

内部修炼交流



2018年6月20日，来自世界各地的法轮功学员在美国国会前集体炼功。

更多精彩内容，请翻墙访问法轮大法明慧网 www.minghui.org。

翻墙软件下载：<https://j.mp/fgp88> <https://j.mp/fgv88>

温馨提示：用国产浏览器打不开这些网址，建议使用IE、Edge、Chrome或火狐等。

讲真相 解心结 (一)

明慧文章汇编



心态篇

- 4 慈悲救众生 智慧如清泉
——打电话救度公检法人员
- 9 说说开始讲真相时的一些误区
- 12 面对面讲真相如何不被带动
- 14 讲真相要更体谅、为他
- 15 三言两语：
讲真相需观察与互动
- 15 是在救人还是在往外推人
——海外面对面讲真相经验

基本真相篇

- 18 关于法轮功
三个事实破除中共的谎言
- 20 在讲清基本真相上多下功夫

对象篇

- 23 怎样与陌生人搭话
- 25 给六十五岁以上老人讲真相的话题
- 27 重视为学生群体讲真相
- 29 关于怎样和年轻人讲真相的交流
- 36 给孩子们讲真相：
为什么要“三退”？
- 39 “你就给我退了吧，你也救救我吧！”
——给高官“三退”
- 41 中共体制内的人也在觉醒
- 43 用言行证实大法 亲友明真相
- 46 今天我是主导
——给警察和“610”讲真相
- 48 去律师事务所 为退休检察官“三退”

你把他打死，说明你的良知有问题。法官认定：“当良知和命令发生冲突时，良知是最高的准则。”所以这位士兵还是被判了刑。

我给她讲的第二个故事：“文革”期间，中共下命令杀害很多无辜的人，“文革”结束后，中共卸磨杀驴，把当年为他们卖命的、血债累累的骨干、军队干部押往云南秘密枪决，只给了家属一张“因公殉职”的证明。

我告诉她，尤其是你们公、检、法的工作人员，一定要清楚共产党的邪恶，你们千万不能被人卖了，还在替人点钱、背黑锅哪！共产党是一个外来的幽灵，从建党到现在杀害了自己的同胞8000多万。曾经加入过党团队的，额头上都被它打上了兽印。上天要灭它时，都是根据额头上的兽印来淘汰人。所以要退出它的一切组织，抹去兽印，才能保平安。

她一直很认真在听我讲。我就问她，你肯定是党员吧。她点头。我问她退了没有？她说没有。我说：相遇是缘，也许今天就是机会，是我师父让我来救你。我就把师父的经文《为什么会有人类》开头一段背给她听。

背完这段法后，我看到她眼圈发红，心情很沉重似的低着头。我知道她心情很复杂，就跟她说，我给你起个化名退了吧？向神发誓，把你以前入党时，向邪灵发过要把生命献给它、为它奋斗终身的毒誓抹掉。你放心，没有人知道，天知、你知、我知。她很认真的点头，同意“三退”，并说谢谢！我说，要谢就谢我师父！她又点头。

走时告别，B律师突然靠近我，把头贴在我耳边说：我真佩服你们的坚强、真诚、善良、正义。她还跟我竖起大拇指。一个生命得救了，从此有了美好的未来。

性文件的决定》，该决定第99项、第100项明确废止以下两个1999年发布的文件：（1）关于重申有关法轮功出版物处理意见的通知。（2）关于查禁印刷法轮功类非法出版物，进一步加强出版物印刷管理的退知。

我问她：以上内容都写在协议里，作为为法轮功学员无罪辩护的依据，你们可以做到吗？B律师说：你这个要求我们做不到，因为我是体制内退休的干部，我还要吃饭啦。我说：犯罪的是中共，你不同意这个要求没关系，但是公、检、法给法轮功学员判刑，这是知法犯法，也可能他们有的人还不知道自己在犯罪。

二、劝“三退”

这时A律师接电话，就出去了。我想这可能是师父给我机会让我救她。我对B律师说我们聊聊天？她说可以。我问她，你说你接过不少法轮功学员案件，我想你也能体会到了，我们炼法轮功的人都是一群善良的人。她点头。在这个体制内工作，确实是有身不由己的地方，但是在处理法轮功这个问题上，我也告诉你，听信中共的命令，而且还是口头命令，以身不由己这种理由开脱，就很危险。今天跟你讲两个故事听听。

第一个是柏林墙卫兵的故事：东德奉命守卫柏林墙的士兵，按命令打死了一位要翻过柏林墙，从东德逃往西德的无辜青年。不到一年的时间，柏林墙就被推倒了。于是打死人的卫兵被告上了法庭，他的律师为他辩护：士兵执行命令打死人不犯罪。可是众多大法官一致认为：你明明知道他就是想逃离共产专制的东德，逃往自由民主的西德，完全可以把枪口抬高一厘米。

有位学员在心得体会中谈到，当遇到怎么讲都不“三退”的常人时，她会在心里求师父救救这个人，同时和对方的主元神沟通：听真相、答应“三退”能得救，你不要烂在人中啊！很多时候真的会峰回路转，那人一会儿就“三退”了。

大法弟子讲真相救人，就是用正念唤醒世人，让这个生命做出正确的选择，助师正法、助师救人；同时也是我们不断去除人心、用大法的法理充实正念、走向圆满的过程。

让我们在正法结束之前，从旧势力、撒旦红魔手里抢救更多世人，使他们拥有美好的未来。

本汇编仅作为学员的内部交流材料，不适宜向常人发放。文中内容也不是标准，只是学员当前修炼状态中的交流，仅供参考。

讲真相 · 心态篇 | 编辑_林曦

01 慈悲救众生 智慧如清泉

——打电话救度公检法人员

文/中国大陆大法弟子

【明慧网2018年11月6日】我是修了22年的老大法弟子。面对面讲真相我坚持了几年，最多一天劝退过五六十人。后来又用多个手机打语音电话播真相、劝“三退”，打了8年，一天少则劝退几十人，多时上百人到150多人。再后来，我看到很多同修被迫害，就萌生了给公检法人员打电话的想法。

一、诚心救人 不断向内找

这个做起来很有难度。我像以前那么讲，一个也不退。路走不下去了，怎么办？大法弟子就要知难而进，逆流而上。关键时刻求师父。我手握电话，心里虔诚的求师父：请师父赐予弟子救度众生的洪大慈悲与无量智慧吧，在大法洪传之时，别让他们和大法擦肩而过，甚至走到大法的对立面以致被销毁的地步。师父看到弟子诚心诚意的想救众生，就把弟子智慧的心田打开了，使救度他们的慈悲与智慧像清泉一样源源不断的从心里流出。

打通电话后，我马上请师父救他。全神贯注的想：不管他退不退，他的空间场已经在清理、净化。每个拨通的电话，我都给他一个正念。

官方的语气跟我说，以前他们也处理过象我这样类似的情况，而且是有地位的、有名的，一般也要判一至三年。我当时心里发出一念，我不会被判刑，你说了不算，我师父说了算，今天只是用这个方式找你，是为了要救你。

她说，你应该提前做准备，万一你的案子进入程序，也好提前给你做个方案。我问她如果案子走到这一步，是你亲自在现场辩护吗？她说他们这种职业有规定，在当地检察机关退休后，不能为当地人出庭辩护。她说她只能在幕后指挥团队按照她的方案进行，肯定是为当事人向好的方向辩护。我说我有个要求，如果签协议，我要在协议上加上为我无罪辩护的法律依据（我带着迫害有罪的真相小册子），如果你同意我们就签。

她问我是哪些依据？我就把小册子里的一些条文读给她听：一是我到底破坏了哪部法律、法规？要他们拿出红头文件来。二是在中共所有的涉及法轮功的公开文件中，从1999年7月20日民政部通告到公安部的通告，再到全国人大的决定，以及之后最高检察院和最高人民法院的司法解释，均没有定性法轮功是×教（注：中共是真正的邪教）。2000年，公安部发布的《公安部关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》（公字通【2000】39号）中指出：到目前为止，中共认定和明确的邪教组织有14种，其中中共中央办公厅、国务院公安厅文件明确的有7种。这14种“邪教”名单中没有法轮功。2014年6月2日《法制晚报》又公开重申了这14种邪教，明确的向全世界表明，修炼法轮功是合法的。三是在中国炼法轮功及出版法轮功书籍是合法的，2011年3月1日，中国新闻出版总署署长柳斌杰发布新闻出版总署令50号，公布《新闻出版总署废止第五批规范

12 去律师事务所 为退休检察官“三退”

2023年,我被国保、公安绑架、非法抄家、关押,最后以“取保候审”回家。我先生很担心警察会继续走流程对我非法起诉,他跟我说,已经为我找好了当地很有名的一个律师事务所,是他同事介绍的,同事的侄子在这家事务所工作。我当时第一念就否定我先生找这律师的想法,但已联系了,那就去一趟,这也是个讲真相的好机会。

一、去律师事务所

我到了律师事务所,见到先生同事的侄子,40岁出头,我就称他为A律师。我问他,法轮功方面是你直接负责办的吗?他说是他们团队里有一位特别有经验、有资历的女律师,专门负责办理,我们只是辅助她。

见到这位律师,我就称她为B律师。我们相互都礼貌的打了招呼,B律师作自我介绍,说她以前是在当地的检察院工作,现在退休了,就被这家律师事务所聘请。我问她,你在检察院工作期间,也接过法轮功(被迫害)案件?她点头。

我说,现在我们在闲聊,这20多年来国家一直都没有停止过对法轮功的打压、污蔑、造谣,“天安门自焚”就是中共江泽民犯罪集团制造的骗局。

这时B律师马上说,在这里我们不谈政治。我知道她是害怕提敏感话题,她心里不可能不认可我们谈的内容。然后她转话题让我介绍一下具体细节。我跟她讲了公安、国保,整个对我绑架、抄家都没有任何手续的违法过程。她思考了一会,用

