

你知道吗？

百度和谷歌的最大差别是，百度只允许你看到中共所允许的信息。谷歌允许你看到你在中国大陆使用“翻墙软件”之后才能看到的信息。

“翻墙软件”为你打开一片新天地

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>



明慧
期刊

慧声

总第 87 期
2025 年 6 月

宇宙之光从天降 明心慧智沐瑞祥



目录

3 卷首语

4 神奇的大自然

在最长的白天里，认识夏至故事一则：蝗虫不入境

7 慧思考

我拍过真的火，也看过假的火

11 成长故事

我有一只大眼睛！
我曾想把他送去草原放养

15 慧知天下

升起一面旗，表达一个心愿
美众议院再次通过《法轮功保护法案》

20 慧探索

长大了，真的会变聪明吗？

22 慧心语

“老师，那我还来得及改吗？”

25 慧学经典

敦煌“双头佛像”的由来
范蠡的金钱观

范蠡的金钱观

春秋战国时越国人范蠡，字号陶朱公，是越王勾践的谋士，他的《商训》也称《陶朱公商经》是中国古代的生意经，后人尊他为商祖，经营之神。

他花了20多年的时间辅佐越王勾践复国，功成之后，却不要任何赏赐，空手离开，去了齐国。

在齐国，范蠡白手起家做生意，因为生意做得太好，被齐王招为相。但是他散尽家财，归还相印又两手空空地走了，举家搬到了陶地。在这个地方，范蠡再次从零开始经营，19年的时间里，他3次积攒了千金的财富，又3次把钱财都散了出去。在他眼里，高官厚禄、家财万贯都是随手可抛的身外

物，有舍才有得。

一次，范蠡经商资金周转困难，向一富户借了10万钱。一年后，富户带着借据出门讨债，包裹不慎掉到江中，借据和路费都没了，于是投奔范蠡。范蠡见他衣衫褴褛，立刻安排他食宿。即使没有借据，范蠡不仅连本带息归还欠款，又额外送他路费。范蠡的仁信之名广传天下。在日后的经商中，各富户愿意主动送钱上门，帮范蠡渡过财政危机。

范蠡经商十分讲究道德和仁义，他19年之中一再把财富分给穷人，不为金钱所累，是金钱的主人，而不是金钱的奴隶。真正的财富，是心中有德，眼中有他人。❶



有更多的积蓄了，就用这两枚银币请你给我们各自画一尊佛像吧。”画工想，这两枚连买颜料都不够啊！怎能画两尊佛像呢？但是被他们的赤诚所感动，也就不再讨价还价，答应了他们的要求。

画工搭上自己的钱，购买上等丹青，独具匠心地构思，拿出最高技艺，要把两个穷人的衷心诚意溶入一幅小小的画像中。如此一想，他就感到从来没有像现在如此流畅，佛的形像从来也没有像现在笔下的这样逼真，他全神贯注挥笔绘画，不几天就完工了。看着殊胜庄严的佛像，竟不敢相信是自己的手笔，一心为了穷兄弟，对自己能画出这样庄严的佛像而感到无限的欣慰。

过了十几天，两个穷人高兴地来观像礼佛。画工指着他的得意之作说：“兄弟，这就是我为你们画的佛像，你们一

定会满意的。”两个穷人看着，相对而视，不发一言。画工看出了他们的心理活动，向他们解释道：“我们都是穷兄弟，我没贪你们的钱，说实话，两个银币不够这幅像的颜料钱，更别说工钱了。我是把我的心意和技巧都溶化在佛像上了。”

话音未落，奇迹出现了，只见佛像放射出耀眼的光芒，形成一轮金色的光环，照亮了整个庙堂。他们更惊奇的是，看见佛像在徐徐移动，分成两个一模一样的佛，交相辉映，奇彩眩目。过了一会儿，渐渐地合二为一，定格成为一幅两个佛头共处一身的奇异妙像，殊胜无比。画工和两个穷人跪倒在地，顶礼膜拜。之后，三个人都皈依佛法，在此庙里出家修行了。

