

突破封锁 寻找真相

欢迎下载翻墙软件

自由门专业版 <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN <https://j.mp/fgv88>



中共建政后发动多次政治运动，导致8000多万人非正常死亡，给无数中国人带来深重灾难。“善恶有报”，中共面临被神清算。人们在加入党、团、队时，都曾宣誓要为其奋斗终身，牺牲一切，这等于发了一个“毒誓”。天灭中共时，没有解除“毒誓”的人就会兑现誓词，与它一同遭殃。

神是慈悲的，会在危难来前救度世人。声明退出中共党、团、队（简称“三退”），就会解除“毒誓”，在天灭中共时得到神的保佑。

神看人心。真心“三退”，用真名、化名、小名同样有效。请用翻墙软件登录全球退党服务中心网站：santui.tuidang.org，声明“三退”；也可把“三退”声明写在纸上贴出去，有条件时再上网声明。至2025年9月，超过4.5亿正义之士声明退出中共党、团、队，为自己选择了美好未来。

为什么要“三退”



明慧年历

金种子

农历丙午年

2026



小寒大寒

真善忍好天下闻
慈悲赐福众亲邻
相逢共话当今事
大法弘传度世人
声声鹊喜神州醒
点点梅花天地春



2026

日	一	二	三	四	五	六
				1 元旦	2 十四	3 十五
4 十六	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九	9 廿一	10 廿二
11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九
18 三十	19 十二月小	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六
25 初七	26 腊八节	27 五九	28 初九	29 初十	30 十一	31 十二

- 1 -

天安门“自焚”是中共一手导演的骗局

中共自 1999 年 7 月 20 日开始迫害法轮功之后，不断造假，栽赃陷害。中共为了掀起“斗争”高潮，在 2001 年 1 月 23 日精心策划、导演了所谓“天安门自焚”事件，制造弥天大谎，煽动人们对法轮功的仇恨，以便进行更加残酷的迫害。

然而，央视播放的“自焚”录像却露出太多破绽，中共精心策划的“自焚”成了震惊世界的伪案，使其邪恶彻底曝光。

2001 年 8 月 14 日，国际教育发展组织（IED）在联合国会议上强烈谴责中共的“国家恐怖主义”行为，声明说：自焚事件的录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。在场的中共代表没有辩辞。

刘春玲是被打死的！



1. 刘春玲身上的火被扑灭时，有人用重物猛击她的头部。



2. 刘春玲被重物击打后倒地，重物击折后弹起。



3. 刘春玲被击打倒地的同时，手本能地摸向头部。



4. 刘倒地后随着镜头的偏移，出现仍保持着打人姿势的凶手。



加拿大



美国



德国

法轮大法弘传世界百余国



台湾

佛光普照 风水宝地

过年了，我回到老家。村书记和本村大婶高兴地说：“这些年咱们村发生了巨变，大家都说你给村里带来了大福气。”乡亲们为什么这么说呢？

我家乡有一个习俗，盖房时要在院子大门的上方做一块匾，写上吉祥文字。1999年初，本村的大伯家翻盖新房，他很赞同“真善忍”，就在临街新院的门匾上刻了“真善忍”这三个大字，来往的人都能看得到。

1999年7月20日，中共开始迫害法轮功，在谎言充斥的氛围中，门

匾上的“真善忍”三个字，不知被谁用白灰盖住了。2012年我回村探亲，把白灰清理掉，匾上的“真善忍”又醒目了。我还给全村人带来了法轮功真相资料，有的人要学炼功，村干部要看《转法轮》。乡亲们都知道法轮大法好，“真善忍”给全村带来了福分。

人心向善，神佛保佑，从此村子有了巨变：2013年开始修街道，建水库，盖学校，风景宜人。淳朴的村民们敬仰“真善忍”，这个原本贫穷的村庄成了佛光普照的风水宝地。





立春雨水

举杯换盏畅心怀
善因善果德生财
爆竹声中辞旧岁
张灯结彩好运开
千门万户家家喜
寿比南山福报来



2026

日	一	二	三	四	五	六
1 十四	2 十五	3 十六	4 立春六九十八	5 十八	6 十九	7 二十
8 廿一	9 廿二	10 北方小年 南方小年	11 廿五	12 七九	13 廿七	14 廿八
15 初八	16 除夕	17 新年 初二	18 雨水 初三	19 初四	20 初五	21 初六
22 八九	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二

