

真相

明慧期刊 | MINGHUI.ORG

他们是谁？为何走上纽约街头？
沉静的步伐背后
是一段无法在故土诉说的真相



Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

美国国务院要求中共停止迫害法轮功
法轮功美首都集会 吁全球制止中共迫害
法轮功学员华府烛光夜悼 呼唤正义和良知
法轮功反迫害 26 年 英国政要声援
受中共迫害 26 年间 法轮功收到的国际社会褒奖和支持统计

观点 16

困难以置信而不信的代价

世道 20

上半年获知 76 名法轮功学员被迫害离世

人物 23

从绝境到新生：赵洽成一家走出的希望之路

专栏 28

延迟退休：谁受益，谁买单？

封面故事 | 26 年风雨未改 初心依旧

2025 年 7 月 20 日，纽约曼哈顿。数百名神韵艺术家走上街头，与上千名信仰“真、善、忍”的人们并肩行进。他们身姿挺拔、神情坚定，不是为了演出，而是为远在大洋彼岸、持续遭受迫害 26 年的法轮大法学员发声。从舞台到街头，这是一场跨越时空与风雨的见证——信仰的力量，足以穿越 26 年的黑夜。



美国国务院要求中共停止迫害法轮功

文 | 明慧记者王英编译报道

在中共对法轮功持续迫害 26 年之际，美国国务院近日再次公开要求中共停止这场迫害行动。

1999 年 7 月 20 日，中共动用全部国家机器，开始对法轮功学员实施系统性打压迫害，推行“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”的群体灭绝政策。这场迫害

至今仍在持续，是当今世界规模最大、时间最长的信仰迫害之一。

近日，一位美国国务院发言人对《大纪元时报》表示：“26 年来，中共一直在对法轮功学员及其家人进行迫害。我们再次呼吁中共停止迫害法轮功。”

法轮功（又称法轮大法）

自1992年由李洪志先生从中国大陆传出，以“真、善、忍”为修炼原则，辅以五套缓慢柔和的功法。由于显著的祛病健身效果和提升道德修养，七年内迅速传播。据当时官方估计，炼功人数高达七千万至一亿人。

尽管法轮功在最初受到很多中共官员的认可与支持，但中共前党魁江泽民出于妒忌，将法轮功的广泛传播视为对其权力的威胁，最终发动这场迫害。自1999年7月起，中共以非法劳教、酷刑、判刑、洗脑，甚至活摘器官等残忍手段，强迫法轮功学员放弃信仰。

据明慧网基于第一手资料证实，已有数千名法轮功学员被迫害致死。由于中共严密封锁消息，真实死亡人数难以核实，实际数字要高得多。

自2006年以来，来自

多个国家的独立调查揭示，中共当局通过大规模活摘器官牟取惊天暴利，主要受害者包括法轮功学员。这一黑暗产业支撑了中国快速扩张的器官移植市场，引起国际社会高度关注与谴责。

为了制止中共的暴行，美国国会众议院今年通过了《法轮功保护法案》和《制止活摘器官法案》，目前两项联邦法案正送交参议院审议。此外，美国已有五个州出台法律，禁止本州居民前往中国接受非法器官移植。

美国国务卿马可·卢比奥长期关注中共人权问题，谴责中共对法轮功学员的迫害。他在上届国会担任联邦参议员期间，是参议院《法轮功保护法案》的主要发起人。他在2024年表示：“共产主义中国推行邪恶的运动，并企图逃脱制裁，美国不会容忍这些做法。”



2025年7月17日，来自美国各地的部份法轮功学员在美国首都华盛顿国家广场举办反迫害集会

法轮功美首都集会 吁国际社会制止中共迫害

文 | 明慧记者李静菲美国华盛顿 DC 报道

2025年7月17日，来自美国各地的部分法轮功学员齐聚华盛顿国会山附近的国家广场，举行和平集会，呼吁国际社会关注并制止中共对法轮功长达26年的残酷

打压与迫害。

当天，多位美国国会议员、智库专家和非政府组织代表出席集会，公开发声谴责中共的跨国迫害行为，并高度评价法轮功学员坚守

“真、善、忍”信仰的精神。他们表示，法轮功的信念如同一盏明灯，照亮世界。



▲ 美国国会议员派特·瑞安先生

众议员瑞安：真、善、忍信仰 是全世界人的灯塔

美国国会众议员派特·瑞安在集会上，面对站在烈日下的上千名法轮功学员说：“我要感谢你们每一个人，尤其是今天天气这么炎热，你们站在这里，代表着数百万人，你们的声音和你们的到来意义非凡，我很荣幸能和你们在一起，见证你们的到