从此，在这个寺庙，瞻仰双头佛像的善男信女络绎不绝，香火常年不断。❶

夏天的悄悄话

小朋友，夏天来了！

紫薇在风里点头笑，绣球花鼓着脸蛋像棉花糖，荷花从池塘里探出头，大大的向日葵排成队，抬头看着太阳不眨眼。空气里有蝉鸣，也有一种说不出的热热的勇气。

这一期，我们带你去听一些悄悄话——

有的是天地的规律说的，比如“白天最长的那一天，就叫夏至”；有的是古人说的，比如“欠债还钱，不管有没有借条”；还有的是孩子说的，“老

师，我以前做错了，现在改还来得及吗？”

我们还遇见一尊双头佛像，静静立在时光中不语，却用两张脸告诉我们：那是两颗敬佛的真心，被神迹永远铭记。

夏天是万物生长的季节，有人正在长高，也有人在悄悄长出善良、诚实、勇敢这些心里的光。

希望你翻开这一期《慧声》时，也能听见一声温柔的悄悄话，是这个世界对你说的，也是你对自己的回答。❷

在最长的白天里，认识夏至

每年的6月21日左右，就是中国传统节气中的夏至啦！

夏至那天，大自然很热闹！

你知道“夏至”是什么意思吗？“至”有“最”的意思，夏至就是夏天阳光最强、白天最长的那一天。从这天开始，天气会变得更热，太阳高挂在天上，几乎正对着地球的北回归线。在中国的“二十四节气”里，夏至是第十个节气。它告诉人们：真正的夏天到了！

在很久以前，人们用眼睛看、用耳朵听，就能发现夏至来了。他们看到田野里的庄稼长得飞快，果树开始结果，很多动物也变得特别活跃，就知道，时间已经来到一年中大地

最有生机、最热闹的时候啦！

不过也有一个小变化，从夏至这天开始，虽然天气还在变热，但白天会一点点变短，黑夜会慢慢变长。这是因为太阳的位置开始往南边移动了。

古代人怎么过夏至？

在几千年前的周朝，人们就已经很重视夏至了。冬天的时候，人们会祭拜天上的神；而到了夏至，人们会祭拜大地的神，希望庄稼不被虫子吃、不闹饥荒。古人相信，如果人们尊重天地、顺应自然，就会得到平安和丰收。他们把这一天当作特别的日子，有时还会在湖边举行仪式，在祭坛上演奏乐曲，向大地神祈求平安。

敦煌“双头佛像”的由来

参观过敦煌莫高窟的人，会看到第237窟中，中唐时彩绘双头佛像。虽历经1000多年，佛像依然色彩斑斓，形象逼真，令人敬仰。说起来这还有一段感人至深的故事呢。

古印度犍驮罗国有两个笃信佛法的人，都很贫穷。但他们每时每刻都在想着，多出力挣钱，实现他们一生最大的理想——在庙堂中用自己的钱，彩绘一尊佛像，以此来表达敬佛的诚意。他们起早贪黑，一个人干两个人的活，省吃俭用，就这样辛辛苦苦地过了几年，各自积攒了一枚小小的银币。

这一天，两个人高高兴兴地来到庙里，请求一位画工给他彩画佛像，发抖的手捧着



自己用血汗换来的小银币，对画工至诚地说：“好心的画工师傅，我们很早就希望能彩画一尊佛祖金容，可是，我们总是穷得衣不蔽体，食不果腹，这几年靠当雇工攒了一点小钱。看来，我这一生再也无法

得及吗？”我笑着点头：“当然来得及！从现在开始做个好孩子，就最棒了。”

后来我们做练习题，我可以说用铅笔写，错了能擦掉。小胖说他没带铅笔，小凯马上递给他一支，还说：“我要多做好事！”

下课后，小胖也默默把自己的废纸和饮料瓶扔进了垃圾

桶。我看着这两个孩子，心里特别开心。

小小思考：

你相信“做好人有好报”吗？为什么？

如果你做错了事，你会勇敢改正吗？

你有没有像爷爷一样，帮助过别人呢？



古代的医生说：“冬至一阳生，夏至一阴生。”意思是：冬天的时候阳气慢慢开始升起，而夏至这天，阳气最旺，阴气也悄悄开始出现了。古人认为，人体顺应四时阴阳就不会生病，这是中国古代医学“天人合一”的阴阳消长规律的观点。从这里可以看出，中国古代的人们是将人体、生命和宇宙融合为一体去探索和认识的。

