



天梯书店·美国·纽约

更多精彩内容
请访问法轮大法明慧网www.minghui.org



明慧
期刊



学法 油画 72.6X91.5厘米 陈肖平 2005年

The Stories

画作背后的故事

法轮功是性命双修的修炼功法。修炼人除了炼功，还要经常学习指导修炼的《转法轮》，时时刻刻以法理对照自己的言行，遇到矛盾找自己的不足，提高心性。

画中年轻的母亲抱着熟睡的孩子抽空学法，忙碌之余精进修炼。这是法轮大法的一个特点，不脱离世俗而能修炼圆满。

画面充满了温馨祥和的气氛。

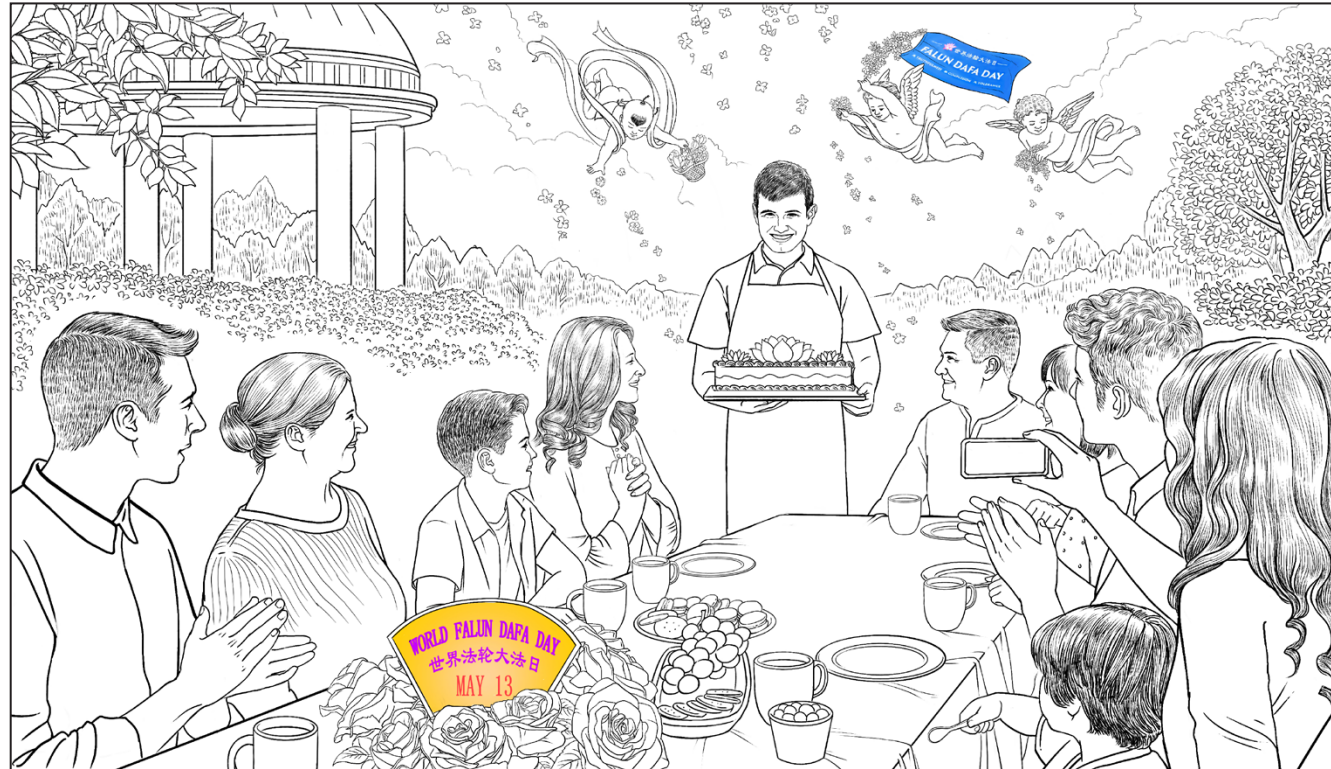


《转法轮》发行三十周年 一本宝书改变亿万人

法轮功又称法轮大法，由李洪志先生于1992年5月从长春传出，短短几年便传遍神州大地，使一亿人身心受益，道德升华，身体健康。

1995年1月，李洪志先生撰写的《转法轮》首次面世。李洪志先生在这部著作中阐述了“真、善、忍”的法理，揭示了宇宙、时空、人体之谜，给修炼者指出了一条返本归真的修炼大道。

30年来，《转法轮》被翻译成50种语言在世界各地出版发行。上亿不同族裔的民众通过阅读不同文种的《转法轮》走入了法轮大法修炼。这本宝书给学炼者智慧、勇气，帮助他们走出困境，找到人生的意义，成为更好的人。



12

现在，波格丹的家人和朋友总是对他赞誉有加。他说：“在听到赞美时，我总是提醒自己不要飘飘然。其实我更希望听到别人指出我的不足。作为修炼人，我要用更高的道德标准要求自已。感谢师父让我走上修炼的道路，成为发自内心幸福的生命！”



今天就來體驗法輪功

歡迎參加我們的免費網上學功班！在兩小時直播互動課程中，您將學習法輪功的五套功法。課程後您可獲得修煉法輪功的詳細進階資料。現在就報名！



提高
心理
素質



促進
身體
健康



提升
精神
境界

欢迎参加法轮功免费网上教功班（大陆需翻墙）
www.Chinese.LearnFalunGong.com

方圆佳话 FANGYUANJIAHUA



4 一位台湾名医的修炼之道

胡乃文医师不仅医术精湛，还视病人如亲人。病患纷纷慕名而来。是什么给了他善心与智慧……

走进真相 ZOUJINZHENXIANG



20 我在美国主流媒体做主播

在媒体工作是让我珍惜的一段时光，虽经历风雨，但“真、善、忍”引导着我冲过一个巨浪险滩。

绝处逢生 JUECHUFENGSHENG



12 患癌症痛不欲生 得宝书重获新生

得癌症，婆婆嫌弃，婚姻不幸，丈夫家暴……她，怎么从绝境走出来……

重获新生 CHONGHUOXINSHENG



38 毒癮偷车少年是如何弃恶从善的？

曾经吸毒偷车、进监狱，如今谦谦君子、温润如玉。是什么样的力量让他洗心革面、脱胎换骨的呢？

奇迹

绝处逢生系列连环画刊

第35期

2025年6月

出版 法轮大法明慧网

主编 柏松

文编 天明

绘制 贺喜 予诚

美编 天笑

校对 悠悠

更多精彩内容

请翻墙访问明慧网

www.minghui.org

翻墙软件下载地址

自由门专业版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN <https://j.mp/fgv88>

一位台湾名医的修炼之道

编辑 柏松 / 绘画 贺喜

鹤发童颜、笑容可掬的胡乃文医师已年过古稀，他不仅医术精湛，还视病人如亲人。多年来，慕名求诊、远道而来的病患纷至沓来。是什么给了他善心与智慧……

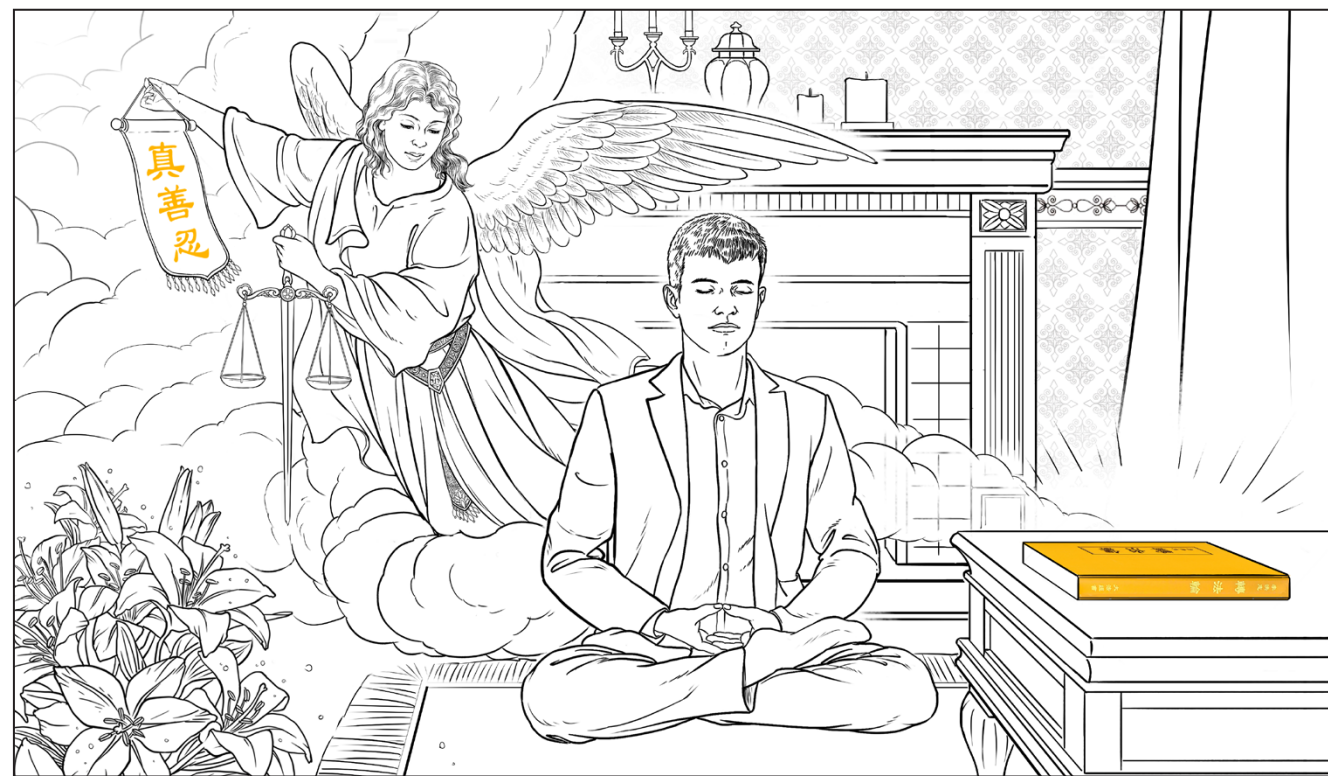


1 人怎么能活得久、活得好？这是医学的永恒命题，也是著名医师胡乃文先生孜孜以求的研究方向。胡乃文曾在台北“上海同德堂国药号”行医济世20余载，曾治愈全世界第5例面部黑色素恶性肿瘤的患者，他的医德和医术广受病患与同行称赞。