我与对方沟通、互动,使对方感到亲切、友好、自然。有的人与我通话40多分钟;有的自己“三退”了,还叫我别撂电话,他马上找同事来,让我再给好好讲讲;有的在电话里使劲喊“法轮大法好”;有的着急的问:“什么时候我们能看到神韵?”“什么时候能把李大师接回国?”有的说:“共产党算彻底完了,法轮功能拯救中国。”

也有不听的、开腔大骂的。但是我不动心,不断反复向内找自己,找到了很多东西,及时的修掉,最后对方“三退”了,并答应保护法轮功学员。有个建三江的警察,被邪恶操控,极其嚣张,大骂不止,并说那律师的肋骨就是他打折的,还威胁我们。但是我们不放弃,连着打电话和发彩信六次,对方消停了。

有一个警察的电话我打的很辛苦,先后打了五次,前四次对方都是骂。他不断威胁说要抓我,要给我定位。有一次他真的定位了,说:你在哪儿我知道,我马上就到。我从法中知道:众生的表现,对应的是自己的心、要修掉的怕心。师父看到我真想把那个怕心修掉,就加持我,当时就把怕的物质帮我拿掉了。我开心的哈哈大笑。对方不解的问:你笑啥?我说:谁那么傻抓他的恩人哪?对方当时就蔫了,再也不嚣张了。

我继续向内找,找到证实自我,执著于口才文采,想改变人、强加人的心。找到这些不正的因素后,我再打给他说:真是对不起,由于我着急,想改变你,让你生气了,我给你赔礼道歉。当对方听出我是诚心的,就再也不骂了,马上同意“三退”了。

通过这段特殊的锤炼过程,使我对世间的“惊险”“魔难”有了新的感悟,这一切都只为成就大法弟子。

怕心去了,又遇到很多说黄嗑的、说中共好的。我悟到,

众生的表现就是触及到我当前要修的。悟到后就多看《九评》《解体党文化》和背师父相应的法，师父就帮我拿掉了很多东西。再碰到类似情况，三言两语就能震慑住对方了。

比如，一个警察说他几乎每天都要换女人，就像换衣服似的。我说：你觉的很潇洒，叫我看，既可怜又悲哀，没为自己活，邪恶要想销毁谁，就操控其欲望，使劲叫你折腾，折腾完了就下最底层地狱，最轻者是损寿，以后子孙都要遭报应。我的义正词严对他来说如雷贯耳。我说这是中共纵欲毁人，然后把“三退”方法和保命秘诀告诉了他。

二、深刻体悟两点：对师父的信 对众生的慈悲

每天坚持两个小时给警察打电话，这和给一般百姓打电话的付出是截然不同的，有时给一个人讲明白之后，我突然嗓子就哑了，有时完全失音了，我马上求师父，然后奇迹般的就好了。

在给公检法人员打电话的一年中，我给1.5万多个警察讲了真相，其中有2000多人“三退”，有的还真正得法修炼了。我先后给他们邮去40多本大法书。对方看到书后感到相见恨晚，通过后续沟通，知道他们很精進。

我深刻体悟到两点：一是对师父的信，二是对众生的慈悲。我深深的感到：救度他们不但要有融化钢铁的慈悲，还要有威严，有智慧；不但要有利万物、纳百川的海阔胸怀，还要有实修功底的能力扫阴霾。只有纯净自己，在师父的加持下，众生才能听明白真相，有未来。

在这个过程中，我感到师父就在弟子跟前，瞬间摆平一切。那种对师对法金刚不动的心，更加奠定了以后在修炼路上对大

们总想套我说出数据源、其他学员的信息，我都几句话把话题又拉回到真相上。他们说，还搞不定了，请市里的“610”。

“610”的人来后，他说他研究法轮功20多年了，又讲了好多佛教的事。等他说法轮功不好的时候，我让他停下，我说：我来说几句。第一个问题，为什么修炼法轮功而不修现今的佛教？佛教进入末法，你看现在的寺院已是商业化的场所，和尚吃喝嫖赌无异于常人，大家有目共睹。法轮大法是正法修炼，教人按“真、善、忍”做好人，是人类共同的希望。

第二个问题：为什么反对共产党？我说这不是反对不反对的概念，而是相信有神和无神的问题。共产党讲无神论，让人不相信因果轮回、善恶有报，没有了任何约束的人才敢无恶不作。当官的贪污腐败、吃喝嫖赌，活摘器官。人不治天治呀，现在的天灾人祸不断就是老天在收人，不危险吗？

第三个问题：法轮功对社会有什么好处？如果不是修炼大法我早已不在人世。世界上又有多少像我这样挣扎在生死线上的人因为修炼法轮大法而绝处逢生。你们都比我年轻，你们现在谁敢说没有用过国家一分钱医药费？我修大法的这几十年来没有吃过一粒药。法轮大法最大的好处就是能使社会道德回升，人人都想自己怎么做好，连警察都不需要。

最后他问了我一个问题：你们修炼法轮功是否是为了自己成佛成道？我回答，“真、善、忍”是普世真理，人只有按“真、善、忍”去做才能维持人类的道德，才能有未来。我们就是来向你们讲清这个真相，明白真相才不会被老天淘汰。那人立刻说：“那我就放心了。”站起来就走了。

午夜12点左右，我抱着《转法轮》，他们开车把我送回了家。

11 今天我是主导

——给警察和“610”讲真相

2022年，疫情大爆发，同修们救人发资料。一同修被人举报，我也被牵连其中。晚上，警察突然闯入我家。我当时一惊，但马上一念，不能让他们对大法犯罪。我对他们说：“你们先别动，坐下来听我说几句话。”同时心里求师父加持，给予我讲真相的智慧。我平静的说：“现在警察已成高危职业，你们一定要分清善恶，千万不要迫害信仰‘真、善、忍’的好人，那会对你们非常不利。法轮功是佛法，我的亲身经历证实法轮功有百利而无一害。我修炼前子宫癌晚期，骨瘦如柴，生命已经走到了终点，修炼不到两个月，身体恢复正常。”“法轮功能使人身体健康，‘真、善、忍’法理能使人心向善、道德回升。可是却被江泽民集团所不容，制造‘天安门自焚’，炮制1400例，煽动仇恨法轮功。”“人们不知道法轮大法是正法，是人类的唯一希望，人一旦仇视来救人的佛法，就会失去被救的机缘，就会毁掉自己的未来。”

他们静静的听着，说：“我们是执行任务，总得对上面有个交代。”我说：“我理解你们，但是你们不要拿什么东西，这样对你们不好。我来拿，不过我怎么拿去的，我还得怎么拿回来。”我拿了两本《转法轮》，说：“还有，我今天跟你们去，但是你们必须在今天半夜12点之前把我送回来。”

到了派出所，我的心不自觉的慌了起来，我明白这是邪恶因素压进来了，我清理自身，请师父加持我的正念和智慧。面对所谓的审讯，我心想，今天是我主导，我必不被你们带动。我又一次讲了大法让我和家庭受益无穷的例子，“自焚”等。他

法的笃信。

另外提醒一下：内心深处带着对同修被迫害的情和对警察的一丝仇恨心理，给对方灌真相，试图改变对方，效果都不会好。因为你打出去的物质不纯，对方会感应到，表现是：反感、不听、骂。实质是使对方造业。在对方说难听话刺激你的时候，你还能不动心的慈悲对待，不被他带动，把握这高密度的修心的机会，符合了大法在那一层的标准，“修在自己，功在师父”^[1]，我们就不会障碍师父救众生了。

三、救度公检法人员的打电话片段

现把打电话中一些片段整理出来，A代表我，B代表对方。

片段一：给一个警察打电话，“病灶痊愈”。

A：打通了是缘份，听明白了是福份。我是法轮功大姐，想告诉老弟一点大法真相。（对方一听法轮功三个字，开腔就骂，而且被邪恶操控着大骂不止。我心里很平静，没有被他带动。心中只有一念，不停的在心里说：请师父救他，请师父的大慈悲化掉阻挡他得救的一切邪恶因素。他骂了半天，停了下来。）我慈悲的说：骂完了？

B：你还在听着呢？

A：你这么骂，我也没生气。

B：为什么？

A：我就想：这共产党也太坏了，把老弟整的好坏不分，正邪不分，黑白颠倒。你说姐花钱，你保平安，你怎么还能骂姐呢？

B：（不好意思的笑了，答应“三退”了。）

说时要乐呵呵，慢悠悠，没有一点指责之意，关键是不动心，

就符合了师父讲的语气、善心加道理能改变人心的法理。没有人心的阻挡，慈悲直接打到他的“病灶”上，使他马上“痊愈”。

片段二：给一个警察打了三次电话。

第一次拨通：

A：喂你好。B：你好。A：我是法轮功大姐，想告诉老弟一点儿大法真相……

B：（还没等我說完）你们法轮功没事吃饱撑的，老给我打什么骚扰电话，真是一帮疯子。（啪，把电话撂了。）

（我找自己，没有起任何心，然后问自己有畏难情绪吗？没有。那就发正念帮他清理，请师父加持弟子解体障碍他听真相得救的一切邪恶因素。）

第二次拨通：

A：喂，孩子，阿姨又给你打过来了。

B：阿姨呀，我要听你的，你给我开工资啊？我老婆孩子你给我养活呀？（啪，又撂了。）

（我静心查找自己，没起心，虽然他没答应，但语气缓和了。差在哪里他没答应呢？是自己的用心不够，不能完全解体他背后的邪恶因素。然后发出强大一念：就为他好。同时请师父加持弟子。）

第三次拨通：

（这是第三天，他一看还是我的号，还没等我说呢，他先说话了，但是语气已经好多了。）

B：阿姨呀，你怎么还给我打？

A：孩子，阿姨啥都不为，就为你好啊。

B：你就为我好啊，阿姨，我能感受到，那啥也别说了，我

2、四嫂清醒了。四嫂躺在炕上被好几个人按着，瞪着眼睛嚷“我不活了，我要死”。围观的人越来越多，都吓坏了，只好打120。我三嫂看到我大儿子去了，和他说：“快去叫你妈，只有你妈能救你四大大。”

