

“真、善、忍”引领我前行

编辑 柏松 / 绘画 贺喜

我在美国主流媒体工作8年，历经风雨。“真、善、忍”引领我冲过一个个巨浪险滩；法轮大法赋予我无限的智慧与力量。我把真相讲给世人，也将善的力量传递给他们……

请翻墙访问明慧网：
www.minghui.org
翻墙软件下载地址：
<https://j.mp/fgp88>
<https://j.mp/fgv88>



1

我从小就在找寻生命的意义，长大后，我拥有了人们所向往的一切，但内心仍然苦闷，不知道人来一世到底为了什么？1997年来美国后，周围20多个学业有成的年轻人在修炼法轮大法。我原先以为只有老年人为了祛病健身才炼功。



2

我参加了法轮功九天学法教功班。第一天看完师父讲法录像，我一下明白了人生的真谛，这就是我一直找寻的，我要修炼！我要返本归真。修炼不到两年，中共就开始打压法轮功，全球散布谎言。大法弟子建立了讲真话的媒体——大纪元，我也加入其中……

3



2004年，我被美国某主流媒体录用。中共的污蔑宣传也毒害了我的同事。我在办公室经常被十几个人一起批判，不容我插话。他们对我怀疑、不屑，有时故意冷落我，给我难堪。主任每周给我调换不同的组，也在了解各个组长对我工作表现的反馈。

4



一天上班，一位同事是长春老乡，他高兴地问我是否经常回乡探亲。我说自从中共迫害法轮功以后，我就无法回去了。他一听“法轮功”三个字，马上暴跳如雷，情绪失控。我无所适从，只能沉默以对。另一同事看不过眼，把他拉出去训斥了一顿。



5

后来这位长春老乡又劝我放弃修炼法轮功，任凭我怎么跟他解释，他都不想听。几天后，他因主持的电视节目被取消而离开了媒体。我心里为没能让这位老乡明白真相而感到遗憾。



6

一天，一位同组的编辑趁着周围没有人，低声问我：“我的一个表弟也炼法轮功，很优秀，中国名校毕业，他经常去北京上访，父母很发愁。他年纪轻轻为什么不考虑自己的前途？”我听完，内心一阵感动，眼泪差点掉下来。



7

我告诉他：“你的表弟了不起，人一旦知道了真理，是拿任何钱财和利益都动摇不了的。”他若有所思地点了点头。不久他被派到北京记者站，发回的稿件字里行间透着正气。我想他理解了表弟的行为后，很自然地受到了感染。



8

师父在《转法轮》中说：“这些职工学了你们法轮大法之后，早来晚走，兢兢业业的干活，领导分派什么活儿从来不挑，在利益上也不去争了。”我提醒自己时刻按“真、善、忍”标准去做。两个月后，我得到了主任的信任，被固定分配到早班新闻组。



9

每天凌晨一点就得离开家，两点开始向中国大陆直播，直到10点节目结束。那些年正是中共疯狂迫害法轮功的时期。每天上午10点下班后，我再开始大纪元的工作，有时通宵达旦。但是无论怎么忙碌，我一次都没迟到过或耽误节目准时开场。



10

渐渐地，同事觉得我谦虚和善，工作踏实，主动接近我了。一位年过七旬的资深主播把他整理的成功秘籍和常见错别字送给了我。一位在知名媒体工作了37年的资深主播退休前对我说：“我看得出你是好人，这里的环境很复杂，你要注意安全。”



11

有的同事主动来跟我了解法轮功。有的同事婆媳不合或跟先生有矛盾，也找我倾诉。我用自己从大法中领悟到的法理开导他们。他们都觉得我心地善良，值得信任。还有的同事让我给她的儿子介绍女朋友，说就相信我们炼法轮功的人。



12

一位编辑的先生是华盛顿一个知名律师行的合伙人，她让我推荐一位法轮功学员去律师行工作。一天，她突然肚子痛得难忍。我问她要不要跟我炼炼功。她说：“可以试试看，我痛得实在受不了了。”我们炼了第一套功法，之后，她神奇般地好了。



