



▲ 绘画:《馨香》 作者: 中国大法弟子

## 静与境

修心内找妄念净  
学法炼功真清静  
微妙不言溶法中  
处处为他无止境

### 获取翻墙软件

电脑版: <https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。

# 天赐洪福

明慧期刊 第 148 期



明慧期刊 | MINGHUI.ORG | 双月刊





▲ 十字绣：法轮大法好。

# 目录

## CONTENTS

卷首一文	1	平安健康的金钥匙
读后感	2	一封信改变了她的命运
吉星高照	4	疫苗后遗症消失了!
	5	数小时内击退新冠病毒
	6	脑袋开窍 成绩突飞猛进
绝处逢生	7	卧病七年 一朝痊愈
	8	一位外科医生经历的医学奇迹
福益世界	12	读《转法轮》浪子回头 爱上中国文化
	16	全球数百政要褒奖法轮功
平安有道	21	黄粱梦醒 无求自得
	24	煤气罐快要爆炸的时刻
明白是福	26	回归常识才知何去何从
	28	为何要三退保平安
街谈巷议	29	“歇着去吧! 拍电影给老百姓看。”

## “歇着去吧! 拍电影给 老百姓看。”

文 / 如君

有常识的人都知道，汽油着起火来，能达到摄氏 500 多度。且不说这是 500 度高温的汽油之火，即使我们将手伸进 100 度的沸水中，也不会“岿然不动”吧。可央视（CCTV）播出的“天安门自焚”录像中，王进东全身烧伤，却能坐得稳如泰山，谁信呢？

有观众称：做菜时一点热油溅到胳膊上，都烫得一跳老高。那“自焚”要是真的，王进东早就在天安门大广场上又蹦又跳啦。歇着去吧！拍电影给老百姓看啊！

还有，“自焚”者王进东的衣服被大火“烧”破，可两腿



▲ 汽油着起火来，能达到摄氏 500 多度，王进东还稳坐如山，您信吗？

间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易燃烧的头发也完好无损。

有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，5 秒钟瓶子开始变软，7 秒钟收缩变形，10 秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

“自焚”是突发事件，央视记者却能把画面拍得那么稳定清晰，而且镜头紧跟事件发展移动，远景、近景和特写俱全，难道不是天方夜谭吗？

电视专业人士一看就知道这是“摆拍”，因此戏称：“天安门是最大的摄影棚”。

# 为何要三退保平安

《九评共产党》引发中国人的精神觉醒运动，不做马列子孙，要做中华儿女，成为越来越多中国人的共识。截至二零二五年六月十六日，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过 4.48 亿。



每个加入中共组织的人，当他举着拳头发毒誓“为共产主义献身”时，就被共产邪灵在另外空间打上了“兽印”，他的生命就属于共产邪灵控制了。神佛慈悲，在邪党大限到来之前，给人选择的机会！在退党网站上真心声明“三退”，就是向神佛表明，与共产邪灵完全脱离关系，不再是其组织的一员，神佛就会在另外空间帮他抹去“兽印”。当神佛清算邪党罪恶时，就与这个人无关了。

所以，三退是给自己保平安。超龄自动退或到中共组织那边退，不算真正的“三退”，不能抹去“兽印”。

神佛看人心。真心退出，用真名、化名、小名都可以。破网登录“三退”网址：<https://santui.tuidang.org>。

# 平安健康的金钥匙

每个人的生命都是很珍贵的。不幸的是，近年来，中国疫情反反复复，一直没有消停。病毒加上疫苗后遗症的危害，很多人去世；特别是近一两年，不分年龄，中国各地猝死现象显著增多。

现在新冠疫情又在升温，令人相当忧心。本期我们分享了来自中国大陆的两个真实的小故事：“疫苗后遗症消失了”、“数小时内击退新冠病毒”，希望能对您有所启迪和帮助。

疾病也一直是人类面对的最大难题之一。本期栏目中“卧病七年一朝痊愈”、“一位外科医生经历的医学奇迹”讲述了两个绝处逢生的故事。传统文化告诉我们，疾病与人的业力、不好的观

念密切相关，当人发自内心要向善的时候，很可能就会得到上天的眷顾，给自己带来生机。

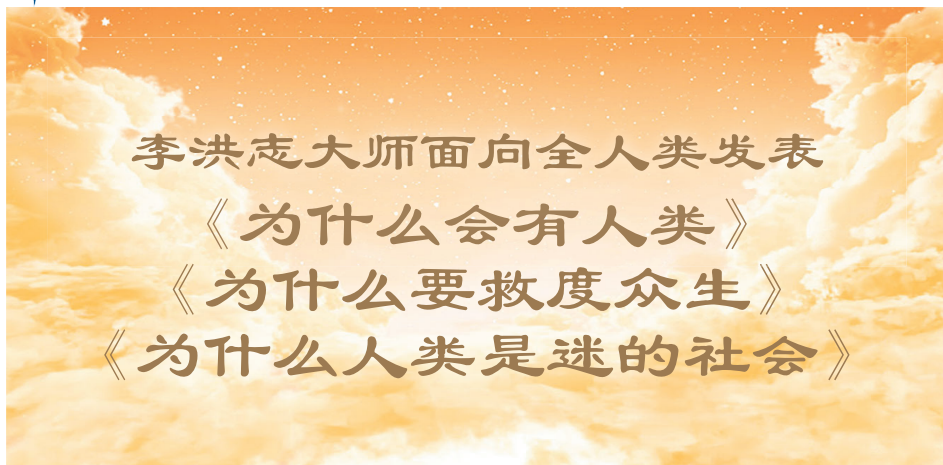
“一封信改变了她的命运”、“读《转法轮》浪子回头爱上中国文化”，“黄粱梦醒无求自得”，讲述了在滚滚红尘中迷失、沉沦的三个中西方年轻人的故事，在明了因果，归正自己后，迎来了人生的柳暗花明！

