

内部修炼交流

# 讲真相 解心结 (二)

明慧文章汇编



## 解惑篇

- 3 讲真相中一些疑难问题简答
- 7 讲真相中一句让所有人震惊的话
- 9 给同事夫妇讲真相的一段经历
- 13 社交平台二八定律  
有留言就有回复  
——在社交网站讲真相的经历
- 15 巧用归谬法与科普讲真相
- 18 中共不等于中国  
揭露中共不是辱华
- 19 以史为鉴独立思辨 勿做中共帮凶
- 21 如何就同修病业离世问题  
解开常人疑惑
- 24 善心善意唤醒善念  
好词好句讲好真相  
——真相电话中  
劝“三退”思路探讨

## 角度方法篇

- 31 真相讲顺序 法律讲程序
- 33 利用“藏字石”讲真相、劝“三退”
- 34 从时事角度切入讲真相  
——以中共的“低人权优势”为例
- 40 讲真相的一些经验和技巧
- 41 面对面讲真相需注意的问题
- 42 讲真相要因人而异
- 43 关于资料的“适用读者群”
- 45 在高空发放真相资料的经验交流

www.minghui.org

编者注：本汇编仅作为学员的内部交流材料，不适宜向常人发放。文中内容也不是标准，只是学员当前修炼状态中的交流，仅供参考。

## 讲真相·针对篇 | 编辑\_泽朔

### 01 讲真相中一些疑难问题简答

文/山东大法弟子

【明慧网2021年6月30日】为了能讲好真相，多救人、快救人，我把同修们讲真相中针对一些疑难问题的解答，稍作汇总，供大家参考。

1、你们看共产党不好，共产党给我钱，我就信共产党的。

参考解答：“中共不等于中国，中华民族有5000年历史，中共窃取政权才70多年。我们是炎黄子孙，中共是西来幽灵，它的老祖宗是撒旦教徒马克思。中共建政后发动土改、文革、六四，迫害法轮功，害死8000多万同胞。

你的工资是劳动所得，不是共产党给的。共产党哪来的钱啊？它一不种地，二不生产，它从哪里来钱？它是靠百姓纳税供养，中共税收在世界上几乎是最高的。现在又要开始全民强制社保了，但农民只能拿一两百，机关干部拿一两万，高干更是特供医疗。党怎么不给街上要饭的钱？这个党不贪，您的钱还要多。”

2、遇拒绝不听真相、说难听话或要举报的人。

参考解答：（这时千万不要被对方带动）“大哥，我说这个

不是也为您好吗？骗钱骗物，有骗您平安的吗？别拒绝平安。有句话说，天道无亲啊！大难来时，老天可不讲走后门。有多少钱能保证不得瘟疫？当多大官能保证不得瘟疫？病毒不怕钱，也不怕你有多大权势，老天收坏人留好人。”这时对方没有气了，也变的平和了，也就能听进真相了，进而“三退”得救。

### 3、关于师父为什么到国外去了。

参考解答：“大法师父是传佛法的，佛法不只传给中国人，要让全世界的好人都能得到这高德大法。大法师父不是象有些人说的那样，因为害怕跑美国去了。大法师父是在迫害前几年就在世界各地开始传大法了，1995年受邀到法国、瑞典传法，在世界很多国家如：美国、新加坡、瑞士、澳大利亚、加拿大等都传过法。因为师父慈悲，让全世界的人都能够得到这高德大法。所以师父到国外是传法去了。”

### 4、我是信耶稣的，不退，我们不搞政治。

参考解答：“信耶稣很好。耶稣也是一个很好的神。你得承认信耶稣就是信神，中共是无神论，你不能既信耶稣又信中共。你信你的主，你就应该把党、团、队退了，那样你才是一个真正信耶稣的人。你不‘三退’，你就不是一个耶稣的忠实信徒。基督徒都知道，《圣经》说最后大审判来的时候，耶稣会回到人间接走好人，坏人都得淘汰。你看新冠病毒就是一场大瘟疫，各种天灾人祸一起来，这不就是淘汰人的时候到了嘛。‘三退’决不是象你说的那样搞政治，是让人能脱离共产邪教，走正道的，是在真正的救人。让你‘三退’是让您分清善恶，选择正义，保平安，不是让你搞政治。”这样讲，一般的宗教人士都会退的。

### 5、看现在日子多好，共产党领导的多好，比以前强多了。

参考解答：“你说共产党领导的好，1958年大跃进，之后三年大饥荒饿死三四千万人，文革10年动荡，老百姓吃不饱、穿不暖，生活在饥饿与恐惧中。现在无官不贪，赃款按亿计算，教育、医疗、住房成了新的三座大山。官员吃特供，百姓吃毒大米。年轻人找不到工作，大学生毕业即失业；商业萧条，工厂倒闭；中共还一个劲的抓特务，外资都跑完了。中共的领导好在哪里？”

### 6、我谁也不信，我就信我自己。

参考解答：“有自信是好事，但是光靠自信还不行，还得有悟性。现在世界处于灾难中，一旦大灾难到来，不管你怎么自信，有多大的权力，有多大的财富，如果没有上天的眷顾，你就躲不过去。今天我告诉你的就是当大灾难到来时你怎么躲避的秘方。（对一般人来说，讲到这里他就听了。）如果我告诉你，你今天诚念‘法轮大法好，真善忍好’会得福报；你退出中共的一切组织会得平安；你真信了，你就会受益。我既没让你回报我什么，你又没失去什么，何乐而不为呢？你说是吧。”

7、共产党不让炼就不炼了，你们对着干，人家能不打你们？你们永远也打不过共产党，胳膊拗不过大腿。

参考解答：“共产党说什么就是什么吗？你相信它说的话吗？共产党还说过水稻亩产万斤呢，人民日报除了日期是真的，其他都是假的。我们没有跟谁对着干，只是坚持自己的信仰，你看当年江泽民不是叫嚣‘三个月消灭法轮功’吗？现在中共打压了20多年了，法轮功不在了吗？我们修炼人不会跟谁对着干，但是，我们是坚持信仰心不动的修炼人。”

8、你们自私，只考虑自己信仰，啥都不要了，不考虑家里人的感受，他们整天为你们担惊受怕的。

参考解答：“我们学法轮功的，都是些好人。不是共产党的迫害，我们能丢下厂子不干了，地荒了不管了，丢下孩子不要了，也不管父母了，能吗？不能！信仰是基本人权，宪法保护公民信仰自由，全社会都来信仰‘真、善、忍’，社会该有多好啊。是共产党在迫害法轮功，中共在违宪，还搞连坐，逼着修炼者家人也要政治站队。你家的房子被强拆了，你都没地方住，你不能上访，你不能喊冤，否则就抓你，还说你自私，威胁你家人。不是这些人自私，是中共搞国家恐怖主义，暴力、恐怖治国。”

9、为什么“三退保平安”？为什么念“法轮大法好，真善忍好”保平安？

参考解答：“因为天要灭中共，你只要加入过它的组织，你的额头就会被打上一个兽印。天灭中共时你就会随之陪葬。就象当年埃及暴君迫害以色列人，以色列人门槛上抹上羊血的，都逃过一劫。你退出中共组织，当天灭中共时，你额头上没有了那个印记，你就不在毁灭之中了，是不是啊？所以为了保住自己的命，必须‘三退’。诚念‘法轮大法好，真善忍好’，其实就是你真心相信神了，神就会保佑你。动真念念‘法轮大法好，真善忍好’，会使身体充满正能量，神就会显灵保护你的。《黄帝内经》讲‘正气存内，邪不可干’，你不就能保平安了吗？”

## 10、遇到信佛教的人

参考解答：“信佛好啊！佛家讲缘，佛家讲善。我们是善缘。法轮大法是佛法，是法轮佛法，佛法无边！共产党无神论不信神佛。学生从小到大，没有一篇课文教人信佛的，如果人都相信佛法无边，相信善恶有报，人就不会干坏事了。现在为啥有大灾大难呢？就是人类道德败坏到极点，上天要灭中共邪党，

留下好人保命、平安。释迦牟尼佛法是2500多年前传的，那时的人诚而善，路不拾遗，夜不闭户，道德品质高尚。可现在是末法时期，人道德败坏到了极点，多难度啊！好比一种非常好的药，有效期是5年，可是10年、100年后你还用这药，管不管用呢？”当对方的心结解开时，讲真相、劝“三退”就容易了。

## 02 讲真相中一句让所有人震惊的话

### ——面对面讲真相的一点体会

文/中国大陆大法弟子

【明慧网2012年4月16日】几年来，我主要是以面对面的形式讲真相，有几点小体会愿与同修分享。

### 一句让人震惊的话

我在一家服务部门工作，每天来我这里的人可谓各行各业、男女老少，甚至是不同心情的人都有。由于人员复杂，我讲真相切入的角度、方式以及讲述内容也相应不同，但最后都要回到基本真相上来。常人对基本真相的认同能力各不相同，但我发现有一句话几乎能让所有人震惊，他们听后都会立刻停下一切动作，吃惊的看着我。

这句话就是：“法轮功天安门自焚事件是假的！”这种震惊的表情是世人真正的生命得救时的共同表现，尽管几秒钟后人的表面的东西会再次活跃起来，有的人为邪党造假愤愤不平，有的人问它们（中共邪党）为什么要这样做呢，也有的人过后意识返回到人的表面，表示质疑。



从这个现象我认识到,讲真相时,“基本真相”是必须要讲的,“天安门自焚”伪案对中国人的毒害太深。但是反过来讲,最毒、最恶的谎言也是解救众生最有效的突破口。

### 要给人明确结论:“法轮功是好的。”

有一次,我给一位女士讲真相,她听着听着突然打断我:“你说了这么多,法轮功到底是好还是坏?”我说:“法轮功非常好,但政府中的坏人却在陷害他。”她说:“噢,我明白了。”有时,我们在讲真相时带着一个不纯的心,绕来绕去,其实来得救的生命就等着听最关键的话呢:“法轮功特别好,坏人却在陷害他。”要给世人一个清晰明确的正面结论:“法轮大法好!”

