

诚念法轮大法好
危难来时平安保



有福之家

家業興隆善是根

子孫孝悌德為本

明慧年历

2026

农历丙午年

喜迎新春



日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

94岁老翁的活力秘诀

1995年1月，法轮大法著作《转法轮》在中国首发。至2025年，30年来，这本书被翻译成50种语言，吸引全球上亿人阅读。为何这本书引起不同族裔的共鸣？加拿大魁北克94岁的彼内特(Henri-Paul Binette)分享了自己的体会。他和老友聚餐时，朋友问：“你年纪最大，却比我们有活力，有秘诀吗？”他说：“读《转法轮》、炼法轮功使我精力充沛。”

8年前第一次读《转法轮》后，彼内特明白了要做好人。他反思自己做的错事，并拿起电话向多年前的同事道歉，善解了冤怨。“这是《转法轮》指导我做的。书中解释了心性是什么，怎样不伤害他人。”

彼内特曾在冰上摔倒，头骨受伤，剧烈咳嗽，修炼法轮功后一身轻松，而且精力明显旺盛。他每天晚上和孙女一起读《转法轮》，他说这本书让他内心宁静，记忆力也增强了。

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月小	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午	20 初六
21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 末伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二					

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至一九	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 二九		

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧年历

2026

农历丙午年

福瑞誉芳



日	一	二	三	四	五	六
			1 元旦	2 十四	3 十五	
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二	19 雨水	20 初三	21 初四
22 初八	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵节	4 九九	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

弃恶从善

“以前我偷车并吸毒，别人告诉我做错了，我从来不听。直到我明白了善恶有报是真实存在的。”生于东欧摩尔多瓦的27岁小伙子波格丹说，“读《转法轮》后，我意识到作恶的后果，我在伤害自己，连累家人。我要按照‘真、善、忍’去做，为别人着想。”

波格丹少年时即辍学并浪迹街头，最终因偷车入狱，2021年出狱后得遇法轮功，开始改过自新。通过炼功，他成功戒毒。法轮大法开启了他的智慧。他自学中文，一年后能读中文版《转法轮》，三年后能用中文博览群书。他成为一名厨师，工作踏实，待人和善，还用法轮大法的法理感化了一名欠全体同事钱的主管。主管还了钱并与他成为好友。

家人为波格丹的巨变感到欣喜。妈妈说一直在为儿子祈祷，神回应了她，引导儿子找到了法轮大法。

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
				1 十五	2 十六	
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月小	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

日	一	二	三	四	五	六
					1 十九	
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 末伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初四	23 初五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十
29 廿一	30 廿二					

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 二九		

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧年历

2026

农历丙午年

鱼跃龙门

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 初一	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
					1 十六	2 十七
3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一	7 廿二	8 廿三	9 廿四
10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 廿九	15 五月小	16 初二
17 初三	18 初四	19 端午	20 初六	21 初七	22 初八	23 初九
24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十
19 十一	20 十二	21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七
26 十八	27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 未伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
					1 二十	2 廿一
3 廿二	4 廿三	5 白露	6 廿五	7 廿六	8 廿七	9 廿八
10 廿九	11 八月小	12 初二	13 初三	14 初四	15 初五	16 初六
17 初七	18 初八	19 初九	20 初十	21 十一	22 十二	23 十三
24 十四	25 十五	26 十六	27 十七	28 十八	29 十九	30 二十

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二					

日	一	二	三	四	五	六
					1 廿三	2 廿四
3 廿五	4 廿六	5 大雪	6 廿八	7 廿九	8 十一月大	9 初二
10 初三	11 初四	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 初九
17 初十	18 十一	19 十二	20 十三	21 十四	22 十五	23 十六
24 十七	25 十八	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三

找到人生方向

来自纽约的詹姆斯和妻子修炼法轮大法已20多年，他们表示获得了积极乐观的人生。詹姆斯是歌手、词曲创作人与人权活动家，拍摄的纪录片获多个奖项。他年轻时曾因为酗酒与深陷人生低潮而辍学，修炼法轮大法后彻底戒除恶习，顺利完成学业。“法轮大法让我学会在困难中向内找，而不是埋怨环境，这让我更坚忍。”他表示，按照“真、善、忍”修炼，找自己的不足，让他变得积极快乐。“修炼后基本上可以一直保持愉快的心境。生活很幸福，是好事；生活有苦难，也是好事，这是提高自己的机会。”他的妻子维多利亚是演员，她说法轮大法让她找到人生方向——返本归真，找回了内心的平静。她回忆，18岁时接触到法轮功，读《转法轮》后深受震撼。她说：“这本书说到了我心里。我知道，这是真理。”

