吉祥娃娃 2026

农历丙午年

明慧年历

明真相 得吉祥

吉祥娃娃 2026

农历丙午年

明慧年历

明真相 得吉祥

94岁老翁的活力秘诀

1995年1月，法轮大法著作《转法轮》在中国首发。30年来，此书被翻译成50种语言，吸引全球上亿人阅读。为何这本书在不同的族裔中引起共鸣？加拿大魁北克94岁的彼内特（Henri-Paul Binette）分享了自己的体会。他和老友聚餐时，朋友问：“你年纪最大，却比我们有活力，有什么秘诀吗？”他说：“读《转法轮》和炼法轮功，使我精力充沛。”

◎94岁的彼内特（左）与孙女在魁北克和平节上参加弘法活动。

8年前第一次阅读《转法轮》后，彼内特明白了要做个好人。他反思自己做过的错事，并拿起电话向多年前的同事道歉，善解了冤怨。“这是《转法轮》指导我做的。书中解释了心性是什么，怎样不伤害他人。”他曾在冰上摔倒，头骨受伤，剧烈咳嗽，修炼法轮功后一身轻松。他每天晚上和孙女一起读《转法轮》，他说这本书让他内心宁静，记忆力也增强了。

94岁老翁的活力秘诀

1995年1月，法轮大法著作《转法轮》在中国首发。30年来，此书被翻译成50种语言，吸引全球上亿人阅读。为何这本书在不同的族裔中引起共鸣？加拿大魁北克94岁的彼内特（Henri-Paul Binette）分享了自己的体会。他和老友聚餐时，朋友问：“你年纪最大，却比我们有活力，有什么秘诀吗？”他说：“读《转法轮》和炼法轮功，使我精力充沛。”

◎94岁的彼内特（左）与孙女在魁北克和平节上参加弘法活动。

8年前第一次阅读《转法轮》后，彼内特明白了要做个好人。他反思自己做过的错事，并拿起电话向多年前的同事道歉，善解了冤怨。“这是《转法轮》指导我做的。书中解释了心性是什么，怎样不伤害他人。”他曾在冰上摔倒，头骨受伤，剧烈咳嗽，修炼法轮功后一身轻松。他每天晚上和孙女一起读《转法轮》，他说这本书让他内心宁静，记忆力也增强了。

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

农历丙午年

1

2026

小寒大寒

斗柄移，年轮快
吉祥娃娃送福来
明白真相身安泰
辞旧扫尘霾
迎新畅意怀
家家好运开

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节 五九	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

农历丙午年

1
2026
小寒大寒
斗柄移，年轮快 吉祥娃娃送福来 明白真相身安泰 辞旧扫尘霾 迎新畅意怀 家家好运开

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节 五九	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三

找到人生方向

来自纽约的詹姆斯和妻子修炼法轮大法已20多年，他们表示获得了积极乐观的人生。詹姆斯是歌手、词曲创作人与人权活动家，拍摄的纪录片获多个奖项。他年轻时曾因为酗酒与深陷人生低潮而辍学，修炼法轮大法后彻底戒除恶习，顺利完成学业。“法轮大法让我学会在困难中向内找，而不是埋怨环境，这让我更坚忍。”他表示，按照“真、善、忍”修炼，找自己的不足，让他变得积极快乐。“修炼后基本上可以一直保持愉快的心境。生活很幸福，是好事；生活有苦难，也是好事，这是提高自己的机会。”

◎詹姆斯和妻子冒雨参加法轮大法弘传世界33周年庆祝活动。

他的妻子维多利亚是演员，她说法轮大法让她找到人生方向——返本归真，找回了内心的平静。她回忆，18岁时通过朋友接触到法轮功，读《转法轮》后深受震撼。她说：“这本书说到了我心里。我知道，这是真理。”

找到人生方向

来自纽约的詹姆斯和妻子修炼法轮大法已20多年，他们表示获得了积极乐观的人生。詹姆斯是歌手、词曲创作人与人权活动家，拍摄的纪录片获多个奖项。他年轻时曾因为酗酒与深陷人生低潮而辍学，修炼法轮大法后彻底戒除恶习，顺利完成学业。“法轮大法让我学会在困难中向内找，而不是埋怨环境，这让我更坚忍。”他表示，按照“真、善、忍”修炼，找自己的不足，让他变得积极快乐。“修炼后基本上可以一直保持愉快的心境。生活很幸福，是好事；生活有苦难，也是好事，这是提高自己的机会。”

◎詹姆斯和妻子冒雨参加法轮大法弘传世界33周年庆祝活动。

他的妻子维多利亚是演员，她说法轮大法让她找到人生方向——返本归真，找回了内心的平静。她回忆，18岁时通过朋友接触到法轮功，读《转法轮》后深受震撼。她说：“这本书说到了我心里。我知道，这是真理。”