- 3 -

为乡亲义务扫雪 20 年

我家住在东北一乡村小镇，20 多年前，这里有很长的一段土马路没人管理。这段路连着七八个村，多是崎岖的坡、岭，都很陡，也有 90 度的弯道。下雪天摔跤是常事，车辆事故也时有发生。

2000 年，我和修炼法轮功的家人、当地其他法轮功学员商议后决定：我们是践行“真善忍”的大法修炼人，师父要求我们做事要先想到别人，从今天起我们大法弟子来管理这一路段吧。

下雨天，路面被冲坏，我们运来

沙子和泥土把路修补好；大雪日，我们把雪扫干净，拉来炉灰渣、沙土铺一层，严寒天我们大汗淋漓……铺路的材料都是我们自己出钱购买。过路的行人都说法轮功好！



大法弟子的事迹越传越广，各村的干部和百姓都说：“现在哪有像法轮功一样的好人啊！”“都像你们学大法的那样好，就不用警察了。”

我们坚持扫雪、修路至今已有 20 多年，百姓都知道大法弟子是好人，“法轮大法好”已深深印在他们的心中。

- 24 -



大雪冬至

星移斗转暖阳生
荡尽寒霾天地清
大法弘传真善忍
修心重德溢芳馨
行端身正人人赞
浊世净莲传盛名



2026

日	一	二	三	四	五	六
		1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月大	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至一九	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 二九		

- 23 -

长寿村的老寿星

安徽省中西部有一个远近闻名的“长寿村”。“长寿村”的老寿星们年龄最大的94岁，最小的也七八十了。他们早些年被各种老年疾病缠得生不如死，而如今却成了晚辈们炫耀的“家有一宝”。

村里的年轻人都到外面打工，老寿星们就在家带孙子，养鸡鸭。他们个个身体健康，活得有滋有味。老寿星们高兴地说：“老来有福是真福，是法轮大法给我们带来了真福！”

原来，村子里有一位炼法轮功的年

轻人，在城里当公务员。他回村探亲时，就给村民们讲法轮功祛病健身的神奇效果。老人们天天诚念“法轮大法好，真善忍好”，户户贴法轮功真相对联。村里有一位80多岁的老婆婆，每天敬念“法轮大法好，真善忍好！”不到一个月，她患了38年的腰椎间盘突出就好了，以前走几步腰痛得就得坐下休息，现在干活不觉得累。

另一位90岁的老汉，也是念这9个字，10多年的风湿脚痛病好了。在外打工的孩子们都说法轮大法好。



- 4 -



惊蛰春分

莫道人间生意难
一分付出一分还
循规守信纷争少
互利公平财路宽
念善心慈神佛护
生逢乱世保平安



2026

日	一	二	三	四	五	六
1 十三	2 十四	3 元宵九	4 十六	5 惊蛰	6 十八	7 十九
8 二十	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 廿四	13 廿五	14 廿六
15 廿七	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月小	20 春分	21 初三
22 初四	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十
29 十一	30 十二	31 十三				

- 5 -

远近闻名的好儿媳

秋菊的丈夫是三兄弟中的老小，人诚实可靠。秋菊生了四个女儿，婆婆因此看不上她，总挑她毛病。

1996年，秋菊炼法轮功后，按照大法“真善忍”的标准做好人，不计前嫌，孝敬公婆，做了好菜都给公婆端过去；给二老买新床、电视机，安装暖气。公公婆婆非常感动，逢人就说“老三家的待我们好”。乡亲们都知道秋菊炼法轮功。

公公病故后，秋菊更关心婆婆了，给老人洗澡，剪指甲，买新衣。饭菜

换着样地做。婆婆跟邻里说：“在其他两家住，不让吃鸡蛋。在老三家里吃多少都给。三媳妇是炼法轮功的，我就愿意住在他们家。”



2017年年后，婆婆病重住院，秋菊端屎端尿，白天晚上伺候。其他病人家属听说秋菊是这家的儿媳妇，都吃惊地说：“现在闺女也做不到这样啊！”秋菊说：“我是炼法轮功的，师父让我们做好人，对别人好。”秋菊成了十里八村有名的好儿媳。全村的父老乡亲都说法轮功好。

