

祝你平安

2025年6月6日 第113期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

路人的感谢



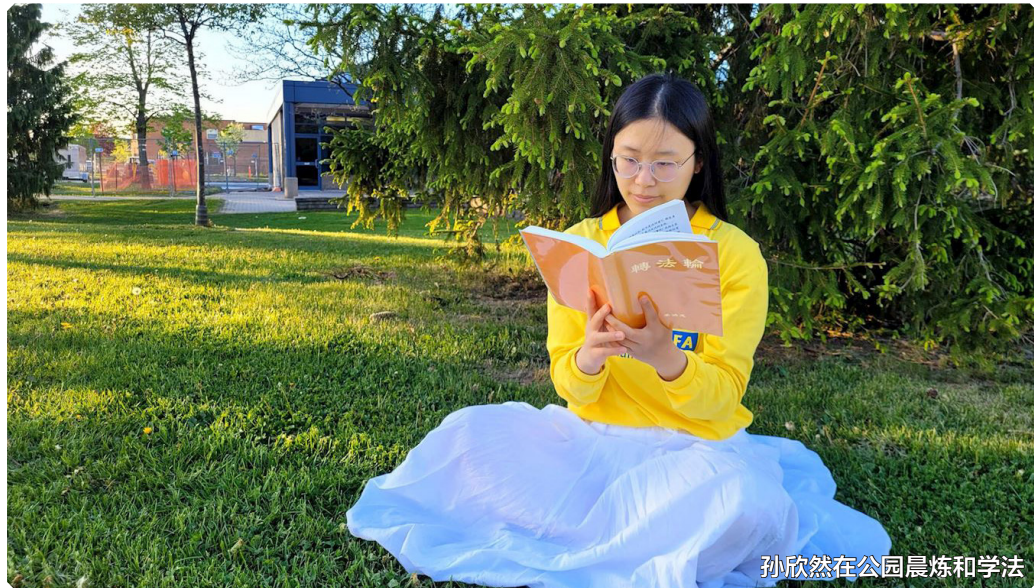
2025年5月10日，德国柏林庆祝第26届世界法轮大法日，一位60岁左右的男士（上图右）向法轮功学员致意，并说：“真、善、忍”对我们的生活非常重要。”他表示，现在社会上很多人只想自己，“人建立了一堵围墙，把自己包在里面”“应该从青少年开始就学会‘真’，不掩盖自己。我很高兴看到你们提出的这些价值观。”

洪恩 昔日瘫痪儿
如今博士生

见证 “我亲眼看见，
法轮功真神啊！”

觉醒 参与迫害的警察醒悟
走入大法修炼

八岁得法 做尘世中的净莲



孙欣然，加拿大多伦多青年大法弟子，今年大学刚刚毕业。在8岁的时候和母亲一起走入法轮大法的修炼行列中来，到今年已经是第19个年头了。

小时候的欣然在和同学相处时不争不抢，她说：“教室里的每张桌子都铺着桌布，需每周拆下来换洗，同学们都觉得麻烦，因此很少有人按规定去做。我每次周五回家时都会把桌布主动带回家洗干净。过了几周，同桌看到后就提出要分担，甚至开玩笑和我抢了起来。其他同学看到了也开始效仿。此后我们教室的整体卫生变成整栋楼里最好的，让老师们都很惊讶。我知道这是大法的教导，要我们做到无私、善良带来的正面作用。”

上大学后欣然身边的同学都在“内卷”，在生活 and 工作中追名逐利。但是欣然却没有这样做，她说：“某一学期我们有一节编程课，需要做

很多作业，并且手写最后的期末试卷。同小组的同学全都请编程专业的朋友帮忙代写作业，但是我选择自己去做。同学们说我傻，放着现成的答案不去用，费时费力又没办法拿满分。

而我通过阅读《转法轮》明白，我不能因为贪图好成绩就违背‘真、善、忍’的原则。期末考试时，我复习了全部的资料，最后总成绩拿到了A。而其他同学因为教授忽然查得特别严厉，因为答案过于相似有舞弊嫌疑，被取消了成绩。”

欣然说：“我明白能够修炼大法、能够回归真诚、善良的本性是比财富和名望都更珍贵的，这种快乐和满足是任何成就都无法比拟的。”

值此5月13日师尊华诞之际，也是法轮大法弘传世界33周年，欣然恭祝师父生日快乐！感谢师尊将大法传于世间，在浊世之中能有一方净土。（文/多伦多明慧记者）

昔日瘫痪儿 如今博士生

修大法开智开慧

2005年6月，8岁的儿子小明（化名）被国内著名医院诊断出儿童类风湿合并儿童败血症，在医院医治近一年无效。他全身关节变形、肌肉萎缩，最终瘫痪在床。面对这样的打击，一家人痛哭流泪。

