

# 真相

明慧期刊 | MINGHUI.ORG

## 世界移植大会 各国医生谴责黑暗真相



# Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

## 聚焦 03

旧金山世界移植大会 各国医生谴责中共活摘暴行  
加拿大54位议员联合发声：强烈谴责中共迫害及跨国镇压

## 广角 10

当优昙婆罗花在西雅图盛放——海洋节上的文化之旅  
法轮大法荣誉课程将重返美国南卡大学课堂

## 世道 16

7月又传噩耗——9省市15名法轮功学员被迫害致死  
全球45国再递交迫害者名单 联手制裁中共各级迫害者  
迫害善良遭恶报 内蒙古派出所所长饮酒后脑死亡

## 人物 23

从“休止键”到重启，他的人生翻开新篇章

## 观点 27

疫苗反思：那3年，我们为什么会轻易相信？

## 生活 30

疫情之后，我跨过了26年的心门



2025年8月3日，法轮功学员在世界移植大会会场外打出横幅，希望与会医生了解中共活摘器官真相

# 旧金山世界移植大会 各国医生谴责中共活摘暴行

文 | 明慧记者王英旧金山报道

2025年8月2日，世界器官移植大会在旧金山莫斯康尼展览中心召开。来自全球的数千名移植医生、麻醉师、护士和器官采购人员齐聚一堂。大会期间，法轮功学员在场外向与会人士讲述真相。越来越多医学界人士表示震惊，并谴责中共活摘法轮功学员器官的罪行。



▲ 吉尔克里斯

**DAFOH副主任：中共已将器官移植“武器化”**

犹他大学医学院副教授、“反强摘器官医生组



织”(DAFOH)副主任韦尔登·吉尔克里斯特专程从犹他州赶来旧金山,向与会医生揭示中共活摘法轮功学员器官的暴行。

他表示,据他所知,只有约5%至10%的医生、护士和社会工作者了解在中国发生的活摘器官罪行。“中共已经将器官移植武器化,以达到根除法轮功的目的。所以我们今天在这里,希望参与器官移植的医生了解真相,希望他们能站出来帮助制止在中国发生的迫害法轮功学员和维吾尔族人的行径。”



▲ DAFOH 美西代表丘吉尔

## DAFOH美西代表：应禁止涉罪人员入境

DAFOH美国西部代表戴纳·丘吉尔表示：“我们希望来参加大会的医生了解活摘器官的事，大部份的医生都支持我们。”

他说，“我们应该告诉美国大学，不要培训中国移植医生，并禁止那些犯下活摘器官罪行的人入境美国。”

## 俄罗斯医生：器官移植是救人的，不是杀人的

俄罗斯医生鲍里斯·贾拉明直言：“我认为每个人都应该遵循真、善、忍，我支持法轮功的信仰权利。”

他指出，许多病人去中国做器官移植手术，但中国的移植体系极不透明。“我参加过不同的器官移植大会，也阅读过这方面的材料，知道中共强摘器官的事情。”

他强调，“国际社会一



▲ 俄罗斯医生贾拉明（左）

定要对此事有所作为，来制止活摘器官，因为器官移植是用来救人的，不是用来杀人的。”

## 日本医生：强摘器官太恐怖，必须停止

日本医生新乡先生表示，在中国发生的强摘器官行为是严重违法的，必须立即制止。

“我有病人通过中介去中国买肾脏，一个多星期就完成移植，太恐怖了！”他说，“在日本，如果亲属捐赠，要等六个月；脑死亡者捐赠，



▲ 日本医生（左）新乡先生

则可能要等十年。我从不推荐任何日本人去中国做移植手术。”

## 印度医生：强摘器官是非法的

印度移植医生斯瓦拉·卡



▲ 印度医生斯瓦拉·卡姆

姆动表示，他已完成三千多例肾脏移植手术，所有手术都必须经过供体本人的同意才行，至少要有家属的同意，这是不可缺少的程序。

“但是中国的医生不经人同意就强制摘取器官，这是非法的。”他说。

### 加拿大护士：医学界必须关注并发声

加拿大注册护士布雷登·曼德特勒从事器官移植术后的护理工作。他表示，无论在加拿大还是美国，移

植手术都必须符合伦理道德，任何人都不能凌驾其上。

他表示，强摘器官极其不道德，但至今仍有不少医生没有意识到。“关于这种暴行，医学界的职责就是关注这些事情，让人们知道正在发生的事情，还应该动员人们传播这些真相，阻止这种事情发生。”

### 结语

在旧金山举行的这场国际医学盛会上，不同国家的医护人员共同发声，谴责中共活摘器官的罪行。来自世界各地的医生们强调：器官移植本应是挽救生命的医学进步，而不是被滥用于杀戮的工具。