10

修炼前，有个算命先生告诉波格丹：你有个法力超强的守护天使。当时的波格丹嗤之以鼻：哪有什么守护天使？和他一起吸毒的朋友们，每次犯罪都不会受到任何惩罚。可是只要波格丹出手，必定会被警察抓。他不仅遭受枪击，赃物也遭到全数没收。



11

修炼后，波格丹突然发现，正是这个天使对他的守护，才会让他每次犯错都受到惩罚，及时消去了罪业，还让他明白错误会有后果，要走上正确的道路。而那些朋友们则在无节制的作恶中走上了不归路，面临严重的后果。



8

主管又一次向波格丹借钱。波格丹和善地跟他分享了在大法中学到的法理，“以前，我偷车、吸毒，所有人告诉我做错了，我从来不听。直到我明白了善恶有报、因果报应真实存在。当你从别人那里拿走本不属于你的东西，你在失德，你将会付出代价。”



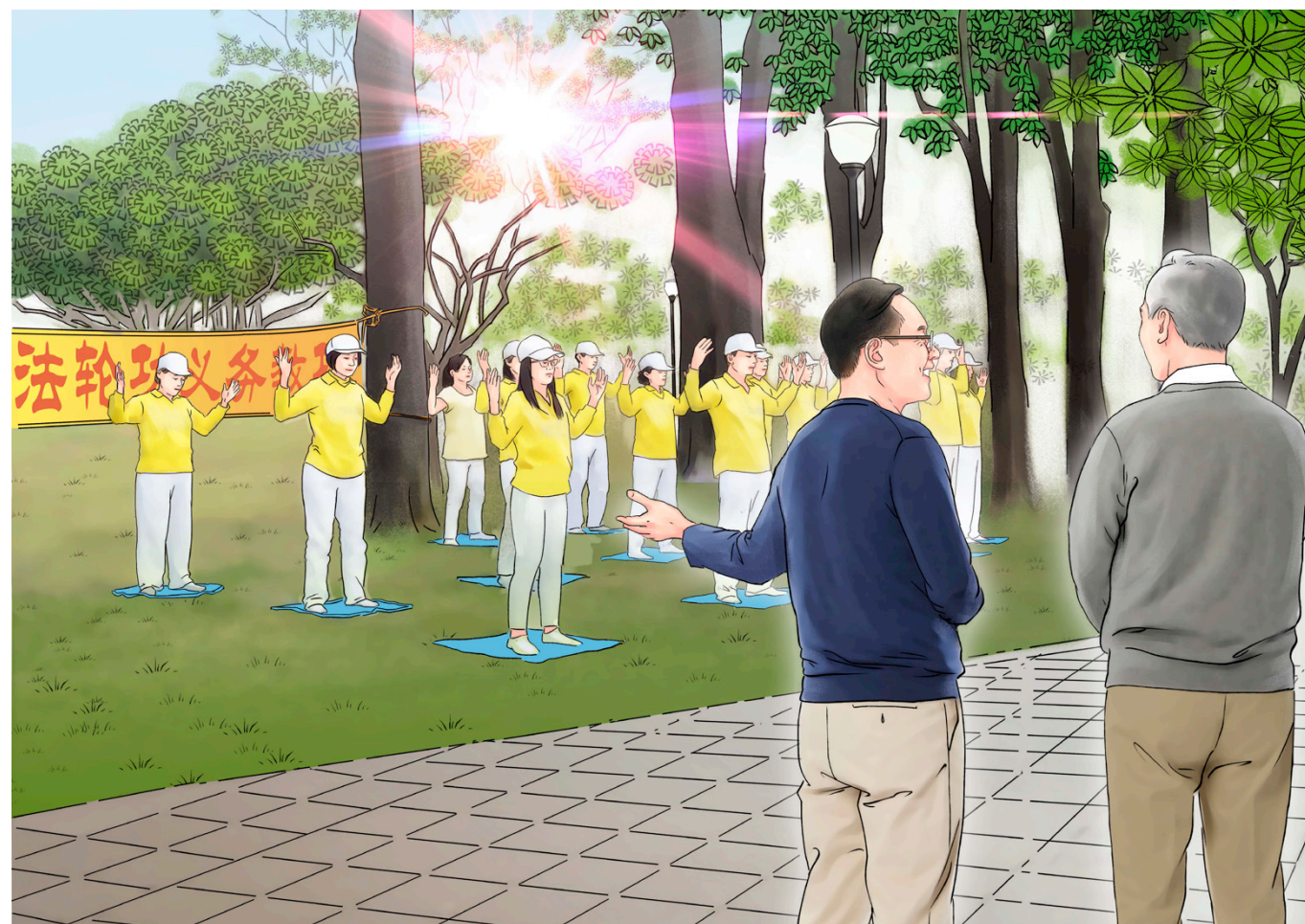
9

主管哭了，说：“我欠你的钱最多，可你对我却最温和，无怨无恨。别人都是恶狠狠地对我，你是怎么做到的呢？”之后，主管变了，开始向波格丹还钱。波格丹告诉他，欠他的钱不用还了，先把欠其他同事的钱还清。主管和波格丹成为了无话不谈的朋友。



2

上大学时，胡乃文研读生物学，主修神经科学及内分泌。毕业后被单位派去美国斯坦福研究院从事生命科学领域的研究。回到台湾后，胡乃文开始钻研针灸和中医，深感5000年神传文化的博大精深。快40岁时，他考取了中医执照。



3 胡乃文自小身体就较差，青壮年阶段也总是脸色蜡黄、空虚乏力，尤其肠胃消化不好，虽然自己精通中西医，但却无法使自己健康。胡乃文把希望投向各门气功。1997年，年过半百的他通过一位老先生接触到了法轮功。

4

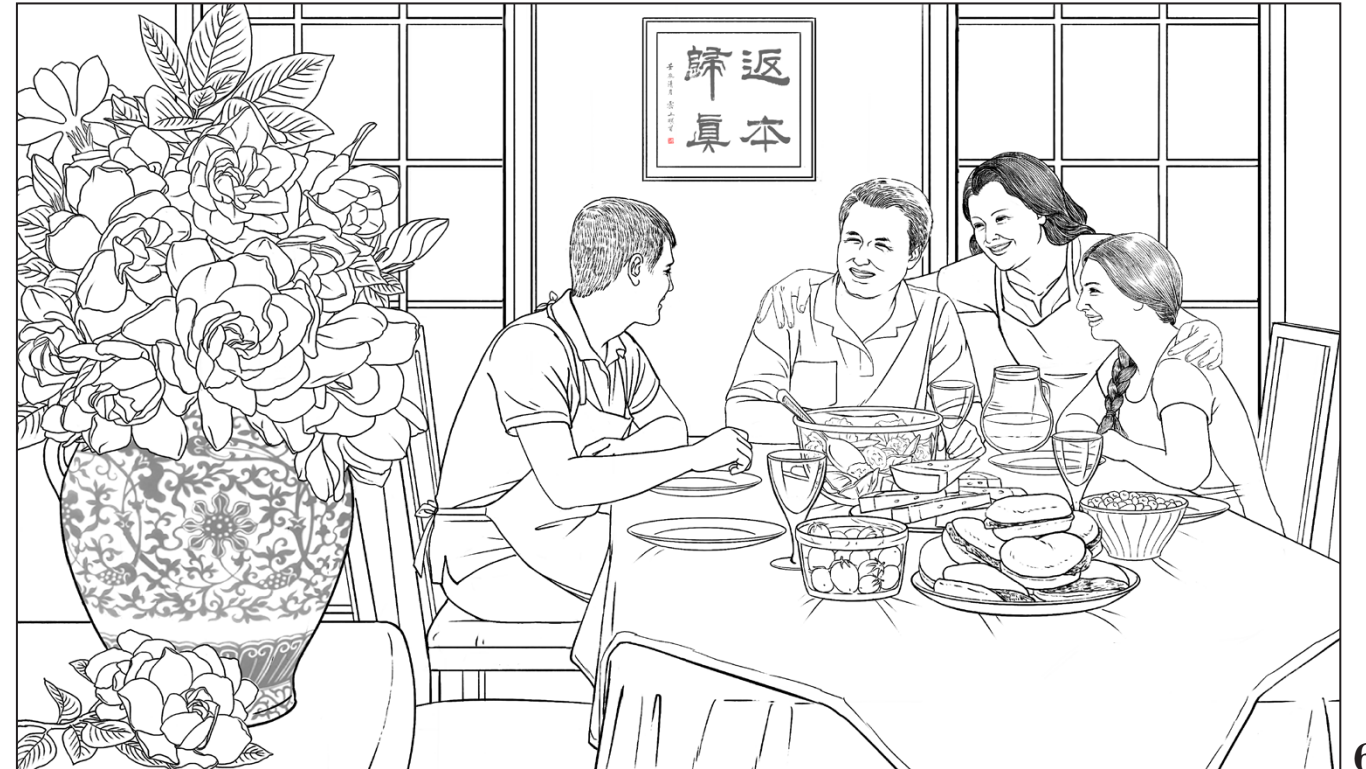


1997年11月，他参加了台湾三兴國小讲法传功班，第一次亲眼见到李洪志师父。慈悲祥和的师父叮嘱学员不管在生活还是工作中，都要按“真、善、忍”做一个好人。师父的浩然正气深深震撼着胡乃文，他决心做一个实践“真、善、忍”的修炼人。