来。这证明了你们对法轮功原则极其坚定的信仰。”

他说：“你们坚定不移地坚持我们今天在这里看到的如此强大的价值观——真、善、忍——真正成为我们伟大国家里每个人的灯塔。”

瑞安表示，看到人权和真、善、忍价值观面临如此严峻的挑战、风险和攻击，他提出了《法轮功保护法案》，在此刻，他感到非常自豪。



▲ CECC 幕僚长皮耶罗·托齐先生

CECC 幕僚长：追究参与活摘器官罪行者的责任

美国国会及行政当局中国委员会（CECC）幕僚长皮耶罗·托齐代表委员会主席、国会参议员丹·沙利文与共同主席、众议员克里斯·史密斯到场发言。

托齐表示，对法轮功的迫害持续至今，其中最引发关注的就是有关“强摘器官”的指控。他说：“史密斯议员将再次带头致信美国国务院，敦促其通过‘正义的奖励’项目，追查中共系统内部参与强摘器官的罪行者，依法追责。”

宗教自由委员会委员：迫害反复出现 必须坚决制止

美国国际宗教自由委员会委员穆罕默德·埃尔萨诺西指出：“年复一年，中共政权对法轮功学员的残酷迫害反复出现：监视、骚扰、罚款、拘留、监禁、酷刑、医疗疏失、非人道待遇，甚至迫害致死。”



▲ 穆罕默德·埃尔萨诺西先生

他强调：“宗教或信仰自由是所有国家都必须维护和保护的權利，美国必须继续发挥领导作用。”

基督教组织负责人：你们展现了面对压迫仍坚持信仰的勇气

基督教自由国际总裁温迪·赖特表示：“其实对全人类构成威胁的是中共，而不是法轮功学员。现在我们看到上百万人和你们站在一起，越来越多的人支持你们，因为你们向他们展示了，在迫



▲ 温迪·赖特女士

害面前，我们要如何坚持信仰，如何去面对。你们一直在揭露中共迫害法轮功的真相，我代表基督徒们感谢你们永不放弃的精神。”

研究员费舍尔：你们是抗争黑暗的光明力量

国际评估与战略中心的高级研究员里克·费舍尔在集会上用中文高呼：“法轮大法好！”



▲ 里克·费舍尔先生

他说：“我无法亲身体会你们所承受的一切，但我能够对你们不屈不挠的意志、你们反抗这个犯罪集团的勇气表达我最诚挚的敬意，因为面对其残酷、有悖常理的、野蛮的迫害，你们从来都不曾退缩过……你们甚至还给了那个犯罪团体的成员退出中共，回归宽容的、拥有人权和信仰自由的人类社会的机会。”



2025年7月17日晚，法轮功学员在美国国家广场点燃蜡烛

法轮功学员华府烛光夜悼 呼唤正义和良知

文 | 明慧美国华盛顿 DC 记者站报道

2025年7月17日晚，美国首都华盛顿逐渐从白日的喧嚣中归于宁静。大约1,500名来自华盛顿及美东地区的中西方法轮功学员齐聚国家广场大草坪，手捧烛光，静坐悼念26年来因坚持“真、

善、忍”信仰而被中共迫害离世的同修，并要求中共立即停止这场迫害。

在悼念现场，最前方由点点烛光排出四个醒目的汉字：“停止迫害”，映照着宁静而庄严的夜色。



▲ 戴志珍女士

戴志珍：呼唤人们心中的善念

62岁的法轮功学员戴志珍再次来到华盛顿参加这一一年一度的烛光夜悼。提起自己的丈夫陈承勇，她忍不住流下眼泪。陈承勇也是众多因坚持信仰而遭受中共残酷迫害的法轮功学员之一。

2001年，年仅34岁的陈承勇被迫害离世。确切的死亡时间至今不明。那年7月，他的遗体在广州郊区一间茅屋内被发现，已开始腐烂。当时，他们的女儿年仅15个月。

在澳大利亚政府协助下，戴志珍最终在8个月后将丈夫的骨灰运回悉尼。此后，从2002年到2005年间，她带着年幼的女儿走访46个国家，向国际社会讲述丈夫以及其他法轮功学员的遭遇，呼吁关注正在中国发生的这场迫害。

戴志珍说：“每年的烛光守夜活动，我们都在呼唤人们的良知和内心深处的善良。这种善良在每个人诞生之初就蕴含其中。”