- 22 -



立冬小雪

论短争长伤近亲
以德报怨化憎嗔
敬老心慈神佛护
尊天念善天地春
法轮常转乾坤正
浩荡洪恩度世人



2026

日	一	二	三	四	五	六
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月大	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 小雪	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十
29 廿一	30 廿二					

- 21 -

如何种出健康美味蔬果

早在2008年3月，我家就搭了三个大菜棚，栽种了100多棵樱桃树。在这个毒食品、化肥农药泛滥的年代，为了让顾客们吃得安心与健康，我们全家一直在想如何种出无公害蔬果。因为我和丈夫、公婆都修炼法轮功，法轮功师父要求我们做好人，做什么事情都要为别人着想。

我们得知用酵素做肥料，长出的蔬果对人体无伤害，就开始做酵素。酵素比化肥成本高很多，但只要对顾客的健康有好处，我们多付出也



高兴。施用酵素后的蔬果口感好，到了成熟季节，我家的果园成了热门景点，很多人慕名而来，收入也增加不少。

乡里有个警察参与迫害法轮功，我们给他讲真相，他明白后说炼法轮功的都是好人。他带着妻子来摘樱桃。如果有迫害消息他就捎信，让我们保护好大法书。我们菜棚里挂满了“法轮大法好，真善忍好”的彩色条幅。很多来采摘的人都明白真相并做了“三退”（退出中共党团队）。

注：做酵素方法请见封底。

- 6 -



清明谷雨

法正乾坤苍宇新
是非善恶此时分
无神谬论伤天理
进化谎言害世人
颂念真言除病苦
慈悲救度指迷津



2026

日	一	二	三	四	五	六
			1 十四	2 十五	3 十六	4 十七
5 清明节	6 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四
12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月大	18 初二
19 初三	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九
26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四		

- 7 -

躲过灭顶之灾

我是一位果农，家住湖南靖州县乡下。10月1日前去县城想买个小五星红旗，却偶遇一位路人。他惊讶地问：“你买小红旗干嘛？”我说：“买来冲冲霉运。我太倒霉了，大棚和果树损失了几十万；之后我又摔断了三根肋骨……”

他和善地说：“‘五星红旗’被人们称为‘五星血旗’。中共建政以来历次运动害死百姓8000多万。这些人死得很惨，冤魂缠在旗上，像瘟疫一样有凶煞之气，挂在家里对人、事业都有害。”我立马决

定不买了。他说他炼法轮功，并给我讲真相，帮我做了“三退”。

一天，我开车在高速公路上，看到前面的一辆小车在紧追大货车，我马上警惕地与小车拉开了距离。不一会儿小车追尾造成油箱爆炸，瞬间人和车被大火吞噬！

看到这惨状，我想起了那位法轮功学员的话：人对神佛要有敬畏和感恩的心，“三退”就会有神佛看护。眼前这事实告诉我“三退”真能保平安。我感到自己是如此的幸运。





寒露霜降

危难来时莫恐慌
人间自有妙玄方
三退明心神佛护
真言祛病福寿长
追随中共遭天谴
摒弃幽灵免祸殃



2026

日	一	二	三	四	五	六
				1 廿一	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露 廿九	9 九月大	10
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 重阳节	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

- 19 -

有福之人神护佑

父亲已 90 多岁高龄了。2022 年，在渡过了瘟疫生死劫之后，他很感慨地说：“我年轻时被中共害得差点没命了，唉，可悲呀！被人卖了还帮着数钱。幸运的是大法师父救了我，法轮大法是真正的佛法啊！”

父亲以前受无神论影响很深，我告诉他法轮大法是真正的佛法，他不相信。

2022 年底疫情突然解封，很多人染疫。一天，当时 93 岁的父亲被确诊新冠肺炎，他不愿住院，就回家治疗。晚上，父亲突然发高烧，头疼

得厉害，咳嗽不止，憋得上不来气。我郑重地说：“爸，从现在开始您就跟我诚心念‘法轮大法好，真善忍好’吧。”