5



渐渐地，他发现自己过去时常犯的毛病不见了，肠胃宿疾也消失无踪，精神越来越好，智慧犹如涌泉。他明白了中医是中华古老文明的智慧结晶，领先西方医学，而法轮大法则远远超越这一切，他是揭示人体、生命及宇宙深奥法理的修炼之道。



6

波格丹的家人对他修炼法轮功感到欣喜。他的妈妈总是希望儿子能够与人为善。妈妈告诉他：她一直在为波格丹祈祷。神回应了她，引导波格丹找到了法轮功。他的妹妹也喜笑颜开：“我又有哥哥了，我的哥哥回来了。”



7

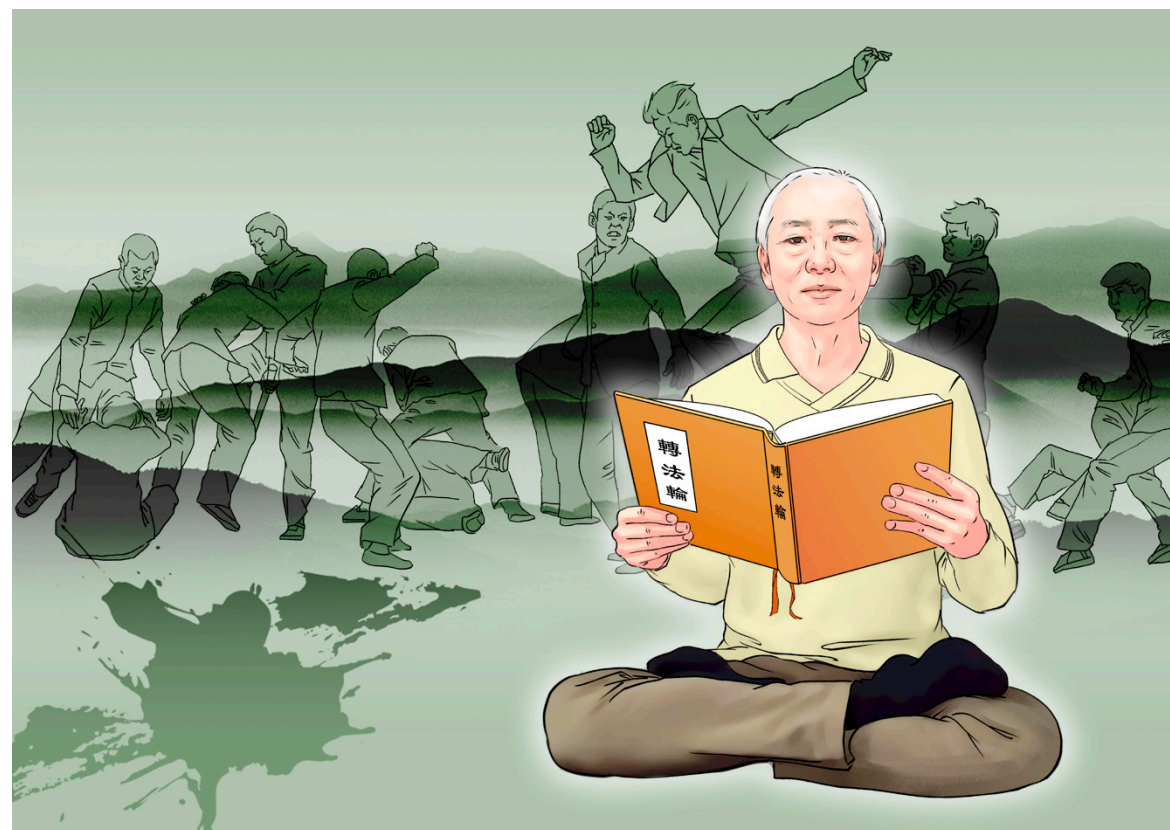
波格丹找到一份当厨师的工作。他的主管嗜酒，多次找他借钱，还向所有同事借钱。大家在背后抱怨主管欠钱不还。波格丹没有抱怨，而是告诉主管这么做不对。主管处处针对波格丹，对他尖酸刻薄，大发脾气。波格丹只是微微一笑，不怎么放在心上。



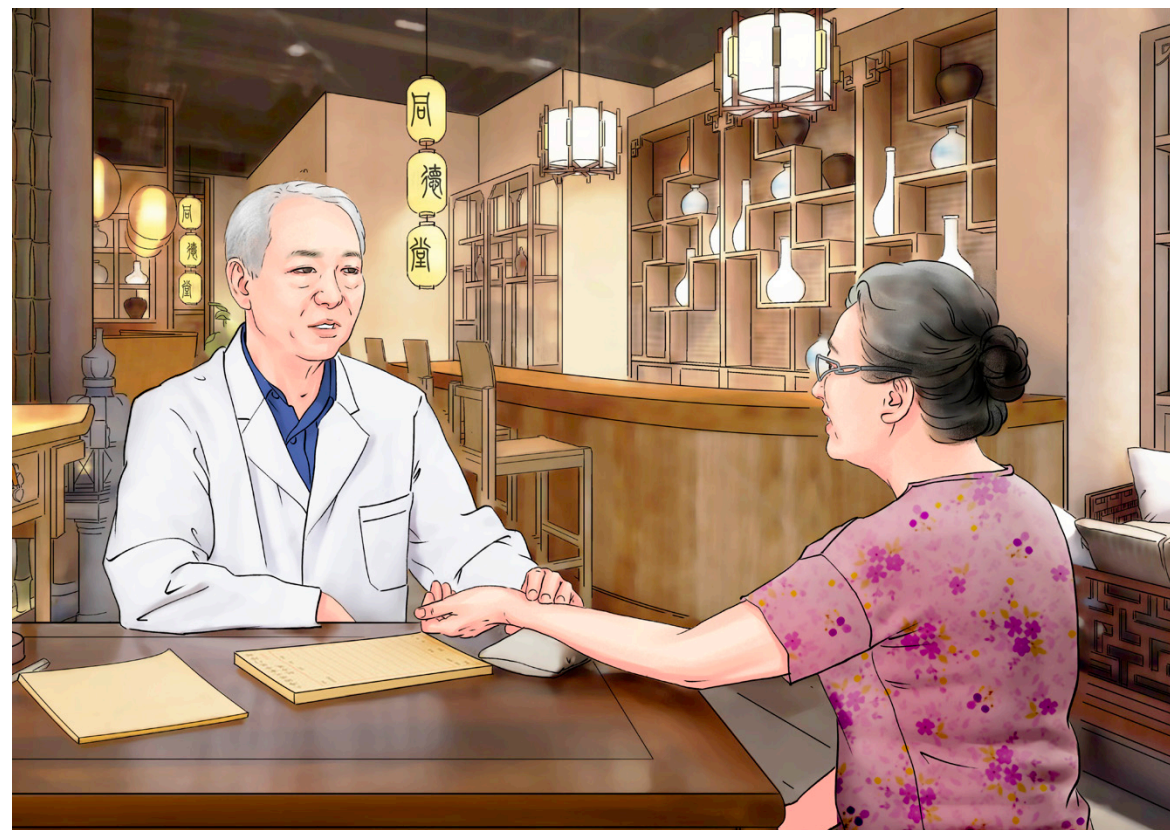
4 炼功后，波格丹6个月内完全自行戒毒。他说：“炼功时，我感到身体获得净化。”他不再有任何戒断反应。在读《转法轮》的过程中，枪伤疼痛的后遗症不知不觉消失了。



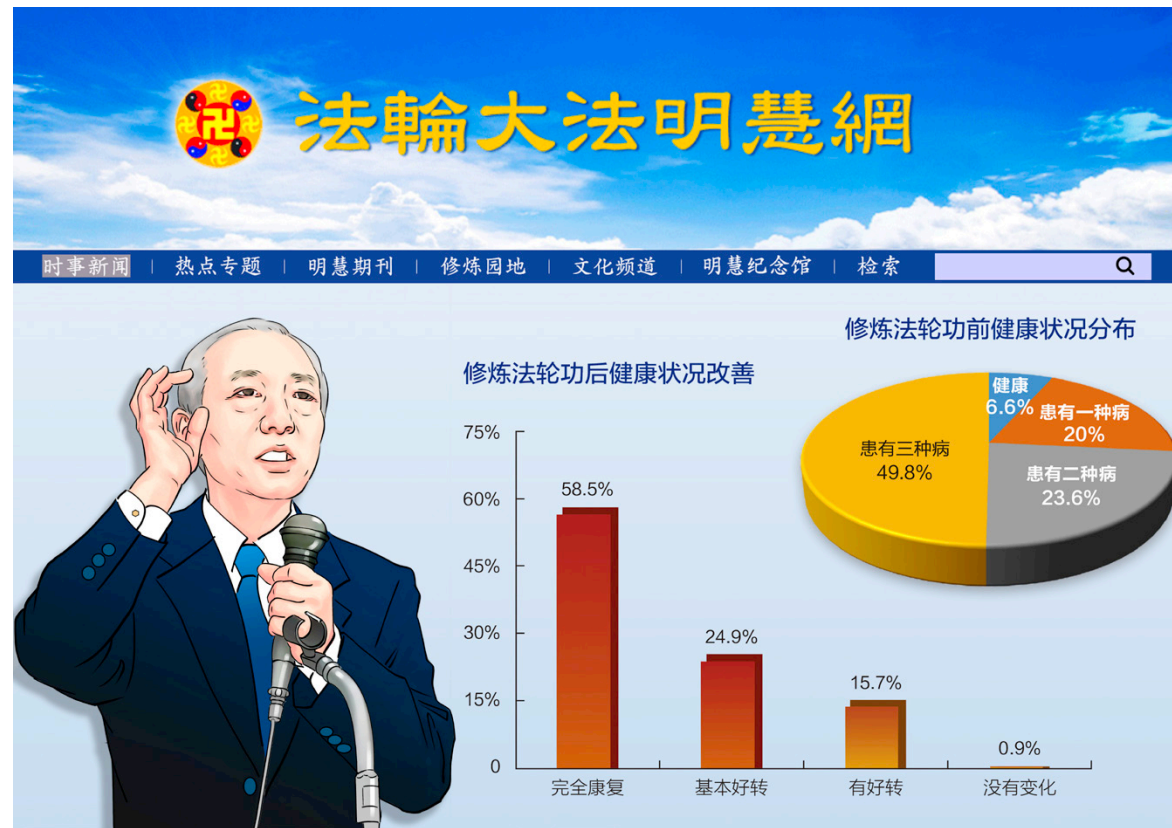
5 《转法轮》让波格丹爱上了中国文化并且沉醉，他发现，帝王将相、才子佳人的传说，总是围绕着良心和道德。比如，岳飞忠义，老子睿智，康熙德政，美猴王勇敢。他立志也要做一个品德高尚的人。现在，波格丹能够通读中文《转法轮》，讲得一口流利的普通话。