我去了看此情景，心里求师父救救四嫂，并发出强大的正念清除迫害她的邪恶生命与因素，对她说：“四嫂，你看我是谁？”她睁开眼睛看看我说，你是他老妈（我儿子站边上）。

我四哥正抱着四嫂的头哭，我告诉他：“这都是你害了四嫂，谁劝你退党你都不退，给你《九评》你都不看你还要烧，这是共产邪灵在害你们哪。”我正和他说着，120来了。我发正念，并教四嫂念“法轮大法好，真善忍好”。四嫂到医院检查，一切正常没有事，连夜回来了。我告诉四嫂是师父救了你，又详细的给四哥讲了真相。四哥这次爽快的退出了邪党。

3、堂妹夫的脑血栓好了。堂哥的妹夫得了脑血栓，痛苦极了。我蹲在他跟前问他：“你是党员吗？”他点头。我说：“共产党不好，害死了好多人，不要它了，我给你起一个叫强健的化名退出来吧，从今以后身体强壮、健康好吗？”他点头。我还告诉他敬念“法轮大法好，真善忍好”会得福报。他点头，因为当时说不出话。堂妹夫三四天就全好了，上大街上喊“法轮大法好，真善忍好”。有人问你喊什么哪，他告诉人们：“我弟媳给我退了党，并告诉念‘法轮大法好，真善忍好’，我的病全好了，是大法救了我。”

这样的例子太多了，就拿我侄媳妇来说，她是北京人，生小孩，剖腹产都七八天了，刀口发炎、流血水。我到北京医院已是下午了，我把大法护身符给她戴上，并告诉她念“法轮大法好，真善忍好”。第二天早晨侄媳妇自己就下床蹒跚了。

娘家人相信了邪恶的谎言，就连三岁的小孩都不拿好眼看我。

也正好我弟弟盖房子，全村人几乎每家都有一个帮工的，我严格要求自己，每天祥和乐观的跟大家一起干活，脏活累活我抢着干，不嫌脏也不觉的累，早上不吃饭就干活，中午吃了饭也不休息和弟媳妇收拾家务，晚上干完活也不吃饭就开始学法炼功。几天下来人们就开始议论，谁谁（指我）炼法轮功不像电视说的那样，都在这样的情况下她还那样祥和平淡，干一天活只吃一顿饭也看不出累来，电视说的肯定是假的。我走时一个嫂子出来送我说：看到你就知道“天安门自焚”一定是假的。

亲友明真相得福报

1、儿子的严重烫伤四天好了。我二儿子有一年大夏天晚上被一盆刚做好的大米稀饭烫了，整个胸脯和肚皮都是泡，大泡像鸡蛋大，小泡跟米粒似的，露着血淋淋的肉。

哥嫂和两个侄儿来了，一看把孩子烫成这样就急了，马上要送医院。我说，不去没事，我是炼法轮功的，我有师父。哥嫂们看我心意已决，就找来村里的医生，给消消毒，上了烧伤药。我说没事，四五天准好，你们放心回去吧。哥嫂们还是不放心，千叮咛万嘱咐有事打电话。

哥嫂们走后，我让孩子躺下，我让他和我一起说：我妈是炼法轮功的，我们有师父管，谁也迫害不了我们。你念“法轮大法好，真善忍好”。我坐在他跟前学法炼功、发正念一宿，也没睡觉。他安静的睡了一宿。早上，我问他你还疼吗，他说不疼了，全好了。我说你谢谢师父吧，是师父救了你。后来真的是四天就脱了皮全好了。全家和亲朋好友都见证了大法的神奇。

就听阿姨的，你把我的党给退了吧。

A：那阿姨就给你起个名字叫……，你看行吗？

B：行，谢谢阿姨。

A：你别谢我，你谢谢李大师吧。

B：谢谢李大师。这共产党算完了，江泽民该死，法轮功万岁。（这后两句是他大声喊的。）

A：孩子呀，你要在心里常念“法轮大法好，真善忍好”，灾难来时命能保。还要告诉你的家人把“三退”内容写在钱上，花出去，常念“法轮大法好，真善忍好”，保护法轮功，阿姨就放心了。

B：记住了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

02 说说开始讲真相时的一些误区

【明慧网2017年10月14日】

1、只是想让人赶紧同意退掉，并没有认真全面的讲真相。师父梦中点化我，同意“三退”的人中有的只是口头同意，并没有得救。后来看了师父近期讲法，我开始以讲基本真相为主，听明白了再劝“三退”，一定要让众生在明辨善恶后做出选择。有时即使不退也告诉对方“三退”的方法，或再遇到大法弟子劝“三退”，一定要把握住机会，给自己选择美好的未来。

2、没认识到发正念的作用。讲真相首先要清除自身空间场

的败物，和操控众生不能得救的邪灵。刚开始讲真相阻力很大，脑袋沉沉的、空空的，一开口，想要说什么都想不起来。我没意识到这是自身空间场的败物和旧势力的干扰。但当时就想，那也得救人，就继续讲。只要讲完真相就清醒了，是师父拿掉了我的坏物质。现在才明白要用正念救人，出发点要为众生得救。而且救人前要发正念清理自身空间场和清除操纵众生的邪灵，背后的邪灵被清除了，人的这面才能听我讲。

3、应付了事、凑人数的邪党文化。开始时，计算人数，每天记录自己退了几个人。劝退时对方有时并不是诚心退，只是口头应付，或并没给出明确愿意退的信息，我也把他算退。实质上是自己对待“三退”不严肃，有糊弄、应付的党文化在里面。这是人进入未来的考核，怎么能应付了事呢？明白后，凡是我感到没有发自内心“三退”的，都不计入“三退”名单，直接告诉对方这个态度不行，不能算数，如果再有人给你讲真相时，一定要把握机会“三退”，或把想退出邪党组织的话写在钱上，署上名或化名花出去。

4、讲真相并不修自己。开始讲时，如果对方不退或冷言冷语，就想这个人被邪党毒害太深，不能得救算了。后来发现对方不能得救的表现，往往就是自己有的执著心。这时就得向内找，用法归正自己。比如对方冷漠，是自己的善心不够，慈悲心不够；有人明白大法好，但不相信天灭中共，不相信老天（神佛）会报应，对照自己，对大法和师父也不够百分之百坚信。

5、讲真相挑人。开始时讲真相心念正，什么人都救，只要能搭上话的，不管年龄、职业（学生、教师、警察、保安，开店的、骗过我钱的、路边修鞋的、发广告的、捡垃圾的、要饭的、

明方向；好大喜功，虎头蛇尾，浪费了多少资源、造了多少庞大的烂尾工程……中共真是个魔鬼，大家都在盼着它早点灭亡。

4、军队几位军师职高官。他们说：“仿照美军体制对军队搞的一场所谓大改革，撤军区变战区、军种部队分分合合，部队番号变了、荣誉传统丢了，高级军官将领的升降、调换、抓判像走马灯似的，搞的部队一盘散沙，已没有战斗力可言了；整个军队都腐败透了，公布的看的到的众多高官将领被撤职、抓捕、判刑，还有看不到的被降职降级、警告处分、约谈，太多了，已不敢公布了。”“对当局的一些运作模式，一些大官的死亡、失踪，一些重大事件的因由，像雾里看花似的，真的是无奈、失望、担心、焦虑都绞在一起了，时常搞的寝食不安了。”

结语、在写此文过程中，更觉慈悲伟大的师父佛恩浩荡，对师尊的无量承受付出、一再推延正法结束时间有了更深的领悟。以前多用人心人念去想，感到对体制内人员讲真相不便讲、不好讲，弄不好还会招来预料不到的难堪等等，但事实并非如此。随着正法的推进，邪恶控制因素越来越少了，体制内的人员也越来越清醒了。

10 用言行证实大法 亲友明真相

我是1996年底得法的，修炼了20多年。当我用“真、善、忍”要求自己做好人，逐渐的达到修炼人的标准时，心里越来越踏实。

用言行证实大法

2001年我从洗脑班走脱，流离失所，几经辗转回到了娘家。

法轮功。我就说：多大的事呀，不就是个信仰吗！至于这样折腾人家吗？！随后，公安就停止了对法轮功人员的虐待。”“我们在这个岗位上清楚的很，可以这么说国家面临的所有重大问题和矛盾的根子、解决不了的症结都在政治体制这个问题上。比如反腐，看着轰轰烈烈，有用吗？越反越多，治标不治本，有多少在同一岗位上的高官前腐后继，一个人这样，怎么几个人都是这样？很难理解。从这个现象找根子就是体制问题嘛。谁监督？谁敢监督？！体制不变，永远解决不了腐败问题。”

3、省政府副厅长。我跟他原来熟悉，但也是20多年未见面了。这次在一起单独相处了6个多小时，由于时间充裕，又好久未见面，推心置腹谈了很多话题，对好多问题交流了看法。我对他讲的真相内容方方面面几乎都谈到了。他还让我看他手机上接到的朋友发来的法轮功在国外声势浩大的游行活动视频。他说自己有个习惯，对想知道的和要做的事，必须把它的来龙去脉搞清楚后再定，最后他非常高兴的用真名做了“三退”。几天后，我给他送去《转法轮》《法轮大法 大圆满法》和真相U盘。他非常高兴。现在他已走入了大法修炼。

在交谈中，我感到他对中共的邪恶认识的很透彻。他说：中共犯下了滔天罪恶必遭天谴，“天灭中共”是必然的。现在体制内外一定层次的人都知道，政治、经济、军事、外交等大方面都发生了重重危机和隐患，现行体制已无法扭转解决。他非常反感现高层的种种做派，搞个人崇拜太出格，又在“人造神”。看到的、听到的都是这些东西，说不完道不尽：媒体清一色的赞颂，大官小官没完没了的表忠；视察、会议、论坛、出访等打造的那个奢华场面；为世界、为人类的这个方面、那个方面指

来家里安装电器的、送快递的、上门推销的），不分地点（公交车、地铁、火车、飞机、银行、路边、商场），全都救。后来一次被小区里的人举报，一次被两个高中生举报，产生了怕心和分别心，没有及时正念清除，就对学生、小区保安不敢讲真相了。