本期中还有精彩的内容，留给读者自己去阅读、去品味。我们祝福您，像这些故事中的幸运儿一样，找到逢凶化吉、平安健康的金钥匙，打开自己的幸福之门！

《天赐洪福》编辑部

二零二五年六月十五日





▲ 李洪志大师发表系列文章，揭开了人类的起源及三界、宇宙之迷，句句天机。

## 一封信改变了她的命运

明慧多伦多记者站报道

三十岁的奥利维娅 (Olivia) 从事园艺设计，生活在如诗如画的加拿大马斯科卡 (Muskoka) 乡村。这是一个有众多湖泊的著名旅游胜地，在多伦多以北大约两小时的车程。

奥利维娅的童年并不温馨。家庭像纷争不断的战场，父母互相倾泻怒火。奥利维娅是



▲ 加拿大女士奥利维娅。

个腼腆、听话的孩子，她将痛苦压抑在心里。然而，长期的情绪累积，让她变得抑郁、焦虑和愤怒。青春期的奥利维娅变得像脱缰的野马，通过喝酒、吸毒来释放苦闷，却无济于事。她说：“当时，我是个没有归属感



▲ 法轮功学员在纽约游行，告诉世人“中共不等于中国”。

说成“迷信”、“落后”，用“无神论”给中国人洗脑。

我们且不说，世界上先进国家也都有对神的信仰，很多著名的科学家都是信神的。就说中共的党魁毛泽东。在一九七六年吉林陨石雨之后，毛曾对他的护士孟锦云说，他相信“大人物要死的时候，天上会掉下大石头”的说法，而且说这叫做“天人感应”。毛泽东于一九七六年死去，应验了这个感应。因此，作为中国人，莫被“无神论”谎言所欺骗！

### 常识四：誓言要兑现

中国人在加入中共党、团、队时，被要求举着拳头宣誓：“时刻准备着为共产主义献身”。这实际就是发毒誓。世界上任何一个政党都没有这样干的。

中共这样做，就是要将中国人的命运跟其捆绑在一起。中国传统文化都讲，誓言是要兑现的。发誓的人也就真的要分担中共的“命运”：它若灭亡，发誓追随它的人也会随之而去。

可贵的中国人，请尽快三退、废除毒誓保平安！





# 回归常识 才知 何去何从

文 / 唐时筠

无论是在网络上，还是在现实中，有人一听到说中国如何、中共如何，马上就条件反射般地说你“反党”、“不爱国”。其实，这是混淆了中共与中国的概念造成的。

作为一个中国人，下面的问题，是非常值得大家认真思考的。

## 常识一：中国不等于中共

中华大地，朝代更迭，历史悠久，一朝去了一朝来，朝代代都是中国，而只有几十年的中共怎么能等于有五千年文明的中国呢？

中华民族几千年来敬天信神，信仰儒家的仁、佛家的善、道家的真。而中共信奉无神论和外来的马克思主义，与中华民族的传统理念完全背道而驰。

作为真正的中国人，首先要明白的就是：中共不等于中国，更不能代表中国。爱国不等于爱党。

## 常识二：公仆不应窃主人之权

中共自称“为人民服务”，“是人民的公仆”，声称“人民当家做主”，可实际上，中国人没有自主的权利：思想上要和中共保持一致，说什么、做什么，都必须都是中共允许的才行。

试想，有哪个做仆人做管家的，一边声称服务于主人，一边又行主人之权，甚至反过来对主人生杀予夺……

## 常识三：古人没有欺骗我们

中国传统文化源远流长，敬天信神。然而中共却把这些

的孩子，我感知不到快乐。”

长大后，奥利维娅重蹈了父母的覆辙，与丈夫吵得不可开交。幸运的是，一封邮件帮助她打破了恶性循环。

二零二三年十二月，奥利维娅收到一个邮件，向她推荐《为什么会有人类》。她阅读后豁然开朗：“这篇文章点醒了我，我的人生有了动力源泉。”于是她开始修炼法轮功。之前，奥利维娅每晚要抽大麻才能入眠。修炼后，她把吸毒当作要去掉的执着。她说：“简直不可思议！一个月内，我不仅戒掉了毒品和烟酒，还睡得香甜。”

不久，奥利维娅突然发现丈夫偷偷买数字货币，亏得血本无归。她怒发冲冠，但马上意识到修炼人不应动怒。

为了平复心情，奥利维娅上明慧网阅读如何化解婚姻矛盾的交流文章。她说：“我转变了对丈夫的态度，将怨恨转化为宽容和谅解。”



▲ 美丽的马斯科卡景区。

当奥利维娅的心境海阔天空，丈夫也在润物细无声中改变。他学会了克制，不再乱发脾气。奥利维娅还放下了对父母的怨恨。她说：“我对父母有股无名火，一听他们说话就心生烦躁。现在，我不再反感了。这些心理转变，让我变得快乐。全家人看到我的蜕变，认为法轮功很好，都支持我修炼。”

奥利维娅接着说：“这么好的功法，却受到中共诋毁。中共声称法轮功学员‘四·二五’攻击政府。我想说，学员不会攻击政府，这违背师父的教导。师父教我们做善良、真诚的人，与政治无关。面对暴力迫害，他们从未以暴力回应。”