美国西人法轮功学员：我们与你们并肩同行

来自密歇根州安娜堡的法轮功学员玛丽·曼迪女士也来到华盛顿。她表示，此行也是为了向密西根州的国会议员们讲述1999年7月以来在中国发生的对法轮功学员的迫害。

曼迪说，从2017年3月开始修炼法轮大法，遵循“真、善、忍”的原则修炼，



▲ 玛丽·曼迪女士

她变得越来越有耐心，也更加友善了。“我是一名老师，以前经常对学生大喊大叫，修炼法轮功之后，我对学生和家长更有耐心了，即使是那些有时在课堂上表现不好的学生。对我的家人也更有耐心了。”

当天夜悼时，曼迪静静坐在最后一排，双手举着蜡烛。她说：“我对这场针对如此平和的群体的迫害持续了这么长时间感到非常难过。”

想到那些在中国大陆仍在遭受着中共迫害的同修，曼迪忍不住流下眼泪。她说：“我想对他们说：不要放弃希望。我们正在努力改变这种

状况，来帮助你们。”

烛光中的诗与歌：信仰照亮黑夜

夜悼活动的诗歌朗诵这样写道：“二十六年来，大法弟子以坚韧不屈的精神，让全世界了解了法轮功，也看清了中共的邪恶本质。这场迫害终将结束。大法弟子维护‘真、善、忍’宇宙真理的壮举，为整个世界带来了光明与希望。”

歌曲《烛光》在夜空中缓缓回荡：“一点点烛光，一曲曲悲歌，诉说着修炼者的英雄悲壮。一点点烛光，一首首史诗，讲述着修炼者的慈悲坚强。点一支蜡烛，传递真诚和善良，点一支蜡烛，把世界照亮。”

在烛光的映照下，这场夜悼活动不仅是一次纪念，更是一种坚守与呼唤——坚守良知，呼唤正义。■



法轮功反迫害26年 英国政要发声声援

文 | 明慧英国记者站报道

2025年7月19日至20日，适逢法轮功学员和平反迫害26周年这一重要时刻，英国法轮功学员在伦敦市中心举行大型游行和集会，向公众揭露中共对这一和平信

仰群体持续长达四分之一世纪的残酷迫害。

在活动举行前夕，来自英国各地的多位政要纷纷致信法轮功学员，表达他们对坚持信仰、和平反迫害的敬

意与支持，并表示将继续与法轮功学员站在一起，共同维护良知与基本人权。

以下为部分来信内容的译文：

国会议员：将继续在议会中发声 揭露中共本质

国会议员格雷戈里·斯塔福德在来信中写道：

“今天，我想特别致敬

法轮功团体，并向我的选民李女士表达我最衷心的感谢。感谢她一直以来的积极奔走，让我们更多地了解到法轮功修炼者在中国所遭受的人权迫害。”

“通过我们多次的交流，我深切感受到她的关切——这种关切也正是我们许多人共同的担忧：中共日益强化的专制统治，从2020年强行在曾经自由民主的香港实施《国家安全法》开始，到如今许多在英国和平生活的华人也面临着跨国迫害的威胁，这些都表明了中共正不断扩大其打压自由的触角。”

“中共对法轮功——这一和平的精神修炼群体——的迫害，是中共对信仰自由、良心和言论自由全面侵蚀的缩影。这些侵犯人权的暴行不仅仅是一起人道主义危机，更构成了对民主价值以及国际秩序的严峻挑战。”

“作为议会成员，我将继续在国会发声，揭露中共政权的真实面貌——它不仅危害追求自由的中国人民，也威胁到我们在西方社会所珍视的民主与价值观。”

国会议员：绝不会袖手旁观也绝不会容忍

国会议员普里特·考尔·吉尔在致信中表示：

“我始终深切关注在中国发生的、基于宗教或信仰原因的迫害。能够自由地实践、改变或分享个人信仰，而不遭受任何歧视或暴力压迫，是每一个人都应当享有的人权。”

“多年以来，关于中国存在活摘人体器官的指控，令人极为震惊，我对此有所了解。我也认识到，包括法轮功学员在内的少数群体和宗教团体，正成为被特别针对的对象。”

“2014年末，中国当局曾宣布将停止使用死刑犯器官。这项政策的落实，本应是重要的一步。然而，我知道最新的报告，包括由‘终止中国滥用移植国际联盟’（ETAC）所发起的‘中国法庭’的判决，都指出这种行径仍在继续。”

“事实上，‘中国法庭’的结论是：多年以来，强制活摘器官的行为一直在中国大规模地发生，而法轮功学员和维吾尔人是主要的受害群体。”

