

平凡中践行着真、善、忍

【明慧网】二十多年前的一个偶然机会，听到有人说：有一本书《转法轮》非常好，让人按照真、善、忍标准做一个好人。“真、善、忍”这三个字，一下子打到了我的心灵深处。从此我开始修炼法轮功了。

在工作中践行真、善、忍

因我工作的国企倒闭，我在一个离家较近，亲戚开的小公司工作。因为人员少，所以公司中的各项事情都需要自觉地去完成。日常打扫办公室卫生、接待来往客户、每月公司工商、税务报表，搬运货物等。空闲时间还主动去联系新的客户，只想为公司增加点收益。过程中有老板不好解决的问题，我会积极的想办法出面去和客户沟通。

后来老板和他的朋友A一起谈了一笔生意，这笔生意从采样到选样，和客户讲解产品性能，最后送货及发票等一系列这些繁琐的事，都是我自己独立完成的。过后A主动和老板说：我们两人只是联系了这笔生意，后面的事情都是你的员工自己辛苦完成的，我俩各拿出利润的百分之十给你的这位员工吧。但老板当场拒绝了。当时对我确实有点触动。后来我意识到，这是对自己利益心的考验。

考验逐步升级。单位有一个年轻员工，其丈夫在外地当兵，她自己带小孩，经常是晚来早走，孩子有病需要休假照管，一年中还休息两个月的探亲假，这样下来，她一年的工作日少了许多，可是到了年底，奖金却和我一样多。她都觉得有点不可思议，对我说：你看你除了公司的财务事情，还经常骑着自行车为公司寻找新客户，找货源、送货、要账等等，工资我俩差不

多，经理对我比对你好很多，你还是他家的至亲，真是有点对你不公，真佩服你，这也就是学大法的，要是一般的人早就不干了。

遇到这件事我知道，这是检验自己在工作中还有嫉妒心、利益心存在，需要在今后逐步的去掉。从这件事中常人看到了，不修炼的她从中感受到大法对人心的提高，对社会的稳定起到了多大的好处。

我经常在工作期间，给来往客户和他的朋友讲大法的真相，讲大法师父如何叫人按照真、善、忍做一个好人，遇到任何不随心的事情也要保持一颗善良的心，真心对待所遇到的有缘人，对待身边人，多理解多包容。各种灾难的出现是人心不正带来的，要诚念：“法轮大法好、真善忍好”，并三退（退出中共党、团、队）能渡过劫难保平安，他们都很认同大法的法理，很高兴的选择了三退，为自己选择了光明的未来。其中有几个朋友对老板说：“你这位员工比你都好。”

在生活中善待自己的家人

中共邪党迫害法轮功后，家人极力反对我继续修炼大法。因家人被邪党的运动整怕了。家人以断绝母女、兄弟姐妹关系要挟，说到冬天把我“捆绑树上，往身上浇冷水”加以恐吓。我依旧平和地善待他们，讲述大法师父讲的做好人的法理，揭穿电视中骗人的谎言，展



示我得修炼后身心受益的实例，家人们不得不认可我所做的一切，这场闹剧很快就过去了。

不长时间，孩子面临升学的问题，丈夫又开始闹翻了天，家里的东西被摔得到处是，墙上、地上都是饭菜和破碎的锅盆。丈夫说：

“我看你一点都不善，只为自己修炼。可是这关系到孩子一生的前途，你就是自私，只为自己，你非要坚持那就离婚吧。”我想自己修来修去，不能让他对大法有负面的认知，就说：“我按照大法真、善、忍要求做好人没有错，我不是不善，但是为了你们自认为对你们好，我同意离婚，但我本意是不同意的。”最终丈夫说：“要不是看你那么好，早就不和你过了。”

后来在孩子的婚礼上，丈夫真诚的对二百多个来宾说，他很幸运的找到了一位贤惠、温柔的妻子，来生还要与我结为夫妻。

这是我修炼了法轮大法后，在工作中和生活中践行真、善、忍，证实着法轮大法好和大法的伟大。

◇文/大陆大法弟子

你知道吗

法轮功（又称法轮大法），是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，辅以简单优美的五套功法，使人道德升华，身体健康。

法轮大法已弘传世界100多个国家，获各国各界褒奖、支持议案和支持信函逾万项。法轮大法的主要著作《转法轮》被翻译成50种文字，在全球传播。《转法轮》是目前译成外文语种最多的中文书籍。◇

青岛市法轮功学员被迫害简讯

青岛平度张月梅和于秀芝被绑架的信息补充

二零二五年六月三日，平度祝沟镇法轮功学员张月梅和于秀芝去贴“真、善、忍好”的真相粘贴。她们在回来的路上，在清水村北边被警车追上绑架。六月四日被绑架到即墨普东看守所。