夏至，是夏天的“正中间”

夏至像是夏天的“正中间”。过了这天，虽然天气还热，但我们已经悄悄往秋天走去

啦。你有没有注意到，太阳升得没那么早了，天也黑得更快了？这就是夏至之后的变化。

所以，夏至不只是一天，它是一年中很特别的一个“转折点”。它让我们认识到，大自然一直在变，四季也在交替，而我们要学会顺着节气生活，顺天而行，这样就会有一个健康的作息和生活习惯。

今年的夏至，你打算怎么过呢？是去晒晒太阳？吃点清凉的水果？还是在家里画一幅“夏天的样子”？不管怎样，愿你在这个夏至，阳光满满，心情灿烂！



故事一则

蝗虫不入境

很久很久以前，在东汉章帝的时候，河南这个地方有一年闹了蝗虫灾害。很多农田里的庄稼都被蝗虫吃光了，农民们非常着急。

可奇怪的是，中牟县的庄稼却完好无损，连一只蝗虫都没有飞进去。听说了这件事后，河南的最高官员袁安感到非常

吃惊，立刻派人去调查原因。


被派去的官员和中牟县的县长鲁恭一起走进田地查看。果然，田里的庄稼绿油油的，长得非常好，连虫咬的痕迹都没有。

他们走累了，就坐在一棵大桑树下休息。这时，一只野鸡从树上扑棱着翅膀滑下来，落在不远处一个正在玩耍的小男孩身边。官员看到后，问他：

“你为什么不去捉它呢？”

小男孩回答说：“野鸡快要孵小鸡了，怪可怜的！”

官员听后十分感动。回去后，他向袁安汇报说：

“虫子不入境，德及禽兽，童子有仁心。这就是中牟县与别处不同之处。”



我看着他们，说：“不会的。做好人，是永远不会错的。”

算命人帮爷爷找回丢失的枪

我又给他们讲了爷爷的另一个故事。

有一次，爷爷在饭馆吃饭，把配枪放在桌子上，吃完饭走了，忘记把枪带走。等想起来再回去，枪不见了！爷爷急坏了，问饭店老板，老板却说没看到。爷爷只好找一个会算命的人帮忙。算命人说：“拿你枪的人30多岁，白白胖胖，个子不高。”爷爷一想：这不是饭店老板吗！他回去找老板要枪，老板不承认。爷爷又回去找算命人，算命人说：“枪就在鸡窝里。”爷爷又回饭店，去鸡窝一摸——枪真的在那儿！

这时候，小胖不说话了。小凯却睁大眼睛：“哇！算命好神啊！老师，我也想学算命，我想知道我的未来！”我笑了：

“你为什么想知道未来呀？”小凯说：“那我就知道会不会考上大学啦。”

我说：“可你想想，如果算命的人说你一定能考上大学，你是不是就不努力了？那结果可能反而考不上了。而如果说说你考不上，你是不是天天难过？”

小凯点点头。我说：“你不用算命。你只要做一个诚实、善良、有责任心的人，未来自然会越来越好。”

知错能改，就是好孩子

小凯突然低声说：“老师，那我以前做过很多坏事怎么办……”我问：“你做了什么？”他说：“我说谎、不写作业、上课也不听讲……”

我看着他，说：“没关系的。人最了不起的，不是从来不犯错，而是知道错了就改正。”

他眼睛一亮：“那我还来

“老师，那我还来得及改吗？”

我是老师，最近班里来了两个12岁的男孩，一个叫小胖，一个叫小凯。上了几次课之后，我们慢慢熟了。我跟他们说：“做人最重要的是要做个好人。”

小胖听了，有点不以为然，他撇撇嘴，说：“我不信什么‘善恶有报’。”我没有生气，反而给他们讲了我爷爷的故事。

爷爷总做好事，活到96岁

我爷爷出生在1908年。他年轻时找人算命，那人说他只能活到66岁，结果爷爷一直活到了96岁！

爷爷说，是因为他一直在做好事，所以老天爷让他多活了三十年。他天生善良，看到

别人有困难就想帮一把。有一次，他在火车站看到一位妇女坐在地上哭，周围很多人看着，却没人去管。爷爷走过去问她：“你怎么啦？”

