

二十六年后 我终于修炼法轮功了

【明慧网】我今年 48 岁，是修炼法轮大法不到两年的大法弟子。下面是我修炼大法的经历。

我终于得法了！

我母亲修炼大法 27 年了。大约在 26 年前，母亲就把《转法轮》（法轮大法指导修炼的主要著作）递到了我的手上。我当时只是随手打开了书阅读。中共开始迫害法轮大法时，我在外地上班，也被中共铺天盖地的谎言宣传吓着了。

当时我们单位炼法轮功的人被抓，被无理开除。我担心母亲的安危，就给她写了一封长信，希望她能体谅我们亲人的心情，放弃自己的信仰，这应该是我此生做的最后悔、最无知的一件事情了。好在母亲很坚定地坚持自己的修炼，一路走到现在。

2022 年 10 月，全国人一片“阳”。我短暂发烧恢复正常体温后，突然出现心脏不适、肠胃不适、肺部不适等多种症状。因为医院根本挤不进去，我就在家养着。我走一百步，衣衫的背后就会浸湿，虚弱得离不开火炉；几乎每天晚上噩梦缠身，每个小时醒一次。吃了一个月的中药以后，稍微有点好转，还能坚持去上班了。可是突然有一天，各种不适症状又全部出现。有一天深夜，我喘不过气来，我想如果我这口气上不来了，我这四十五年都活了个啥啊？这时我突然想起母亲自从修炼法轮功以后，真的是二十多年没吃过药，我是不是也试试？

我找到了十多年前，母亲在我家放着的一本《转法轮》。我捧着书就看起来，看了十多页就困了，一觉睡到天亮。

第二天我开始看书时，就拉肚

子，呕吐，连续拉了两、三天。当时我不知道是师父在帮我清理身体，也不敢打电话问母亲。但是觉得身体更舒服了，就没管它。

看完《转法轮》，我就回老家找母亲。我说：“我要修炼法轮大法，妈妈你教我。”我看见母亲高兴得象个孩子，眼眶都红了。

2023 年 9 月 30 日，我第一次在母亲的指导下炼功，分三次才炼完第五套功法。炼完以后，我自生病以来第一次感觉到了身体的放松，感觉左后背对着心脏部位压着一块大石头的地方，突然就什么都没有了，身体非常轻快。虽然只持续了大约两小时，但是我已经感受到了大法的神奇。与法轮大法擦肩而过 26 年后，我终于得法了！

修炼四个月左右，我经历了一次对我而言比较严重的病业魔难，咳嗽到无法躺下入睡。七天以后早晨起来时，我吐出象深绿色果冻一样的痰，吐了三、五天，我就完全好了，肺部那个轻松，就象卸下了一层铠甲一样。

没过多久，我又开始突然便一种象水泥一样的大便，就是水泥加了洗衣粉那样，上面是泡泡。第一天就便了一大堆，便了三天。一年多没吃过水果的我，突然想吃水果了，吃完也不拉肚子了。接下来，我尝试喝茶，吃辣的东西，都不拉肚子了，困扰了我一年多吃啥都拉肚子的症状一下子无影无踪了。

是大法师父为我净化了身体。

朋友母女有缘接受《转法轮》

2024 年 3 月，我跟身边的一个朋友分享了我的经历，给她送去了《转法轮》和真相资料。不曾想几天后，朋友遭到了她女儿的坚决反对，扬言要去派出所举报我。朋



友心有余悸地说：“女儿狗血喷头骂我的那一刻，我突然想起了文化大革命。”那一刻，我突然看见了二十多年前的自己，也曾经这样反对制止过自己的母亲修炼大法。

我跟朋友讲了自己这几个月修炼的感受，相信她的女儿只是一时不了解真相，才会说出这些话来。朋友主动说：“那我还是把《转法轮》带回家，自己悄悄看。”

没多久，我和朋友女儿见面，我很平和地跟她聊起法轮大法。她终于问了一个问题：“那你们炼法轮功的，为啥要去天安门自焚啊？”我说，法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。“天安门自焚”是中共一手导演的骗局，是为了煽动民众的仇恨，为迫害法轮功制造借口。央视录像中，“自焚者”王进东面部烧坏，棉衣烧烂，但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。到底是自焚还是演戏？她听得很认真，并第一次接受了我给她的大法真相资料。

2025 年 3 月初，朋友跟我说：“我女儿上周过来，把《转法轮》拿走了，说是要看看。”那一刻我的眼眶湿润了，从心底感恩师父，又一个生命有希望了。

文/中国大陆大法弟子◇

甘肃省平凉市退伍军人杨宗霖被非法判刑

【明慧网】甘肃省平凉市 68 岁的退伍军人、法轮功学员杨宗霖，二零二五年三月二十一日遭崆峒区国保大队梁涛等人绑架、非法关押拘陷到崆峒区检察院，七月二十一日遭凉市崆峒区法院非法庭审，他被非法判刑一年。