“因此，英国政府必须向中国当局提出进一步质询，并确保对所有新的证据进行持续审议。同时，英国政府还应敦促世界卫生组织展开独立的评估。我将继续向英国政府施压促使其发出明确的信号：面对如此粗暴践踏人权的行径，我们绝不会袖手旁观，也绝不会容忍！”

受中共迫害 26 年间 法轮功收到的国际社会褒奖和支持统计

文 | 明慧英国记者站报道

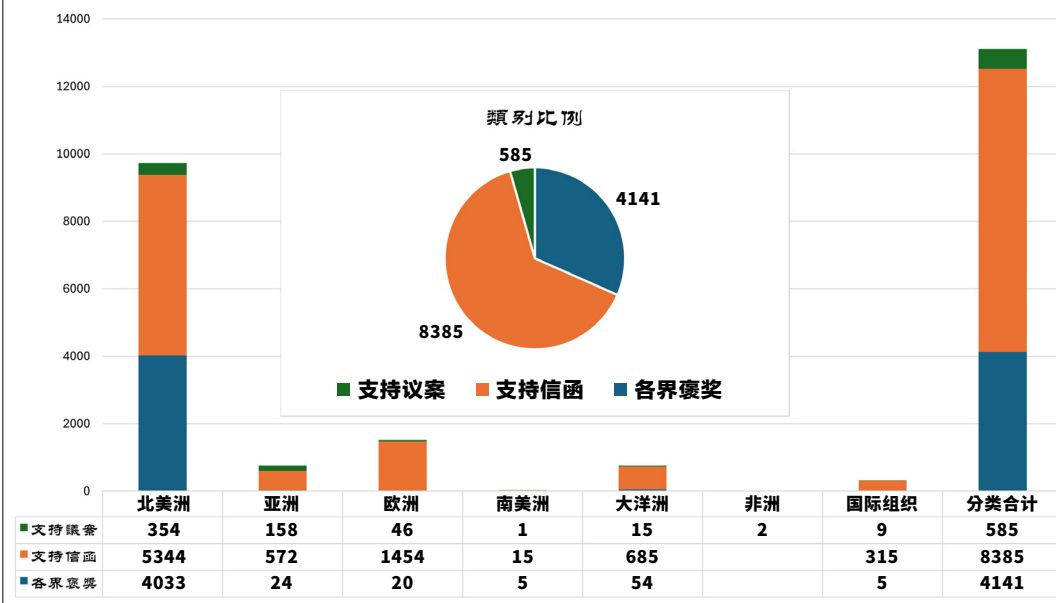
根据明慧网资料，自1999年7月20日中共开始迫害法轮功以来，截至目前，全球各国政府、议会及社会团体向法轮功颁发的褒奖、支持信函和支持议案已累计

约13,000件。其中，仅美国联邦和各州政府发出的相关文件就超过7,400件，占总数的57%。

以下分别为全球和美国各地相关支持的统计图表：

受中共迫害 26 年间 法轮功收到的褒奖、支持信函和支持议案统计

数据来源：明慧网（1999年6月20日～2025年6月22日）





因难以置信而信的代价

文 | 闻明

1944年4月，奥斯维辛集中营中的弗尔巴和维兹勒躲在一堆搭建棚屋用的厚木板下，为了躲避纳粹军犬追踪，在身上洒了烟草叶和汽油。在坚持了三天三夜后，他们最终成功逃脱。

但集中营内并非只有他们两人，而是关押着庞大的犹太群体。仅在同年4月至7月之间，又有43万匈牙利犹

太人被押送进集中营。他们进入集中营时并不知道等待他们的，是毒气室和有组织的大屠杀。

如果人们早些相信真相……或许一切会不同。

弗尔巴和维兹勒在逃出后，冒死撰写了一份详实报告，揭露纳粹正在进行的大规模屠杀。这份后被称为《弗尔巴—维兹勒报告》的文件，

是最早揭示纳粹暴行的铁证之一。然而，面对如此触目惊心的内容，很多西方国家官员和媒体选择了怀疑甚至冷漠，理由是“太难以置信”。

直到纽伦堡审判，一部名为《纳粹集中营》的纪录片才让铁证如山的真相展现在世人面前。当镜头划过堆积如山的尸体、面黄肌瘦的幸存者和仍在燃烧的焚尸炉……许多旁听者当场哭泣，有人甚至因情绪激动而晕厥。法官和检察官尽管此前可能已了解部分证据，但面对如此直观的影像，也沉默不语，神情凝重。真相终于被揭开，