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧网

2026

农历丙午年

喜鹊临门



日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 初一	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
					1 十六	2 十七
3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一	7 廿二	8 廿三	9 廿四
10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 廿九	15 五月小	16 初二
17 初三	18 初四	19 端午	20 初六	21 初七	22 初八	23 初九
24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十
19 十一	20 十二	21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七
26 十八	27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二		

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 未伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
					1 二十	2 廿一
3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 廿五	7 廿六	8 廿七	9 廿八
10 廿九	11 八月小	12 初二	13 初三	14 初四	15 初五	16 初六
17 初七	18 初八	19 初九	20 初十	21 十一	22 十二	23 十三
24 十四	25 十五	26 十六	27 十七	28 十八	29 十九	30 二十

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二					

日	一	二	三	四	五	六
					1 廿三	2 廿四
3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 廿九	8 八月小	9 初二
10 初三	11 初四	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 初九
17 初十	18 十一	19 十二	20 十三	21 十四	22 十五	23 十六
24 十七	25 十八	26 十九	27 二十	28 廿一	29 廿二	30 廿三

肿瘤消失了

台湾农业科技公司老板黄朝明，事业有成，家庭美满。2022年7月他去医院做肾结石夹取手术时，却被发现胸部有一颗约8厘米的罕见肿瘤。同年10月，他被医师告知只剩两个月的寿命。此时朋友向他推荐了《转法轮》。

黄朝明读后感叹：“这是我一直在找的最正确的修炼方法！”书中教人修心向善。他不奢望病痛消失，只想在有生之年抓紧时间修炼正法。神奇的是，炼法轮功4个月后，肿瘤消失了。

黄朝明说：“原来从外表能看到中右胸明显肿起，现在用手按压都找不到肿块了。咳血、胸骨肌肉剧痛的症状也没有了。”炼功后，长期困扰他的肾结石也没有再复发。“我体验到法轮大法是生命得救的唯一希望。按照‘真、善、忍’提高心性后，身心更自在。对师父的感恩之心无以言表！”

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧年历

2026

农历丙午年

五谷丰登

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

花甲女士 容颜不老

“2025年我60周岁。我的身体因为修炼法轮功焕发了更多的能量，人们说我很年轻。一位雇主误以为我故意把年龄写大，以便获得加薪；瑞士机场的安检人员因为我看起来比护照上的年龄小很多，短暂扣留了我。”来自澳洲的电视新闻主播蒂娜·索福斯说，“我送上一张法轮功传单，对方才明白为什么。”

索福斯在1999年因为无法承受家人的责难而情绪崩溃，经常住院治疗。2004年她读了《转法轮》一书，解开了人生困惑，脱胎换骨。

“这本书让我明白，遇到触及心灵的事情时，正好是去除自己坏思想的机会。我逐渐放下了怨恨，以善意代之。我的身体随之变得轻盈，与家人和同事的关系也日益融洽。努力同化宇宙特性‘真、善、忍’，就是在返本归真。衷心希望您也能体验修炼的美好。”

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 初一	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
					1 十六	2 十七
3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 廿五	7 廿六	8 廿七	9 廿八
10 廿九	11 五月小	12 初二	13 初三	14 初四	15 初五	16 初六
17 初七	18 初八	19 初九	20 初十	21 十一	22 十二	23 十三
24 十四	25 十五	26 十六				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 末伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
					1 二十	2 廿一
3 廿五	4 白露	5 廿七	6 廿八	7 廿九	8 八月小	9 初二
10 初三	11 初四	12 初五	13 初六	14 初七	15 初八	16 初九
17 初十	18 十一	19 十二	20 秋分	21 十三	22 十四	23 十五
24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十		

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二					

日	一	二	三	四	五	六
					1 廿三	2 廿四
3 廿八	4 大雪	5 三十	6 十一月大	7 初二	8 初三	9 初四
10 初五	11 初六	12 初七	13 初八	14 初九	15 初十	16 十一
17 十二	18 十三	19 冬至一九	20 十五	21 十六	22 十七	23 十八
24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三	29 廿四	30 廿五