那位阿姨哭着说：“我本来要去外地找丈夫，可是钱被偷了，买不了火车票……”爷爷对她说：“我不是有钱人，但我可以帮你买票。等你找到你丈夫，如果你有能力，就把钱寄回来；如果没有，就不用还了。”

过了一阵子，那位阿姨真的把钱寄回来了。

小凯听完，认真地说：“那看来，真的应该做个好人。”小胖却笑他：“哈哈，你现在这样想，等你上大学就会觉得幼稚了。”

我拍过真的火，也看过假的火

这是一场被称为“突发事件”的新闻，却被央视呈现得像一部精心拍摄的剧情片。从高空长镜头的构图，到稳定的三脚架运镜，再到布景和演员的配合，无一不透露出“预设”的痕迹。作为职业摄影师，我很清楚，这种级别的拍摄绝不是“刚好在场”，而是“事先准备”。

我曾经是一名新闻摄影师，后来成为一名职业电影摄影师、灯光师，在北美从业十几年。

题图是我去年拍摄的一部

纪录片的场景。纪录片讲述了几栋房屋遭受火灾后，屋主在向保险公司寻求赔偿过程中发生的故事。

看到照片上这满目的焦黑废墟，心中感叹水火无情。但说到火，我脑中不禁浮现出一桩令人难忘的与火有关的往事。

那是2001年的除夕，央视新闻突然间铺天盖地报导有五人在天安门广场“自焚”的新闻，并且声称是法轮功学员



图1：作者拍摄的一部纪录片的场景，几栋房屋遭受火灾后满目疮痍的焦黑废墟。（摄影：艾文）

所为。

精心设计的画面

从一位职业摄影师的角度，通过这短短几分钟的影片，我可以解读出许多我熟悉的电影拍摄手法。镜头语言说白了就是用镜头讲故事。导演和摄影师通过一系列的画面向观众讲述一个故事。而通过这些精心设计的画面，观众能够感受到拍摄者想表达的内容和情感。一位富有经验的导演能巧妙地运用镜头，将观众引入故事情境，使他们能够跟随导演的思绪融入其中。

这部央视影片的开头就是一个从高处拍摄的镜头。这名拍摄者明显是找了一个制高点，这是个完美的拍摄角度，用来告诉观众事情发生的地点。试想，如果是在平地上拍摄，画面很难如此一目了然。

央视的拍摄者在拍摄了足



图2：央视报道天安门“自焚”事件的视频截图

够的远景画面后，摄影机镜头慢慢拉近。从这个稳定程度，不难看出，摄影机是放在三脚架上拍摄的。而在面对这类突发性事件时，摄影师一定会手持摄影机，因为当摄影师拿出三脚架，打开之后，再把摄影机放上去的过程，也许就已经错过了很多关键时刻；同时，手持拍摄可以保持摄影机的灵活机动。