随着更多真相被揭示，国际社会对中共活摘器官的关注和反对声音正日益高涨。制止这场反人类罪行，已成为全人类共同的责任。■

## 加拿大 54 位议员联合发声：强烈谴责中共迫害及跨国镇压

文 | 明慧记者英梓加拿大渥太华报道

2025 年，法轮功反迫害已进入第 26 个年头。就在这个特殊的时刻，加拿大联邦参众两院的 54 位议员联合发表声明，强烈谴责中共对法轮功的长期迫害，以及其在加拿大及全球范围内不断升级的跨国镇压行径。

### “真、善、忍”成迫害目标

议员们在声明中指出：“法轮功也称为法轮大法，是一种基于真、善、忍普世价值的和平精神修炼。自 1999 年以来，中共试图通过系统性和严重的人权侵犯来消灭这一信仰团体。”

### 加拿大遭遇跨国打压

声明特别提到，中共的跨国镇压已蔓延至加拿大，“2025 年，（中共）针对加拿大举办神韵的 4 个城市演出场地发送了炸弹和大规模枪击威胁，这是全球报告的 140 多起此类事件中的一部分。其中一些威胁邮件已被追溯到来自中国。这些行为是中共主导的更广泛的全球破坏活动的一部分，旨在压制法轮功和神韵。”

声明还写道：“在过去的 26 年中，加拿大的法轮功修炼者遭受了监视、骚扰、恐吓、袭击、虚假信息和网络攻击及其它形式的中共镇压。这些行为不仅伤害了法轮功修炼群体，也阻挠了神韵，还



威胁到加拿大的制度、主权和核心民主价值。”

议员们呼吁中共立即停止对法轮功的迫害，并要求其终止在加拿大土地上的一切跨国镇压行为。

### 海外迫害全面升级

加拿大法轮大法佛学会发言人戴工羽表示，中共的迫害早已超越国界，相关的跨国打压和抹黑运动已经遍及全球多个国家。自2022年以来，在习近平的指令下，中共加剧了海外打压，包括恐吓、威胁和压制法轮功及神韵艺术团，尤其在美国，同时波及加拿大和其他国家。

已有充分证据表明，中共不仅试图贿赂美国官员攻击神韵，还操控美国媒体和法律系统，制造上百起匿名炸弹威胁，并通过社交媒体散布虚假信息，影响舆论。



Marc Dalton

Dave Epp

Ted Falk

Cheryl Gallant

Garnett Genuis

Harb Gill



Laila Goodridge

Jasraj Hallan

Jeff Kibble

Rhonda Kirkland

Michael Kram

Tamara Kronis



Stephanie Kusie

Mike Lake

Melissa Lantsman

Philip Lawrence

Andrew Lawton

Chris Lewis



Dane Lloyd

Michael L. MacDonald

Shuvaloy Majumdar

Richard Martel

Elizabeth May

Kelly McCauley

▲ 加拿大联邦国会议员、参议员联合声明

### 威胁已波及多城

今年，加拿大温哥华、蒙特利尔、密西沙加和基奇纳等地的神韵演出场馆都收到过暴力威胁，卡尔加里甚至出现了直接干扰演出的破坏行为。

### 呼吁关注与行动

戴工羽对加拿大议员的支持表示赞赏：“在加拿大，越来越多的人开始意识到中共跨国镇压的威胁，人们，特别是政府官员，也变得更加警觉。我们很高兴有五十多位国会议员和参议员发声谴责中共对法轮功的打压行为。”

在法轮功反迫害26周年之际，加拿大议员们的联合声明不仅是对受害群体的声援，更是对自由、民主和人权的坚定捍卫。面对跨国镇压，国际社会的警觉与行动已刻不容缓。■



## 当优昙婆罗花在西雅图盛放——海洋节上的文化之旅

文 | 明慧记者西雅图报道

2025年7月26日晚，西雅图一年一度的海洋节炬光游行在万众期待中拉开帷幕。现场数万名观众和通过电视、网络观看的数十万观众，共同见证了这场盛大的夏季庆典。而来自西雅图和加拿大温哥华的部分法轮功学员组

成的游行方阵，乘坐精美的“法船花车”，打着欢快的腰鼓，为节日增添了一抹别样的亮丽与美好。

### 70年传统里的20年同行

作为西雅图最受欢迎的节庆之一，海洋节炬光游行

已有70多年历史，早已成为美西北地区文化生活的重要组成部分。自2005年首次参加以来，法轮功学员的游行队伍至今已走过20个年头，成为这项70年传统节庆不可或缺的一部分。今年，法船花车的主题是“优昙婆罗花再现人间”。

### 花开人间：璀璨的优昙婆罗花

花车上，学员们精心制作的优昙婆罗花栩栩如生。花茎与花瓣，配以精心调配颜色的彩灯，在灯光映照下美不胜收。近30朵盛开的优昙婆罗花与花车上的各色莲花交相辉映，使整艘法船花车宛若夜空下的天界花园。