## 疫苗后遗症 消失了！



【四川来稿】二零二五年五月十四日一早，我在街上遇到一位老先生，跟我讲了他最近遇到的神奇事。大约一个月前，我曾送给他真相资料和大法真相护身符。

他跟我说：“我最近全身不适，住院花了一万多。一对朋友夫妻到医院来看我，我把症状跟他们说了。朋友说：‘你的情况就是打疫苗后遗症的反应，在医院花多少钱都没用，没有特效药。’我说，有个老太太给了我一个护身符，叫我经常念上面的‘法轮大法好，真善忍好’，说能消灾消难。我把护身符拿给朋友看。朋友说：‘那九个字就是灵丹

妙药。’我问：‘现在我怎么办？’朋友说：‘出院呗。’我立即出院回家了。我诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’，几天时间，我身上的病症全部消失了，这九个字太神奇了。”

我之前跟他讲真相时，他问我多大岁数？我说八十四岁了。他说：“你很精神，不像八十四岁的人。”我把《九评共产党》《明慧周报》《天地苍生》等真相资料装在包里送给他，让他回家好好看看；又送给他一个护身符，叮嘱他诚念护身符上面的九个字。当时他还怀疑：念这几个字就能消灾、祛病？我说：“我说的是真话，我要说假话会遭报应的。我给你们讲真相都是冒着被抓、被迫害的危险，我的心愿就是希望你们在大灾大难来临时都能平安。”

老先生亲身体会到了大法的神奇，再三请我到他家吃饭。我为他得到神的护佑而高兴，谢绝了吃饭的邀请。



近不了。我惊呆了，感觉自己在哆嗦。我努力地让自己保持镇定，心里一遍一遍地念“法轮大法好，真善忍好”，请求大法师父帮助。

过了一小会儿，邻居家的男子也进来了（他明白大法真相，做了“三退”）。我们也不知哪来的力量，一脚把窗户踹开，拿起湿抹布，把锅顺着窗户扔了出去，然后关闭总阀……一系列操作快速神奇。

当我和邻居男子出来时，女主人拽着我直哭：“谢谢你！姐呀！”人群中很多人都知道我是大法弟子，一个个投来敬佩的目光。我告诉女主人：“一定要谢谢大法师父，是大法师父救了你。”

当浓烟散尽，我们再次进到屋内，被眼前的一幕惊呆了：在我奔向厨房要经过的一扇门的门框中间，耷拉着一根被烤断的、能碰到头的电线，还带电，而我进出厨房必须经过此门，当

时黑烟滚滚，根本看不清！我知道是师父保护了我……在场的人也惊叹、感慨不已。

经过此事，小吃部的女主人开始看大法书《转法轮》了。

最后简单介绍一下我自己。我是二十五岁时开始修炼法轮大法的，平时善待顾客和街坊四邻，吃亏受委屈一笑了之，受到伤害也不计较，树立了良好的口碑。方圆几十里的人都知道我炼法轮功。

多年来，我的理发店生意很好，顾客络绎不绝。我努力把法轮大法的美好，以及大法遭受邪党迫害的真相讲给顾客听，十几年下来，我的顾客几乎都做了三退（退出中共的党、团、队组织）。

如果不是修炼法轮大法，我一个弱女子在危难面前，一定也会选择观望自保；是法轮大法教导我要无私无我，先他后我，才挽救了一条街的生命财产啊！





## 煤气罐 快要爆炸 的危机时刻

文 / 心慈 (中国长春)

一天，我正在店里给顾客理发，抬头看见马路对面的小吃部冒出滚滚浓烟，我意识到事情不妙，赶紧跑到现场。

小吃部里不时传出“劈里啪啦”的声响，围观人群中有人说：“煤气罐马上要爆炸了。”有人说：“已求助消防部门，但他们赶到已来不及了。”有人说：“这房子后面就是变压器，要是着火爆炸，后果不堪设想。”有人说：“这一条街的生命财产都保不住了。”

街坊邻居都闻声赶来，惊慌、恐惧、焦急写在每个人的脸上，谁都不敢进去，怕煤气罐瞬间爆炸，生命难保。

这时小吃部的主人回来了，女主人吓得直哭，男主人焦急万分。原来是小两口出去买食材，忘记关闭还在燃烧的煤气罐，炉灶上还有一锅烧着的油。此时油已烧干了，铁锅炸裂声不断……

女主人拽着我的手说：“姐，这可咋办？房子是租来的，而且成家不久，出现后果还怎么活……”我对他们夫妻说：“稳住心，诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好！’”

情况万分紧急，必须得有人进去阻断火源，可是围观的人谁也不敢进去。我想，我是大法弟子，为了这一条街的生命财产，必须救人于水火。

于是，我一头扎进“噼啪”作响的屋里。进屋后，黑烟滚滚，看不清方向。我奔着厨房的火光走去，煤气罐通身都是红色的，巨大的热浪烤得我靠

## 数小时内 击退 新冠病毒

【河北来稿】二零二一年八月，亲家公被隔离了十七天，当时他在一个小区当保安。隔离期间，他独自一人被关在一间小屋里，每天有人送饭、做核酸检测。亲家公每天跟家人打电话，都说“挺好的”。

