

2026

明慧年历

得吉祥

明真相



吉祥娃娃

丙午年







## 94 岁老翁的活力秘诀

1995年1月，法轮大法著作《转法轮》在中国首发。至2025年，30年来，这本书被翻译成50种语言，吸引全球上亿人阅读。为何这本书在不同族裔中引起共鸣？加拿大魁北克94岁的彼内特（Henri-Paul Binette）分享了自己的体会。他和老友聚餐时，朋友问：“你年纪最大，却比我们有活力，有什么秘诀吗？”他说：“读《转法轮》和炼法轮功，使我精力充沛。”

8年前第一次读《转法轮》后，彼内特明白了要做好人。他反思自己做的错事，并拿起电话向多年前的同事道歉，善解了冤怨。“这是《转法轮》指导我做的。书中解释了心性是什么，怎样不伤害他人。”他曾在冰上摔倒，头骨受伤，剧烈咳嗽，修炼法轮功后一身轻松。他每天晚上和孙女一起读《转法轮》，他说这本书让他内心宁静，记忆力也增强了。

**1**  
**2026**  
农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
				<b>1</b> 元旦	<b>2</b> 十四	<b>3</b> 十五	<b>4</b> 十六	<b>5</b> 小寒	<b>6</b> 十八	<b>7</b> 十九	<b>8</b> 三九	<b>9</b> 廿一	<b>10</b> 廿二
<b>11</b> 廿三	<b>12</b> 廿四	<b>13</b> 廿五	<b>14</b> 廿六	<b>15</b> 廿七	<b>16</b> 廿八	<b>17</b> 四九	<b>18</b> 三十	<b>19</b> 十二月小	<b>20</b> 大寒	<b>21</b> 初三	<b>22</b> 初四	<b>23</b> 初五	<b>24</b> 初六
<b>25</b> 初七	<b>26</b> 腊八节	<b>27</b> 五九	<b>28</b> 初九	<b>29</b> 初十	<b>30</b> 十一	<b>31</b> 十二							



连年有余



诚念法轮大法好  
危难来时平安保



## 找到人生方向

来自纽约的詹姆斯和妻子修炼法轮大法已20多年，他们表示获得了积极乐观的人生。詹姆斯是歌手、词曲创作人与人权活动家，拍摄的纪录片获多个奖项。他年轻时曾因酗酒与深陷人生低潮而辍学，修炼大法后彻底戒除恶习，顺利完成学业。“法轮大法让我学会在困难中向内找，而不是埋怨环境，这让我更坚忍。”他表示，按照“真、善、忍”修炼，找自己的

不足，让他变得积极快乐。“修炼后基本上可以一直保持愉快的心境。生活很幸福，是好事；生活有苦难，也是好事，这是提高自己的机会。”

他的妻子维多利亚是演员，她说法轮大法让她找到人生方向——返本归真，找回了内心的平静。她回忆，18岁时通过朋友接触到法轮功，读《转法轮》后深受震撼。她说：“这本书说到了我心里。我知道，这是真理。”



2026

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春 六九	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二 雨水	19 初三	20 初四	21 初五 八九	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二



明慧网 MINGHUI.ORG



吉祥锣鼓



诚念法轮大法好  
危难来时平安保



## 弃恶从善

“以前我偷车并吸毒，别人告诉我做错了，我从来不听。直到我明白了善恶有报是真实存在的。”生于东欧摩尔多瓦的27岁小伙子波格丹说，“读《转法轮》后，我第一次意识到作恶的后果，我在伤害自己，连累家人。我要按照‘真、善、忍’去做，为别人着想。”

波格丹少年时即辍学并浪迹街头，最终因偷车入狱，2021年出狱后得遇法轮功，开始

改过自新。通过炼功，他成功戒毒。法轮大法开启了他的智慧。他自学中文，一年后能读中文版《转法轮》，三年后能用中文博览群书。他成为一名厨师，工作踏实，待人和善，还用法轮大法的法理感化了一名欠全体同事钱的主管。主管还了钱并与他成为好友。家人为波格丹的巨变感到欣喜。妈妈说一直在为儿子祈祷，神回应了她，引导儿子找到了法轮大法。



2026

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 九九	3 元宵节	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九	8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三											



