

祝你平安

9岁小朋友在炼功



乌克兰基辅9岁的米罗斯拉夫(上图),从小就跟随父母修炼法轮功。他说:“炼功真的能让我心情愉悦。比如当我心情不好的时候,炼功之后,我就感觉轻松了。”他补充道,修炼使他在学习中更容易集中注意力。“有一次,我在上学前炼第五套功法。上数学课的时候,老师给我们布置了一道题,要求我们快速解答。结果我很快就答对了。”

平安 幸遇“唐僧”
开启幸福人生

希望 教子有方
儿子从倒数到研究生

三退 浑身无力的小伙子
“三退”后充满活力

为唤回正义 舞狮十二年

雨果(Hugo)是法裔加拿大人,住在偏僻的乡村小镇。他的家庭温馨和睦,但他却在学生时期患上抑郁症,内心有种甩不脱的痛苦。

2007年,33岁的雨果在家庭聚会上碰到了姑姑。他突然对姑姑说:“我知道你平时有打坐的习惯,我也想学。”闻悉多年患病的雨果想要打坐,姑姑感到惊喜。

那个周末,姑姑没能腾出时间教雨果打坐,但分别时给了他一本《转法轮》(法轮功的主要著作),并叮嘱他:“你先读这本书,但一定要读完,别半途而废,也别在书上写字。”雨果答应了姑姑。

雨果回忆:“我原来的大脑像一片片散乱的拼图。读《转法轮》时,各个大块的拼图在脑海中落定,拼凑成完整的结构,我突然开窍了。我明白了失与得、德与业的关系,还有人为什么要提高心性。从那时起,我走入了修炼,抑郁的症状再未出现,也不再服药。之后,我的人生变得美好。”

修炼前,雨果和岳父母关系紧张,全家一起过圣诞,唯独不邀请雨果,他伤透了心。修炼后,雨果学会体贴岳父母。他说:“我不再一意孤行。我第一次聆听和接纳他们,还对他

们说:有道理,我可以调整。现在,我和岳父母关系融洽。”

一次,雨果去参加活动时,看到同修们在练习舞狮,雨果过去搭手。同修问他:“下次还来吗?”他说:“当然。”就这样,雨果参与舞狮12年,他奔走于各个社区,以表演的方式为人们带来法轮大法的信息。

雨果说:“中共自1999年7月20日起,发动了对于法轮功学员的残酷迫害,以劳教、酷刑、监禁、洗脑等打压法轮功学员,直至今天仍未结束。”

他感慨:“自迫害开始以来,法轮功以最出色、最和平的方式坚持要求拿回属于中国人民的基本权利,从未停止。”

(明慧记者多伦多记者站报道)



雨果(Hugo)和他舞的狮子

幸遇“唐僧” 开启幸福人生



无病一身轻

我全身除了头发梢和指甲不疼，剩下哪都疼。为了生存，我赶集出摊。摊位间为了生意争抢是常态，但邻摊位姐姐总是不抢不夺，别人还利用她的善良，数落她。我给她取外号“唐僧”。

2017年的一天，“唐僧”姐姐见我总是难受，就劝我炼法轮功。我犹豫地说：“（中共）不允许炼呀。”她说：“不是说的那样。你看看《转法轮》这本书，觉得好就炼呗。”

“唐僧”姐姐的无私、善良、真诚的人品深深感动着我。我觉得这个世界谁害我，她都不会害我，她让炼，那就炼吧。

她第一次教我炼功后，本来每天晚上得按着头才能睡觉的头疼病好了。紧接着胃病、心脏病、颈椎病、胆囊炎、妇科病，都好了。更不可思议的是，因韧带拉伤而疼了16年的腿也不疼了。

我这个开心啊！炼了一个月后，我的脸变得白里透红。丈夫看到我的变化，非常支持我炼功。

夺命车祸

一个夏天的上午，我搭坐三轮小货车去赶集摆摊。在交叉路口的坡段处，一个拉大理石的重载半挂车从坡上冲下，把我乘坐的三轮车撞倒，又推出二三百米。等我反应过来时，我发现自己坐

在已碎的侧挡风玻璃上。我赶紧念“法轮大法好，真善忍好”。过了一会，我伸了伸胳膊、腿，都能动。大车司机吓坏了，以为我死了或重伤，就直喊：“你们怎么样？”我们说：“没事。”