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

连年有余 剪纸

农历丙午年

2

2026

立春雨水

大法传，惜机缘
浩荡洪恩在眼前
修身意志坚
快乐度华年
携手人间
弘传真相圆心愿

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春 六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二 雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

连年有余 剪纸

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春 六九	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年	11 南方小年	12 廿五	13 七九	14 廿七
15 廿八	16 除夕	17 新年	18 初二 雨水	19 初三	20 初四	21 初五
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

2026

立春雨水

大法传，惜机缘
浩荡洪恩在眼前
修身意志坚
快乐度华年
携手人间
弘传真相圆心愿

弃恶从善

“以前我偷车并吸毒，别人告诉我做错了，我从来不听。直到我明白了善恶有报是真实存在的。”生于东欧摩尔多瓦的27岁小伙子波格丹说，“读《转法轮》后，我第一次意识到作恶的后果，我在伤害自己，连累家人。我要按照‘真、善、忍’去做，为别人着想。”

◎波格丹在阅读中文版《转法轮》，这本书改变了他的人生。

波格丹少年时即辍学并浪迹街头，最终因偷车入狱，2021年出狱后得遇法轮功，开始改过自新。通过炼功，他成功戒毒。法轮大法开启了他的智慧。他自学中文，一年后能读中文版《转法轮》，三年后能用中文博览群书。他成为一名厨师，工作踏实，待人和善，还用法轮大法的法理感化了一名欠全体同事钱的主管。主管感受到他的善意，还了钱并与他成为好友。家人为波格丹的巨变感到欣喜。妈妈说一直在为儿子祈祷，神回应了她，引导儿子找到了法轮功。

弃恶从善

“以前我偷车并吸毒，别人告诉我做错了，我从来不听。直到我明白了善恶有报是真实存在的。”生于东欧摩尔多瓦的27岁小伙子波格丹说，“读《转法轮》后，我第一次意识到作恶的后果，我在伤害自己，连累家人。我要按照‘真、善、忍’去做，为别人着想。”

◎波格丹在阅读中文版《转法轮》，这本书改变了他的人生。

波格丹少年时即辍学并浪迹街头，最终因偷车入狱，2021年出狱后得遇法轮功，开始改过自新。通过炼功，他成功戒毒。法轮大法开启了他的智慧。他自学中文，一年后能读中文版《转法轮》，三年后能用中文博览群书。他成为一名厨师，工作踏实，待人和善，还用法轮大法的法理感化了一名欠全体同事钱的主管。主管感受到他的善意，还了钱并与他成为好友。家人为波格丹的巨变感到欣喜。妈妈说一直在为儿子祈祷，神回应了她，引导儿子找到了法轮功。

3
2026

惊蛰春分

困境洪思解
开心展笑颜
大法弘传度有缘
谦·修身种福田
行众善
神佛保平安

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵节 九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

年明历慧

诚念法轮大法好　危难来时平安保

吉祥锣鼓 喜报

农历丙午年

年明历慧

诚念法轮大法好　危难来时平安保

3
2026

惊蛰春分

困境洪思解
开心展笑颜
大法弘传度有缘
谦·修身种福田
行众善
神佛保平安

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵节 九九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

吉祥锣鼓 喜报

农历丙午年

花甲女士 容颜不老

“2025年我60周岁。我的身体因为修炼法轮功焕发了更多的能量，人们说我很年轻。一位雇主甚至误以为我故意把年龄写大，以便获得加薪；瑞士机场的安检人员因为我看起来比护照上的年龄小很多，短暂扣留了我。”来自澳洲的电视新闻主播蒂娜·索福斯说，“我送上一张法轮功传单，对方才明白为什么。”

索福斯在1999年因为无法承受家人的责难而情绪崩溃，经常需要住院治疗。2004年她读了《转法轮》一书，解开了人生困惑，脱胎换骨。“这本书让我明白，遇到触及心灵的事情时，正好是去除自己坏思想的机会。我逐渐放下了怨恨，以善意代之。我的身体随之变得轻盈，与家人和同事的关系也日益融洽。努力同化宇宙特性‘真、善、忍’，就是在返本归真。衷心希望您也能体验修炼的美好。”

