

祝你平安

2026年1月16日 第129期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

流感严重 如何保平安？

中共疾控报告称，近3个月甲流重症住院进ICU和死亡人数，比去年同期增加40.2%。中国社群媒体的视频和贴文显示，有儿童染病身亡。中共官方称主要流行的是甲型H3N2毒株，致病力更强，且没有特效药。

很多人高烧不退，咳嗽不止，甚至反复感染，是否有自救高招？本期《祝你平安》选编了一些染疫后诚念“法轮大法好”及“三退”后神奇康复的真实故事，或许对您有所启迪。

见 疫情中
证 平安走过劫难的人们

福 这些好事
报 都让女儿“碰巧”赶上了

三 升旗宣誓孩子染疫
退 清除血旗女儿退烧

相信大法明真相 民众感恩李大师



真善忍好”九个字，并虔诚地求大法师父救我。在没用任何药物治疗的情况下，我奇迹般地恢复了健康，双肺没有留下任何的阴影。我的儿子今年14岁了，也很认可大法，相信大法师父。在疫情期间，他班级的同学大多数都阳了，而他却没有阳。我们全家能平安幸福地生活，都是托法轮大法的福，谢谢慈悲的大法师父！

吉林一农家子弟写道：2023年我感染了新冠病毒，连续

大法弟子传福音，大法真相遍中华。2026年元旦之际，中国大陆山南海北的民众给尊敬的李大师发来贺词，诚挚地感谢李洪志大师的保护与救度！恭祝李大师元旦快乐。

山东烟台招远一民众在贺词中写道：我丈夫曾遭遇车祸，车完全报废，而我丈夫人却毫发未损，知道的人都感到很神奇。在疫情期间，我被感染，双肺都白了，病情严重，我没有住院治疗，牢记法轮功学员告诉我的：诚心敬念“法轮大法好，

高烧不退，咳嗽不止。亲属提醒我一定要诚念“法轮大法好，真善忍好”，不能含糊。我按照做，结果当天情况好转，第3天就完全康复了！

辽宁省葫芦岛市一批发商说，打疫苗后，我脖子上长结节，听法轮功学员说常念“法轮大法好，真善忍好”，灾难来时命能保，我就诚心敬念这九个字，时间不长，我脖子上的结节竟奇迹般地没了，这都是李大师的大慈大悲给我的幸福！

(明慧网)

耄耋老人疫情脱险 见证大法神奇

在一波波疫情中，老人是最为脆弱的一个群体，染疫后难以救治，也容易引起并发症。然而一些耄耋老人染疫却能神奇康复，下面是4位法轮功学员讲述的家中老人转危为安的故事。

99岁的父亲染疫 神奇康复

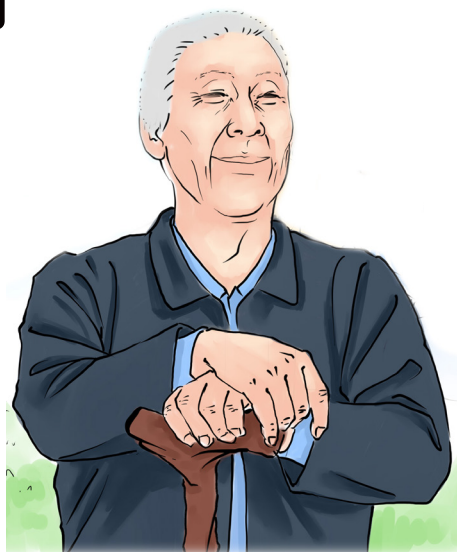
2022年12月，我99岁的父亲染疫。他感觉浑身没有劲儿，不愿吃饭，咳嗽得很厉害，咳出的都是黄痰，鼻子流出的也是这样的东西。他勉强地坐起来，头也是耷拉着，像虚脱了一样。

我嘱咐父亲一定要诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九个字。父亲也相信，因为平时身上有点小病，一念就好了。每天只要不睡觉，躺着或者坐着，他就不间断地诚心敬念。

父亲一片药没吃，一针没打，却一天一个变化：吃饭一点点地增多了，坐起来逐渐头能抬起来了。一天上午，他坐在炕上喊：“大法师父啊！救救我吧！我这个样子怎么办呢？”下午，他自己就能下炕了，完全好了。

