



从完全不信到修炼受益

【明慧网】我是二零一四年五月开始修炼法轮大法的。今逢“五·一三”世界法轮大法日征文，我把自己对法轮大法从抵触不解，到走入修炼并受益的经历写出来，希望能唤醒有缘世人，千万不要错失被创世主救度回天的机缘！

我婆婆和小姑子是一九九九年“七·二零”以前就开始修炼法轮大法的老大法弟子。她们刚得法时，给我讲了法轮功能祛病健身，想让我也修炼。每次她们说不了几句，就被我给怼回去了，因为我的无神论观念根本不容她们多讲，我觉得修炼那都是人想出来的神话传说，信神信佛都是迷信。婆婆曾经想让我看《转法轮》，被我拒绝了。

在我的认知里，练气功的人要么是得了大病治不好，找精神寄托的；要么就是退休了，闲得无聊找个事干，顺便活动活动身体。而且我那时正忙于做生意，也没时间没心思练什么气功。只是让我纳闷的是：小姑子这么年轻，有知识有文化，怎么也这么愚昧、迷信？真是不可思议。

我那时做的生意利润丰厚，但每天起早贪黑，非常劳累，导致我的颈椎和腰椎都出了毛病。因为颈椎病压迫神经，让我经常头疼头晕，严重时不得不到医院进行牵引治疗。腰椎间盘突出直接把我干趴下了，有一次在床上躺了三天才能下地，让我痛苦不堪。

有一天，我无意间用手摸脖子时摸到一个肿块，可把我吓了一跳，赶快去了医院。医生检查后说：“肿块太小，无法确定是

甲状腺瘤还是囊肿，但是边缘光滑，可以暂不做治疗，先观察着看看。如果发现肿块短时间内有增大趋势，再来医院就医。”从此，这个肿块成了我的心病，时不时都要摸一摸，好在几年下来都没怎么长大。

这期间，我娘家母亲心脏病发作住了医院，我天天晕晕腾腾的，还得和兄弟姐妹排班，轮流到医院侍候她。这时我突然想起我婆婆和小姑子：这么多年好象没见她俩生过病！我思忖着：也许她们炼功真起作用了？下次再回去，我也得看看她们的书。

可是我真回到婆婆家，却张不开嘴说要看书的事了。因为以前每次回家，看到她俩闭着眼睛盘坐立掌，我要么“哼”的一声转身离去，要么说一些不好的话斥责她们愚昧，有时直接甩出一句“神经病”。就这样，日复一日，我一直不好意思开口。

二零一四年四月底，这个肿块已经长的可以说肉眼可见了——当我坐着或者站着时看不到，仰卧时就清晰可见脖子上微微鼓个包。我到医院检查，医生说：“住院手术吧，不管是良性还是恶性都得切除。切除后做个病理化验，根据结果再确定下一步的治疗。”

走出门诊大楼，我站在那里郑重思考了一会儿之后，把医生开的住院单撕了，我决定回家找婆婆学炼法轮功。

婆婆把她精心保存的师父在广州和大连的讲法录像光盘都拿给了我。看完广州讲法第一讲，当天晚上睡觉时，我感觉有一双手在我的腰椎部位“叭、叭、

文／大陆大法弟子



叭”摁了三下，我愣了一下，马上领悟到是师父在给我调整身体——婆婆给我讲过在看讲法录像的过程中师父会给清理身体，但我没想到会这么快，心想：“法轮功是挺神奇的，不试试还真不敢相信。”

当时我一门心思在脖子的肿块上，每看完一讲师父的讲法，就摸摸它的大小。看完九讲讲法时，肿块小了不少，和原来差不多了。我心里那个畅快啊，高兴的不得了。婆婆和小姑子让我不要再摸它了，就按真、善、忍好好修炼自己的心性，层次提高了，身体自然起变化，无求而自得。