◎2025年1月，花甲之年的蒂娜·索福斯和丈夫感恩师父的救度。

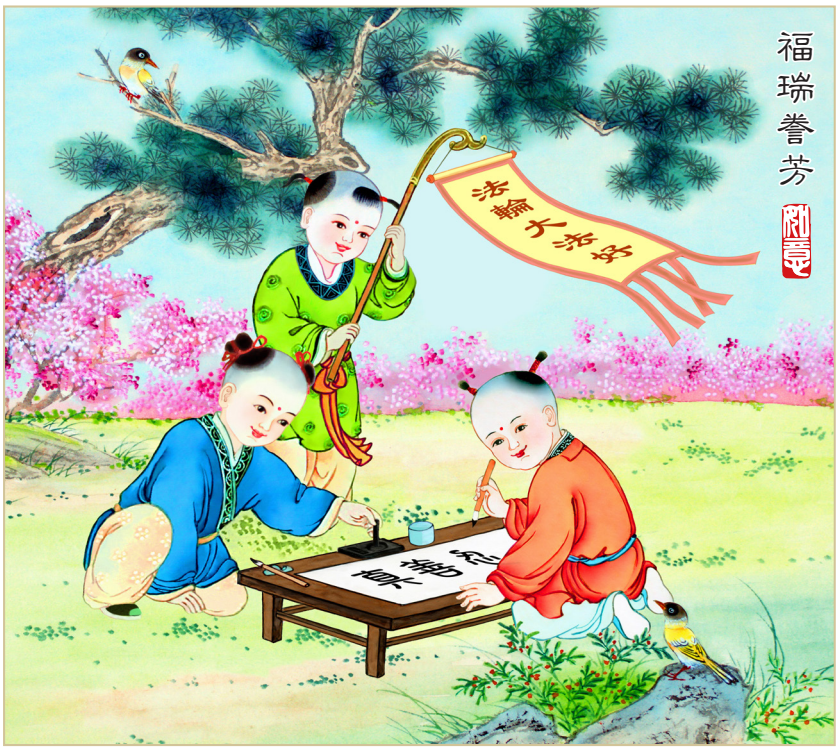
花甲女士 容颜不老

“2025年我60周岁。我的身体因为修炼法轮功焕发了更多的能量，人们说我很年轻。一位雇主甚至误以为我故意把年龄写大，以便获得加薪；瑞士机场的安检人员因为我看起来比护照上的年龄小很多，短暂扣留了我。”来自澳洲的电视新闻主播蒂娜·索福斯说，“我送上一张法轮功传单，对方才明白为什么。”

索福斯在1999年因为无法承受家人的责难而情绪崩溃，经常需要住院治疗。2004年她读了《转法轮》一书，解开了人生困惑，脱胎换骨。“这本书让我明白，遇到触及心灵的事情时，正好是去除自己坏思想的机会。我逐渐放下了怨恨，以善意代之。我的身体随之变得轻盈，与家人和同事的关系也日益融洽。努力同化宇宙特性‘真、善、忍’，就是在返本归真。衷心希望您也能体验修炼的美好。”

◎2025年1月，花甲之年的蒂娜·索福斯和丈夫感恩师父的救度。

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保



农历丙午年

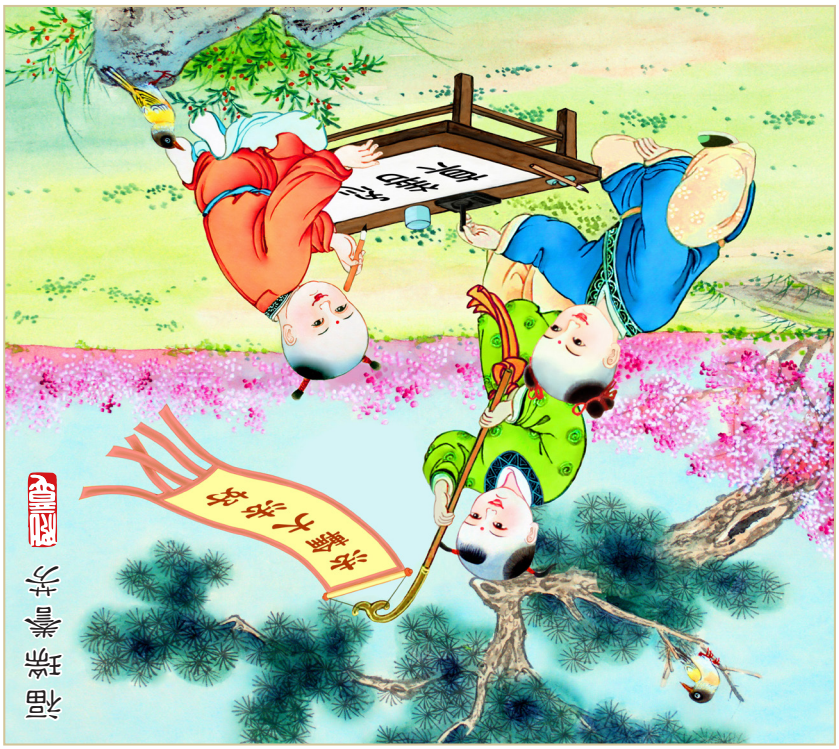
4
2026

清明谷雨

大法洪穹敬
人间转法轮
祛病解危赐佛恩
遵·身轻容貌新
真善忍
慈悲度世人

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保



农历丙午年

4
2026
清明谷雨
大法洪穹敬 人间转法轮 祛病解危赐佛恩 遵·身轻容貌新 真善忍 慈悲度世人

日	一	二	三	四	五	六
						1 十四 2 十五 3 十六 4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