现在明白，当有怕心，反映出私心的时候，就应该正念清除它，用法归正自己，这正是去掉这些不好物质的最好时机。每次有怕心时，就想自己是大法的一个粒子，做的是最正的事，怕什么？瞬间使命感就出来了，浑身充满能量，师父把我“怕”的物质拿掉了。

6、对亲人讲真相用情不用慈悲。总觉的最近的亲人应该支持自己，支持大法，往往亲人表现不支持、不认同时，没有正念铲除其背后的邪灵。有时回避矛盾，有时带着争斗心去辩论，有时心灰意冷、放任自流。其实亲人也是被迫害的众生，同样要用慈悲心去救度。原来和没修炼的妈妈出去，遇到有缘众生我就讲真相，妈妈厉声谩骂，把有缘人吓跑了。后来我想妈妈阻止救人犯多大的罪啊，我就跟她说讲真相救人的意义，继续在她面前大大方方讲真相。现在她已经不阻止我讲真相救人了。

7、担心和有缘人说话时间太短讲不清楚，就不张嘴讲。常常因为和有缘人擦肩而过，或只有几分钟相处时间，怕讲不明白就不开口。后来发现只要心在救人，即使5分钟也能讲些基本真相并“三退”。等车、问路、在公交车上让座、走路擦肩而过的，我都会送个翻墙软件，告诉其突破封锁看真相。能讲上三五分钟的，就给本真相册子和《九评》光盘，讲“天安门自焚”和大法洪传的基本真相，没时间“三退”就告诉其一定要记住“法轮大法好！”“三退”才能保平安！告诉其自己退的方法，等

以后遇到别的大法弟子再给其“三退”。有时没有讲真相的机会，不管到哪里就发正念，清除当地阻止众生得救的邪恶。

8、改变拖拉的习惯。有时张不开嘴，就想下次还能遇到这人，下次再讲。直到旁边的楼被拆掉；几个老邻居、亲戚突然死亡，才给我敲了警钟。每天师父都有安排，机缘错过就不再来啊！能今天救度的众生就不要推到明天。

讲真相救人会遇到各种人心和事情的考验，学好法才能救人。自己用嘴在讲道理，而真正让人得救的是师父，是大法的力量。学法少时出去救人，嘴就张开的慢，救度众生的使命感也没那么强。如果没把救度众生放在第一位，被常人事忙的团团转，一天下来没有时间去救人，也意识不到这是旧势力的干扰。还有，挑天气的思想，太冷、太热、下雨不想出去救人，这都是不想吃苦、没有慈悲心造成的，必须修掉。还有，众生都是为得法来的，被红魔欺骗，大法弟子只是慈悲救人，不计较众生态度，必须把真相告诉众生。

03 面对面讲真相如何不被带动

文 / 大陆大法弟子

【明慧网2022年11月17日】多年来，我天天和同修配合面对面讲真相。现分享一些体会。

平和，态度不受对方影响

有的人，你一和他提法轮功，他就皱眉头，摆着手说：可别和我说这个，人家政府反对。给他真相小册子也不敢要。

09 中共体制内的人也在觉醒

讲真相中，我就抱着一个劝善、为他好的慈悲念头，请求师尊慈悲加持，互动交流中冷静理智、不争不辩，不触及他们的负面思维，在讲清基本真相前提下，针对不同对象、场所环境、时间充裕程度等，取舍真相内容，详略有度，收到了很好的效果。

1、乡综治办主任。他原是部队志愿兵，退役后到乡政府做了20多年司法员，去年初任综治办主任。他说：“中共在基层已经失去了民心民意。法律是个摆设，冤假错案频发，民怨民愤大；暴力维稳，对很多维权上访和社会突发事件不是分析因由疏导解决，而是简单粗暴的监视、围堵、截访，上面有没有人、有没有关系和后门，处理结果大不一样；打着脱贫和为民的旗号大搞形象工程，虚假政绩，谋取升迁发财；好多政策指令和下达的任务指标脱离实际，但要与单位政绩、个人利益捆绑，层层下沉承包，越往下压力越大，基层干部长期神经紧绷、疲惫不堪，有时被逼讲假话、做假事来应对，这个政权离崩溃为时不远了。”这可是他亲身所见所闻和多年工作经历的总结呀！

我提醒他：“你在综治办主任这个岗位上，避免不了要与法轮功的事打交道，那你可要善待法轮功，千万不能恶意恶行！”他说：“这个我知道，法轮功是佛法，炼功是信仰、做好人。”我又说了一句：“你要能调离这个岗位更好。”他点头认可。之后不久，他真的离开了综治办，被乡里派到一个村当书记去了。

2、纪委副书记。他是高干子弟，在某地级公安局任纪委副书记。他说：“一次看到公安人员虐待几个法轮功人员，折腾了很长时间。我假装不知，到那问：他们是些什么人？回答说是

欲的，不让吃药，还参与政治”。说到这呢，我就开始说：“哥，你说完了？这回我好好给你讲讲我们法轮大法，让你了解我们法轮功，把你的疑惑给解了。”

我说：“绝情断欲那是邪党对大法的诽谤，我知道有的家庭矛盾大的都要离婚了，修炼大法后，家庭和睦，夫妻互相关心了。你看我和我先生多好，一起开养生馆，多和谐，哪像你所说的那样？还有不让吃药，我天天看《转法轮》，没有一个字说不让吃药的，那是中共造谣，煽动百姓对大法的仇恨。你看我20多年了没吃过药，没有病吃什么药啊，你说是不是呢？”说到这，他笑着说：“也是呀”。随后我又说：“我们可没有参与政治，你看‘天安门自焚’那都是假的，栽赃陷害的，真相20多年前就出来了。在我们这里不让杀生，杀生那得造多大罪业呀，怎么可能杀自己呢？”我紧接着又讲了其他大法真相，说完他相信了。

这时，我发正念清除他背后的一切邪党因素。我问他：“哥，你知道为什么要‘三退’吗？不知道的人还真以为我们修炼法轮大法的和共产党干上了呢”。他说：“不是吗？”我告诉他：“不是这么回事，你入党、团、队的时候，举着拳头宣誓说把生命献给它，现在到了末后，另外空间的共产邪灵在控制入过党、团、队的人，不退出是非常危险的，所以你得把你宣的誓言解除了，‘三退保平安’，这可不是参与政治呀！有好多当官的都退出了。”

我又问他：“有人给你解除誓约‘三退’吗？”他说：“没人给我‘三退’，那你就给我退了吧，你也救救我吧”。我说：“那好啊”。这样，给他退出了党团队。说完后，他深深的舒了口气。

交谈中，我才知道他还是某单位的一个高官呢，我真为他明白的一面感到高兴。众生真的都在等着被救度。

我依然满面笑容，友好的称呼对方，说“我没有别的意思”，消除对方的戒备。接着说，我看你这么善良，是个好人，我就愿意让好人平安。你看现在天灾人祸这么多，就是为了让你们保个平安。这小册子上都是咱们老百姓念“法轮大法好，真善忍好”遇到危险化险为夷、感染病毒康复的真实例子，了解一下，又不要钱。（我事先把小册子的内容都认真看一遍，针对不同的人给不同的小册子）这时，对方都愿意接过小册子，然后再讲真相、劝“三退”，一般都容易接受了。

清醒，话题不被对方带动

在邪党的造谣宣传毒害下，很多人仇视美国，一给他讲法轮功真相，就往美国身上联系：你看美国，得瘟疫的那么多，死了多少多少人！

这时我不和他争辩美国怎么样、中国怎么样，不被他带着走。我说：这灾难是全人类的灾难，咱们也管不了别的国家，咱个人能保命、保平安就行。这时再跟他讲诚念“法轮大法好，真善忍好”“三退保平安”，给他真相小册子，一般都接受了。

冷静，不陷入争论

有时，会碰到有人说我们：“吃着共产党，喝着共产党，还反党！”这时我先不直接讲邪党怎么不好，不刺激对方的负面情绪，或陷入争论，依然平和的说：不是说咱老百姓是共产党的衣食父母吗？怎么变成是咱吃它、喝它了呢？是咱们养着共产党，你说是不？对方恍然大悟，感觉自己地位也提高了。再给他讲大法真相、劝“三退”，一般都接受了。

04 讲真相要更体谅、为他

文 / 大陆大法弟子

【明慧网2021年3月16日】我的一位大学同学、同修的女儿得了抑郁症，在同学劝导下也学法了，情况开始好转。可是前天同学告诉我，孩子不看书了，开始吃药。原因是，孩子去看了高中时一位老师，也是大法弟子。交流中这位老师讲到长春大法弟子插播被迫害的很惨烈，只有一个亲历者活下来。孩子回去后一夜未眠，书也不敢看了，被吓住了，病情加重。

我由此想到，讲真相要让人看到大法的美好，升起正念。长春大法弟子电视插播是大善之举，但如果不能把插播的前因讲清楚，让人理解插播是为了破除谎言，拯救世人，而只讲迫害的惨烈，听者会被吓住，而不是生出敬佩、向善的正念。讲真相不是讲了自己想讲的就完事大吉，出发点和目的地是为了救人，只有让人明白了，才算讲到位。

有位老同修是一个高校的组织部长，得法后一身的病都好了。邪恶迫害后她出现尿毒症症状，每周要做三次透析。我每周一次到她家跟她一块学法，又读了两三遍《九评》，她有明显的好转迹象，透析次数开始减少，还自己走着去参加了小型法会，她自己信心大增。可是等我再去她家学法时，她却进了重症监护病房。原来老同修被非法关押在马三家期间认识了一位同修，那段时间住到她家，用自己的经历说服她豁出命去闯关。于是老同修停止了做透析，两天人就不行了。最后老同修离世了。

任何一件事都不是一个原因造成的，学法多年，我们早应该学会不能因为自己的初衷是善意的，就——1、强制别人；2、

小朋友们本来都是纯真善良的，可是我们从小脑子里就被灌入这么多邪党的谎言、魔鬼的东西，装入了与人斗、仇恨的东西，我们能学好吗？能做善良的好孩子吗？

美国有篇《坏心情产生毒素》的研究报告，称：“人类的恶念，能引起生理上的化学物质变化，在血液中产生一种毒素。……通过化学分析得知，人的负面思维会使人的体液产生毒素。”

