

修炼法轮功使我脱胎换骨

【明慧网】修炼法轮功前我浑身是病，是厂里出了名的病秧子，从中学就患有胃炎，大学时又增加了慢性肝炎、慢性咽喉炎、慢性扁桃体炎、贫血、失眠、左腿下肢静脉曲张；参加工作后又增加了颈椎骨质增生、脑血管疾病（常年两眼严重充血），胃炎恶化成十二指肠球部对开性溃疡加胃底糜烂性溃疡，并引发大出血。还患过肺结核和尿路结石。总之是一身病，而且样样都是重病。

三十多岁时，静脉曲张已发展到皮肤开始溃烂，溃疡面已从膝盖下一直烂到脚背接近脚趾的地方，医学上叫靴样溃疡。不仅溃烂，还奇痒难忍，常常抠得鲜血直流，以痛止痒。小腿肚没烂的地方，皮肤也都是乌的，静脉血管有拇指粗，卷曲成一堆，走路、站立时血管都胀得难受。别人看到恶心，我不得不常年都穿着长筒袜。医生说没有办法，建议从股沟处把左腿静脉抽掉。

四十岁左右，有一次在外地突然晕倒，醒来后又呕吐不止。被人送到医院检查结果是颈椎骨质增生压迫颈部神经所致。这种状况后来又出现多次，以至于平时走路都要格外留心，提防突然晕倒出事。

1975 年的一天，上班时我突然昏倒在地，医院检查结果是十二指肠球部对开性溃疡裂开引起大出血所致。以后又几次出现过大量出血，而且一次比一次严重。

1990 年，有一次我突然昏倒在厕所里，家人叫人把我抬到医院去抢救时发现，胃底有糜烂性溃疡，和十二指肠球部溃疡同时出



血。胃底因在胃的上部，既不能手术，药物又很难到达这个部位，止血困难。输进去的血又从溃疡处流掉了。输了几千毫升血，血色素多个礼拜都在 4 克上下波动，随时都有生命危险，因此医院下了病危通知单。这次治疗了 50 多天才总算保住了命。

就在我生命朝不保夕之际，1995 年 6 月 6 日，单位的一位气功爱好者告诉我：现在厂里有人炼一种气功叫法轮功，听说祛病效果很好。并拿出一本以前在出差时买的《法轮功》给我看。我看了之后非常振奋，知道这就是我一直在找的，我有救了，立即向他打听了辅导员住处。

当晚我就找到了辅导员的家。当时正在放师父在济南的讲法录

像。我就坐下来跟着看。在看录像的过程中，我的两个手心一直在出汗，双眼总是流泪，以后几天都是这样。

随后我就到炼功点参加集体炼功。很快奇迹就发生了，身体迅速好转。不到半年时间，缠绕我几十年的所有沉痾顽疾统统不药而愈了。我终于尝到了无病一身轻的美妙。

我今年 78 岁了，在大法中修炼三十年了。我没看过一次病，没吃过一粒药，身体一直很健康。修炼法轮大法后，我不仅身体健康了，一天干十几个小时也不觉的累，而且心态变的平静、祥和了，脑子变的清醒好使了。

法轮大法是高德大法，是以宇宙的最高特性真、善、忍指导修炼，提升人的道德。三十年来我一直在按着大法真、善、忍的标准要求自己。公司老板常对我说：你的人品我一百二十个放心。我从先后两个民营企业打了十几年工，单位的职工都很羡慕我有个好身体。我就顺着这个话题讲真相，他们也愿意听。两个单位的绝大多数人都接受过我发的真相资料。

文/中国大陆大法弟子◇

走近法轮功

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。

至今已弘传 100 多个国家，法轮大法的主要著作《转法轮》被译成 50 种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函逾万项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。◇

两次冤刑逾十年 济南许文龙狱中遭“转化”迫害

【明慧网】济南市法轮功学员许文龙先生，约于二零二三年被警察绑架，二零二四年六月被当地法院非法判刑两年三个月，二零二四年八月被转移至山东省监狱十一监区，遭“转化”迫害近三个月。

迫害中走入修炼

许文龙先生一九八六年出生，现年39岁，黑龙江省牡丹江穆棱市人，二零一零年七月毕业于北京中央美术学院建筑学院。许文龙在大学期间有幸了解法轮功真相，在真、善、忍佛法的感召下，不顾中共邪党残酷迫害，毅然走上返本归真的大道。