船身上近7米的风帆也时时升起，象征生命中最高远、最有意义的航程已经启程。船身后部图案是云雾缭绕的群山，山顶金光闪耀，

意喻法轮大法光照十方世界。

法船花车的壮丽、与众不同的设计与璀璨的光彩，让观众们屏息凝神，许多人被这份从未见过的美深深震撼。掌声与欢呼此起彼伏，不少观众举起手机记录下这份难忘的瞬间，与亲友分享。

### 解说员：当优昙婆罗花绽放时千万别眨眼

当花车经过主席台时，现场解说员热情介绍：“这是华盛顿州法轮大法学会的花车。今年是法船参加西雅图炬光游行20周年，曾多次获奖（迄今已有17项荣誉）。这艘手工制作的花船上装饰着闪耀的金色镶边，承载着真、善、忍价值观的修炼群体，仙女人物与盛开的优昙婆罗花交相辉映。传说优昙婆罗花三千年才开一次，所以当它绽放时，千万别眨眼！”

与此同时，花车上的学





▲ 学员们精心制作的优昙婆罗花  
员演示着法轮功功法，仙女们身着中国传统服饰，向观众挥手致意。一些观众情不自禁地跟随学员的动作炼功，并双手合十表达敬意。

### 民众感谢法轮功团体

在人群中，不少亚裔观众特别是华人家庭驻足观赏，脸上洋溢着自豪与喜悦。他们热烈鼓掌，用笑容和掌声欢迎这支富有中华文化韵味的队伍。

学员们在游行中发放介绍法轮功的小册子，很多人主动伸手接过。当得知这套功法不仅有益身心健康，而且免费教功、随时可在网上学习时，许多人都表现出浓

厚兴趣，立刻翻阅起小册子。有的工作人员及现场观众甚至热情拥抱发放资料的学员，连声感谢他们把法轮功介绍给公众。

来自西雅图的华人魏先生更是激动地表示：“我每年都来看海洋节，每次看到你们的队伍，我们都会大声喊：‘法轮大法好！’”

### 结语

当优昙婆罗花在西雅图的夜空下盛放，这不仅是一段视觉盛宴，更是一场文化的旅程。20年来，法轮功学员通过花车与游行，把真、善、忍的理念带给西雅图的民众，让这座城市的节庆因善与美而更加动人。

在灯火与欢呼声中，法轮功花车启航的寓意提醒着人们：当传奇花朵绽放人间，这是一份值得珍惜的美好，更是一份触动心灵的启示。■



2017年南卡大学艾肯分校首次开设介绍法轮大法的专门课程时，学生们在学功

## 法轮大法荣誉课程重返南卡大学课堂

文 | 美国法轮功学员

在美国南卡罗莱纳大学艾肯校区 (University of South Carolina Aiken)，学习成绩最好的荣誉班的优秀年轻学子，即将在新学年再次迎来一门独特的课堂体验——来自东方的修炼文化。该校 John M. Olin Palmetto 商学讲座教授、市

场营销学教授谢田博士开设的荣誉课程 HONS A201:《法轮大法静坐与修炼导论》，将在2025至2026学年重返课堂。

这是一门带学分的荣誉课程，融合了古老的静坐修行方式与“真、善、忍”的普世原则，旨在帮助学生提



▲ 谢田教授

升道德修养、缓解学业压力、增强专注力，并改善整体生活态度。历届选修过该课程的学生，不少人将其形容为一次“改变人生”的学习体验。

## 8年前首次开课 反响热烈

《法轮大法静坐与修炼导论》(HONS A201)最早于2017年秋季学期开设，此后在2019年秋季和2021年秋季再次开课。每一届课程都得到了学生们的热烈回应。许多学生不仅在学业上受益匪浅，更在个人生活与心态上收获了宝贵的启迪。

课程向学生们介绍法轮大法——一种基于真、善、忍原则的古老静坐与自我修炼方法。学生们将学习并实践法轮功的五套动功与静功打坐，并研读李洪志先生的著作《转法轮》，以此探索“真、善、忍”的深层内涵。

## 学生心得：一次改变人生的体验

以下是部分往届学生的心得分享，展现了这门课程在他们身心层面带来的深远影响：

· 凯莉 (Kayley, 2021年秋季): “自从开始上课并学炼这些功法，我的忧郁症状和冲动行为都有所减少……我脾气更温和，心情也比学期初快乐得多。”

· 奥拉德乔 (Olandejo, 2021年秋季): “这门课帮助了我重新看待人生……提醒我生活中真正重要的是真、

善、忍。”

· 约旦 (Jordan, 2017年): “法轮大法这门课教会了我很多不同的思考方式，让我看到一些从未想过的可能性。“真、善、忍”让我学会更理解他人，放下琐事，不让愤怒占据我的心智。这门课让我意识到，可以学会真正放下，不必为一切烦恼。因为我们累积的业力，会在今生之后依然伴随我们。”

