

法轮大法教会我做一个人

【明慧网】修炼法轮大法前，我有先天性支气管哮喘、间歇性精神障碍，犯病时大冬天一丝不挂往外跑；还有颈椎病、肩周炎、口腔溃疡、咽喉炎、胆囊炎、心律失常、胃病、结肠炎、乳房肿块（严重时左腋下也有）、严重痔疮、两个子宫肌瘤、右腿滑膜炎、风湿大骨节，两个太阳穴天天疼，严重失眠时一夜不能睡觉。由于常年有病，我脾气暴躁，总和丈夫打骂，家里穷的有时连一角钱都没有。我曾两次拿起毒药要喝，可药一到嘴边，就想起母亲，心想我死了父母怎么活呀？才没喝。

法轮大法救了我

就在我走投无路时，本屯同修上我家找我去学法轮功，丈夫不让我去。同修走后我就和丈夫说：“我都啥样了？这次我一定去炼。你看咱屯二十来人不都炼好了吗？我就去。”这回丈夫没吱声。

我到炼功点同修都非常高兴，都教我炼功动作，当时双盘了三十分钟，看了一讲法就回家了。就在我炼功的第一个晚上就出现了奇迹，原来靠吃安眠药还睡不着觉，当天我没吃药，却睡了一夜觉，早晨身体也有劲了，能下地做饭了，因为我一年没有上山干活，很多天不能做饭。我内心这个高兴啊：这也太神了，我昨晚就是和同修念念书，打打坐，我的病就好了！太不可想象了！这大法也太神奇了！

吃完早饭我还能刷地了，我

家的地铺的是红砖，却看不出红色了，我就往地上倒水，拿钢丝球擦，擦完地我下地就把供的附体堂子抓起来扔到炉子里烧了，写字台三个抽屉的药全都倒出来，全部烧光，丈夫也没吱声。从那天起一直到今天二十七年了，我再没吃过药，没打过针。

更神奇的是，我修大法十天就能骑自行车赶大集卖货了。从此以后我家的日子越过越好。再后来买了摩托车、三轮车卖货。修炼大法三年，我家又盖了新房开卖店，种几垧地，后来供大孩子上大学，二孩子上大专，现在两个孩子过的都挺好。这都是我学大法，师父给我的幸福啊！

大法改变了我们婆媳关系

以前因为有病，脾气不好，有私心，所以跟婆婆、小叔子关系不好，有时很久不来往。修炼大法后，我主动上门给他们赔礼道歉。

记得头一次去婆婆家道歉，我拿了两袋豆奶粉去婆婆家，到她家门口时，婆婆一看我来了，她转身就进屋去，我不为所动，进屋后就给婆婆赔礼道歉，可婆婆不管我怎么赔理，就是不依不饶，说什么都不原谅我，我说：

“妈，你原谅我吧，以前我不会做人，让你老人家生气了，现在我修大法了，我得按真、善、忍的要求做好人了，你千万别生我的气，以后我好好善待你。”这时她家来人了，我就说：“妈，这两袋豆奶粉你补补身体吧。”我就往外走，当我走到外面时，



婆婆把两袋奶粉啪啪撒在我的脚下。我顿时泪流满面，但什么也没说，进屋就抱住婆婆了，边哭边说：“妈，你就是我亲妈。”婆婆也觉的自己太过火，就叫弟媳把豆奶粉捡起来，拿进了屋。

我再去婆婆家时，婆婆还是不理我，她就躲着我。可她走到哪我就跟在哪，口口声声叫她妈。从那以后，我总给婆婆买好吃的。后来我和婆婆的关系特别好。婆婆还说：“这大法谁不炼你都得炼。”就连中共邪党迫害最严重时，婆婆从来没说不让我修大法。

小叔子到我家时，我有什么好吃的都给他们吃，我卖什么物品都给他家用，帮他家干活，拿水、拿食品，弟弟和弟媳非常感激我，走在哪里都说大法好，说我好，小叔子说：“我嫂子谁也改变不了她，就法轮功能改变她。”