在走投无路之际，听闻法轮功祛病健身有奇效，我和小明于2006年5月走进大法修炼。

小明二年级时就停学了。2008年暑假过后，修炼两年的他能蹒跚走路。在以后上学期间，因身体不良反应，不得不请假在家（缺课），但他的学习成绩却出奇地好：中考以优异成绩考入省重点中学；以超出重点本科大学录取线好几十分的成绩，考入了他理想的大学。修炼大法让小明开智生慧。到他去外地读大学时，他的身体已经完全恢复了健康。现正在海外留学读博。

从瘫痪儿到“阳光之星”

修炼前，由于病痛的折磨，小明的精神状态，由自卑逐渐发展到完全封闭。当他完全瘫痪的时候，悲观和自闭使他不欲见任何人。恐惧阳光、明亮、鲜艳的色彩，只接受幽暗的环境。修炼



“法轮大法好，真善忍好”，后面的考试正常发挥。成绩公布后，小明的考试成绩超出国家初试线几十分。

读硕士研究生期间，小明镇定从容、精力充沛，夜以继日专注研究课题。有时实验数据严重偏离预期结果，身边同学经常会劝他修

后，他变得乐观开朗，阳光自信。

高中期间，儿子就读的是理科精英班，教学和课业抓得很紧，不少同学紧张得失眠，抑郁。小明由于修炼法轮功，心态平和，更注重知识点的思考和学习过程，每天轻轻松松。业余时间他还练习一些魔术，给老师和同学表演。学校领导和老师公认他是全校最阳光的男孩，还给他发了“阳光之星”证书。

压力下保持沉稳心态有秘诀

小明学业上第一次遇到挫折是在考研的过程中。原本最擅长的数学，考场上却把小明考懵了，有一部分题没答完，甚至有的连题目都读不懂，无法下笔。

走出考场，小明几近崩溃，断定自己肯定考不上了。他给我打电话，说想放弃后面的考试。我提醒他遵照大法法理来应对目前的状况。小明调整了心态，默念

改实验数据以节省重复实验的时间和精力。但是他始终以“真、善、忍”的大法法理要求自己，宁愿花更多的时间重做实验，也决不修改实验数据，自欺欺人。小明以超常的状态完成了研究课题，按时顺利毕业。

而这期间，他还得同时面对申请海外博士的繁琐程序。他始终提醒自己，不执着任何结果。在平和的心态下，小明原本薄弱的英语水平却提高得很快，托福成绩顺利达标，最终如愿拿到了海外大学全额奖学金博士录取通知书。

小明的经历见证了大法修炼对于一个少年在成长、成才路上展现出的美好、殊胜、超常。我想告诉有缘的读者朋友，千万别听信中共的欺世谎言，放下各种偏见，静心了解法轮功真相，为自己和亲人选择一个美好幸福的未来。（文/大陆大法弟子福源）

网格员初学《转法轮》精神巨变

网格员的苦恼

在送孩子上学的路上，开了一家理得又好又便宜的理发店，理发师是一位年轻女士。她从不说话，脸上也没有一丝笑容，让人觉得她有点古怪。后来得知她是“网格员”，理发只是兼职，网格员才是她的主业。

原本她和丈夫在同一家大型国企上班，为了照顾家和孩子，她辞去了工作。丈夫升职后，和女下属关系暧昧出轨。一想到丈夫的背叛，她就气得不行。

一天，我女婿去理发，聊天时，女婿告诉她，很多人修炼了法轮功后，原本到了破裂边缘的家庭，都因为修炼后的提高，使得家庭破镜重圆。

理发师瞪大了眼睛，说：“上面还让我统计调查你们炼功的人呢！我才懒得管这些事呢！炼功真的这么神奇吗？你炼了多久了？没有不正常吧？……”

女婿答道：“我从11岁就和我妈一起炼法轮功，后来考上大学，读研，工作。你看我像是精神不正常的人吗？大法师父要求弟子们做好人，包括做好工作，照顾好家庭，方方面面都得做好人才行。”

理发师问：“那我要是炼的话，多久有效果？”

我女婿笑着说：“人与人之间的恩怨都是有因缘关系的，要向内找，善待别人，才能化解恩怨。我借你一本法轮功的书，你看一下吧，肯定对你有启发……”随后女婿

借给她一本《转法轮》（法轮大法的主要著作）。

前后4天 判若两人

4天后，理发师打电话让取回书。我到理发店时，她问我：“真管用吗？”我看她穿了一件粉色的外套，红光满面，精神十足，显得格格外年轻。就说：“你和没看书之前真是判若两人。”