### 给多人同时讲真相

面对一群同学、同事、家人、朋友、夫妻等,从理论上讲,对他们整体讲真相,与对其中一个人讲真相,难度相当,因为“物以类聚,人以群分”。他们当中总有一些相对爱讲话的“代言人”。你跟“代言人”讲,其他人多处于旁听的状态,个别也有积极参加讨论的。不过,我也发现了一个比较突出的现象,尤其是夫妻之间,总是一个听,一个不听,同时听或同时不听的现象相对少些,“三退”的时候也是一个愿意,一个不表态(编者注:这是作者个人的体会)。

### 对公检法政府人员讲真相要注意方法

街道、居委会、公检法以及一些政府部门、邪党部门等人员,往往受邪党的欺骗较深,而且往往带着迫害大法的任务在行恶。

对这些人讲真相,我一般先找一个公开报道的,能反映现代社会道德沦丧(特别是有官民冲突性质)的事件,根据对方反应判断一下他的道德底线,然后再找机会切入真相,一般从“第三者”的角度讲真相比较安全。另外,要发自内心为对方好,真心关心对方处境与安危,这种慈悲表现能比较有效的化解对方对我们的“敌对”状态。

以上是我在面对面讲真相时的一点体会,抛砖引玉,希望能看到同修们多交流一些好的经验。

## 03 给同事夫妇讲真相的一段经历

文/中国大陆大法弟子

【明慧网2025年4月16日】炎热的夏日骄阳似火,中午一两点钟,街上行人很少,我骑着电动车去W家,一路上都在想从哪方面把真相再给他俩讲讲。

### 初谈有成效

W是我以前的同事,曾经在部队呆过,按年岁来说,他属于比我长一辈的人。1999年邪党迫害法轮功时他已经退休了。

大约在疫情开始的前一两年,一天,我在W家附近意外碰到W的老伴Z,从那之后,我多次去W家,有时也顺便带点礼物。

W夫妻俩都是邪党党员。我第二次去W家时,Z问我:“你还在炼法轮功吗?”我说:“炼啊,我炼功这么多年什么病都没有。”Z说:“你们炼功,还到处要人退党。现在我们国家这么好,每月还给我们退休金,我们可不会退。”挑开这个话题后,他们

又问了不少问题，最突出的就是“法轮功与国外势力搅在一起搞政治”“共产党要垮了中国就乱了，我们肯定是不会同意的”。

我看他们的心结不少，也没想一下子就说服他们，大致讲了：炼功跟政治是没有关系的，我们也不是要反对谁，也不会要谁的权力，我们只是反对（元凶）江泽民和他搞的这场迫害等。

W说：“你们说的神啊佛啊，我不相信这些东西。”我说：“中国人几十年一直都是受共产党无神论的教育，不相信也不是我们的错。但是古代的中国人都是敬天信神的。”我举例说：当年蒋介石就有高人指点他“胜不离川，败不离湾”，所以蒋介石抗战时到了重庆，后来国共战争失败，就去了台湾。当年毛泽东进北京之前，也是找高人问卦，得到一个数字“8341”，他的警卫部队番号叫“8341”，毛死后，人们才知道他寿命83岁，执政41年。所以说有很多东西现代科学还是解释不了的。

从W家出来，我感到自己心态不是很祥和，被他们带动的有些情绪化，也是自己修炼的不成熟。我想：下次一定要注意。

过一段时间我又去了W家。我拷贝了一些真相视频放在平板电脑里。去了后，我们聊了一会儿，W有事出去了。

我打开平板电脑，点开《我们告诉未来》第二集“大法开传”给Z看。她看了一大半后，就很明白了，也非常相信法轮功的神奇功力。我趁势给她讲了退党的事，她就同意了。

W回来时，感觉老伴完全像变了个人，有些意外。我临走时，W让我把平板电脑带走，明显感到他是不想让Z继续受影响。

后来我再去时，换一个角度跟W讲“三退”。我说：“现在疫情还没走，大瘟疫肯定还来得，其实退党跟政治没关系，只是给自己保个平安。给你起个化名，帮你把那个党退了，你不

是跟人退，是在跟神退，相当于在神佛那里给自己报个到，在大难当中能得到保佑。不管你相不相信有神，反正又不影响什么，生命多一层保护，多好。”终于他同意了，我也松了一口气。

师尊的《为什么会有人类》经文发表后，我给Z送去一份，还特地带了一本《九评共产党》给W看，他俩当时都高兴的收下了。我想他们现在思想都通了，以后再看真相应该没有问题。

## 再谈遇反复

一段时间后，我又拷了些视频放在手机里，到他们家聊了一会儿，把手机拿出来给W。他脸色就变了，说：“上次那本书（指《九评共产党》），我不喜欢。你们这是跟共产党对着干。”我有点意外，问他：“你认为书里哪句话讲的不对？”他没答上来，我接着说：“既然都是真话，为什么不能讲？共产党有什么好？”他想了下，说：“共产党代表了最先进的生产力。”

这次我特别注意把心态放好，语气祥和，我说：“那是它自己吹嘘自己的。你说说它哪些方面先进了？”他说：“我们的高铁，世界领先。”我说：“高铁技术是从德国、日本等国家引进的。”他可能没想到是这样，没吱声。他又说：“现在国家政策那么好。”我说：“那个计划生育政策让多少家庭断子绝孙，现在又要号召人去生。”可能他觉的有点道理，口气缓和了。

当时我一边与W对话，一边对他背后不好的因素发正念。我跟他说：“共产党干了那么多的坏事，它们做都做出来了，我们说都不能说？你认为书中哪句话说错了？”他没有反驳我。

我接着说：“现在你很少出门，外面的形势可能不是很清楚……”他打断我：“我天天看电视，还有报纸（官方报刊）。 ”

我心里一阵难过，说：“这些东西都是给人洗脑的，它不想让你看到的東西，你从上面根本就看不到。”

他情绪这么对立，我也不想再与他讲下去了，就起身告辞。他送我到门口，我感到这是我最后一次与他俩讲真相，就说了一句：“你那个党我帮你退了？”他居然说：“好。”这让我有些意外，想他可能是在敷衍，当时只想他老伴别受他的影响就行。

### 三谈解心结

在我听说Z病重的消息后，还是有些放不下。他俩都已80多岁了，老伴病重，W多少有些悲凉，仿佛人生走到了尽头。我宽慰他们说：“其实在我们炼功人来看，有病也不是什么坏事，它能消去人很多不好的东西。你看那些一出生就有病的人，其实就是前世不好的东西没消完，带到下一世来了。”Z说：“我不相信有轮回，但我又非常希望有轮回。”我说：“生命轮回这是肯定的。”我就给他们举例讲西藏转世灵童的故事。关于找转世灵童，他多少了解一点，可能也觉的不可思议吧。

我又对Z讲：“多念‘法轮大法好’，身体会越来越越好。孙悟空神通广大，而唐僧是肉身凡胎，但唐僧一念咒，孙悟空就没办法了。因为他一念咒语，就能得到佛祖法力的帮助。虽然这是个神话故事，但说明一个道理，就是念咒真能起到那样的作用。‘法轮大法好’是个福咒，你念，会得到宇宙中高级生命的加持，可以与宇宙中的正能量沟通，产生共振，就能起大作用，消去人身体不好的东西。”我还让Z跟我一起念“法轮大法好”。

这次我们是在轻松的气氛当中交谈的，可能我的话W听进了一些。中途我看他心情不错，就问他：“你那个党帮你退了，

在神佛面前报个到，得到保佑，不怕大瘟疫，好不好？”这次他明确的说：“好。”我很高兴，与W讲真相持续了好几年，一波三折，总算有了好的结果。

这段经历让我感受更深的是中国人在中共专制统治下生活，生命的悲苦，几十年都浸泡在邪党“伟光正”和无神论的谎言中，听不到第二种声音，也更深的体会到了大法弟子责任的重大。

## 04 社交平台二八定律 有留言就有回复

### ——在社交网站讲真相的经历

文/海外大法弟子

【明慧网2021年2月9日】中共病毒席卷全球之后，各国的旅游景点讲真相都停了。我到油管法轮功相关视频的评论区，给不明真相的人留言讲真相。

对着一个人留言讲真相，会有很多人看，同时很多其他人出来提问题，大多数是说什么“自焚”、不吃药、搞政治等等。也有其他问题，这就需要我们及时、理性、智慧的讲真相。

### 两个耐心讲清真相的例子

1、有很多人说不信法轮功，他相信科学，云云。

我说：你出生时是一张白纸，一切观念都是后天形成的。有一天把你送到月球上，你站在月球上看地球，地球也在天上。这个例子说明，你的常识、你的经验都可能是错的。

科学给人带来了很多舒适和便捷，互联网、飞机、火车、汽车……但是科学并没有达到顶点，艾滋病、癌症等很多疾病



无法根治，世界上许多超常现象无法解释，地球在宇宙中更是一粒尘埃，对宇宙和另外空间的探索更是肤浅可怜。现在科学下了很多定义，你超越它了，它就说你不科学，就用这种所谓的科学框框，把自己封闭的越来越严、越来越无法认识到宇宙真相。爱因斯坦为什么晚年走入了宗教？他发现宗教中谈到的是真实的，那才是真正的科学，所以他才走入了正教信仰。

他回复说：你这个道理讲的太好了，令我茅塞顿开啊。

我说：这些道理都是法轮功书里讲的，天文、地理无所不包，博大精深。我给了他明慧网大法书籍的链接，让他去看。

2、还有人很困惑法轮功宣传手法比其他宗教更激进，资金来源和修炼目地也让人疑惑。我耐心的回答了她的问題：

（1）关于资金问题：唐僧取经给他多少钱他才去取经啊？你若是信佛、信基督教，给你多少钱你才能信佛、信基督教啊……法轮功是信仰，信仰不能用钱来衡量！

法轮功学员大部份都有工作，都是利用业余时间讲真相。而且法轮功学员中各个阶层都有，很多是成功的企业家、商人、教授、知名人士等。法轮功没有组织，炼功点不存钱也不存物，不搞募捐和集资。学员们都是拿自己的收入支付讲真相所需的费用，为的是让人们明白真相，这颗心是用钱买不来的。