古人讲，善有善报，恶有恶报。我们为什么要被中共教唆学坏、陪中共邪党遭报应呢？只要我们排斥中共的谎言，不信它的，守住心中的善良，做好孩子，远离毒害我们的坏蛋们，退出中共的邪恶组织——退团、退队，你就不归它管了，这是善良的举动，我们的身体就没有那些毒素了，就能躲灾躲难，平平安安的、健康快乐的成长！

08 “你就给我退了吧，你也救救我吧！”

——给高官“三退”

我是做养生保健工作的，遇到顾客时尽量和有缘人讲大法的美好与真相。

有一次，我给一个顾客做养生项目，这个人一瞅就是个当官的，说话与举止都带着很强的党文化习气，别人的观点一般都不接受。但他总是和我找话题聊，问我平时都干些什么，有什么兴趣爱好？我就说：天天学法、炼功。他说：“学什么法”？我说：“我是修法轮大法的”。他诧异道“你怎么还炼这个？”意思是说你这么年轻漂亮还信这个？我反问，你为什么这么说呀？那你和我说说你对大法是怎么看的？他说：“炼他干啥，绝情断

谎言之三：荒诞的“半夜鸡叫”

《半夜鸡叫》选自小说《高玉宝》，说的是地主“周扒皮”每天在漆黑的半夜假装鸡叫，催促长工到地里干活。

一位曾在大连新闻单位工作过的退休记者写了一篇文章，揭露了故事是编造的。他说：“我那时担任农村部记者，有机会到高玉宝的家乡采访，当时高玉宝所写的那个地主周扒皮的原型（周春富）已死去多年。一位姓阎的老人对我说：‘半夜鸡叫？我这一辈子都没离开过村子，我怎么就没听说过？从古到今，谁听说过农民深更半夜去种庄稼的？那不是去祸害庄稼去了吗？’一位老大娘说：‘高家那小子（指高玉宝）真是造孽，本来人家（周春富）在村里还呆的住，他那个书一出，算是出了名，每次搞运动，上面都安排人斗人家一回。人硬是窝囊死了。’而现实生活中的周春富，其实是个勤俭持家的厚道人。”

揭露谎言的目地

那么中共颠倒黑白、虚构《白毛女》《半夜鸡叫》等等，其目地是什么？《白毛女》是出于推动土改、革地主命的需要，煽动民众对地主的仇恨。《白毛女》让中共杀死了多少地主呀？中共编造出的“半夜鸡叫”，也是用它来进行所谓的“忆苦思甜”教育，号召人民仇恨“万恶的旧社会”，是它把人民从“万恶的旧社会”解救出来的。可“万恶的旧社会”是它编造出来的，让中国人恨“旧社会”，恨了几十年。

小朋友，你们知道吗？国际社会对仇恨宣传高度重视，认为仇恨宣传比其它任何罪行都重大和影响深远，是人类面临的主要危险之一。那些仇恨宣传的煽动者都被国际法庭判以重刑。

把自己的观念作为别人必须遵照的标准；3、凭着同修一件事做的好和坏，不符合自己的认识，就轻易下结论。遇事多对照法修自己，而不是总研究别人。否则，到底是为他还是为我呢？

05 三言两语：讲真相需观察与互动

文 / 大陆大法弟子

【明慧网2020年8月4日】我发现同修有个普遍现象，就是讲真相时一股脑的灌真相。可能是心急，也可能是心态不稳、有怕心等，不管常人能否接受，只顾自己讲。常人已经很不耐烦了，还一直灌。这样讲真相的效果不好，甚至将常人推向反面。

讲真相的过程是一个修炼的过程，把自己的各种担心、疑心、怕心、急躁心等修去，站在对方的角度，用对方能理解和接受的道理和语气慢慢讲。

在讲真相的过程中，要保持和对方的互动，通过对方的眼神、肢体语言判断对方的接受情况，如果对方已反感了，就变换一下讲真相的方式和内容。

总之，要注重讲真相的实效，而不是只顾自己一味的向对方灌真相。

06 是在救人还是在往外推人

——海外面对面讲真相经验

文 / 海外大法弟子

【明慧网2017年4月14日】最近在拨打真相电话的时候，

一位青年的一番话让我思考了很多。

他说自己并非警察，刚刚换号一个月，经常收到法轮功学员打来的电话，但是无论他怎么解释，很多法轮功学员就是不相信他不是警察，很多人甚至不去听他讲的话，就一味强调自己要讲的内容，这让他很无奈，挂了电话。学员往往又直接打过来。他强调自己曾经对法轮功没有负面印象，但现在也开始产生负面印象了。我默默听他讲了很久，真正站在他的角度考虑后对他说：“我充分理解您的心情，如果您觉的我已经冒犯您了，那您就挂断电话吧，我不会再打扰您了，真的非常抱歉。”我说完以后他并没有挂断电话，我们的交流反而变的更加顺畅了，他听了很多真相，最后向我表示感谢后结束了通话。

讲真相这么多年了，我越来越觉的讲真相真的是一件非常严肃的事情。就好比做一个高难度的外科手术，每一个动作必须非常仔细谨慎，稍有不慎，我们不仅救不了人反而会害了人。

在景点讲真相我看到过这样的同修：不管游客愿不愿意，就是一直跟着人家，游客不“三退”就不算完；还有同修当着很多人的面和中国游客争执的面红耳赤，别人一提出不同想法，或言语有些不敬就变的情绪失控，好像是在维护大法，结果让很多常人对我们产生负面想法；有同修对游客拍拍打打、拉拉扯扯，看上去很不雅；还有同修穿着邋遢，行为语言有失风范。

我在和常人沟通时常常会选择沉默，并理性倾听，微笑着等对方说完以后礼貌的问对方：“我可以表达一下我的观点吗？”可能有的同修会觉的我们不能让常人牵着我们走啊，但是我要说我们的沉默、我们的倾听、我们的微笑、我们的理性、我们礼貌，一举一动其实都是真相啊，你想让别人相信你，首先要

位，空军600架飞机。而当时中共逃到陕北时只有3万多人马。在1937年8月的淞沪会战中，国民70余万军队与约30万日军浴血奋战，粉碎了日军3个月横扫中华的梦想。远在陕北的区区几万红军如何能领导100万人的会战？

自1937年7月至1945年8月，中华民国政府军发动重要会战22次，大型战役1117次，小型战斗38931次。中共只参与了两次（百团大战和平型关战斗）；国民党官兵阵亡、受伤、失踪322万多人，毁机2468架，海军舰艇全部损失；国民党牺牲了267位将领，中共则只有左权1人。

谎言之二：《白毛女》谎言

歌剧《白毛女》将“旧社会把人变成鬼，新社会把鬼变成人”的谎言灌输给了一代又一代中国人。

记者到黄世仁的家乡河北省平山县考察后得出的结论是：黄世仁比窦娥还冤。真实的黄世仁为人善良，经常周济邻里，行善积德，在当地是有名的黄大善人。而杨白劳的父亲杨洪业是当地有名的豆腐大王，人称“杨豆腐”。杨白劳和黄世仁自小就是结拜兄弟。杨洪业去世后，杨白劳继承父业，因为不勤劳、懒惰，并且染上了赌瘾、毒瘾，从而使家业败落。当地老百姓都很看不起他。后来，在杨白劳欠下巨额赌债无力偿还时，黄世仁借给他大洋1000元。无脸见人的杨白劳外出躲债，最终误喝卤水不治身亡。黄世仁厚葬了杨白劳，将喜儿抚养成人。

教科书却写着：杨白劳是老一代农民的代表，勤劳、忠厚、善良。他是地主黄世仁的佃农，还不起黄世仁的债被逼自尽，其女儿喜儿被用来抵债，被迫到黄家做工，遭黄奸污……

夫妻关系改善了，家庭也变的和睦了。她感慨的说：不少象我这样的年轻人，或离婚，或一个人带着孩子，或再婚，甚至有搞婚外情的。我何其有幸，得遇大法，蒙师父救度，才有了现在的我。

结语

参与一线救人的同修体会，讲真相就像一场神奇的旅程，这一路我们要做到100%的用心，才能真正的把人救了。希望同修们能尝试用不同的素材，去面对各种各样的情况。每一位世人的得救，都体现着师父的慈悲，我们只是在讲清真相中锤炼了自己。

07 给孩子们讲真相：为什么要“三退”？

中共对孩子们的毒害，最损的招就是在中小学教材中篡改历史，编写各种谎言。这些谎言也毒害了成年人，因为教科书蒙蔽、欺骗了四代中国人。所以要告诉孩子们：教科书灌输的全是谎言，你爸爸妈妈、爷爷奶奶也都被这些谎言欺骗了！

谎言之一：抗战谎言

孩子和家长都认为中共抗战8年，打败了日军。真实情况是，中共去陕北是为了逃命和求得苏共援救。是国民党军队的浴血奋战才打败了日寇。看看国民党军队与中共军队参战和伤亡情况对比，就知道谁才是抗战的中流砥柱？

1937年，中华民国政府拥有陆军170余万，海军11万吨

在对方心里建立好感，没有这一点，你讲的再好可能也很难达到预期效果。我的这些做法真的是在实际中达到了非常好的效果，往往是十几个人一起听我讲，并不时和我互动，最后我们每个人脸上都是挂着微笑的，分别的时候常常都是握手、鞠躬，彼此交换联系方式，甚至合影也是常有的事情。

有一次，我给一位大爷发报纸，他非常气愤的对我说：“你赶紧走，我不看，快走。”听了他的话，我微笑着说：“大爷，别生气，来到国外旅游是一件高兴的事儿，如果您觉的我冒犯您了，我马上走。”说完我就鞠躬离开了。接下来我继续给别的游客发报纸讲真相，偶尔走过大爷身边，如果我们的眼神交错的话，我会对他报以微笑。过了一会儿，我发现他自己在旁边找了一张报纸仔细看了起来。

