

明慧週報

善言破迷雾 真相是希望 保定版 | 第807期 | 2025年7月26日

翻墙软件电脑版下载: <https://j.mp/fgp88>

| 安卓版翻墙APP下载: <https://j.mp/fgv88>

| 欢迎突破网络封锁访问 www.minghui.org

修大法一身顽疾消 亲人同事称奇

【明慧网】我从三十二岁起就患上了高血压，从此吃药不断。随着年龄的增长，我又得了冠心病、脑血管痉挛、颈椎、腰椎骨质增生、青光眼、类风湿等病，可谓疾病缠身。从一九九六年起，我就病休在家，这其中，我吃了各种中、西药，还花了四百多块钱学过两种气功，但病依然缠身，毫无起色。我彻底失望，知道



自己活着只能给别人增加负担，心里那个苦啊，日夜煎熬着我。

一九九八年十月，经朋友介绍，我抱着死马当活马医的心态，开始修炼法轮功。在炼功点上，我看到“义务教功”的横幅，心中一震：学功不要钱！在当今社会可是太稀罕了！学功的当天，辅导员递给我一本《转法轮》，嘱咐我要用最短的时间一气看完一遍。我答应了，同时问辅导员：“这书哪儿有卖？”她告诉我新华书店就有。

当天下午，先生陪我去新华书店，除了《转法轮》，我还买了书店现有的十本法轮功的经书。当我一气读完《转法轮》一遍后，发现这本书是我从没读过的一本宝书：书中讲的层层法理都是我闻所未闻的，但却解答了我许多对人生问题的疑问。

清晨，我去炼功点炼功，晚上

参加集体学法。炼功时，感觉头上、肩膀、胳膊肘、膝盖、脚踝、前胸、后背等处都有东西在转，十分舒服，但看不见。我问老学员这是什么现象，老学员告诉我这是师父打出的法轮在给我调理身体。我听后，感激的泪水夺眶而出！

渐渐的，我的头不痛了，心绞痛现象消失，手下冷水关节不痛了，眼睛也能看清东西了。这前后也就半个月的时间，我就发生了这样翻天覆地的变化，太奇特了，太超常了！

女儿和儿子看到我的变化，觉的不可思议，他俩都各自把《转法轮》看了一遍，明白了一些道理和奥秘。不久，女儿也走入大法修炼，一直坚持到今天。儿子虽没有进来修炼，但他对大法的正面认识，一直支持我们修炼，就是在邪党打压法轮功的那些恐怖日子里，

儿子也没有动摇过。

一九九九年三月，我重返工作岗位。五月份体检，在测血压时，同事看到在我的体检报告上，医生写的是 110/70mmHg，不太相信，请医生再给我测一次。医生对同事的要求不太理解，疑惑的看了她一眼，但还是又给我测了一次，并且清楚而又坚定地说了一句“110/70mmHg，没错！”

同事惊喜地说：“你的血压正常了！”

这件事在单位立即传开，许多人当面询问我血压正常的原因。我把自己炼法轮功的前后变化，一一详细的向他们道来。她们才明白原来法轮功祛病健身有这么大的奇效。想当年，大约是一九九六年三月，我在单位办公室突然晕厥，不省人事，被救护车送到医院抢救，那时的血压是 200/120mmHg，十分危险，医院发了“病危通知书”。这一幕留在单位同事的脑海里太深刻了，前后这脱胎换骨的变化，让他们感到新奇、不可思议，但又实实在在。于是有四位同事提出要学法轮功，我当然高高兴兴的答应了，并教会了他们法轮功的五套功法。（文／中国大陆大法弟子 清玉）◇

走近法轮功

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。

至今已弘传 100 多个国家，法轮功的书籍《转法轮》被译成 50 种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函逾万项。“真、善、忍”的信仰得各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。◇



曾遭冤狱三年多

保定市张喜梅又被枉判三年半入狱

【明慧网】（明慧网通讯员河北报道）河北省保定市法轮功学员张喜梅女士，二零二四年四月九日被竞秀区公安分局天威派出所警察绑架，二零二四年五月二十二日被竞秀区检察院非法批捕。二零二四年十一月十三日遭高阳法院在保定市看守所对张喜梅非法庭审，后被高阳县法院非法判刑三年半、勒索罚金一万元。张喜梅随后上诉被保定市中级法院非法维持冤判。近日得知，她已被劫持到石家庄河北省女子监狱遭受迫害。