（2）第二个问题说法轮功激进，反对共产党，搞政治。

我说：我们不反对任何党，反对的是中共对法轮功的迫害。法轮功从不参与政治，去信访局上访反映情况，讲真相就被中共污蔑为搞政治。老百姓连政治名词都说不清楚，搞什么政治啊？其实就是中共扣上搞政治的帽子打击异己。你家的房子如果被中共暴力拆迁了，你举牌讨公道，在西方，这是最基本的

人权，这不是搞政治。但中国游客看到了也会说你搞政治。

通过耐心的给她讲真相，沟通后她就转变了。

## 二八定律，不被谩骂带动，理性的摆事实讲道理

我在评论区讲真相，也有很多人留言骂我，我就是理性的摆事实讲道理，不动心。我觉的就是二八定律，给10个人发消息，最少会有两个人回复。

海纳百川，有容乃大。有个人留言说：“看很多人骂你，你还能理性的回复，让我佩服。”他是马来西亚华人，问了我一些关于法轮功与佛教的问题。我说：法轮功是佛法修炼，不是佛教。释迦牟尼讲过修佛有八万四千法门。法轮大法是修佛的一个法门。后来他说去大法网站看了法轮功书籍，确实博大精深。

网络讲真相同样需要提高心性，面对各种不友好、攻击性的留言，提醒自己是个修炼人，不和众生争辩是非对错，站在慈悲救度的角度上，用心分析对方思维误区，有针对性的、理性的去讲，有耕耘就必有收获。

## 05 巧用归谬法与科普讲真相

文/中国大陆大法弟子

【明慧网2023年12月24日】在坚持不懈的学习《转法轮》中，法理逐渐展现，使我不断感悟到其中有很多智慧，指导我们如何更好的讲清真相。师父用了最浅白的语言讲述最高深的法理，直指事物的本质。下面结合一些具体实例，谈一下个人的粗浅认识，希望起到抛砖引玉的效果。



## 顺着对方执着巧用归谬法

个人体会师父在法中多次向我们展现了智慧，就是顺着对方的错误认识讲，然后推导出荒谬的结论，自然显现其可笑之处，从而巧妙的破除对方的谬见。可能有同修想到了辩论技巧中的“归谬法”，对，本来常人文化中的智慧就是大法在历史上有意造就的。

我有次遇到警察污蔑大法是“某教”，我说：“如果法轮功是某教，很多警察都要辞职了。”对方问为什么？我说：“邪教都会报复社会啊，那法轮功被警察迫害的这么严重，这么多年了，你看那些袭警的、报复警察的有法轮功学员吗？”对方听后若有所思，不说话了。

另外一种情况是顺着对方的思路讲，因势利导，最后呈现一种别开生面、豁然开朗的境界，马上就能点醒对方，有借力打力之妙。

明慧网有个例子令我印象深刻，海外同修有次在旅游景点讲真相，一个大陆游客张口就说：“你被法轮功洗脑了！”同修没有针锋相对，而是顺着对方说：“对，我是被‘真、善、忍’洗脑了，要是大家都被‘真、善、忍’洗脑了，都变的真诚、善良、忍让、宽容，这个世界不就全变好了吗？”对方听后笑起来。同修的应对非常高明。

还有一种情况是，借对方的话头，举个类似的例子来启发他。我有次跟一个警察谈话时，他说：“你们搞政治。”我没直接回答他，而是跟他提及藏字石，他说他知道，看过图片。我马上说：“那老天爷会搞政治吗？”他陷入了沉思。

在遇到刁难时，我们不妨试试上述这些思路解开对方心结。

## 利用常人科普知识讲清念“法轮大法好，真善忍好”的奇效

我往往会跟对方谈能量（如时间充裕，先讲刘伯温预言铺垫也行），我说：“吃饭吃的是能量，手机充电、汽车加油也是为获得能量；没有阳光普照赐予能量，地球也就废了，整个世界都需要能量。科学家现在也认识到宇宙中充满能量，什么暗物质、暗能量的，肉眼都看不到，但都是存在的。如果你有特别的能量护佑，就能增强抵抗力，防住病毒。古代都讲瘟疫是阴气、邪气，中医讲正气存内、外邪不侵。法轮功是教人向善的，是光明的，传出来是为了拯救人类道德的，念‘法轮大法好，真善忍好’这九个字能获得强大的正面能量，就不怕病毒这种阴的、邪的东西了。”

如果有时间，还可进一步分析共振。因为师父讲过：“人在想问题思维的时候，大脑里产生一种频率。有时念咒语很有效，为什么呢？因为宇宙也有它的振动频率，当你所念的咒语和宇宙的频率发生共振时就可以产生效应。当然必须是良性的信息才可能起作用，因为宇宙中是不允许邪的东西存在。”（《法轮功》）

我会给人讲：这个是有科学道理的，频率相同，产生共振就能获得能量。共振在科学上有很多应用的，调频收音机、核磁共振都是利用了共振的原理。你念“法轮大法好，真善忍好”，和宇宙频率相同，发生共振，就能获得巨大的能量。

有次讲完后，对方如梦初醒般的说：“按你说的，念这九个字有强大能量就不怕病毒了，太好了，太好了。”

大法的内涵博大精深，上面仅是个人理解，不适合盲目照搬，认识不正确之处也请同修慈悲指出和纠正。愿我们都学好法，走好后面的路，谢谢。

## 06 中共不等于中国 揭露中共不是辱华

文/北京大法弟子

【明慧网2020年4月9日】我的丈夫（常人）虽然知道大法真相并已“三退”，但是在中共铺天盖地的洗脑宣传下，还是会“爱国”情绪高涨，把中共当作中国去维护。我一讲因为中共隐瞒疫情导致了全球大爆发，各国政府都在谴责中共，他就很生气。他就说我的价值观有问题，外国人辱华我竟然还帮腔。

我说中共不是中国，它只是一个政权，中国人自己没事还骂几句，怎么外国人依据事实发声就不行了？他说唇亡齿寒，如果中共完了中国就会被别国欺负，云云。其实这也是大部份中国民众的可悲现状，被中共邪党迷惑的根本不理性。

于是我就对他发正念，铲除一切阻碍他了解真相的邪恶因素、共产邪灵以及清除他空间场中的邪党文化毒素，同时更注重自己对他的善意、讲话的语气和对他生活上的照顾，顺应他想了解国际财经的执着，引导他兼听则明，带着他看新唐人电视台的全球新闻，让他听听国际上的另一种声音。

第一次看时，他还有些抵触和质疑，第二次看就比较好接受了，也看进去了，明显感觉再听到“中共病毒”这样的词汇时他也不抵触了。我也总给他强调说，“中共病毒”是强调中共是导致这个病毒全球爆发的责任方，而不是辱华。他也默认了。

丈夫很快就有了这样好的转变，我很欣慰。更多的中国民众没有大法弟子家人这样得天独厚、随时可以听到真相的条件，所以更需要我们传播真相时讲全面、讲透彻。个人建议可以用U盘或光盘，多发放真相视频和翻墙软件。

## 07 以史为鉴独立思辨 勿做中共帮凶

【明慧网2018年7月28日】“用自己的大脑思考问题”这个话题似乎有些让人费解，难道还有不用自己大脑思考问题的人吗？有！而且还不在少数。特别是在以谎言、暴力和极权统治的国家里，不会用或不敢用自己的大脑思考问题者居多。

### 古罗马与纳粹的历史教训

2000多年前的古罗马暴君尼禄焚烧罗马城嫁祸基督徒，将善良的基督徒说成是邪教徒。疯狂的市民和军警随声附和参与迫害，当他们将善良的基督徒扔进斗兽场喂狮子、老虎时，众多民众却没有用大脑想一想基督徒到底是什么样的人？这样追随暴君，一旦错了怎么办？最终天降四次大瘟疫，彻底毁灭了强大的罗马帝国。

迫害发生多年以后，人们才渐渐明白，基督徒的博爱、谦卑与善良，才是人类的普世价值，而被谎言欺骗的人们当初对基督徒的嘲讽与迫害，是多么可耻与可悲。

二战期间，希特勒因仇恨犹太人，实施种族灭绝政策，致使600万犹太人被屠杀。二战结束后，纽伦堡国际军事法庭不仅审判高级别的战犯，还对那些纳粹帮凶如企业家、军事人员、集中营看守、医生等进行了12轮审判。被审判者大都以“服从上级命令”为自己辩护，但这并未被国际法庭采信，原因是作为一个人应该是有理智的，应该知道你所执行的命令是否正确，盲目服从权力的平庸之恶同样是犯罪。最后，很多军人包括军队中的护士都被处以绞刑。

## 中共发动文革，迫害者成了政治牺牲品

可悲的是，中共发动“文化大革命”，重蹈纳粹覆辙。众多老干部一夜之间成了“走资派”“牛鬼蛇神”。当时并没有多少人用大脑思考一下，一夜之间，这些曾经抛头颅、洒热血的革命者，怎么就变成了罪大恶极的反革命分子？不辨是非的参与批斗、打砸抢是不是在犯罪？1976年毛泽东死后，文革结束，时任北京市公安局长的刘传新畏罪自杀，另有忠诚执行文革迫害政策的700多名公安、武警和军管干部，被秘密拉到云南荒郊灭口，中共仅给家属们发了一张因公殉职通知书，草草了事。

上世纪70年代末，笔者在某新建单位的组织部门工作，当时单位要提拔一名知识化、专业化、年轻化的业务副职，有一位大学生恰好符合业务条件，但一查档案，却发现他是文革后要清理的“三种人”，按照政策属于绝对不能提拔重用的对象。当我将实情告诉他时，他一个大男人在办公室竟嚎啕大哭，称自己“当时刚毕业，正赶上文化大革命，‘伟大领袖’说啥就信啥，哪知道跟着老毛头还有错？！我要是知道有今天……”沉思半天后，他开口说：“当时自己脑袋就是缺根弦。”