· 奥斯汀 (Austin, 2019年): “我的打坐体验非常有益。我会牢记大法修炼的道德准则。如果每个人都能这样做，世界会变得更加美好。我很高兴参加了这门课程。”

· 葛蕾丝 (Grace, 2019年): “法轮功的打坐和修炼经验将伴随我一生。这门课让我深入了解了一种我原本无法接触到的文化。”

· 克里斯蒂 (Cristen, 2019年): “刚开始上课时，我感

觉自己压力减轻了，也学会了培养更宁静的心态。正如在《转法轮》第九讲中学到的，要想达到真正的宁静，必须不断提升内在自我，运用内心的力量。打坐帮助我平静下来，更专注于积极思考，因此我不像以前那样焦虑了。”

## 再次回归课堂 引发期待

鉴于以往的成功与广泛好评，《法轮大法静坐与修炼导论》(HONS A201)将于2025至2026学年再次开设，预计会吸引更多学生踊跃报名，继续体验这门融合智慧与身心自我提升的荣誉课程。■



▲ 打坐让人身心平静 (示意图)





文 | 明慧网通讯员报道

在中共持续了26年的残酷迫害中，无数法轮功学员因坚守“真、善、忍”信仰而遭遇骚扰、绑架、关押、酷刑、洗脑，甚至被活摘器官。已被证实、能查到姓名的遇害学员，迄今已超过五千二百人。

据明慧网统计，仅在2025年7月，便有至少15名法轮功学员被迫害致死或含冤离世，分布在9个省份和直辖市。其中10人为年逾

60的老年学员，他们中许多人在生前长期遭受酷刑、冤狱和精神折磨。

以下是其中两起较为典型的案例：

### 被迫害致残失去自理能力 吉林市杜洪芳含冤离世

吉林市法轮功学员杜洪芳女士，因坚持信仰，二十多年来屡遭中共迫害，多次被非法关押、判刑，并在狱中遭受酷刑，最终被迫害致

残，完全丧失生活自理能力。2025年7月23日晚10时许，她在深度昏迷数日后因心力衰竭含冤离世，年仅62岁。

杜洪芳原是吉林市冶金建设公司职工，自1997年起修炼法轮功。原本幸福的三口之家，却因迫害而支离破碎。她曾2次被非法劳教，2008年又被冤判8年，长期遭受“坐小板凳”、超强度劳动、不让睡觉、电棍电击、吊铐、关小号、强制灌食等酷刑。她的身体被严重摧残，耳朵被打聋、四肢逐渐失去知觉、大小便失禁，直至完

全丧失自理能力。

丈夫郭云庆也多次遭绑架、劳教，并于2007年被非法判刑14年，一度命悬一线。年幼的儿子郭锋因父母先后入狱，被迫辍学，仅上到小学3年级，童年充满恐惧与孤独。26年来，这一家人因坚持信仰承受了难以言述的苦难，如今杜洪芳女士含冤离世令人悲痛万分。

### 共遭冤狱13年半 上海王全娣被迫害致死

上海市虹口区法轮功学员王全娣女士，于2025年



▲ 原本健康的杜洪芳已被迫害的精神不正常

5月含冤离世，终年77岁。她一生因坚守信仰而屡遭中共迫害，被非法劳教、判刑，总计冤狱长达13年半。

王全娣原本是当地的法轮功辅导员。自1999年迫害开始，她被列为“重点人物”，反复遭到绑架、关押。2000年初，她因在公园炼功被非法劳教1年，成为上海最早一批被劳教的法轮功学员之一。此后，她至少10次被绑架，3次被非法判刑，长期被关押在上海女子监狱。

在狱中，她曾被狱警用毛巾堵嘴、用“约束带”捆绑，长期被关在不足3.3平方米的禁闭室。2015年春，监狱强制“转化”，她与其他学员绝食抗议，生命垂危，却仍被囚禁在上海市监狱总医院3年。出狱时，她体重仅剩38斤，家属探视始终被拒。

2019年获释后，她身体极度虚弱，但仍坚持信仰。

2020年12月24日，她因向民众发放真相资料再次被绑架，后被非法判刑4年半，再度关进上海女子监狱。在那里，她被迫害致罹患癌症，却未获救治，病情扩散至肝脏。直至奄奄一息时才被释放，但出狱仅1个多月，便于2025年5月含冤离世。

王全娣女士一生坚守信仰，在中共的残酷迫害中历尽磨难，最终被迫害致死。

## 背景

自1999年7月中共全面发动迫害以来，数以百万计的法轮功学员被骚扰、绑架、判刑、酷刑和洗脑。大量案例显示，公安、检察院、法院、监狱等部门在“610办公室”的操控下，系统性参与迫害。