张喜梅今年 58 岁，她是保定天威变压器厂的退休职工。张喜梅七、八岁时头部受过伤，经常头痛，到处求医也没有治好她的头痛病。当她看了两遍法轮功的主要著作《转法轮》后，头痛病减轻多了，她特别高兴，初次感到头脑清醒一身轻。她按真、善、忍的标准要求自己，侍奉九十多岁的婆母如亲娘一般，多年来单元楼道一直是她主动打扫，受到了家人、同事、邻里的称赞。

张喜梅在大法中受益后，就想把这大法的美好分享给其他人。二零一九年一月十七日，张喜梅给一问路的妇女讲法轮功真相后反被这个人恶告，张喜梅被竞秀区公安分局建南派出所警察绑架、抄家。二零一九年十一月十二日，张喜梅被高阳县法院枉判三年零两个月，被劫持到石家庄河北省女子监狱迫害。

在河北省女子监狱期间，张喜梅遭殴打和强制洗脑等酷刑迫害。不让她睡觉、不让洗漱，看她不转化，就单独关押，把她关到一个小屋里，并拉上窗帘，与外面隔绝。连续七天不让她睡觉，强迫她站马步，并在头顶上放一本书，书要是掉下来就拿尺子打。有的看她一闭眼或稍不顺从就开始用力用脚踢。

二零二二年三月十六日，张喜梅结束三年零两个月的冤狱回到家中。其户口所在地天威派出所警察



却多次骚扰她，威胁她不让外出，并派人盯梢。

张喜梅的母亲杨仙香也因修炼大法而受益。但是在中共对法轮功长达二十五年的迫害中，杨仙香多次遭到当地派出所的抄家和骚扰，又加上张喜梅被非法判刑后，又经常受骚扰，在恐惧及担心中，杨仙香于二零二四年三月份病逝。张喜梅遵从母亲的遗愿，把母亲的遗物——写有“法轮大法好，真善忍好”的一些护身符给了几个老人，这竟成了竞秀区分局给她罗织的罪证。

二零二四年四月九日，被长期跟踪、监控的张喜梅等十二名法轮功学员被警察绑架。警察把张喜梅、秦颖丽、支占民、陈金梅四位法轮功学员非法拘禁在远离保定市区三十多公里的秀兰山庄十天。期间为了拿到所谓证据，所谓心理医生和心理专家用熬鹰（昼夜不让睡觉）、大灯照、恐吓等手段折磨法轮功学员。

二零二四年四月十九日，张喜梅被非法关押到保定市看守所继续构陷。五月下旬，张喜梅被竞秀区检察院非法批捕，案卷转到保定市高阳县检察院，并被非法起诉到高阳县法院。

二零二四年十一月十三日，张喜梅在保定市看守所被高阳县法院、高阳县检察院非法开庭，办案法官李志勇，检察院公诉人杨帆。亲友辩护人、辩护律师为张喜梅做了有理有据的无罪辩护，张喜梅当庭自己也做了辩护，坚持无罪。认为自己做好人没有错，没有给任何人造成伤害，自己没有犯罪。但

是，高阳县法院法官、高阳县检察院检察官罔顾事实，错用法律条文，枉判张喜梅三年半，并勒索罚金一万元。张喜梅不服这非法判决，上诉至保定市中级法院。保定市中级法院根本不开庭审理，即维持冤判。

近日获悉，张喜梅已被送往臭名昭著的河北省女子监狱遭受迫害。

河北省女子监狱位于石家庄市石铜路，凡是在河北省内遭非法判刑的女性法轮功学员，一般都被劫持到此监狱迫害。

河北省女子监狱每个监区都有一套方案迫害法轮功学员。具体迫害手段为：暴打、体罚、长期不许坐、单腿站立、不让吃饱等多种手段，比如，利用犯人将不“转化”的法轮功学员拖入厕所（因厕所没有摄像头）围殴，几个犯人将法轮功学员推到墙角挤压、扇嘴巴、用厕所刷子往嘴里塞、用抹布堵嘴、摁到地上往身上浇水、大冬天穿着湿衣服湿鞋擦走廊、冬天不让穿棉袄、不给铺褥子等。如果不“转化”，整个监区不让吃饭来胁迫法轮功学员，还逼迫学员每天看污蔑法轮功的材料，每天写污蔑法轮功的认识，给犯人施压，利用犯人偷偷往法轮功学员的鞋里塞写有污蔑法轮功或大法师父的字。在长期精神及肉体折磨下，很多人身心俱伤。◇

保定市莲池区法轮功学员孙秀霞被非法行政拘留

保定市莲池区法轮功学员孙秀霞，七月十八日，被莲池区百楼派出所警察绑架并非法抄家，说是通过监控查到她贴不干胶。在派出所非法关押两天后，孙秀霞被非法行政拘留 12 天，目前被非法关押在保定市拘留所。◇

迫害法轮功 法网难逃