## 选择善良与正义，勿做中共邪党帮凶

历史殷鉴未远，但一些人总不能汲取教训。1999年，江泽民出于妒嫉，执意发起对法轮功的迫害，信口雌黄称法轮功是×教。可一些国人仍不能用自己的大脑思考一下，江泽民为什么要利用共产党迫害法轮功？如果“真、善、忍”是邪的，那什么是正的？只有邪恶的东西才会去打击善的。

特别是一些公检法司人员，一味的无条件配合中共参与迫

害。当法轮功学员给他们讲真相时，他们却说：“我就听江泽民的，我就听共产党的！”“等你们法轮功平反的时候，我宁愿进监狱。”请用自己的大脑想一想，这类话是理智清醒的人经过自己大脑思考后说出来的吗？当血债帮蓄意错用《刑法》300条给修炼“真、善、忍”的好人定罪时，作为执法者是否应该用《宪法》和现行法律衡量一下，这样打压、迫害法轮功是否合法？这样知法犯法、执法犯法，到头来是否会罪加一等？！

古往今来，对正信的迫害从未成功过。当年，江泽民叫嚣要“三个月内消灭法轮功”。而法轮功不但没有被迫害倒，迄今弘传世界100多个国家，法轮功书籍被翻译成50种语言文字，成为全球翻译语种最多的中文书籍。江泽民却在国际法庭被以酷刑、群体灭绝和反人类罪等18种罪名起诉。如今，迫害元凶江泽民已经被打入无间地狱。

您也许改变不了暴政，但可以选择善良和正义。千万不要成为暴政的帮凶，那对国家、对社会、对自己都是可怕的！

善待法轮大法及其修炼者就是在做最大的善事，不但福报自己还会福荫子孙！真心祝愿您和家人平安、幸福！

## 08 如何就同修病业离世问题解开常人疑惑

文/北美大法弟子

【明慧网2025年7月4日】同修病业离世后，有的常人理解，心生疑问；有的以一概全，误解大法。对此，有的同修不清楚应如何帮助常人消除负面想法。个人认为，可以考虑帮助他扩大视野，以此帮他解开心结。



### 三个不同维度的思考与解释

我们可以从这几个方面去说：

首先，人有生老病死，这是自然规律。跳不出这个规律的生命，就会有生老病死。

其次，佛家都知道有六道轮回、因果报应。也就是说，人不只活一生一世。那么，如果人在轮回转生中做了坏事，甚至欠了命债，现世或者下一世用什么形式偿还呢？欠债还钱，欠命还命。很多佛家故事、传统文化都讲了这方面的实例。

比如目犍连，他在释迦牟尼佛的十大弟子中是神通第一，最后却在一次洪法过程中死于暗杀。这不是他不能预知暗杀行动，因为此前他曾经两次逃脱谋杀，但有些人、有些事，最后只能用死才能摆平、解脱。很多高僧都是这样还清业债的。耶稣更是为了救人，死在了十字架上。

再有，我们都知道，再好的老师，教出来的学生也不可能都拿满分。“师父领进门，修行在个人。”比如孔子，他有3000个学生，其中有72位贤人，孔子就已经是公认的、了不起的大教育家了。不然的话，中共在国外搞大外宣输出中共的党文化，为什么要打着“孔子学院”的旗号，而不是叫“中共学院”或“马克思学院”呢？但是，如果我们只把眼光盯在那不是贤人的2000多个学生身上，得出的结论就会是：孔子是骗子，误人子弟。能这样认识问题吗？不能。

学艺术也是，从小跳芭蕾舞的，有几个最后能上台成为主角的呢？只有极少数，毕竟不是所有人都能达到那么高的要求；从小画画的，最后有几个真正能成为经得起时间考验的艺术大师的呢？不多。何况修炼呢？修炼对人的要求是很高的，起步

容易，圆满成功难。当然，就大法修炼而言，修了多少得到多少，不会白修，这是另一个话题。

说到法轮大法祛病健身的效果，这是公认的事实。1998年9月，国家体育总局对广东省的广州、佛山、中山等10个城市的法轮功学员做了身心健康状况调查。结果显示，法轮功祛病健身总有效率高达97.9%。何况，法轮功修炼讲的是提高心性，用“真、善、忍”指导人修炼到高层次中去，并没有说不死人啊！

### “有病不吃药，不去医院”探因

除上面说到的三方面之外，说到“有病不吃药，不去医院”，这样的人在当今中国社会确实有不少。为什么？

很多人是因为看不起病，太贵。中共官员贪腐严重，医疗系统中也贪腐严重。很多老百姓饭都吃不上，更别提拿出重金去医院看病了。还有很多人是因为有其它的认识，比如继承了“药食同源”传统的广东人，生活中每天都在用食物调理身体。也有很多人看重“是药三分毒”这个事实，从而拒绝吃药。总之，各有理由。

当然，也可能有人看别人炼法轮功，一炼病就好了，他也照葫芦画瓢，以为不吃药不去医院，光炼法轮功的动作就能祛病。结果表面功夫都做了，病却没好。这不能说是法轮功强迫他这样做的，更不能证明法轮功不好。

将心比心，那看到医院里的病人死了，是不是就得说医院不好啊？为什么人们还去医院呢？俗话说“有病乱投医”，即便是绝症，万一医院能治好呢？万一练功能治好呢？

以上为个人现有层次的一点想法，谨供同修参考、探讨。

## 09 善心善意唤醒善念 好词好句讲好真相

### ——真相电话中劝“三退”思路探讨

文/海外大法弟子

【明慧网2025年7月9日】在这篇交流中，想和大家分享一下关于打真相电话劝“三退”的一些体悟。

#### 切入

切入，即一开始和对方寒暄的部份。接通电话后，用真诚和善心拉近与对方的距离，让对方对我们产生信任，就可以为接下来的劝“三退”打下良好基础。以下面这个切入稿为例：

您好，我们是互相点了关注的好友，打电话来向您问个好。很多人说，2025年是个转折年，是个否极泰来的年份。这一年的年头和年尾都有立春节气，老一辈人说这叫“双春双喜”。在这里我祝您今年行好运，好事能成双！最近工作生活还顺利吗？

（这时很多人会回答：还好。）好就行，人生来去匆匆，健康平安胜千金。咱们中国人讲，一切福田，来自心田。福份是我们自己修来的。送您个化名叫明善，希望您心有明善，天必赐福，帮您做“三退”，退出曾入过的党、团、队。大哥/姐妹，您入过党、团、队吗？还是和我一样只是普通老百姓？

上述稿件中，在足够的铺垫后，可以不露痕迹的劝“三退”，让对方感到“三退”是远离中共，对自己好，办理起来也非常简单（如：您只需说个“好”就行了），非常理所当然（我退了，4亿多人都退了，您也退了吧）的好事（心有明善，天必赐福）。劝退点非常关键，很多人就非常可惜的在这里挂机了。

若感到对方有迟疑，或不是很愿意退，或还不明白为啥要退，我们可以用好词好句作为过渡，进入反复劝退的环节，在这个环节中利用文化与历史常识以及当代热点现象进一步讲清真相。重点是不要让对方挂机。

#### 反复劝退

以下的反复劝退部份主要针对那些可能没有想太多，也没有太明白为什么要“三退”的人。每个部份主要应对一个相应的心结。故以下几个反复劝退的部份可以通篇连续使用，也可根据特别的需要，单独使用一个或多个小标题下的内容。

##### 1. 列举传统文化中的奇迹，让对方产生共鸣：

中国传统文化中有很多奇迹及伟大的成就，列举一些后，一来可以引起对方的自豪感，让对方产生共鸣，二来可以为遵循传统文化、退出中共这个西来邪党作铺垫。对于质问我们“你是中国人吗？”或认为“三退”是搞政治的人，传统文化的辉煌也可以帮助他们区分党和国家的不同。

##### 参考应对：

大哥/姐妹，咱们中国5000年神传文化，讲的是仁义礼智信，天道佛命缘。这是中国人的根啊。

●您看西安大雁塔经历了多少地震，几百年屹立不倒；紫禁城的排水系统比现代人设计的还要巧妙。

●山西的悬空寺，在没有现代科技的时代被开凿在悬崖峭壁上，历经天灾和地震，千年不朽，让全世界都惊叹信仰的力量。

●河北的赵州桥，在1400多年里经历了十几次大洪灾，至今安然无恙，堪称建筑工程界的一绝。

●即使在当代，也时不时会听说水库溃坝的事故，而战国时代的都江堰水利工程却运转了2000多年，至今还在造福于民。

●人们婚丧嫁娶要选良辰吉日，新店开张要说开门大吉，连门牌号、手机号都爱挑吉利的数字，期盼人生能顺遂平安。

●《三国演义》中的忠孝节义，《西游记》中的修炼文化，不光咱们中国人爱看，对韩国、日本、越南等国家的文化也产生了深远的影响。

因为中国文化是天人合一的神传文化，古老的智慧来源于宇宙的大法，失去传统就会失去我们的灵性，所以现在越来越多人回归传统，选择了美好的未来。（可接“三退”/九字吉言）

## 2. 略数当今乱象，引发对方思考：

再看当今的乱象，很多就是发生在身边的切肤之痛。哪怕只和几十年前对比，都能感受到道德的下滑。

### 参考应对：

兄弟/姐妹，现在中国的怪现象太多了。

●以前人讲“君子爱财，取之有道”，可当今卖菜的不吃自己卖的菜，厨师不吃自己饭店的饭。食品安全问题触目惊心。

●以前说谁老实那是夸奖，现在说谁老实象是骂人。

●欠钱的主成了大爷，借给人钱的反而象是孙子。

●自古以来“百善孝为先”，可当今爷爷活的象孙子，孙子活的象祖宗。养老院门前空无一人，幼儿园门口家长成群。

●过去的婚姻重感情、讲人品，现在是一切都用钱来衡量，其次是挑长相、挑学历，甚至挑爸妈。大城市的“剩女”越来越多，农村里几千万“剩男”无可奈何。

●从前计划生育的年代人都想方设法生二胎，如今连一胎

也变成了奢侈品。

●老百姓是生不起，活不起，死不起！医疗、教育、养老三座大山压的老百姓喘不过气来。

很多人都明白这是人心败坏、道德下滑的结果。咱们中国是神州大地，讲的是家家户户都有天神坐镇。心善福自来，心正百运开。××（化名）记在心里，帮您退了党、团、队，您将来平安健康了，我就由衷的替您高兴。

