

修炼法轮大法 我变得善良、平和

【明慧网】这么多年来，楼上楼下的邻居我都与他们相处得很好，谁家有事都去帮忙，都给他们讲了真相，做了“三退”（退出中共党、团、队），以至于我被不明真相的人举报，警察来我家楼下骚扰时，楼下的两个邻居都为我说公道话，一个邻居说：“她心眼可好了，总帮助别人。”另一个邻居

说：“她是个好人，二十年来楼门前的雪都是她扫的。”警察听后默不作声，就走了。

我是1997年得法的老年大法弟子。大法给了我一个健康的身体，过去的十几种病不翼而飞。大法提升了我的品行，使我变得善良、平和，遇到矛盾找自己，处处事事为别人着想。



丈夫因祸得福，喜得大法

1997年11月的一天晚上，丈夫发脾气摔饭碗，碗碴子反弹伤了他的右眼。在医院手术后，他的视力为0.02，几近失明。

丈夫修炼法轮大法三个月后，受伤的右眼看小字比左眼还清楚。抽了三十几年的烟，以前怎么戒也戒不了，修大法后没费一点劲就戒了。修炼到第四个年头的时候，丈夫五个晚上不能躺下睡觉，只能坐着，每晚咳一痰盂的痰，但白天他还可以照常上班，人很精神也不困。五天之后，他就不再咳了，把抽烟造成的肺洗干净了。

我修大法后各种疾病不翼而飞

未修炼法轮功前，我有十几种病：风湿、胃病、脑动脉硬化、鼻炎、咽炎、支气管扩张等疾病，尤其风湿困扰了我三十年，中医、西医、偏方、各种气功我都试了，也不好使。修炼大法三个月后，各种疾病不翼而飞。师父在给我清理身体时表现：在右手中指指甲盖旁边，先红后肿，慢慢越长越大，象个大瘤子似的，先出黄脓，后出绿脓，打坐时一点不疼，感觉很胀。我用针把它刺破，从此风湿等疾病就没了，大法真是太神奇了。

从那时起，我就认定法轮大法，坚修大法，27年如一日，从未落过炼功。

修炼前，我是个争强好胜的人，修炼后认识到嫉妒心、争斗心、显示心、利益之心、面子心等等人心都是不好的。通过不断地学法，领悟大法的内涵，提升自己的修为。看淡名利情，做个越来越好的人。认识我的人都说我象换了一个人一样，变得平和、善良了。

在法中归正自己 善待丈夫

风云突变，1999年7月20日后，中共残酷迫害法轮功。那几年，丈夫出于害怕，不让我与法轮功学员接触来往，也不让我出去讲真相。当时，我心里愤愤不平，认为他没良心，从大法中受益，却不敢为大法说句公道话。对丈夫由妒生恨。

丈夫渐渐放弃了修炼，迷上了二胡，还搞男女关系，这更刺激了我，嫉妒心、怨恨心、争斗心大爆发，使我非常消沉，一晃就是好几年。

我通过不断地看书学法，修炼自己，各种人心淡了很多，也慢慢地知道向内找自己，认识到是自己的人心招来的麻烦：自己对丈夫的过于依赖，还有色欲心，嫉妒心，

怨恨心，把丈夫推了出去。想起大法师父讲的法理，这些心都不要，正念清除干扰，把自己当修炼人，摆正与人的关系，按大法的真、善、忍要求去做。

就这样，我生出了慈悲心，觉得丈夫和那个女人都很可怜，就这么一念，那些人心都没有了，丈夫也重新走回了大法修炼的路，那个女人也知道自己做的不对，也不再找丈夫了，我还特意登门给她做了三退。这真是“佛光普照，礼义圆明”（《转法轮》），众生得救。

我受益更要向世人传递真相

为了让更多的世人知道大法好的真相，我向世人讲述我修炼法轮大法亲身受益的经过，讲大法美好的真相。吴姐在七十岁那年得了胃癌，做了手术切除，还做了四次化疗，身体状况很差，人也瘦了。我得知后，就告诉她：可以试试修炼法轮功，会受益的。吴姐信了，开始学法炼功，三个月后胃癌痊愈了。能吃能喝，身体状态非常好。她全家人看到大法的神奇，明白了真相，原来法轮功是教人向善、做好人的功法呀！认清中共邪党的邪恶，做了三退，一家人都得救了。