6 作为医学工作者，胡乃文通过修炼看到了人得病的根本原因，除了病菌、病毒等这些表层物质以外，人的病是由更深层、更微观、更本质的“业力”所致，而人做坏事、做不好的事会产生业力，人如能修心向善、反思改过，病就能根除。



7 胡乃文悟到，要想治病，得先治心。一位基督徒老太太来看病。他说“您每天忏悔，如果忏而不悔，悔而没改，就等于零。”她听进去了，流下许多眼泪。再来看病时，老太太说回家后改了乱发脾气的坏习惯，然后病竟然完全好了。



8

如何从根本上让患者健康？胡乃文认为修炼法轮大法是最好的途径。亿万法轮功学员的修炼实践是最有力的佐证。1998年，北京、武汉等地医学界人士对3.5万名法轮功学员进行医学调查，结果显示，法轮功祛病健身总有效率高达98%。



9

一位经常来看病的年轻人已无法医治了，胡乃文就劝他最好去学法轮功。年轻人原先怕冷，连家中窗户都用胶封起来，但他在法轮功教功班的第二天，竟然出汗了！之后身体完全康复，再没来过诊所看病。



2

女士向他讲述的中共罪行，他惊讶不已，女士接着递给波格丹一张介绍法轮功的传单。他说：“我当时想，我要学这个功法，打坐看起来会很酷。我当时没有想到，自己找到了一个高深莫测的内修方法，我的性格和人生将要彻底改变。”



3

波格丹起初想学打坐的目的是提升智商和专注力，让警察难以对付。读了《转法轮》后，第一次意识到作恶会伤害自己，连累家人。他决心要按照“真、善、忍”去做，为别人着想。4年过去了，波格丹从吸毒少年变成了重德行善的修炼人。

27岁的波格丹来自东欧摩尔多瓦，给人的感觉是个谦谦君子，温润如玉。谁也想不到他曾经吸毒偷车，被警察开枪打碎尺骨，随后被投进监狱。是什么样的力量让他洗心革面、脱胎换骨的呢？

毒瘾偷车少年是如何弃恶从善的？

编辑 柏松 / 绘画 予诚



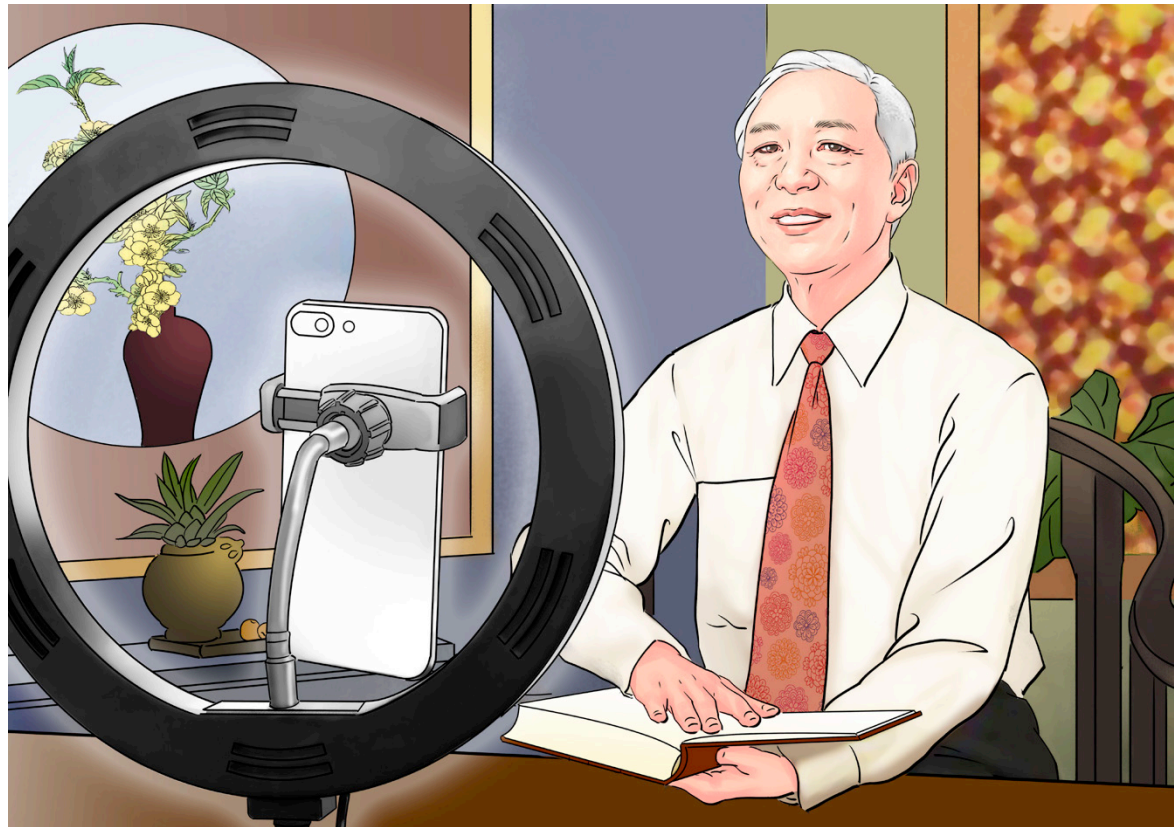
2021年，波格丹出狱后走在大街上，一位女士向他递来一份制止中共活摘法轮功学员器官的请愿书，波格丹立刻签了字。他回忆说：“即使我吸毒，无恶不作，但内心还有一丝良知尚存。中共盗窃活人器官，再将他们杀害，肯定要制止。”



一位红斑狼疮患者，每周坐飞机找胡医师看病。有一次胡医师问他要不要在台北住几天，顺便来上法轮功九天学法教功班。他痛快地答应了。上完九天班，这位患者再也没来找过胡医师。



法轮大法是“性命双修”的上乘修炼方法，有五套高效、简易的功法，能生慧增力，促进与天地之间的物质与能量交换。佛家讲慈悲，道家讲修真，而法轮大法是“真、善、忍”同修。胡乃文理解，这是每个人都应顺应的宇宙最高法则。



12

2021年时，胡医师行医济世已35载，除问诊看病之外，也录影直播，写文出书。他以75岁的高龄四处巡讲活动，心愿只有一个：“希望看到我的人能和大法牵上那根线、结好那份缘，进一步了解‘法轮大法好’！”



12

纪泽先生表示自己是法轮功的亲身受益者，“这种情况下，我们能做的，就是去那里炼功、发真相传单、交朋友、讲真相。中国城里还是有很多的好人，他们需要机会明白真相，这也是我们应该做的。”

祛病健身有神效



弘传世界100多个国家的法轮大法是佛家上乘修炼大法，祛病健身神效曾在中国家喻户晓。1998年9月，国家体育总局调查法轮功学员12,553人，疾病痊愈和基本康复率77.5%，好转率20.4%，祛病健身有效率达97.9%。



2005年，美国贝勒医学院的科学家们发表论文证实：与正常健康人相比，法轮功修炼者的嗜中性白细胞之吞噬和杀伤细菌的功能明显增强，显著增加了与抗御病毒有关的调节基因，对外来病毒、细菌具有更强的抵抗力。



13

纪泽感谢师父将大法传给全世界，让世界各族裔人士受益。他说：“我觉得多年来自己一直在寻找这种修炼方式。”所以成为大法徒让他有一种相见恨晚之感，对纪泽而言，修炼法轮功是“了解宇宙的高层法理，并要按照这个法理变成更好的人”。



10

纪泽发现，法轮功“真、善、忍”的原则，适用于他个人生活的方方面面，无论是家庭、朋友，还是商业客户……“这种价值是永恒的。”



11

纪泽常想着要去中国城交朋友。他说，旧金山中国城还是有很多人非法轮功存在误解，这些人真的不了解真相。他深知中共造假的喉舌媒体能让你相信天空不是蓝色的，“而中国城里有很多人就是误信了中国大陆的造谣宣传，因此不明白真相。”

您知道吗？

法轮大法 又称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

教人向善 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

使人健康 修炼法轮大法能祛病健身。北京、武汉、广州、台湾、俄罗斯、北美等地曾对法轮功学员做过调查，均证实法轮功祛病健身有奇效。

福益社会 1998年，原全国人大委员长乔石与部分老干部对法轮功进行了调查，结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”，并向中央政治局提交了报告。

弘传世界 法轮大法弘传100多个国家和地区，大法书籍被翻译成50种语言在世界各地发行。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函逾万项。