祝沟镇派出所所长工作电话号码：

17667595929

指导员刘鹏（办案人）电话号码：

17667596236

于洪文 民警 17667596068

车晓全 辅警 17669701662

派出所 金姓 17669701662

派出所 张姓 15563922636

平度市东阁派出所警察打电话骚扰法轮功学员周君

二零二五年六月二十八日下午两点左右，平度市东阁派出所一名女警打电话骚扰法轮功学员周君，说因为曾经犯过事（是指周君在二零二零年七月三十日，在平度公安政保大队的构陷下，被黄岛法院冤判一年。）要实行监管。周君义正词严地要求他们提供红头文件，并告诉他们那件事情已经结束很久了，现在再提及是对公民的骚扰，要通过法律途径维护自己的权益。警察匆忙挂断电话。

骚扰电话：18561671927

青岛平度法轮功学员李坤芳被非法批捕

二零二五年五月十二日中午，青岛平度云山镇代家庄法轮功学员李坤芳因挂大法真相条幅，被云山镇警察绑架到当地派出所，并非法抄家。五月十三日，李坤芳被强行送往青岛普东看守所关押迫害。

二零二五年五月二十六日得知，法轮功学员李坤芳的案卷已被检察院非法批捕。

青岛平度法轮功学员张堂江结束四年冤狱回家

二零二五年六月四日，青岛平度市祝沟镇法轮功学员张堂江结束四年冤狱回家。

张堂江，男，今年六十九岁，家住山东青岛平度市旧店（祝沟）镇祝沟前村。二零二一年六月四日上午九点左右，平度市政法委人员闯进张堂江家后，叫来祝沟镇派出所警察将他绑架到祝沟镇派出所非法关押，并非法抄家。

二零二二年三月三日张堂江被非法判刑四年。

青岛平度仁兆镇派出所连续骚扰法轮功学员王美芳

二零二五年五月三十日，平度仁兆镇派出所胡主任带着两个人，到法轮功学员王美芳居住地平度市骚扰王美芳丈夫，问王美芳去哪里了。王美芳丈夫说，上班去了。之后他们走了。

二零二五年六月十一日，仁兆派出所再次打电话骚扰王美芳，打了两次，王美芳没有接。

二零二五年六月十八日，仁兆派出所警长张培武打电话继续骚扰王美芳的丈夫。

二零二五年四月份，平度政保大队警察骚扰过王美芳的女儿。

修炼法轮功于国于民有百利而无一害，在中国是合法的。平度国保和仁兆派出所人员的违法行为，给王美芳及其家人造成了很大的精神压力。

胡主任电话：18669899575

张培武电话：19863795060

青岛平度祝沟派出所跟踪录像绑架耄耋老人

二零二五年六月十九日是祝沟大集日，法轮功学员郭新香（85岁）与近八十岁的隋广花结伴赶集。据目击者说，他们身后边有祝沟派出所两名便衣，手拿记录仪跟踪两位老人，好心人看到后，就提示老人“晌天了快回家吧”。郭新香的女儿知道后，赶快找到她妈拉起就走。即使这样，派出所不法人员连她女儿一起绑架到了派出所。

到派出所后，郭新香老人不配合，正念抵制，派出所人员逼问资料是哪里来的？老人说你管不着！到了晚上郭新香老人与女儿回家了。

青岛平度法轮功学员隋广花被非法关押在普东看守所

二零二五年六月十九日，85岁的郭新香与78岁的隋广花一起在祝沟集，被祝沟派出所便衣跟踪在她们身后录像，把她们绑架到派出所。郭新香当天被放回家，隋广花在次日上午被非法送普东看守所关押。隋广花自己身体本来不太好，老伴又瘫痪在床需要照顾。

在这之前的六月三号，祝沟派出所刚把71岁的张月梅、还有70多岁的于秀芝送普东看守所关押。

你知道吗

法轮功在中国一直是合法的

◇ 中国没有任何一部法律规定法轮功违法。相反，《宪法》保障公民的信仰自由。在宪法之下，是全国人大及其常委会制定的基本法律和其他法律（统称法律）。翻遍中国法律，也找不到法轮功违法之说。中共一直以“利用×教破坏法律实施罪”起诉法轮功学员。可是究竟破坏了哪部

法律的实施？中共人员说不出来的。

◇ 中国近百位律师为法轮功学员做了上千场无罪辩护，定罪法轮功明显违反了“思想（信仰）不构成犯罪”“法无明文不为罪”的法律基本原则。

◇ 2011年3月1日，由国务院新闻出版总署署长柳斌杰签署的《中华人民共和国新闻出版总署第五十号》文件，废止了1999年有关法轮功书籍的禁令，这明确表示，在中国印刷、拥有法轮功相关书籍资料是合法的。◇