文/河北大法弟子 ◇

77岁吕三秀被江西女子监狱迫害生命垂危

【明慧网】江西省樟树市法轮功学员吕三秀女士，今年 77 岁，二零二三年十二份再次被绑架构陷、非法判刑三年，目前在江西省女子监狱被迫害得生命垂危，坐不住、站不起，行走不了，奄奄一息。监狱还不放人。请正义善良人士伸出援助之手。

这是吕三秀第五次的牢狱迫害，之前她被牢狱迫害十一年。二零一七年九月，修炼真、善、忍的吕三秀被绑架，遭冤判三年，在江西省女子监狱里遭受了长期“熬鹰”罚站、扒光衣服毒打、胶带封眼睛、被逼写“遗书”、站“军姿”、踩钉板、挂铐、刷子刷嘴巴及精神摧残等酷刑折磨。

吕三秀，77 岁，原为樟树市冶炼厂职工。在修炼法轮功之前，她患有几十年的胃病，胃溃疡会定期发作；30 岁左右，患上了严重痔疮，经常便秘出血；此外，还患有有关节炎、头痛、乳腺炎、妇科病、心脏病、萎缩性鼻炎、神经官能症等多种疾病。一九九六年十月，吕三秀开始修炼法轮功，身心迅速得到了很大改善，所有疾病不治而愈，心情开朗。

一九九九年十月二十七日，吕三秀去北京上访为法轮功说句公道话，被绑架关押在北京市第三看守所，绝食抗议六天后，被樟树市公



吕三秀

安局的刘建秋接回本地看守所。吕三秀被非法判刑三年，于二零零零年一月十八日送往省女子监狱，遭受残酷迫害。

二零零二年十月底，吕三秀三年冤狱刑满，因她不放弃自己的信仰，被樟树市“610”人员和公安警察用欺骗的手段，直接非法劳教三年。在江西省女子劳教所，警察们竟丧失人性在她的饭菜中下毒，使吕三秀时常处于半失常、半昏迷状态。

二零零七年六月份，吕三秀在去店下乡的车上被樟树市“610”人员、国安人员伙同店下乡派出所所长陈小华、聂永冰等警察绑架，被关押进看守所七、八天后，再次被非法劳教两年，还被非法延期关押二十多天，于二零零九年七月十二日才回到家中。

二零一七年九月二日，吕三秀在樟树市义城乡告诉民众法轮功真相时，被当地派出所警察绑架，并遭义城乡派出所警察和樟树市警察非法抄家，后被非法判刑三年，二

零一八年春季被劫持到江西省女子监狱，遭受了种种惨无人道的折磨。二零二零年九月初，吕三秀九死一生回到家中，身体极度消瘦、双眼视力严重下降、双腿行走艰难、全身疼痛，整晚无法入眠。

二零二三年十二月份，时年 75 岁的吕三秀再次被绑架构陷、非法判刑三年，目前在江西省女子监狱遭受迫害。

关于吕三秀遭迫害的情况，请见明慧网文章《三次牢狱折磨 江西樟树市吕三秀又被抓捕》《七旬吕三秀在江西省女子监狱遭受的酷刑迫害》等。◇

江西省新闻简讯

江西省鹰潭市法轮功学员桂才花被强行送江西省女子监狱迫害

江西省鹰潭市法轮功学员桂才花二零二四年十二月被冤判三年半后，便被强行送入江西省女子监狱服刑。

江西九江公安局绑架、骚扰两名法轮功学员

近日，因粘贴真相不干胶，九江市公安局绑架了法轮功学员小林，欲绑架法轮功学员黄金荣时，遭到黄金荣的严词拒绝，正念反抗，一时未得逞，但是警察扬言要继续到她家骚扰。详情后续补充。

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓的功法。

教人向善 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

使人健康 1998 年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行了五次医学调查，结果显示法轮功的祛病健身有效率达 98%。

了解真实的法轮功

福益社会 1998 年下半年，乔石与部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

弘传世界 法轮大法已弘传 100 多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康做出的杰

出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函逾万项。《转法轮》已有 50 种文字版本，并可在法轮大法网站（falundafa.org）免费下载。

◇