法轮功与健康

1998年11月，《羊城晚报》以《老少皆练法轮功》为题，报道了广州法轮功炼功点5000人的大型晨炼；曾“患高位瘫痪，全身70%部位麻木失灵，大小便失禁”的林婵英，修炼法轮功后彻底康复。报道还配发了93岁老人和2岁小孩炼功的照片。

1999年2月，美国第三大新闻杂志《U. S. News & World Report》发表文章谈到，“国家体育总局局长说：‘法轮功和其它气功可以使每人每年节省医药费1000元。如果炼功人是1亿人，就可以节省1000亿元。’朱镕基对此非常高兴：国家可以更好地使用这笔钱。”



强身体



提神益智



精神升华

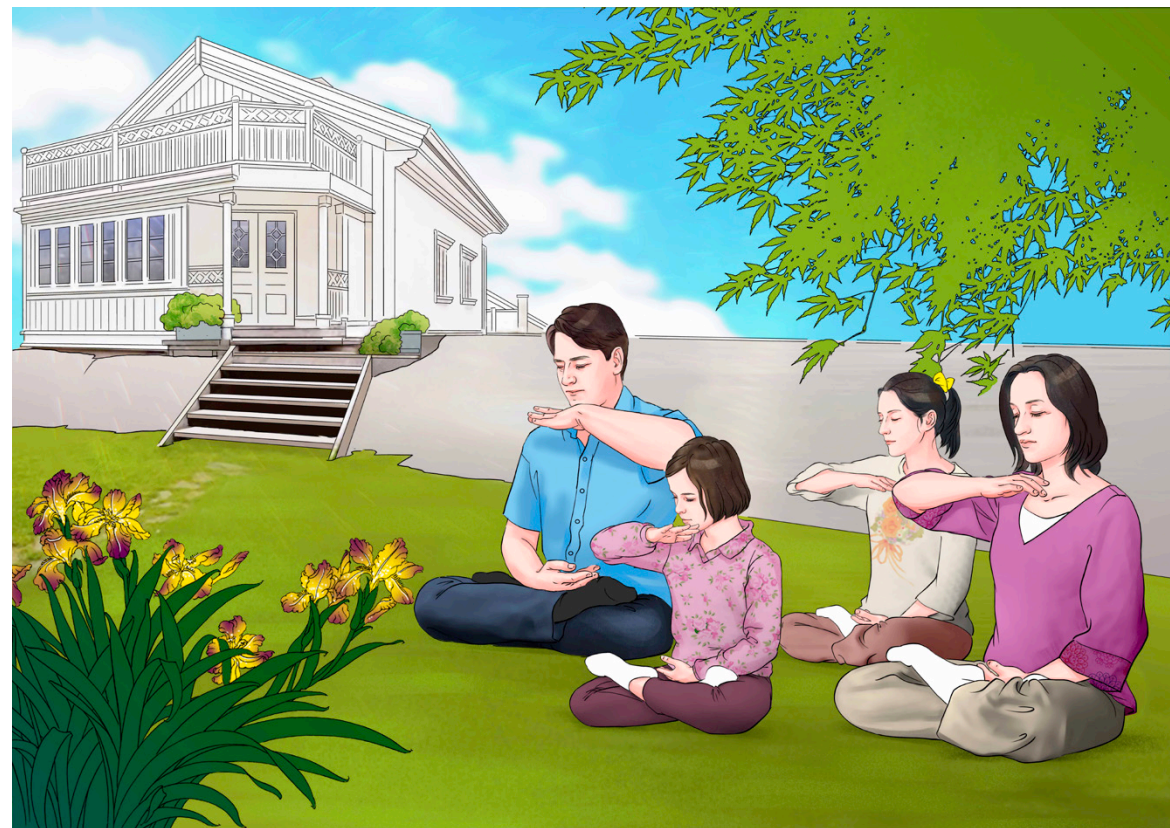
“你得这个病早晚都得死！你们一家三口通通搬走！我不想看到你！”婆婆的呵斥让本已患癌的儿媳妇凉透了心。加上婚姻不幸，丈夫家暴，心中的苦无法用语言来形容。她，该怎么办？

患癌症痛不欲生 得宝书重获新生

文 腊梅 / 编辑 柏松 / 绘画 予诚



年轻时我得了乳癌，手术后一年了，胸部还肿得发亮，乳房天天流黄水，刀口长不上。婆婆嫌弃我，觉得我的病没希望了，非要把我们一家人赶出去，她的亲侄媳妇就是得这个病死的，我比她的侄媳妇病得还厉害。



修炼后，他的失眠、严重过敏等症状都消失了。而且他彻底戒酒了。他曾是个美酒收藏家，酒窖内藏有上万瓶名酒，“我停止了饮酒，非常自然”。太太和两个女儿看到纪泽修炼大法后的变化，也相继走入大法，成为纪泽的同修。



经营公司总会遇到很多棘手的问题，由于纪泽修炼法轮大法，智慧不断涌出，他能冷静对待各种挑战。他说：“修炼法轮功给我带来了平和，我有了干净和清晰的思想，心如明镜。”“作为生意人，你要服务社会和客户，你要给别人需要的东西。”



6

读完一遍《转法轮》后，纪泽便到旧金山中国城花园角参加集体炼功。他对最初的那段时光记忆犹新：炼功的时候，觉得非常美好，仿佛一切不好的东西都从身上清理出去了。如果几天不炼功，就觉得一身沉重。



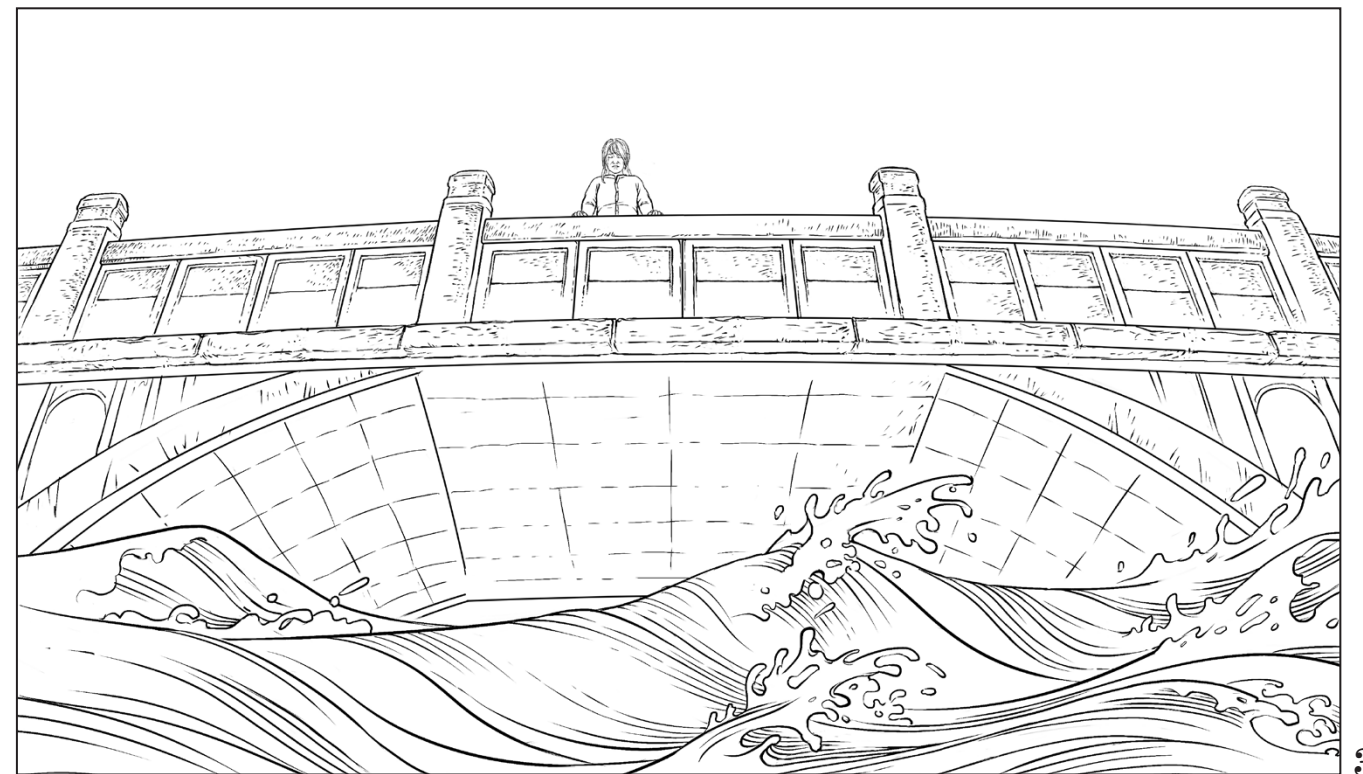
7

原本几乎已经要和妻子离婚的他，修炼后，夫妻关系变得很和睦，因为修炼后的他变得豁达睿智。“该是你得的，不用吵也会是你的。”他说，“法轮功让你向内找，找到自己的缺点，加以改善，提升你的道德，变成一个更好的人。”



2

婆婆家平时花钱总让我们出，公公得脑血栓，药我们给买，住院也是我们侍候，其余子女都不管。现在我有病了，要把我们赶出去！我去找小区主任。主任拿她没办法，就为我们请律师调解，也无济于事。无奈我们只好搬出去了。



3

我的婚姻太不幸了，丈夫性格暴躁，经常狠命打我，婆婆刁钻，重男轻女，我对这个家恨之入骨，多少次想轻生，想与他们同归于尽。我心情抑郁，度日如年，可想想年幼的女儿和年迈的父母，我最终没有做傻事。



4

真是命不该绝。一个医院大夫推荐我看《转法轮》，说法轮功祛病健身有奇效。一天，我正在读书呢，突然腋窝下流出一个玻璃球大小的东西，第二天又流出一个玉米粒大的东西，颜色发黄，粘粘的，很恶心。没多久，一年多不封口的刀口自己封上了，长出新肉了！