## 3. 谈健康和安全问题，送上祝福：

有些人可能还是觉的这些社会乱象和自己关系不大，那就回到和每个人都息息相关的健康和安全问题。但负面消息应点到为止，随后送上祝福，送上让他能安心的良方——“三退”。

### 参考应对：

大哥/姐妹，经历了这些年，很多人都感慨人生繁华易逝。前段时间年轻漂亮的台湾艺人大S（徐熙媛），才48岁就突然去世了，大家都不敢相信一场流感竟然能这么轻易的就把她带走了。再风光的人生，到头来说散场就散场，回过头来才发现，什么都比不上健康平安啊。大哥/姐妹，人这一辈子，生不带来，死不带去，真正能给人底气的，是自身的德行，有德即有福。现在有4亿多人做了“三退”，得到了福报。

## 4. 说明为什么“三退”：

在3中仍未“三退”的人也可能是不知“三退”是什么，为什么要退，退了有什么影响？这时我们可以从不同的角度来说明，以下列举一二，如：

a. 从亲情出发：“身体发肤受之父母”，我们的命是父母给的，为什么要轻易献给党？而且还要发毒誓，把一辈子都搭进去。



b. 从科学角度说明誓言是起作用的：科学实验证明，我们说的每一句话都是有能量的。就算发誓当下我们没当回事儿，可毕竟有了发誓的言行，就会奏效。且中共如此邪恶，终将遭到上天清算，若作为其一员，也会受其牵连，退出才是万全之计。既然我们当初有发誓的行动，现在也需有退出的行动，所以答应一声“好”就行。

c. 对于很多想“润”出国的人而言，早日退出中共的组织，与中共再无瓜葛才是上上之举。

#### 参考应对：

大哥/姐妹，良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒啊，人说出的话是有能量的。您看著名的作家江本胜对水做的实验发现，当人对着水说好听话的时候，水结晶体非常漂亮；当人讲难听话的时候，水结晶体非常丑陋。

有功能的人看到，在我们发誓要为共产主义献出生命的那一刻起，在我们的手背、额头上，就被打上了镰刀斧头的印记。如果发誓要是没用的话，共产党为什么还要您郑重其事的发誓？所以××（化名）记在心里，帮您退了，咱们废弃毒誓，保平安。

#### 5. 通过中共官员信神的举动来启发顽固的无神论者：

在我们谈到宣誓入了党、团、队会被打上兽的印记时，有些无神论者可能会认为是迷信。而在中共党内，散播无神论的罪魁祸首、党魁们笃信神佛的行为或许能让人有所启发。

#### 参考应对：

大哥/姐妹，您信与不信我都尊重您，因为我知道环境造就人嘛。但您别看官方嘴上宣扬唯物主义，实际上党内没有几个人是真正的无神论者。（可根据情况选取以下1-2个例子）

●江泽民在迫害法轮功后，常常做噩梦，它不仅上九华山拜地藏王菩萨，还在家里抄“地藏经”，以求赦免下地狱。

●您知道毛泽东为什么一辈子都没踏进故宫一步吗？因为曾经有个老道告诉他，进故宫就会危及王位。

●还有很多富人和明星都是有信仰的人。福耀玻璃工业集团创始人曹德旺，小说家金庸，都是信佛的；王菲、林青霞、刘德华、李连杰等大半个娱乐圈里的明星也都是佛教徒。

●联合国统计，在近三个世纪300位杰出的科学家中，信神的至少有242位，其中包括大家熟悉的牛顿、爱迪生、居里夫人、爱因斯坦。20世纪英、美、法三国科学家中，有90%以上信神。

咱们中国5000年文明是敬天信神的文化，中国人自古以来相信天地之间一杆秤，举头三尺有神明。传统文化中讲，说出的话掷地有声，发过的誓是会应验的。中共不把人命当回事，咱们可要保护好自己。所以现在有超过4亿朋友做了“三退”。

#### 6. 列举中共的说一套、做一套，让对方思考是否要同流合污：

既然说到中共的党魁等，那也可进一步说说中共特权阶层的所作所为。中国人勤奋努力，可是为什么收入还是那么低？除了共产国家，还有哪个国家要养政府官员及党组织两套班子？等问题，让对方更多的思考。

#### 参考应对：

都说现在的中国是党富民穷、国进民退。官方和学者给出过数据：中国有6亿人月收入不足1000元，8亿人负债。真正的繁荣昌盛是穷人有尊严，老人有依靠，社会有法治。而不是官员享受着特供，然后把子女和财产都送出国，满朝文武藏绿卡。

中共煽动我们仇恨日本、美国和西方70多年，而结果是：

（1）瑞士银行曝光100个中国人在里边存款近8万亿，一般老百姓有这么多存款吗？不都是贪官和有权有势的人把财产往国外转移了吗。

（2）习近平姐姐是加拿大籍，弟弟是澳大利亚籍。

（3）邓小平的儿子邓质方和孙子邓小弟、刘少奇的女儿刘婷婷、江泽民的孙子江志成、陈云的儿子陈元，全都是美国国籍。

（4）中共外交官耿爽的女儿在纽约上学，前环球时报主编胡锡进的儿子在加拿大上学，女子排球教练郎平拿了美国绿卡，曾号称国脸的《新闻联播》主播李瑞英、张宏民、邢质斌、薛飞，都在美国养老。

（5）唱了几十年《打败美帝野心狼》的国家一级演员宋玉庆，1988年移民美国。

“爱国大V”司马南不也说，反美是工作，赴美才是生活嘛。所以现在有超过4亿多人都看清了这个体制，选择了“三退”。

以上思路和应答是经过打电话实践中摸索出来的比较好用的。刚开始打电话或讲真相的同修，当然也可以先照本宣科，然后逐渐找出比较合适自己讲的内容及词句，让自己说起来更自如，更入心。

上述基本都是关于劝退技巧的交流，而更重要的是我们救人时的心态。师父教我们：“你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉”（《精进要旨》〈佛性无漏〉）。在讲真相中站在对方的角度去思考，是我们修炼应走过的路。所以我们一定能不断突破，找到更合适的说法，用平和的语气，让对方感受到我们的真心、善意与宽容。

## 讲真相·角度方法篇 | 编辑\_林曦

### 01 真相讲顺序 法律讲程序

文/中国大陆大法弟子

【明慧网2022年11月30日】

#### 把真相顺序变一下出现的转机

中共开始迫害法轮大法时，我女儿13岁，她眼睁睁的看着我被反复绑架，被非法抄家、关押，她被中共的残暴吓到了。2016年，我因诉江再一次被绑架。走出黑窝后，已经成家的女儿直接把我接到她家，说要保护我不被警察抓走。可我一给她讲大法真相，她就抵触。还说：“你别跟我说这些。警察抓人，就是这个人犯法了。”

原来这么多年女儿不接受大法真相，是一直认为我犯法了。我调整了一下自己的情绪，说：“女儿，你冰雪聪明，你上网查一下，公安部宣布的14种邪教中根本就没有法轮功。国家出版总署第50号令，早就废除了对法轮功的出版禁令。法轮功在中国是合法的，这是共产党的政治迫害。妈是个好人，这你还不清楚吗？”我又说：女儿你不用害怕，从现在起，警察再敢绑架妈，让他试试看？我借他个胆儿！我告他触犯《刑法》第239条：绑架罪；第245条：非法侵入住宅罪；第238条：非法拘禁罪；第251条：非法剥夺公民信仰罪。

女儿吃惊的看着我说：“妈，你还懂法律？”我说：“妈打官

司不用找律师，妈现在就是律师。”我当时觉的师父就在我身边，在加持我讲法律真相。

在后来的日子里，我再讲大法真相，女儿就不反感了，并逐渐接受了大法真相。再后来，我再给亲戚讲“三退”，女儿也不阻止了，还随时提醒我发正念。

我只是把真相的顺序变了一下，先讲法律真相，接下来讲大法真相，事情就发生了转机。

当我给女儿讲清法律真相时，自己多年的怕心也奇迹般消失了。原来这么多年自己也有意无意的承认犯了中共的法。一旦确认了自己是合法公民，是中共在犯法，怕心也瞬间消失。

在后来的中共“清零”及“二十大”的骚扰、绑架中，我这个所谓的重点，在师父的加持下置身事外，毫发无损。

### 启动“程序违法”是很好的切入点

法律上有个程序违法。程序违法，就是违法办案。而在中国大陆，公检法司程序违法是司空见惯的事。

程序违法的结果是：案件无效，撤销，确认违法、赔偿等责任。公安阶段的程序违法是大陆同修被绑架时经常遇到的，比如：

1、未告知当事人的相关权利；2、应当回避却没有回避；3、超时限询问查证、刑讯逼供、诱供等等，都可以成为控告警察程序违法的事实，要求案件无效、撤销、确认违法、赔偿。尤其是同修被非法关押到看守所的37天之内，一定要对检察院的检察官控告公安的程序违法行为，这是公安的软肋，是不让案子继续往下走的第一步，同时也是救度公检法司人员的一个最好机缘。

前不久，最高法院宣告了一个20多年前被判死刑，已被执行的案例为无罪，撤销原审判决，就是由于程序违法。

明慧网的《法律手册》曾建议同修熟悉一下《刑事诉讼法》。《刑事诉讼法》就是程序法，了解了程序法，就知道公安在哪个环节犯了法，就可以提起诉讼。曾经有位同修在被非法审讯时指出警察是在诱供，警察立即就不说话了。诱供也属程序违法。