这时聚集了好多人，他们用撬棍把变形的车门撬开，把我掏了出去。

丈夫闻讯赶来，救护车也来了。我告诉丈夫，我是修炼人，不用去医院，不给司机添麻烦。丈夫说：“你怕给他添麻烦，咱们自己掏钱检查检查也放心啊。”我说：“没事，我有师父管。”丈夫也就同意了。

回家后我觉得眼皮疼，闭眼也疼。拿镜子一照，有两小块挡风玻璃碴子扎进眼皮里。我就用镊子拔出来了。要是没有师父冥冥之中保护，那么大的撞击力，玻璃碴子可能扎进眼球里了，想来多可怕啊！

我觉得很困就睡了，一觉醒来已是下午。一起床，觉得肋骨好疼啊，不敢碰，不敢呼吸。

第二天早上，在我炼第二套功法“法轮桩法”时，觉得我的肋骨、胸部周围像有人在给我缠布一样，一圈比一圈紧。大约缠了二三分钟的样子，感到舒服极了！我好激动，知道师父在帮我。接下来第二天、第三天都是这样的感觉。第四天肋骨一点也不疼了，完全痊愈，好像什么都没发生一样。太神奇了！感恩大法师父保护。（文/河北法轮功学员）



教子有方 儿子从倒数到研究生

教子理念

我儿子从小学到初中学习一直不好，成绩经常倒数。再加上他生性活泼好动，爱跟同学讲话打闹，被老师批评是家常便饭。

中考后，因为成绩差，他只能上了一所民办高中。在一般人看来，这个孩子不会有什么出息了。作为当妈的我，那些年真是没少为他操心上火，忍不住时也冲他发过脾气。

好在作为一名大法弟子，我深知孩子的学习成绩是次要的，而帮助他走正人生道路，让他健康成长，学做好人才是第一位的。

可现代社会是个大染缸，各种变异肮脏的东西太多了，作为青少年想不被污染都难。而我一直用大法“真、善、忍”的理念教育他，和儿子一起看大法真相资料、视频，让儿子听明慧网传统文化故事。儿子在大法修炼的

环境中被熏陶，虽然有些调皮，但知道做人要善良和正直。

从大法的法理中，我知道了人各有命，要顺其自然。我也尽量按照“真、善、忍”要求自己，包容儿子，理解他，在学习成绩上不强求。

意外的惊喜

孩子上高中后

有了转机，他的成绩排名逐步提升。直到有一次成绩排名发在家长群里，我习惯性的先从中排名往下看，没看到他的名字。又逐渐往上看，一直没有，心想是不是他没参加考试，直到看到他的名字出现在第一名的位置上，心里真是又惊又喜。从那以后，孩子的成绩就稳居前茅了。

高考时孩子顺利考上了本市的一所大学，这在他所在的民办

高中是不错的成绩了。在本科毕业前一年，他又有了考研的想法。虽然有些晚，但我还是全力以赴支持他备考。经过艰苦的努力，他顺利考上了本校的研究生。

孩子考上研究生，震惊了亲朋好友，他们向我取经。我告诉他们我的教子理念，最关键的是孩子对大法的认同，智慧才被开启，才会有此福报！

（文/大陆法轮功学员）



法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法。

● **教人向善** 法轮功要求修炼者

从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德。能使人变得诚实、善良、宽容、平和。

● **使人健康** 1998年中国国家体育总局在北京、武汉、广东等地作了5次医学调查，显示法轮功祛病健身总有效率为98%。

● **福益社会** 1998年，部分人

大离退休老干部对法轮功进行了数月调查，得出了“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并向政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功已弘传世界100多个国家，受到世界人民的爱戴和尊敬。获各国政府褒奖、支持议案、支持信函逾万项。



明善恶的老板 福来运转

我是开五金商店的，常给周围的人讲真相，劝“三退”。这里讲两个明善恶得福报的小故事。

老板改弦更张 生意滚滚来

我家对面公路边有A、B两家小饭店，常在路边拦车争顾客。

一天，A家老板手摇中共的小旗截车。他着急却没人进他的店，他又气又骂：“凭什么我摇旗，客人却进他的店吃饭？！”