美国国会大厦再度升旗 向李洪志先生致敬

2025年5月13日是第26届“世界法轮大法日”暨法轮大法弘传世界33周年纪念日。美国国会大厦再度升起美国国旗，表彰法轮大法创始人李洪志先生把以“真、善、忍”为核心原则的修炼方法弘传世界的杰出贡献。

美国两党各级政要纷纷颁发褒奖，向法轮大法创始人表达敬意。宾州升旗向李洪志先生致敬，五位州长发出褒奖和贺信；纽约州参议院通过决议案，庆祝世界法轮大法日，十几位纽约州众议员颁发褒奖，颂扬法轮大法引领上亿人道德升华；德州参众两院通过决议案，庆祝法轮大法日；马里兰州众议院通过决议案，表彰法轮大法；密西根州参众议员颁发褒奖令，感谢李洪志大师“将如此珍贵的法门带给世界”并祝愿“这一天成为人类坚韧的精神力量与善良、和平、内在修养的恒久象征。”

◎美国国会大厦再次升旗向法轮大法创始人致敬。右图为赠送的国旗和证书。

2025年5月13日是第26届“世界法轮大法日”暨法轮大法弘传世界33周年纪念日。美国国会大厦再度升起美国国旗，表彰法轮大法创始人李洪志先生把以“真、善、忍”为核心原则的修炼方法弘传世界的杰出贡献。

美国两党各级政要纷纷颁发褒奖，向法轮大法创始人表达敬意。宾州升旗向李洪志先生致敬，五位州长发出褒奖和贺信；纽约州参议院通过决议案，庆祝世界法轮大法日，十几位纽约州众议员颁发褒奖，颂扬法轮大法引领上亿人道德升华；德州参众两院通过决议案，庆祝法轮大法日；马里兰州众议院通过决议案，表彰法轮大法；密西根州参众议员颁发褒奖令，感谢李洪志大师“将如此珍贵的法门带给世界”并祝愿“这一天成为人类坚韧的精神力量与善良、和平、内在修养的恒久象征。”

◎美国国会大厦再次升旗向法轮大法创始人致敬。右图为赠送的国旗和证书。

5
2026

立夏小满

转法轮，正乾坤
大法慈悲天下闻
弘扬真善忍
救度世间人
纷来褒奖传佳信
寰球谢佛恩

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 廿三
10 廿四	11 廿五	12 廿六	13 世界法轮大法日	14 廿八	15 廿九	16 三十
17 四月小	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七
24 31 初八 十五	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四

明慧年历

诚念法轮大法好　危难来时平安保

福寿康宁

农历丙午年

明慧年历

法轮大法好　危难来时平安保

福寿康宁

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六
					十五 1	十六 2
十七 3	十八 4	立夏 5	二十 6	廿一 7	廿二 8	廿三 9
廿四 10	廿五 11	廿六 12	世界法轮大法日 13	廿八 14	廿九 15	三十 16
四月小 17	初二 18	初三 19	初四 20	小满 21	初六 22	初七 23
初八 24 31	初九 25	初十 26	十一 27	十二 28	十三 29	十四 30

立夏小满

转法轮，正乾坤
大法慈悲天下闻
弘扬真善忍
救度世间人
纷来褒奖传佳信
寰球谢佛恩

5
2026

德国西人女孩彬迪是欧洲天国乐团指挥。她在游行中挥动指挥棒，从容自信，英姿飒爽，很难相信她是17岁的高中生。对于她超出同龄人的自信，彬迪说：“这是基于我的信仰，我从4岁起和父母修炼法轮大法。按照‘真、善、忍’做正确的事，就没有不可解决的难题。”

◎17岁的彬迪感恩师父的慈悲指引，让她从小就走上了修炼的路。

她刚开始担任指挥时，曾被乐团成员指出错误，她感到委屈。随后她明白，心里不舒服是因为自己需要提高了，“这是看我能否接受批评，改进自己。”她专注于提高技能，以正面的态度重拾自信。当今社会，同龄人中喝酒、抽烟甚至吸毒并不稀奇，但是彬迪始终坚持原则，抵挡住了诱惑。后来同学们也开始尊重她的原则了。她说：“我不会去做对身心有害的事情。因为我明白什么是对的，所以越来越自信。能走在修炼的路上，我的喜悦和感激无以言表。”

青春不迷航

德国西人女孩彬迪是欧洲天国乐团指挥。她在游行中挥动指挥棒，从容自信，英姿飒爽，很难相信她是17岁的高中生。对于她超出同龄人的自信，彬迪说：“这是基于我的信仰，我从4岁起和父母修炼法轮大法。按照‘真、善、忍’做正确的事，就没有不可解决的难题。”