呆了半个月左右，一天半夜，亲家公突然病了：高烧、胸闷，四肢酸痛，浑身无力，呼吸困难。他说，从来没这么难受过，好像是要窒息了。他想这可能就是武汉肺炎。

亲家母是修炼法轮大法的，亲家公也跟着学过法、炼过功，但是他怕心重。这次病魔突然来袭，他一下想起了大法，虔诚地念起了“法轮大法好，真

善忍好”，请求大法师父护佑自己。他还发出一念：“今天不要来给我做核酸。”结果当天做核酸检测的人真的没上他的屋去，如果去了，一看他的样子，就得弄到方仓医院去。

亲家公发高烧，被烧得口干舌燥，喉咙胀痛，忽冷忽热，四肢颤抖。他想：“我不能这样躺着，我得起来炼功。”亲家公口里念着“法轮大法好、真善忍好”，吃力地站了起来，炼起了法轮功的功法动作。炼完动功后，他的衣服被汗水全部湿透，汗水顺着脚往地板上淌。

炼功过程中，亲家公明显地感觉到自己的身体越来越好，一场突如其来的病症几小时就化解了。这次病好后，亲家公不再阻挡亲家母讲真相救人了，而且逢人就讲自己的这段亲身经历，他说：“法轮大法太神奇了！”





## 脑袋开窍 成绩突飞猛进

【中国大陆来稿】我女儿读初中时学习用功，但成绩一直很难进班级前五名。

一天，她正在写作业，我跟她说：“妈帮你声明退出少先队和共青团，好吗？那东西不好。”当时我刚开始修炼法轮功，知道迫害真、善、忍的邪党不好，但还讲不出很深的道理。

没想到，女儿一听到我的话，她头一抬，爽快地说：“好，



您给我写内容，我签名。我也不喜欢那东西，最讨厌政治课，强制人只能写标准答案，不能有自己的思想。”说来神奇，女儿退团、退队后，脑袋好像开了窍。参加校外辅导的同学把不会做的难题拿给她，她没有参加校外辅导，可她都会做。女儿的成绩突飞猛进。

整个高中，女儿几乎包揽学校大小考试的第一名，顺利考上重点大学。女儿本科每年都拿奖学金，大一就有机会参加科研课题，之后被保送读硕士研究生，现在在攻读博士学位。

对于女儿突然开智，我相信有两个因素：第一，“三退是福”真实不虚，“三退”是抹去加入中共党、团、队组织时，共产邪灵在另外空间给人打上的“兽印”，摆脱了邪灵的控制，身正福自来。第二，一人修炼，全家受益。我平时用真、善、忍的法理教育孩子，女儿受益得了福报。

福

善良，工作认真负责。在年终公司评选先进工作者的时候，两名设计师为了当先进，争得不可开交；为了解决纷争，我把公司给我的名额让给了他们。

我们不再追逐名利，工作越来越顺利，生活和收入反而渐入佳境，丈夫升职成为公司的部门负责人。

疫情之后，各行各业开始逐步走向衰退，各大公司纷纷裁员、降薪，我们公司也是一样。但我们依然保持平和的心态，做好自己的工作。

后来通过公司领导的介绍，丈夫接触到了公司以外的项目。领导说可以让我们在完成公司项目的情况下，也接一些自己的项目，缓解我们领不到工资的困境。虽然很辛苦，但是我们都用心完成。

### 踏实做好人自有福报

二零二四年初，公司已有半年发不出工资了，也没有新

项目，很多同事都在等着公司倒闭拿赔款。我和丈夫的工龄在公司属于比较长的，可以拿到高额赔偿。但我和丈夫认真考虑后决定主动辞职，不要赔偿。领导对此很感动。

我们辞职后，不仅没有影响到收入，反而比原来挣得更多了。我们自己的项目因为落地效果好、质量佳，得到了多方面的认可，拿到的项目也越来越多。合作方都说我们能力强、人品好，有责任心，只要有项目就想跟我们合作。

同行业的人都感到很疑惑：经济衰退，行业如此萧条，他们都无事可做，为什么我们却忙得不亦乐乎？我理解，这一切是因为我和丈夫按照大法的要求，堂堂正正做好人的福报。

感谢师父和大法在我迷失的时候把我叫醒，让我和我的家庭重新回归正道，不再执着人间得失，从而达到了无求而自得的境界。

福

“自杀是有罪的”，我不能走向绝路。想到这，我知道自己唯一的出路只有回归大法修炼，重新归正自己。

### 重读《转法轮》获得内心平静

那个深夜，我重新拿出师父的《转法轮》，那一瞬间，我的内心变得无比的平静，明白大法才是我生命中的唯一，钱财都是身外之物。

这一切犹如黄粱一梦，但对我来说是重锤之下的惊醒：这几年我追名逐利，还像个大法弟子吗？在那段痛苦的日子里，我通过不断地学《转法轮》和其他大法书籍，放下了怨恨，放下了人心，放下了执着。读师父的法，让我跳出了人世间的名利情，让我用善与慈悲去对待一切，我不再怨恨丈夫，自己也不那么痛苦了。

### 丈夫学大法脱胎换骨

为了挽救丈夫，我希望他

和我一起学法，戒掉不好的瘾好，让我们的家庭重新开始。丈夫看到我对他的包容很受感动，他没想到自己犯下这么大的错误，我不仅放下了怨恨，还要拉他一把。

如果不是大法法理的指引，我又怎么会有如此宽大的胸怀呢。从这件事情之后，丈夫真正明白了法轮大法好，并且开始和我一起学师父的《转法轮》，背诵师父的《洪吟》，把《九评共产党》通读了一遍。

丈夫学法之后，整个人脱胎换骨，不仅戒掉了赌瘾，并且从那以后，他做事情也按照大法修炼人的标准要求自己。因为机缘巧合，我和丈夫后来一起进入了一家世界五百强的设计公司。