父亲因为太痛苦了，跟着我不停地念了起来。第二天清晨，父亲高兴地对我说：“太神了！我好了！原来真有神哪！”父亲痊愈了，胃口大开。

一辈子相信无神论的父亲，在大法师父的护佑下死里逃生，并在他 93 岁高龄时开始炼起了法轮功，从此面貌一新。亲朋好友看到他都惊讶地说：“老人家，您好年轻啊！”



- 8 -



立夏小满

神功妙法在眼前
创世天机震大千
苍宇洪荒归正道
人间三界启新篇
修心重德寰球赞
无量慈悲度有缘



2026

日	一	二	三	四	五	六
					1 十五	2 十六
3 十七	4 十八	5 立夏 二十	6 廿一	7 廿二	8 廿三	9 廿四
10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 世界 法轮大法日 廿八	14 廿九	15 三十	16 三十一
17 四月小 初二	18 初三	19 初四	20 小满 初五	21 初六	22 初七	23 初八
24 初九	25 初十	26 十一	27 十二	28 十三	29 十四	30 十五

- 9 -

大法赐福及时雨

2023 年秋干旱，愁坏了我们这一带的农民，眼望着丰收在望的庄稼叶子打蔫，只好提前一个节气秋收。老百姓靠天吃饭啊！

玉米收完后开始脱粒卖粮。结果让人称奇：亩产一般都是一千七八，还有两千斤的。别看大旱年，产量一点儿也没减，仍然获得大丰收！

更值得庆幸的是，9 月 18 日晚上，天降一场及时雨滋润了农田。农民们乐极了！因为收完了玉米，正准备起花生，这场雨就是疏松土壤，让



我们起花生的。次日天一亮，大家就下地了，由于土壤润湿，花生不脱夹不落地，这样既减轻了劳动量，也增加了收成。接着令人惊喜的喜讯传开了：乡亲们数了花生夹，产量如同往年，亩产达到七八百斤，花生也是大丰收！神奇的是，这及时雨只有我们这里下了，附近地区的花生田梆梆硬，起不了花生，只好继续等雨。

这里的百姓为什么如此有福呢？因为我们都赞同“法轮大法好，真善忍好”。明白真相是福，谁信谁受益！

- 18 -



白露秋分

夜寒昼暖暖阳天
笑语欢歌遍阡陌
明辨是非分善恶
认同大法种福田
苍天也遂人间愿
风调雨顺送丰年



2026

日	一	二	三	四	五	六
		1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四
6 廿五	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 廿九	11 八月小	12 初二
13 初三	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九
20 初十	21 十一	22 十二	23 秋分	24 十四	25 中秋节	26 十六
27 十七	28 十八	29 十九	30 二十			

- 17 -

愿您沐浴佛法洪恩

我母亲生活在农村，以前信神。因为命运不顺，她求过很多神，但都没改观，导致她不再相信神，甚至开始怨神。2022 年腊月我回到老家，母亲又在抱怨神了。

年三十晚上，母亲在下饺子，我对母亲说：“以前的人是敬神，而不是去求神；现代人只求神却不敬神，神没有满足人的要求就怨神。妈，不能这样。神一直都在，对我们所求的，我们如果有那个福德，神才会赐给我们，那是上一世留下的福分。所以要做好

人，多行善积德，下一世不用求，神也会赐给你。”母亲笑着接受了。

正月初一，海外新唐人电视台播放法轮功创始人李洪志师父的文章《为什么会有人类》。我对母亲说，好好听，这是李大师第一次向全人类发表文章。母亲认真看完后，若有所思。

《为什么会有人类》一文揭示了人类的来源、吃苦消业、行善积德、因果得失、信神回天等众多天机，并为人类指明了出路，这是对全人类众生的慈悲救度。

法轮大法好



- 10 -



芒种夏至

艰辛成患病萦身
问药求医惊梦魂
大法慈悲消巨难
洪恩浩荡救沉沦
重圆破镜全家幸
绝处逢生谢佛恩



2026

日	一	二	三	四	五	六
	1 十六	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一
7 廿二	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八
14 廿九	15 五月小	16 初二	17 初三	18 初四	19 端午节	20 初六
21 夏至	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三
28 十四	29 十五	30 十六				