“我看懂了，书里讲的都是叫人做好人。我再想到丈夫的事情时，我就想书里的三个字：‘真、善、忍’，我确实变了。”她微笑着说，“因为我恨丈夫在外面乱搞女人，你知道吗？我一气之下恨不得杀了他，毒死他，掐死他。我一闹，丈夫就打110，派出所警察都来我家好几次了，搞得邻里不宁；我还去他单位闹，找他领导，到单位看着他。我还到小三家里闹，之所以在这里开店，也是为了在小三住的楼区监视他



们。他们都当我是疯子。现在想这事，真是既后悔又丢人。我已4天没跟丈夫微信视频了（为了监控丈夫，她天天与丈夫视频）。”

出轨的丈夫变好了

她接着说：“今天早上和丈夫出去跑步。丈夫还观察我说，怎么变了呢？！”

我说：“是大法在改变你啊，你继续看下去吧！”我接着给她讲了“三退”（退出党、团、队）保平安。她欣然用真名退出了曾经入过的少先队，还高兴地接过去大法真相护身符。

她说：“所有人都劝我要分割财产，离婚。只有你们俩（指我和我女婿）劝我做好自己，感化丈夫，你们都是好人啊！”

后来我再去她店里给孩子理发时，了解到，她丈夫因为她的变化而变好了，夫妻关系也越来越好了。（文/大陆大法弟子月圆）

“我亲眼看见， 法轮功真神啊！”

一天，我在出租车上与司机聊天，谈到医保卡里的钱缩水，又谈到现在的大瘟疫是来淘汰坏人的。我问司机：“你开出租车这么多年，有没有人给你讲‘三退保平安’的事啊？”这位司机笑了，他说：“我开车这么多年，能没人讲吗？但我都不信，不当回事儿。后来我家发生一件事，让我彻底心服口服了。”

接下来，他讲了一件他亲眼见证的奇迹：

我老婆的姑姑炼法轮功，经常受到政府的人骚扰和打压，全家人都很害怕，替她担心。后来，她就跟你们一样，在外面讲真相被人举报，后被劳教。

姑姑的哥哥，就是我老婆的大伯，他是当地比较有名望、有背景的人，就托人把姑姑从劳教所捞了出来。之后大伯就和姑姑不相往来了，而且大伯对姑姑很憎恶，从不听法轮功的任何真相。

转年后，这位大伯突然得了肺癌，去全国各大医院治疗都没有好转，反而严重了，已经到了肺癌晚期，只好在家里痛苦地等时辰（等死）。

姑姑看到自己的哥哥这样了，就带着法轮大法的书和护身符到她哥哥面前，对他说：“你在我遇难时帮了我，帮了大法弟子

► 大法弟子绘画作品：《善缘》



的忙，你也是积了大德了。你今天身患癌症，这是任何科学都治不了的。现在唯一能救你命的就是《转法轮》这本书，只要你能诚心地看，我师父就能帮你。除此之外没有任何办法了。”

在姑姑真诚劝说下，大伯想自己的身体状况，终于说：“你把书放下吧，有机会我翻翻看。”

你说真是奇了怪了，大伯看了几天《转法轮》，就觉得身上、后背，到处都有成片的虫子往外爬，又痛又痒。过了几天，他感觉肺部不疼了。又过了一段时间，他精神好了，身体也有劲儿了。他上医院检查，肺部只有一个阴

影，癌症好了！大伯对姑姑说：“你怎么不早给我书看，这本书真神了。”

到现在，我老婆的大伯活得好好的。

最后司机真切地说：“别人说我可能不相信，这可是我家的事，我亲眼看见的，现在我全相信了，法轮功真神！所以对法轮功学员讲的话，我很认同，也很尊敬你们。”

大伯的绝处逢生，让司机固执的思想变了。这种奇迹无处不在，只要你能放下偏见，静心去看看《转法轮》这本书，你一定会受益。（文/辽宁大法弟子）

参与迫害的警察醒悟 走入大法修炼

随波逐流丢掉初衷

小时候，我就渴望长大当一名警察。长大后我真的梦想成真了！内心更感到神圣而庄严，以为自己从此就是除恶安良的英雄。1980年代末期，我在某市劳教所女队担任狱警。

中共称劳教所是改造、造就新人的特殊学校，立足于教育，着眼于挽救。要求“像医生、像老师、像父母”，对劳教人员要“教育、感化、挽救”。但现实是：狱警对在押人员横眉冷目，连喊带骂。勒索、卡要在押人员的钱和物。劳教人员根本就没有人权、人格和尊严。