一位同学对他的评价是：

“我只能用六个字来形容他：正直、诚实、善良。可以说我是从小到大遇到的同学里最诚实，最值得信赖的一个人。”“他总是最乐于助人的，学习上我总是对软件用的不熟练，不管什么时候问他，他绝对放下自己的工作，把你教会为止，而且任何时候都是笑呵呵的。”

一位同学说：“说起许文龙，印象中是一个朴实、真诚、又乐于助人的东北大男孩。有一次出去参观，路过一个路边摊，是个年迈的老太太在卖东西，女生觉得东西太土，看了看都走开了，许文龙却买了好多指甲刀、鞋垫鞋带等很多几乎用不到的东西，我就开玩笑问他：你是不是要拿学校倒卖啊？他挠挠头不好意思的说：‘看她那么大岁数了，在外面摆摊不容易，多买点让她早回家。’我一惊，真没想到这个粗糙的东北汉子有如此细腻的内心里……”

另外一位同学说：“作为同学，学业上他帮到了我很多，从不吝啬自己的知识，是一个很值得交的朋友。在大学期间，他的成绩优秀，得过多次奖学金和优秀作品奖，毕业作品也获得了极

高的评价。”

中央美院毕业后，许文龙在北京市一家大公司做环艺工作。

遭中共邪党法院非法判刑八年

二零一一年六月十七日，由于中共人员监听电话，二十五岁的许文龙与其他八人被北京警察绑架。许文龙被北京市朝阳区法院非法判刑八年，于二零一二年十二月二十六日转到齐齐哈尔的泰来监狱非法关押，遭受了非人折磨。

二零一一年六月，年仅二十五岁的许文龙遭北京警察绑架，二零一二年三月被北京朝阳区法院非法判刑八年，被转到齐齐哈尔的泰来监狱，遭受了八年的非人折磨。

再遭诬判两年三个月

经历了九死一生的许文龙结束冤狱后，到山东济南投奔亲属。二零二二年四月，许文龙因为发放带有翻墙软件二维码的卡片，再次遭警察绑架。

二零二二年十月四日，历下区智远派出所警察闯到许文龙家中，将他绑架、非法提审、暴力采血（DNA），警察将他双手背铐，用一根铁链子反穿起来，直至次日下午。之后他被“取保候审”一年，监视居住半年。

二零二二年十月四日，许文龙在家中被历下区智远派出所警察绑架到派出所，被戴沉重的手铐脚镣、数次提审、殴打、强制采血（DNA），警察说“弄死你”。警察将他双手背铐，用一根铁链子反穿起来，直至次日下午。许文龙还被弄到山东省千佛山医院体检。据悉，智远派出所看守许文龙的警察在闲聊中谈论的话题竟然是“了得吗？一颗肾三、四十万”。之后许文龙被“取保候审”一年，监视居住半年。他被非法关押在位于棋盘街的司里街派出所，据说是指定地点监视居住半年。

二零二二年十二月二十九日的消息，许文龙绝食八天反迫害，在二零二二年十二月二十三日被取保



▲ 罚坐小凳是中共警察迫害法轮功学员常用的手段。被逼坐小板凳的法轮功学员，必须挺胸、收腹，两眼目视前方，两脚后跟并齐，双手放在膝盖上，长期的每日上十多个小时保持一个姿势坐着，屁股都坐烂了。

罚坐小凳看似不严重，其实是痛苦不堪的一种没有刑具的酷刑。

候审回家。

二零二四年四月十二日的消息，许文龙已被非法关押在看守所近一年。许文龙再次被绑架日期、具体被关押地点及迫害人员不详。

近日传出消息，许文龙于二零二四年六月被济南市天桥区法院非法判刑两年三个月，于二零二四年八月被转移至山东省监狱十一监区。十一监区是专门“转化”迫害法轮功学员的监区。许文龙每天被强制长时间坐小凳子，一直坐着，不让起来活动，晚上很晚才睡，有时候十二点多才睡，半夜一点又要起来所谓值“瞪眼岗”一个半小时，早上六点起床，一晚上只能睡不足四个小时，全天一直坐小凳子会把屁股坐的很痛，没有午休，屁股全身都酸疼，每天很困，困极了也不让睡，不允许闭眼。十一监区对许文龙的迫害一直持续近三个月。◇