◎17岁的彬迪感恩师父的慈悲指引，让她从小就走上了修炼的路。

她刚开始担任指挥时，曾被乐团成员指出错误，她感到委屈。随后她明白，心里不舒服是因为自己需要提高了，“这是看我能否接受批评，改进自己。”她专注于提高技能，以正面的态度重拾自信。当今社会，同龄人中喝酒、抽烟甚至吸毒并不稀奇，但是彬迪始终坚持原则，抵挡住了诱惑。后来同学们也开始尊重她的原则了。她说：“我不会去做对身心有害的事情。因为我明白什么是对的，所以越来越自信。能走在修炼的路上，我的喜悦和感激无以言表。”

6

2026

芒种 夏至

重道德，智慧开
心性升华畅意怀
身正人尊爱
行端少祸灾
行端身正生风采
好运自然来

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 夏至	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

年明历慧

诚念法轮大法好　危难来时平安保

鱼跃龙门 吉祥

农历丙午年

6

2026

芒种 夏至

重道德，智慧开
心性升华畅意怀
身正人尊爱
行端少祸灾
行端身正生风采
好运自然来

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 夏至	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

年明历慧

诚念法轮大法好　危难来时平安保

鱼跃龙门 吉祥

农历丙午年

来自欧洲的正义之声

2025年5月10日，英国法轮功学员在伦敦举行游行和集会，庆祝法轮大法传世33周年。英国保守党人权委员会副主席本尼迪克特·罗杰斯到场演讲，他说：“‘真、善、忍’是法轮大法的价值观，也是我作为一名基督徒认同的价值观，更是许多其他宗教信仰者的共同信念。这价值观是普世的，是人类的共同财富。”“终有一天，人们所信仰的‘真、善、忍’——也是人类共同的信仰——将会战胜一切不正的。”

◎2025年5月10日，英国法轮功学员在伦敦举行大游行。

欧洲法轮功之友主席约翰·迪说：“法轮大法对亿万人产生了深远影响，已经成为推动人类走向善良、觉醒与正义的重要力量。法轮大法教导人们慈悲待人，遇事找自身问题，不责怪他人，不断追求真理，最终使修炼者回归最真实的自我。”“由衷地希望这些宝贵的品质能够成为人类未来转变的关键，也为此感谢李洪志先生。”

2025年5月10日，英国法轮功学员在伦敦举行游行和集会，庆祝法轮大法传世33周年。英国保守党人权委员会副主席本尼迪克特·罗杰斯到场演讲，他说：“‘真、善、忍’是法轮大法的价值观，也是我作为一名基督徒认同的价值观，更是许多其他宗教信仰者的共同信念。这价值观是普世的，是人类的共同财富。”“终有一天，人们所信仰的‘真、善、忍’——也是人类共同的信仰——将会战胜一切不正的。”

欧洲法轮功之友主席约翰·迪说：“法轮大法对亿万人产生了深远影响，已经成为推动人类走向善良、觉醒与正义的重要力量。法轮大法教导人们慈悲待人，遇事找自身问题，不责怪他人，不断追求真理，最终使修炼者回归最真实的自我。”“由衷地希望这些宝贵的品质能够成为人类未来转变的关键，也为此感谢李洪志先生。”

◎2025年5月10日，英国法轮功学员在伦敦举行大游行。

农历丙午年

7
2026

小暑大暑

正穹苍·正气扬
无量慈悲救人心
除恶幽灵怅
镇邪恶觉慌
声明三退明真相
人间福寿长

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

农历丙午年

7
2026

小暑大暑

正穹苍·正气扬
无量慈悲救人心
除恶幽灵怅
镇邪恶觉慌
声明三退明真相
人间福寿长

日	一	二	三	四	五	六
						4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

真理永不败

印度模特兼摄影师查克拉巴蒂，曾经在2012年出差到中国上海，当时一位同事在晚宴上提到法轮功，中方的一名女工作人员听到这三个字后吓得不敢继续听。她的反应令他吃惊。查克拉巴蒂说：“两年后我开始修炼法轮功，才明白她的恐惧来自中共的洗脑和对法轮功的迫害。中共不让公民自由地实践信仰，这是一种暴行。”

◎阿迪拉吉·查克拉巴蒂在炼法轮大法第五套功法。

查克拉巴蒂表示，修炼法轮大法让他身体健康，充满活力，成为对社会有贡献的人。他认识的每一位法轮功学员都经历了改变生命的奇迹。中共一直以媒体谎言来破坏法轮大法的名誉，然而在全世界，越来越多的人走入法轮功修炼，“因为邪恶在善良面前毫无胜算，真理永不败。‘真、善、忍’是洪大宇宙的基石。如果人们能够理解《转法轮》的深层含义，道德品质就会提升，每个人都会从中受益。”

真理永不败

印度模特兼摄影师查克拉巴蒂，曾经在2012年出差到中国上海，当时一位同事在晚宴上提到法轮功，中方的一名女工作人员听到这三个字后吓得不敢继续听。她的反应令他吃惊。查克拉巴蒂说：“两年后我开始修炼法轮功，才明白她的恐惧来自中共的洗脑和对法轮功的迫害。中共不让公民自由地实践信仰，这是一种暴行。”