- 11 -

诚念秘诀 神奇生还

2016年8月16日，凶猛的洪水吞噬着辽宁省抚顺市清原县南口前镇，整个镇子与周边的乡村都被大水淹没了。这场大洪水中有几百人丧生，官方却一直隐瞒死亡人数。

但幸运的是，这次大洪水中，有许多人因诚念秘诀，神奇地得以生还，我父母就是这样的幸存者。

我父母家住清原县南口前镇，连日的大暴雨，使得洪水涌进了屋内，我父母只好爬上苞米仓子。天已经黑了，雨不停地下，这时水涨到两米多

深。汹涌的洪水把苞米仓子冲走了，我父母紧紧地趴在上面，苞米仓子像走平地，一下就流向大河。滔滔洪水看不到尽头，苞米仓子在风浪中飘荡。

这时我父母突然想起诚念“法轮大法好”，求大法师父救命。忽然，苞米仓子被东西挡住了，前面是个开着窗户的二楼，我父母顺着苞米仓子爬进去，他们得救了！

获得重生的妈妈激动地对亲朋好友说：“多亏念‘法轮大法好’，才得以活命啊！”他们发自内心地感激大法。



- 16 -



立秋处暑

紫气东来漫宇寰
佛光普照众生欢
乾坤再造幽灵灭
法正人间恶党残
颂念法轮大法好
危难来时保平安



2026

日	一	二	三	四	五	六
						1 十九
2 二十	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋 廿五	8 廿六
9 廿七	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月小 初一	14 未伏 初二	15 初三
16 初四	17 初五	18 初六	19 初七	20 初八	21 初九	22 初十
23 处暑 十八	24 十九	25 二十	26 二十一	27 二十二	28 二十三	29 二十四

- 15 -

小夫妻破镜重圆

顺子住在豫东一个村庄里，22岁结婚并有了可爱的女儿，阖家幸福。

人生无常。顺子被医院确诊尿毒症，贷款两万几天就花光了。医生告诉家人，回去准备后事吧。看到家属极度悲伤，医生又说：“我听同事说法轮功很神奇，不妨让他试试。”

回家后儿媳日夜悲切，顺子爹就劝她回娘家，儿媳妇哭着抱女儿走了。这时顺子爹猛然想起医生的话，决定让顺子试试法轮功。他急忙找到炼法轮功的会计天祥。天祥

来到顺子家，见顺子的脸黑灰且肿得吓人。天祥送给他一本《转法轮》，说：

“这不是一般的书，是天书、宝书。看了后可能会出现呕吐、拉肚子等现象，那是大好事，说明师父在给你净化身体。”顺子拿起书一看就被吸引住了，他看啊看，真的就吐了不少黑血，不几天就上街遛弯了。顺子康复了！四邻八舍看到他都惊讶不已。

得知顺子康复的消息，顺子媳妇真是喜出望外，她抱起女儿就跑回婆家，破碎的小家庭就这样团圆了。





小暑大暑

绿蔓红稀暑热天
蜂飞蝶舞戏清莲
法轮大法传世界
修炼身心福寿全
返本归真生智慧
金榜题名有妙玄



2026

日	一	二	三	四	五	六
			1 十七	2 十八	3 十九	4 二十
5 廿一	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七
12 廿八	13 廿九	14 六月大	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五
19 初六	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏
26 十三	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	

- 13 -

山窝里飞出金凤凰

我们这个小乡村出了个美国留学生，真是“山窝里飞出金凤凰”啊！

这金凤凰就是我女儿。可她刚上小学时却笨笨的，我直发愁：这个笨小鸭咋上大学啊？

女儿上三年级时，我炼法轮功了，女儿也跟着炼，有时她就捧着《转法轮》静静地阅读。随之，女儿有了很大的变化，上课精力集中，做事情思维专注。大法开启了女儿的智慧，她的成绩越来越好，初、高中，读的都是本地最有名的重点学校的尖子班。



在“三退”（退出中共党团队）大潮中，女儿做了退团、退队声明。女儿大学毕业时，学校逼迫学生签字反对法轮功，女儿拒签，学校就借此扣压工作推荐表。于是女儿决定考试出国，远走高飞。

女儿考试成绩优秀，很快收到美国四所大学的录取通知，其中一所大学给全额奖学金。女儿硕士毕业后，在国外顺利地找到了一份好工作。回顾女儿的成长过程，我们全家人万分感慨，这真是：修炼大法，福到我家。

- 14 -