### 放下名利工作入佳境

在工作中，我们按照大法真、善、忍的标准做人做事，公司的同事都说，我和丈夫正直

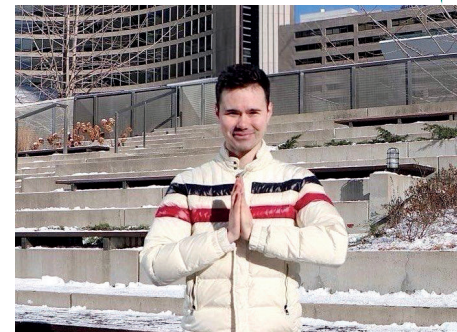
## 卧病七年一朝痊愈

明慧多伦多记者站报导

二零一四年，十七岁的马修（Matthew）因被冰球砸中脑袋而重病不起，后来整天卧病在床。“我的头越来越疼，在二零二一年六月痛苦达到顶点，我感到生命走到了尽头。”马修回忆道。

马修的妈妈修炼法轮大法十七、八年了，她告诉马修，很多患病的人修炼大法后重获健康；但马修不相信，认为他的病情不可能再有转机。到了二零二一年八月，马修头疼得睁开眼睛十秒钟都困难。他终于听了妈妈的话，开始学法、炼功。

马修分享道：“老实说，开始四个月，我的身体没有任何好转。到二零二一年除夕那一天，我还是感到身体虚弱，白天



读了五页《转法轮》，就因为头痛和疲惫无法继续。到了晚上，我突然下定决心，要真正开始修炼，放弃了追求金钱、好勇斗狠、花天酒地等想法，要做一个好人。隔夜，我的身体发生了奇迹般的转变：我从每天只能读五页书，到一口气读了一百七十页。我想，这是师父对我做出正确选择的鼓励。”

马修说：“现在，我不仅重获健康，还有一份满意的销售工作。在我去掉了名利、色欲、傲慢和愤怒等负面思想以后，内心变得平和、友善。修炼不是为了祛病健身，而是为了提高心性，成为更高尚的人。只有诚心践行真、善、忍，才能带来身心健康。”



# 一位外科医生 经历的 医学奇迹

明慧记者伊莲采访报导

乌帕·比特是印度一家医学院的整形外科主任，身为大夫，他却无法治疗自己的病痛，这是他曾经的悲哀。

## 哮喘和过敏摧毁了他

比特二十岁的时候就患上了慢性支气管哮喘，他还对很多东西过敏，如灰尘、花粉、棉花、各种食物，甚至冷空气，由此引发了呼吸困难，咽喉感染，以及皮肤病等等。他三十多岁时又患上了高血压。

随着年龄增长，比特医生的身体状况更加恶化。由于使用治疗哮喘的类固醇类药物，引发骨关节炎，所以他每次走

路和爬楼梯，都会双膝疼痛。

后来，哮喘和过敏将他摧毁了，他每天依赖吸入治疗和抗生素维持生命，这样的生活令他自己和家人都痛苦不堪。

## 修大法顽疾奇迹般消失

从二零零四年开始，比特医生开始寻求精神归宿，他拜过很多导师，学过各种门派，也读了很多书。

二零一一年十月，一位朋友向他推荐了法轮大法。以前因为哮喘，他睡觉时不能平躺，睡着后还常常因为窒息而惊醒。令他惊讶的是，学炼法轮大法功法的当天晚上，他睡了一个久违的好觉。

于是他下载了法轮大法创始人李洪志先生的九天讲法录音带，开始每天听大法师父的讲法，并坚持炼功。几个月后，比特医生的膝盖不再疼痛，走路和爬楼梯不再有任何痛的感觉。现在六十多岁的他可以走

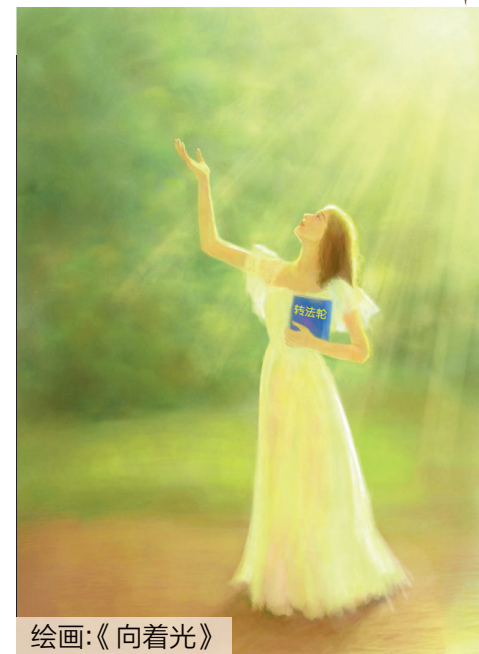
# 黄粱梦醒 无求自得

文 / 白芸（中国大陆）

拼搏挣来的钱，  
一瞬间化为乌有，  
绝望中重新审视、  
归正自己后，  
迎来人生的柳暗花明  
.....