剧本的情节

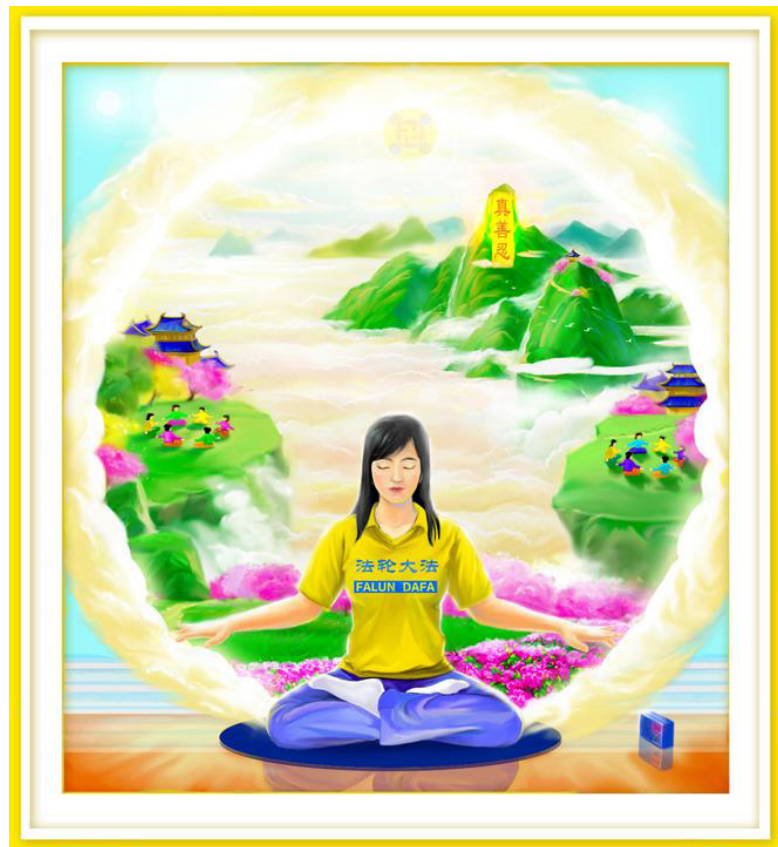
好莱坞大片《拯救大兵瑞恩》里，导演斯皮尔伯格为了追求战地摄影的真实效果，在诺曼底登陆这场戏的拍摄过程

看不出它原来的样子。

有时候，我们学了很多知识，可是看事情反而变得越来越复杂，越来越容易动气、计较、伤心，甚至忘了什么是“善良”“忍让”和“真诚”。

古代有些修炼的人，会静

静地打坐，读圣贤的书，做一个好人。他们希望让自己不被外面乱七八糟的观念污染，保住一颗清净的心，找回原来的自己。也有人说，这样的人会变得更有智慧，因为他们的心是干净的、明亮的。❶



长大了，真的会变聪明吗？

大家都觉得，人越大，学到的知识越多，能力也会越来越强，对不对？可是科学家发现，有些本领我们小时候反而更厉害！

比如，美国和英国的科学家做了一个特别的实验。他们请来六个月大的小宝宝、九个月大的宝宝，还有大人，一起看一些人的脸和动物的脸（比如猴子）。结果发现：六个月的小宝宝能分清每只猴子的脸，可是九个月的宝宝和大人却认不出来了！

还有的研究发现，六个月的宝宝还能听出各种语言的差别，比如英语、法语、日语等。可到了九个月以后，他们只听得懂自己家人平时说的语言，

其他的就听不出来了。

为什么会这样呢？

因为小宝宝的大脑像是一张白纸，什么都能装进去。但是，等我们一天天长大，大脑就开始“选择”只记住我们每天接触的东西，其他就慢慢忘掉了。

而且，长大后，我们还会不断被灌输很多外来的观念。比如，老师怎么说，电视怎么讲，大人们怎么做，我们就会慢慢相信那些事情是对的，不再问“这是真的吗？”、“这样做好吗？”这时候，我们的想法就会越来越像别人，而不像小时候那样纯真和自由了。

这就像一块干净的白布，被染上了很多颜色，慢慢地就

中，就有意让摄影机晃动，来模仿战地拍摄的现场效果。

然而拍摄天安门“自焚”的这名摄影者的操作却如此从容，看起来他很清楚这场戏会怎么演下去，这个机位需要拍摄到什么画面，丝毫没有怕错过突发事件画面的紧迫感。

切换到另一个机位的画面，假法轮功学员王进东盘着腿喊口号的镜头。

央视的这个布景中，开始是全景，目的是为了观众看到他在“打坐”（但是这个姿势，和中共部队的军人盘腿坐姿是一样的，跟法轮功学员盘腿打坐的姿势却不同）。

随着镜头拉近，王进东开始喊口号，与此同时，后面的武警拿着灭火毯悠闲地等着，等待演员表演完毕之后，把灭火毯扔在他头上，假装灭火。两位演员的动作与镜头推进配合得天衣无缝，显然是为了突