警察中午休息时，所长带着男男女女的部下跳舞，其实就是为自己提供一个男女不轨的环境，这些男女警察之间明目张胆地胡搞乱来。

随着时间的推移、污染，我对这些现象由开始的不适应，到慢慢适应并接受。过程中，我学会了喝酒、跳舞、打麻将；打人，骂人也变成家常便饭。我慢慢地丢掉了初衷，随波逐流。

听信谎言参与迫害

1999年末，劳教所陆续接收了很多法轮功学员。全国劳教所都执行上级命令，要求“转化”法轮功学员，“转化率”90%以上。如不转化，就用酷刑、打骂、威逼、利诱等手段进行“转化”。打骂声、惨叫声不断，阴森恐怖如人间地狱。最为常见的是坐小凳子，要双手放在膝盖上，腰挺直，目视前方，看电视播放造假诬陷法轮功的影片，除吃饭、上厕所，一律坐到晚九十点钟。动辄就加时延长。有的法轮功学员被迫害到生命垂危，放出去不久就含冤离世了。

我也随着参与迫害。对背法、炼功的，我就大打出手，对不“转化”的狂扇耳光……持续的暴力

“转化”，令我身心疲惫，明显地感到压力越来越大，出现严重的失眠等状况。

大法开智找回初心

我开始思考，在时不短的多重酷刑下，法轮功学员们没有过激的言行，反而是平和、善意地讲述真相，告诉警察们善恶有报的道理，无怨无悔。我心里时常想，是什么力量能让她们如此坚定自己的信仰！？随着时间的推移，我开始试着正面接触她们，探寻自己内心深处的疑问。

渐渐地，我了解她们有的曾经得了不治之症，炼法轮功好了；有的夫妻感情不和家庭濒临破碎，炼功后家庭变得和睦了；有的身居领导岗位，炼功后不贪不占了；多数年龄大的炼功人，明显的比同龄人年轻了许多，等等。

劳教所使尽了招数，用尽了手段，数十种酷刑，最终还是达不到上面要的“转化”率。最后无计可施的头头说：我们也看看法轮功的书，找些能“转化”的内容来“以法破法”。

就是在这种情况下，我开始看法轮功的书籍。看书的过程中，我惊奇地发现书中写的和电视上宣传的，根本就不一样啊！不知不觉中啊，我严重失眠症好了，看书不久发生了几次神奇的事。

有一次，在看《转法轮》时，





▲ 2025年5月10日，英国法轮功学员在伦敦市中心举行盛大集会、游行，庆祝第26届世界法轮大法日，暨法轮大法弘传世界33周年。

◀ 上接第5版

书的白纸变成了红纸。还一次，一阵热流“刷”地一下从头热到脚，和书中说的“灌顶”一样。另一次，值班时带着在押人员去上厕所，在院子里偶尔往天上望一眼，看到一朵云彩一下变成了小荷花。看书半年后，我身体上的几种病都不翼而飞了。太不可思议、太神奇了！

我心里嘀咕：我这边看法轮大法书，师父给我净化身体，那边我还“转化”法轮功学员，我到底是什么人？！

《转法轮》这本书我再也放不下了，一有时间就如饥似渴地捧着看。一次，看到第九讲<大根器之人>，讲韩信，看着看着“韩信”变成了“还信”。当时我的身体瞬间一震，打入我身体层层

微观中，当时的理解是在这么严厉的体制内，你信就面临劳教、判刑、失去工作，甚至失去生命。在最残酷的迫害中，你还相信这个法是好的，教人向善的，你就是大根器之人。从那一刻起，我在心里就跟师父说：我要做个好人，大法我修定了！

清莲绽放 浊世洗尘

2002的春天，我成为了一名大法弟子！

随着迫害不断升级，值班狱警由过去的两班倒变成三班倒，狱警都喜欢值上半夜，我主动值下半夜。但做好人难——和同事聚餐时，因不喝酒被同事逼问：你为啥不喝？你信点啥呀？我不打人、不骂人，被大队长查岗时发现，在大会上点名批评、罚款、

刁难，无形的压力随之而来。

看到法轮功学员每天被残酷地迫害，我心如刀绞。我不能坐视不管。我开始智慧地在众多监控的情况下，与法轮功学员交流怎样否定迫害和如何正念闯出去。交流后，“转化”的学员反悔了，坚定的更坚定了。

我还机智地把师父新发表的经文带入监舍，背对监控，让法轮功学员把经文拿走；把她们整理的被迫害的经历，智慧地传出去。外边的人把这些迫害经历上网曝光，制作成真相传单在当地散发，并寄给作恶者。

20多年过去，中共这场针对法轮功的残酷迫害还在延续着。我希望我的同行们不要再作恶了，抓住这稍纵即逝的机会，救赎自己！（文/黑龙江大法弟子）

“三退”方法：

- 1、用翻墙软件登录退党网站：santui.tuidang.org
- 2、发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org
- 3、拨打北美免费服务电话：1-702-873-1734
- 4、委托海外亲友帮助“三退”（迄今已有4.4亿人“三退”）