诚然，中共对大法弟子从来没讲过法律，可中共清洗自己的人时，也是要借法律之名的。中共“打老虎”“拍苍蝇”用的都是国家法律。因此，大陆同修要从根本上救度那些公检法司的众生，启动“程序违法”是个很好的切入点。

## 02 利用“藏字石”讲真相、劝“三退”

文/中国大陆大法弟子

【明慧网2025年6月20日】我家的租客入过党、团、队，以前我给他讲过真相，他没“三退”。那天我又去找他，聊了几句就让他上网搜“藏字石”，他亲眼看到上面的六个字“中國共產党亡”。我说：“这块藏字石跟秦始皇当年那块陨石的道理是一样的，是天要灭中共。”

我接着给他讲中共的杀人历史，在各次运动中整死中国人8000多万，这些年活摘法轮功学员器官，还破坏传统文化等等。“你加入它的组织就是它的一员，它在历史上犯下的罪也有你一份，而且你在加入时发了毒誓，要把生命献给它，这誓言可不是随便发的，是要应验的。”“我给你起个化名退了吧，它犯下的罪就跟你没关系了。”这回他点点头说：“退！”我又告诉他记



住“法轮大法好，真善忍好”，平时常念这九个字保平安。

我在讲真相时经常让人看“藏字石”，人就容易理解“这是老天爷在告诉我们要发生的事，是天要灭中共”，再配合讲更多真相，对方就退出了邪党组织。

## 03 从时事角度切入讲真相

### ——以中共的“低人权优势”为例

文/章天义

【明慧网2025年4月1日】2025年3月28日，缅甸发生了7.7级强震，由中铁十局实施整体建造的泰国国家审计署办公楼轰然倒塌，是曼谷唯一倒下的高层建筑。此类事件在欧洲的塞尔维亚、非洲的肯尼亚等地也曾发生。

### 豆腐渣工程的背后

据曾经参与湖南郴州汝城县热水镇公路施工的郑刚讲述，为防止山洪爆发，原计划安装标准的2根直径2米的混凝土排水管，建设单位却换成4根直径60公分的。一天晚上山洪爆发，公路排水不畅，导致公路积水两米多深，两辆车在通过时陷入水中，司机丧生。为什么粗管子要换成细管子？各级官员“吃拿卡要”索贿，所有层级的每个部门都要求“回报”，否则工程就难以推进。事故发生后，上级马上发来若干个“封口令”。

这个公路项目预算1.2亿元，实际结算2.7亿。其中1.5亿被贪污了，贪污部份超过工程价格本身。这种现象普遍存在。

一带一路工程把弄虚作假、以次充好、贪污腐败这一套输

出到国外。不超过半年，中共国的吃喝、贿赂就把这些国家腐蚀了。中共输出的不仅是工程，更是一种邪恶的价值观，即对“恶”习以为常，对“善”不屑一顾；对贪欲放纵，对生命漠视。让很多外国政府和公司在面对中共严重的人权迫害时，可以安心的侧过脸去，再笑着继续和中共谈经济合作。让贪图利益的人认同中共给人灌输的“丛林法则”：人权迫害不是问题，道德败坏不是问题，赚到真金白银才是“硬道理”。因此2001年之后，各国人士一一接受了中共的讨价还价、钱色收买、红毯绑架，不再公开发声支持法轮功的人权。

有人说，中国高铁四通八达，高楼林立，有大量廉价商品。许多西方人也认为，中国有着其他国家没有的效率与速度。如果你只看速度而不看代价；只看商机而不看贪腐、以权谋私、社会极度不公、藐视生命……加上获取信息的渠道被严重过滤，那的确会被“效率和速度”的假相所迷惑。一个外国人或体制外人士，很难想象中国经济的“光鲜”背后，掩盖着怎样令人不寒而栗的事实。学术界有人把这概括为中共的“低人权优势”。

### 农民是最廉价的劳动力

中国的城市建设是由农民工组成的庞大的廉价劳动力大军完成的，所有工地、工厂都充斥着农民工的身影。他们是最低层的劳动工具。当他们失去了利用价值，离开工地或工厂后，就被抛弃，等待他们的只有病痛与死亡。他们的生存权从来没有成为一个正式议题。

官方公开的统计数据表明，中国农村老人的自杀率是世界平均水平的4~5倍。其中相当一部份是因病自杀。农民退休金

仅在100~200元之间，而城镇职工人均养老金超过3000元。两者相差在15~30倍之间。没有收入的农民老了之后，养活不了自己，更治不了任何大病，等于一只脚已跨入死亡的门槛。

一个打工在外的儿子听说父亲病重后请假回家探亲，当父亲病情缓解后，儿子居然问他：“你到底死不死啊？我可只请了7天假，还包括给你办葬礼的时间。”父亲无语，随后就自杀了。而儿子也果真在7天之内按计划办完丧事。这种事并非个案。传统文化中的善良与道德在很多中国人心目中早已荡然无存。有些人自己都认为命如草芥，哀莫大于心死，人活的毫无尊严。

《BMC公共卫生》2020年4月份的一篇论文显示，中国中老年人灾难性卫生支出发生率（20.3%）高于其它中低收入国家：哥伦比亚（9.6%）、印度（7%），伊朗农村和城镇分别为0.5%~14.3%和0.48%~13.27%。

### 人只是“一堆蛋白质”吗？

恩格斯说，生命只不过是蛋白质的存在形式。人死了，不过是一堆蛋白质改变了存在形式而已。在进化论看来，杀掉一只猴子与杀死一个人，只有程度的差别，并无本质不同。东西方文化中的传统美德，“上帝造人”“天赋人权”“人命关天”等等，都成了被“扬弃”的封建迷信。

如果一个人相信神与天道，他做了恶会良知难安，恐惧于神明监察、因果报应。而无神论者行恶却没有任何顾忌。中共建政以来，造成中国人非正常死亡8000多万。然而许多中国人知道了这一事实，仍然觉的那不过是个数字而已。在党文化的洗脑下，太多的中国人从小就失去了人与生俱来的爱心、同情心、

同理心、对上天的敬畏和对生命的珍惜，扭曲成漠视生命的习惯。

### 统购统销制度下的农奴

自1950年代开始，中共推行计划经济、统购统销，农民就成了劣等公民。浙江省平湖县地处长三角中心地带，是江南有名的“鱼米之乡”。浙江省委编制的《右派言论汇编》记载，临川县温圳镇人委干部徐节元说：“我村不实事求是，逼死人，全部把口粮搜去，还不相信。冷天把人搞的打赤膊，拿风车去扇，当地主看待，结果受不了，就吊死了……我认为粮食统购统销很左，冤枉逼死了好多人……”人们发牢骚：“人民政府死要粮。共产党好是好，三顿稀饭吃不牢。蒋介石坏是坏，三顿白饭不用忧。”在山东省委编辑的《右派分子言论汇集》中，有人说：“工人每月四五十元，农民每年四五十元，我坚决说不优越。”

农民的收入养活不了自己。而且在统购统销之下，农民没有迁徙的自由，处于“集中营”的囚禁状态，实际上是中共治下的农奴。如果你了解了70多年来中国农民的真实待遇，就会理解，他们为什么会痛到麻木，活到那么卑微。

### “大外宣”制造的光鲜包装

中共建政后，对农民的奴役从来就没停止过。可是为什么人们对此没有感觉？因为中共用大外宣巧妙的包装，运作媒体播放光鲜的一面，而那些真实的人间悲剧、被视为草芥一般卑微的生命，则沉寂于一个又一个数不清的不见天日的角落。

在金钱的支持下，中共的大外宣早已从国内扩散到香港、台湾、东南亚、美国和欧洲的主流媒体和自媒体平台。这种舆

论控制是中共统治全球计划的重要组成部份。谎言重复百遍、千遍就会被众人当成真理，中共谙熟此道。“低人权优势”，中共重复的次数多了，想与中共谋利的人就感到可以背对良心“心安理得”了。

## 输出毒品和武器

人口众多的中国被视为一个巨大的商机。中国输出的廉价商品，使西方很多人在巨大的利益面前模糊了良心和理性，把“中共”和“中国”混为一谈。所以无论中共多么不堪，价值观与自由世界有多大的根本分歧，他们还是告诉自己，中国有可取之处，选择与中共合作。2001年，中共开始全面迫害“真、善、忍”信仰群体的第三个年头，西方接纳中共加入了世界贸易组织。

在自由世界资本的支持下，中共利用廉价的中国劳动力向西方供应足够便宜的各种物品，成为世界供应链不可缺少的一环。这个过程让中共获得了经济实力，同时在全球输出其邪恶的价值观，图谋实现其“统治世界”的野心。

然而，与魔鬼做交易必然付出惨痛的代价。除了新冠病毒及其衍生病毒之外，多年来，中共输出的还包括，在北美产生致命杀伤力的芬太尼类药物、芬太尼前体和制造芬太尼的设备。

尽管中共今年1月宣称关闭了部份涉毒网站，但相关化学品的网络交易仍然猖獗。路透社报道，仅需3600美元就能从中国在线卖家购买到可制造75万片芬太尼（价值约300万美元）的原料和设备。

美国众议院两党委员会2024年4月的报告指出：中共将芬太尼问题用于抨击西方民主国家“堕落”的有价值的宣传工具。

据美国疾控中心2023年数据显示，全美药物过量致死人数已连续三年突破10万大关，其中合成阿片类药物占比68%。美国专家表示，这是“这个国家从来没有见过的过量死亡人数”。

芬太尼还成了中共与美谈判的筹码。只要中共存在一天，北美的芬太尼危机就存在一天。

## 结语：看透中共的魔鬼本质，放弃对共产主义的幻想

中共这个马列子孙是没有底限的怪胎。只有人们不敢想的，没有它不敢干的。它藐视生命，消灭信仰，极端自私，控制一切。它以无神论毁掉传统文化与道德；以暴力与谎言控制人民；靠奴役底层民众来换取表面的繁华和巨大的经济实力；通过“一带一路”等，将邪恶的价值观和卑劣手段扩散到全世界。在中共的“超限战”地图中，商业、科技、消费、文化等等都是它实现统治世界野心的“武器”。