出扮演者那句‘我是法轮功学员’的台词。

而在真正的火灾现场，消防员都是争分夺秒，哪有等被火烧着的人喊完口号再灭火的？王进东这位演员，号称双腿夹着的雪碧瓶是用来装点自己的汽油的，而他脸上烧得黑乎乎一片，却和那碧绿色、毫无损伤的雪碧瓶形成了刺眼的对比。这个片子里的穿帮镜头实在是太多太多了。



图3：自焚录像中“王进东”的裤子、棉衣烧烂烧黑，但是他两腿间的绿色雪碧瓶却不变形、不变色。（纪录片《伪火》中的视频截图）

为被中共愚弄的同胞心生感伤

作为普通电影，后期制作完成后的发行时间也极为讲

究，这决定了收视率与票房。央视自焚这部影片的制片人也堪称是“用心良苦”，由于面对的观众是所有中国人，所以这部戏选择了在除夕这一天上演，最大程度上激发沉浸在节日幸福感中的人们的同情心，来产生对法轮功的抵触情绪。“自焚者”包括小女孩、大学生——老弱妇孺全占上，让你的心都抽紧、愤怒地不能自己，让这起事件成为2001年那个中国新年家家户户团聚过年时都在谈论的话题。

虽然已是尘封往事，但当年这个编造出来的央视“新闻”播出后，确实欺骗了很多单纯善良的中国人。我身边的普通人提及法轮功时那种恐惧、厌恶的扭曲表情，让我为那些仍被中共愚弄的同胞心生感伤。

结语

中国人的根，扎在中华

五千年文明之中，而五千年文明的核心，是儒释道精神，是修炼的文化。中共在窃取政权后，通过文化大革命、篡改教科书等手段，不断地把承载于中国人血脉中的传统文化因素剔除掉，用共产党的假恶斗基因去填充。而法轮功是一门博大精深的古老修炼功法，教人按真善忍去做人、返本归真。中共残酷消灭法轮功，因为人们随着自己内心向善的渴望而动，人传人，法轮功修者日益增多，令中共感到极大的妒忌与威胁。

同学们，如果你也曾在电视上，或者教科书里，或者老师的口中，了解到所谓的“天安门自焚”事件，希望你已经用自己的智慧找到了真相。无论身体是否在中共的控制之下，当剔除了中共塞给我们的谎言宣传，我们的心就是真正自由的。🧘



2025年5月5日下午，美国国会众议院一致通过《法轮功保护法案》(Falun Gong Protection Act)。图为：法案发起人宾夕法尼亚州共和党联邦众议员斯科特·佩里（Scott Perry）在国会大厦投票前发言。

事情不能再发生。我们要一直捍卫‘真、善、忍’这三个重要的价值。”

不只是佩里议员，还有很多其他议员也支持这项法案。有共和党人，也有民主党人。他们虽然来自不同的政党，但都觉得必须帮助这些被中共无辜伤害的人。

一位叫奥格尔斯的议员说：“中国政府对法轮功学员做的事是非常残忍的，我们要阻止这些人进入美国。”另一位

叫瑞安议员说：“我感到非常自豪能支持这个法案，我们必须保护人权。”

还有一位议员说：“制裁那些强摘器官的人，是我们的责任。我们要保护每一个人的尊严和生命。”

最后，还有一位议员在投票前说：“我们不能对这样的事保持沉默。我们要让那些受害的人知道，他们没有忘记，而那些做坏事的人一定会受到惩罚。”🧘

美众议院再次通过 《法轮功保护法案》

2025年5月5日下午，美国国会众议院通过了一项重要的法案，叫《法轮功保护法案》。这是美国国会第二次通过这个法案。上一次是在2024年，也就是上一个国会会期。那时，这项法案就已经得到了大家的支持。这次重新提出并再次通过，说明美国议员们非常重视保护法轮功学员。

这个法案是由一位叫佩里的共和党议员提出的。他来自宾夕法尼亚州。佩里议员说，这项法案是为了保护那些在中国受到不公平对待的法轮功学员，尤其是那些被强迫摘除器官的人。

佩里议员说，这些法轮功学员被非法抓起来，被强迫做苦工，还被酷刑折磨。更可怕的是，有很多人甚至被强行摘除身体器官，也就是把他们的器官拿去移植给别人。这是一种很严重、很可怕的罪行，被称为“反人类罪”。