查克拉巴蒂表示，修炼法轮大法让他身体健康，充满活力，成为对社会有贡献的人。他认识的每一位法轮功学员都经历了改变生命的奇迹。中共一直以媒体谎言来破坏法轮大法的名誉，然而在全世界，越来越多的人走入法轮功修炼，“因为邪恶在善良面前毫无胜算，真理永不败。‘真、善、忍’是洪大宇宙的基石。如果人们能够理解《转法轮》的深层含义，道德品质就会提升，每个人都会从中受益。”

◎阿迪拉吉·查克拉巴蒂在炼法轮大法第五套功法。

8

2026

立秋处暑

赐洪恩，正宇宙
慈悲救人度众心
真相送和祥
幽灵恶党慌
大法恒长
诽神谤佛前程丧

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 末伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 处暑 30 初八	24 二十 31 初九	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

明慧年历

诚念法轮大法好　危难来时平安保

正念正行 合掌

农历丙午年

明慧年历

诚念法轮大法好　危难来时平安保

正念正行 合掌

农历丙午年

8

2026

立秋处暑

赐洪恩，正宇宙
慈悲救人度众心
真相送和祥
幽灵恶党慌
大法恒长
诽神谤佛前程丧

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小	14 末伏	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 处暑 30 初八	24 二十 31 初九	25 十三	26 十四	27 十五	28 十六	29 十七

战火中 她一直带着宝书

奥尔加女士来自乌克兰的东部，2014年战火蔓延至乌东，她和家人被迫撤离。颠沛流离中，她一直带着宝书《转法轮》，坚持修炼。她说：“2011年，28岁的我初为人母，却患了中毒性肝炎，无法进食，极度消瘦。修炼法轮功多年的父亲告诉我：你想活下去，就读《转法轮》！读这本书之后，我康复了。”

奥尔加的丈夫起初不喜欢她花时间炼功，后来看到家中三位法轮功修炼者的好人品，改变了态度。他看到岳父诚信经营生意，财富颇丰却谦逊低调；妻弟不觊觎父亲的财富，还无私地帮助别人；妻子则教育孩子诚实善良，不抱怨。奥尔加说：“躲避战火的日子里，我也给丈夫读《转法轮》，他认真聆听并从中受益。在困境中，他一直保持着积极的生活态度。谢谢师父赐予我们伟大的宇宙法理！”

◎奥尔加在打坐，她从《转法轮》中找到了生命的希望。

战火中 她一直带着宝书

奥尔加女士来自乌克兰的东部，2014年战火蔓延至乌东，她和家人被迫撤离。颠沛流离中，她一直带着宝书《转法轮》，坚持修炼。她说：“2011年，28岁的我初为人母，却患了中毒性肝炎，无法进食，极度消瘦。修炼法轮功多年的父亲告诉我：你想活下去，就读《转法轮》！读这本书之后，我康复了。”

奥尔加的丈夫起初不喜欢她花时间炼功，后来看到家中三位法轮功修炼者的好人品，改变了态度。他看到岳父诚信经营生意，财富颇丰却谦逊低调；妻弟不觊觎父亲的财富，还无私地帮助别人；妻子则教育孩子诚实善良，不抱怨。奥尔加说：“躲避战火的日子里，我也给丈夫读《转法轮》，他认真聆听并从中受益。在困境中，他一直保持着积极的生活态度。谢谢师父赐予我们伟大的宇宙法理！”

◎奥尔加在打坐，她从《转法轮》中找到了生命的希望。

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

鹤舞仙韵 创意

农历丙午年

9
2026

白露秋分

大法传，驾渡舟
无量慈悲传五洲
洪恩增福寿
真言解众忧
乱世何求
身临险境神佛佑

日	一	二	三	四	五	六
		1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

鹤舞仙韵 创意

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六
			1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

白露秋分

大法传，驾渡舟 无量慈悲传五洲 洪恩增福寿 真言解众忧 乱世何求 身临险境神佛佑

9
2026

肿瘤消失了

台湾农业科技公司老板黄朝明，事业有成，家庭美满，2022年7月去医院做肾结石夹取手术时，却被发现胸部有一颗约8厘米的肿瘤，压迫着心脏大动脉。同年10月，他被医师告知只剩两个月的寿命。此时朋友向他推荐了《转法轮》。

◎2023年12月10日，黄朝明在台湾法轮大法修炼心得交流会上发言。

他读后感叹：“这是我一直想找的最正确的修炼方法!”书中教人修心向善，他不奢望病痛消失，只想在有生之年抓紧时间修炼正法。炼功两周后的一天早上，他的右鼻腔喷出一坨包着血块的鼻涕。炼功4个月，肿瘤消失了。他说：“原来从外表能看到中右胸明显肿起，现在用手按压都找不到肿块了。咳血、胸骨肌肉剧痛的症状也没有了。肾结石也不再复发。”他说：“我体验到法轮大法是生命得救的唯一希望。按照‘真、善、忍’提高心性之后，身心更自在。对师父的感恩无以言表!”