明慧网 MINGHUI.ORG



福瑞眷芳



诚念法轮大法好  
危难来时平安保



## 花甲女士 容颜不老

“2025年我60周岁。我的身体因为修炼法轮功焕发了更多的能量，人们说我很年轻。一位雇主甚至误以为我故意把年龄写大，以便获得加薪；瑞士机场的安检人员因为我看起来比护照上的年龄小很多，短暂扣留了我。”来自澳洲的电视新闻主播蒂娜·索福斯说，“我送上一张法轮功传单，对方才明白为什么。”

索福斯在1999年因为无法承受家人的责

难而情绪崩溃，经常需要住院治疗。2004年她读了《转法轮》一书，解开了人生困惑，脱胎换骨。“这本书让我明白，遇到触及心灵的事情时，正好是去除自己坏思想的机会。我逐渐放下了怨恨，以善意代之。我的身体随之变得轻盈，与家人和同事的关系也日益融洽。努力同化宇宙特性‘真、善、忍’，就是在返本归真。衷心希望您也能体验修炼的美好。”



2026

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七	5 清明节 十九	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三	10 廿四	11 廿五
12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三月大	17 初二	18 初三	19 谷雨	20 初五	21 初六	22 初七	23 初八	24 初九	25 初十
26 十一	27 十二	28 十三	29 十四	30 十五									



明慧网 MINGHUI.ORG





## 美国国会大厦再度升旗 向李洪志先生致敬

2025年5月13日是第26届“世界法轮大法日”暨法轮大法弘传世界33周年纪念日。美国国会大厦再度升起美国国旗，表彰法轮大法创始人李洪志先生把以“真、善、忍”为核心原则的修炼方法弘传世界的杰出贡献。

美国两党各级政要纷纷颁发褒奖，向法轮大法创始人表达敬意。宾州升旗向李洪志先生致敬，五位州长发出褒奖和贺信；纽约州参议

院通过决议案，庆祝世界法轮大法日，十几位纽约州众议员颁发褒奖，颂扬法轮大法引领上亿人道德升华；德州参众两院通过决议案，庆祝法轮大法日；马里兰州众议院通过决议案，表彰法轮大法；密西根州参众议员颁发褒奖令，感谢李洪志大师“将如此珍贵的法门带给世界”，并祝愿“这一天成为人类坚韧的精神力量与善良、和平、内在修养的恒久象征。”

5  
2026  
农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界 法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十	17 四月小	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七
24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五						

年明  
历慧

明慧网 MINGHUI.ORG



鱼跃龙门



诚念法轮大法好

危难来时平安保



## 青春不迷航

德国西人女孩彬迪，是欧洲天国乐团指挥。她在游行中挥动指挥棒，从容自信，英姿飒爽，很难相信她是17岁的高中生。对于她超出同龄人的自信，彬迪说：“这是基于我的信仰，我从4岁起和父母修炼法轮大法。按照‘真、善、忍’去做正确的事，就没有不可解决的难题。”

她刚开始担任指挥时，曾被乐团成员指出错误，她感到委屈。随后她明白心里不舒服是

因为自己需要提高了，“这是看我能否接受批评，改进自己。”她专注于提高技能，以正面的态度重拾自信。在当今社会里，同龄人中喝酒、抽烟甚至吸毒并不稀奇，但是彬迪始终坚持原则，抵挡住了诱惑。她说：“我不会去做对身心有害的事情。因为我明白什么是对的，所以越来越自信。能走在修炼的路上，我的喜悦和感激无以言表。”



2026

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一	7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六	21 夏至	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六											



明慧网 MINGHUI.ORG



喜鹊临门



诚念法轮大法好  
危难来时平安保



## 来自欧洲的正义之声

英国保守党人权委员会副主席本尼迪克特·罗杰斯说：“‘真、善、忍’这三大价值，不仅是法轮大法的价值观，也是我作为一名基督徒所认同的价值观；更是许多其他宗教信仰者的共同信念。这些价值观是普世的，是整个人类的共同财富。”“终有一天，人们所信仰的‘真、善、忍’——也是整个人类共同的信仰——将会战胜一切不正的。”

欧洲法轮功之友主席约翰·迪说：“法轮大法对亿万人产生了深远影响，已经成为推动人类走向善良、觉醒与正义的重要力量。法轮大法教导人们慈悲待人，遇事找自身问题，不责怪他人，不断追求真理，最终使修炼者回归最真实的自我。”他说：“由衷地希望这些宝贵的品质能够成为人类未来转变的关键，也为此感谢李洪志先生。”