佩里说，这项法案就是要让美国用法律的力量来惩罚那些做坏事的人。比如，不让他们进入美国，冻结他们在美国的财产，同时要求美国国务院调查中国的行为，并向大家报告中国的器官移植情况。

他说：“我们不能再袖手旁观。我们要勇敢站出来，这种

我有一只大眼睛

我是一个小学三年级的学生，从2020年开始，我就开始修炼法轮大法了。下面我来讲讲我得法后的经历吧。

一年级寒假的第一天，妈妈带我去参加一个讲真相的交流会。走在路上，我忽然看到天上有位特别高大的佛，他穿着金黄色的袍子，发出闪亮的光，还对我慈祥地微笑。后来我学了法才知道，那是师父！

那个寒假，我常跟着妈妈去学法。同修们在一起读《转法轮》，虽然那时我很多字不认识，但我会心里一边听，一边跟着他们默默念。妈妈和小姨去讲真相的时候，我就在旁边帮忙。有一次我们走了整个下午，我一点也不累，虽然

是冬天，我还觉得全身暖暖的。

后来，师父安排我认识了一个跟我年纪差不多的小朋友。他也修炼，于是我们每个星期五晚上都会一起学《转法轮》。过了一年多，我们就能像大同修那样流利地读书了。他真的很棒，能背很多《洪吟》里的诗，我也学着他，开始背《洪吟》。

有一次，我们一大群人在一起炼功。我第一次抱轮坚持了一小时，快结束时，我看到师父的法身在对我点头，我感动得流下了眼泪。

修炼以前我很爱面子，别人说我几句我就不高兴，还偷偷哭。可学了《转法轮》后，我明白修炼就是要去掉这些执



著心，现在同学说我、老师批评我，我都能安静听完，不再生气了。

我以前还很胆小，总做噩梦。现在我胆子大多了，几乎不做噩梦了。有一次有男生打我，我记住师父说的：“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），我虽然哭了，但还是忍住了没有还手。这个过程中，我发现了自己的怨恨心，一直在排斥这个怨恨心。有一天，我看到这个怨恨心在我的空间场里乱跳舞，我求师父帮我，它就化成了一股烟。

2022年底，我看到自己

的前额部位出现了一只巨大的眼睛，我知道了这是师父给我开天目，送了我一只大眼睛。

前段时间，妈妈老是爱看手机。在她看手机的时候，我看到家里来了一个小丑，长得十分可怕，脸白得像涂了白漆，一只闭着的眼睛上画着大红叉，另一只睁开的眼睛瞳孔是血红色的。我和妈妈说了以后，妈妈哭了，她说以后改，不玩手机了，要和我一起好好修炼。

我有一个心愿，也想学会讲真相救人，想做一个合格的大法小弟子，要和妈妈同修一起在法中归正，在法中精进。🙏

平和。即使在中共的打压下，法轮功学员依然保持着巨大的善和忍，这让人非常感动。”

奥兰治维尔市市长： 帮助社会更和平

在奥兰治维尔市，市长丽莎·波斯特也为“世界法轮大法日”升旗，并宣布每年的5月13日是奥兰治维尔的“法轮大法日”。

她说：“法轮大法教人做好人，超越文化和种族的界限，帮助我们建立一个和平、宽容、有同情心的社会。”

达弗林·卡利顿选区的国会议员凯尔·西贝克也在信中表示：“许多加拿大人因为炼法轮大法而身心受益，‘真、善、忍’正是我们加拿大人所珍惜的价值。”

剑桥市三年升旗， 议员：你们很了不起！

在剑桥市，这已经是第三年举行升旗仪式了。省议员布莱恩·瑞德尔说：“法轮大法影响了全世界几百万人的生活。‘真、善、忍’是非常珍贵的价值，在我们社区也产生了很大的正面影响。”