目前杨宗霖身体很差，被迫害得不象样子，出现心脏病、胃疼，一个营级退伍军官，从风华正茂被害得佝偻驼背，瘦弱不堪。

在法庭上，杨宗霖说他无罪。公诉人错用《刑法》300 条构陷杨宗霖利用邪教组织破坏法律实施罪。辩护律师详细分析犯罪四要素：1、主体当事人；2、客体：没被害人；3、主观无故意；4、客观没有危害性。杨宗霖修炼法轮功，只是个信仰问题，没有对他人和社会造成危害，无论是精神上还是肉体，都没有伤害，无法构成犯罪。没有犯罪事实，就不能叫犯罪。

律师指出，只有公权力的人，才有能力破坏法律实施；杨宗霖只是一个普通人，他没有能力和权力破坏法律实施。所以，公诉人是错用《刑法》300 条。

公诉人指控杨宗霖给学生散发法轮功宣传品，有 17 个学生和 1 个家长，1 个老师证词。还有监控录像。律师指出，在拿出的资料上没有杨宗霖的指纹，无法确定资料就是杨宗霖散发的，为什么公安机关有能力却不通过指纹取证？而是用监控录像，让学生辨认，涉嫌诱导伪证的嫌疑，况且监控画面模糊不清，显示出的人又戴着口罩，无法看清面貌。

律师质问，为什么这 17 个证人一个也不出庭，如果说学生是未成年人，那另外一名老师和家长也为什么不出庭？严重伪证。律师还指出，竟凭模糊不清的录像和不出庭的所谓证人证词，无法认定就是杨宗霖散发法轮功资



料，即便是杨宗霖散发，也不违法，因为二零一一年三月一日，国家新闻出版署署长柳斌杰发布 50 令，其中 99、100 条规定，取消自一九九九年七月来禁止法轮功书籍出版的禁令。

律师进一步指出，二零零四年公安部公布的 14 种邪教没有法轮功。并把打印好的这两项文件递给审判长。在场的人都一惊，公诉人质问律师，律师说在官方网站上可以看到，这都是法院应该知道的。这两项文件肯定能找到，问题是中共内部怎么这么混乱不堪。中共公检法人员这么糊涂。真是糊涂官错判冤案，法轮功修炼者做好人成罪犯。真善忍普世价值竟成邪的，是中共故意黑白颠倒，还是脑残。

最后律师向法院递交了所有辩护材料。

杨宗霖今年 68 岁，退伍军人，平凉市林科所退休干部，一九九五年当兵时学炼法轮功，身心受益。一九九九年七月中共疯狂迫害法轮功后，杨宗霖因坚持修炼法轮大法，曾经九次被绑架、非法关押迫害。他曾两次遭甘肃省第一劳教所劳教迫害，被酷刑折磨致命危，数九寒天曾被吊在劳教所大门上冷冻几天几夜，手铐磨烂手腕，化脓感染，冻疮；强行灌食导致胃出血，保外就医。

二十六年来，杨宗霖经常被非法抄家、骚扰。二零二一年，平凉市及崆峒区政法委、六一零、国保、社区等单位人员反复来杨宗霖家骚扰，强迫他签“三书”，均被杨宗霖拒绝。

于是，政法委叫人社局停发了

杨宗霖的养老金。杨宗霖给有关单位的领导写了几份信，叙述了停发养老金违法、法轮功真相及修炼法轮功合法等。十月二十一日，平凉市崆峒区政法委、六一零、国保、南河道社区等单位人员，来杨宗霖家敲门，叫来专业开锁人员强行把门开开，把杨宗霖强行带到崆峒区南河道社区。

二零二五年三月二十一日下午三点多，杨宗霖善心地给一学生讲法轮大法好的真相时，遭不明真相的老师及学生举报，被平凉市崆峒区国保大队梁涛等人绑架。之后警察闯入他的家中，把他家里翻得一片狼藉，抢走师父的法像、大法书籍等。之后，警察把杨宗霖绑架到崆峒区看守所。杨宗霖被非法拘留十五天。

十五天后，四月五日，家属去接杨宗霖回家。平凉市崆峒区国保大队值班人员告知家属，构陷杨宗霖的案件已转到崆峒区检察院，杨宗霖被继续非法关押。四月九日，杨宗霖被崆峒区检察院非法批捕。

到底谁在犯罪，谁在违法？辩护律师说的一清二楚。中共流氓政府还是非法判杨宗霖有期徒刑一年。法律成了迫害好人的工具，成了欺骗压迫老百姓的手段。这样的权力就是邪恶的，这样的政府就是流氓政府。◇

您知道吗？

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，至今已弘传 100 多个国家，法轮功的主要著作《转法轮》被译成 50 种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函逾万项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。