5

光看书就治好了我的病，太神奇了。我知道了这是一本天书！我越看越爱看。这是一部指导人修炼的高德大法。师父教导我们按照“真、善、忍”的标准做好人，打不还手、骂不还口，遇到矛盾找自己的不足，修自己。我了悟了人生的意义，心情豁然开朗。



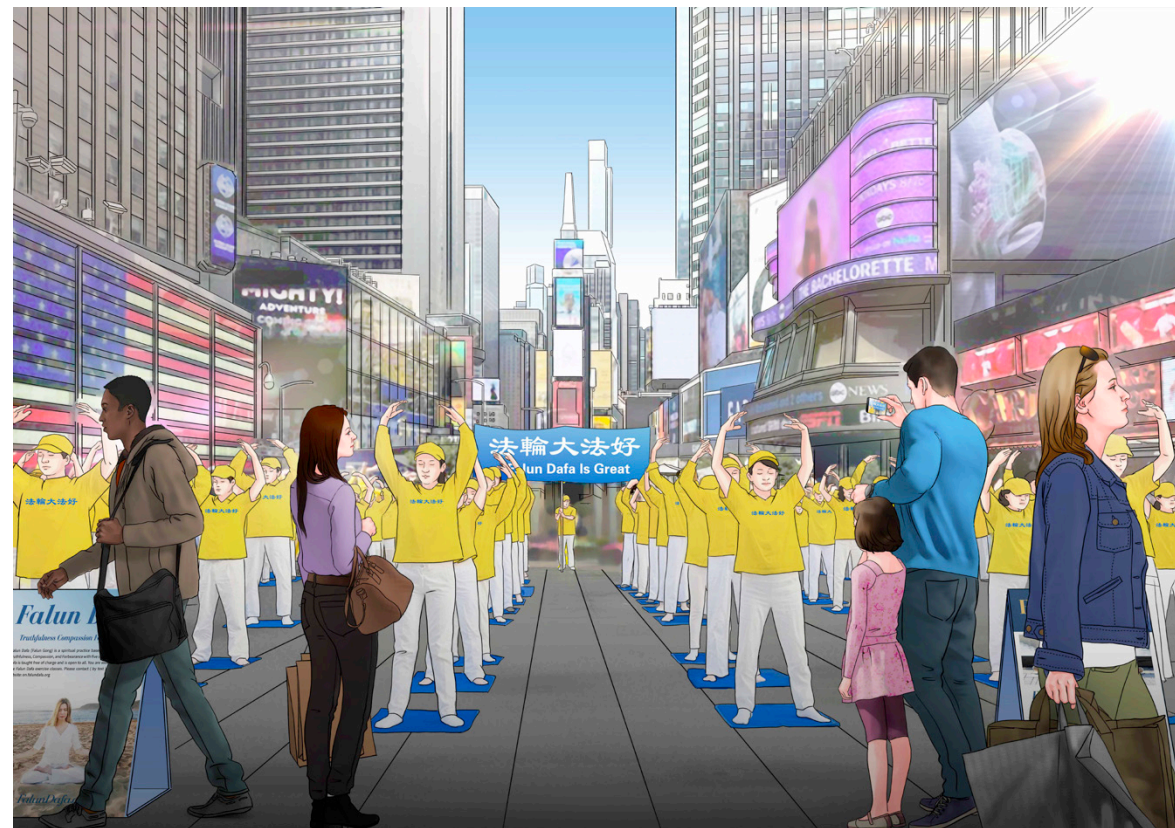
4

2009年夏天，他通过邮件找到了当地的法轮功学员。“从来没有一位法轮功学员找我要过一分钱。所以，当发现这跟钱一点关系都没有的时候，我知道这是一门好功法，这就是我要找的。”纪泽有相见恨晚之感。



5

“第一次阅读《转法轮》，就解开了自己心中多年的有关人生的不解之谜，”他说，“《转法轮》真的威力无比，直指人心及宇宙的核心，直接针对事物的本质讨论。”他深深地感悟，“《转法轮》中讲的都是真的。”



2

2006年，纪泽带着女儿在纽约时代广场看到法轮功学员集体炼功，他感到非常祥和美好。小时候，纪泽曾到东德和西德旅游，两相对比，让他亲身体验到共产党的危害。之前，他得知法轮功在中国受迫害，他寻思，共产党反对的东西，就是好东西。



3

纪泽了解到大陆的法轮功学员面对酷刑、牢狱甚至活摘器官的罪行，仍然坚信“真、善、忍”，与人为善。最令他感动的是，这些无辜被投入监狱的法轮功学员对看管、迫害他们的警察和犯人都抱有巨大的慈悲心。他说：“我也想成为这样的人。”



6

于是我心生一念：去挣钱把这宝书买下来。我家有个“神牛”人力脚踏车，我决定用它载客挣钱！那时身体非常瘦弱，可就这样，我居然能蹬车挣钱了。我一个必死之人，竟起死回生，身体彻底好了。师父慈悲，大法神奇！我更坚定了修炼的信心！



7

我主动对丈夫说：“大法师父告诉我们要做好人，咱们去看看你爸妈吧。”丈夫流泪了，不想去，因为他对父母如此对待他也很伤心。我劝他：“毕竟他们养育了你，趁他们活着好好善待他们，以免以后后悔。走，我陪你去！”



8

我用自己蹬车挣的钱，买了点好吃的去了公婆家。婆婆看到我很是吃惊：“没曾想，你还能来呀！”我说：“我炼法轮功了！”只有大法才能化解我心中积怨，使我升起了对她们的善。从此，我经常去看望、帮助二老。我越活越开心。



9

好景不长。两年后，1999年7月20日，中共江泽民集团出于对法轮大法与李洪志师父的嫉妒，发动了一场疯狂的迫害！我和千千万万个大法弟子一样，想为大法说句公道话，去北京上访。

硅谷知名企业家寻获智慧之源

编辑 柏松 / 绘画 贺喜

美国硅谷知名企业家纪泽，从小就对东方的信仰充满憧憬。成年后，他有幸走入修炼，挽救了濒临破碎的家庭，并获得了健康的身心、成功的事业。



1 纪泽出生于1960年代，在美国科罗拉多州博德市长大，家人都是基督徒。小时候接触过佛教的修炼故事，上大学时，修过一门中国哲学思想课程，他还把老子的《道德经》从头到尾读过一遍。学生时代的经历，让纪泽对东方传统信仰文化充满憧憬。

24 40多位同事自发为我组织欢送会。同事们说：“你真是个好”人。”我说：“大家也都是好人。”他们说：“那你就是好人中的好人。”有的同事说：“能跟你成为同事，是我的造化。”



25 当我办完离职手续，走出单位大楼的那一刻，我心里充满了对师父的感恩。我心里默默地对师父说：“师父啊，弟子兑现了承诺。在这8年中，让他们看到了大法弟子是好人。”



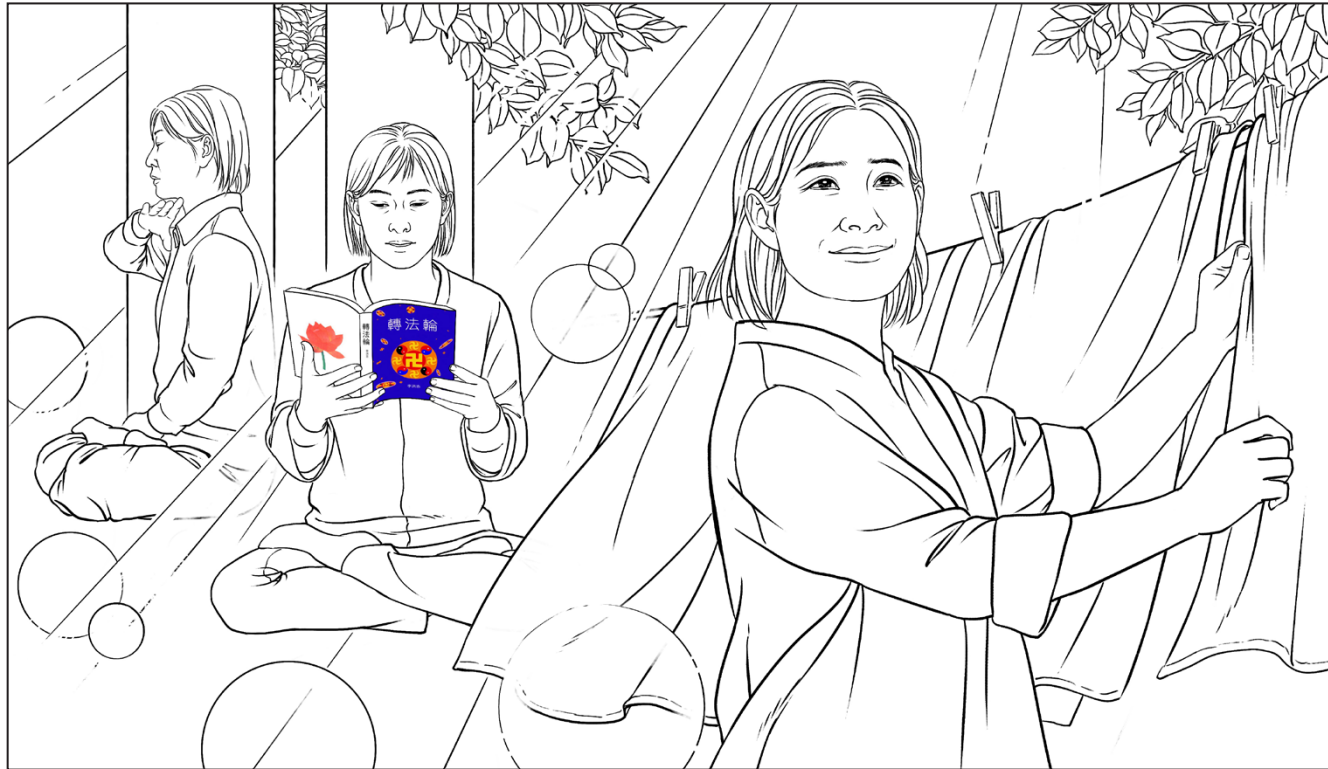
10

上访回来后，我就被非法关押了。从此我幸福、快乐的生活完全变了样。后来我因为发真相资料被非法劳教。那时女儿正读高三，我失去人身自由，女儿学费都是问题，我非常惦念她。