人权观察人士呼吁，国际社会应持续关注这些案例，并对迫害责任人追责。■



文 | 明慧记者报道

2025年7月，法轮功学员反迫害26周年之际，来自5大洲、涵盖45个国家的法轮功学员，将新一批参与迫害法轮功的中共人员名单正式递交给本国政府，敦促对这些责任人及其家属采取禁止入境、冻结资产等法律制裁。

**覆盖 45 国 包括美国、欧盟 全体成员国**

此次递交名单的范围非常广泛，涵盖：

- 五眼联盟国家：美国、加拿大、英国、澳大利亚、新西兰

- 欧盟全部 27 个成员国

- 以及亚洲、欧洲、美洲的 13 个国家：日本、韩国、印度尼西亚、瑞士、挪威、列支敦士登、以色列、墨西哥、阿根廷、哥伦比亚、智利、多米尼加、巴拉圭。



这一联合行动覆盖面之广，凸显国际社会对中共迫害真相的日益关注，也向外界传递出清晰信号：迫害不能被遗忘，责任必须被追究。

### 中共内部文件透露惧怕

据悉，中共公安部在2024年5月的内部会议中，将“特别关注法轮功和西方政客的合作制裁我高级别领导人的计划，不惜一切代价，终止类似的行为”列为重要任务。这一细节无疑证明，中共对自身恶行被国际社会清算深感恐惧。

### 涉及各级人员 迫害者难逃法网

与历次一样，最新提交的名单涵盖中共各个层级、各个系统的人员，包括政法、公检法司在内的相关部门官员。他们在“610办公室”的操控与指使下，无视国家

法律、违背良知，直接或间接参与了这场长达26年的残酷迫害。

### 国际认知不断加深

26年来，中共对法轮功的迫害仍未停止，但与此同时，各国政府和民众对这场迫害的了解日益深入。越来越多的国家不仅认清了中共迫害法轮功的反人类罪行本质，也意识到其对国际社会的巨大危害。

### 警醒迫害者

公检法司本应维护正义与公道，但在中共的操控下，却无视法律、违背良知、执法犯法，成为迫害工具。正如法轮功学员所警示：如果相关人员仍不知悔改，还不悬崖勒马，那么当正义回归时，等待他们的将是可悲、可耻的下场。■



## 迫害善良遭恶报 内蒙古派出所所长饮酒后脑死亡

文 | 明慧网通讯员内蒙古报道

2025年7月中旬，中共出台“禁酒令”后，内蒙古巴林左旗林东镇派出所所长王志伟与纪检委、巡视组人员聚餐饮酒后，突发意外，被紧急送医。据悉，巴林左旗医院未予收治，后转送赤峰医院，目前已确认脑死亡。

表面上，王志伟因偷饮酒导致脑死亡，看似一次普通意外；但仔细回顾他多年

来积极参与迫害法轮功学员、打压信仰“真、善、忍”的行为，就不难看出，这次“意外”是恶报的体现——他成为中共体制下又一因迫害善良而自食其果的牺牲者。

据公开资料显示，王志伟曾多次直接参与绑架和打压法轮功学员，现仅举几例：

2004年9月下旬，学员李玉梅途经林东镇派出所，

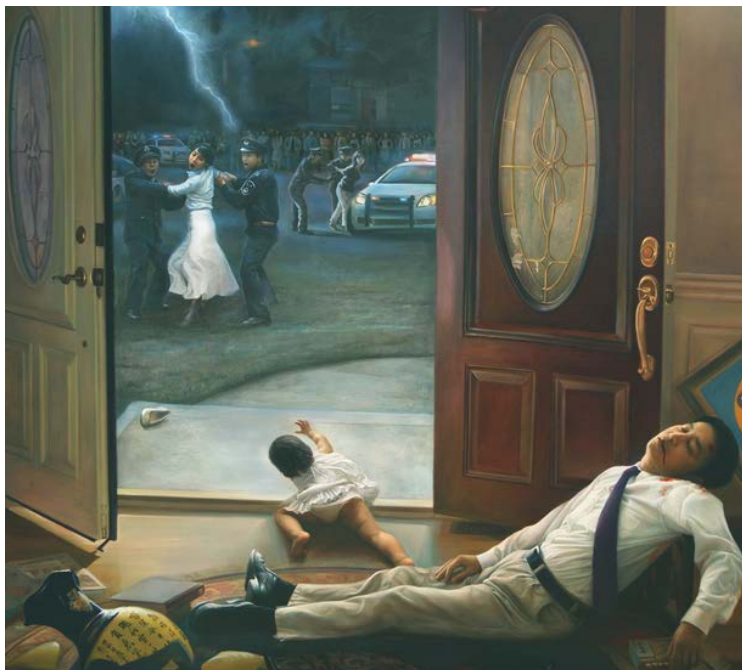
王志伟与警察汪成将其劫持并送往赤峰洗脑班非法关押5天。

2009年9月13日晚，法轮功学员王晓燕、李玉芬被王志伟等人绑架，并被强行送入看守所。王志伟等人非法闯入李玉芬住所，抢走现金三万元，无任何合法手续。直至庭审时，王志伟在强烈要求下才出示所谓的“清单”，