▲ 一群幸存的孩子站在纳粹奥斯维辛集中营

但一切已为时太晚，数百万生命在质疑与沉默中，在苦难与孤独中，无声地走向生命的终点……

历史告诉我们：对真相的迟疑，有时比谎言本身更危险！

今日中国：又一个“难以置信”的事实真相？

进入21世纪以来，陆续有来自中国的知情人冒险披露一个令人不敢相信的黑暗现实——活摘器官。

2006年，一位女性举报人指称，沈阳苏家屯医院设有秘密设施，非法关押大量法轮功学员，进行强制器官摘取并焚尸灭迹。她的丈夫正是参与手术的外科医生。

此后，更多大陆的医务人员、知情者提供证词，指向军队医院、劳教所及器官中介机构形成的庞大黑市网络。令人震惊的是，许多供

体并非自愿捐献，而是来自失踪的良心犯、信仰群体，尤其是法轮功修炼者。

尽管国际社会有部分人士展开调查，但由于体制封闭，获取确凿证据极为困难，“活摘器官”的真相依旧令外界“难以置信”。

罗帅宇事件：一个实习医生的“坠楼”引爆舆论

2025年初，湖南湘雅二院26岁的实习医生罗帅宇在值班期间“坠楼身亡”，消息很快在网络上引发热议。一位与他熟识的法医在清理遗物时，意外发现他电脑中存有超过11,000页举报材料和录音，内容涉及医院内部的器官移植操作和疑似违法摘取行为。

在这些音频中，有人提到：“病人明天的肝是你们湘雅协调的吗？他是一个肾和一个肝都要……”“如果不是

真正的脑死亡，你们就让他脑死亡就好了……”言辞之冷漠，令人心惊。

更骇人的是，还有人提及“寻找3至9岁儿童的供体”，并要求“干净静脉血”“低抗原排斥”。举报材料显示，有医生“伪造ICU记录”、“注药保持脑死亡状态”，以制造“合法摘取”的假象。

这些内容曝光在网络上掀起舆论海啸。有人评论：“这已经不是犯罪，而是系统性的屠杀。”“湘雅只是冰山一角，全国可能已经形成完整的器官交易链。”

失踪人口的谜团：供体究竟从何而来？

据公安部统计，2020年全国失踪人口超过百万。尽管官方称大多数已找到，但对大量失踪学生、年轻人案件的后续始终语焉不详。

例如：

1. 江西抚州12岁男孩罗某，在校如厕后失踪，至今未归。

2. 广州、重庆、武汉等地儿童离奇失踪，相关报道常被迅速压下。

湘雅事件曝光后，不少网友重新审视这些失踪事件的可能性。器官移植的巨大需求，是否正在吞噬这些无辜的生命？

从法轮功到普通人：谁也无法置身事外

最早揭露“活摘”问题的，是法轮功学员。这个信仰“真、善、忍”的群体自1999年起遭受打压，许多人被非法关押、酷刑逼供、甚至“被失踪”。

过去人们质疑他们“夸大其词”，但如今种种社会事件似乎正在验证这些说法。器官来源“讳莫如深”、失踪者“无声无息”、医院“默契

配合”……越来越多的人开始意识到：这个问题，已经不再遥远。

有人在网络上问：“以前我们觉得法轮功说的活摘太夸张，现在发生在湘雅身上，难道还要继续装作看不见？”

不能再沉默

2025年7月，明慧网迎来创办26周年。这个记录法轮功受迫害事实的网站，长期以来坚持披露被掩盖的真相。在这个节点上，我们不禁反思：如果当年世人早些相信弗尔巴和维兹勒的警告，是不是能挽救更多生命？如果我们今天能正视这些线索与证据，是不是可以避免未来更多悲剧发生？

或许，真相总是令人难以置信。但历史一次又一次地证明——真正可怕的，不是黑暗本身，而是对真相的无视与沉默…… ■



上半年获知 76 名法轮功学员被迫害离世

文 | 明慧网通讯员综合报道

据明慧网报道统计，2025年1月至6月，又有76名法轮功学员被中共迫害致死或含冤离世，其中7人在被非法关押期间离世，69名法轮功学员在中共长期骚扰与迫害中含冤离世。76名学员中有1人在精神病院被迫害致死；迫害致死或含冤离

世案例分布于中国大陆的18个省、自治区、直辖市。

辽宁翟晖遭酷刑含冤离世

辽宁沈阳市法轮功学员翟晖先生，在经历中共严酷迫害及其对身体不可逆转的摧残后，2025年3月19日清晨，离开了人世，终年62



▲ 翟晖先生

岁。2004年1月，翟晖被铁西国保警察杨海等绑架。在看守所期间，铁西区国保大队队长、警察多次对翟晖非法外提、酷刑逼供，对翟晖毒打、电棍电击。每次外提酷刑逼供后，送回看守所时翟晖都是遍体鳞伤，连看守所警察都愤慨不已。