11

劳教所强制不让学法、炼功。我的身心受到摧残，随之身体出状况，两侧乳房出现大肿块，肿得很高，腋窝、淋巴都发炎，两个胳膊都放不下去，血压很高。劳教所检查结果是恶性肿瘤！怕我死在里面，就让家人将我接回家。



12

回家第一天我就学法炼功。第12天我就去了父亲家，帮他搞卫生、洗衣服。第13天我就去纺织厂正式上班了。下班后照常给家人做饭。大法是超常的，师父再一次救了我的命！现在我红光满面，皮肤细嫩光滑。我非常感恩！



13

无论在哪里我都勤勤恳恳，用法大的法理指导自己，不贪不占。同事们大多都非常相信我，相信大法好。我告诉他们：学大法后多少人和我一样绝处逢生，多少家庭破镜重圆，各行各业的大法弟子们都在兢兢业业、任劳任怨地做着自己的工作。

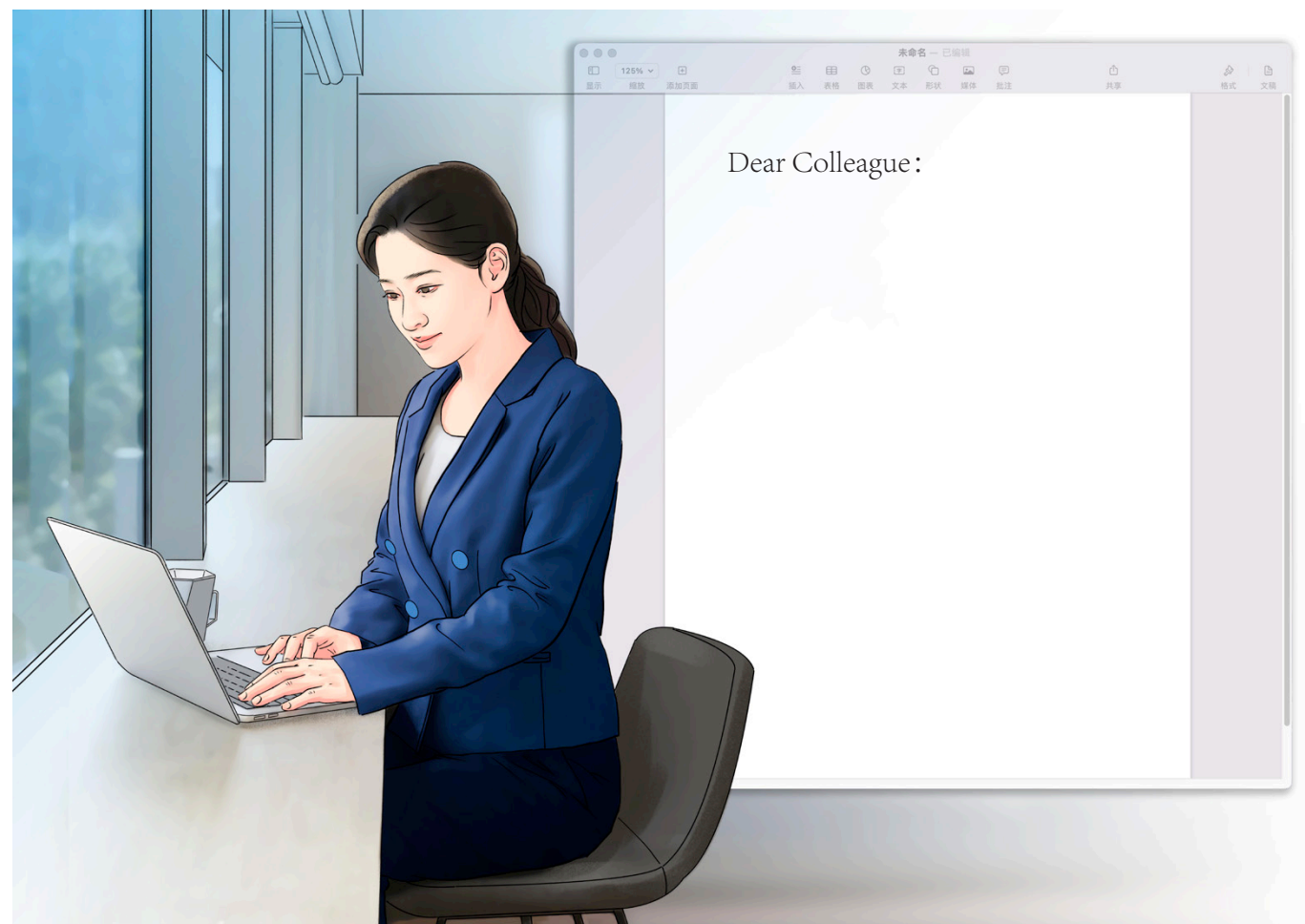


22 领导反复跟在场同事核实我是否真能做到骂不还口。同事们都为我作证，并要求开除她。3天后，那位同事被开除了。领导告诉我“喜讯”，我听了一阵心酸，说，这并不是我希望看到的结果。领导说，她那样对待你，你怎么还可怜她？

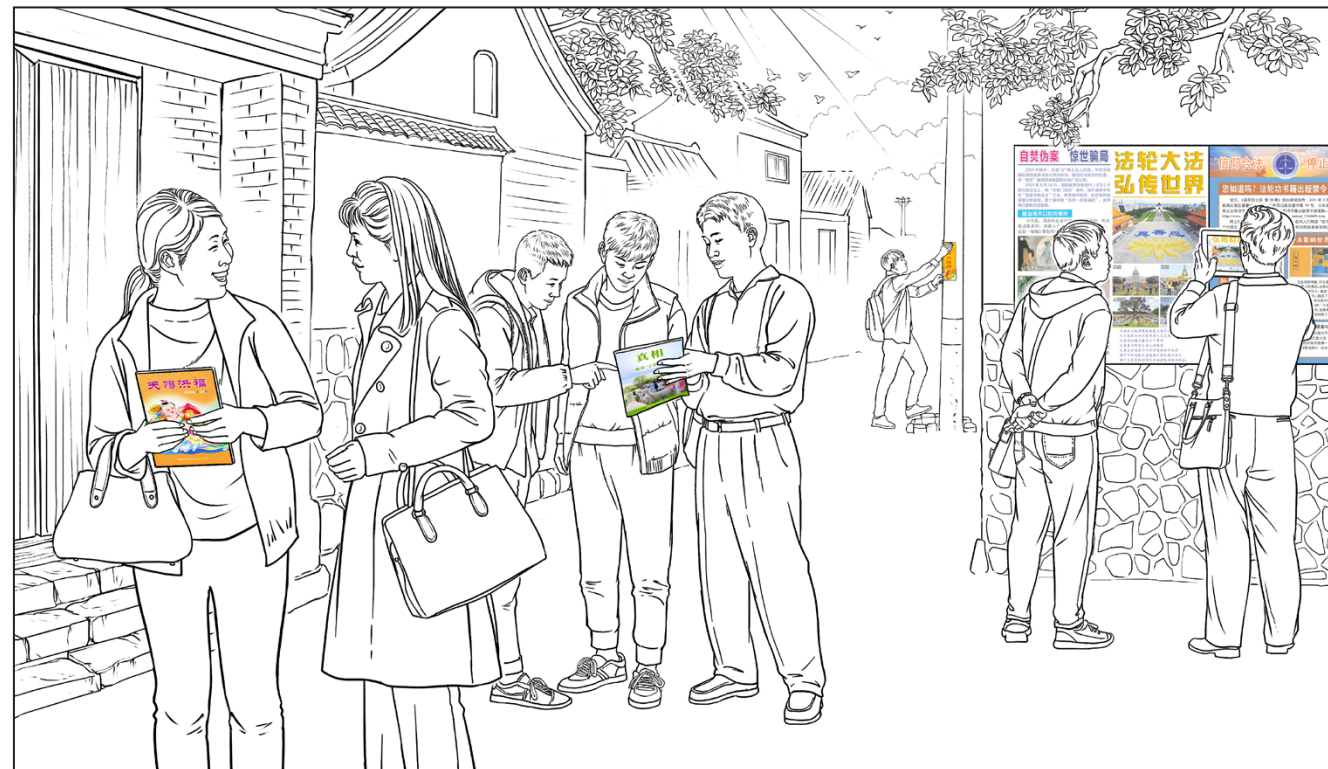


23 这件事情很快在华盛顿媒体界传开了，有时遇到其他媒体记者，他们都跑过来拥抱我。同事都不让我辞职，任凭我怎么解释他们还是一再挽留。我只好又回去工作了一个月，等这件事风平浪静后我正式辞职了。

20 我心里很难过,心想,如果早辞职,就没有这场风波了。我给领导发了邮件,决定辞职。第二天,很多同事安慰我。一位编辑说:“好人被逼走,坏人趾高气扬,善恶有报的天理何在?”广播组的导播也找到主任,说她欺人太甚。