我说：“我知道为什么不上你家店吃饭。”他问为啥？我说：“你拿中共的旗晃，现在哪个司机不恨中共呀！东拼西借凑点钱买

辆车，起早贪黑地挣点钱，都让中共卡去了，它说你违章你就违章，说罚款就罚款。司机都退党了，你还拿中共的旗晃，一看你是中共的店，躲还躲不及呢，能进你的店吃饭吗？”他说：“那我明天把旗换成黄的。”

我说：“你得把你入过的团、队退了，还得诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，真正做个好人，你不用摇旗，顾客自己就来了。”

他说：“那你快帮我退了吧。”我又给他讲法轮功的真相、善恶有报的道理，他很接受。

过了几天，我去他家饭店吃

饭，一看他真把旗换成黄的了，他高兴地说：“大姐，我的生意好了，都忙不过来，信‘法轮大法好’真得福报了。谢谢你！”我说：“你谢谢我师父吧，是我师父叫我做好人，给你讲真相，你的生意才好的。”他说：“谢谢师父！”

城管改行经营超市 生意红火

近邻超市L老板30多岁，曾在中共的城管工作，砸老百姓地摊，折老百姓秤杆，横行霸道。用他自己的话说就是尽干坏事。回家跟妻子也吵架。

我告诉他善恶有报的道理，讲法轮功真相，及我修炼法轮功后的身心变化。我还告诉他中共的来龙去脉，让他退出中共组织，记住“法轮大法好，真善忍好”，善待他人得福报。

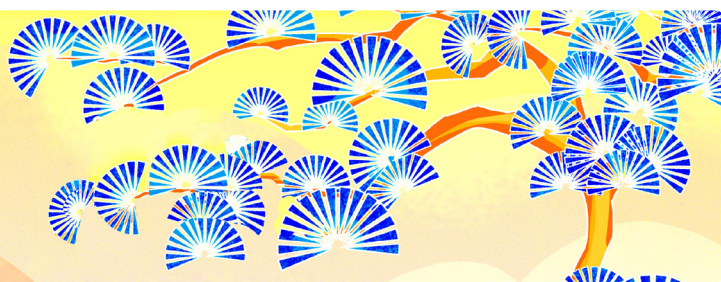
后来，他明白了做人的道理，城管不干了，在我家附近开了一家大型超市，员工几十人，生意红红火火，顾客络绎不绝。

有一次L和我说：“阿姨！我都是听了你的话，才转变观念，现在没人骂我了，我也不整天和别人吵架了，按‘真、善、忍’做人真能得福报。”

我经常到他的超市讲真相，劝“三退”，只要L在跟前都会帮着讲大法好。他手下的员工也都明白法轮功真相。有新员工，L就让我去讲。

如今，L的家庭和睦了，生意也兴隆发达了，真是善恶一念间啊！（文/中国东北刘正）

红斑狼疮绝症 奇迹般消失



2014年，我53岁那年，去外地给儿子装修房子，房子装修好了，我的关节发胀疼痛，手肿得攥不上拳头。当时我以为是风湿，儿子带我上医院，化验之后医生说是红斑狼疮。

回家后我上网去查，才了解到这个疾病的可怕——这是慢性绝症，没有特效药，世界上还没有攻克这个疾病。

我吃激素类药物后，不但症状没有减轻，药物的副作用使我头部、面部肿大变形，病势日趋严重。我的脸就像遭冻后的萝卜一样，夜间休息不了，疼得睡不着觉。

我的两个姐姐修炼法轮大法近20年了。我知道大法好，可是一看大法书就犯困看不进去。后来，二姐因坚持对“真、善、忍”的信仰而遭到残酷的迫害，使我不敢接触大法了。

我患病时二姐还在监狱被非法关押中。等她回来看到我患病时留下的照片，二姐都没有认出我来，还问大姐：“这人是谁呀？”可见我当时多么严重。

有缘走入修炼

大姐得知我生病的状况很着急。二姐夫跟大姐说：“只有大法

能救她，你就让她学大法，她要能学法，师父肯定能救她。”大姐给我打电话，那时我路都走不动了。大姐告诉我看书修炼，我说：“我也学不了呀，你们起早贪黑的炼功，我坚持不了。”大姐就说：“那你命要紧呢，还是你那习惯要紧哪？怎么就坚持不了呢？你自己掂量着办吧。”我勉强地说：“那就看看吧。”