二零一六年，我生完孩子一年后再次投入工作。当时正是我们行业蓬勃发展之时，身边的同事收入剧增，大家纷纷买车买房，我也在这个充满物欲的环境中随波逐流。

那时候的我对金钱有着无比的渴望，把精力都投入到工作和挣钱中，几乎完全忘记了自己是法轮大法修炼人。那段时间，我经常梦到自己坐电梯往下坠，但是这些梦并没有点醒迷失的我。



绘画:《向着光》

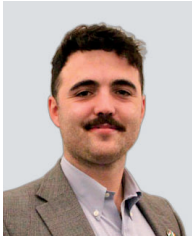
## 丈夫赌博输光家产

那几年，我的确挣了很多钱。可是在我努力挣钱的时候，丈夫却因为网络赌博输了很多钱，我努力挣到的一切瞬间化为乌有，甚至变成负债累累。同时工作中，我也被遇到的各种麻烦和欺骗笼罩着，令我的心态处于崩溃的边缘。

一天晚上，我躺在床上绝望地痛哭；不知道该怎样继续以后的生活，甚至想放弃自己的生命。但想到大法师父讲过

员及地方政要，纷纷赞扬法轮功真、善、忍原则，并对法轮功学员和平反迫害给予高度评价。下面选登几则贺词片段。

爱尔兰国会参议员巴里·亨尼根 (Barry Heneghan)：



“‘世界法轮大法日’是一个具有重要意义的日子，它弘扬‘真、善、忍’的准则。这些价值观超越文化与族群的界限，在当今世界尤为重要。这些普世原则促进理解、和平与个人的正直，我赞赏所有在日常生活中努力践行这些准则的人们。”

英国国会议员、跨党派宗教与信仰自由小组主席吉姆·香农 (Jim Shannon) 表示：



“我们与你们站在一起，共同反对暴政，庆祝法轮大法那不屈不挠的精

神。”“愿这一天带来更多力量，坚定你们的信念，也让我们离一个没有宗教迫害的世界更近一步。”

瑞典国会议员安-索菲·阿尔姆 Ann-Sofie Alm 说：



“今天是感恩和鼓舞人心的日子，让我们铭记和平抗争的力量——面对中（共）国对法轮功修炼者长达二十六年的迫害与摧残仍秉持的和平抗争。我们要向那些敢于坚持正义、反抗不公、捍卫人权和信仰自由的人们致敬。”

德国黑森州议会基盟党议员海科·卡塞克特 (Heiko Kasseckert)



写道，“这是一个充满希望与人性的日子，这是一个让人记住‘即便在困境中、在遭受迫害下，真理之光永不熄灭’的日子。”



▲ 印度一所医学院的整形外科系主任乌帕·比特医生。

几个小时的路而不觉得累，这是他在三十多岁的时候都不敢奢望的事。

当比特医生开始学炼法轮大法时，他的太太和岳母很不一样，觉得他又在尝试一种新鲜事物。随着他的健康状态的改善，家人由不信到震惊，再到信服，现在家人也修炼法轮大法了。

比特医生由衷地感叹：“我曾经尝试过不同的静坐和修行法门，它们就像是给机器加润滑油，让机器更好地运转。而法轮大法则给我换了一个全新的机器，连零部件都焕然一新。现在六十多岁的我拥有

四十岁的精力和体力。我在加尔各答医学院任整形外科系主任，每天接待很多病患和处理各种急重症，做过上千例手术，而我自己的变化则是我医生生涯中最难以置信的奇迹。”

### 从说一不二到谦逊宽厚

比特医生说，修炼大法之前，他是个非常自以为是的人，几十年受到的教育和生活的阅历，都让他觉得自己了不起，对名利也很看重。工作中稍不如意，就会抱怨，心生妒嫉。在家里，他说一不二，想让他听太太的，简直不可能。

修炼后，比特追求名利的心渐渐放淡了；碰到矛盾，他学着用真、善、忍的原则，分析自己的想法和行为，找出不足并努力改正。

一次，系里有五位学生参加专业考试。成绩出来后，一位男生公开指责老师打分不公。作为系主任，比特负责处理此事。他



首先理解学生完成这个医学考试很不容易，而老师公平打分也不容易。他在调查中发现，有一道题，两名学生给出相同的答案，但得分却是一高一低。

完成调查后，比特医生告诉这位学生，评分确实有问题，这是他这个系主任的责任，应该有更严谨的评分机制。同事们听说后都对他向学生道歉感到惊讶。比特医生说：“法轮大法让我谦逊了很多。一个人很难承认自己的错误，但是现在我不觉得那么难了。”

以前那个在家里说一不二的他也不见了，现在比特医生变得柔和而宽厚，很多事都会和太太商量，遇到太太指出他的不足，如果有道理，他就努力改正。

## 学中文翻译大法书籍

比特医生所在的印度西孟加拉邦，主要是孟加拉人，主要语言为孟加拉语，很多人阅



▲ 比特医生和太太。

读英文和印度语有困难。于是二零一三年比特医生开始义务翻译孟加拉语大法书籍。为了更好地理解原著，他开始学习中文和汉语拼音，每天聆听大法师父李洪志先生的讲法录音。经过三年的艰苦努力，二零一六年孟加拉语《转法轮》和《法轮功》相继出版。

西孟加拉邦首府加尔各答是印度第七大城市。每年初，一年一度的加尔各答图书博览会是亚洲最大的书展，也是当地的一大文化盛事。自二零一五年至今，印度法轮大法学员每



▲ 全球各地法轮功学员举行集体炼功、文艺表演、盛大游行等，庆祝法轮大法创始人李洪志先生华诞及 5·13 世界法轮大法日。图为大台北地区部分法轮功学员在台北庆祝“世界法轮大法日”。

轮大法日”，或颁布褒奖令，或发送贺信，向当地法轮功学员表达祝贺。

明尼苏达州州长蒂姆·沃尔兹在褒奖令中说：“明尼苏达州认同法轮大法创始人及修炼者们以真、善、忍为准则，促进文化交流、社区服务和身心健康。为表感激，特颁发此证书，以表彰‘法轮大法日’。”

俄勒冈州州长蒂娜·科泰克称赞：“法轮大法超越文化和

种族界限，为建立一个和平、宽容、更富有同情心的社会作出贡献；法轮功修炼者在遭受严重迫害时坚守真、善、忍原则的决心和勇气，向世人展示了生命的宝贵和人类尊严的珍贵。”