肿瘤消失了

台湾农业科技公司老板黄朝明，事业有成，家庭美满，2022年7月去医院做肾结石夹取手术时，却被发现胸部有一颗约8厘米的肿瘤，压迫着心脏大动脉。同年10月，他被医师告知只剩两个月的寿命。此时朋友向他推荐了《转法轮》。

他读后感叹：“这是我一直想找的最正确的修炼方法!”书中教人修心向善，他不奢望病痛消失，只想在有生之年抓紧时间修炼正法。炼功两周后的一天早上，他的右鼻腔喷出一坨包着血块的鼻涕。炼功4个月，肿瘤消失了。他说：“原来从外表能看到中右胸明显肿起，现在用手按压都找不到肿块了。咳血、胸骨肌肉剧痛的症状也没有了。肾结石也不再复发。”他说：“我体验到法轮大法是生命得救的唯一希望。按照‘真、善、忍’提高心性之后，身心更自在。对师父的感恩无以言表!”

◎2023年12月10日，黄朝明在台湾法轮大法修炼心得交流会上发言。

明慧年历

诚念法轮大法好　危难来时平安保

农历丙午年

10
2026

寒露霜降

天地间，法轮旋
紫气金光照大千
祛病保平安
洪恩震宇寰
意惬颜欢
家庭美满亲邻赞

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 重阳节	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

明慧年历

诚念法轮大法好　危难来时平安保

农历丙午年

10
2026

寒露霜降

天地间，法轮旋
紫气金光照大千
祛病保平安
洪恩震宇寰
意惬颜欢
家庭美满亲邻赞

日	一	二	三	四	五	六
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月大
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 重阳节	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

阴霾中洒下阳光

伊朗的埃尔纳兹女士在大学时期因为感情挫折而患抑郁症，《转法轮》一书使她走出绝境。她说：“之前我总是抱怨，嫉妒别人过得幸福。2013年，26岁的我读了《转法轮》，才发现是自己有问题。我明白了德与业力这两种物质是真实存在的，决定今后用行善来保住德，用忍耐来偿还业力。我不再抑郁，以前需要靠药物缓解的慢性疼痛也消失了。”

◎埃尔纳兹感谢师父传出法轮大法，让她的生活充满阳光。

“法轮大法教我包容和关心他人，我得以走入婚姻。遇到问题时，我和先生共同解决；发生争执时，我会停下来，为对方考虑，改正自己的不足。”她体会到，顺应宇宙特性“真、善、忍”，就会有奇迹，犹如阴霾中看到洒下的阳光。“我于2016年在土耳其经历了恐怖袭击，30多人丧生，百余人受伤。炸弹在离我两米远处爆炸，我却安然无恙。谢谢师父的保护!”

阴霾中洒下阳光

伊朗的埃尔纳兹女士在大学时期因为感情挫折而患抑郁症，《转法轮》一书使她走出绝境。她说：“之前我总是抱怨，嫉妒别人过得幸福。2013年，26岁的我读了《转法轮》，才发现是自己有问题。我明白了德与业力这两种物质是真实存在的，决定今后用行善来保住德，用忍耐来偿还业力。我不再抑郁，以前需要靠药物缓解的慢性疼痛也消失了。”

◎埃尔纳兹感谢师父传出法轮大法，让她的生活充满阳光。

“法轮大法教我包容和关心他人，我得以走入婚姻。遇到问题时，我和先生共同解决；发生争执时，我会停下来，为对方考虑，改正自己的不足。”她体会到，顺应宇宙特性“真、善、忍”，就会有奇迹，犹如阴霾中看到洒下的阳光。“我于2016年在土耳其经历了恐怖袭击，30多人丧生，百余人受伤。炸弹在离我两米远处爆炸，我却安然无恙。谢谢师父的保护!”

11

2026

立冬小雪

大法传·真善忍
浩荡洪恩度世人
消除业力解沦困
守德修己心
念善睦亲邻
包容天地春

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 小雪	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十
29 廿一	30 廿二					

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

农历丙午年

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

农历丙午年

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 小雪	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十
29 廿一	30 廿二					

大法传·真善忍 浩荡洪恩度世人 消除业力解沦困 守德修己心 念善睦亲邻 包容天地春

立冬小雪

11

2026

无价的恩赐

企业家马克·卢布里克来自澳大利亚，2012年他在生活充满压力时，从同事那里得到《转法轮》一书。他觉得这本书言简意赅，尽管有些概念很陌生，但是他越看越明白。他说：“我读得越多，头脑越清晰。在职场中，挑战总是突然出现。这本书促使我更多地反思自己的行为和思想是否符合‘真、善、忍’。我的人际关系变得更加和谐。”