但其中漏洞百出，令人难以信服。

2011年6月5日，学员吴国辉及其丈夫郭文遭绑架。王志伟参与非法抄家。

这一切再次印证了善恶有报的真理。王志伟的遭遇提醒那些仍在迫害善良的人：及时醒悟，停止作恶，不仅是为了他人，更是为了自己和家人的未来。■



▲ 多名大法弟子被强行闯入绑架（真善忍美展画作）

IC 设计公司董事长涂兆均



## 从“休止键”到重启，他的人生翻开新篇章

文 | 明慧记者沈容采访报导

他是IC设计公司董事长涂兆均，自大学毕业便顺利进入台湾新竹科学园区工作，并在28岁那年晋升为某科技公司资深工程师。原本事

业蒸蒸日上、前途无量，然而一场突如其来的严重失眠，却让他的人生按下了“休止键”……为了解决失眠的问题，兆均试过各种方法：运



动、按摩、芳香疗法，并求助医学和药物治疗。但当一切都努力过后，面对的仍是无尽头的漫漫长夜。失眠的折磨，加上大学时脊椎受伤所带来的后遗症，兆均的生活苦不堪言。

### 遇到法轮功 生命现曙光

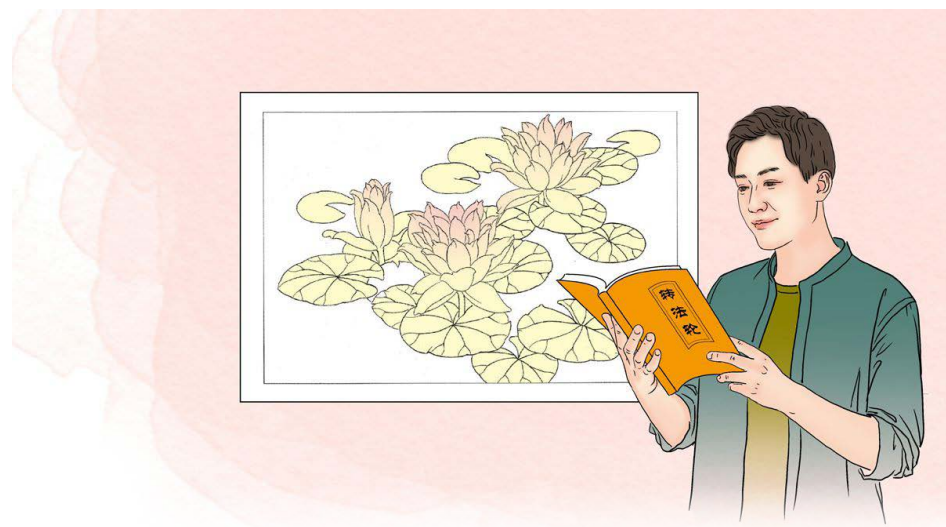
连续几年的身心煎熬，在他30岁那年出现了曙光。一位好友告诉他去炼法轮功，兆均问：“法轮功可以改善我的失眠吗？”好友信心十足地说：“保证可以。”这4个字让兆均燃起希望，他找到家附近的炼功点，并在清晨5点前，准时来到公园晨炼。让他惊讶的是，法轮功真的解决了他的难题。他说：“炼功不久，我开始有了睡意。1个星期后，我已经可以不用靠药物入眠。2个星期左右，我完全恢复正常，仅碰到枕头就可以入睡，睡醒来精神

也非常好！1个月后，腰痛也在不知不觉中痊愈。”

就这样，折磨兆均2年的失眠、5年的腰痛，都在炼法轮功后不药而愈。

### 心灵震撼的喜悦

兆均在而立之年喜得大法并结婚成家，渐渐地松懈了修炼。“炼功让我身体健康、生活顺利，但我却开始追求更多物质享受，追求所谓的幸福感。1年左右，我就淡忘了修炼，也不学法炼功了。”2年后的一天，失眠再度袭来。当兆均拿起安眠药的时候，突然想到吃药不是解决问题的方法，他想起自己曾因炼功而痊愈，便决定重新开始。没想到，仅仅3天，失眠再次彻底消失。这次的经历带给兆均的冲击更甚过去，他开始静心阅读法轮功所有书籍。慢慢地，他开始领悟到大法的层层内



涵，感到自己的人生正发生巨大的变化。生活表面上似乎照旧，但一切却已截然不同，当他意识到自己在一个崭新的世界苏醒过来时，内心的喜悦难以用语言形容。兆均送给办公室同事每人一本《转法轮》，并分享自己的修炼故事。