共产主义不仅是反人类的，更是反神的。从当今的美国改革可以看到，美国已被社会主义腐蚀的千疮百孔，病入膏肓，欧洲的社会主义更为彻底。每个国家，如果不能回归神，回归传统，比海啸、地震、大楼轰塌更严重的灾难也许很快就会显现。

中共正在跌回1999年取缔“真、善、忍”信仰之前的经济状态，中共正因迫害“真、善、忍”信仰而遭到接踵而至的报应。

看透中共的魔鬼本质，放弃对马克思主义、共产主义病毒的幻想，人和国家才能免疫，中共这个致命病毒才能最终退出历史舞台，无法继续为祸人类。中华民族的复兴，需要的是“真、善、忍”，而不是续命中共。重整世界，需要的是看清中共，远离中共。



## 04 讲真相的一些经验和技巧

文 / 中国大陆大法弟子

有个小组悟到，师父已经在讲法中教导过我们如何讲真相了，感觉师父是“手把手”的点拨弟子，按师父的要求做，就是最高明的沟通技巧！

- 1、“语气、善心”必须重视，才会讲的好。
- 2、若对方表示已听明白，则随即转换不同角度去讲，以免继续啰嗦相同内容，令人烦心。
- 3、顺着对方感兴趣的点，讲出对方想要知道的资讯。
- 4、被对方打断之际，正是对方急于表达自我执著之时，需打住话头，转而听对方表达。最忌讳被对方打断之时仍然执意继续讲，这样对方不会听进去。
- 5、知道对方的执著后，顺着对方的话题讲，先令对方满意，再设法继续讲真相。
- 6、要视对方容纳真相的量而提供资讯，切莫操之过急。
- 7、讲的过程中如出现障碍、打断、打结，就先暂停，先清除障碍，解开心结。

### 遇到突发情况的应对

有个同修讲完真相，对方瞪大眼睛诧异的说：“我是警察！”同修随口平和的说：“警察也得当个好警察呀！也得按‘真、善、忍’做好人哪！”他缓过神儿似的肯定道：“那是。”

有的人给他讲完真相，他却说：“我不参与政治。”同修就顺势说：“退出党、团、队就是不参与政治呀！加入才是参与政

治嘛。”有人指问同修：“你不是中国人哪？”同修正色坚定的回答：“我是中国人！但马克思不是中国人。”

也有自以为明白的人说：“咱们不是一路人。”同修说：“咱们都是中国人，都需要平安，这一点是相同的。”

### 几点提醒

不要动不动就对警察喊：善有善报，恶有恶报。有的警察一听很反感，认为你是在诅咒他。可以平和的对他说：种瓜得瓜，种豆得豆；善待别人就是善待自己；都知道中共官场无官不贪，为什么有的被抓，有的却没被抓呢？就是因为有的迫害法轮功，有的没迫害法轮功。这样讲警察一般都能听进去。

大纪元《郑重声明》的第一句话是“广大的中国民众，共产党的末日就要到了。”落款时间是2005年1月12日。有的人看了摇摇头说，现在都2023年了，整整18年过去了，共产党不照样统治中国吗？所以请同修尽量用即时的新资料。

若遇到没文化的老人，什么组织都没加入过，不要因此离身，而要对他们说记住“法轮大法好，真善忍好”。最好带着他们一起念，让他们亲口说出这九个字。

## 05 面对面讲真相需注意的问题

文 / 方正

【明慧网2025年7月20日】1、面对面讲真相是最神圣的事，我们不唠常人嗑；并发正念求师父加持，把有缘人引到我们身边。现在的人都很忙碌，加之国内经济低迷，为生活所累，时间很

珍贵。上了年纪的有些人也很浮躁，要抓紧时间切入主题。每组同修不宜过多，一般以两个人为好，有发正念的，有讲真相的。如遇不可理喻的人或意外，发正念的同修可发出强大的正念，施展神通将其定住或解体邪恶。

2、遇到有缘人，最好不要甲同修搭上话，三五个同修你一言，我一语，这样会使对方感到恐慌。大陆人生活在没有自由的中共社会中，防范心理很强，“三退”时，有人连贵姓都不敢说。我们救他，就得顺着他来。

3、更不要甲同修刚帮有缘人“三退”了，其他同修你送一本真相期刊，他送一个护身符，又一个人插话告诉他“法轮大法好，真善忍好”，弄的人家应接不暇，感觉被重围。在中共的国度，行骗人太多，五花八门，会使他多疑、误解。

4、在一个地方讲真相不宜久留或定点重复。谁能保证自己的修炼没有漏呢？不注意安全，被邪恶钻空子迫害，不值得啊！

## 06 讲真相要因人而异

文/中国大陆大法弟子

【明慧网2021年4月1日】女儿是同修，多年前她常说：“我也想去大集。大集上讲真相多痛快啊！一退就退几十人。”那时她还上学。我们生活在大都市，大集什么样她根本没见过。看到明慧网上同修在大集上讲真相的交流文章，她很羡慕。

其实，那些在大集上从这头走到那头就能劝退几十人的同修，除了有牢固的修炼基础，还要有一个重要条件，就是“天时、地利、人和”。同修是当地人，有的自己就是大集上买货的或卖

货的，对大集上民众的生活状态、行为习惯、常用语、称谓等很熟悉。在集市上讲起话来自然而然，如鱼得水。正念足，就能在一走一过中讲真相，讲多讲少都能把人救了。

有句话叫“入乡随俗”。地域不同，风土人情各异，在哪里讲真相，得符合哪一方民众的习俗，包括穿衣戴帽，言谈举止。象我女儿这样没什么社会经历的都市女孩儿，在大集上跟人搭话，人家能跟你聊几句就不错了。

常人社会有阶层之分，不同阶层的人，生活环境、生活习惯都不同。底层民众的关系直截了当，可以串门，唠家常，陌生人也容易搭上话。高阶层的人则讲究礼节，重视个人隐私，保持距离，相互不轻易打扰。大法弟子救度与自己有缘的、自己所在阶层的那一方众生会比较得心应手。因为比较了解对方，知道该说什么和怎样说，对方容易接受。而不分场合，不看对象，效果不一定好。

有的刚跟常人搭上话，就急着问：“入过党、团、队吗？给起个化名退了吧！”几乎成了模式。这种大帮哄、攀比劝退数字的行为，带有党文化、求名利的因素，应当抛弃。

## 07 关于资料的“适用读者群”

文/海外大法弟子

【明慧网2025年5月1日】俗话说众口难调。在饮食上，有人爱吃清淡的，有人爱吃辛辣的；有人爱吃硬的，有人爱吃软的；有人喜甜，有人爱咸。在文化水平、家庭修养、兴趣爱好等方面，人们也是各不相同。所以，明慧的真相期刊都有各

自的定位，根据不同受众的特点，选题、编辑、设计、排版。

市面上的杂志书刊，都是读者自愿选购，编者、书店、报亭尽量找准市场。这对任何出版社、发行公司、书店，都是一个必须动脑筋、下功夫才能做好的市场营销工作。

而大法弟子在大陆发放明慧期刊，却是免费的，自己掏腰包制作并发给很多素不相识、可能一生只见一次面的路人，而不是摆个书摊，开个书店，让路人自己上门选购。在迫害的大环境下，大陆大法弟子的资源又是有限的，就更要讲究“适用读者”这个问题。

比如，有人喜欢研究天文，有人喜欢种菜种花；有人喜欢物理，有人喜欢哲学；有人喜欢热闹，有人喜欢独处；有人热心时政，有人喜欢美术……如果是一位《金种子》的读者，就不要非给他《天地苍生》。你让完全不懂中国画的西方人看齐白石，他可能认为这么简单？我们一幅油画要画很长时间，很多细节。反之，你给完全不懂西方文化和艺术的中国人看西方油画，他既没听说过西方人耳熟能详的圣经故事和人物，也不懂西方艺术的表现手法和寓意，效果就不好。当然也有很多人是东西兼宜的，也许因为他们在这一世，既学过东方的东西，也学过西方的东西，也可能他们还保有在过去多世转生中所留下的东西方文化的积淀。所以，他是不是哪本刊物的适用读者，大法弟子发放时要能用心判断。

有些同修一次性给愿意接受资料的路人一堆资料：一份《明慧周报》，一份《天赐洪福》，一份《金种子》，再搭一份护身符，结果人家看见你包里的《天地苍生》尺寸正规、印刷精美，又要去一本。如今社会，拿到那么多免费赠品，人会高兴很正常，

高兴不等于他真会去读，去珍惜，会明白。我们讲真相要讲效果，也得讲成本，不能浪费了资源还没达到效果。建议面对面讲真相时，稳住心，不妨先给他一本，让他翻看一下，喜欢就拿走，不喜欢再挑个别的给，不用一次性给那么多。

具体哪些明慧期刊有哪些特点？适用于哪类读者？建议同修自己先要了解内容，然后再去发放，以便对方提问题时随口就能回答好。有很多同修到现在还不知道如何讲真相，其实多读读这些真相期刊，讲真相的能力也会在不知不觉中提升很多。

## 08 在高层发放真相资料的经验交流

文/辽宁大法弟子

### 我们小组发放资料的受众

我们发现，有很多上班族和学生每天早出晚归，路线单一，很多开车族都是车进车出，日常可能很少有机会遇到面对面讲真相的同修。一些高档小区都是封闭管理，门口保安检查较严，小区内的高楼，多是20层以上，发放资料的难度较大。对于这样的地区和人群可能存在讲真相的空白点。一般一户人家有两到三人，有的更多，如果一次发放一二百份资料，那么潜在接收人群就是几百人。现在天灾人祸众多，有很多人在反思，希望更全面的了解真相。所以我们学法小组的同修几年来一直在高档小区的高楼中发放资料。