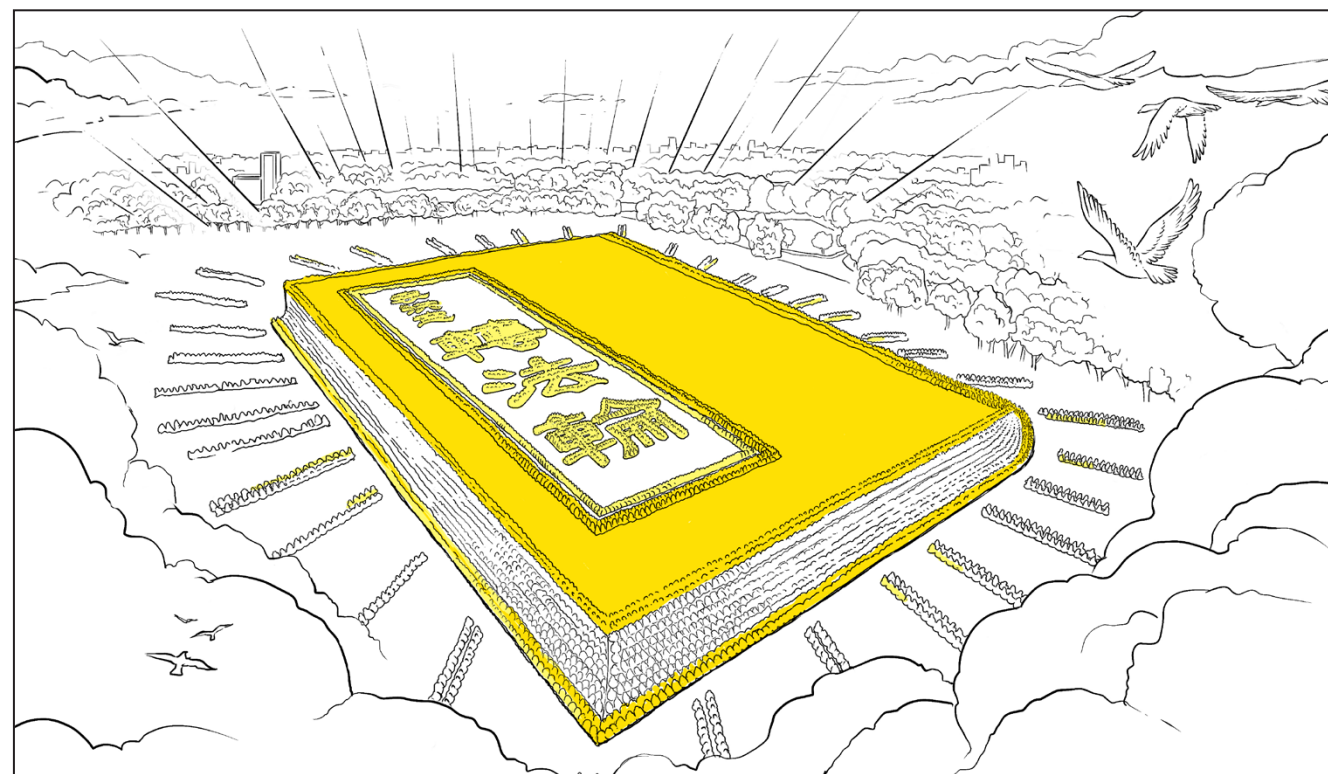


21 我给整个部门的130多位员工发了邮件,诚心地向那位同事道歉,虽然请假都是正当的。同时,也明确表示,我在媒体工作的8年里,始终都在努力按“真、善、忍”做好人,我也没想到在美国媒体里竟发生了攻击他人信仰的事,难以接受。



14

有的同事说:好就在家炼呗,干嘛老对别人讲?我说,法轮大法是佛法,能挽救人类的道德。诋毁大法会遭天谴,甚至殃及子孙后代。出于责任与善念,大法弟子在顶着压力给人们讲真相,挽救这些无辜的世人。



15

世间乱象纷杂,不妨你也看一看《转法轮》这部宝书,他能解开你所有人生的迷惑,帮你走出困境。希望所有人都能识破中共的谎言,拨开迷雾,了解法轮大法,都能得到神佛的护佑。

我在美国主流媒体做主播

编辑 柏松 / 绘画 贺喜

在美国某主流媒体工作的8年是最让我珍惜的一段时光，虽然经历了风风雨雨，但“真、善、忍”引导着我冲过一个个巨浪险滩。法轮大法赋予我无限的智慧与力量，扩大着我的胸怀。我将善的力量传递给周边的人，周围的环境也在悄然发生改变。



1 我从小就在找寻生命的意义，长大之后，我拥有了人们所向往的一切，但内心仍然苦闷，不知道人来一世到底为了什么？1997年来美国后，周围20多个学业有成的年轻人在修炼法轮大法。我原先以为只有老年人为了祛病健身才炼功。

16 |
17 | 18 | 19

16 同事们越来越了解真相，对大法弟子很是佩服。有的派驻外国的记者回来后说，他报导了好几条法轮功新闻，感觉这些年对我们亏欠太多。我为他们的善念感到由衷的欣慰。

17 电视组最头疼的工作就是导播制作，时间长，压力大。年轻同事不堪重负而痛哭。我主动跟编辑提出放弃主播，承担导播制作工作，有时一周工作7天。几年中我从未出过差错。同事们感谢我主动分担压力。编辑说每天早上进办公室看到我，她的心就安稳了。

18 2012年夏天，大纪元需要全职人员，我决定辞去现在的工作。可是，就在我决定辞职时，又发生了一场风波。一次，一位同事突然跑到我面前大吵大骂十几分钟，口不择言，说我炼功走火入魔了。我一言未发，一直在反思我错在哪里，伤害了她。

19 她是中国传媒大学毕业的，曾在国内电视台担任主持人。有一次我请假，领导让她替我的班，她迟到了，过程中又出了不少错，被批评了。她因此对我心生妒嫉。当时我特意给她写了详细的工作流程，现场示范。导播说我心太善良，我没有义务教她。





2 我参加了法轮功九天学法教功班。第一天看完师父讲法录像，我一下明白了人生的真谛，这就是我一直找寻的，我要修炼！我要返本归真。修炼不到两年，中共就开始打压法轮功，全球散布谎言。大法弟子建立了讲真话的媒体——大纪元，我也加入其中……



3 2004年春天，我通过公开竞聘被美国某主流媒体录用。中共的污蔑宣传也毒害了我的同事们。我在办公室经常被十几个人一起批判，不容我插话。他们对我怀疑、不屑，有时故意冷落我，给我难堪。主任每周给我调换不同的组，也在了解各个组长对我工作表现的反馈。



4 一天上早班，一位同事是长春老乡，他高兴地问我是否经常回乡探亲。我说自从中共迫害法轮功以后，我就无法回去了。他一听“法轮功”三个字，马上暴跳如雷，情绪失控。我无所适从，只能沉默以对。另一同事看不过眼，把他拉出去了训斥了一顿。

5 后来这位长春老乡又劝我放弃修炼法轮功，任凭我怎么跟他解释，他都不想听。几天后，他因主持的电视节目被取消而离开了媒体。我心里为没能让这位老乡明白真相而感到遗憾。



14 2006年，主任把我调到了电视组做主播。我不是新闻专业出身。让我感到意外的是，观众反馈说喜欢我播报新闻时的平和稳重。浙江大学的一个研究生把视频截图发给了我，他们说把这张照片打印出来贴在了他们宿舍的墙上，宿舍的6个同学都成了我的粉丝。



15 领导对我的工作也满意，每次加薪从未落下我。有时刚下节目，编辑就暗示我早走，他知道我还有很多事要做。一位节目主持人说，他父亲是中国一所知名大学的中文教授，他最喜欢我们办的《大纪元时报》。



12 一位编辑的先生是华盛顿一个知名律师行的合伙人，她让我推荐一位法轮功学员去律师行工作。一天，她突然肚子痛得难忍。我问她要不要跟我炼炼功。她说：“可以试试看，我痛得实在受不了了。”我们炼了第一套功法，之后，她神奇般地好了。

13 一位女同事带小女儿来我们炼功点学功，她多年的失眠症不知不觉好了。她还带着国内来探亲的姐姐姐夫找我学功。回国后，他们一直坚持炼功，疾病全消失了。她每遇到有人诋毁法轮功，就告诉他们她经历的事实。



6 一天，一位同组的编辑趁着周围没有人，低声问我：“我的一个表弟也炼法轮功，很优秀，中国名校毕业，他经常去北京上访，父母很发愁。他年纪轻轻为什么不考虑自己的前途？”我听完，内心一阵感动，眼泪差点掉下来。



7 我告诉他：“你的表弟了不起，人一旦知道了真理，是拿任何钱财和利益都动摇不了的。”他若有所思地点了点头。不久他被派到北京记者站，发回的稿件字里行间透着正气。我想他理解了表弟的行为后，很自然地受到了感染。



8	9	10
		11

8 师父在《转法轮》中说：“这些职工学了你们法轮大法之后，早来晚走，兢兢业业的干活，领导分派什么活儿从来不挑，在利益上也不去争了。”我提醒自己时刻按“真、善、忍”标准去做。两个月后，我得到了主任的信任，被固定分配到早班新闻组。

9 每天凌晨一点就得离开家，两点开始向中国大陆直播，直到10点直播节目结束。那些年正是中共疯狂迫害法轮功的时期。每天上午10点下班后，我再开始大纪元的采访报导工作，有时甚至通宵达旦。但是无论怎么忙碌，我一次都没迟到过或耽误节目准时开场。

10 渐渐地，同事觉得我谦虚和善，工作踏实，主动接近我了。一位年过七旬的资深主播把他整理的成功秘籍和常见错别字送给了我。一位在美国知名媒体工作了37年的资深主播退休前对我说：“我看得出你是好人，这里的环境很复杂，你要注意安全。”

11 有的同事主动来跟我了解法轮功。有的同事婆媳不合或跟先生有矛盾，也找我倾诉。我用自己从大法中领悟到的法理开导他们。他们都觉得我心地善良，值得信任。还有的同事让我给她的儿子介绍女朋友，说就相信我们炼法轮功的人。