### 观念的转变与内心的重生

修炼不仅改变了他的身体，也改变了他的心。他举2个例子表示：“我们公司收

入很好，资源充裕，不仅有零食柜，也有文具柜，想吃什么用什么都可以去拿。包括下雨天公司提供的伞，也出现在家里，忘了拿回公司。炼功后，我发现这件事情是不对的，公用的东西不应该拿回家里私人使用，于是我把家里的所有文具、雨伞都拿回了公司。”兆均再举1个路上交通违规的例子说：“以前骑摩托车上班时，有几次看到有人车子抛锚，我都会停下来，帮助对方解决问题。

我一直以为自己是个富有正义感的人。所以当看到有人不遵守交通规则时，我往往义愤填膺，觉得他们怎么可以不守法，影响别人？！”现在，当他再次遇到这些事情时，他审视的是自己的心。“我发现隐藏在所谓的正义感之下，其实是自己的妒嫉，为什么他可以这么做，而我却不能？”这些隐微的私心，都是在兆均修炼之后才找到的。“大法法理一再启悟着我，翻转我的观念，那种感觉非常殊胜美妙。”

### 结语：苦难是最好的礼物

回首过去，兆均知道如果人生一帆风顺，他只会名利得失中沉沉浮浮、失去真正的自己。正是失眠，让他感受到人的渺小与脆弱，并在苦难中返本归真，体悟大法的珍贵，从而豁然开朗，拥有脱胎换骨的人生。那么回过头看，人生



▲ 《转法轮》

路上的苦难，不正是上天安排给他的最好的礼物吗？兆均想诚恳告诉身边的人：“疫情、灾祸、人生意外，在这几年的世界变化中格外引人深思。可大法修炼带给我的平静与美好，让我怀抱着巨大的希望和力量，不担忧、不彷徨。我知道每个人在成长的过程中，都有自己的经验和想法，促使你信或不信，认同或不认同法轮功。如果放下这些观念去了解的话，相信你们会看到大法的与众不同。”

## 疫苗反思：那3年，我们为什么会轻易相信？



文 | 苗立诚（中国大陆）

近年，疫苗后遗症成为社会关注的焦点：肺结节、白血病、荨麻疹、糖尿病、癌症、免疫力下降、脱发、脑血栓、心梗、猝死……然而，官方媒体几乎不作公开报道，民众只能自己承受。如今，越来越多人开始反思那场全民接种的经历，以免悲剧重演。

### 一、信息不对称：我们对疫苗了解多少？

疫苗直接作用于免疫系统，对安全性与有效性的要求

极高。但大多数人并不真正了解疫苗的风险。例如灭活疫苗虽成本低、工艺简单，却常需添加佐剂，可能引发免疫异常；且针对不断变异的病毒，有效性会迅速下降。历史上，脊灰灭活疫苗就曾出现病毒“复活”导致危害。

相比之下，mRNA疫苗虽技术先进，但研发门槛高，我国尚不成熟。这次国内主要使用的是灭活疫苗。

一支安全疫苗的研发往往需10年甚至更久，而新冠



疫苗从立项到上市仅330多天。如此仓促，安全性如何保障？更让人担忧的是，国内已有多起毒疫苗事件，如山西、山东、吉林长生等，甚至曝出企业行贿审批、贿赂医生推销。

## 二、被媒体与专家“带偏”

当年，“降低重症和死亡风险”的说法被反复宣传，但疫情3年全国死亡人数远超往年。爱国情感也被利用：不喝中国奶粉被质问“你还是中国人吗”，不打国产疫苗则被暗示“不爱国”。有人甚至将科兴疫苗包装成“民族骄傲”，而质疑者则被标签化。李兰娟、钟南山、贾振华等人推崇疫苗与特定药物，如今不少人感觉被骗。

## 三、全方位的接种压力下失去独立思考

疫苗接种并非真正“自愿”。公司、小区、学校轮番

催促，不打不能上班、上学，不准进商场、银行、乘坐交通工具，甚至送鸡蛋、送钱鼓励。接种时还必须签署“自愿”同意书，出现问题由自己负责。如今，科兴疫苗停产，而且部分人的接种记录离奇消失。

古人云：“事出反常必有妖。”免费、强制并存，本应引起警觉，但许多人却自豪于打满4针。结果是，轻信代价沉重。

## 四、背后的人和利益链

涉及的高层人物中，多人已落马或被曝丑闻：

于文明：原中医药管理局局长，2025年因严重违纪落马。于鲁明：前北京卫健委主任，传收受科兴2.7亿元。尹红章：药监局处长，曾收科兴行贿。杨晓明：“新冠疫苗之父”，2024年落马。李兰娟：推疫苗、合办医院，身家亿级。类似人物的利益