2012年4月15日又被国保恶警绑架、关押构陷一年多，被迫害致不能进食、生活不能自理，2012年12月25日被沈阳市沈河区法院非法开庭、枉判4年，被投入沈阳市东陵监狱继续关押，

被迫害出肺结核、骨瘦如柴，2015年11月出狱时拄着双拐行走都异常艰难，是被家人背出监狱的。

山东妇女林建平遭酷刑致死

山东烟台市栖霞市63岁的法轮功学员林建平女士，2022年2月6日，在栖霞市公安局门口给一个警察讲真相，林女士问他：“法轮功被迫害冤枉了，天安门自焚是假的，您知道吗？”就因为一句真话，2023年3月她被栖霞市法院非法判刑3年。后因体检不合格，得以回家。



▲ 林建平女士

2024年10月林建平被当地警察绑架到济南监狱，2025年2月13日被迫害致死。

林建平因坚持真善忍信仰，多次被中共非法关押在拘留所、看守所、洗脑班、劳教所、监狱迫害，2004年她被非法劳教3年，2005年又被非法判刑3年。期间她遭到令人发指的酷刑折磨。在小庄洗脑班：被铐在窗棂上、整夜不让睡觉。在王村劳教所：被吊铐7天7夜、长时间被罚站。在栖霞看守所：被毒打、戴镣铐、绑死人床。在山东省女子监狱：被勒脖子窒息、打毒针、扒光衣服侮辱等。

坚持讲真相 年近九旬廖玉英被迫害离世

广东省茂名市电白区八旬法轮功学员廖玉英老人修炼法轮功后，身心健康显著改善。中共开始迫害法轮功



▲ 廖玉英女士

后，她坚持向世人讲述大法的美好和法轮功被迫害的真相。正因为这份善良和坚持，她屡遭迫害。曾因进京上访被非法劳教2年，还曾被劫持到茂名市洗脑班非法关押1周。二十多年来，她至少遭受过二十余次的骚扰、绑架与非法抄家。

令人震惊的是，警方竟以“破坏法律实施罪”指控这位几乎没有受过正规教育、年届八旬的善良老人。多次大规模、多人数、长时间的骚扰与恐吓，给廖玉英老人的身心带来了沉重打击，使她的健康再也未能恢复。2024年12月，她带着冤屈离开人世，终年87岁。■



赵洽成（左一）全家福

从绝境到新生：赵洽成一家走出的希望之路

文 | 明慧记者沈容采访报导

一次意外，一场病痛，可能让人陷入困境，甚至危及生命；也可能在绝境中柳暗花明，转祸为福。让我们一起来看看住在台湾的赵洽成一家，如何在人生的转折点上迎来希望的真实故事。

今年62岁的赵洽成，从

事中药业务。20多年前的他，工作虽然稳定，但一直梦想能够发财，让家人过上更优渥的生活。为了实现发财梦，赵洽成什么都尝试过，甚至沉迷于炒股票和期货。那段时光，赵洽成的内心总是起伏不定。最后他不仅输

掉了大把积蓄，也身心俱疲。2001年起，他感到胸闷、喘不过气，突然暴瘦并失眠。为了恢复健康，他跑遍台南市各大医院，却始终查不出真正的病因。

生死关头遇见大法

直到那时他才明白，当人一旦失去了健康，再多金钱也没有了意义。

2002年3月29日，赵洽成路过成大校园时，看见一群人正在打坐，画面祥和纯净，让他心头一震，不由得停下脚步静静看着。

原来是法轮功学员在集体炼功，一位学员邀请他一起来炼功，并告诉他4月1日即将开办“九天学法教功班”，免费义务教功。赵洽成随即就报了名。

九天班课程期间，赵洽成每天用心聆听李洪志师父的讲法。回想当时的感受，

他说：“在参加九天班之前，我的人生就象走到了一个生死关头，也深刻感受到生命的脆弱与无常。所以，当我第一次听到师父讲法时，内心特别感动。”

赵洽成开始思考，或许人来世上的意义，不是为了赚钱和享受，而是找到生命真正的归宿。

那时，他长达半年时间饱受失眠的折磨。然而当他上完九天班第一天课程的当晚，赵洽成竟奇迹般安稳入睡。这让他既惊讶又感动，仿佛从一场噩梦中醒来。

生活中实践真善忍

赵洽成开始学法炼功。走上修炼后，他对钱财的执着看淡了许多。他表示：“我明白人生的路都是有安排的，该有的自然会有，不该有的强求也会失德。”

