状腺瘤还是囊肿，但是边缘光滑，可以暂不做治疗，先观察着看看。如果发现肿块短时间内有增大趋势，再来医院就医。”从此，这个肿块成了我的心病，时不时都要摸一摸，好在几年下来都没怎么长大。

这期间，我娘家母亲心脏病发作住了医院，我天天晕晕腾腾的，还得和兄弟姐妹排班，轮流到医院侍候她。这时我突然想起我婆婆和小姑子：这么多年好象没见她俩生过病！我思忖着：也许她们炼功真起作用了？下次再回去，我也得看看她们的书。

可是我真回到婆婆家，却张不开嘴说要看书的事了。因为以前每次回家，看到她俩闭着眼睛盘坐立掌，我要么“哼”的一声转身离去，要么说一些不好的话斥责她们愚昧，有时直接甩出一句“神经病”。就这样，日复一日，我一直不好意思开口。

二零一四年四月底，这个肿块已经长的可以说肉眼可见了——当我坐着或者站着时看不到，仰卧时就清晰可见脖子上微微鼓个包。我到医院检查，医生说：“住院手术吧，不管是良性还是恶性都得切除。切除后做个病理化验，根据结果再确定下一步的治疗。”

走出门诊大楼，我站在那里郑重思考了一会儿之后，把医生开的住院单撕了，我决定回家找婆婆学炼法轮功。

婆婆把她精心保存的师父在广州和大连的讲法录像光盘都拿给了我。看完广州讲法第一讲，当天晚上睡觉时，我感觉有一双手在我的腰椎部位“叭、叭、

文／大陆大法弟子



叭”摁了三下，我愣了一下，马上领悟到是师父在给我调整身体——婆婆给我讲过在看讲法录像的过程中师父会给清理身体，但我没想到会这么快，心想：“法轮功是挺神奇的，不试试还真不敢相信。”

当时我一门心思在脖子的肿块上，每看完一讲师父的讲法，就摸摸它的大小。看完九讲讲法时，肿块小了不少，和原来差不多了。我心里那个畅快啊，高兴的不得了。婆婆和小姑子让我不要再摸它了，就按真、善、忍好好修炼自己的心性，层次提高了，身体自然起变化，无求而自得。

有一天，我突然惊奇的发现，以前时常折磨我的颈椎病和腰椎间盘突出，从炼功开始一年多都没有再犯过。我没有把它们放在心上，它们却在不知不觉间全都好了。

后来有一天，我无意间触碰到脖子，发现那个肿块不知什么时候已经不见了。

明慧网 2025 年世界法轮大法日征文节选 ◇

## 真相

## 古城保定法轮功学员被迫害简讯

## 保定市雄县法轮功学员张桂珍被绑架经过

2025年5月15日上午9点多，河北省保定市雄县法轮功学员张桂珍今年68岁，骑电动自行车刚走到自家胡同口，还没到马路，就从车里下来两个人，拉住了她，问她干什么去？许义涛（音）就翻包，并抢车钥匙，紧接着又来了一辆车，下来几个人，晃了一下所谓“逮捕证”，就把她连拖带拽往车里拉。来的人还有朱鹤峰、崔力学（音）。

在车上，两个国保（高山、蕾蕾（音））一边一个，张桂珍喊“法轮大法好，真善忍好”。到了法制办案中心，两人拖拉她一直到她瘫软在地上，一会又往里拖，并给她戴上手铐，穿上马甲，搜身，又让她坐铁椅子审问，大约审了40分钟，又拖拉她去量血压，结果低压132，高压190；又拖拉着去了济康医院做了几项检查，大约3、4点钟，又送容城看守所，路上给她吃了5、6片降压药，她都吐出去了。大约5点多钟到了看守所，又测量血压，低压132，高压204，还查出静脉血管增厚1点

09，看守所拒收。在这过程中，朱鹤峰拉她时都是连掐带拧。张桂珍到家已是9点多钟了，被戴手铐的胳膊留下了许多青印。

2023年2月23日，张桂珍在发放资料时曾被诬告，当时被绑架到雄县城关派出所。警察抄走了大法书及其他资料，并将张桂珍非法关押了三天。恶警张保忠、朱鹤峰（音）扬言道：“非要送进去（监狱）！”张桂珍体检时出现高压假相，被送回家。警察给了张桂珍家人一张监视居住半年的证明，在以后的两年里曾多次骚扰她。

雄县国保队副队长 张保忠  
雄县国保队人员 朱鹤峰

## 保定市望都县贾村镇大建安村法轮功学员于士坤、刘美丽、安朝旭被迫害案后续报道

保定市望都县贾村镇大建安村法轮功学员于士坤的儿子刘森因为母亲被非法抓捕，抄家时将刘森的电脑主机，4个硬盘被非法抄走，后来在营救姐姐、母亲过程中，刘森遭到国保警察孙东、韩栋的恐吓威胁与诸多不公正对待，刘森将警察的种种违法行为写出来交到门头沟检察院，遭到警察的打击报复，

孙东、韩栋去保定市抓捕刘森未果后被网上通缉，母亲、姐姐、姐夫被非法开庭时都不能参加。

刘森抱着对政府、对法律的信任，二零二五年五月六日去贾村镇派出所自首，当日被门头沟警察孙东等带到北京被非法关押，刘森的父亲每天给门头沟派出所打电话询问，没人正面回答，打电话找孙东，他们说孙东没上班，询问刘森下落，他们说不知道，刘森的父亲每天生活在对儿子的牵挂、担心与恐惧中，四处打听没有任何消息。

五月二十日，刘森的父亲请了北京律师去门头沟见刘森，在刘森父亲去北京的路上达到安检站，在后备箱看到有状告孙东的诉状后，被安检人员拦截，安检人员给刘森的老家村书记打电话询问后得知是实情，又与北京联系后，安检人员将刘森父亲的车引领到回家的路段后才将身份证归还，刘森父亲开车走了一段路发现不对，感觉是回家的路，没办法刘森父亲才辗转绕道去了北京，中午12点半才到达北京看守所，3个小时的路程8个小时才到。这就是中共治下的百姓生活。◇



## 你知道吗

● 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。

● 2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出。

● 2003年11月8日，由新唐人电视台制作的揭露“天安门自焚”真相的纪录片《伪火》（《False Fire》）获第51届哥伦布国际电影电视节荣誉奖。

## 走近法轮功

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。

至今已弘传100多个国家，法轮功的书籍《转法轮》被译成50种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过逾万项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。◇