大姐把大法书《转法轮》给我送来了，跟我说：“你就看吧，当姐姐的能坑你吗？”碍于面子，我把书留下了。姐姐还说：“你觉得行呢就看下去，你觉得不行，那你就不看。”这次我竟然看进去了，也不困了，越看越觉得师父说得太对了。

大法展现神迹

次日早晨，大姐教我炼功。从那天起至今10年，每天3点钟开始炼功，一天不落。

每天看大法书，我的思想一点点变化，明白了师父讲的法理。

开始时，我一边吃药，一边炼功。因为浑身痛得很难受，一天晚上，我想：吃药也这么痛，左右都是难受。吃也这样，不吃也这样，我就下决心了，该着这条命什么时候走就走吧。我把治

病的心放下，把自己交给师父吧。我把药都扔了。那天晚上，我竟然睡着了，自得病4个多月，从没睡过那么好的觉。更神奇的是第二周我就无病一身轻啦！身体恢复正常了。这就是大法在我身上展现的神迹！

从那开始，我就没有吃过一片药，也没再犯过病，我身上也有劲儿了。我好啦！师父在一夜之间就改变了我的一切，消除了我的病业，我获得了新生！万分感谢师尊救度之恩。

（文/黑龙江雅娟）





▲ 2025年4月19日，法轮功学员在纽约法拉盛举行盛大游行。

浑身无力的小伙子 “三退”后充满活力

我常年在打工，在古铁市场干活的时候，老板给我分配了一个30多岁的同事跟我做搭档，此人比我高一头，膀大腰圆的。我俩配合干活的时候，他手拿电钻打了一个钉子，头就冒汗了。

当我把铁皮递给他时，他不好意思地跟我说：“我浑身没劲，一点力气都没有，你看不行就让老板换人吧。”我友好地看着他说：“换人？你到别的地方也干不了啊！你这样多久了？”他说

10多天了，一动就冒虚汗，都在家歇了10多天了，今天来还是不行，一会看看干不了就回家了。

我问他是不是疫苗后遗症啊？他说应该是，打针吃药都不好使。我告诉他，那当然不好使，因为到现在咱们国家也没研究出来针对这个瘟疫的药，这个疫苗本身就是毒药，没经过临床试验直接就打在咱们身上，政府是把咱们当成小白鼠，给他们做试药的工具，直到目前对于这个瘟疫

及疫苗后遗症没有有效药。

他听到我说这些，反问我：“那么说得上这个病的就完了？就没救了吗？”我告诉他说有救，那就是敬念“法轮大法好，真善忍好”。法轮大法是佛法，是来救度众生的。他表示不信。我给他讲了一个得了癌症的病人，一边念“法轮大法好”，一边说：“法轮大法是好，因为他跟‘真、善、忍’在一起。”就这样他一边念一边琢磨，当他回到家，老伴儿发现他不咳嗽了，然后去医院检查，发现癌症好了，医生都说这也太神奇了吧。还有武汉疫情严重的时候，有的确诊病人因为敬念“法轮大法好，真善忍好”康复的例子很多，我又给他举了几个例子。

一上午我俩一边干活，我一边给他讲真相，劝他“三退”，慢慢地，他由不信到最后相信了，快到下班时他对我说他是党员，让我帮他退了，他相信我说的。

第二天早晨来上班，他很远就向我招手，到我跟前兴奋地告诉我他全好了，浑身充满力量。看着他高兴的样子，我心里感到好幸福，我为一个生命的得救而高兴，同时也为自己有师父看护而感到骄傲和自豪。

（文/善吉）

为何要“三退”：“三退”是指退出中共邪党及其附属的共青团、少先队等组织。共产党罪恶滔天，面临天谴，其成员也将承担一份罪责。越来越多的中国民众看透了中共邪党的真面目，感受到“天灭中共”的真实性和紧迫性，纷纷声明脱离恶党，抹去发誓加入时被打上的兽印，从而自救保平安。至今已有4.49亿人“三退”，为自己选择了美好的未来。

“三退”方法：1.用翻墙软件登录退党网站：santui.tuidang.org 2.发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org 3.拨打北美免费服务电话：1-702-873-1734 4.委托海外亲友帮助“三退”