什么是讲真相呢？我党的我们展现给常人的一切都是真相，我们的服装是否得体、我们的身体是否过于臃肿、我们的个人卫生是否干净、我们的口腔是否有异味、我们的微笑是否真诚、我们的谈吐是否得体、我们的态度是否谦和、我们的知识是否丰富、我们的观点是否理性等等，这一切的一切都是真相。语言的交流虽然很重要，但只是其中的一部份，远非全部。很多时候，自己安静下来以后，常常会仔细的思考我付出的努力是不是真的起到了救度众生的作用？会不会因为自己没有发现的不足而影响了众生的得救？

讲真相的效果很多时候真的就是非正即负，如果我们不能救了人，很多时候可能就把人往下推了。不论您在什么项目里面讲真相，我都真诚的希望您能仔细想想，您所做的一切真的是很有效的把人救了吗？

讲真相 · 基本真相篇

编辑_林曦

01 关于法轮功 三个事实破除中共的谎言

【明慧网2020年6月28日】“法轮大法好，真善忍好”，用几个简明事实和逻辑就可以说清楚。

一、法轮功书中讲的道理——按“真、善、忍”提高心性

法轮功讲了什么？要看法轮功原著，不能听中共的造假宣传。法轮功现有46本书籍和一些经文，都是李洪志先生所著，全部可以在明慧网、法轮大法网免费阅读和下载。

法轮功最主要的著作《转法轮》，是系统的指导学员修炼的书。从浅层次看，《转法轮》是一本教人以“真、善、忍”为原则做好人的书。李洪志先生要求学员最大限度符合常人社会状态修炼，不能破坏常人社会，不走极端，禁止杀生和自杀。法轮功学员自愿学法炼功，正常工作和生活，没有任何破坏性或暴力举动，是社会上一股善良、理性、和平的力量。

中共迫害之初，抢走、销毁法轮功书籍，断章取义的剪接李洪志先生的讲课录像，炮制假案……歪曲和抹黑法轮功。人们一旦看了法轮功原著，中共的谎言便不攻自破。

二、法轮功学员道德普遍提升

学法轮大法后，人的道德水平和思想境界提高很大，像变了个人。以前爱骂人的再也不骂了；好贪小便宜的真的不贪了；

八、穿插“三退”得福报和大法美好的实例

有的年轻人觉的，“三退”的好处看不见也摸不着，或误认为炼法轮功的都是年纪大的。另外，最近几年经济衰退，赚钱不容易。再加上之前的一胎化政策导致男女比例失调。人口学专家易富贤说：中国结婚人数从2013年的1347万对直线下降到2024年的611万对。另一方面，离婚率逐年增加攀升，2022年中国的离婚、结婚比已经达到42%。

1、“三退”后得幸福姻缘。“三退”保平安、得福报的真实实例太多了，我身边的很多人选择“三退”后，工作和生活变的特别顺利，有的当了领导，有的工作环境、工资待遇大大改善了，有的在遇到灾难的时候都幸运的躲过了。

一位法轮功学员的儿子，没有修炼法轮功，原本工作不顺心，对象也找不到，就算降低标准也没人嫁给他，亲朋好友都在为他操心。后来他看完家长给的法轮功真相资料，退出了党团队，没想到时来运转了，没花一分钱就找到了全市最好的单位之一；经人介绍和一位硕士毕业的在编教师结婚，爱情、事业双丰收。

2、年轻女性修大法挽救婚姻。大家都向往天长地久的婚姻，但现实是最近几年离婚率很高。一位80后的女性，结婚后整天像个怨妇，心情不好，身体也出现了问题，几次想要离婚。后来有幸看了法轮功的书籍《转法轮》，明白了人与人之间都是有因缘关系的，人痛苦是因为有业力，来到世上是为了提高道德境界、返本归真的。

俗话说“江山易改，本性难移”，但她每天都要求自己按照“真、善、忍”的标准做一个好人。当她由自私向无私一点点改变时，曾经的腰椎间盘突出等疾病，都不治而愈了。能体贴丈夫了，

1、史威登堡穿越天堂地狱。东西方文化都讲善恶有报。18世纪的瑞典皇室科学家史威登堡可以和牛顿相提并论，他写了一本书叫《天堂与地狱》，记录了他在天堂和地狱的见闻。他的书出版后轰动了世界，他也被称为通行灵界27年的科学家。

2、俄罗斯地狱之门。1983年的俄罗斯地狱之门事件轰动全球，您听过吗？前苏联的一个钴探队在北西伯利亚的科拉半岛钻井，钻到1.2万米地底时，科学家们听到井里传来哭声和惨叫声。参与的一位博士说：“我们已打开了地狱之门。”他还说，“作为一个无神论的共产党员，我过去不相信有天堂或地狱之说，但作为一个科学家，我现在却不能不相信有地狱的存在。”

咱们中国传统文化也讲仙界、阳间、阴间、六道轮回等等。

六、达尔文《进化论》已破产

实践证明共产主义和《进化论》已经破产了。新西兰遗传学家但顿公开说：“达尔文的进化论是20世纪最大的谎言。”它主张弱肉强食，丛林规则。最可恶的地方是它反映了对生命的漠视，那道德就更无从说起了。人们不知不觉中深受无神论、进化论的毒害，活的很累，感受不到生命的意义。

七、诽谤大法遭恶报

现实中那些不相信做坏事有报应的人，最后并没得到真正的幸福。近20年来，许多媒体人为了升职加薪，昧着良心，跟随迫害法轮功的政策，充当了谎言的散播者，到头来也害了自己。央视多名媒体人都遭恶报。这些人暂时捞取了名和利，却没有时间和机会去享受。正如传统文化所讲的：德不配位，必有灾殃。

说话急躁甚至撒谎的，修炼后变的诚实善良，家庭和睦。

李洪志先生讲的法理不同于常人中的学说，是在其他任何书中都找不到的，也是几千年来圣人先哲们都不曾明言的，非常珍贵。真修弟子要求自己看淡名利欲望，遇事先考虑他人，不伤害别人，即使别人对自己不好，也不会用同样方式对待，有涵养，境界高。

李洪志先生1992年5月至1995年初在中国各地举办学习班和报告会。那时，全国各地不管召开什么大型会议，丢了东西很难找到。但在法轮功学习班上丢的东西全能找到，几千人的学习班，每个班上捡到的手表、金项链、戒指、钱等等，上千元的也有，都交上来，李洪志先生宣布失主来领。

当今人类道德下滑，法轮功从根本上归正了人心，对社会和国家起到了不可估量的正面作用。

三、海外与中共对法轮功截然相反的态度

迄今，法轮功已洪传世界100多个国家和地区，福益上亿不同族裔的民众，获得国际社会、各国政要颁发的褒奖、支持信函、支持议案达4000多项（注：截至2025年已逾万项），法轮功书籍被翻译成50种语言在世界各地出版发行。

迫害之前，中国对法轮功曾经是支持的。1992年12月，李洪志先生率弟子参加北京92年东方健康博览会，获得博览会最高奖“边缘科学进步奖”和“特别金奖”，以及“受群众欢迎气功师”称号。1993年8月31日，中华见义勇为基金会发出《中华人民共和国公安部致中国气功科学研究会感谢信》，对李洪志先生及法轮功的神奇祛病健身功效高度肯定。1996年3月22

日《北京晚报》刊载一、二月份畅销书,《转法轮》名列其中。

中共发动迫害后,台湾的法轮功学员增长了数倍,几十万修炼人遍及全岛。法轮功学员创办的美国神韵艺术团到台湾巡回演出时,近百名各级政要纷纷发来贺词热烈欢迎。

同样的祖先,同样的文化,两岸政府对法轮功的不同态度,形成鲜明的对比,这本身就是对中共邪恶政权最大的讽刺。

结语

中国所有领域的精英:知识分子、富农、商人、老师、学生、科学家、艺术家等,都被中共在特定的运动中迫害过,如今它污蔑、打压、迫害法轮功,是它邪恶斗争机制的延伸。

法轮功学员慈悲讲真相、劝“三退”,是为了唤起人们心中的善念,看清中共的真面目,免于追随它被淘汰的命运。

02 在讲清基本真相上多下功夫

【明慧网2018年12月17日】平时我讲真相接触到不同行业的人,发现讲清基本真相,能从最低层面多救人。

讲真相门槛不要太高

在中国大陆,信神的人很少,信神的底线不高。我的一些大学同学现在是单位领导,他们同意“三退”,是因为了解了迫害真相,出于正义感而退的,在法轮功被中共迫害的善恶之间,他们有人的良知,选择了站在正义一边。当进一步提到“三退保平安”,从他们的表情看,是不信的。

说:“杀20万人,换来20年的稳定”。在天安门广场,枪杀了很多学生。学生是国家的栋梁,党是妈妈,怎么能向自己的孩子开枪?当时的总书记赵紫阳,因支持学生反腐败,被迫下台,后来被监禁了16年。赵紫阳临死时对家人说:共产党太可怕了。

四、借助蕴含智慧的浓缩句

有的年轻人文化水平高,长期受党文化污染,形成了顽固的观念。同修发正念清理他们背后坏东西的同时,可以转到传统文化。当我们引经据典、说话恰到好处的时候,对方会觉的我们有见识、有水平、有能力。在劝退、送九字吉言和讲大法真相前后,用这些蕴含智慧的浓缩语言作为过渡,能消除对方的戒备,减少对方犹豫的空间,起到四两拨千斤的作用。

●“横看成岭侧成峰,远近高低各不同。”可是当咱们跳出来,站在另一个角度看,那就完全不是一回事了。不识庐山真面目,只缘身在此山中。跳出它(中共)画的框框,就能戳破它的画皮。

●王安石的《登飞来峰》写道:“不畏浮云遮望眼,只缘身在最高层。”咱们提高自己的道德修养,做个好人,明白真相,记住“法轮大法好,真善忍好”,就是站在了人生的最高层。

五、破除无神论

有的年轻人说自己不信神,只信自己。我们可以先顺着对方说:我理解你,尊重你,说明你有主见。咱们有话慢慢说,有理慢慢讲。我相信你是一个有理性的人,有自己的观点,我很尊重独立思考的人。但是在这个世界上光靠自信还不行,还得有悟性。谁不想一生平安,过上幸福美满的生活?