他也试着把修炼中的体

悟，融入到家庭生活之中。比如，家庭生活中难免有摩擦，但赵洽成学会以平和心态对待，努力向内找，化解矛盾。他坦言：“当我开始向内找自己的不足后，夫妻间的冲突也就越来越少。”

他也从生活小事开始，以身作则，潜移默化地教导女儿做一个善良、真诚和宽容的人。

女儿赵庭誉表示：“青春期的时候，爸爸的话常提醒

我，很多事情只要用真、善、忍去面对，就能顺利度过一切难关。”

一次学校考试时，老师把赵庭誉分数算高了，当时赵洽成就提醒她，要诚实告诉老师，分数虽然会变低，但做人一定要真。

赵庭誉说：“从爸爸的话里，我明白不管遇到什么事情，都要心平气和地对待，即使在困难中也要保持善良和诚实。”



▲ 赵洽成（右）和女儿赵庭誉（左）

好友患癌 观念转变

很长时间妻子一惠对修炼与否一直在观望中，对丈夫劝她修炼法轮功，她甚至持排斥和拒绝的态度。

2014年，一惠的一位好友罹患癌症，突如其来的坏消息让她重新省思生命。一次她去医院探望朋友回来后，心情久久无法平静。那一刻，她突然想起修炼，想起《转法轮》，便把书拿出来重新阅读。

当一页页读下去，一惠感到前所未有的触动，当下



▲ 《转法轮》

决定修炼法轮功。说也奇妙，那段时间她的身体本不太好，可一想修炼后，原本的不适之处竟然渐渐改善了。

从那之后，一惠不仅更加健康，整个人也变得温柔。赵庭誉说：“妈妈最大的改变是脾气，以前她的脾气和我一样很差，但现在妈妈会去想是不是自己哪里做错了，然后整个人都缓和了。”

青春路上不迷途

赵庭誉从小体弱多病，曾因疝气动过手术，并患有先天性气喘。她小学三年级时，父亲开始修炼法轮功，家庭氛围也随之发生转变——笑声多了，争执少了，整个家变得和乐、有朝气。这些变化触动着她，也让她对大法心生敬仰与信心。

十年后，19岁的赵庭誉参加了“九天学法炼功班”，身心经历了奇妙的转变：原

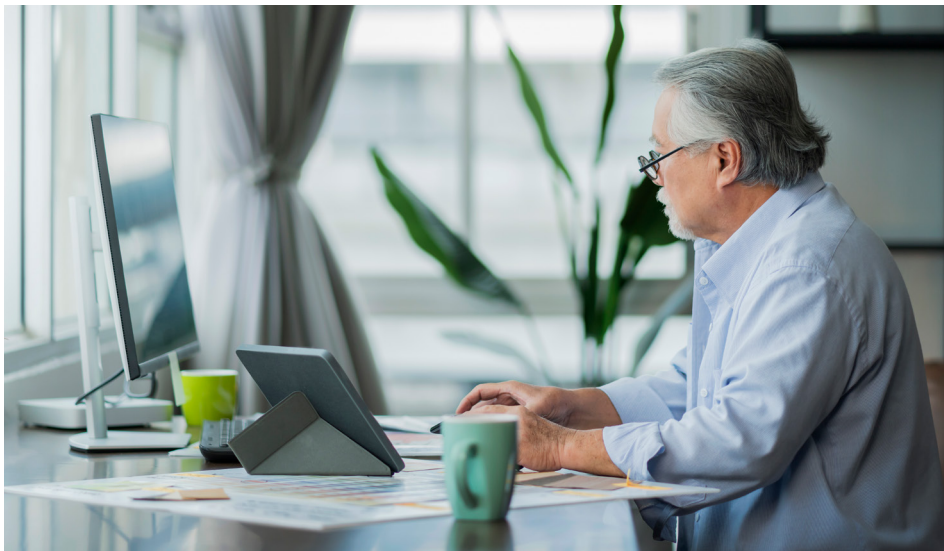


本苍白的脸色变得红润，多年的宿疾悄然消失。身体的康复让她切身体会到修炼的珍贵，同时也促使她反思自己与家人之间的关系。

她回忆说，母亲过去对她管教严格，曾在她心中留下怨怼。“当我下定决心放下怨恨的那一刻，我看妈妈的眼光也变了，那种对立感不见了，反而更愿意和她心里话。母女关系变得亲近、和谐了。