98岁老父亲疫劫脱险

2022年12月24日，我98岁的父亲感染了新冠，在医院输液仍高烧不退。医院拍CT片子



确诊得了白肺，医院下了病危通知。父亲明白大法真相，做了“三退”（退出党团队）。我想只有大法师父能救父亲。我求师父保护我父亲平安渡过疫劫。

10多分钟后，家人回来说：“退烧了，36.8度正常了。”是师父救了父亲，感谢师父！第二天，我去医院问父亲：“您高烧时念九个字了吗？”他说：“我念了，我念的是12个字。”我愣了一下，他马上说：“师父好！真善忍好！法轮大法好！这不是12个字吗？是大法师父救了我啊！”

90岁老父亲染疫 转危为安

2024年3月初的一天晚上，90岁的父亲染疫开始发烧，不一会就大口大口地喘粗气。我扶父亲下床，父亲身子突然像面条似的一软，差点昏过去。

我赶紧喊：“爹，快求大法师父救你！法轮大法好！真善忍

好！快念啊！”

丈夫说：“都这么大岁数了，给他预备装老衣吧。”

不一会，父亲却喊出声来：“李洪志师父救我！法轮大法好！真善忍好！”瞬间，父亲苍白的脸有了红润，慢慢地缓过来了，跟没事人一样了。

八旬公爹神奇闯过鬼门关

我公爹今年86岁，家住山东一农村，明真相的公爹身体依然健康。

2022年12月，公爹染疫了，体温升到了40度，眼睛都睁不开了，话也说不出来了，呼吸也越来越微弱。小叔子两口（弟媳是医院的护士长）说啥也不让公爹上医院，说是去医院就完蛋，像公爹这样的老人没有一个活着出来的。丈夫就一个劲儿说：“人不行了，得赶快准备后事。”

我给公爹放大法师父讲法录音听，逐渐地，他能发出一点微弱的声音，也能配合着张嘴吃饭了。一个月后，公爹就康复了。

愿天下的老人都能够记住“法轮大法好”，认同“真、善、忍”，身强体健，延年益寿！

（文/高寿）



疫情中 平安走过劫难的人们

新冠疫情并没有消失，能够平平安安地躲过瘟疫是每一个人的心愿。法轮功学员在讲真相中有很多亲身经历，见证了法轮大法的超常与美好。

大儿媳这回真的信了

2020年疫情期间，大儿媳“阳”了，一连几天高烧不退，打针、吃药都不管用，医院也没有床位。几天下来，大儿媳面黄肌瘦，浑身疼痛，痛苦不堪。大儿子求我想想办法。我说：“让她求师父救救她，诚心念‘法轮大法好，真善忍好’，很快就好了。”大儿媳按照我说的做了，第二天果真高烧退了，能吃能喝了。

我高兴地说：“大媳妇，师父管你了，你谢谢师父吧！”她半信半疑地说：“不是吧？我还是吃药好的。”这一念之差，造成她第三天又开始高烧不退，这一下子大儿媳傻眼了，马上就后悔了，又来求我想办法。我说：“你

赶快给师父认错吧，求师父原谅你。”她跪在师父法像前，双手合十，十分虔诚地给师父道歉：“师父，我错了，不该乱说话，请您原谅我吧。”然后三次叩拜师父。

第二天，大儿媳高烧就退了，人也精神起来。她高兴地对我说：“娘，这回我真的相信师父在管着我了。我以后听您的话，诚心念‘法轮大法好，真善忍好’。”

念这九个字真管用

一天，我等公交车时遇到一对老年夫妻。老头走得很慢，气喘吁吁。我就告诉他念“法轮大法好，真善忍好”。

老头说自己已经几年没出门活动了。疫情期间，他打了三针

疫苗，结果一点没管用，一“阳”再“阳”，还落下后遗症——脑梗、半身不遂。他说：“去年我老伴在公园散步，有人劝她退党，说能避灾难、保平安。老伴看那人实在，可靠，就退了团队，也帮我退了党。回家还教我念‘法轮大法好，真善忍好’，还真管用了。我现在身体状况大有好转。这不，今天和老伴出来走走。我这辈子还能走出家门，真算幸运了。”

患甲流的一家4口痊愈

疫情刚消停，甲流又来了，我儿子一家4口人又“中招”了。我给儿子打电话时，他说他和小女儿得甲流了。

我去儿子家，看见他穿着厚厚的马夹，还咳嗽。我让他听师父的讲法录音，他就自己播放师父的讲法录音听了。不知什么时候，儿子把马夹脱掉了，只穿了一件薄薄的衬衫。我看到他头上呼呼地冒汗，我说：“出汗了就好了，就退烧了。”儿子说：“这个难受的滋味和上次‘阳’了的滋味一模一样，只是这次改名了。”小孙女也好些了，只是小脸蛋还有点红。