2026

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五	19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八								



明慧网 MINGHUI.ORG





## 真理永不败

印度模特兼摄影师阿迪拉吉·查克拉巴蒂 (Adhiraj Chakrabarti) 曾经在2012年到中国上海出差，当时一位同事在晚宴上提到法轮功，中方的一名女工作人员听到这三个字后吓得不敢继续听。她的反应令他吃惊。查克拉巴蒂说：“两年后我开始修炼法轮功，才明白她的恐惧来自中共的洗脑和对法轮功的迫害。中共不让公民自由地实践信仰，这是一种暴行。”

查克拉巴蒂表示，修炼法轮大法让他身体健康，充满活力，成为对社会有贡献的人。中共一直以媒体谎言来破坏法轮大法的声誉，然而在全世界，越来越多的人走入法轮功修炼，“因为邪恶在善良面前毫无胜算，真理永不败。‘真、善、忍’是洪大宇宙的基石。如果人们能够理解《转法轮》的深层含义，道德品质就会提升，每个人都会从中受益。”

8  
2026  
农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
						1 十九	2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋 廿五	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小 初一	14 未伏 初二	15 初三	16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 处暑	24 十二	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七	30 十八	31 十九					

年明  
历慧

明慧网 MINGHUI.ORG



鹤舞仙韵



诚念法轮大法好

危难来时平安保



## 战火中 她一直带着宝书

奥尔加女士来自乌克兰东部，2014年战火蔓延至乌东，她和家人被迫撤离。颠沛流离中，她一直带着宝书《转法轮》，坚持修炼。她说：“2011年，28岁的我初为人母，却患了中毒性肝炎，无法进食，极度消瘦。修炼法轮功多年的父亲告诉我：你想活下去，就读《转法轮》！读这本书之后，我康复了。”

奥尔加的丈夫起初不喜欢她花时间炼功，

后来看到家中三位法轮功修炼者的好人品，改变了态度。他看到岳父诚信经营生意，财富颇丰却谦逊低调；妻弟不觊觎父亲的财富，还无私地帮助别人；妻子则教育孩子诚实善良，不抱怨。奥尔加说：“躲避战火的日子，我也给丈夫读《转法轮》，他认真聆听并从中受益。在困境中，他一直保持着积极的生活态度。谢谢师父赐予我们伟大的宇宙法理！”



2026

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
		1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九	20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十										



明慧网 MINGHUI.ORG





## 肿瘤消失了

台湾农业科技公司老板黄朝明，事业有成，家庭美满。2022年7月他去医院做肾结石夹取手术时，却被发现胸部有一颗约8厘米的罕见肿瘤。同年10月，他被医师告知只剩两个月的寿命。此时，朋友向他推荐《转法轮》一书。

他读后感叹：“这是我一直想找的最正确的修炼方法！”书中教人修心向善。他不奢望病痛消失，只想在有生之年抓紧时间修炼正

法。神奇的是，炼法轮功4个月后，肿瘤消失了。他说：“原来从外表能看到中右胸明显肿起，现在用手按压都找不到肿块了。咳血、胸骨肌肉剧痛的症状也没有了。”炼功后，长期困扰他的肾结石也不再复发。他说：“我体验到法轮大法是生命得救的唯一希望。按照‘真、善、忍’提高心性之后，身心更自在。对师父的感恩之心无以言表！”

10  
2026  
农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三	4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八	18 重阳节	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二							

年明  
历慧

明慧网 MINGHUI.ORG



福照凤翔



诚念法轮大法好  
危难来时平安保



## 阴霾中洒下阳光

伊朗的埃尔纳兹女士在大学时期因为感情挫折而患抑郁症，《转法轮》一书使她走出绝境。她说：“之前我总是抱怨，嫉妒别人过得幸福。2013年我读了《转法轮》，才发现是自己有问题。我明白了德与业力这两种物质是真实存在的，决定今后用行善来保住德，用忍耐来偿还业力。我不再抑郁，以前需要靠药物缓解的慢性疼痛也消失了。”

“法轮大法教我包容和关心他人，我得以走入婚姻。遇到问题时，我和先生共同解决；发生争执时，我会停下来，为对方考虑，改正自己的不足。”她体会到，顺应宇宙特性“真、善、忍”，就会有奇迹，犹如阴霾中看到洒下的阳光。“我于2016年在土耳其经历了恐怖袭击，30多人丧生，百余人受伤。炸弹在离我两米远处爆炸，我却安然无恙。谢谢师父的保护！”