13

一位女同事带小女儿来我们炼功点学功，她多年的失眠症不知不觉好了。她还带着国内来探亲的姐姐姐夫找我学功。回国后，他们一直坚持炼功，疾病全消失了。她每遇到有人诋毁法轮功，就告诉他们她经历的事实。



14

2006年，主任把我调到了电视组做主播。我不是新闻专业出身。让我意外的是，观众反馈说喜欢我播报新闻时的平和稳重。浙江大学的一个研究生把视频截图发给了我，说把我的照片打印出来贴在他们宿舍墙上，宿舍的同学都成了我的粉丝。



15

领导对我的工作也满意，每次加薪从未落下我。有时刚下节目，编辑就暗示我早走，他知道我还有很多事要做。一位节目主持人说，他父亲是中国一所知名大学的中文教授，他最喜欢我们办的《大纪元时报》。



16

同事们越来越了解真相，对大法弟子很是佩服。有的派驻外国的记者回来后说，他报导了好几条法轮功新闻，感觉这些年对我们亏欠太多。我为他们的善念感到由衷的欣慰。



17

电视组最头疼的工作就是导播制作，时间长，压力大。年轻同事不堪重负而痛哭。我主动跟编辑提出放弃主播，承担导播制作工作。几年中我从未出过差错。同事们感谢我主动分担压力。编辑说每天早上进办公室看到我，她的心就安稳了。



18

2012年夏天，大纪元需要全职人员，我决定辞去现在的工作。可是，就在我决定辞职时，又发生了一场风波。一次，一位同事突然跑到我面前大吵大骂十几分钟，口不择言，说我炼功走火入魔了。我一言未发，一直在反思我错在哪里，伤害了她。