### 发资料时要注意常人的情绪

发放资料并没有直接面对常人，但也要注意举止、行为，



不要让常人产生反感，甚至过激情绪。很多人家在门上或旁边墙上会贴一个纸条，写着“不要往门上贴广告”。还有的直接写着“贴广告就报警”之类。由此可见，很多人喜欢干净整洁，不希望门上贴很多脏兮兮、乱糟糟、清理不掉的小广告和粘胶的痕迹。当人们看到门上贴有东西的时候，不管是什么，首先就产生了反感，不爱要，不想看，这就可能影响他们得救。

### 根据以上情况，我们采取了多种措施

1、到批发市场购买美观大方的彩色平口塑料袋，装A5版小册子的用20厘米×30厘米的，装A4版大册子的用25厘米×35厘米的，大小比较合适。100个一袋，8元~10元不等，折合下来一个塑料袋不到1毛钱。塑料袋尽量不要带人物、文字和各种奇怪的动物图案，不要黑色的，多是各类花卉图案或者素色、淡雅的，装上资料后美观大方，看着比较有价值感。

2、把打印好的各种不同风格的资料分别装到彩色塑料袋或者透明袋里。

3、发资料的时候，如果门上有把手，就直接把彩色塑料袋挂在门把手上；如果没有把手或者是不方便悬挂的门把手，就把透明袋的资料放在门旁边的杂物架上、装菜的筐里或者购物车、儿童车的把手上。一定分清是哪家的，避免少发、错发，不遗漏一户人家。不要放在鞋架或者鞋子上。也可以直接插到门上的对联或福字上，但一定注意别把对联或福字损坏。如果各种条件都不合适，可以用美纹纸胶带把资料贴在门上或旁边的墙上。千万不要贴到对联或福字上，会造成住户的反感。

尽量把资料贴的美观大方，高度合适。曾经和一个同修发

资料，发现他每次都是高度合适、整齐端正的把资料贴在墙上或门上，让人一眼看去，不自觉的产生一种堂堂正正、神圣庄严的感觉。而有的资料被歪歪扭扭贴在门上，好像一个大补丁，这就会带有不好的因素。

4、介绍一下美纹纸胶带。这是一种专门用于装修、装饰、画画等的纸质胶带，在装饰建材市场就可以买到，网上也可以邮购（注意安全，不建议大量订购）。我们可以买2厘米宽，20米长，10卷10元左右。它的优点是耐高温、方便撕取、粘合力强、柔软服帖、撕掉时不留残胶。尤其是最后一点比较适合我们发放资料时使用。一次我在发资料时，正好碰到一位女士从电梯出来，看到她家的门之后，第一句话就是：“又贴广告了，不是说了不让往门上贴广告吗？”言语中非常不满。我赶快解释，这种胶带是美纹纸的，撕下来没有痕迹。她把资料摘下来看了看，确实没有任何残胶。我告诉她：“拿回去看看吧，对你很有好处的。”她开门把资料拿进了屋。

可以在楼道里，提前把美纹纸按合适的长短撕下来几段，一头贴在手拎的包的侧面，一头翘起来。到需要粘贴的时候，直接把一块美纹胶撕下来使用，方便快捷。

### 资料发放的技巧

1、我们准备的资料比较丰富，A5版小册子有《明白》《祝你平安》《天赐洪福》《金种子》《希望》《一生能被几回骗》等，也有针对小朋友的《慧声》《七彩桥》，还有A4版的大册子《真相》《天地苍生》和《奇迹》（绝处逢生系列连环画刊）。但大册子比较少，一人一次只发10本左右。包装和发放时，把各种资

料均匀分开，希望每个楼、每个楼层的众生都能够得到更多不同的资料。也许邻里之间还有个互通有无的机会呢！

过年时，我们还在小册子的外面包上一份双面年历，上面有“吉祥宝宝”“吉祥娃娃”“金种子”“明白是福”等多种精美图案，装在透明袋里，感觉很好看。年历上有真相小故事，既便于常人当作日历和年画长期使用，也起到讲真相的作用。

2、发放时全程佩戴帽子和口罩，为防止小区和电梯内的监控录像，或一些高楼层上安装的公安系统的摄像头。有些住户也会在自家的门口安装摄像头，很多智能门铃本身就具有拍照和摄像功能，当有人在门前出现时，会自动拍照和录像，并上传到主人的手机上。

3、很多高档小区看着保安林立，门岗众多，好像很难进去。小区内的各个楼门紧锁，高楼的电梯也都是上锁的，有电梯卡也只能上其中一层电梯。刚开始我也有畏难情绪，怕进不去小区大门，进不去楼。一次在路上，看到路边一个招牌上面大大的写着“如家”两个字。我悟到是师尊在鼓励我，“你这是去救人，是去救他们，救你的有缘人，你就当作是回你自己的家一样，怕什么！”这么一想，立刻没有那么紧张了，一切也会自然而然的迎刃而解。

我们大多数时候都是跟着其他住户一起进小区，进居民楼，请住户帮忙按电梯。状态好的时候，就会有人主动给我们开门，或者有在门口玩的小朋友帮你把门打开。有时候，大门口的门卫就直接帮你把门打开了。一次，我们要进一个高楼，看到附近有一位保洁人员，同修就很自然的请他帮忙。保洁大哥很热情，直接用万能钥匙帮我们按了不同的楼层。其实，有师在、有法在，

一切自有安排。

4、我们一般在工作日下午4点到6点之间发放资料。这段时间保洁人员基本都下班或者要下班了，不会发现楼层内的情况。楼道内人员走动也比较少。六点以后上班族陆续下班了，就会及时把资料拿到屋里去。周末楼内人员较多，走动频繁，不建议发放。

5、发放路线一般是从上到下、从里到外的原则。如果坐电梯上去，不直接上到楼顶，而是距离顶层差几层就出电梯，爬楼梯上到顶层。这样避免一出电梯口，可能直接碰到顶楼的住户，没有缓冲余地。同时也可提前了解每个楼层的住户多少、房间的走向，提前安排好发放路线。同时电梯监控也不会直接关注到我们。在每个楼层发放时都是从里到外，从距离楼道门最远的那家开始发，发到距楼道门最近的那一家。如果直接爬楼梯，都尽量爬到顶楼，从最顶层开始发。

发放时，注意观察每一户的情况，门口、门把手上有很多灰的，门上贴了多张欠费通知的，可能是长期没有住人，不能发放。门周围如果放着白菜、土豆、大葱，一般都是有人住的。放着儿童车的，可能是有小朋友，可以发一本《奇迹》。

每次发放后认真记清每个人发放过的单元楼号和楼层，然后大家一起汇总，保证每个小区、每个楼、每一楼层都能够发到，没有遗漏。同时，也记录好以下内容：该小区的大门有几个，大致有多少单元楼，楼区分布情况，大门口、单元门好不好进，有没有直通小区里面的便利店，电梯卡是通用的，还是只能开某一层的，还是不需要电梯卡的。以便于下次发放时心里有数。

6、发放时多注意电梯的上下，避免和上下电梯的人相遇。

有时候电梯突然上升，应该是有人从家里出门了，要坐电梯，此时要注意电梯上到哪一层，避免和他们撞到。等他们进门或从电梯下楼后，再继续发放。

7、有些人家养小狗，听到声音会汪汪叫，就要迅速发完尽快离开。有时门口有人在说话，也要注意，可能有人会突然开门出来。开关楼道门、发放或者张贴资料时，尽量别有声音，避免引起门内住户的注意，开门查看。

8、夏天发资料时要注意观察，一些住户会开门或者打开门上的窗户通风，不要直接过去。冬天打开楼道门之后，记得随手关闭，因为天气冷，很多住户希望缓步台的门都是关着的，以便保暖。

9、发资料难免有遇到人的时候，有在缓步台抽烟的，有在楼道内遛狗的，有开门或开电梯偶然碰上的，这时一定要放松、自然，不要紧张、着急，动作变形，那样容易引起关注和怀疑。其实大多数人家都是担心有小偷之类的不安全隐患，对其他并不太在意。一般不建议直接讲真相，因为每个高楼都是20多层，下面可能还有10多层没有发，其他同修也同时在其他高楼发资料，如果讲的效果不太好，可能影响到后续和整体的发放。可以采取几种方式化解：

（1）很自然的问：“大姐、大哥，您这是几楼啊？”对方告诉楼层后，就说：“走错了，我要去某某层。”然后开门自然的出去。

（2）有时包里带着一些广告传单，直接给他一份。住户以为是发传单的。等他回屋后正常发放。

（3）看到在楼道里抽烟、遛狗的，就自然的走下去，善意的看着他，笑着说：“大哥、大姨，抽烟哪？”如果对方问你：“怎

么走楼梯呢？”“电梯坏啦？”就说：“我下去找个朋友。”

（4）正在发资料的时候面对面碰上了，那就善意的告诉他：“都是很好的资料，你可以拿回去看看，对你们都有好处。”还可以告诉他，资料上的二维码可以用手机扫码上网看，信息非常丰富。一般常人都会拿着资料回家了。

**最重要的：日常学好法，修好心性，发放资料前后多发正念，减少干扰，起到真正救人的作用**

记的一次提前发正念的时候，一句话打到我的脑子里“一个人都没有”，结果那一次心很静，发资料比较顺利。而心性状态不对的时候，正发资料呢，不是电梯门开了，就是屋里有人出来了，几乎每走一层都会遇到人，无法正常发放。再不然就是缓步台的门打不开，根本进不去。在这么忙乱、心态不稳的状态下，发放的资料能让几个人真正得救呢？

有时发完资料，脑子里也会往外返，“会不会被监控发现啊？”“会不会被跟踪啊？”在发正念的时候，就看到我站在一个凉亭下面，有大大盖子挡着，没人能看到我。还看到一个小小区里有一男一女站在小区的墙里向外张望，好像在找什么人，却找不到。我知道，这是师尊鼓励弟子，正念正行有师父保护，就不会有问题。

最近，据一位在小区物业工作的同修亲属反映，有业主向物业举报法轮功学员来发资料，保安就到楼内从上到下走一遍，把整栋楼内发放的资料全收走了。所以，要注意多个地点以不同方式摆放资料，而保持纯净心态，加持强大的正念，彻底清除邪恶干扰，才是最重要的。





明慧网  
Minghui.org