他感谢法轮功学员坚持修炼、传播善良，也希望大家继续努力，让社会变得更加温暖与和平。

为什么大家要庆祝法轮大法？

法轮大法，也被称为法轮功，30多年来启发了世界各地数以百万计的人，秉持“真、善、忍”的原则。这些普世价值在社区中产生深远共鸣，并促进一个更加和谐与和平的社会。

很多市长和议员都表示：“法轮大法修炼者让我们的城市变得更爱。”他们也希望更多人了解这个日子，学会用“真、善、忍”去面对生活。🙏



左图：截止到5月13日，加拿大安省共有八座城市通过升旗仪式庆祝世界法轮大法日。

谢谢你们带来“真、善、忍”

在布洛克市，市长沃尔特·舒默亲自升旗，还宣布5月13日是“布洛克市法轮大法日”。

他说：“法轮大法弘扬‘真、善、忍’，让人身体健康、心灵平静，帮助建设更和谐安全的社会。”

布洛克所属地区的主席约翰·亨利也写来贺信，赞扬法轮功学员用善良、宽容让社区更加团结，帮助人们拥有更光

明的未来。

奥里利亚市市长： 修炼让人身心都变好

在奥里利亚市，市长唐·麦克艾萨克第五年升旗庆祝法轮大法日。他在贺信中写道：“法轮大法来自中国，是一种古老的修炼方法。通过打坐、做功法和修心，能帮助人更健康、更有能量。”

他还说：“通过修炼，学员能变得更无私、更清醒，也更



我儿子小时候特别调皮，总是有很多新点子。他在小朋友中很有“带头作用”，常常带着大家玩一些新奇又危险的游戏。老师觉得他很难带，放学后，常常有别的家长告诉我：“你家孩子又闯祸了！”

那时候，他爸爸在外地读书，我一个人带孩子，真的觉得很累。有时候我也不知道该怎么办。儿子被老师批评时也

很难过。

其实他是个很善良的孩子，只是太有精力了，不太会控制自己。我开始刻意读一些介绍小孩子心理的书。也想起自己小时候同样调皮，经常犯错。我试着用别的方法，比如带他运动、给他讲故事、培养他读书。

这些办法有了一点点效果。但也有新问题：他学什么

像什么。有一次他看了秦始皇统一六国的故事，回学校就带同学“打仗”，弄得全班鸡飞狗跳！

问题一个接一个来，我有时真的没耐心了，会对他发火，甚至还打过他。我们的关系慢慢变差了。

有时候我气得想：“要不把他送去蒙古草原，让他像小马一样自由地跑吧，别在家里折腾了。”

就在我最累、最不知道怎么办的时候，我开始修炼法轮大法了。

修炼后，我明白了一个道理：我太想改变孩子，却没看到自己也有问题。我开始反省自己，对儿子说：“妈妈以前太爱发火了，对不起。我以后要做个真、善、忍的好妈妈，你来监督我吧。”

每天，我在家听大法师父的讲法录音。没想到，有一天

儿子突然说：“妈妈，把刚才的声音倒回去，我还没听懂‘史前文化’是什么意思呢！”我一听，特别吃惊，原来他都在认真听！

后来，他慢慢变得懂事了。有一次，他对别的小朋友说：“我们是修炼人家的孩子，要和别人不一样。”我听了特别感动。

有一天，他忽然问我：“妈妈，你还记得你以前老是发火吗？”我点点头，说：“当然记得。要不是我们一起修炼，现在早就不开心了。”我们都笑了。

现在，他已经长大了。不但支持我修炼，还会把他知道的真相告诉别人，劝同学退出中共的相关组织，做一个勇敢又善良的人。

这个曾经让我头痛的孩子，现在让我感到骄傲。我们母子走过了一段不容易的路，但我们变得更好了。🙏



图：奥里利亚市市长唐·麦克艾萨克与法轮功学员一起庆祝世界法轮大法日

升起一面旗，表达一个心愿

2025年5月12日和13日，加拿大安大略省有四个城市举行升旗仪式，庆祝法轮大法弘传世界33周年，也就是第26届“世界法轮大法日”。到5月13日为止，安省已经有八个城市升起了“世界法轮大法日”

的旗帜。

这些城市的市长和议员都表达了感谢。他们认为，法轮大法教人向善，对社会非常有帮助，值得大家尊敬和支持。

布洛克市市长：