两天后，儿媳和大孙女也中招了，我又带上师父的讲法和《九评》去儿子家，给她们播放师父的讲法录音听。儿子一家4口都明白真相，除了上幼儿园的孩子，都做过“三退”，所以这波染疫他们很快都痊愈了。

（文/诚意）

这些好事 都让女儿“碰巧”赶上了

2015年我开始修炼法轮大法，丈夫和女儿看到我的身心变化，都支持我修炼。下面讲讲我女儿相信大法好得福报的故事。

“阳”，这么快就好了

女儿回了趟学校后，回来就感到身体不适，浑身发热，头痛难忍。下午我发现女儿烧得不行，我问她念“法轮大法好”没有？她说念了。我说：“你要诚心念。”

我又给她放师父的讲法录音，听了一讲多，女儿出汗了。我一量体温正常了。一觉醒来，女儿说：“妈妈，我好了！真是太神奇了！”

女儿的同学也都“阳”了，很长时间才好，而女儿这么快就好了。

女儿再也不跟我喊了

女儿从小学习就不好，就喜

欢玩。要高考的时候，我让她默念“法轮大法好，真善忍好”，这回她挺听话，一天不落地念。

疫情期间，我让她把大法师父的经文《论语》和《为什么会有人类》背下来，女儿都会背了。这之后，我发现女儿变化太大了，最明显的是她对我的态度改变了。她从小就跟我喊，一句话说不对了就像疯了似的跟我干。有时我被她伤得心痛。当女儿把《为什么会有人类》背下来后，再也不跟我喊了。

获得一等奖学金

女儿虽未修炼，但她真心相信大法好，多次见证了大法威力。参加考试时，卷纸发下来，她先不着急答卷，而是先默念数遍“法轮大法好，真善忍好！”然后再答题，无论大考小考她都能超常发挥，考出意想不到的好成绩。

去年回老家参加亲人婚礼，女儿配合我讲真相；回来在车站遇到检查时，她主动保护我。女儿的善念和正义使她得到了大法给予的福报。

开学后的一天，女儿跟我说，她得到学校一等奖学金3000元，女儿说她要拿出500元钱给师父买供果。

不久，女儿又突然来电话告诉我，今年省里多出几个名额，老师给她申请了省政府奖学金，恰好今年省里奖学金上调到一万元，这些好事都让女儿“碰巧”赶上了，老师都说她很幸运。电话中听得出女儿的激动、兴奋、感恩之心。

如果不是女儿相信大法，这些“碰巧”是根本不可能的事。

(文/玉洁)



法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

● 教人向善 法轮功要求修炼者

从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德，能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● 使人健康 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行5次医学调查，证明法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● 福益社会 1998年，乔石与部

分人大离退休老干部对法轮功进行数月调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并向政治局提交了调查报告。

● 弘传世界 法轮功已弘传世界100多国。法轮功的主要著作《转法轮》被译成50种语言版本，在世界发行。

九死一生 疫情中孩子奇迹降生

我的小外孙女，能平安地来到这个世上就是一个奇迹，她在妈妈肚子里经历了九死一生。

初闻恶讯

那是2022年，国内新冠病毒全面爆发，女儿也感染了。她高烧，哮喘，浑身无力，严重咳嗽，肺部都出血了，医生说就是白肺了。她连续打了6天吊瓶。

就在这时，女儿发现自己怀孕了。她惊恐地问医生怎么办？医生说给她打的这些药都是孕妇禁用的，孩子肯定不能要了。女儿也担心孩子发育不全，决定拿掉孩子。

坚信师父

女儿和我商量，说：“我这些年就想要孩子，一直没有，现在有了，我也不舍得拿掉，但现在这个情况，不得不拿掉，总不能明知道不好还生吧。”她还懊悔地说自己最近几年没好好修炼，做得不好，她觉得师父不能管她了。

我说：“师父怎么会不管你呢！就是一个不修炼的人，遇到这个事情，如果虔诚地求大法师父，师父都会保护的，何况你还是师父的弟子！”我这么一说，女儿有信心了。我又和女儿谈了关于修炼人不能杀生的问题，堕



胎就是杀人。

就这样，女儿安心接受了孩子的到来，同时开始阅读法轮功书籍，炼功，她的身体迅速康复。

不修炼的女婿和亲家夫妇都非常担心，强烈反对留下孩子。女儿就劝他们相信大法会创造奇迹。就这样，孩子在妈妈肚子里好不容易熬到3个月了。

一波三折

到了建立产检孕册时，胎儿不是这不好，就是那不好。地方妇幼人员拿出孕册，叫女儿到上级权威的机构去产检。在整个孕检过程中，多次出现状况，比如：检查出胎心和脑部出现异常、心、脑血管畸形、脑室增宽、有水肿、心律不齐等。医生建议再做染色体、胎儿羊水穿刺等检查。因做这些检查会对胎儿造成伤害，我