11

2026

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬	8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三	22 小雪	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十
29 廿一	30 廿二												

年明  
历慧

明慧网 MINGHUI.ORG



旭日东升



诚念法轮大法好

危难来时平安保



## 无价的恩赐

企业家马克·卢布里克来自澳大利亚，2012年他在生活充满压力时，从同事那里得到《转法轮》一书。他觉得这本书言简意赅，尽管有些概念很陌生，但是他越看越明白。他说：“我读得越多，我的头脑越清晰。在职场中，挑战总是突然出现。这本书促使我更多地反思自己的行为 and 思想念头是否符合‘真、善、忍’。我的人际关系变得更加和谐。”

他说修炼的过程简直就是在见证奇迹。读《转法轮》让他感受到纯净的能量场，找回了内心的平静，摆脱了压力，身心和周围的一切都协调起来了。卢布里克当年是在印度听闻法轮大法的，他说：“‘真、善、忍’的原则引起了不同族裔的共鸣，无论其生活背景、地位或信仰如何。感恩师父给了我们修炼和返本归真的机缘，这是一份无价的恩赐。”

12

2026

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六
		1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三	22 冬至一九	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 二九									

年明  
历慧

明慧网 MINGHUI.ORG



# 您知道吗？

法轮大法又称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。迄今，法轮大法弘传100多个国家和地区，大法书籍被翻译成50种语言在世界各地发行。李洪志先生和法轮大法因对人类身心健康的杰出贡献，获各国政府褒奖、支持议案和信函逾万项。



台湾

## 法轮大法弘传世界百余国



加拿大



美国



德国







## 一本书改变亿万人

1995年1月，李洪志先生撰写的《转法轮》首次面世。书中阐述了“真、善、忍”的法理，给修炼者指出了一条返本归真的修炼大道。迄今，《转法轮》被翻译成50种语言在世界各地出版发行。上亿不同族裔的民众通过阅读不同文种的《转法轮》走进了法轮大法修炼。这本著作给学炼者智慧、勇气，帮助他们走出困境，找到人生的意义，成为更好的人。







# 识破“谎言”明真相



International  
Educational  
Development

2001年除夕，在北京的天安门广场发生了震惊世界的“自焚”事件。

2001年8月14日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上就“天安门自焚”事件强烈谴责中共的国家恐怖主义行为，指出整个事件是政府导演的。面对确凿证据，现场的中共代表没有辩辞。该声明已被联合国备案。

## 塑料瓶子烧不坏？



电视上的王进东，浑身烧得焦黑，两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却完好无损。有人专门做了一个实验，用汽油烧塑料雪碧瓶，5秒钟瓶子开始变软，7秒钟收缩变形，10秒钟缩成一小疙瘩并燃烧。可是，王进东两腿间的塑料雪碧瓶不但完好无损，连颜色都未变，翠绿如新。这该如何解释呢？

## 刘春玲被烧死？



中央电视台的焦点访谈“自焚”录像慢镜头显示，图1：刘春玲身上的火被扑灭时，有人用重物猛击她的头部；图2-3：被打弯的重物从刘春玲头部快速弹起。刘春玲的手不自觉地触摸被打击部位，随即倒地；图4：一名身穿大衣的男子正好站在出手打击的方位，仍保持着用力的姿势。

## 谁是画面外的摄影师？



“自焚”属于突发事件，何况在天安门这么敏感、便衣遍地、戒备森严的地方，普通人根本无法在警察身边近距离拍摄“自焚”。但是，在中央电视台的“自焚”录像中，却有大量的近景和特写镜头。“自焚”录像的镜头显示：一个背着摄影包的男子，在天安门广场的军警中间自由地拍摄。

## “三退”保平安

中共1949年执政后，高压治国，谎言愚民，历次运动导致8000多万人非正常死亡。多行不义必自毙。退出中共党、团、队组织（“三退”），解除为其献身的毒誓可自保。真心“三退”，真名、化名、小名皆可。至2025年9月，已有超过4.5亿正义人士公开声明“三退”。请用翻墙软件登录全球退党服务中心网站：[santui.tuidang.org](http://santui.tuidang.org)。



突破封锁 寻找真相

欢迎下载翻墙软件

自由门专业版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN <https://j.mp/fgv88>