结语

修炼法轮大法，全家都深深受益，家庭的气氛也从内到外都有了显著而温暖的改变。三人都感受到，大法对每个人、每个家庭，都是一份无价的珍贵礼物。赵庭誉说：“我非常感恩今生能够有机会修炼法轮大法。大法能够从心灵深处真正改变一个人。我也真心希望有缘人都能走近大法，亲身体验这份殊胜与美好。” ■



延迟退休：谁受益，谁买单？

文 | 磐石

最近在中国大陆，“你延迟退休了吗？”成了人们见面打招呼的新问候语。延迟退休成为全民热议的话题，也映射出人们对未来的不安。

所谓“延迟退休”，是指将原本女性50岁或55岁、男性60岁的法定退休年龄，分别推迟至55岁、58岁和63岁。

年纪大的人继续占据岗位，而每年1,000多万的高校毕业生却难觅工作。据部分数据显示，就业率不足三成。这一结构失衡不仅令人担忧，也直接影响国家未来的发展与民族的活力。

体制内外，差距巨大

延迟退休对体制内职工影响相对较小：管理宽松、待遇优厚，有些年长职工可以凭“老资格”迟到早退，甚至数日不上班也被默许，单位照常为其缴纳养老、医疗等保险。

但对于普通打工者、灵活就业人员来说，这无异于雪上加霜。当今企业招聘普遍设置“35岁门槛”，五六十岁的人即使找到工作也多为体力活，既辛苦又不稳定。若不工作，如何缴纳逐年上涨的养老保险？日常开销怎么办？突发病痛又该依靠什么？

百姓生活已极为艰难，为什么还要推行延迟退休？

人口危机的根源：一刀切的计划生育

这其实是中共为缓解养老金危机采取的“缓兵之计”。

早在2019年，中国社科院就预测，基本养老保险可能在2035年前后耗尽。

其根本原因，一是人口老龄化，二是从上至下的贪污腐败。而人口老龄化的形成，源自中共多年前实行的计划生育政策。

1981年，中共设立计生委，强制推行“一孩政策”。数十年间，约有4,000万胎儿或新生儿被强制堕胎或致死。“宁可血流成河，不准



◀ 昔日不准超生，如今不准少生。一个字的转变，道尽中共人口政策的荒谬与反复

超生一个”、“一人超生，全村结扎”的标语曾遍布中国城乡。

随着出生率持续下降，年轻人逐年减少，缴纳养老金的人数锐减，而老龄人口的增长则加速了基金的支出压力。

“亡羊补牢”难奏效。2015年放开二胎、2021年放开三胎，但效果甚微。2024年中国人口增长率为-0.1%，进入负增长时代。

贪腐触目惊心，养老金去向成谜

养老金的亏空，也与系统性的贪腐密切相关。以下仅是冰山一角：

谷俊山（原总后勤部副部长）：贪污460亿元人民币；

周永康（原政法委书记）：贪污510亿元；

王大伟（原辽宁副省长）：贪污160亿元；

山西浦县疾控中心一职工，1岁“上班”，22岁“退休”，竟双领工资与养老金。

2025年6月，中共审计署公布数据：仅养老保险基金相关问题金额就达601亿元，其中414亿元被挪用、骗取，13个省将超过400亿元基金挪用于“三保”支出与偿债。

不是查根源，而是让百姓买单

面对危机，中共不是承认错误、查找根源，而是继续推行一刀切政策，将错误后果转嫁给普通百姓。

正如中共一贯的作风：凡事只为维持权力和面子，从不为民着想。老百姓再苦、再难，也被要求“为国分忧”，替政权错误买单。

共产党是一个以谎言与暴力维系统治的邪恶政权。它不为百姓，只为自己。

只有认清它的本质，退出中共党、团、队组织，不再被洗脑控制，才是中国人走向清明与未来的唯一出路。愿更多人明真相、作选择，得福报、避祸患。■



2025年7月20日，部分神韵艺术家和法轮功学员在美国纽约曼哈顿华埠举行了纪念法轮功反迫害 26周年的大游行。神韵主要领舞演员郭新宇的外公因修炼法轮功在中国遭迫害不幸去世。他表示，能够走在纽约街头参加游行，心中十分激动：“我姥爷去世的时候我才一岁多，二十多年后我能亲自站在这里，为我的姥爷，为其他同修们的家里人能发出一份声音，我感到挺难得的，也挺欣慰的。”

他补充说：“在神韵，每个人都是法轮功修炼者，我们有很多成员的家人因为信仰被逮捕、迫害，甚至被杀害。我认为我们有责任来这里，为他们发声，表达支持，并结束这场迫害。”

翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

| <https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 IE、Edge、Chrome、Safari 或火狐等浏览器。