们都没做。胎儿真是九死一生啊！在整个过程中，我们就是坚信大法，虔诚地求助师父，求师父救救孩子。

平安降生

孩子出生的日子终于到来了。女儿提前一天办理了住院手续。因为女儿的产检病例是个特例，医生写了可能出现的危险情况，让家属签了字。签完字后，女儿出现宫缩疼痛，我和女儿一起虔诚地求大法师父帮助，一直默念“法轮大法好，真善忍好。”医生担心有不测，在子宫口开3指时就把女儿推进产房，氧气都准备好了。结果女儿进产房才17分钟，什么医疗手段都没采用，就平安顺产了一个7斤多的女婴。

我们简直不敢相信，怎么这么快，就17分钟，而且还是无损伤顺产，太超常了，简直就是个奇迹！一个按照孕检结果不能生下来的孩子，平安降临人间！

我们给孩子起名叫莹宝。莹宝现在两个多月了，非常健康，一点也不哭闹，就喜欢笑。

我们知道是师父、是大法救了莹宝。我对莹宝说：“你真是福大啊！如果没遇到大法，没幸遇师父，就没有你的出世，你可不要忘了大法啊！”（文/纯净）

升旗宣誓孩子染疫 清除血旗女儿退烧

共产党崇尚暴力，喜欢杀戮，其旗帜是血的颜色。人向红色血旗发誓，就得兑现誓词，为之献命。它是祸害人类的幽灵。现在国内孩子染病多与它有关。下面是两个法轮功学员讲的故事。

故事一：

2023年，大陆疫情又大规模爆发，波及最多的是学生。我孩子也发烧了，退烧后开始咳嗽。

11月上旬，孩子又高烧不退，不吃不喝，嘴唇发紫，眼睛有红血丝。这是新冠病毒的症状。

后来从孩子口中得知，新学年开学后，升旗仪式的时候，老师让全体学生都宣誓为中共“奋斗终身”，这就等于把命交给它了。怪不得孩子病得这么严重。

我跟孩子说：“咱退出这个中共附属组织吧。”孩子明白了宣誓毒誓的危害，干脆地说：“我用真名退。”之后，我每天陪孩子读法轮功书籍，孩子一天天地好起

来，没像周围小孩那样去住院打针。感谢师父帮助我们渡过危难。

故事二：

休息日，妻子带女儿去了岳父家，我准备晚上接她们。可妻子让我早点去，说小女儿发烧了。

到了岳父家，我发现小女儿抱着妻子，憋着嘴，眼里噙着泪。小女儿身体一难受就非常依赖她妈妈，我给她测了体温，有点低烧。我看一时也帮不上什么忙，就去另一个房间叫大女儿起床。

大女儿起床后，满脸通红。妻子给大女儿测了一下体温，吓了一跳，38度多。俩孩子好好的，咋突然一起发烧了？我也纳闷。

转来转去，我看到沙发上摆着一面中共的小血旗，我心里一惊，肯定就是它了。我立刻清理，一把将血旗塞入垃圾袋。

然后我就搂着两个女儿，心里默念“法轮大法好，真善忍好”，也就是十几分钟的时间吧，大女



儿的脸不红了，小女儿也有笑脸了。我一测温，大女儿竟然37度几了，下降了一度。真的变化太快，太神奇了。

其实，不止是中共血旗有毒素，那些与中共有关的物件都在散发着毒素，如老毛的画像、像章等。如果放在家里，人们迟早是要倒楣的，不清除，后患无穷。

（明慧网）

为何要“三退”：“三退”是指明确声明退出中共及其附属的共青团、少先队等组织。中共恶贯满盈，必遭天灭；其成员都是其肌体的一分子，每人也都将承担一份罪责。如何解脱？当初加入中共党、团、队时都说自己是“志愿加入”，宣誓“奋斗终身”“牺牲一切”，所以只要当事人不声明作废，那些誓词早晚都得兑现。至今已有4.5亿中国人做了“三退”，他们与中共脱离了干系，为自己选择了美好的未来。

“三退”方法：1. 翻墙登录退党网站：tuidang.org 2. 三退信箱：santui@tuidang.org 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公开场所或写在人民币上花出去。