## 多国政要贺词选登

5·13 世界法轮大法日之际，美国、加拿大、英国、爱尔兰、德国、瑞典、澳大利亚、斯洛伐克等国家的一些国会议





▲ 加拿大十几个城市相继举行庆祝“世界法轮大法日”的升旗活动。国会议员、市长、市议员亲临现场，主持升旗仪式并宣读褒奖令，盛赞法轮大法提升人们的道德水平，为世界带来和平与福祉。

李洪志先生在中国洪传法轮大法三十三周年，全球上亿人庆祝这一天，即世界法轮大法日。”

就在同一天，美国特拉华州联邦众议员莎拉·麦克布莱德 (Sarah McBride) 也请求在美国国会大厦升起一面美国国旗、表彰李洪志先生。

### 美国五位州长、五个州议会、众多市长及地方政要褒奖大法

美国宾夕法尼亚州、密苏

里州、马里兰州、俄勒冈州、明尼苏达州的五位州长分别褒奖法轮大法创始人或法轮大法，感谢法轮大法学员为社区做出的贡献。

美国德州参众两院、密苏里州的参众两院，马里兰州众议院、纽约州参议院、伊利诺伊州参议院等五个州议会也分别通过决议案，褒奖法轮大法。


美国数十个城市的市长及很多地方官员，纷纷宣布“法

年都应邀参加图书博览会。法轮大法的展位上有各种大法书籍和音像资料。其中就有比特医生翻译的两本孟加拉语大法书籍《转法轮》和《法轮功》，很多的孟加拉语民众因此了解大法，并从中受益。

### “大法点亮了我的生命”

比特医生的故事就像无数

大法修炼者的缩影。修炼法轮大法使他们从汲汲营营，身心俱疲的俗人，变成一个个努力同化真、善、忍，为他人付出的好人。

比特由衷地感叹，修炼后才是他真正生命的开始，“我知道了生命的意义，法轮大法的光芒点亮了我的生命，也照耀着我接触到的每一个人”。



## 什么是法轮功？



法轮大法也称法轮功，是李洪志大师传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性真、善、忍为根本指导，包括五套缓慢优美的功法动作。

法轮功教人重德向善，要求修炼者在日常生活中遵循真、善、忍原则，做诚实、善良、宽容的好人，不断提高自己的道德水平与境界。

法轮功在祛病健身方面有显著功效。一九九八年，中国国家体育总局抽样调查法轮功学员 12,553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转率 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。

目前法轮大法弘传世界一百多个国家，修炼人数超过一亿。李洪志大师指导弟子修炼的主要著作《转法轮》被翻译成五十种语言，在世界各地出版发行，是各族裔法轮大法修炼者日常必读的经典著作。





# 读《转法轮》 浪子回头 爱上中国文化

明慧多伦多记者站报导

▲ 波格丹通过阅读《转法轮》，明白了善恶有报的道理。（明慧网）

来自东欧摩尔多瓦共和国(Moldova)的波格丹(Bogdan)今年二十七岁，给人的感觉是个谦谦君子，温润如玉。可谁也想不到，曾经的他早早辍学，冰毒上瘾。

父母将他扫地出门，他成为无家可归的流浪汉，靠偷车过活。在他盗车逃逸的犯罪现场，警察对他开枪，子弹击中了他的左臂，导致尺骨碎裂，随后，他进了监狱。

## 遇上法轮功 改过自新

二零二一年，波格丹出狱后走在大街上，一位女士向他递来一份请愿书，要求国际社

会帮助制止中共活摘法轮功学员器官的暴行。波格丹立刻在请愿书上签了字。他回忆说：“即使我吸毒、偷车，无恶不作，但内心还有一丝良知尚存：中共盗窃活人的器官，再将他们杀害，肯定要制止。”

女士向波格丹讲述了中共的罪行，又递给他一张法轮功简介传单。波格丹说：“我当时想，我要学这个功法，打坐看起来会很酷。我当时没有想到，自己找到了一个高深莫测的内修方法，我的性格和人生将要彻底改变。”

读完法轮功的主要著作《转法轮》，波格丹的思想转变

(H.R.1540)。该法案由联邦众议员斯科特·佩里(Scott Perry)发起，要求中共必须立即停止对法轮功的迫害，并要求对迫害法轮功及参与活摘法轮功学员器官的相关人员进行法律制裁。



联邦参议员泰德·克鲁兹(Ted Cruz)在参议院已经提出了《法轮功保护法》(S.817)，一旦表决通过，将交由美国总统签署后，正式成为法律。



《法轮功保护法》是美国首次通过立法，对迫害法轮功的人追责，实施制裁。具体制裁措施包括：冻结资产，拒发签证或吊销签证，纳入全球马格尼茨基人权问责法制裁名单。

五月十三日，克鲁兹参议员严辞谴责了中共对法轮功修

炼者的残酷迫害。他在社交平台X上写道：“中（共）国对法轮功修炼者的迫害，是对宗教自由和人权的攻击。中共（CCP）国家支持的活摘器官产业早就该被铲除了。”

## 5·13 美国国会大厦两度升国旗 向法轮大法创始人致敬

二零二五年五月十三日，美国国会大厦两度升起美国国旗，表彰法轮大法创始人李洪志先生，并庆祝世界法轮大法日。

在美国国会大厦上飘扬过的国旗，将作为一种荣誉赠予个人或团体。赠予每一面国旗的同时，还会颁发一份证书。

今年赠予李洪志先生国旗的证书中写道：“兹证明该旗帜于二零二五年五月十三日在美国国会大厦上空飘扬。应美国参议员克里斯·库恩斯(Christopher A. Coons)的请求，悬挂此旗以表彰法轮大法创始人李洪志先生。今年是