与权力交织，让公众健康安全沦为牺牲品。

## 五、清醒的少数人和助纣为虐的代价

全国约有560万人未接种疫苗，其中500多万人是主动拒绝。他们承受了来自单位、社区、家人的巨大压力，却依然坚守，体现了独立判断和勇气。

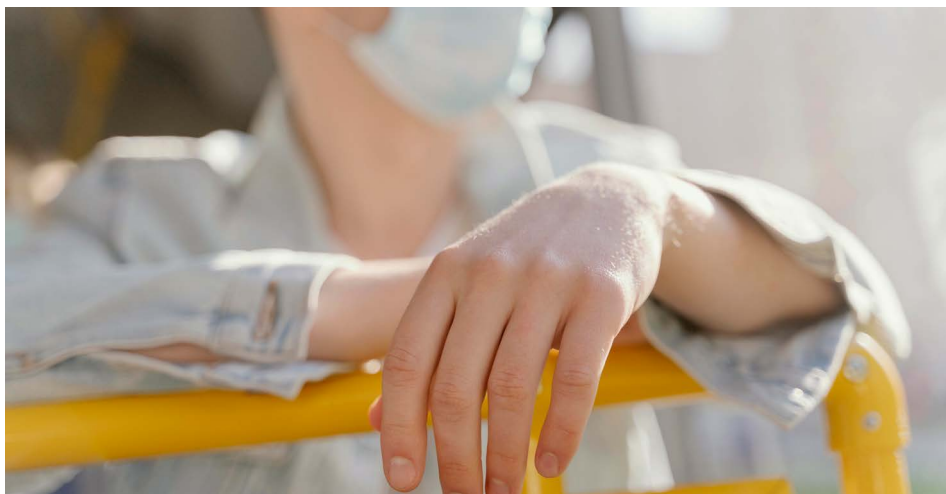
历史上，希特勒之所以能发动第二次世界大战，并非因个人力量，而是依赖层层帮凶与舆论控制。中共历次政治运动也是如此：封城、隔离、

核酸、疫苗……最终人人皆为受害者。

## 六、另一种选择

疫情中，有人发现法轮功学员普遍感染率低，即便感染也很快康复；诚心敬念“法轮大法好、真善忍好”的人亦如此。《黄帝内经》曰：“正气存内，邪不可干。”当你认同善的价值观，正气自生，免疫力自然强大。

自2003年非典以来，疫情不断。了解真相、未雨绸缪，或许会在危难中多一条生路。■



## 疫情之后， 我跨过了26年的心门

文 | 范思

26年前，我错过了一次让生命重启的机会。疫情后的重病，让我终于放下成见，翻开那本尘封已久的书。

2022年底，疫情封控解除后，我和许多人一样不幸感染了新冠。发烧退去，我以为会好起来，却没想到各种毛病接连出现——心脏

不适、胃痛、呼吸发紧，走一百步就满身是汗，晚上每隔1小时惊醒1次，噩梦连连。那段时间，我虚弱到几乎无法工作，甚至怀疑自己活不了多久。

10多年前，母亲曾送给我一本书——《转法轮》。她修炼法轮功20多年，几乎

没生过病。那时，我被负面宣传吓住了，没翻开就放在一边，还曾劝母亲放弃修炼。现在想来，那是我一生中最无知、最遗憾的事——因为这样的观念，我与一本能改变我命运的书擦肩而过整整26年。

那天深夜，我喘得难受，忽然想到母亲——她20多年来从未生过病、也未吃过药。我心里一动：要不试试？于是翻箱倒柜去找那本书，没想到很快就找到了。那晚我只看了十几页就困了，一觉睡到天亮。第二天继续读时，突然开始拉肚子、呕吐，但之后身体反而

轻松了许多。

读完书，我回老家对母亲说：“我想学炼功。”她激动得眼眶泛红。2023年9月30日，在她指导下，我第一次完整炼功。炼完后，我清楚地感到胸口和背部压着的“石头”没了，身体轻快得像卸下沉重的包袱。虽然这种状态只持续了2小时，但足以让我震撼。

回望这段经历，我明白了一个道理：有时候，不是机缘没来，而是我们用错误的观念挡住了它。疫情带来的重病逼我跨出了那道心门，也让我看到了另一种完全不同的人生。 ■







## 当地学生喜爱真善忍 成为真相传播者

2025年7月24日至27日，美国纽约州奥斯威戈市 (Oswego, NY) 举办港口节，游客络绎不绝。当地法轮功学员设立的展位吸引不少游客现场学功法。也有民众在请愿书上签名，支持美国参议院推动《法轮功保护法案》。

许多当地的学生们对法轮功很感兴趣，并主动帮助发放传单。图为一群中学生请法轮功学员拍摄小视频和照片，他们打算将炼功的画面分享到自己的社交媒体平台。

**翻墙找到明慧网**

获取翻墙软件自由门

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

**赶紧三退保平安**

<https://www.tuidang.org/>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用IE、Edge、Chrome、Safari或火狐等浏览器。