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧年历

2026

农历丙午年

福照凤翔



日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

阴霾中洒下阳光

伊朗的埃尔纳兹女士在大学时期因为感情挫折而患抑郁症，《转法轮》一书使她走出绝境。

她说：“之前我总是抱怨，嫉妒别人过得幸福。2013年我读了《转法轮》，才发现是自己有问题。我明白了德与业力这两种物质是真实存在的，决定今后用行善来保住德，用忍耐来偿还业力。我不再抑郁，需要靠药物缓解的慢性疼痛也消失了。”“法轮大法教我包容和关心他人，我得以走入婚姻。遇到问题时，我和先生共同解决；发生争执时，我会停下来，为对方考虑，改正自己的不足。”她体会到，顺应宇宙特性“真、善、忍”，就会有奇迹，犹如阴霾中看到洒下的阳光。

“我于2016年在土耳其经历了恐怖袭击，30多人丧生，百余人受伤。炸弹在离我两米远处爆炸，我却安然无恙。谢谢师父的保护！”

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月小	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 末伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初七	23 初八	24 初九	25 初十	26 十一	27 十二	28 十三
29 廿一	30 廿二					

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至一九	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 二九		

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧年历

2026

农历丙午年

连年有余

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二	19 雨水	20 初三	21 初四
22 初八	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵	4 九九	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

您知道吗？

法轮功又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓、优美的功法。

◎教人向善。法轮功要求修炼者按照宇宙特性“真、善、忍”提升道德水准。修炼法轮功能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

◎使人健康。1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行了5次医学调查，证明法轮功祛病健身的有效率高达98%。

◎福益社会。乔石与部分人大离退休老干部1998年对法轮功进行了调查，结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”，并向中央政治局提交了报告。

◎弘传世界。法轮大法已弘传世界100多个国家和地区，因为对人类身心健康的杰出贡献，获得各国政府褒奖、支持议案和支持信函逾万项。

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 初一	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午	20 初六
21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十
19 十一	20 十二	21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七
26 十八	27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 未伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初七	23 初八	24 初九	25 初十	26 十一	27 十二	28 十三
29 十四	30 十五					

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二
27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七		

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧年历

2026

农历丙午年

吉祥锣鼓

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二	19 雨水	20 初三	21 初四
22 初五	23 初六	24 初七	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一
29 十二						

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

一本书改变亿万人

法轮功又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月从长春传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓、优美的功法。

法轮功一经传出，因其祛病健身的奇效，短短几年便传遍神州大地，使一亿人身心受益，道德升华，身体健康。

1995年1月，李洪志先生撰写的《转法轮》在北京首次面世。李洪志先生在这部著作中阐述了“真、善、忍”的法理，揭示了宇宙、时空、人体之谜，给修炼者指出了一条返本归真的修炼大道。

至2025年，《转法轮》被译成50种语言在世界各地出版发行。30年来，上亿不同族裔的民众，通过阅读不同文种的《转法轮》走入法轮大法修炼。这本著作给予学炼者智慧与勇气，帮助他们走出困境，找到人生意义，成为更好的人。

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 初一	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 初七	22 初二	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 未伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二					

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至一九	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 二九		

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧年历

2026

农历丙午年

福寿康宁

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

世界多国褒奖法轮功

2025年5月13日是法轮大法弘传世界33周年纪念日暨第26届“世界法轮大法日”。全球法轮功学员纷纷举办庆祝活动。多国数百位政要发来褒奖与贺信，向李洪志先生和法轮大法致敬，感恩法轮大法让人身心健康，道德升华，为全世界民众带来福祉。

美国国会大厦再度升起国旗，表彰法轮大法创始人李洪志先生把以“真、善、忍”为原则的修炼方法弘传世界的杰出贡献；同一天，加拿大19个城市以升旗仪式来庆祝法轮大法日，巴里市市长亚历克斯·纳托尔亲自升旗并与在场的议员一起高喊“法轮大法好”；英国保守党人权委员会副主席本尼迪克特·罗杰斯在伦敦的庆祝集会上表示，“真、善、忍”是人类的共同财富；澳洲政要与社区领袖共同庆祝法轮大法日，赞颂法轮大法给澳洲带来了最珍贵的东西。

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月小	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 初七	22 初二	23 初三	24 初四	25 初五	26 初六	27 初七
28 初八	29 初九	30 初十	31 十一			

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十二	27 十三	28 十四	29 十五	30 十六	31 十七	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 末伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
		1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初七	23 初八	24 初九	25 初十	26 十一	27 十二	28 十三
29 初七	30 初八					

日	一	二	三	四	五	六
		1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至一九	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 二九		