心结：1、没有共产党就没有新中国。我们常听“没有共产党就没有新中国”，但历史真相是否如此？共产党源于18世纪光照帮，1848年《共产党宣言》问世，共产主义萌芽随列强侵略渗入中国。它并非救世主，而是趁内忧外患扩张势力。中华文明靠道德支撑，共产党只是利用时局窃取政权而已。我们是炎黄子孙，不是马列子孙，我们跟共产党不一样。

2、“武装保卫苏联”真相。1929年，中华民国收回中东铁路主权(1896年，沙俄强迫清政府签订《中俄密约》，获得在东三省经营中东铁路的权益)，而苏联提出抗议，派10万大军侵华。斯大林下令，说只有武装保卫苏联的人才算革命者。中共积极响应，组建“武装保卫苏联”部队，帮苏联打中国人。陈独秀反对这事，结果被开除党籍。明明是中国主权被侵犯，中共却保卫苏联，这就是他们掩盖几十年的“武装保卫苏联”真相。

3、历史上的“三武一宗”灭佛事件。有句话叫“君子爱财，取之有道”，这个道就是正道。可是江泽民发动对法轮功的迫害后，很多官员为了邀功请赏、捞取向上爬的资本，不择一切手段编造假新闻栽赃法轮功、抓捕学员并贩卖他们的器官。不管那些人当时如何风光，下场都是很凄惨的，当官已成了高危行业。截至2019年7月31日，至少有164个参与迫害的中共高官落马。

历史上的“三武一宗”灭佛，每个灭佛的皇帝或被人刺杀或暴病而亡，死的时候都很年轻；反观当今，政法委书记周永康、610（专门迫害法轮功的机构）头子李东生、两个军委副主席徐才厚和郭伯雄，还有薄熙来、苏荣、令计划等一大批高官落马，表面是贪污腐败，实质是迫害法轮功遭报！

3、“六四”事件。大学生反腐败有错吗？邓小平却下令开枪，

师父说：“当前你们讲真相中只要讲到对大法弟子的迫害啊，恶党对中国民众人权的践踏、对信仰自由的践踏啊，讲到恶党历史上对中国人的迫害、对世界各共产邪恶主义阵营民众的迫害，现在同样对大法弟子也是采取的同样迫害，这就足矣了。”^[1]

针对民众关心的时事、民生等话题，找到讲真相切入点，让被无神论洗脑的人看到事实真相，既能清除党文化，又能转入了解法轮功真相。

例如我儿子正读大二，孩子们都不爱上政治课，平时逃课，但到考试时为了不挂科，突击背几天政治，应付考试，有时就被歪理绕进去了。形势与政策课对学生洗脑很严重，教师对当前发生的时事进行颠倒黑白的灌输。尽管我儿子从小学就没戴过红领巾，也不接受洗脑，但对有些事也不知到底咋回事，比如中美贸易战，他放假回家就问问我。其实这也是民众关心的问题，大学老师的说法和大陆媒体的口径一致，而我们的期刊就有简明、正确的解读。我给他看了《天地苍生》中的《美国富强 中共崩裂》，他明白了。

如果用预言讲真相，要注意有些预言已不准了，很多人认为预言就像算命似的两头堵。最好还是引导人在善恶之间做出正确的选择，预言只是辅助。

普遍症结：基本真相不清楚，党文化没破除

我发现，拒绝要明慧期刊的人都是相信了中共的妖魔化宣传，受到邪党的恐吓，以为我们是搞政治，唯恐避之不及。只要把“自焚”“4·25”“1400例”讲清楚，再讲出修炼法轮大法的好处，身体健康，道德回升，有些人就会转变态度。

有些人对法轮功有好感，已经“三退”了，但对基本真相不清楚。我遇到过一个小伙子，他说，法轮功一定好，“要不然不可能去自焚抗议”。还有个裁缝，桌上摆着真相台历，聊起来也说法轮大法好，“要不，能去‘自焚’吗？”我赶紧给她讲“自焚”是中共栽赃法轮功的骗局。

也有人被共产党欺骗、打压的万念俱灰，啥也不信了，但是所说所想还是在党文化中，用党文化的思维看待一切事物。针对此，我平时发的最多的就是《真相》特刊：澄清谎言与疑问合集；发的传单一面打印“假自焚 真骗局”，另一面打印中共为何迫害法轮功和“4·25”真相，还有破除党文化的单张“走出思维误区 选择美好未来”。张贴最多的是A3版“天安门自焚骗局”。这类资料能从最低水平上往起捞人。

知识分子也不例外

中国大陆的知识分子与普通民众相比，只是多些专业技能、文明的外表和收入，道德水平没有差别。有些知识分子被党文化洗脑更重，更不信神，只信所谓的科学。对他们讲清基本真相、清除党文化，同样重要。讲的方式越灵活，越让人有兴趣。明慧网曾刊登《看星系图像感悟“在人间小住几日”》的文章，文中说：“面对一些较有知识文化的人，我们能否换个切入点，通过我们这个宇宙来讲真相呢。”我感觉这个建议很好。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

编者注：2025年8月31日，明慧网发表了《关于法轮功的101个提问》，是讲清基本真相的好资料，希望大家多学习。

说的？这时候引用一些国外权威媒体的报道和中共自己无意中说不出的活摘罪恶，让对方觉的我们是客观的、有理有据。

1、纪录片《杀了才能活》。2017年，韩国影响力最大的《朝鲜日报》旗下电视台“TV朝鲜”的《调查报告7》播出了《杀了才能活》。这是一部纪录片，建议你去看看。调查员去了每年有1000名韩国患者光顾的天津中心第一医院（也叫东方器官移植中心），发现进行移植手术的韩国人被安排在为外国人专门准备的酒店式病房（国际诊疗中心特需病房），医院还聘用了会说韩语的朝鲜族外科医生和护士。

2、失踪人口。之前有人以为活摘器官只和法轮功学员有关，和自己没关系。但在移植暴利的驱动下，当法轮功学员的器官满足不了中共无限扩大的贪欲时，普通老百姓也成为了受害者。

3、缅甸电诈园。2025年1月，演员王星被骗到缅甸电诈园上了热搜。半官方媒体《凤凰卫视》都说出了活摘器官的罪恶，说电诈园内的人最终归宿是公海医疗船。医疗船本是救命的地方，却成了屠宰场，人体器官如心脏、肝脏、肾脏等被明码标价。

三、历史

中共多年的宣传和教育，导致很多人搞不清楚党和国的关系。特别是年轻人，上学学的历史都是被篡改过的。不了解真实历史的他们会问：你知道过去中国怎么落后被挨打的吗？你是中国人吗？我们不要被对方不好的态度带动。讲真相时的心态很重要，心里坦坦荡荡，带着很强的正念之场，就能解体了他们背后的不正因素，因为这样符合了法，会得到师父的慈悲加持，讲真相的智慧也会源源不断的出来。

高照的“吉星”这个化名，记在心里，帮你做“三退”。

不同的年轻人在意的点可能不同，讲真相切入的内容需要因人而异，过程中也要针对他们的心结灵活应对。

一、时事+社会乱象

多数年轻人都关注时事，可以借助这些与他们沟通，引导他们透过现象看本质，一切问题的根源都是体制造成的。以下只是两个例子，还有很多话题可以讲，比如抑郁症、有能力的年轻人润出国、食品安全、师生恋（以权谋私，违背师德）等等。

1、美中贸易战。官方宣传把经济问题甩锅给关税战，忽悠老百姓说是美国故意不让我们中国人过好日子。这是争功诿过、转嫁危机和矛盾的典型。专家们说，贸易战的根子是中共不遵守国际贸易规则，即不公平竞争和无底线盗取知识产权。

推荐你看看经济学家纳瓦罗的《致命中国》。里面说：中共的贸易政策让特权阶层坐大，却损害了中美两国老百姓的利益。中国“黑心产品”危害健康，毒奶粉、地沟油、塑料米等伤害咱们老百姓；同时，出口到美国的毒墙板、毒地板、毒玩具以及含有抗生素的鱼虾和受污染的药品，也威胁美国人的健康。

2、送免翻墙网址。我也经常看一些真实客观信息，思路更开阔，不受官方宣传的局限。网站上有很多中国问题专家，提供了很多被屏蔽的真实信息，对我们做出理性分析、判断与选择有很大帮助。好多人看过后都觉的非常好，亲朋好友都在分享。

二、活摘器官

有的年轻人重视信息的来源，可能会问我们，怎么相信你

讲真相·对象篇 | 编辑_清音

01 怎样与陌生人搭话

我看到一些同修基本真相都能讲，只是不太会与人搭话，我想把我这些年讲真相搭话的一些方式和大家分享交流一下：

在公园里讲真相

在公园里的人一般时间比较充裕，这时就可以讲的时间长一点、细致一些。比如，人们在走大圈锻炼，我也随着走，顺便搭话，你这双鞋看起来挺好的呀，颜色好看呢。对方就会与我攀谈起来。接着说我们锻炼都是为了有一个好的身体，可现在吃的东西太不安全了，什么毒奶粉、毒大米，猪牛羊、鸡鸭鱼都是激素催大的，蔬菜瓜果都是农药化肥，人吃了能没病吗？

所以还是咱们的传统文化好，神传文化，中国叫神州大地，咱们过去就是一个有信仰的文明古国。大唐盛世时中国经济世界排名第一，国外还到中国来取经呐，那时候经济繁荣，文化昌盛，夜不闭户，路不拾遗。可如今社会却是当官的没官德，经商的没商德，行医的没医德，教书的没师德，全民道德败坏。根本原因就是共产党讲无神论，不信善有善报、恶有恶报，现在法律再健全，管了人，管不了心，人看不见的时候还要干坏事。