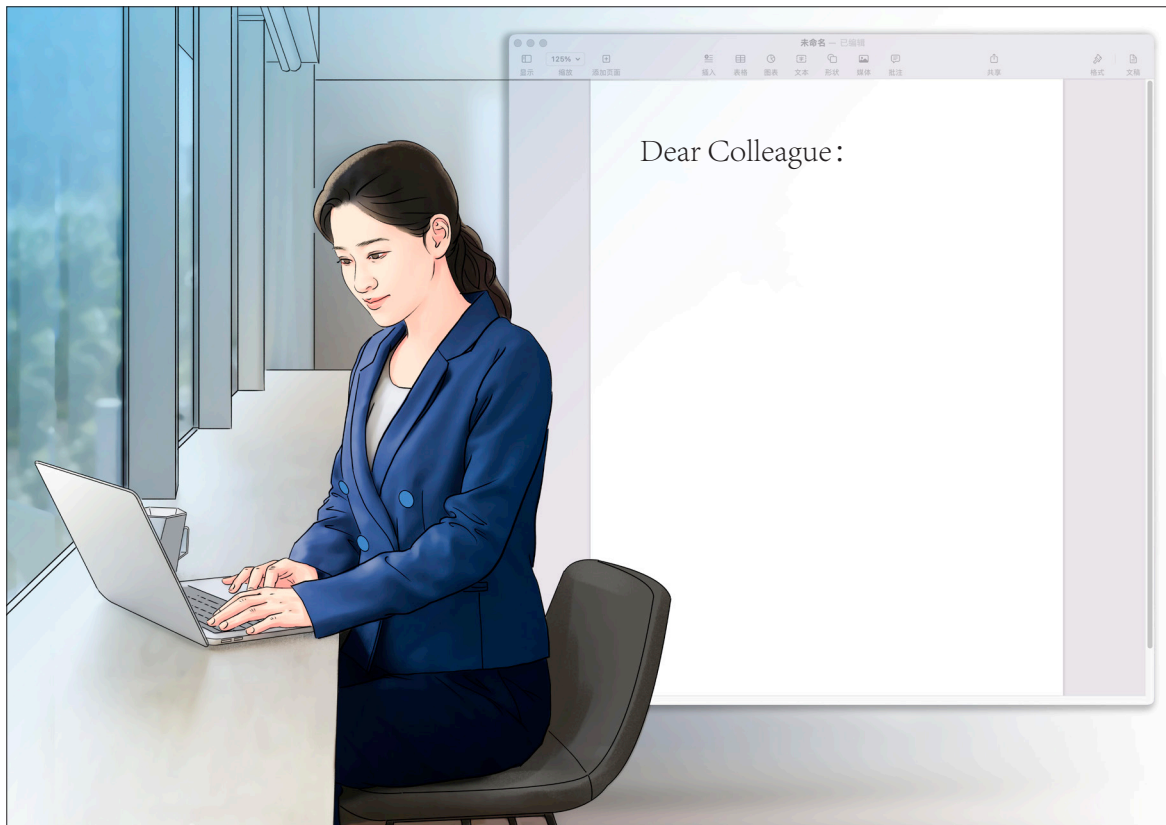
19

她是中国传媒大学毕业的，曾在国内电视台担任主持人。有一次我请假，领导让她替我的班，她迟到了，又出了不少错，被批评了。她因此对我心生怨恨。当时我特意给她写了详细的工作流程，现场示范。导播说我心太善良，我没有义务教她。



20

我心里很难过，心想，如果早辞职，就没有这场风波了。我给领导发了邮件，决定辞职。第二天，很多同事安慰我。一位编辑说：“好人被逼走，坏人趾高气扬，善恶有报的天理何在？”广播组的导播也找到主任，说她欺人太甚。



21

我给整个部门的130多位员工发了邮件，诚心地向那位同事道歉，虽然请假是正当的。同时，也明确表示，我在媒体工作的8年里，始终都在努力按“真、善、忍”做好人，我没想到在美国媒体里竟发生了攻击他人信仰的事，难以接受。



22

领导反复跟在场同事核实我是否真能做到骂不还口。同事们都为我作证，并要求开除她。3天后，那位同事被开除了。领导告诉我“喜讯”，我听了一阵心酸，说，这并不是我希望看到的结果。领导说，她那样对待你，你怎么还可怜她？



23

这件事情很快在华盛顿媒体界传开了，有时遇到其他媒体记者，他们都跑过来拥抱我。同事都不让我辞职，任凭我怎么解释他们还是一再挽留。我只好又回去工作了一个月，等这件事风平浪静后我正式辞职了。



24

40多位同事自发为我组织欢送会。同事们说：“你真是个好人。”我说：“大家也都是好人。”他们说：“那你就是好人中的好人。”有的同事说：“能跟你成为同事，是我的造化。”



25

当我办完离职手续，走出单位大楼的那一刻，我心里充满了对师父的感恩。我心里默默地对师父说：“师父啊，弟子兑现了承诺。在这8年中，让他们看到了大法弟子是好人。”



您知道吗？

法轮大法 又称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

教人向善 法轮大法要求修炼者按“真、善、忍”标准提升道德水准。修炼法轮大法能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

使人健康 修炼法轮大法能祛病健身。1998年，国家体育总局组织医学界专家进行医学调查，证明法轮功的祛病健身有效率达97.9%。

福益社会 1998年，原全国人大委员长乔石与部分老干部对法轮功进行了调查，结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”，并向中央政治局提交了报告。

弘传世界 法轮大法弘传100多个国家和地区，大法书籍被翻译成50种语言在世界各地发行。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函逾万项。



呼唤良知



1999年7月20日，中共发动对法轮功的残酷迫害，实施“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”的灭绝政策，扬言要“三个月消灭法轮功”。

据明慧网统计，迄今已有5238位确认姓名的法轮功学员被中共迫害致死。因信息封锁，这仅是实际死亡人数的冰山一角。中共还干出了这个地球上从未有过的邪恶勾当——活摘法轮功学员器官。

法轮功学员秉承“真、善、忍”普世价值，始终坚持和平、理性反迫害，向世人讲清真相。如今，26年过去，法轮功不但没有倒下，反而弘传至世界100多个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。《转法轮》已被翻译成50种语言在世界各地出版发行。上亿不同族裔的民众通过阅读不同文种的《转法轮》走入修炼，身体健康，道德升华，找到人生的意义，成为更好的人。