◎马克·卢布里克在阅读法轮大法的主要著作《转法轮》。

他说修炼的过程简直就是在见证奇迹。读《转法轮》让他找回了内心的平静，摆脱了压力，身心和周围的一切都协调起来了。卢布里克当年是在印度听闻法轮大法的，尽管中共在1999年开始迫害法轮功，但是法轮大法在世界各地广受欢迎。他说：“‘真、善、忍’的原则引起了不同族裔的共鸣。感恩师父给了我们修炼和返本归真的机缘，这是一份无价的恩赐。”

无价的恩赐

企业家马克·卢布里克来自澳大利亚，2012年他在生活充满压力时，从同事那里得到《转法轮》一书。他觉得这本书言简意赅，尽管有些概念很陌生，但是他越看越明白。他说：“我读得越多，头脑越清晰。在职场中，挑战总是突然出现。这本书促使我更多地反思自己的行为和思想是否符合‘真、善、忍’。我的人际关系变得更加和谐。”

◎马克·卢布里克在阅读法轮大法的主要著作《转法轮》

他说修炼的过程简直就是在见证奇迹。读《转法轮》让他找回了内心的平静，摆脱了压力，身心和周围的一切都协调起来了。卢布里克当年是在印度听闻法轮大法的，尽管中共在1999年开始迫害法轮功，但是法轮大法在世界各地广受欢迎。他说：“‘真、善、忍’的原则引起了不同族裔的共鸣。感恩师父给了我们修炼和返本归真的机缘，这是一份无价的恩赐。”

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

农历丙午年

12

2026

大雪冬至

望苍穹，洪恩漫
大法慈悲世间传
真善忍好寰球赞
法轮天地旋
佛光照大千
机缘在眼前

日	一	二	三	四	五	六
		1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至 一九	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿九		

年明历慧 诚念法轮大法好 危难来时平安保

农历丙午年

12

2026

大雪冬至

望苍穹，洪恩漫 大法慈悲世间传 真善忍好寰球赞 法轮天地旋 佛光照大千 机缘在眼前

日	一	二	三	四	五	六
			1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至 一九	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿九		

法轮大法弘传世界百余国

台湾

加拿大

美国

德国

法轮大法弘传世界百余国

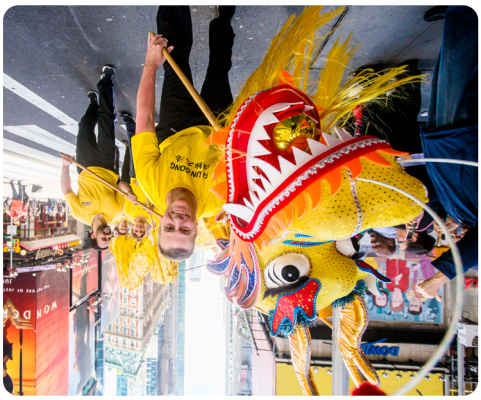
德国

美国

加拿大

台湾

世界需要真善忍



世界需要真善忍

天安门“自焚”是中共一手导演的骗局

中共自1999年7月20日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害。中共为了掀起“斗争”高潮，在2001年1月23日精心策划、导演了所谓“天安门自焚”事件，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，以便进行更加残酷的迫害。

然而央视播放的“自焚”录像却露出太多破绽，中共精心策划的“自焚”事件成了震惊世界的伪案，使其邪恶彻底曝光。

2001年8月14日，国际教育发展组织(IED)在联合国会议上强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，并声明说：“自焚”事件的录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表没有辩辞。

刘春玲是被打死的！

1.刘春玲身上的火被扑灭时，有人用重物猛击她的头部。

2.刘春玲被重物击打后倒地。重物击折后快速弹起。

3.刘春玲被击打倒地的同时，手本能地摸向被击打部位。

4.刘倒地后随着镜头的偏移，出现仍保持着打人姿势的凶手。

天安门“自焚”是中共一手导演的骗局

中共自1999年7月20日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害。中共为了掀起“斗争”高潮，在2001年1月23日精心策划、导演了所谓“天安门自焚”事件，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，以便进行更加残酷的迫害。

然而央视播放的“自焚”录像却露出太多破绽，中共精心策划的“自焚”事件成了震惊世界的伪案，使其邪恶彻底曝光。

2001年8月14日，国际教育发展组织(IED)在联合国会议上强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，并声明说：“自焚”事件的录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表没有辩辞。

刘春玲是被打死的！

1.刘春玲身上的火被扑灭时，有人用重物猛击她的头部。

2.刘春玲被重物击打后倒地。重物击折后快速弹起。

3.刘春玲被击打倒地的同时，手本能地摸向被击打部位。

4.刘倒地后随着镜头的偏移，出现仍保持着打人姿势的凶手。