共产党是不讲善良的，它讲斗争哲学，从建政就搞运动，镇压反革命、反右、大跃进、文革一直到迫害法轮功，历次运动都是造假，所以江泽民迫害法轮功我们一定不能参与。法轮

功是佛法修炼，讲“真、善、忍”；共产党搞“假恶斗”，它一定会反对的。

历次运动使非正常死亡人数达到了8000多万，什么概念？两次世界大战死亡人数的总和！有句话叫人可以犯错，但不能犯罪。共产党杀了这么多无辜的人，到时候老天爷一定会惩罚它。我们入党团队时都曾对它发誓，发了誓我们身上就有印记了，到天灭它时一个也跑不了。有句话叫君子不立于危墙之下，墙要倒了，我们就躲开，不当陪葬品。所以我们要把入过的党团组织都给作废掉，才能保平安。怎么退出呢，就是跟天退，跟神退，三尺头上有神灵，用化名、笔名、别名、小名都有效，神看人心！这时给他起个化名或者用真名，会有很多人退出的。

购物讲真相

在超市一堆人正在挑土豆，我过去一边扒拉一边问旁边的人：我看你挺会挑的，啥样的好？你看我也在这翻腾，其实我不知道哪个好。（其实我买东西基本上不挑的，为了讲真相能搭上话，才装这样挑的。）她马上就给我介绍起来。我趁机说：听说土豆也有转基因的了，大的不敢买。她说就是，以前地里刨出一个大土豆特别稀罕，现在个顶个的大。我说：国家有关部门不知是干啥的，引入转基因的种子到我们国家，这不是害老百姓吗？还说美国想侵略中国，这还用打吗？过几年人就绝种了，美国这么不好，高官把自己的家属都送国外了。她说：是呀。我接着说：咱老百姓管不了，但是人不治天治呀，你听说过“三退保平安”吗？她说不知道。我就开始给她讲什么是“三退”，最后我说：发什么誓都不能发毒誓，共产党干了这么多坏事，

04 关于怎样和年轻人讲真相的交流

年轻人的工作、生活压力大，有时候可能静不下心来听我们讲真相，或对我们讲的内容不感兴趣，觉的离他们太远。同修可以尝试多了解一下年轻人的心态，走进他们的内心世界，让他们觉的我们讲的对他们有帮助，然后再渗透真相内容和进退可能会容易一些。下面尝试从年轻人感兴趣的话题切入：

1、现在大家都在议论生活不容易，挣的赶不上花的。各行各业都不好做，经济形势不好，大家原本以为疫情后可以撸起袖子大干一场。可现实是干啥都不容易，开店做生意几个月后发现支撑不下去了，到外面打工也不好找工作。你那边还好吧？

2、最近看到大家分享用传统文化的理念来面对生活中遇到的困难。近年来，预定寺庙门票，上香祈福的人中多了很多90后、00后。正月初一，北京雍和宫竟然有几万民众上香祈福，这个现象值得我们思考。这表达了大家的心愿，消灾祛难保平安。（敬天敬神本来就是我们的传统，心中有敬畏才能约束自己的言行，做好事得福报嘛。）老话说：健康平安是财富，无病无灾是幸福。

3、之前刀郎的《罗刹海市》这首歌很火，你听过吧？大家都说这首歌有很深的内涵。传统文化博大精深，汉字表达的内涵太多了。他的歌讽刺了当今社会黑白颠倒、小人当道的风气。越来越多的人意识到，只有回归正统、提升道德才有未来。

4、最近几年发生的事情很多，你看天后歌星李玟年仅48岁就离世了，大S徐熙媛也是不到50就没了，很可惜。

有些人虽然有钱有名，却感受不到幸福。健康的身体是美好生活的根本。不管怎么样嘛，平安健康就是最重要的，吉星

她们听后很感动，于是我就趁此机会话题一转，给她们讲真相、劝“三退”，保命保健康：现在的人不讲道德，不讲良心，不敬拜天地，不信神佛，为了钱什么坏事都敢干。人不治，天要治了。你不信你可打开手机看看，上面有许多中外的预言都说要把这几年活过去才是幸运的。为了你和你爸妈及家人的健康保命，你们要做两件事：

1、请记住“法轮大法好，真善忍好”。“真、善、忍”是宇宙特性，是天理，是永远不变的真理。现在的社会缺的就是“真、善、忍”，相反的是“假恶斗”充斥着整个社会，所以天灾人祸不断。装着“假恶斗”的人通通要下地狱。

2、要“三退保平安”。就是退出党、团、队组织。党、团、队中大部份人是好人，若劫难来时应当留下来。怎么才能留下来呢？你要把加入党、团、队时宣誓的誓词否定了才能留下来。退出就是生路，不退就非常危险。

她们说她们都入过团、队，听了我的话后都退了。我还给她们护身符和明慧资料，都乐意接受。临走时她们一再说谢谢，还要了我的电话号码，说明年高考前要请我辅导她们。

还可以结合身边真实的例子，比如：我孙女儿从小就记住了“法轮大法好，真善忍好”，后来又退出团、队，所以她一路顺利，最后研究生毕业。在她带动下，她的男朋友也记住“法轮大法好，真善忍好”，也退出了团、队，最后也是研究生毕业。现在都有了称心的工作，且婚后已经有了胖小孩儿，一家平安幸福。学生听了感觉很真实，效果也不错。

当然也有暂时没被救了的。我想他们还会遇到与他们有缘的大法弟子对他们再次相救的，他们一定会得救的。

天要收它的，咱可不要跟它当陪葬品。她很赞同并同意“三退”。

总之生活中的大事小事都是话题，只要我们多张张嘴都是话题，引导人们什么是正义，什么是好人，好人的标准是用“真、善、忍”来衡量的。

02 给65岁以上老人讲真相的话题

我今年68岁，从五六岁懂事时就吃不饱挨饿，上学赶上文革，又没上成学，邪党还把我们全家都轰回了农村。我从小吃苦，又没学历，受人欺负。但是，我是最幸运的人，得到了师父洪传的宇宙大法，所有吃的这些苦、受的这些罪，又都让师父变成了好事儿了，就像师父说的将计就计吧，邪党给我造成的那么多痛苦，师父把这些不好的东西都变成好东西了。

就说小时候“挨饿”这件事吧，现在碰到一些老人，我就利用这个话题，揭露邪党罪恶，讲真相救人。

吃过树叶、野菜的老太太“三退”

有一次，在超市里排队交款，遇到一个80多岁的老太太，我就对她说：“您身体真棒，您从小没挨过饿吧？”她听了，接过我的话题说：“我什么树叶都吃过，什么野菜都吃过，还干力气活儿。”我就小声跟她说：“这都是共产党给咱们造成的痛苦。”

我觉的这老太太能退，就在超市门口等着她。等她一出来，我就叫住她说：“老大姐，刚才咱们说的这些话，在超市里不方便说‘三退’的事儿，贵州省平塘县掌布乡有块2.7亿年前的大石头，自然裂开形成六个大字，上面写着‘中國共產党亡’。

老天要灭它，咱们入过党、团、队的都得退出来，冲着老天说我不要它了好不好？”她说“好”。我就给她起了个化名，她同意做“三退”，还说谢谢我。我说：“不用谢我，谢谢我们师父吧。”我还给了她一张写有“法轮大法好”的护身符，临走的时候我祝她身体健康，常念“法轮大法好，真善忍好”，以后一切顺利，她再次谢谢我。

挨过饿、下过岗的七旬老太太“三退”

第二个也是在超市里，我在挑东西的时候碰到一位70多岁的妇女，转了几分钟，我俩又碰上了。这回我心里说：这是师父给安排的，我得把握住这次讲真相的机会。我主动跟她说：“这是咱俩的缘份，又碰上了，您哪的人？哪儿退休的？”她告诉了我。我说：“您身体还挺好的呀，您多大岁数了？”她说70。我就说：“您小时候挨饿没有？”她说：“怎么没挨过饿，什么都吃过了，到后来我们俩口子都在一个厂子，又都下岗了。”

她对邪党做的这些事儿都挺反感的，我就说：“那您听说过‘三退保平安’没有？”她说：“我瞧过法轮功的东西。”我说：“那您瞧完了这些，又怎么处理的呢？”她说：“我都留着呢，我挺爱瞧这个的。”我说：“您以后把家里存的这些真相资料都再给发出去，放在车筐里，门把手上，给别人瞧，功德无量。”她答应了。说到这儿，我一提给她做“三退”，她很高兴的就退了。

也有不退的，还说不好听的话，以前我听了心里还挺难受，现在不是这样了。再遇到这种情况，我都平和对待，告诉他们：“这次您不退，以后有人再跟您说，您就把它退了吧，为了您的生命有个美好的未来！”

03 重视为学生群体讲真相

我讲真相对学生群体亦不忽视。周六日及传统节日各大公园、车站、码头等游人较多，学生也多，这是我们讲真相的好时机、好去处。这里我着重谈点我是如何给学生群体讲真相、劝“三退”的。学生出游一般都是三五成群，结队而行，且不易与大人靠拢。再加之他们在学校受邪党文化和抹黑大法的毒害较深，对传统文化了解甚少，所以对他们讲真相、劝“三退”还得注意方法。

我以平易近人、和蔼可亲的态度主动跟学生打招呼：你们好！请问你们是学生吗？哪个年级的？一般他们会回答我的。这时我就主动热情的告诉他们：我是老师，我喜欢学生，我更喜欢你们这些有知识的人。这样一说，学生们会肃然起敬并与我搭话。这时我就根据年级、水平不同，提出与他们学习有关的问题与他们商讨，可根据个人情况，选择适合的学科展开课题，话题有新意，略超出学生的认知范围，如果互动问题太普通，他们会觉的太简单了，问题有点挑战性，他们会觉的很新鲜、有趣。然后再转入到讲真相、劝“三退”，也就水到渠成。

有一次在公园里，我靠近坐在凳子上的三位女生问道：你们好！请问你们是学生吗？她们回答说是高二学生，同时还主动让座给我。我坐下告诉她们我是退休语文老师，我们讨论个问题好吗？好的文章用六个字来概括，你们知道是哪六个字吗？她们一时想不起来。于是我就主动给了她们答案：凤头、猪肚、豹尾。她们一下恍然大悟。我接着说：从现在起你们就可按这个标准练习写文章，你们的高考作文一定会得高分。