有一天，我突然惊奇的发现，以前时常折磨我的颈椎病和腰椎间盘突出，从炼功开始一年多都没有再犯过。我没有把它们放在心上，它们却在不知不觉间全都好了。

后来有一天，我无意间触碰到脖子，发现那个肿块不知什么时候已经不见了。

明慧网 2025 年世界法轮大法日征文节选 ◇

吉林市法轮功学员近期被迫害情况简讯

吉林舒兰市八旬刘淑芹在警察的骚扰恐吓中离世

吉林舒兰市七里乡长治（也叫后石河）村法轮功学员刘淑芹，近年来屡次遭到七里乡派出所警察骚扰恐吓，惊吓过度，经常出现高血压症状，2021年5月11日晚，大约8点左右，8、9个警察，三辆警车闯入刘淑芹家，抢走年历、年画、师父法像、大法书籍等物品，要绑架80岁的刘淑芹。这时家人说：这么大岁数，腿还肿着，你们还要抓人？最后没绑架成。七里乡派出所为首的是韩冬，此人每次迫害法轮功学员都打头阵，破窗砸门。常年生活在恐怖中的老人本就已经受到伤害的身心，哪经得起这帮不法人员的匪徒一样的阵势，身体更加恶化，2024年4月19日出现脑血栓症状离世，终年八十三岁。

吉林市法轮功学员尹凤文被绑架

二零二五年五月八日，吉林市法轮功学员尹凤文被绑架。八个警



察上门抄家，家里被翻得一片狼藉。详细情况不得而知，待查。

吉林市又有四名老年法轮功女学员被警察绑架或抄家

吉林市法轮功学员石秀平（女，70岁左右）5月6日去吉林市沙河子集，被跟踪。她到家后，被非法抄家，被绑架到吉林市船营区北极派出所。现石秀平已回家。

家住吉林市水泥厂住宅的74岁于姓女法轮功学员和76岁张姓女法轮功学员，在2025年5月5日去北山公园向世人讲清真相，送给一个人真相护身符，被照相、跟

踪。2025年5月6日，两人在家中，被警察非法抄家。警察没发现他们要找的东西。两位老人正念抵制，不配合。警察让她们的儿女给做的笔录，没带老人去派出所。

吉林市一尹姓女法轮功学员，60多岁，在2025年5月6日被绑架，具体情况不详。据说，坏人跟踪她有好长时间了。

吉林市多名老年女法轮功学员被致和派出所警察绑架、抄家

五月六日上午十一点多，法轮功学员陆颜苓被致和南派出所警察绑架并抄家，晚九点多回家。

五月六日，今年72岁的法轮功学员徐风兰。家住吉林市福原馆天悦小区，被致和派出所警察非法抄家、绑架。现已回家。

五月六日，今年74岁的付姓法轮功学员被绑架、抄家。现已回家。

五月六日，今年74岁的法轮功学员薛新华也在同一天被致和派出所警察非法抄家，绑架未遂，现已走脱。◇



为什么说三退保平安

除了共产党，世界上没有第二个政党要求人在加入时发誓要把生命献给它。

在《共产党宣言》的开篇就直说“一个幽灵，共产主义的幽灵在欧洲游荡……”

您想想，幽灵是什么东西，用中国话讲不就是鬼魂吗？您想，加入鬼魂的行列能去哪里呢？共产党都承认自己是幽灵。那么对共产党宣誓效忠、献身、牺牲，就是向魔鬼幽灵宣誓效忠、献身、牺牲。把

生命献给共产党，就是把生命交给魔鬼幽灵的过程，是一个人放弃人性、放弃自由的过程，这个生命就从此成为共产党（幽灵）的奴隶和工具。这样的宣誓内容是一个卖身的契约，是一个毒誓。

中共建政以来，作恶多端，发动历次运动，造成8000万中国人非正常死亡。如今又残酷迫害法轮功学员，甚至活摘器官牟利。其罪恶已到了人不治天治的地步。天灭中共时，会连带它的成员——党

员、团员、队员。声明退出中共组织，是避免受连累。得佑护。◇



真相

法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀。所有法轮功书籍和音像资料都可以从互联网上免费下载。然而中共在迫害伊始就大量销毁法轮功的书籍，并在互联网上封锁一切关于法轮功的正面信息，就是害怕人们了解真相。◇

你知道吗？