▲ 五月十三日，美国德州参议院和众议院分别通过决议案，赞扬法轮大法超越了种族和文化的界限，为民众和社区带来的福祉。图为参议院决议案发起人安吉拉·帕克斯顿参议员（前排中，穿白套装）与部分德州法轮功学员合影。

二零二五年五月十三日是第二十六届“世界法轮大法日”暨法轮大法洪传于世三十三周年纪念日，美国、加拿大各级政府、议会，以及数百名来自北美、欧洲、澳洲、亚洲的政要纷纷发来褒奖、贺信，或亲临活动现场发言支持。他们感谢法轮功创始人李洪志先生弘扬的“真、善、忍”普世价值为各族

裔民众带来福祉，赞扬法轮功学员在暴政下展现出的坚定信念与非凡勇气，表达对法轮功学员和平反迫害的支持。

### 美国国会参众两院 推出《法轮功保护法案》

二零二五年五月五日，第119届美国国会众议院一致通过《法轮功保护法案》

如同脱胎换骨。他说：“我原本想，等我学会打坐，智商和专注力提升了，再去偷车警察也抓不到我了。可是读了整本《转法轮》后，我第一次意识到作恶的后果：我在伤害自己，连累家人。我要按照真、善、忍要求自己，为别人着想。”

波格丹下定决心要戒掉毒品，他没有去戒毒所，却在六个月内完全摆脱了对毒品的依赖。他发现，炼了法轮功的五

套功法后，他不再有任何戒断反应。他说：“炼功时，我感到身体获得净化。”

自从受了枪伤，波格丹落下了后遗症。他的手臂，连带着肩膀和背部一直感到剧烈的疼痛。可是在读《转法轮》的过程中，他的疼痛不知不觉消失了。

### 爱上中国传统文化

《转法轮》让波格丹爱上了中国的文化，他如饥似渴地阅



▲ 波格丹（左二）和他的家人。（明慧网）



读中国历史和神话。他发现，帝王将相、才子佳人的传说，总是围绕着良心和道德。比如，岳飞忠义，老子睿智，康熙德政，美猴王勇敢。他也立志要做一个品德高尚的人。

沉醉于中国的文化，波格丹开始自学中文。一年后，他能够通读中文《转法轮》。现在，他已经学了三年，不仅能够用中文博览群书，还讲得一口流利的普通话。

波格丹的家人对他修炼法轮功感到欣喜。他的妈妈总是希望儿子能够与人为善。妈妈告诉他：她一直在为波格丹祈祷。神回应了她，引导波格丹找到了法轮功。他的妹妹也喜笑颜开：“我又有哥哥了，我的哥哥回来了。”

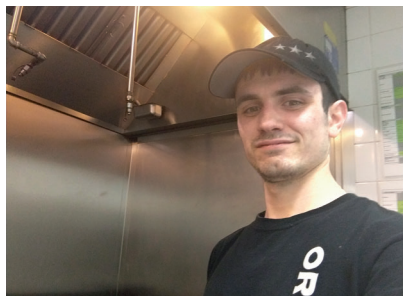
### 温和善良感化同事

波格丹找到一份正经的工作，在餐馆当厨师。他的主管嗜酒，多次找他借钱。修炼后，

波格丹变得心地善良，总会借给他。久而久之，主管欠他的钱越来越多。

波格丹意识到不能一直这样持续下去。主管不仅找他借钱，还向所有同事借钱，同事们在背后抱怨主管欠钱不还。波格丹没有抱怨，而是直接找到主管并告诉他：“你不能再找同事借钱，这么做不对。”主管不听，还对他大发脾气。波格丹没生气，一笑了之。

一天，主管又向波格丹借钱，波格丹和善却坚定地告诉他：“如果你再找同事借钱，老板迟早会知道，你会失去工作。我不会找老板告状，但是你必须知道，你要为你的行为承担



▲ 波格丹在一家餐厅担任厨师。



▲ 波格丹炼法轮功第五套功法。

后果。”接着，波格丹跟他分享了在大法中学到的法理。他说：“以前，我偷车、吸毒，所有人告诉我做错了，我从来不听。直到我明白了善恶有报、因果报应真实存在。当你从别人那里拿走本不属于你的东西，你在失德，你将会付出代价。”

这个主管哭了。他说：“别人都是恶狠狠地对我，从来没有人像你这样用道理来劝我。我欠你的钱最多，可你对我的态度却最温和。你怎么做到无怨无恨，心平气和地跟我说话？”有感于波格丹的善意，主管意识到他不

能再继续欠债不还了。

从那以后，主管变了。他开始向波格丹还钱。波格丹告诉他，欠他的钱不用还了，先把欠其他同事的钱还清。最后，主管把欠的债还完了，还和波格丹成为了无话不谈的朋友。

### 守护天使的故事

波格丹修炼前，有个算命先生告诉他：你有个法力超强的守护天使。当时的波格丹嗤之以鼻：哪有什么守护天使？和他一起吸毒的朋友们，每次犯罪都不会受到惩罚。可是只要他出手，必定会被警察抓住。他不仅遭受枪击，赃物也被全数没收。

修炼后，波格丹突然发现，正是这个天使对他的守护，才会让他每次犯错都受到惩罚，及时消去了罪业，还让他明白做错事会有后果。

波格丹感谢大法师父让他走上修炼的道路，成为发自内心的感到幸福的生命！