诚念
法轮
大法
好
危
难
来
时
平
安
保



鹤
舞
仙
韵



明慧年历

2026

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

正面能量 改善身心

道家认为人体就是一个小宇宙，人与自然息息相通，也就是天人合一。

历史上不乏念诵口诀使疾病痊愈的神奇例子。例如在明朝末年，大瘟疫流行，明军请医学家吴又可给百姓治疗疫病。他治疗瘟疫的药方叫“达原饮”，药引子是他修行法门的一句口诀，有了这个药引子，达原饮就能变成灭瘟疫的特效奇药；没有它，达原饮就是普通的药而已。诚心念诵口诀以后服药，身体就康复了。

“法轮大法好，真善忍好”来自于法轮大法。法轮大法是佛家上乘修炼大法，“真善忍”是宇宙的特性，具有强大的正面能量。这种能量就能起到改善身心的作用。诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”这九个字，能得到宇宙中正向能量的加持，增强自身正气，遇难呈祥，这样的实例数不胜数。

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月小	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 末伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 廿五
7 廿六	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二	13 初三
14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九	20 初十
21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十				

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初七	23 初八	24 初九	25 初十	26 十一	27 十二	28 十三
29 十四	30 十五					

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八
7 廿九	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五
14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二
21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九
28 二十	29 廿一	30 廿二	31 二九			

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧年历

2026

农历丙午年

正念正行



日	一	二	三	四	五	六
			1 元旦	2 十四	3 十五	
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 廿一	9 廿二	10 廿三
11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 初一
18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八
25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 廿六	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二	19 雨水	20 初三	21 初四
22 初五	23 初六	24 初七	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一
29 十二	30 十三	31 十四				

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵	4 九	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七
15 廿八	16 廿九	17 三十	18 二月小	19 春分	20 初三	21 初四
22 初五	23 初六	24 初七	25 初八	26 初九	27 初十	28 十一
29 十二	30 十三	31 十四				

识谎言 明真相

2001年2月4日,《华盛顿邮报》刊登了记者菲利普·潘的调查报道“自焚火焰点燃中国的黑幕”。事件背景:2001年大年三十(1月23日),中共制造“天安门自焚”事件,污蔑为法轮功学员所为,煽动民众的仇恨。

但是央视的视频慢镜头显示,所谓的“自焚者”王进东浑身烧黑,两腿间装汽油的塑料雪碧瓶在火中却不变形;警察拎着灭火毯站在王进东身旁,等他在镜头前喊完口号之后,才把灭火毯盖到了他的身上,分明是演戏;所谓“自焚者”刘春玲,是被人击打头部而倒地的。记者菲利普·潘专程到刘春玲的家乡采访,邻居都说她不是法轮功学员。

国际教育发展组织(IED)于2001年8月14日在联合国会议上指出:“自焚”事件是政府导演的。在场的中共代表没有辩辞。

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五	

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 初一	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 初七	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十
19 十一	20 十二	21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七
26 十八	27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 未伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 廿五
7 廿六	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二	13 初三
14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九	20 初十
21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六	27 十七
28 十八	29 十九	30 二十				

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十
29 廿一	30 廿二					

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八
7 廿九	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五
14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二
21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九
28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三			

诚念法轮大法好
危难来时平安保



明慧年历

2026

农历丙午年

旭日东升

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年初二	18 雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 初八	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

为什么“三退”保平安

中共建政后发动了多次政治运动，导致8000多万民众非正常死亡，给无数的中国人带来了深重的灾难。“善恶有报”，中共面临被神清算。

人们在加入党、团、队的时候，都曾宣誓要为它奋斗终身，牺牲一切，这等于发了一个“毒誓”。当天灭中共时没有解除“毒誓”的人，就会兑现誓词，与它一同遭殃。

神是慈悲的，会在危难来临前救度世人。声明退出中共党团队（简称“三退”），那么就会解除“毒誓”，在天灭中共时得到神的保佑。

神看人心。真心“三退”，用真名、化名、小名同样有效。请用翻墙软件登录全球退党服务中心：santui.tuidang.org，声明“三退”；也可把“三退”声明写在纸上贴出去，有条件时再上网声明。截至2025年9月，超过4.5亿正义之士“三退”，为自己选择了美好未来。

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 初一	18 初二	19 初三	20 初四	21 初五	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午	20 初六
21 初七	22 初二	23 初三	24 初四	25 初五	26 初六	27 初七
28 初八	29 初九	30 初十	31 十一			

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十
19 十一	20 十二	21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七
26 十八	27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三	

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 未伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 十一	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

日	一	二	三	四	五	六
	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 十三	24 十四	25 十五	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 初九	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二					

日	一	二	三	四	五	六
	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 十四	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三		