现在我们这一大家子过的是非常快乐，非常和睦。感谢伟大慈悲的师尊和大法教会我做一个人！

文/吉林大法弟子◇

曾遭冤狱十三年 昆明法轮功学员杨德英含冤离世

【明慧网】昆明市法轮功学员杨德英女士，因坚持法轮大法信仰，屡遭中共绑架、关押，先后陷冤狱达十三年。因为不断遭受社区、村委会、派出所的骚扰，杨德英不得不流离失所，常年漂泊在外，生活十分艰难。杨德英女士于二零二五年五月含冤离世，终年 76 岁。

杨德英家住昆明市西山区永昌街道办事处平桥村。一九九九年年初，她开始修炼法轮大法，折磨她多年的心脏病、严重失眠、腰椎颈椎骨质增生、风湿关节炎、皮肤病、支气管炎、痔疮等病全部根除。自一九九九年中共开始疯狂迫害法轮大法以来，这位善良的农家妇女，坚持真善忍信仰，坚持给民众讲法轮功真相，却四次遭中共非法劳教、判刑，累计达十三年。

二零零五年一月三十日，杨德英在纸片上写“法轮大法好，真善忍好”，发给别人，被恶意举报。之后杨德英被昆明市红联派出所、西山区国保警察绑架，被非法关押在西山区看守所。二零零五年三月一日，杨德英被非法劳教两年，送到云南省女子劳教所。二零零六年十一月，杨德英才回家。

二零零八年五月二十日，杨德英被昆明市盘龙区白龙派出所警察绑架，当天半夜，盘龙区 610、国保把杨德英送到盘龙区第一看守所，非法关押了近一年。二零零九年一月八日，昆明市中级法院对杨德英非法开庭，没有通知任何家属。二零零九年二月，杨德英被冤判三年，被投入云南第二女子监狱。在云南第二女子监狱，由于杨德英不写放弃信仰的所谓“三书”，狱警就加重迫害，



▲海外法轮功学员悼念在中国被迫害致死的法轮功学员。

指使两个重刑犯一天二十四小时看管，睡觉在两旁，走路在前后，洗漱、上厕所百般刁难辱骂。还不给杨德英买咸菜、副食。杨德英被逼一天坐小凳十五个小时，不准动，造成臀部化脓流血，还整天被逼着写“三书”。就这样，杨德英被迫害煎熬了三年，二零一零年五月十九日，结束三年冤狱回家。

二零一二年九月十九日，杨德英在发真相资料时，又被恶意举报，被官渡区“610”、国保绑架到官渡区看守所。一年多后，杨德英又被冤判三年，她上诉，仍被维持原判，再次被劫持到云南第二女子监狱。

杨德英于二零一五年出狱回家。之后她在昆明市海口镇渣土矿租屋居住。

二零一九年九月二十五日上午九点左右，西山区国保大队警察闯到杨德英在海口镇渣土矿的出租房，预谋绑架杨德英。当时杨德英不在，警察于是绑架了法轮功学员况德英。几天后，不知情的杨德英回到租住房，看到房间的地上全是瓜子壳和垃圾，供奉师父的佛堂空空的，什么也没有了，房间也被翻个底朝天，连垃圾桶都被倒出来了。她这才知家中遭警察非法抄家，不得不离家出走，四处漂泊。

二零二零年二月一日（正月

初八），杨德英在海口镇山冲村发放大法真相资料，被一个四十多岁骑单车的妇女拦截，后被警察绑架到海口派出所。警察打电话叫来西山区国保大队警察。两个国保警察要杨德英在审讯笔录上签字，被杨德英拒绝。之后西山区国保警察和海口派出所警察将杨德英老人拉到官渡区金牛派出所，并叫来她的儿子，一警察和她在一间办公室里谈了一个多小时，最后由西山区国保警察和金牛派出所警察将她和儿子送到她儿子家。

二零二零年三月二十三日中午一点多钟，两个警察闯到杨德英的租住房敲门，从那天起，每天派两个协警在门口守着，并交代周围邻居，要是看见这个老太太，就赶紧报告，还以奖金利诱他们。杨德英老人被迫再次流离在外。

二零二一年四月中旬的一天早上，杨德英从暂住处出门后，一直未归。十多天后，海口派出所警察到杨德英的暂住处非法搜查，还拿着她的照片，询问左邻右舍是否见过这个人。

在中共人员长期的骚扰下，杨德英老人不得不常年漂泊在外，生活十分艰难。日前获知，杨德英女士于二零二五年五月含冤离世，终年 76 岁。◇

